



ศูนย์ช่วยเหลือผู้ป่วยโรคไตประสภณน้ำท่วม

คำแนะนำสำหรับผู้ป่วยที่ต้องรับการฟอกเลือดในสถานการณ์น้ำท่วม

ควรเคลื่อนย้ายออกจากพื้นที่เมื่อใด ตัวผู้ป่วยโดยเฉพาะผู้ที่ไม่สามารถช่วยตัวเองได้ควรจะย้ายได้ออกจากพื้นที่ในขณะที่ยังสามารถเดินได้ (ระดับน้ำน้อยกว่า 30 ซม.) เนื่องจากยังสามารถขนของที่เป็นทั้งหมดติดตัวออกมาได้และการเคลื่อนย้ายทำได้ไม่ยากและไม่ต้องรอรับความช่วยเหลือจากผู้อื่น

หากเคลื่อนย้ายไม่ทันจะเกิดอะไรขึ้น

1. ท่านอาจติดอยู่ในที่ๆการช่วยเหลือเข้าไปถึงได้ยาก ต้องรอการช่วยเหลือเป็นเวลานาน ระหว่างนั้นท่านอาจเจ็บป่วยรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้ หากไม่ได้รับการฟอกเลือด ขาดแคลนยารักษาโรคประจำตัว หรือต้องรับประทานอาหารหรือเครื่องดื่มที่ไม่เหมาะสมสำหรับโรคประจำตัวของท่าน
2. เมื่อสถานการณ์รุนแรงและเคลื่อนย้ายออกมาช้าจะหาศูนย์ฟอกเลือดได้ยากขึ้นกว่าการเคลื่อนย้ายแต่เนิ่นๆ

สิ่งที่ต้องนำติดตัวมาเมื่อเคลื่อนย้ายออกจากพื้นที่ (ควรเตรียมไว้ก่อนจะตัดสินใจเคลื่อนย้าย)

1. ยารักษาโรคประจำตัว
2. ประวัติการรักษาพยาบาล โดยถ่ายเอกสารสิ่งต่อไปนี้จากศูนย์ฟอกเลือดเดิมและนำติดตัวไปให้ศูนย์ฟอกเลือดใหม่
 - 2.1. แบบบันทึกการพยาบาลของการฟอกเลือดครั้งล่าสุด
 - 2.2. ผลเลือดล่าสุด (รวมทั้งผลการตรวจไวรัสตับอักเสบบี และ เอชไอวี)
 - 2.3. รายการยาล่าสุด (ถ้าไม่มีให้เอาซองยาที่มีชื่อยาที่กินอยู่ติดตัวไปด้วย)
 - 2.4. บัตรประจำตัวประชาชน เพื่อง่ายต่อการตรวจสอบสิทธิ์
 - 2.5. เอกสารสิทธิการฟอกเลือดเช่นใบส่งตัวเบิกตรงของกรมบัญชีกลางหรือสมุดประจำตัวผู้ป่วยฟอกเลือดของประกันสังคม หรือบัตรประจำตัวผู้ประกันตน
 - 2.6. ประวัติความเจ็บป่วย (ถ้ามี)

ไปอยู่ที่ใหม่ความเป็นอยู่จะเป็นอย่างไร ดีที่สุดคือย้ายไปอยู่กับญาติหรือคนรู้จักใกล้กับศูนย์ฟอกเลือดใหม่ หรือเช่าที่พักชั่วคราว หรือเข้าไปเป็นผู้ป่วยใน ในโรงพยาบาลที่มีศูนย์ฟอกเลือด หากไม่สามารถหาได้แนะนำให้ไปอยู่ในศูนย์อพยพที่ทางราชการจัดไว้ให้ซึ่งจะมีน้ำดื่ม น้ำใช้ ไฟฟ้า สุขา ที่นอนและหน่วยพยาบาลพร้อม (ซึ่งขณะนี้มียุใน 9 จังหวัดทั่วประเทศ)

กรณีติดอยู่ในบริเวณที่มีน้ำท่วมสูงออกมาไม่ได้ ให้เลี่ยงอาหารเค็มหรืออาหารหมักดองให้มากที่สุด ลดปริมาณน้ำดื่มลง และหากมีอาการน้ำเกินเช่นบวมมากขึ้น เหนื่อยหอบนอนราบไม่ได้ ให้พิจารณาเพิ่มยาขับปัสสาวะเช่น ยาฟูโรซีไมด์ (Furosemide) สามารถทานได้เต็มที่ไม่เกิน 1,000 มิลลิกรัมต่อวัน และหลีกเลี่ยงผลไม้

ใครจะเป็นผู้ให้คำแนะนำในการหาที่ฟอกเลือดใหม่

1. ศูนย์ฟอกเลือดที่ท่านใช้บริการอยู่
2. สายด่วนสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (ให้คำแนะนำได้ทุกสิทธิการรักษา) หมายเลข 1330
3. ชมรมเพื่อนโรคไตแห่งประเทศไทย
4. สายด่วนศูนย์ช่วยเหลือผู้ป่วยโรคไตประสพภัยน้ำท่วม หมายเลข 090-0067133
5. website มูลนิธิโรคไตแห่งประเทศไทย www.kidneythai.org หรือสมาคมโรคไตแห่งประเทศไทย www.nephrothai.org

ขั้นตอนการย้ายและตรวจสอบสิทธิเพื่อรับการฟอกเลือดในศูนย์ฟอกเลือดใหม่

1. กรณีใช้สิทธิเบิกกรมบัญชีกลาง

- 1.1. ในกรณีที่ไปรับการฟอกเลือดต่อในโรงพยาบาลรัฐบาล ให้ทำการลงทะเบียนและ scan ลายนิ้วมือใหม่ และสามารถใช้สิทธิฟอกเลือดได้ทันที (แต่สิทธิการเบิกยาต้องรอประมาณ 20 วัน)
- 1.2. ในกรณีที่ไปรับการฟอกเลือดต่อในสถานพยาบาลเอกชนที่เข้าร่วมระบบจ่ายตรง
 - 1.2.1. กรณีมีใบส่งตัวจากต้นสังกัดที่ระบุชื่อศูนย์ฟอกเลือดใหม่ สามารถลงทะเบียนเพื่อรับการฟอกเลือดได้ทันที
 - 1.2.2. กรณีที่ไม่มีใบส่งตัวจากต้นสังกัดที่ระบุชื่อศูนย์ฟอกเลือดใหม่ หรือไม่มีใบส่งตัวติดตัวไปด้วย ให้ศูนย์ฟอกเลือดใหม่ติดต่อไปที่สำนักงานกลางสารสนเทศบริการสุขภาพ (สทส.) หมายเลข 089-7421507 หรือ 02-2980405 ต่อ 113, 115 หรือ 118 เพื่อขอเลขอนุมัติใหม่และสามารถลงทะเบียนรับการฟอกเลือดได้ทันที (สามารถลงทะเบียนย้อนหลังได้)

2. กรณีใช้สิทธิประกันสังคม

- 2.1. สามารถใช้สมุดประจำตัวผู้ป่วยฟอกเลือดของประกันสังคม หรือบัตรประจำตัวผู้ประกันตน หรือบัตรประชาชน ในการตรวจสอบสิทธิเพื่อรับการฟอกเลือดได้
- 2.2. หากมีปัญหาให้ติดต่อกับสำนักงานประกันสังคมเขตของผู้ประกันตน

3. กรณีสิทธิหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า

- 3.1. กรณีที่สามารถวางแผนส่งตัวจากศูนย์ฟอกเลือดเดิม ให้ศูนย์ฟอกเลือดเดิมทำการส่งตัวในระบบคอมพิวเตอร์ (โปรแกรม สทส.) หลังจากนั้นศูนย์ฟอกเลือดใหม่จะสามารถทำการบันทึกในระบบคอมพิวเตอร์และให้บริการฟอกเลือดได้เลย
- 3.2. กรณีที่ศูนย์ฟอกเลือดเดิมไม่ได้ทำการส่งตัวผู้ป่วย ให้ศูนย์ฟอกเลือดใหม่ติดต่อแจ้งสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติเขตของศูนย์ฟอกเลือดใหม่ หรือติดต่อกองทุนโรคไตวาย ที่หมายเลข 084-7512801

*** ในช่วงวิกฤติน้ำท่วมนี้สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติจะให้เงินสนับสนุนเต็มจำนวน 1,500 หรือ 1,700 บาทตามเกณฑ์แก่ผู้ป่วยที่ใช้สิทธิหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าทุกรายที่ประสบภัย (ถึงจะเป็นผู้ป่วยที่ในภาวะปกติต้องร่วมจ่าย 500 บาทก็ตาม) ***

ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

1. ศูนย์ปฏิบัติการช่วยเหลือผู้ประสบภัยน้ำท่วมสำนักงานนายกรัฐมนตรี หมายเลข 1111 กด 5 หรือทาง website www.floodthailand.net (สถานการณ์น้ำ เส้นทางการเดินทาง การขอความช่วยเหลือด้านต่างๆ และข้อมูลศูนย์อพยพ)
2. ศูนย์ผู้ป่วยเรื้อรัง หมายเลข 1414 (เฉพาะเรื่องขอความช่วยเหลือในการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย)
3. ศูนย์นเรนทร หมายเลข 1669 (กรณีเจ็บป่วยฉุกเฉิน การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย หรือขาดยา)