

# Bilag 10: Dansk Føtalmedicinsk Selskab

## Guidelines

---

### Udvalg vedr. logistik, organisering og arbejdsforhold for sonografer

Kommissorium:

-at udfærdige anbefalinger, der skaber vilkår for høj kvalitet, faglig tilfredshed og gode arbejdsforhold for sonografer ved at se på logistik, organisering samt fysiske/psykiske arbejdsforhold.

-at indsamle oplysninger om forholdene fra alle føtalmedicinske/obstr. Ultralydafd.

-at bearbejde disse, finde de optimale løsninger og udfærdig nationale anbefalinger

Arbejdsgruppe:

Tovholder: Lene Brendstrup

Medlemmer: Hanne Rye, Benedicte Stavnstrup, Helle Bejer, Lone Teisner.

Anbefalinger udarbejdet januar 2016

### Anbefaling: Tid

Skanningstid:

Nakkefoldsskanning: 40 – 45 minutter

Gennemskanning: 40 – 45 minutter

Vækst: 30 minutter

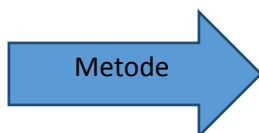
Gemelli: Dobbelt op

Max 28 timers skanningstid pr uge

## Anbefaling: Psykisk Arbejds miljø

Et godt psykisk arbejdsmiljø fordrer:

- Udvikling
- Vedligeholdelse af kompetencer
- Undervisning
- Supervision
- Tryghed og tillid til kollegaer

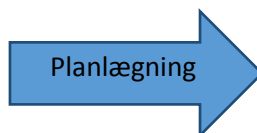


Konference  
Uddannelse

"Manual" for håndtering  
af ikke opdagede  
misdannelser

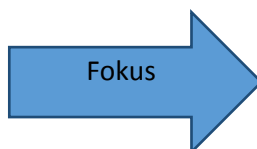
## Stressfaktorer

- Akutte patienter
- Patienter der kommer for sent
- Fejl i booking, ekstra pt.
- Travlhed
- Kort patientkontakt



Supervisor  
Retningslinjer  
Buffertider

- Afbrydelser
- Fund af afvigelser/misdannelser
- "Alene-arbejde" med stort ansvar



Kultur  
Kollegial supervision

### Anbefaling: Logistik

- Varierede arbejdsopgaver
- Varierede skanningsprogrammer
- Antal skanninger pr dag max 10
- Selv tjek ind for patienter
- Forventningsafstemning mellem sonograf/patient

### Kilder:

- ▶ DFMS Spørgeskemaundersøgelse 2014
- ▶ Gert Thomsen, Jørgen Riis Jepsen 2009  
Bevægeapparatsgener blandt personale beskæftiget med  
obstetrisk ultralydsskanning
- ▶ Arbejdsmiljøtilsynsrapport 2013, Randers
- ▶ Arbejdsmiljøenheden, Hvidovre hospital. Arbejdsmiljøkonsulent Nina Bjørnholt.  
Forebyggelse af nedslidning og arbejdsskader ved obstetriske  
ultralydsskanninger i ultralydklinikken.

