

# Recettes

Nicolas Bonfante

## Contents

1	Gelée / pâte de coing	2
2	Sapinette	2

## 1 Gelée / pâte de coing

Mettre les coings avec un peu d'eau dans une casserole pour en faire une compote. Séparer le jus et les morceaux.

- Avec les morceaux: mixer puis rajouter 100% du poids en sucre pour faire la pâte de coing.
- Avec le jus, rajouter 70% du poids en sucre pour faire de la gelée.

## 2 Sapinette

Faire macérer 1L d'alcool à 40/50°, 200g de sucre et 200g de bourgeons (ou à défaut des épines) de sapins. Attention à ne pas confondre if, sapin et épicéa. L'if est mortel, même à faible dose. L'if ne sent pas le "sapin", donc facile de l'éviter. L'épicéa et le sapin ont deux différences majeures:

- Les pommes de l'épicéa pousse vers le bas, alors que celles du sapin poussent vers le haut.
- Les aiguilles de l'épicéa poussent dans n'importe quelle direction autour de la branche, alors que celles du sapin poussent à l'horizontale.