



កម្រិត  
១

# ថ្ងៃអាទិត្យ





អត្ថបទរៀងដោយ / Text by All Children Reading-Cambodia  
(a USAID funded project supporting the Ministry of Education, Youth and Sport) and partners

រូបគំនូរដោយ សេង វិសុទ្ធ

Illustration by Seng Visoth

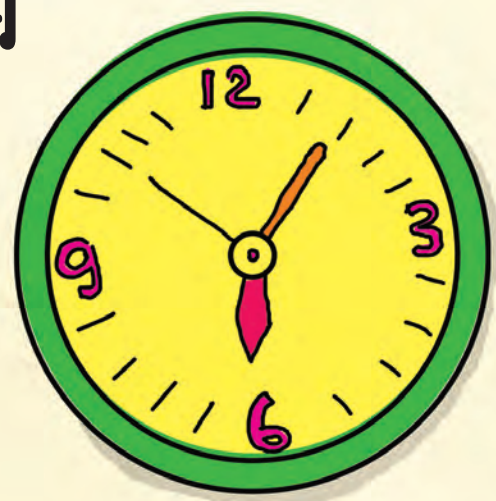
រចនាទំព័រដោយ អង្គការស៊ីប៉ា

Design by Sipar

This work is released under Creative Commons CC BY 4.0



រៀងរាល់ព្រឹក ខ្ញុំតែងហាត់ប្រាណ  
ដើម្បីឱ្យមានសុខភាពល្អ។





ខ្ញុំត្រូវ ហើយដុសធ្មេញ។



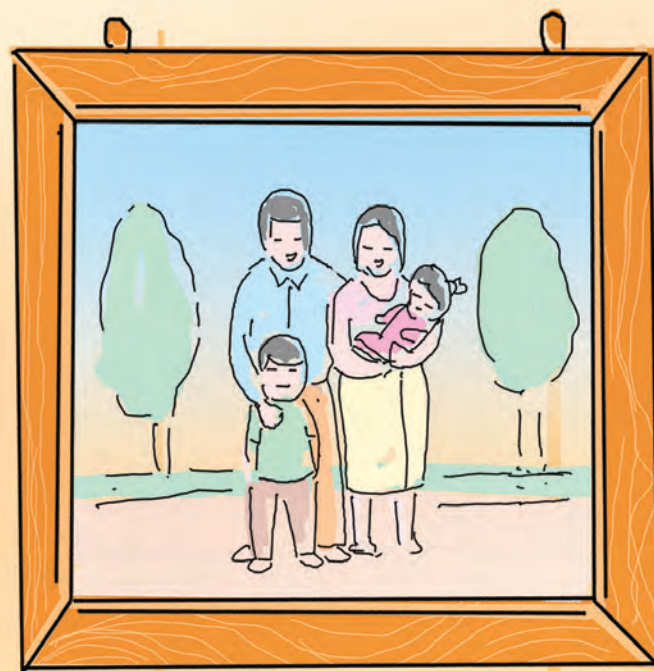


# ខំញ៉ាំអាហារពេលព្រឹក។



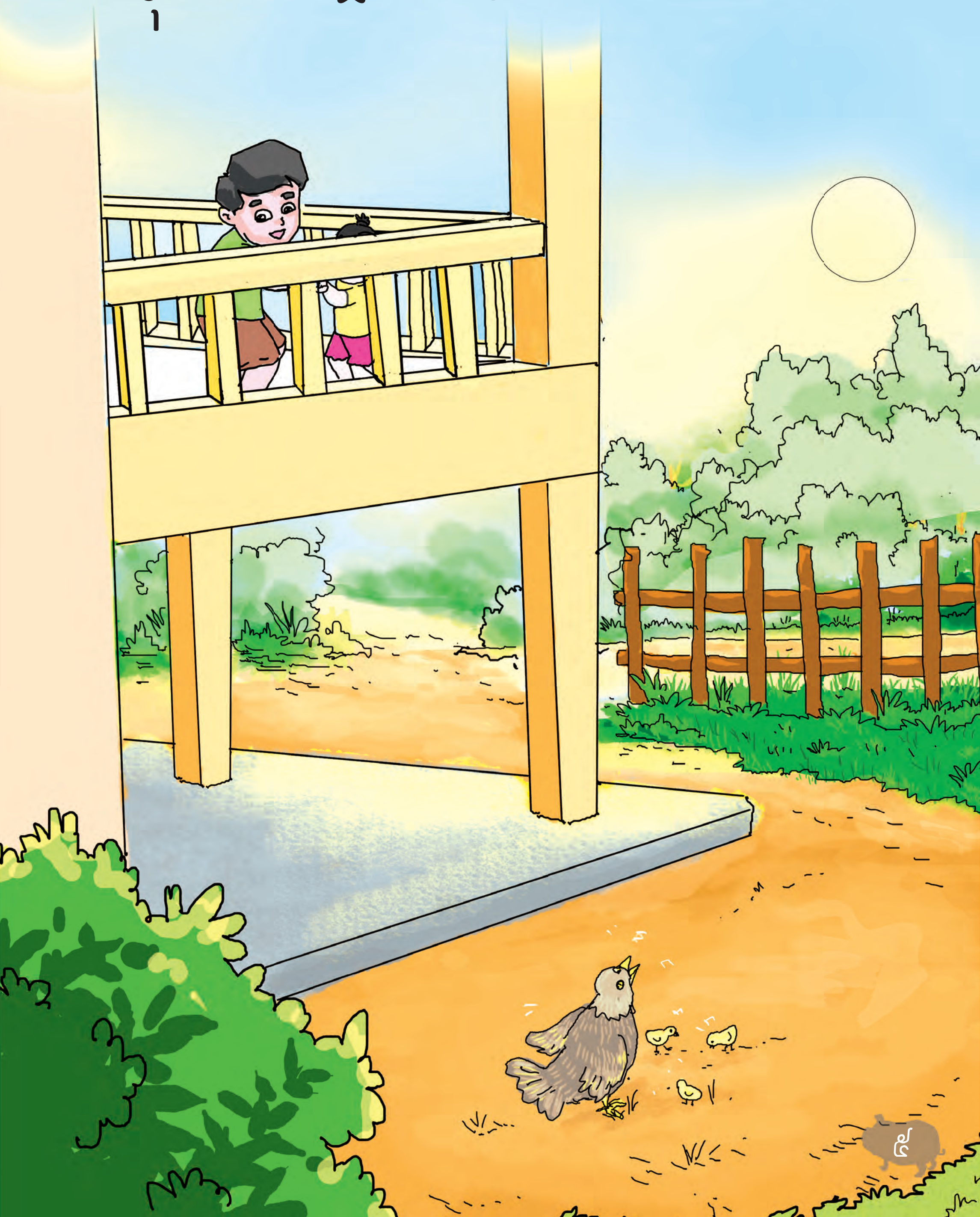


# ខ្ញុំជួយមើលបុរសស្រី។





# ខ្ញុំឮសំឡេង «ក្រុក ៗ»។



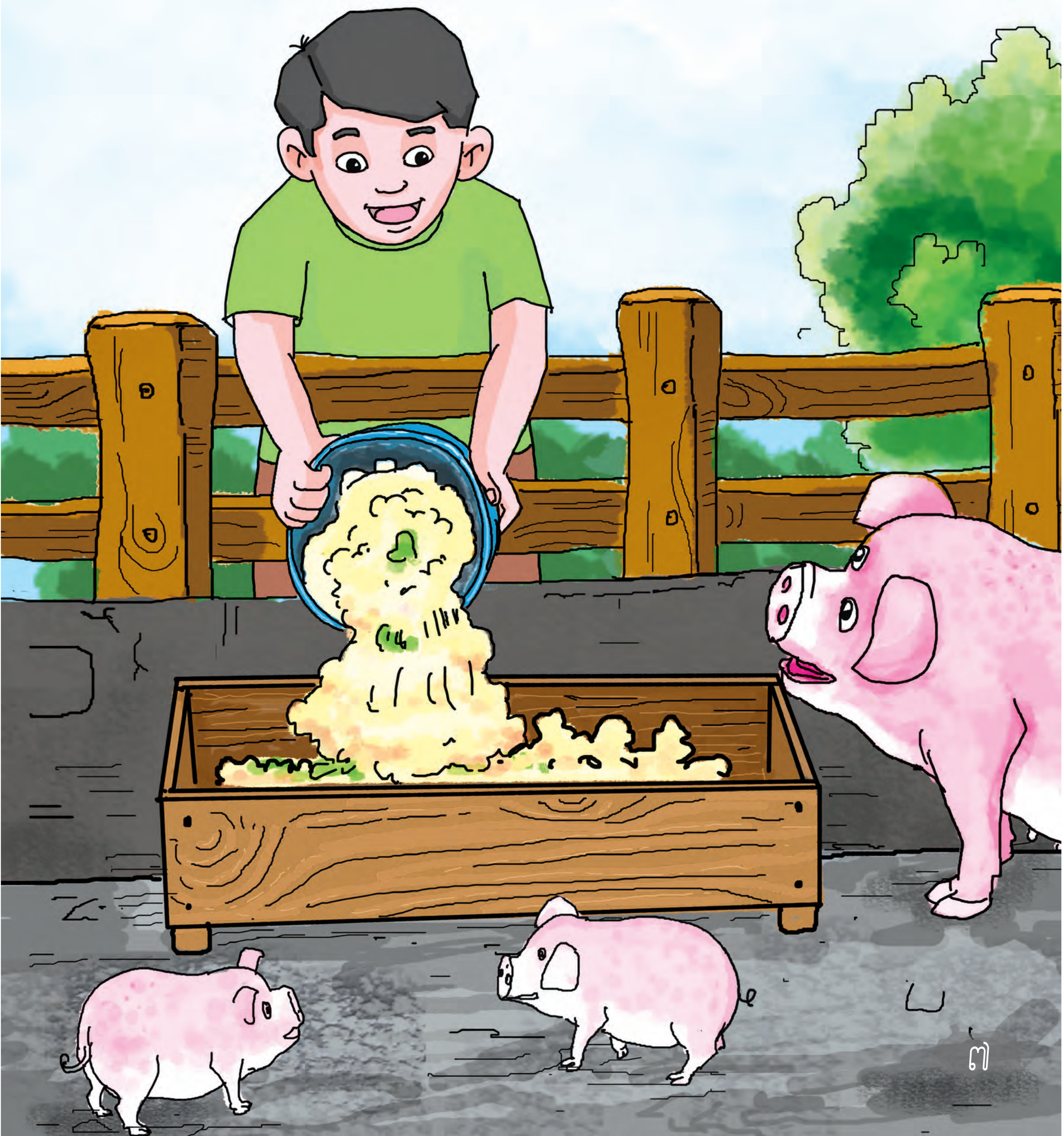


អូ! មាន់ឃ្លានហើយ។  
ខ្ញុំត្រូវឱ្យចំណីពួកវាសិន។





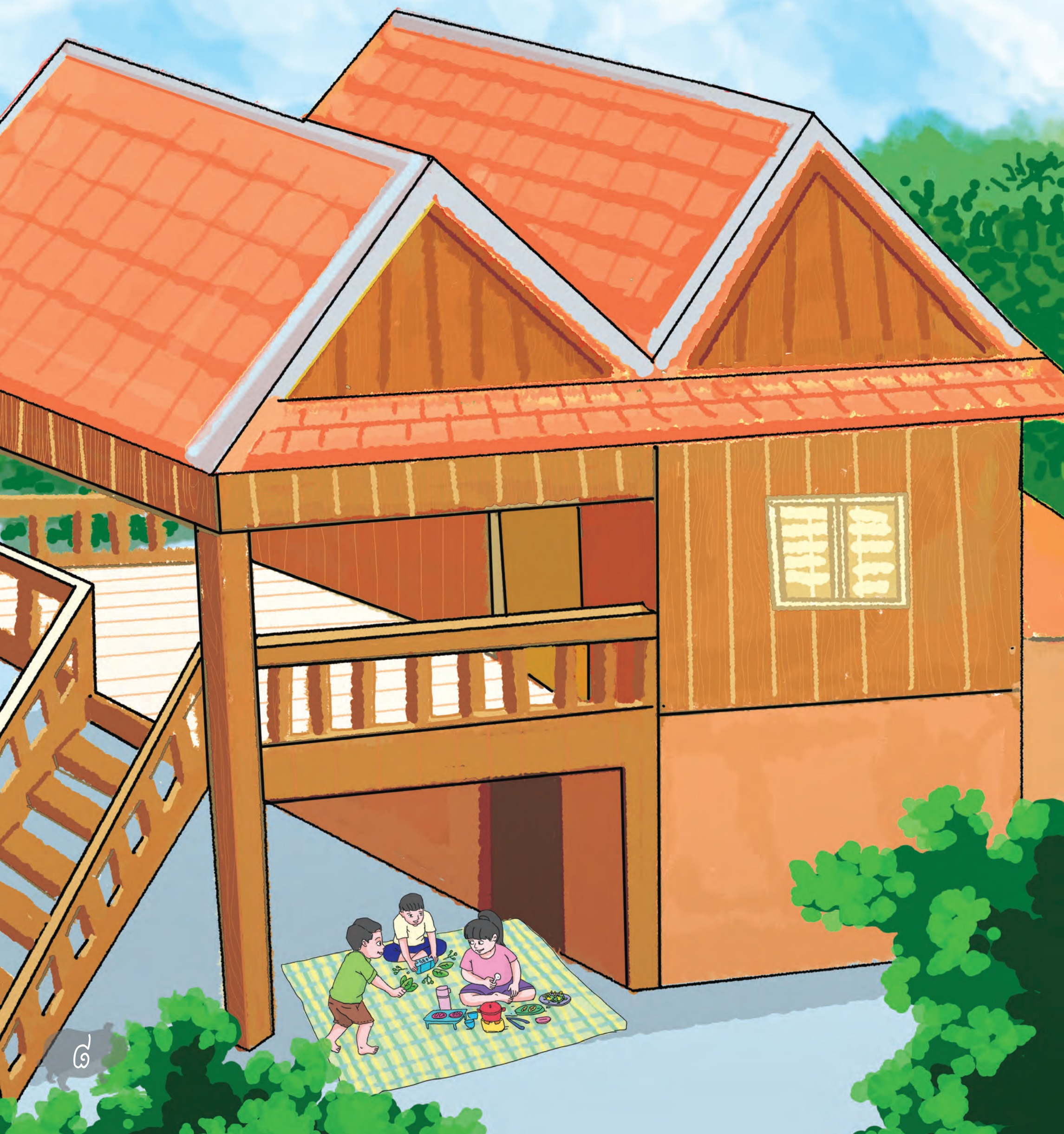
មើលចុះ! ជ្រូកក៏ឃ្លានដែរ។  
«រឿក រឿក រឿក!»





អា! ដល់ពេល

ខំលេងម្តងហើយ។





# ថ្ងៃអាទិត្យ



តើប្អូនចាំបានប៉ុណ្ណាដែរ?



១. រៀងរាល់ព្រឹក សុខតែង \_\_\_\_\_ ដើម្បីឱ្យសុខភាពល្អ។

ក. ដុសធ្មេញ

ខ. លេង

គ. ហាត់ប្រាណ



២. ញ៉ាំអាហារពេលព្រឹកហើយ សុខជួយមើលប្អូនប្រុស។

ក. ត្រូវ

ខ. ខុស



៣. ឮសំឡេង «ក្រុកៗ»។ សុខត្រូវឱ្យចំណីសត្វអ្វី?

ក. ទា

ខ. មាន់

គ. ឆ្កែ



៤. «អ៊ូក អ៊ូក អ៊ូក!» សត្វ \_\_\_\_\_ ក៏ឃ្លានដែរ។

ក. ជ្រូក

ខ. គោ

គ. ពពែ



៥. ឱ្យចំណីសត្វហើយ សុខដល់ពេលធ្វើអ្វី?

ក. ងូតទឹក

ខ. អានសៀវភៅ

គ. លេង







## ចម្លើយ

១. គ

២. ខ

៣. ខ

៤. ក

៥. គ

