09 | 相亲与恋爱套路不一样: 相亲有哪些需要注意的?

2021-02-19 李一帆 来自北京

《恋爱必修课》



你好,我是李一帆。

最近几年,在春节期间,很多单身的男男女女回家之后,除了和家人欢聚和团圆之外,还有一个重要的任务,就是在父母亲戚的催促或者朋友的牵线下——**相亲**。

曾经就有朋友告诉我,过年回家的时候,相亲了好几个人,最后虽然对象没找到,但是三天之内看了四遍的《流浪地球》,写的影评大受好评。

这要只是多看了几遍电影, 倒也还好, 最怕的就是相亲碰上一些奇葩。

比如说,有第一次见面就约人家姑娘晚上九点出门压马路的;有还没见过面就喊姑娘过年陪自己回农村老家的;还有第一次微信聊天就交代跟自己谈恋爱的三大纪律八项注意的。

所以,一说起相亲,就总有人吐槽这些另类的、夺人眼球的奇葩体验,导致不少人对相亲心存顾虑。还有人把对长辈催婚的不满情绪代入了随后的相亲环节,产生了一些先入为主的不良印象。

正是因为相亲中的这种负面体验内容频频上热搜,相亲妖魔化似乎成为了一种潮流。

其实,相亲只是一种开启恋情最为常见的方式,是一种打破社交圈壁垒结识异性的有效方式,也是一种缩短试探期,加速恋情的高效方式。因此,我们既不应该妖魔化这种方式,还要正确地认识到相亲与其他恋爱模式的特殊之处,有效地利用这种模式。

先别排斥相亲

其实相亲就是以恋爱为目的,通过他人介绍去结识异性的方法,和其他认识异性的方式,没有什么本质区别。所以,在介绍相亲这件事之前,我们先纠正几个对相亲的错误认识:

错误一: 相亲是对爱情的玷污

很大一部分拒绝相亲的朋友,往往是对感情特别认真和投入的人。

因为,他们认为爱情是一件非常神圣的事情。然后觉得,相亲这种速配模式本身是对爱情神圣性的玷污,更何况相亲中还总是夹杂着一堆物质条件的匹配,让人更加难以接受。

首先,这种对感情的认真态度是非常值得肯定的,但是有一句话,还是不得不讲的: **神圣的事** 情不拒绝现实的细碎,现实的细碎无损于神圣的意义。

比如说,苏联卫国战争就是件足够神圣的事情,但这样伟大的胜利不是靠口号和理想就能完成的,是由无数件细碎甚至卑微的小人物小事件支撑的。很多时候,红军战士哪怕一枪不发,顶着伤痛和敌人周旋,在斯大林格勒的极寒大雪中孤独地活下来,本身就是神圣的一部分。

爱情的神圣之处也在于,它不仅能容纳阳春白雪,也能容纳下里巴人,而且丝毫无损爱情的神圣。《小时代》里摇着高脚杯,满身奢侈品的叫爱情,难道《乡村爱情》就不叫爱情?

错误二: 相亲是对人的商品化

在相亲前,或者相亲的时候,往往有一个**双方条件交换**的过程。比如说,最为知名的相亲角——上海人民公园,那里有拿着子女信息的大爷大妈,把相亲搞得就像是互投简历。

许多人就觉得,相亲这件事太物质、太功利了,是把人作为商品。实际上,任何感情最终走到一起,必然存在一个**价值匹配**的过程。只不过有的匹配是多元的,而相亲初期的匹配是一元的;有的匹配是隐性的,而相亲是显性的;有的匹配是长期试探的,而相亲是一锤子买卖。

但是,实质上都是感情双方的价值和需求匹配过程,只是形式的不同。

错误三: 相亲意味着我没异性缘

还有一部分朋友认为相亲是最后的办法,如果自己去相亲的话,被别人或者朋友知道,就意味着自己在平时生活中找不到对象,很丢脸,所以不到万不得已,不想走到相亲这一步。

我们要改变这种认知,相亲不过是一种**社交模式**,这种模式与你在酒吧喝酒认识异性、在饭局吃饭认识异性,或者是在牌桌上打牌认识异性,其实没有什么本质区别。

两个人最终走到一起,最根本的还是看人。

一个优秀的人能够选择你,就是你价值的体现。至于这个人是相亲认识的,还是喝酒吃饭打牌 认识的,又或是图书馆健身房公益活动认识的,并不存在什么高下之别。

错误四: 相亲对象不靠谱

有人经历了几次不成功的相亲后,就开始对相亲这件事充满失望,觉得相亲对象不靠谱。甚至 还常有人说,别人给你介绍什么样的对象,你在别人眼里就是什么人。

其实大可不必生气,当你没有给出任何明确相亲条件的时候,介绍人牵线的心态特别简单。只要是男的单身,女的也单身,那就是天造地设的一对,没有比这更合适了。

假设媒人的社交圈内,只出现了刘亦菲和隔壁二狗子两个单身男女,他都敢把刘亦菲介绍给隔壁二狗子。情商低的介绍人甚至还会加一句,年纪都这么大了,别太挑,我看二狗子这人就挺好。

所以, 当你没有方向的时候, 哪里都是逆风, 与相亲无关。

读懂相亲与其他恋爱模式的异同

相亲只是一种认识异性的方式,依然和所有其他恋爱模式一样,要走完两个人相互了解、相互吸引的过程,最终才能走到一起。所以,千万不要觉得今天相亲看对眼了,明天就可以去民政局领证了,就像不要在大街上问一个异性要到了微信,就把两个人孩子去哪上幼儿园都想好了。

但是相比于其他模式,相亲确实有一些独特之处,知道这些特点,才能制定出合适的相亲策略。

第一, 讲究效率

在其他模式下认识的异性,由于相识场景各不相同,信息交互可能非常不充分,因此效率可能比较低。我甚至见过一种情况,就是追了人家姑娘三个月以后才知道人家有男朋友。

但是相亲因为有介绍人环节的存在,一些显性条件的提前筛选是比较有效的。

比如照片、年龄、学历、工作单位这些情况不容易踩雷。当然,你还要学会分辨介绍人的话, 他们一般不会故意欺骗,但一定会有选择地进行吹嘘。例如:

男的,长得很好,身高 170,人有上进心,性格很好,风趣幽默,年薪 20 万。

这里面只有性别、身高和年薪三件事是有效信息,其他都是虚的,这是信息筛选的第一层。

第二层,就是在这个有效信息里面,身高 170 和年薪 20 万这两条都含有比较敏感的数字,一般这种恰好整数的,你也要长个心眼,可能都是要差一点的。

比如说,身高 166~169 的一般都会报 170,年薪 16~19 万的一般都会报 20 万。所以,身高 171 是真的 171,但是 170 一般会少一点。当然,还存在女生个子比较高,为了成功率往低里报的情况。在南方就有很多这种情况,女生报 175 的身高,往往都超过 175.

第三层,不仅要看他说了什么,更要看他没说什么。比如只说年薪不说工作单位,那么工作单位多半没什么好吹的,职务也可能并不高。只说了身高没说年龄,一般年龄会有点偏大。

第四层,不仅要看有效信息,也要看虚话。比如说长得很好,但没有细节,那一般不会长得特别惊艳。长得特别帅,一定会有进一步的细节介绍。但是,既然说了长得很好,肯定不会特别难看,特别难看的话,介绍人也会回避掉,这个信息就会选择不说。

再比如说,性格很好,幽默风趣这两条呢?幽默风趣未必是一定的,但是人起码是比较外向的。如果不太爱说话、比较闷的,介绍人就会介绍对方说,为人稳重,老实可靠。

第二,目的明确

其他模式认识的异性,在没有明确关系之前,双方可以是多元发展的。可以做朋友、可以做兄妹、可以做事业伙伴,即便你察觉到对方的异样,在没有积累足够好感度之前,你也可以装傻充愣,假装不知道。甚至在表白的时候还可以无辜地说,我只是想学编程,你居然想睡我。

但相亲的目的是很明确的,**双方认识的唯一目的就是搞对象**,双方应该建立这个基本共识,不然就不用谈了。因此,在双方确立关系之前,所有负面反馈都应该视为拒绝,不接电话、约不出来、回消息慢,都可以视为拒绝。相亲是不能拿慢热、懵懂之类的原因当借口的。

第三,推进速度

在之前的课程里,你可能也感觉到了,感情是没有一个明确的时间界限的。我认为每一段感情都有自己的时间表,所以从不给一个客观的时间范围,说到什么时间干什么事。

不过由于提问的人很多,我给出一个大概的时间供你参考。

排除校园恋爱这种可以多年长跑的,自由恋爱从确立关系到一年左右的,是比较适合考虑结婚问题的,而相亲由于目的明确,推进速度可以更快。从首次见面到一个月左右时间确定关系,是比较正常的;如果相亲三个月后还不确定关系的,可能就存在某些问题,可以考虑止损了。

第四,并行策略

爱情有一个鲜明的属性,就是排他的唯一性。

所以恋爱必须是单线的,同时追求几个对象,那肯定不是真爱,也违背了传统道德,一旦被发现,可能要付出非常惨痛的社交成本。甚至有些女生特别多的师范院校,专门有渣男墙挂人的。

不过相亲只是结识,不算追求,所以是可以并行的。

特别是在过年期间,你完全可以密集安排几个相亲。在没有给出明确答复之前,你可以和不同异性见面相亲。但是相亲一般最晚一周之内要给对方一个明确答复,是否继续接触。一旦你给出肯定答复,就应该停止相亲活动,这是对相亲对象和介绍人的基本尊重。

第五,黑白名单

其他模式结识的异性,一定是某个瞬间身上的闪光点打动了你,因此你会喜欢上 TA,这种叫作白名单模式。白名单里的人,一定是某些特点吸引了你,比较有魅力,相处比较有激情的。

但是,这个名单里的人由于了解少,很可能也有雷,你们的恋爱过程会是个排雷的过程。随着了解的加深,你要看对方身上有没有让你无法忍受的缺点,没有才能走下去。

相亲恰恰相反,能够走进你相亲名单的人,往往是没什么雷,看着条件都还行,但一时没什么特别打动自己的。这种我建议你采取黑名单模式,只要见面后没有发现什么特别大的缺点,不进黑名单的都可以尝试接触。毕竟,相亲那一两次特定的场合环境,是很难展现一个人闪光点的。

相亲注意手册

下面,我们来聊聊相亲的一些原则和注意事项。

相亲原则一: 明确

在第一次相亲见面前,最好不要在线聊太长时间。毫无基础的两个人聊起来很容易尬,尬聊久了就容易崩。一般互相交换联系方式后,最好一周内安排"真身"见面。

第一次见面后,最好当天就能有明确答复,最长一般不超过一周。这个答复可以直接和相亲对象交流,也可以通过介绍人转达,觉得行就是行,不行就是不行。如果几天没有答复,一般视

作不同意, 没答复介绍人还催问你什么意向的话, 那说明对方对你的印象还不错, 介绍人在给你兜。

相亲原则二:礼貌

俗话说,买卖不成仁义在,相亲即便没有看上对方,也最好给予基本的礼貌和尊重。

这种礼貌体现在见面时,不要一看对方不是很中意,就爱搭不理地,甚至不停地玩手机;又或者出言讥讽,指点江山。特别是不要讲,自己是被父母逼来的,特别减分。

对任何相亲对象都保持尊重,可以极大提高你的社会评价。就如同千金买马骨,千里马就会源源不断上门的。相反,一旦你做出了什么失礼的举动,很容易失去优质的相亲机会。

相亲原则三: 委婉

拒绝对方要委婉,你不是情感导师,不用干我这活,去给人家指出相亲中存在的不足和缺点。

拒绝人家的话,你可以直接发好人卡,说不太合适就好了。同时,也要读懂对方的委婉,当人家给出一个非常宽泛而不具体的理由拒绝你时,也千万不要再追问别人自己哪里不合适了。

相亲原则四:果断

相亲始终是效率优先的,根据我这么长的咨询经历,相亲第一次没有看中的,很难通过后续发展挽回了。所以,一旦对方表现出不耐烦、不感兴趣,一聊天就去洗澡睡觉的,一定要果断止损。

以上这些属于原则性和指导性内容,适用范围比较广。

最后,我再介绍一些适用范围相对窄一些,根据经验总结出的相亲 tips:

相亲时间: 最好选择晚饭或者周末的下午, 时间相对充裕;

相亲地点:最好事前征求对方意见,男方给几个选项交给女方来选,不要选太便宜的路边

摊, 也不要选太贵的大酒店;

相亲穿着:干净整洁即可,男方特别注意头发,女方不要化浓妆;

相亲话题:自身情况的介绍,和介绍人的关系或趣事,兴趣爱好以及对对方的印象,实在不行就谈谈自己的工作,千万不要开黄腔,也不要攻击对方;

相亲技巧: **一句话开场**就可以极大缓解双方的尴尬,万一谈不成就当交个朋友也是好的,这是降低对方的压力和紧张,以退为进。**一句话总结**就能赢得对方好感,听介绍人提起你好几次,夸你非常优秀,今天见面发现你真的很棒,正所谓伸手不打笑脸人,夸人永远不吃亏。

爱情锦囊

相亲是一种建立亲密关系的常见方法,甚至是占比最高的一种方法。

但是为数不少的朋友对相亲心存顾虑,比较排斥。今天,我们首先分析和纠正了四种对相亲的错误认识,希望你能够不受当前网络妖魔化相亲的影响,以一颗平常心面对相亲。

其次,我们就相亲和其他恋爱模式进行了比较,介绍了相亲的五个特点,一是讲究效率;二是目的明确;三是推进速度;四是并行策略;五是黑白名单。当然,不管相亲有多少特点,相亲也仅仅是以恋爱为目的,结识异性的一种方法而已,恋爱该有的流程都不能省略。

最后,我们给出了相亲注意手册,给出了四条相亲原则,分别是**明确、礼貌、委婉和果断**。然后,给你提供了一些关于相亲时间、地点和话题的具体的 tips。

根据六度分隔理论,只要经过五次介绍,你就可以和世界上任何一个人相亲。所以,不要紧紧盯着窝边草,好好相亲,可能 gakki 都真的会变成老婆哦!

思考题

你相过亲吗?你相亲经历中最好的和最差的体验是什么?

欢迎在留言区和我讨论、交流你的想法和见解,也可以留下你在婚恋上的困惑。

我会第一时间给你回复,期待你在爱情上的蜕变和成长。

感谢你的阅读,如果你的身边有为相亲烦恼的朋友,记得把这一讲分享给 Ta。

© 版权归极客邦科技所有,未经许可不得传播售卖。 页面已增加防盗追踪,如有侵权极客邦将依法追究其法律责任。

精选留言 (21)



进化菌圆



感谢老师的相亲锦囊。

相亲是大多数平时工作忙、社交圈窄的人认识异性很好的渠道,同时也可以是重新认识自我的通道。

30 岁的人了,还没什么相亲经历,希望今年能加入相亲的队伍吧,期待~

作者回复:加油!祝你成功!

共2条评论>





jerry_taam

2021-02-20

老师,我喜欢一个女孩子,但是她明确拒绝我了,我现在应该整理心态以朋友对待,还是继续追求呢。

作者回复: 整理心态, 朋友相待。

一般来讲, 恋爱经历不够多的情况下, 男生对不想追的女孩都是谈笑风生, 魅力爆表, 对想追的女生反而瞻前顾后, 首鼠两端。

得之我幸,失之我命,祝你好运。

共5条评论>





陈飞

2021-02-20

我和相亲对象老家是一个城市,工作异地,相距300公里左右,一月10号加的好友,一月24号第一次见面,聊的还可以,2月15号年初四双方父母一起吃了顿饭,现在都出来工作了,现在就是微信聊天,不知道该怎么再进一步发展关系,现在就是很平淡的聊天,没有情侣的那种感觉,不过也都是聊天必回那种,希望老师能给出指导

作者回复: 既然你们是相亲认识的,双方父母都在一起吃了饭,这饭可不是随便吃的,这是代表了双方家庭意见的。

现在是万事俱备,看你们两个人能不能进白名单的问题了。在前期聊得还可以的基础上,我建议你做以下三件事:

- 1.明确表达个人好感,要告诉对方你的感受,夸她,表达自己喜欢和她一起。
- 2.规划双方未来,你们两个人既然异地,你要给出一个方案,未来在哪里定居,工作生活如何安排,时间进度如何把握。既要谈自己的想法,也要征求对方的意见,既要明确表态,说明你负责;也要尊重对方意见,不要强求。这样聊天内容也充实了
- 3.积极拓展话题,展现自身魅力。既然对方聊天必回,那你就要关注对方是否对你这个话题感兴趣了,如果感兴趣你就积极拓展,不感兴趣你就不要让人家硬回了。一天聊了一两个不感兴趣的就赶紧止损,改天再聊,别死扛。

共2条评论>

15



路峰

2021-02-25

老师你好,我年前经同事介绍认识了一个女生,老家跟我在同一个县城,工作也在同一个城市(离得不远),微信上聊的还行,见过两次面。但是因为看电影的时候犯了直男癌,在忘记拿3D眼镜的情况下看完了整场电影(女生全程玩手机),第二天就被做朋友了。过年的时候跟女生发了新年快乐,女生也回应了,但仅限于此。现在我想再跟这个女生发展,请问还有机会吗?

作者回复:一般来讲,相亲认识的人,第一次见面没有相中的情况下后面能够发展成为恋人的概率很小。这个发新年快乐说明不了什么问题,建议你慎重考虑继续发展的事宜。

然后我不是特别理解,为啥你俩不出去拿一趟3d眼镜要一直硬抗啊?

...

<u>11</u>



Pluto

2021-02-23

学习到了,周末就约相亲对象见面 ??

作者回复: 加油, 祝你成功!

心 7



陆陆续续有过几次相亲,大部分是妈妈的朋友介绍的,当时就是本着"见一见又不会死"的想法去的,有奇葩,也有聊得来的,不过最后都是不了了之~

单身挺香的,但我依旧期待爱情~

作者回复: 你这个状态很好, 无惧单身, 保持憧憬, 加油, 幸福一定会来的!

⊕ 5



2021-02-21

这节课要是在年前就讲该有多好。

作者回复:实在抱歉,春节期间我们也特别后悔,感觉要是早点安排这课就好了。



lesserror

2021-02-22

我觉得将相亲"妖魔化"的问题在之后会得到缓解,毕竟现在社会因为男女比例严重失调导致的大龄单身人群越来越多,通过相亲步入婚姻的方式将越来越习以为常。过年回家,发现身边的亲朋好友很多都是通过相亲认识步入婚姻的。

如果我之后能有相亲的机会,我肯定会把这一讲拿出来提前多读几遍。正如文中所说:"买卖不成仁义在,相亲即便没有看上对方,也最好给予基本的礼貌和尊重。"

作者回复:对,现在工作那么忙,哪有时间在外面认识异性朋友,相亲这种比较适合现代节奏。

⊕ 3



追风者

2021-02-22

老师你好,有个困惑。这个女生是我一个女性朋友的闺蜜,朋友把她闺蜜介绍给我的,我俩未见过面,老家是同市不同县,相距有些远。尝试约出来见一次面,因为距离原因被拒了,这种情况该怎么邀约呢?我怕微信上继续聊下去反而搞砸事情。

作者回复: 哎呀,不好意思,回复有点晚。

同市不同县能有多远,如果你觉得这个妹子还不错,就直接杀过去,到了人家地界再约见面啊。

前面情人节刚刚做过一个紧急咨询,情况跟你类似。他害怕跑个空,一直在微信约女生,结果人家始终不哼不哈,而且有点不高兴。

我说你问那么多干嘛,情人节你就赶紧去,个把小时路程又不是很远,到了以后跟人家讲其实今天到了你家这边,想约你又怕你不答应,试探了一上午。如果今天你没事就出来陪我过个节,有事就先去忙,我在街上转转也挺热闹的。

最后女孩就挺高兴出来玩到很晚,情人节出来陪你玩这么久,算是很明显的表态了。

所以谈恋爱嘛,有时候要主动,要担当,你这个最多也就损失市内来回的路费时间,好的话能够以小博大制造惊喜,怎么算都很划得来啊。

共2条评论>

3 دارا

学习

2021-02-22

相亲对于内向boy还是比较好的,闷骚男找到对象的最优路径了,相亲之后还有聊的话,就回去应用老师前面几节课的内容,加以实践就对了

作者回复:哈哈,加油!祝你早日成功。

心 1



知鱼君

2021-02-22

一直很抗拒相亲,这篇文章消除了我的很多顾虑,受益匪浅。

作者回复:哈哈,那希望你能积极尝试,祝你成功!

·

凸 1



温雅小公子

2022-06-27

身边没有过相亲的例子,感觉还挺遥远。

凸 1



Soul of the Drago...

2022-04-29

我在交友app上认识了一个女生,互相感觉都不错,目前加了微信,聊天很愉快,但是因为疫情阻隔而无法见面。我想尽力去推进这段关系,但是又怕这种只有线上而无法见面的方式难以成功,请问老师对这样的情况有什么看法? 有什么好建议吗?







你好,阳光

2022-02-06

老师,请问您在黑白名单那一小节中说相亲建议采用黑名单模式,只要对方没有特别大的缺点不进黑名单可以继续接触,在"相亲原则一:明确"中又提到相亲首次见面后,最好在一周内给予对方是否继续交往的答复。两处貌似有些冲突,首次见面后如果超过一周都没有发现对方特别大的缺点,还要不要继续接触下去?是不是要看自己还想不想继续接触下去?







你好,阳光

2022-02-03

感谢老师给的建议,目前相过三次亲,最好的体验是就我和相亲对象见面,全程基本都有话题聊,不会觉得特别拘束;最差的体验是有家长在的场合特别拘谨。有个疑惑想请教老师,在前面讲恋爱的章节,老师有提到在初期做到务必真诚,目的性不要太强,但在相亲这一节又提到相亲的一大特点就是目的明确讲求效率,两者是否有冲突,相亲的时候要不要明确表达好感和心意?







不负🕡

2021-07-06

老师,有被家里(也是别人)介绍几次相亲,信息都很不明确,他们也只是知道个大概(名字、电话、性别),让我俩自己去聊详细情况,就当认识个老乡,感觉完全不符合相亲的原则,人家也加wx,两个陌生人你一句我一句,是挺尬的,是不是应该拒绝这种,至少要有基本信息?







bywuu

2021-05-29

快40了,还是不成功。另外,gakki订婚了

共1条评论>





孤鸿傲雪Geek 79dd4b

2021-03-15

其实,相亲只是一种开启恋情最为常见的方式,是一种打破社交圈壁垒结识异性的有效方式,也是一种缩短试探期,加速恋情的高效方式。

因此,我们既不应该妖魔化这种方式,还要正确地认识到相亲与其他恋爱模式的特殊之处,有

效地利用这种模式。

神圣的事情不拒绝现实的细碎,现实的细碎无损于神圣的意义。

爱情的神圣之处也在于,它不仅能容纳阳春白雪,也能容纳下里巴人,而且丝毫无损爱情的神圣。

实际上,任何感情最终走到一起,必然存在一个【价值匹配】的过程。

【两个人最终走到一起, 最根本的还是看人】。

当你没有方向的时候,哪里都是逆风,与相亲无关。

与其他恋爱模式,相亲的特点:

第一,讲究效率,媒婆一般不会故意欺骗,但一定会有选择地进行吹嘘。

第二,目的明确

第三,推进速度

第四,并行策略

第五,黑白名单

相亲注意手册:

【相亲原则一:明确】 【相亲原则二:礼貌】 【相亲原则三:委婉】 【相亲原则四:果断】

根据经验总结出的相亲 tips:

·相亲时间: 最好选择晚饭或者周末的下午, 时间相对充裕;

·相亲地点:最好事前征求对方意见,男方给几个选项交给女方来选,不要选太便宜的路边摊,也不要选太贵的大酒店;

·相亲穿着: 干净整洁即可, 男方特别注意头发, 女方不要化浓妆;

·相亲话题: 自身情况的介绍, 和介绍人的关系或趣事, 兴趣爱好以及对对方的印象, 实在不行就谈谈自己的工作, 千万不要开黄腔, 也不要攻击对方;

·相亲技巧: 【一句话开场】就可以极大缓解双方的尴尬,万一谈不成就当交个朋友也是好的,这是降低对方的压力和紧张,以退为进。【一句话总结】就能赢得对方好感,听介绍人提起你好几次,夸你非常优秀,今天见面发现你真的很棒,正所谓伸手不打笑脸人,夸人永远不吃亏。

□



有没有相亲开场,暖场,散场常用的对白大全啊?想系统学习一下





好像没有人提到 dating app 之类的,那种是不是介于相亲和正常认识人之间?有一定目的性,但没有那么强。

作者回复: 相亲的关键是有介绍人, dating app没有呀。

©