

结束语 | 但行好事，莫问前程

2021-03-03 李一帆 来自北京

《恋爱必修课》



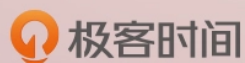
李一帆

《爱情就是一物降一物》作者，天涯武侠玄幻十大牛人之首

你好，我是李一帆。

课程到此结束，终于把开篇词里吹的牛都兑现了。如果这是你的第一门恋爱启蒙课，那么我倍感荣幸，希望它能够像种子一样播撒，在你未来的生活中，成长为幸福的大树。

人生总是这样，用大把时间迷茫，用几个瞬间成长。愿伴你走过迷茫的慌张和成长的阵痛，历尽千帆之后仍然相信爱、用力爱、值得爱。



你好，我是李一帆。

终于还是到了结束语环节，到了要说再见的时候，感谢你，与我一路走到了这里。

送君千里，终须一别

课程结束了，在开篇词中，我曾吹牛说这门课与大部分情感课都不一样。今天，我觉得我确实做到了，可以理直气壮地说，这门课确实与大部分情感课都不一样。

三个月前，我们其实计划做一个武侠方向的情感课程。当时，课程名字还不叫《恋爱必修课》，而是《爱情的独孤九剑》，每一讲的标题也是各种各样的武侠招式。虽然，最终的课程呈现形式和我们当初设想的并不完全相同，但效果还是令人满意的。

最重要的是，能够陪伴你走完这一个月多的爱情之路，与你一起研究爱情这个课题，探讨爱情、分析爱情，遇见了如此多的新朋友。虽有万般不舍，但也是聚散终有时。

这就是送君千里，终须一别吧！

但行好事，莫问前程

于我而言，这门课程给我留下了很多值得回忆的地方。

第一讲的时候，有点“任性”地引用了一句道德经，可能有点孤僻，但真的有一位朋友在留言区中对此大加赞赏，可谓杨意不逢，抚凌云而自惜，钟期既遇，奏流水以何惭；

在春节的时候，加更了三讲特辑内容，还放了一篇卖萌的小故事，集锦了大家的评论。由于故事过于羞耻（捂脸）没录音，但不影响大过年，让人看的开心；

有开心也有遗憾，没有在春节前把相亲那一讲更新出来，是一件令人惋惜的事情，也在留言区里，受到了一点批评，在此也特别说声抱歉；

从课程上线开始，做了三次直播，从 PPT 车祸现场到美丽的 11 老师特邀出席，动了很多脑筋，虽然直播人数没有突破 3 位数，但是在答疑解惑时，收获了很多“有趣”的问题；

在课程更新的这段时间，基本做到了留言必回，在留言区为各路小伙伴出了不少主意，只是有些问题语焉不详，所以也没法细说，但心里也挂念着事态发展如何；

做了若干次的一对一咨询，坚持偷偷摸摸地按照至少 1 比 1 的时间进行准备，帮助不少朋友解决了恋爱和婚姻问题，过年收到了一大堆祝福感谢；

.....

所以，你看，人生就是这样，你不能保证每次努力都会有收获，但只要你始终认真对待生活，生活终将不负于你。

恋爱也是如此，无论有多优秀、无论你爱的能力有多强、无论你爱的意愿有多坚决，你也无法保证每一个你爱上的人，都会同样爱你。**但你能做的，只有做好自己，把剩下的交给命运。**

今年情人节的时候，有人找我咨询，说和相亲对象在同地工作，年前见了几次面，感觉还不错。又恰巧是老乡，但同市不同县，过年一直约不出来，问我情人节是不是应该在微信上聊点

啥。

我立马问他，去姑娘家的那个县要多久？

他说要一个小时，我说，你在北京从天通苑跑趟北京西站都不止一个多小时，怎么感觉跟跨国恋一样见不了面呢？情人节你当然要直接杀过去，约姑娘见面呀！微信上聊，能有这效果吗？

他答复我说，其实也想过，但是在微信上试探了一下，姑娘没有流露出答应情人节出来跟他约会的意思，他怕去了扑个空。我说，这种事你就是要冒着风险跑路，才能体现心意，才叫浪漫嘛，十拿九稳的事情从来不浪漫。再说了，就算扑空了，你只当是去逛街了呗。

最终，他听取我的建议，赶着下午的时候，到了姑娘所在的地方，根据我介绍的讲话要点，非常顺利地约出了姑娘并且玩到很晚。这个例子，我也放在了评论区，回答了一个类似情况的朋友，如果你喜欢翻评论的话，可能也看到了。

所以，这个例子说明什么呢？千万不要患得患失，算计过重，要勇敢地去爱，不要让今天的自己为明天的自己牺牲太多，但也不要让明天的自己为今天的自己后悔不已。

要记住，但行好事，莫问前程。

你就是你，独自美丽

如果你认真地听了每一讲，可能你也发现了，咱们这个课程特别强调自己。不管是什么事情、什么时期、什么问题，都要贯彻**以我为主**的原则，甚至连防渣手册还说了要反躬自省。

这个原则，我想最后再提一次。因为现代社会焦虑无处不在，每个人在追逐焦虑的过程中，往往就忽视了自己。我们总是害怕自己不够优秀，害怕因为不够优秀，而失去爱的机会。

实际上，大多数人其实真的没那么优秀，起码我就属于特别一般的那一种。

我中学的时候就是一个八卦绝缘体。那时候，中学生家长和老师特别担心学生早恋，对此是严防死守的。一旦有男生女生单独出行或是交往过密，就要迎来一顿严刑拷问。

但邪门的事就在于，所有的老师家长都对我特别放心。

哦，和李一帆出去玩，那没事你快去吧；哦，这么晚回来是和李一帆一块自习呐，那没事你早点去休息吧……直到现在，我想起来，也真不知道应该为此高兴还是难过。

而且那个时候也不喜欢女生，别多想，我的意思是，那个时候我对身边的女生不是特别感兴趣，我喜欢的都是武侠小说里面虚构的女性角色——敏敏郡主、蓉儿妹妹、盈盈小姐……以至于常常觉得自己可能有点怪，跟其他说到妹子就两眼放光的兄弟貌似不大一样。

但是，以我现在的眼光看待过去的我自己，我会告诉过去的那个小孩，**要坚持做自己，你要相信不一样是正常的，自己总能在这个世界走出自己的路。相信就会，相信本身就是力量。**

当然，这是成功经验的分享，不是失败教训的体验。我这个老师家长特别放心的天赋，在后来婚恋过程中，成功升级为丈母娘必杀技——无论认识的姑娘满不满意，反正姑娘家长总是满意的。再比如天天幻想跟小说人物谈恋爱，所以才能深情满满地写下《金庸教你谈恋爱》。

每个人都是这个世界上独一无二的形状，有时候磨平自己，也并不一定就能找到另一半，但坚持做自己，总会有那个契合你形状的爱情出现，并且不需要你多做什么。

因为，你就是你，独自美丽。

凡是过往，皆为序章

我们度过的每一天、做过的每件事、爱过的每个人，都会成为生命中不可分割的部分。

有人讲，这个课程很治愈，听完终于摆脱了多日的失眠，安心睡去；有人讲，这个课很伤感，听完想起了多年前的恋情，后悔那时候还不懂如何去爱；有人讲，这个课很启迪，听完就开悟了。

我想说，其实，这个课程本身只是引子，你看到和你感受到的，全部都是你自己的感悟和体会，是你自己的总结和思考。而我呢，只是做了一点微不足道的工作。

“如今你的气质里，藏着你走过的路，读过的书和爱过的人。”

你感受到的千钧重量都是你生命的重量。**人生总是这样，用大把时间迷茫，用几个瞬间成长。**

希望这个课程给你提供的情感框架，能够让你在犹豫中更加勇敢、在徘徊中更加坚定、在迷茫中开辟方向、在痛苦中得到安慰，在恋爱这条路上乘风破浪，一往无前。

课程完结，如果这是你的第一门恋爱启蒙课，那么我倍感荣幸。希望它能够像种子一样播撒，也成为你生命的一部分，在恰当的时机，成长为幸福的大树。

当然，这需要你继续在生活中实践，在爱情中思考。凡是过往，皆为序章。

山高路远，江湖再见

今番良晤，豪兴不浅。他日江湖相逢，再当杯酒言欢，咱们就此别过。

哦，等等，最后还有两件事。

第一件事呢，就是应留言区广大小伙伴的强烈要求，我们计划搞个相亲帖，让学完本课程后有意寻觅良缘的单身男女们，自产自销，岂不美哉，具体请 [👉 点击这里](#)。

你可以在这里，公布自己的基本情况，所在城市和对另一半的要求。

第二件事，就是课程结束后，如果你有比较简单的问题，可以继续留言区里留言，我还是会坚持回复问题的。但是，如果问题比较复杂，三言两语说不清楚，又或者是不想被其他朋友看到，也可以购买一对一的咨询服务，具体请 [👉 点击这里](#)。

祝天下有情人终成眷属，愿你早日学有所成，觅得真爱。

好啦，这下真的要说再见了，祝好。



李一帆

《爱情就是一物降一物》作者，天涯武侠玄幻十大牛人之首

感谢一起走过的这段时间，非常想听听你对我和这门课程的反馈与建议。在 3 月 17 日前提交问卷，将有机会获得



情感咨询 价值 **¥199**

或



极客时间课程阅码 价值 **¥99**

填写问卷 

《恋爱必修课》课程结束了，这里有一份 [毕业问卷](#)，题目不多，希望你能花两分钟填一下。十分期待能听到你说一说，你对这个课程的想法和建议。

© 版权归极客邦科技所有，未经许可不得传播售卖。页面已增加防盗追踪，如有侵权极客邦将依法追究其法律责任。

精选留言 (24)

学习

2021-03-03

感觉不够啊，极客时间里面最快结束的一门课程了，喜欢老师加餐，微信如何第一句，如何加到陌生人，求加餐

作者回复：原来我居然无意中摘得了最快的桂冠！后面会尽量做加餐的，微信加人关键是做好自己朋友圈人设营造啦。



6

**孤鸿傲雪Geek_79dd4b**

2021-03-16

十拿九稳的事情从来不浪漫！

老师在结束语还是金桔频出，非常精彩。

可以简单的理解，浪漫==不确定性，终于解开了我多年的疑惑，几乎前三十年，我都一直隐约觉得浪漫与我无关，但我不知道为什么？看到影视剧里不少浪漫的镜头，但是发现都是大场面，好像普通人难以企及，然后就望而却步。

虽然原来也有通过其他途径学习恋爱的相关知识，知道浪漫≠多金，普通人也可以有花小钱的大浪漫。

正像李老师说的那样，有的人百元大钞也能花出千金之效，但有的人花一千rmb结果也是买了一个寂寞。但我始终不明白为什么？好像似乎还差点意思。

正像李老师开篇词中提出的那样，“以道驭术，术必成”，李老师境界更高，因为是站在“道”的角度。

“十拿九稳从来不浪漫”，再加上李老师举得这个典型的例子，我这边对“浪漫”的理解一下子就通关了。

虽然原来知道想要知道浪漫得有创意，但创意又是什么？

{没有人的创意是可持续的，最伟大的作家也做不到。你在网上搜索的所有创意套路也都是有限的，且很可能别人见过。

}

现在对浪漫有了新的理解，浪漫==心动，不确定性才能制造心动，非常感谢李老师。

以我为主的原则贯彻课程始终。

{每个人都是这个世界上独一无二的形状，有时候磨平自己，也并不一定就能找到另一半，但坚持做自己，总会有那个契合你形状的爱情出现，并且不需要你多做什么。

}

这句话是与“舔狗一无所有”的有力呼应，但是给人的感觉不一样，“跃向空中划开乌云见月明”！

如今你的气质里，藏着你走过的路，读过的书和爱过的人。

天下没有不散的宴席，感谢李老师一直以来高质量产出的指导！

正如李老师在结束语中所说，课程只是一个引子，请允许我把这门课定义为“我的爱情开始的地方”；虽然爱情的结果不考虑独身主义等特殊情况，大众所喜闻乐见的结果就是相爱的两个人相伴一生；但是正如李老师在课程中一贯强调的原则——“以我为主”，这也就是网上常说

的，成为更好的的自己，遇到对的TA。
山高路远，江湖再见

作者回复：再次感谢你的笔记和你的肯定！



👍 5



冯将

2021-03-03

朋友介绍的女孩，聊了一个多月了，基本上都是我主动找对方聊天约会，女孩就主动给我发过一次微信，有时候发过去的消息也不见回复（这种情况比较少），请问这种情况正常么？请教下我该如何突破改善这种状况？谢谢老师。

作者回复：赶紧见面，多约见面；根据她工作或爱好，拜托她一点小事，答谢，猛夸她；聊人生聊理想聊对方，暂时就给这三点建议吧。

共 2 条评论 >

👍 5



王震

2021-03-10

中学暗恋的姑娘名字和您名字同音~ 一晃都快二十年了了~

作者回复：我名字缩写是LYF，打出来输入法默认都是刘亦菲^_^



👍 4



Bruce

2021-03-03

感谢老师，认识到了自己以前的很多不足，舔狗是没有好下场的，要以“我”为主。

作者回复：是的，以我为主，享受爱情！



👍 4



lesserror

2021-03-03

今年追完的第一个课程，快乐的时光总是这么短暂，多谢老师给予这么多真诚的建议和方法。

分离只是一时的，我相信李一帆老师之后会带来更多优质的课程。

如何爱一个人、如何享受爱，这个话题贯穿着我们的一生，这个课程只是一个引子，就和编程一样，理论一定要结合实践，就让我们按着课程中的建议和方法，趁现在，大胆地去实践，去追逐爱，去感受爱，去享受爱！

作者回复：也谢谢你，每课都有留言，写得都很真诚，给我很多鼓励！



👍 4



追风筝的人

2022-03-08

长亭外，古道边，芳草碧连天。。。



👍 1



哈罗沃欧德

2021-03-20

一帆老师，我最近因和其他部门有工作上的配合，认识了另一个部门的一位女同事，发现她是我喜欢的类型，目前已借助工作之便建立了初步的互动，但仅限于在公司

我想找机会在业余时间单独约她出来，请问有什么方法呢？

我懂得一点基本技巧，比如需要找到两人的共同爱好，可借助这样的爱好邀约



👍 1



追风者

2021-03-03

完结撒花~

意犹未尽，期待下次相聚！

作者回复：期待！



👍 1



x

2021-03-03

花开蝶会来



👍 1



山海

2021-03-03

山高水长，后会有期。
此书的时时温习，正心气。

作者回复：后会有期！

共 2 条评论 >



1



温雅小公子

2022-06-27

完结撒花🎉，请求第二季。



look for

2022-06-14

非常喜欢敏敏郡主、蓉儿妹妹、盈盈小姐



Geek_a66ad5

2022-02-14

老师你好，求救命

现况：我不喜欢我的女朋友，但她对我真的很好，我舍不得和她分开；

背景：首先得承认一定是我的问题，而我母胎单身因为一直憧憬爱情；而这个初恋是女追男，我25了，一时糊涂答应了，害人害己

关键时刻：

1. 家人催婚，而且家人也不满意
2. 我自己舍不得分手，又不想一辈子和她在一起，占有感吧可能是，劣根性
3. 我现在每天心律不齐，睡不好觉，没有能量，原来的健身、吉他都没有动力去做了，感觉自己一滩烂泥，没有憧憬

问题：我知道最佳答案是说明白，分开，祝彼此幸福，但我想到就很难过，她哭的样子，我们过往种种，以后我的生活再没有了她等等片段闪过，胸口堵的厉害，我不知道该怎么放下，求老师帮助我一下

最后：希望看到这个的朋友们，一定要为爱而在一起，不要为了尝试、好奇，感情伤人终伤己，因为爱你，所以在一起；而不是先在一起，再慢慢爱你





陈磊

2022-02-04

谢谢李老师。30岁了，对感情的正确认知，从这篇课程才开始起步。



lhs

2021-04-07

老师，为什么购买咨询服务的地方填写微信号的地方只能输入数字，微信号带英文字母的就无法输入了，应该是有bug吧？安卓机测试的。想要购买一对一的咨询服务。



郑小弼

2021-03-16

青山不改，绿水长流，后会有期！



DY

2021-03-16

感谢老师，学到很多

作者回复：很高兴对你有所帮助！



见字如面

2021-03-04

后来，我们一定都能学会去爱

作者回复：一定的！加油！



小呀么小二郎

2021-03-03

哈哈我是第110个学完的（如果我再慢一点就是111了~

作者回复：哈，怎么看第几个学完的？

共 2 条评论>

