

# ChatGPT 保姆式使用教程



本资料由九章算法独家倾情整理

获取更多干货，欢迎关注**九章算法**微信公众号



九章算法，专业的 IT 求职面试培训，团队成员均为硅谷和国内顶尖 IT 企业工程师。

目前开设课程有：[《九章算法班》](#) [《系统架构设计》](#) [《九章算法基础班 Java+Python》](#) [《面试软技能指导》](#) [《九章算法高频题冲刺班》](#) 等。



大厂真题任意刷，欢迎关注  
**LintCode 炼码**微信公众号

全球名企面试真题汇总，剖析当前科技行业热点动向，算法与人工智能专业训练，LintCode 炼码助你斩获理想 Offer!

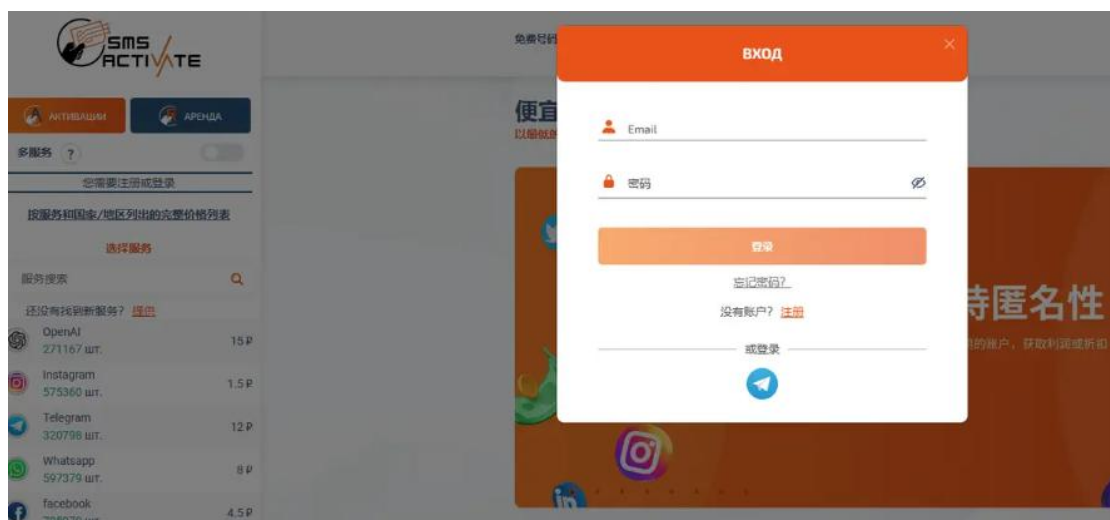
# 一、GPT账号注册

## 提前准备：

- 1、挂个代理，伪装在日本、新加坡或者美国，建议新加坡；亲测香港是100%不可行的
- 2、准备一个国外手机号，GoogleVoice 虚拟号会被识别，亲测不行，使用接码平台
- 3、Chrome 浏览器

## 第一步：注册接码平台

打开网站：<https://sms-activate.org/> 使用邮箱注册 注意：邮件里链接点击后可能回 404，多试几次就好了。



然后，选择充值 1 美元，支持使用支付宝。



充值完毕，在左侧搜索 OpenAI，从销量看印尼最高，亲测也可用。  
(印度也可以) 选择后系统会分配一个手机号，留着备用。



## 第二步：注册 OpenAI

打开链接 [beta.openai.com/signup](https://beta.openai.com/signup) 选择使用 Google 登录即可  
(建议)


## Create your account


Email address

[Continue](#)

Already have an account? [Log in](#)

OR

 Continue with Google

 Continue with Microsoft Account

在这里输入第二步中分配给你的手机号，然后点击【Send code via SMS】按钮。

## Verify your phone number



Do you have  WhatsApp? [YES](#) [NO](#)

回到刚刚的接码平台，就能看到收到的验证码了。 PS：注意购买后的短信有效期是 20 分钟，需要快速操作

解开机器人

选择一项服务

现成账户的所有商品项目，以及对它们的责任，均由 [hStock.org](https://hstock.org) 市场进行

☐ 封锁记录 ☒ 收到验证码有提示音

全部 激活  
激活 与验证

国家 服务 购买日期

电话号码

		9191.11.11.11	18分钟	10.5 P	868480 ?	✓
---	---	---------------	------	--------	----------	---

Your OpenAI API verification code is: 868480

我们把验证码拷贝出来输入到 OpenAI 的注册界面即可



## How will you primarily use OpenAI?

☐ I'm building a product or feature

☐ I'm exploring personal use

☐ I'm conducting AI research

☐ I'm a journalist or content creator

### 第三步：体验 ChatGPT

重新登录: [chat.openai.com/auth/login](https://chat.openai.com/auth/login)

然后访问: [chat.openai.com/chat](https://chat.openai.com/chat)

这时你就可以开始尽情和机器人聊天了



## 二、常见GPT账号注册问题

1、注册 OpenAI 账号遇到“Signup is currently unavailable, please try again later”

解决办法: 不要用 163 邮箱, 用微软,qq,gmail 都行

2、登录 OpenAI 账号遇到 “Not available, OpenAI’ s service are not available in your country” 不能在当前国家服务的提示

解决办法：切换梯子的节点 IP 并刷新页面重试，根据经验，日本、韩国和欧洲的成功率高

3、登录 ChatGPT 网站，遇到 “Access denied, You do not have access to chat.openai.com...Error reference number 1020” 错误

解决办法：地区限制造成的，通过梯子切换节点 IP 来解决，目前日本、欧洲的节点稳定

4、使用 ChatGPT 过程中，遇到 “Too many requests in 1 hour.Try again later” ——1 小时请求超次数限制了

5、使用 ChatGPT 过程中，遇到 “An error occurred.If this issue persists please contact us through our help center at help.openai.com” ——服务器不稳定

6、使用 ChatGPT 过程中, 遇到 “Too many requests .Please slow down” ——免费版的服务器爆了

7、使用 ChatGPT 过程中, 遇到 “An error occurred.Either the engine you requested does not exist or there was another issue processing your request.If this issue persists please contact us through our help center at help.openai.com” ——服务器不稳定, 未知错误

8、使用 ChatGPT 过程中, 遇到 “That model is currently overloaded with other request. You can retry your request, or contact us through our help center at help.openai.com if the error persists. (Please includ the request ID xxxxx in your message) ” ——服务器不稳定, 未知错误

9、提示验证码太过频繁



解决办法：浏览器采用无痕模式，一个手机号只提交一次，然后就是等验证码。如果 2 分钟没有收到，就果断重新换一个号码，不要一个号码反复提交。当反复提交三四次后，就会出现这个限制。

### 三、注册问题补充

目前 OpenAI 的限制是全球性的，付费计划的出现导致现在所有服务资源都要向付费版倾斜，所以免费版的使用体验不尽如人意。在网络封锁，和网络限流的双重打击下，往往会造成页面各种崩溃的报错。主要有以下常见问题：

无访问权限，服务满负荷

无法登录，提示国家地区不支持

聊天返回红色字体信息

出现各种错误页面

发送的消息被清除

请一小时后再尝试

首先需要解决的问题是网络，因为 OpenAI 对地区和 IP 进行了安全校验，所以即便挂了梯子，也可能属于被封范围。造成的结果：别人可以访问，我不可以；有时可以访问，有时不可以。自身网络、代理设置、节点所处的地区都会影响网络连接。如果网络正常，还要面临的是 OpenAI 的限流（服务满载，请一小时后重试等等）

所以遇到无法访问的问题，relax，很多人都遇到了一样的情况。国外也有大批人遇到了这样的情况，各种 Bug 反馈说网络出错。所有的访问出错，服务拒绝，归根结底就是网络和限流。所有要问有什么办法可以解决，那么只能通过尝试切换节点的地区来缓解（注：多人共享的节点被屏蔽可能性更大）。它并不总是有效的，所以这种情况属于无解。付费版会稳定很多，可以自行了解。

## 四、ChatGPT使用技巧：

### 提问技巧汇总

[GitHub - f/awesome-chatgpt-prompts: This repo includes ChatGPT prompt curation to use ChatGPT better.](#)

使用技巧提示：[ChatGPT Cheat Sheet & Quick Reference](#)

## 五、常见AI领域名词解释：

AIGC: Ai Generated Content, 人工智能自动生成内容

NLP: Natural Language Processing, 自然语言处理

LLM: Large language model, 大语言模型

AGI: Artificial general intelligence, 通用人工智能

Prompt: 提示词

Fine-tuning: 模型调优

ML: Machine Learning, 机器学习

DL: Deep Learning, 深度学习

## 六、ChatGPT学习交流社群：



共享最新 AI 面试资料和学习礼包