# พระพุทธศาสนา กับการบริจาคอวัยวะ





เรียบเรียงจากบทสัมภาษณ์ พระคุณเจ้าพระธรรมปิฎก(ป.อ.ปยุตฺโต) โดย นายแพทย์วิศิษฎ์ ฐิตวัฒน์ ผู้อำนวยการศูนย์รับบริจาคอวัยวะสภากาชาดไทย

#### 

ในช่วงระยะเวลาที่ผ่านมา ศูนย์รับบริจาคอวัยวะสภากาชาดไทย ได้ดำเนินงานด้านรับบริจาคอวัยวะและประสานงานการปลูกถ่ายอวัยวะ ระหว่างโรงพยาบาลที่มีผู้เสียชีวิตที่ญาติมีความประสงค์ที่จะบริจาค อวัยวะกับโรงพยาบาลที่รอรับอวัยวะ และเป็นศูนย์กลางการแจ้งความ จำนงในการบริจาคอวัยวะจากผู้มีจิตกุศลตั้งแต่เมื่อยังมีชีวิตอยู่ ถึง แม้ว่าผู้ที่แสดงความจำนงบริจาคอวัยวะในขณะนี้ มีจำนวนมากกว่า ๒๐๐,๐๐๐ รายก็ตาม แต่ก็นับว่าไม่มากพอเมื่อเทียบกับผู้ป่วยที่ลง ทะเบียนรอรับการปลูกถ่ายอวัยวะ ซึ่งมีอยู่ประมาณ ๑,๑๐๐ ราย

ปัญหาของการแสดงความจำนงบริจาคอวัยวะจากผู้ที่มีจิตศรัทธา นั้น มีมากมายหลายประการด้วยกัน (ศูนย์รับบริจาคอวัยวะฯ พยายาม สร้างความเข้าใจที่ถูกต้องแก่ประชาชนมาโดยตลอด) แต่สิ่ง สำคัญอีกประการหนึ่งก็คือความเชื่อที่คลาดเคลื่อนเกี่ยวกับการบริจาค อวัยวะว่าเมื่อเสียชีวิตไปแล้วหากกระทำพิธีทางศาสนาโดยที่อวัยวะไม่ครบ เกิดมาชาติหน้าก็จะทำให้มีร่างกายพิการ มีอวัยวะไม่ครบ รวมทั้งใคร จะเป็นผู้ได้รับบุญกุศลภายหลังการบริจาคอวัยวะจะเป็นเจ้าตัวเองหรือ ว่าญาติที่ลงนามอนุญาต สุนย์รับบริจาคอวัยวะฯ จึงได้นมัสการพระคุณเจ้าพระธรรมปิฎก (ป.อ. ปยุตฺโต) เพื่อกราบเรียนถามถึงหลักธรรมทางพุทธศาสนารวมทั้ง ข้อห้ามต่าง ๆ เกี่ยวกับการบริจาคอวัยวะ ซึ่งท่านได้กรุณาให้ความ กระจ่างในเรื่องนี้ และแสดงหลักธรรมคำสอนต่าง ๆ ที่ชี้ให้เห็นถึง ประโยชน์ของการบริจาคอวัยวะอันควรค่าแก่การนำไปปฏิบัติตาม ศูนย์รับ บริจาคอวัยวะฯ จึงได้ขออนุญาตท่านพระคุณเจ้าพระธรรมปิฎก (ป.อ. ปยุตฺโต) รวบรวมบทสนทนาธรรม และจัดพิมพ์เป็นหนังสือ"พระพุทธ ศาสนากับการบริจาคอวัยวะ" เพื่อเผยแพร่แก่สาธารณชนได้มีความ รู้ความเข้าใจที่ถูกต้องต่อไป

ในนามของศูนย์รับบริจาคอวัยวะฯ ข้าพเจ้าขอแสดงความ ขอบคุณท่านพระคุณเจ้าพระธรรมปิฎก (ป.อ. ปยุตฺโต) และทุกท่าน ที่มี ส่วนร่วมในการจัดทำหนังสือเล่มนี้จนสำเร็จ โดยเฉพาะ บริษัท ไทยประกันชีวิต จำกัด ที่ได้ให้ความสนับสนุนการจัดพิมพ์หนังสือเล่ม นี้

(นายแพทย์วิศิษฎ์ ฐิตวัฒน์)

ผู้อำนวยการศูนย์รับบริจาคอวัยวะสภากาชาดไทย

# <u> ศูนย์รับบริจาคอวัยวะ</u> สภากาชาดไทย

ปัจจุบันการปลูกถ่ายอวัยวะเป็นวิธีการรักษาที่ช่วยต่อชีวิตใหม่ ให้ผู้ป่วยที่หมดหวังจะรักษาด้วยวิธีอื่น ปัจจัยสำคัญที่สุดในการรักษา คือ การได้มาซึ่งอวัยวะบริจาคจากผู้เสียชีวิต ซึ่งยังมีข้อจำกัดอยู่มาก กล่าว คือปัญหาการขาดความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับการบริจาคอวัยวะทั้งวงการ แพทย์และสาธารณชนทั่วไป และปัญหาในการประสานงานระหว่าง สถาบันต่าง ๆ ที่มีผู้บริจาคอวัยวะ ที่สำคัญคือปัญหาดังกล่าวอาจนำไปสู่ การซื้อขายอวัยวะได้ในที่สุด

สภากาชาดไทยซึ่งเป็นองค์กรกลางการกุศลได้ริเริ่มเสนอโครงการ จัดตั้งศูนย์รับบริจาคอวัยวะแห่งสภากาชาดไทย วันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๓๑ ได้แต่งตั้งคณะกรรมการเพื่อพิจารณาความเป็นไปได้ในการจัดตั้ง โดยมี การประชุมร่วมกับคณะแพทย์จากสถาบันต่าง ๆ ทั้งภาครัฐและเอกชน วันที่ ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๓๓ จึงมีคำสั่งจัดตั้งศูนย์รับบริจาคอวัยวะแห่ง สภากาชาดไทยเป็นการภายใน ในสังกัดสำนักงานกลาง แต่ด้วยข้อ จำกัดบางประการจึงไม่สามารถดำเนินการได้ในขณะนั้น

ปี ๒๕๓๖ อันเป็นปีครบรอบร้อยปีสภากาชาดไทย สภากาชาด-ไทยได้จัดตั้งศูนย์รับบริจาคอวัยวะ และได้แต่งตั้งคณะกรรมการอำนวย การศูนย์รับบริจาคอวัยวะขึ้น เมื่อวันที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๓๖ โดยมี พลตำรวจเอก เภา สารสิน เป็นประธานกรรมการ มีสถานที่ทำการอยู่ที่ ตึกกองอาสากาชาดชั้น ๒ และเริ่มปฏิบัติงานเมื่อวันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๓๗ ปัจจุบันศูนย์รับบริจาคอวัยวะฯได้ย้ายที่ทำการมายังอาคารเทิด พระเกียรติสมเด็จพระญาณสังวร (เจริญ สุวฑฺฒโน) ชั้น ๕ สังกัดอยู่ ในสำนักบริหาร สภากาชาดไทย

สูนย์รับบริจาคอวัยวะฯ มีนโยบายส่งเสริมสนับสนุนให้มีการ บริจาคอวัยวะให้มากเพียงพอต่อการปลูกถ่ายอวัยวะภายในประเทศ จัดสรรอวัยวะที่ได้รับบริจาคอย่างเป็นกลาง เสมอภาค โดยไม่มีการ ซื้อขายอวัยวะและให้ได้รับประโยชน์สูงสุดต่อการนำอวัยวะต่างๆ ไปใช้ และมีวัตถุประสงค์ในการดำเนินงานดังนี้

- ๑. เป็นศูนย์รับแจ้งความจำนงในการบริจาคอวัยวะจากผู้มีจิตกุศล ตั้งแต่เมื่อยังมีชีวิตอย่
- ๒. เป็นศูนย์ประสานงานระหว่างโรงพยาบาลที่มีผู้เสียชีวิต ซึ่ง ญาติมีความประสงค์ที่จะบริจาคอวัยวะกับโรงพยาบาลที่มีผู้รอ รับอวัยวะ
- ๓. เป็นศูนย์กลางรับลงทะเบียนผู้ป่วยรอรับอวัยวะทั่วประเทศ
- ๔. เป็นศูนย์กลางในการจัดสรรอวัยวะที่ได้รับบริจาคด้วยความ เสมอภาคและถูกต้องตามหลักวิชาการ



- ๕. เป็นศูนย์การตรวจชนิดของเนื้อเยื่อและการเข้ากันได้ของ
   เนื้อเยื่อสำหรับการปลูกถ่ายอวัยวะ รวมทั้งการตรวจทางห้อง
   ปฏิบัติการอื่น ๆ
- ๖. เป็นสูนย์ข้อมูลบริการข่าวสาร และการประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับ การบริจาคอวัยวะแก่วงการแพทย์และสาธารณชนโดยทั่วไป
- ๗. เป็นตัวแทนในการติดต่อประสานงานกับศูนย์รับบริจาคอวัยวะ ในประเทศข้างเคียงหากมีการจัดสรรแลกเปลี่ยนอวัยวะบริจาค ระหว่างประเทศในอนาคต



# <u>พระพุทธศาสนา กับการบริจาคอวัยวะ</u>

สูนย์รับบริจาคอวัยวะสภากาชาดไทยได้เปิดดำเนินการมากว่า ๖ ปีเศษ ได้ทำการรณรงค์ให้ประชาชนทั่วไปเข้าใจถึงบทบาท หน้าที่ และ การทำงานของศูนย์รับบริจาคอวัยวะหมาโดยตลอด รวมทั้งมีการ ชักชวนให้ประชาชนมาแสดงความจำนงในการบริจาคอวัยวะด้วย แต่ ทั้งนี้เนื่องจากการบริจาคอวัยวะยังเป็นเรื่องใหม่ของสังคม และ ประชาชนทั่วไปยังไม่รู้จักการรักษาพยาบาลผู้ป่วยที่เป็นโรคเกี่ยวกับหัวใจ ดับ ได ปอด ฯลฯ เสื่อมสภาพจนไม่สามารถใช้งานต่อไปหมดหนทาง เยียวยา เหลือวิธีการรักษาขั้นสุดท้าย คือการเปลี่ยนอวัยวะใหม่เข้าไป ทำหน้าที่แทนที่เรียกว่า "การปลูกถ่ายอวัยวะ" ซึ่งในการปลูกถ่ายอวัยวะ เราต้องใช้อวัยวะจากมนุษย์ด้วยกันเอง และการให้ได้มาซึ่งอวัยวะนั้น จำเป็นต้องได้มาจากการบริจาคเท่านั้น ไม่มีการซื้อขายอย่างเด็ดขาด

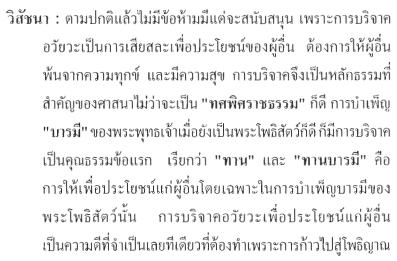
ดังนั้นที่ผ่านมาศูนย์รับบริจาคอวัยวะฯ จึงต้องประสบกับปัญหา ต่าง ๆ มากมาย โดยเฉพาะความเชื่อแบบเดิม ๆ ที่ยังอาจจะมีหลง เหลืออยู่บ้าง เช่น ถ้าบริจาคอวัยวะให้เขาไปแล้วเกิตมาชาติหน้าจะมี อวัยวะไม่ครบ รวมทั้งใครจะเป็นผู้ได้รับบุญกุศลภายหลังการบริจาค อวัยวะ จะเป็นเจ้าตัวเองหรือว่าญาติที่ลงนามอนุญาต ดังนั้นเพื่อความ



กระจ่าง ในเรื่องนี้ นายแพทย์วิศิษฏ์ ฐิตวัฒน์ ผู้อำนวยการศูนย์รับ บริจาคอวัยวะฯ จึงได้เข้านมัสการเรียนถามพระคุณเจ้าพระธรรมปิฏก(ป.อ. ปยุตฺโต) เจ้าอาวาสวัดญาณเวศกวัน ต.บางกระทึก อ.สามพราน จ.นครปฐม โดยท่านได้ให้สัมภาษณ์บันทึกเทปเมื่อวันที่ ๑๔ ธันวาคม ๒๕๔๒ เวลา ๑๕.๐๐ น.

## บริจาคอวัยวะเป็นบุญสูมใหญ่

ปุจฉา : มีข้อห้ามในศาสนาพุทธหรือไม่เกี่ยวกับเรื่อง "การบริจาค อวัยวะ"





ด้องมีความเข้มแข็งของจิตใจในการเสียสละเพื่อความดี ทั้งนี้ ทานที่เป็นบารมีจะแบ่งเป็น ๓ ขั้น เช่นเดียวกับบารมีอื่นๆ คือ ทานบารมีระดับสามัญ คือการบริจาคทรัพย์สินเงินทอง ของนอกกาย ถึงจะมากมายแค่ไหนก็จะอยู่ในระดับนี้

ทานระดับรอง หรือ ทานจวนสูงสุด เรียกชื่อเฉพาะว่า "ทาน อุปบารมี" ได้แก่ความเสียสละทำความดีถึงขั้นสามารถบริจาค อวัยวะเพื่อช่วยเหลือผู้อื่นได้

ทานปรมัตถบารมี คือ ทานบารมีขั้นสูงสุด ได้แก่ การบริจาค ชีวิตเพื่อช่วยเหลือผู้อื่น หรือเพื่อรักษาธรรม

แน่นอนว่าการบริจาคอวัยวะนั้นเป็นคุณธรรมสำคัญ และเป็นบุญ มากตามหลักพระพุทธศาสนา นอกจากเป็นบารมีขั้นทานอุป บารมีแล้ว ยังโยงไปหาหลักสำคัญอีกอย่างหนึ่งที่เรียกว่า "มหา บริจาค" คือการบริจาคใหญ่ ซึ่งพระโพธิสัตว์จะต้องปฏิบัติอีก ๕ ประการ คือบริจาคทรัพย์ บริจาคราชสมบัติ บริจาคอวัยวะและ นัยน์ตา บริจาคตัวเองหรือบริจาคชีวิต และบริจาคบุตรภรรยา

บริจาคบุตรและภรรยานั้น คนสมัยใหม่อาจจะมองในทางที่ ไม่ค่อยดี แต่ต้องเข้าใจว่าการบริจาคบุตรภรรยานี้ไม่ใช่ไปมองใน แง่ทอดทิ้งบุตรภรรยา แต่มองในแง่ที่สามารถสละความหวงแหน ยึดถือทางจิตใจอย่างคนทั่วไปที่เมื่อมีความยึดถือผูกพันด้วย



ความรักก็มักจะมีความเอนเอียงเป็นอย่างน้อย ผู้ที่จะเป็น พระพุทธเจ้าได้ คือพระโพธิสัตว์นั้นจิตใจจะต้องตรงต่อธรรม สามารถรักษาความถูกต้องโดยไม่เห็นแก่อะไรทั้งสิ้น จึงต้องสละ ความยึดถือแม้แต่ลูกเมียได้ แต่การจะสละบุตรภรรยาคือยอมให้ เขาไปกับใครนั้น มีข้อแม้ว่าต้องให้เขายินดี พอใจหรือเต็มใจด้วย ถ้าเขาไม่พอใจก็ไม่บริจาค ท่านมีเงื่อนไขไว้แล้ว

หันกลับมาเรื่องการบริจาคอวัยวะ เป็นอันว่าพระโพธิสัตว์จะ เป็นพระพุทธเจ้าได้จำเป็นต้องบำเพ็ญมหาบริจาค ซึ่งมีการ บริจาคอวัยวะ บริจาคนัยน์ตา บริจาคชีวิตรวมอยู่ด้วย เพราะฉะนั้นจึงเป็นการแน่นอนอยู่แล้วว่าไม่มีการห้าม นอกจาก จะทำด้วยโมหะและโดยไม่มีเหตุผล ส่วนการทำอย่างมีเหตุผลคือ มีจิตเมตตากรุณา ต้องการเสียสละให้เกิดประโยชน์แก่ผู้อื่นนี้ ท่านสนับสนุน

## บริจาคอวัยวะคนตาย บุญใด้แท่ใคร

ปุจฉา : ถ้าถามว่าการบริจาคอวัยวะนั้นได้บุญหรือไม่ และใครเป็นคน ได้ อย่างเช่นคนหนึ่งแสดงความจำนงบริจาคอวัยวะไว้ แต่เสีย ชีวิตด้วยภาวะสมองตายแล้วญาติได้ตัดสินใจบริจาค ลักษณะนี้



ไม่ทราบว่าใครจะเป็นคนได้บุญ หรือได้บุญมากน้อยอย่างไร

วิสัชนา : ในแง่นี้ต้องแยกออกเป็น ๒ ประเด็น ประเด็นที่หนึ่งคือ "เป็น
บุญหรือไม่?" ซึ่งตอบได้เลยว่าเป็นบุญอยู่แล้ว ดังที่พระโพธิสัตว์
ท่านบริจาค และเป็นบุญชั้นสูงถึงขั้นเรียกว่าบารมีเลยทีเดียว
แต่สำหรับคนทั่วไปจะมีความตั้งใจที่จะบรรลุโพธิญาณหรือไม่
เป็นอีกเรื่องหนึ่ง ถ้าเราไม่ได้มีความดั้งใจไม่ได้ตั้งปณิธานอย่างนี้
ก็ไม่เรียกว่าเป็นบารมี แต่เป็นบุญซึ่งจัดว่าเป็นบุญอันยิ่งใหญ่เลย
ทีเดียวเพราะเป็นบุญที่ทำได้ยากต้องมีความเสียสละจริง ๆ
เป็นอันว่าได้บุญแน่นอน เพราะเกิดจากเจตนาที่เสียสละให้ต้วย
ความกรุณาปรารถนาดีต่อผู้อื่นอันใหญ่หลวง

ส่วนที่ว่า "ใกรจะเป็นผู้ได้บุญ?" นั้น ตอบง่าย ๆ ว่าใครเป็น ผู้บริจาค คนนั้นก็ได้ เพราะมันอยู่ที่เจดนาของผู้นั้น ในกรณีที่ เป็นคนที่ตายไปแล้วและญาดิบริจาคก็เลยกลายเป็นว่าคนที่ตาย ไปแล้วไม่ได้รับ เพราะว่าไม่ได้เจตนาในแง่นี้ต้องพูดอีกขั้นหนึ่ง คือญาติที่บริจาคนั้นต้องอุทิสกุสลไปให้เขาอีกทีหนึ่ง ในทางธรรม ถือว่าถ้าบริจาคในขณะที่ตัวยังเป็นอยู่ก็จะเป็นบุญชั้นสูง

ปุจฉา : คนที่ได้รับอวัยวะไปแล้ว ทำบุญอุทิศส่วนกุศลให้ เขาจะได้รับ
ผลบุญนั้นหรือไม่ เพราะทางศูนย์รับบริจาคอวัยวะฯ ไม่ได้บอก
ชื่อของคนที่บริจาคให้ผู้ที่รับอวัยวะไป จะอธิษฐานอย่างไรดี

วิสัชนา: แม้จะไม่ระบุชื่อผู้ที่เราอุทิสส่วนกุศลให้ เพียงแต่ตั้งใจว่าอุทิส ให้แก่เจ้าของอวัยวะที่บริจาคให้เราหรือที่เราได้รับบริจาคนี้ก็พอแล้ว

#### บริจาคอวัชวะแล้ว เทิดใหม่ร่ามทาชยิ่มดี

ปุจฉา : ปัญหาที่เราเจอในการทำการประชาสัมพันธ์ให้คนทั่วไปแสดง ความจำนงบริจาคอวัยวะ คือ บางคนก็ยังมีความเชื่อว่า ถ้าให้ อวัยวะเขาไปแล้วในชาตินี้ เกิดมาชาติหน้าจะมือวัยวะไม่ครบ

วิสัชนา: อันนี้ไม่จริงเลย มีแง่พิจารณา ๒ อย่างด้วยกัน

๑. ในแง่หลักฐานทางคัมภีร์แสดงว่า พระพุทธเจ้าเมื่อเป็นพระ โพธิสัตว์ทรงบริจาคนัยน์ตาก็เป็นเหตุให้พระองค์ทรงได้สมันตจักษุ คือเป็นพระเนตรหรือดวงตาที่เป็นพิเศษสุดของพระพุทธเจ้า ซึ่ง เราแปลว่าเป็นดวงดาซึ่งมองเห็นโดยรอบ ไม่ได้หมายถึงดวงตาที่ เป็นวัตถุอย่างเดียว แต่หมายถึงดวงตาทางปัญญาตัวยในแง่พระ คัมภีร์ก็สนับสนุนชัดเจนว่าในชาติหน้ามีแต่ผลดี
 ๒. ในแง่เหตุผลที่เข้าใจกันว่าบริจาคอวัยวะไปแล้ว เกิดมา อวัยวะจะบกพร่อง เหตุผลที่ถูกต้องมันไม่ใช่อย่างนั้น เราต้องมอง ว่าชีวิตที่เกิดมานี้ จิตใจเป็นส่วนสำคัญในการปรุงแต่งสร้างสรรค์

อย่างเราเป็นอยู่ทุกวันนี้ ถ้าเรามีเมตตาคิดดีปรารถนาดีต่อผู้อื่น



ขิ้มแย้มแจ่มใสต่อไปหน้าตาเราจะถูกปรุงแต่งให้แจ่มใสเบิกบาน ในทางกลับกันถ้าเราคิดร้ายต่อผู้อื่นมักโกรธอยากจะทำร้ายรังแก เขาอยู่เรื่อยหน้าตาก็จะบึ้งตึง เครียด หรือถึงกับดูโหดเหี้ยมนี้ เป็นผลมาจากสภาพจิตที่เคยชินในชีวิตประจำวัน แม้แต่ในชาติ ปัจจุบันนี้เอง

ที่นี้ชีวิตที่จะเกิดต่อไปก็จะต้องอาศัยจิต ที่มีความสามารถใน
การปรุงแต่งขอให้คิดง่าย ๆ ว่า คนที่จะบริจาคอวัยวะให้คนอื่น ก็
คือปรารถนาดีต่อเขาอยากจะให้เขาเป็นสุข อยากจะให้เขาพ้น
จากทุกข์ หายเจ็บป่วย จิตอย่างนี้ในตอนคิดก็เป็นจิตที่ดี คือ
จิตใจยินดีเบิกบานคิดถึงความสุขความดีงาม ความเจริญ จิตก็
จะสะสมความโน้มเอียงและพัฒนาความสามารถในด้านนี้ ถ้า
คิดบ่อย ๆ จิตก็จะยิ่งมีความสามารถและมีความโน้มเอียงไปใน
ทางที่จะปรุงแต่งให้ดี และคุณสมบัตินี้ก็จะฝังอยู่เป็นสมรรถภาพ
ของจิต เพราะฉะนั้นในการบริจาคเราจึงต้องทำจิตใจให้ผ่องใส
ให้ประกอบด้วยคุณธรรม มีเมตตา ปรารถนาดีและอันนี้แหละที่
จะทำให้เราได้บุญมาก

ตรงกันข้ามกับคนที่คิดร้ายอยู่เสมอ คิดแต่จะโกรธ คิดแต่จะ รังแกสัตว์ อยากจะทำร้ายคนโน้นคนนี้ คนที่คิดทำร้ายเขานั้นจิต จะคิดจะนึกถึงการบุบสลาย ความเจ็บปวด อาการมีเลือดไหล



สภาพแตกหัก แหว่งวิ่น บกพร่อง ขาดหาย และการสูญเสียที่ ร้ายๆ ไม่ดีทั้งนั้น และเมื่อคิดอยู่เสมอจิตก็มีความโน้มเอียงที่ จะคิดในแง่นี้ และก็จะพัฒนาความสามารถที่จะคิดไปในทางที่ ไม่ดีในการทำลาย ในการแตกสลาย คิดถึงชีวิตคิดถึงค่นเมื่อไรก็ จะมองเห็นแต่รูปร่างไม่ดี บุบสลาย แขนขาด ขาขาด เจ็บปวด ทรมาน นานเข้าบ่อยเข้าคนอย่างนี้ก็จะหมดความสามารถใน การปรุงแต่งในทางที่ดี

คนที่ทำร้ายคนอื่น ชอบรังแกข่มเหงคนอื่น หรือคิดร้ายอยู่เสมอ เมื่อไปเกิดใหม่ก็จะมีปัญหาเรื่องความบกพร่องของอวัยวะ มัก เจ็บป่วยประสบอันตรายอะไรต่าง ๆ เพราะว่าจิตสะสมความ โน้มเอียงและพัฒนาความสามารถในทางไม่ดีจนฝังลึกเรียกว่า ลงร่องอย่างนั้นแล้ว

ในทางตรงข้าม จิตที่พัฒนาความสามารถในทางที่ดี เช่น เมื่อ บริจาคอวัยวะ เราคิดถึงคนอื่นในทางที่ดีมีกรุณาธรรม การที่ เราบริจาคอวัยวะให้เขานั้น ก็คือจะทำให้เขามีร่างกายมีอวัยวะ สมบูรณ์ขึ้นพันจากความบกพร่อง ให้เขาหน้าตาผ่องใส ให้เขา มีชีวิตอยู่กับครอบครัวญาติมิตรของเขาอย่างมีความสุข ความ คิดอย่างนี้ ยิ่งจิตเราคิดบ่อยก็ยิ่งดี เมื่อเราคิดหรือนึกถึงบ่อย ๆ จิตของเราก็จะมีความโน้มเอียงพร้อมทั้งพัฒนาความสามารถที่



จะปรุงแต่งให้ตี

พอไปเกิดใหม่จิตจะปรุงแต่งอะไรก่อนล่ะ จิตก็ต้องปรุงแต่ง ชีวิตเราเองนั่นแหละ เมื่อจิตสะสมมามีความโน้มเอียง และมี ความสามารถในทางที่ดีอย่างนั้น มันก็จะปรุงแต่งชีวิตร่างกาย รูปร่างหน้าตาให้ดี ให้งาม ให้สมบูรณ์ อันนี้ก็เป็นเหตุผลใน เรื่องของกรรม คือหลักกรรมหรือกฎแห่งกรรมนั่นเอง

ในเรื่องของกรรมนั้น เจตนา เป็นตัวการสำคัญในการปรุงแด่ง
และจุดแรกเมื่อคนเกิดคือเริ่มชีวิตขึ้นก็เป็นธรรมดาว่าจะต้อง
ปรุงแต่งชีวิตของตนนั้นเอง มันไม่ปรุงแต่งที่ไหนอื่น มันก็ใช้
ความสามารถนั้นปรุงแต่งชีวิตของตนเองนั่นแหละก่อนอื่น มันมี
ความโน้มเอียงและความสามารถอย่างไร ก็ปรุงแต่งอย่างนั้น

เพราะฉะนั้นจึงแน่นอนว่าไม่มีปัญหาในเรื่องการบริจาคอวัยวะ ไม่มีปัญหาขัดข้องทางพุทธศาสนาและเหตุผลตามกฎธรรมชาติ แต่มีเหตุผลในทางสนับสนุน

### บ่วยญาติของผู้จากไป ให้ท่าใจได้ถูกทาง

ปุจฉา : เรามีปัญหาอยู่ว่า แม้ว่าเจ้าตัวจะบริจาค แต่ในทางกฎหมาย แล้ว เราต้องขอจากญาดิอีกครั้งซึ่งญาติเขาก็จะอยู่ในช่วงเศร้าโศก

เราจะพูดอย่างไรให้เขาหายเศร้าโศกและเข้าใจถึงการบริจาคอวัยวะ และเข้าใจถึงหลักธรรมอันนี้ด้วย

วิสัชนา : ธรรมะก็มีหลายแง่

หนึ่งหลักธรรมที่รู้กันทั่วไปในหมู่ชาวพุทธ คือ ให้รู้เท่าทันธรรมดา ของชีวิต หรือธรรมดาของสังขาร หรือกฎธรรมชาติที่ว่าสิ่ง ทั้งหลายไม่เที่ยง เป็นทุกข์ เป็นอนัตตา มีเกิดก็ต้องมีดับ มีเริ่ม ต้นก็ต้องมีสิ้นสุดเป็นธรรมดาอย่างนี้และเราไม่สามารถกำหนดได้ว่า ใครจะมีจุดสิ้นสุดเมื่อไร แต่เมื่อมันเกิดขึ้นแล้วเราต้องรู้เท่าทัน และยอมรับความเป็นจริงอันนี้ อย่างน้อยก็ได้ผ่อนคลาย แม้จะ ไม่หายเศร้าโศกโดยสิ้นเชิง

นอกจากนั้นก็แนะนำให้เขาปลงอีกอย่างหนึ่ง คือให้คิดว่า คน ที่เขาจากไปนั้นก็เป็นเรื่องของผลกรรมของแต่ละคน แต่ละคนมี กรรมเป็นของตนเอง

ส่วนอีกแง่หนึ่งก็คือ ในการปฏิบัติที่ถูกต้องต่อคนตายนั้น เรา จะไปเศร้าโศกอาลัยอยู่นั้นมันไม่น่าเกิดประโยชน์อะไร เราก็ช่วย คนตายให้ฟื้นคืนมาไม่ได้ เราควรจะคิดถึงในแง่ที่ว่าเราจะทำ อะไรให้เขาได้ ซึ่งตรงนี้ทางพระก็คือว่าให้ทำบุญ ทำกุศล ถ้าเรา เห็นว่าอะไรที่จะเป็นประโยชน์แก่เขา เราก็ทำและตั้งใจอุทิศให้เขา ก็จะไม่จมอยู่กับความเศร้าโศกหรือตันอยู่กับความคิดวนเวียน



แต่มีอะไรก้าวไป และเราก็จะรู้สึกว่าเราก็ได้พยายามทำให้เขา อย่างดีที่สุดแล้ว เป็นการทำให้ความเศร้าโศกบรรเทาลง

เมื่อนึกถึงแง่ว่าเขาจากเราไปแล้ว แต่เราก็ไม่ได้ทอดทิ้งเขา มี อะไรทำเพื่อเขาได้ เราก็ทำให้ ตอนอยู่เราก็อาจจะช่วยแบบหนึ่ง เช่น ให้สิ่งของเงินทอง เป็นต้น แต่เมื่อเขาสิ้นไปหรือจากไปแล้ว เรา จะไปช่วยอย่างนั้นไม่ได้ เราช่วยได้แต่การอุทิศส่วนกุศล แม้แต่ การบริจาคอวัยวะนี้ เราก็ไม่ใช่บริจาคเพื่อตัวเรา แต่เราบริจาค เพื่อให้เป็นบุญกุศลสมตามเจตนาของผู้ตายครั้งสุดท้ายที่ผู้อยู่ ควรเอาใจใส่ให้ความสำคัญ เรื่องของร่างกายนี้เมื่อชีวิตแตกดับ ไปแล้ว มันก็เป็นของเน่าเปื่อยผุพังไปตามธรรมดา ไม่มีสาระ อะไรมีแต่ว่าจะทำอย่างไรให้เป็นประโยชน์ เพราะร่างกายของเรา เมื่อแตกดับตายไปก็ไม่มีคุณค่าอะไร มันก็เป็นแค่ซากหรือ เหมือนกับเศษวัตถุอะไรไป แต่ถ้ามีทางใช้ประโยชน์ที่เป็นบุญ กุศลได้ก็เป็นการดี

คนสมัยก่อนเขามีบทโคลงกลอนที่ว่า พวกโค กระบือ มันตาย ไปแล้วก็ยังเหลือเขา หรือหนัง ให้เอามาใช้ประโยชน์ได้ ส่วน มนุษย์นั้นตายแล้วร่างกายทั้งหมดไม่มีประโยชน์อะไรเลยมีแต่จะ เน่าเปื่อยอย่างเดียว โบราณเขาสอนไว้อย่างนี้ หลายคนจำกันได้ ดีว่า พฤษภผกาสร อีกกุญชรอันปลดปลง

โททนต์เสน่ห์คง สำคัญหมายในกายมี

นรชาติวางวาย มลายสิ้นทั้งอินทรีย์

สถิตทั่วแต่ชั่วตี ประดับไว้ในโลกา

โคลงบทนี้คงจะยังจำกันได้ หมายความว่า โดยธรรมชาติที่เรารู้
กันในหมู่มนุษย์นี้ร่างกายของเราพอสิ้นชีวิตไปแล้วก็ไม่มีประโยชน์
เพราะฉะนั้น ถ้าทำให้เป็นประโยชน์ได้ก็กลับเป็นดี แสดงว่าตอน
นี้เรานี่ก็ไม่ได้แพ้ช้าง ม้า วัว ควาย เราก็มีดีให้เหมือนกัน ถึงแม้
ชีวิตเรามันแตกดับแล้ว ร่างกายเราก็ไม่มีความหมายอะไรแล้ว
จะหวงแหนไปก็ไม่มีประโยชน์ พอเขาเอาไปเผามันก็หมดทุก
อวัยวะไม่มีเหลือ

ถ้าขึ้นไปคิดอย่างนั้นจริง ๆ ก็จะเกิดการยึดถือขึ้นมา แล้วก็ จะกลายเป็นโทษ คือถ้าเราไปคิดไปเชื่อว่าบริจาคอวัยวะแล้วเกิด มาใหม่ ร่างกายจะบกพร่อง จิตอาจจะเกิดอุปทานขึ้นมา ยึดมั่น ในภาพที่ขาดวิ่น บกพร่องนั้น ก็เป็นการปรุงแต่งที่ไม่ดีนั้นเอง ก็ จะเสียเลย เพราะจะไปปรุงแต่งใหม่ในทางที่ไม่ดี จิตของเรานั้น คอยจะพัฒนาความสามารถในการปรุงแต่ง เมื่อเราเชื่ออย่างไร มันโน้มเอียงไปในทางอย่างนั้น

สำหรับญาติของผู้ตายนั้น พูดสั้นๆ รวบรัตว่า ไม่ควรครุ่นคิด



อยู่กับเรื่องว่า "เป็น" หรือ "จะเป็น" อย่างนั้นอย่างนี้ แต่ควร คิดในเรื่องว่าจะ "ทำ" อันนั้นอันนี้เพื่อผู้ตาย หรือจะทำอะไร เพื่อสนองเจตนาของผู้จากไป

#### บริจาคอวัยวะ จะทำใจอย่ามไร ให้เทิกใหม่ยิ่มมาม

ขอเพิ่มอีกหน่อย เรื่องบริจาคอวัยวะแล้วเกิดชาติหน้าจะไม่มี อวัยวะนั้น เรื่องนี้ไม่ต้องมองไกลให้ยาก ดูง่ายๆ ที่ว่ามนุษย์เป็น ไปตามกรรม คือเจตนาที่ตัวเองทำนั้น สิ่งเดียวกันเรื่องเดียวกัน คนวางใจถูกทางหรือวางใจผิดพลาด จิตปรุง แด่งยึดมั่นต่างกัน ผลก็ไปคนละทาง อย่างเรื่องที่เล่าว่าคนผู้หนึ่งขณะกำลังจะสิ้น ชีวิดจิตประหวัดมาคิดห่วง ใจติดข้องอยู่กับเสื้อผ้าของดัว เลยเกิด มาเป็นเล็นหรือสัตว์เล็กเกาะดิดอยู่ที่เสื้อผ้านั้น แต่อีกคนหนึ่ง เอาเสื้อผ้าของตัวมากมายออกแจกจ่ายบริจาคออกไป ใจคิดไป ถึงความดีที่ทำ และมองเห็นความสุขของคนทั้งหลายที่ได้รับแล้ว เกิดความปลาบปลื้มใจ เมื่อดายจะระลึกถึงการสละบริจาคนี้ จิต เป็นกุศล ได้ไปเกิดในสุคดิในภพภูมิอันสูง

คนหนึ่งหวงแหนเงินทอง เอาเงินทองไปฝังไว้ เวลาดายใจ



ห่วงติดข้อง เลยไปเกิดเป็นงู หรือสัตว์อะไรที่ไปอยู่เฝ้าขุมทรัพย์ นั้น แต่อีกคนหนึ่งเอาเงินของตัวมากมายบริจาคสละออกไปเวลา ตายใจนึกถึงความดี และประโยชน์ที่ได้ทำอย่างนั้น จิตเป็นกุศล กลับตรงข้ามไปเกิดอย่างดีอย่างสูง นี่แหละเป็นตัวอย่างให้เข้าใจ ง่าย ๆ ว่าอยู่ที่จิตวางถูกทางปรุงแต่งให้ถูกต้องอย่าไปยึดถือผิด ๆ ถ้าปฏิบัติถูกต้องตามทางธรรมแล้วดีแน่นอน ทำไมจะไปห่วงใย เอาใจผูกติดกับร่างกายอวัยวะที่มันตายไปแล้ว ซึ่งก็จะเอาไปทิ้ง ไปเผาอยู่แล้ว พระโพธิสัตว์นั้นแม้แต่ร่างกายอวัยวะ ขณะที่ยังมี ชีวิตอยู่ ท่านยังสละได้ไม่ติดข้อง ใจของท่านกว้างขวางออกไป อยู่กับความดี และมองถึงประโยชน์ที่จะเกิดขึ้น

เรื่องของชีวิตที่แท้ก็อยู่ที่ปัจจัยที่ประกอบจิต คือถ้าจะไม่ให้ ไปในทางชั่วร้ายตกต่ำเสียหาย ก็ต้องมีคุณสมบัติที่ดี โดยเฉพาะ คุณธรรมเพราะฉะนั้นตามหลักพระพุทธศาสนาจึงเห็นได้ชัดเจน ถ้าเราไปคิดผิดเชื่อผิด ก็จะเป็นโทษกับดัวเอง ถ้าเราเชื่อดาม หลักพระพุทธศาสนาเราก็มองและยึดเอาพระโพธิสัตว์เป็นแบบ อย่างของเรา

เมื่อพระพุทธเจ้าของเราเป็นพระโพธิสัตว์ทรงบำเพ็ญบารมี นั้น ในทานอุปบารมีก็ทรงบริจาคอวัยวะต่างๆ โดยเฉพาะดวงตา ซึ่งได้มาสำเร็จโพธิญาณอย่างนี้ เราก็เลื่อมใสศรัทธาในพระคุณ



ของพระองค์ นึกถึงพระองค์เมื่อใดเราก็ซาบซึ้งในพระคุณ แล้ว จิตใจของเราก็สดใส เบิกบาน เกิดปิติ อิ่มใจเราก็จะทำอย่างนั้น บ้าง

พระพุทธเจ้าที่ทรงบำเพ็ญบารมีอย่างนั้นได้ ทำมหาบริจาค ได้นั้นก็เพราะมีมหากรุณา ทรงมีพระทัยปรารถนาดีต่อเพื่อน มนุษย์และสัตว์ทั้งหลาย ไม่เห็นแก่พระองค์ เพราะฉะนั้นจิต ของพระองค์จึงโน้มเอียงไปในทางที่ดี คิดในเรื่องดีๆ ต่อผู้อื่น เมื่อรู้อย่างนี้แล้ว ในเวลาบริจาคถ้าเราทำจิตใจให้ได้อย่างนั้นก็ไม่ มีโทษมีแต่ดี เพราะฉะนั้นหลักการก็คือการที่จะให้จิตใน้มเอียง ไปในทางที่ดีเก็บภาพดีๆ ประทับใจไว้เมื่อเราเป็นปุถุชน ยังอยู่ ในขั้นปรุงแต่งก็ปรุงแต่งให้ดี โดยเฉพาะปรุงแต่งด้วยเมตตา กรุณาเมื่อบริจาคช่วยเขาด้วยใจเมตตากรุณา ใจอยากให้มีความสุข อยากให้เขาสมบูรณ์อยากให้เขางดงาม ก็จะเกิดภาพเป้าหมายที่ ดีประทับใจไว้ พอเกิดใหม่จิตก็จะปรุงแต่งชีวิตร่างกายให้ดี ให้ งามตามภาพเป้าหมายที่สะสมไว้นั้น เพราะฉะนั้นเรื่องนี้ไม่ต้อง เป็นห่วง แต่ที่จริงนั้นเราจะต้องฝึกด้วยซ้ำเป็นเรื่องที่ท่านสอน ให้เราฝึก ให้เราหัดบริจาค โดยทำใจให้ถูกและทำด้วยปัญญา เวลาบริจาค ถ้ามัวคิตว่าเราจะได้บุญลอยๆ เราคิดไม่ออกว่าบุญ นั้นหมายถึงอะไร ก็จะได้ผลน้อย จิตจะตัน จะไม่อื่มเอิบ เบิกบาน



เพราะฉะนั้นเวลาบริจาคเราจะต้องคิตว่า นี่เราจะช่วยให้เขา มีความสุขนะ เช่น ถ้าให้เงิน ก็พิจารณาทำใจว่าคนนี้เขาได้เงิน ไปแล้ว เขามีลูก เขาจะไปช่วยให้ลูกเขามีความสุข ลูกของเขา จะได้ศึกษาเล่าเรียนเจริญงอกงาม เราคิดอย่างนี้เรียกว่าคิดด้วย เมตตากรุณา พอคิดอย่างนี้แล้วจิตก็จะพัฒนาความสามารถใน การปรุงแต่งเองโดยที่เราไม่ด้องรู้ตัว พูดโดยสรุปคนที่กลัวว่า บริจาคอวัยวะแล้วเกิดใหม่จะขาดอวัยวะไปนั้น ก็เหมือนกับคนที่ มีเสื้อผ้าแล้วหวงแหนกลัวว่าถ้าบริจาคเสื้อผ้าไปแล้ว เกิดมาชาติ หน้าจะไม่มีเสื้อผ้าใส่ ซึ่งเป็นความคิดความเชื่อที่เหลวไหล

เมื่อเราดายไป ร่างกายอวัยวะทั้งหมดนี้ ก็ทิ้งไปเลิกใช้แล้ว กลายเป็นอดีตไม่ต้องมัวอาลัยอาวรณ์อีก เกิดชาติหน้าต้องไป สร้างกันใหม่ เรื่องสำคัญที่ควรจะต้องทำก็คือ การเตรียมความ สามารถเอาไว้เพื่อจะได้ปรุงแต่งสร้างเรือนร่างใหม่ให้สมบูรณ์ สวยงามสดใส ทุนที่เราจะต้องเตรียมไปใช้ในการสร้างเรือนร่าง ชีวิตใหม่ที่ดีงามก็คือบุญกุศล

"บุญ" ก็คือคุณสมบัติต่างๆ ที่ดีงามที่เราได้ฝึกฝนสะสมพัฒนา สร้างขึ้นมาและประกอบอยู่กับจิตของเรา เป็นความโน้มเอียง ความเคยชินความชำนาญ ความสามารถเป็นต้น และเราก็จะ อาศัยบุญนี้แหละในการสร้างชีวิตร่างกายของเราต่อไป ที่พูดว่า



"บุญบันดาล" นั้น เป็นเพียงสำนวนภาษา ไม่มีอะไร ข้างนอก จะมาบันดาลปุบปับให้เป็นอย่างนั้นอย่างนี้ แต่จิตของเราใช้บุญ ที่เป็นทุนสะสมของตัวเอง นี่แหละปรุงแต่งสร้างสรรค์ชีวิตที่ดีงาม สมบูรณ์ขึ้นมา เพราะฉะนั้นไม่ต้องไปกลัวหรอก ขอให้ทำใจให้ ถูกต้องและทำด้วยความเข้าใจที่ถูกต้อง จะเป็นการฝึกตัวเอง ของเราไปด้วย และพัฒนาความสามารถในการคิดปรุงแต่งใน ทางสร้างสรรค์ ให้เกิดผลดีงามที่ต้องการ ฉะนั้นรวมแล้วก็คือไม่ มีปัญหา

#### กนทายเมื่อสมอบทาย จะว่าอย่าบไร

**ு** 

ปุจฉา : ในช่วง ๓๐ - ๔๐ ปีที่ผ่านมานี้ วิทยาศาสตร์ทางการแพทย์ใต้ เจริญก้าวหน้ามากก็เลยมีการบัญญัติคำใหม่ คือคำว่า"สมอง ตาย" หมายความว่า สมองได้สูญเสียการทำงานอย่างถาวร เพราะว่า สมองได้ถูกทำลายจนไม่สามารถจะแก้ไขหรือฟื้นขึ้นมาโดยวิธีการ รักษาใด ๆ ทั้งสิ้น ในการรักษาทางการแพทย์คือคน ๆ นั้นได้เสีย ชีวิตแล้ว ในแง่พระพุทธศาสนามีอะไรที่จะพูดเชื่อมโยงกับตรงนี้ได้ วิสัชนา : ตอบง่าย ๆ คือทางพระเราเอาที่จิต เพราะว่าคนเรามีชีวิต ประกอบด้วยจิตและกาย ทีนี้ตัวที่จะตัดสินว่าสิ้นชีวิตนั้น กายเรา

ก็เห็นอยู่ แต่ส่วนสำคัญ คือจิตเรามองไม่เห็น ถ้าจิตดับครั้ง สุตท้ายในภพนี้หรือในชีวิตนี้ ก็เป็นอันว่าสิ้นแล้ว ฉะนั้นก็อย่างที่ ว่าแล้ว ในทางร่างกายที่ตาเรามองเห็นนั้น เราจะกำหนดอย่างไร เพราะว่าจุติจิตเราก็มองไม่เห็นก็เลยเป็นเรื่องของคนในยุคนั้น ๆ ว่าจะกำหนดอย่างไรให้แน่ใจ คนโบราณกำหนดที่ลมหายใจ หัวใจเต้นหรือไม่ ถ้ายังไม่แน่ใจ ก็ต้องพยายามปล่อยรอก่อนจน แน่ใจ ก็เป็นเรื่องของคนในยุคนั้น ๆ ว่าจะตูแค่ไหน ปัจจุบันก็ เป็นเรื่องของวิทยาศาสตร์ด้านการแพทย์ที่จะต้องพัฒนาความ สามารถ ที่จะพิสูจน์เรื่องของการสิ้นชีวิตนี้เพื่อจะให้โยงไป ประสานกับการที่ว่า จิตดวงสุดท้ายในภพนี้ได้ดับแล้ว

เพราะฉะนั้นถ้าจะให้อาตมาวินิจฉัยว่า สมองตายใช้วินิจฉัยได้ หรือไม่ อาตมาก็ตอบแบบกำปั้นทุบตินว่าถ้าสมองตายนี้หมาย ถึงว่ายุติจิตไปแล้วก็ใช้ได้ก็จบกัน แต่ทีนี้ทางการแพทย์นั้นเรา แน่ใจได้แค่ไหน เท่าที่รู้นั้นปัจจุบันนี้เราอาจจะแน่ใจ แต่ต่อไปก็ อาจจะไม่แน่ขึ้นมาอีก เพราะว่าเรื่องของวิทยาศาสตร์นั้นต้องมี การพัฒนากันไปเรื่อย ๆ แต่บอกได้ว่าในทางพระพุทธศาสนา ตกลงว่าเราตอบชัดลงไปว่า กำหนดด้วยจุติจิตหรือจิตสุดท้ายใน ภพนี้ได้ดับไป

ปุจฉา : แพทย์ควรปฏิบัติตัวอย่างไรกับผู้บริจาคอวัยวะ



วิสัชนา: เขาบริจาค เขาเป็นผู้เสียสละเป็นผู้มีคุณธรรม เพราะฉะนั้น เราก็ด้องยกย่องให้เกียรติประการหนึ่ง และอีกประการหนึ่งเขา ถือเป็นผู้บำเพ็ญประโยชน์ให้สังคม ช่วยให้เพื่อนมนุษย์อยู่ดีหาย โรค หายภัย และเป็นอยู่ดีขึ้น เขาได้ทำบุญเราจึงควรจะ แสดงออกอย่างใดอย่างหนึ่งในการที่ยอมรับหรือเห็นคุณค่า ชาบซึ้ง ในประโยชน์ที่เขาได้ทำไปแล้ว การปฏิบัติด่อกันตามระเบียบหรือ ธรรมเนียมของสังคมนั้น ก็เป็นเรื่องธรรมดา แต่ถ้าเรามีจิดดี ทำ ด้วยใจที่ถึงกันแล้ว การปฏิบัติที่แสดงออกก็จะดีจริง ๆ

ในนามของศูนย์รับบริจาคอวัยวะสภากาชาดไทย ขอกราบ นมัสการขอบพระคุณท่านที่ได้ให้ข้อคิดต่าง ๆเกี่ยวกับการบริจาค อวัยวะตามหลักพระพุทธศาสนา ศูนย์รับบริจาคอวัยวะฯ ก็จะ นำไปเผยแพร่และปฏิบัติตามต่อไป





#### ศูนย์รับบริจาลอวัยวะสภากาชาดไทย

อาการเทิดพระเกียรติสมเด็จพระญาณสังวร (เจริญ สุวฑุฒโน) ชั้น ๕ ถ.อังรีคูนังต์ เขตปทุมาัน กรุงเทพฯ ๑๐๓๓๐ โทร. ๑๖๖๖, ๒๕๖-๔๐๔๕-๖ โทรสาร ๒๕๕-๗๙๖๘

โครงการรณรงค์และส่งเสริมการให้ความรู้เรื่องการมริจากอาัยวะ เป็นอีกหนึ่งกิจกรรมเพื่อสังคมที่สร้างสรรค์โดย

