

Time	Narration
00:02	सी सेक्शननंतर स्तनपानाची तयारी ह्या स्पोकन ट्युटोरीअलमध्ये आपले स्वागत आहे
00:09	या ट्युटोरीअलमध्ये आपण शिकणार आहोत
00:12	सिझेरियनच्या ऑपरेशन रूममध्ये त्वचेपासून त्वचेच्या संपर्काचे फायदे आणि
00:19	सी-सेक्शननंतर त्वचेपासून त्वचेच्या संपर्काची तयारी.
00:26	या ट्युटोरीअलमध्ये, ऑपरेशन रूमला 'OR' म्हटले जाईल.
00:33	त्वचेचा त्वचेशी संपर्काला एस टी एस म्हटले जाईल.
00:38	चला सुरुवात करूया.
00:40	ऑपरेशन रूममध्ये लवकरात लवकर त्वचेचा त्वचेशी संपर्क आई आणि नवजात मुलासाठी महत्त्वपूर्ण आहे.
00:47	याचा त्यांना शस्त्रक्रिया आणि शस्त्रक्रियेनंतरच्या तात्काळ कालावधीदरम्यान फायदा होऊ शकतो.
00:56	याचा त्यांच्या दीर्घकालीन आणि अल्प-कालीनच्या आरोग्यावर भक्कम परिणाम होतो.
01:03	यामुळे स्तनपान करणे सुलभ होते.
01:07	त्वचेपासून ते त्वचेच्या संपर्कादरम्यान, आईचे तिच्या नवजात बाळावर जास्त लक्ष असते.
01:15	बाळावर लक्ष केंद्रित केल्याने मातेला कमी वेदना जाणवतात.
01:22	जेव्हा तिला कमी वेदना जाणवते तेव्हा तिची चिंता पातळी कमी होते.
01:29	यामुळे आई आणि बाळाच्या हृदयाची गती सुरळीत राहण्यास मदत होते
01:36	यामुळे दोघांचाही रक्तदाब सामान्य राहण्यास मदत होते
01:43	त्वचेपासून त्वचेच्या संपर्कामुळे, माता आणि बाळ एकमेकांना उबदार ठेवतात.

01:51	हे आई आणि बाळाच्या शरीराचे तापमान सामान्य राहण्यास मदत करते
01:57	म्हणून, प्रसूतीनंतर ताबडतोब ऑपरेटिंग रूममध्ये <i>त्वचेचा त्वचेशी संपर्क</i> केला पाहिजे.
02:05	रुग्णालयातील कर्मचारी ही प्रक्रिया करण्यास तयार असले पाहिजे.
02:12	यासाठी पुरेशी आणि योग्य तयारी करणे आवश्यक आहे
02:19	अशी तयारी सिझेरियन प्रसूतीपूर्वी आणि प्रसूतीदरम्यान अशा दोन्ही वेळी केली जाणे आवश्यक आहे.
02:27	नवजात बाळाची काळजी घेण्यास जबाबदार असणाऱ्या सर्वांचा यात समावेश आहे
02:33	त्यात आई आणि तिच्या निकटवर्तीयांचा समावेश आहे.
02:39	त्यात डॉक्टर, परिचारिका आणि ऑपरेशन रूमचे कर्मचारी
02:42	ह्यांचादेखील समावेश आहे.
02:47	या लोकांना ऑपरेशन रूममध्ये <i>त्वचेचा त्वचेशी संपर्क</i> या कार्यासाठी प्रशिक्षित करा
02:55	आई व नवजात बाळाला कसा फायदा होईल हे त्यांना समजावून सांगा.
03:03	ऑपरेशन रूममध्ये त्वचेपासून त्वचेचा संपर्क करण्यासाठी त्यांना चिंता वाटते.
03:10	त्यांची चिंता कमी करण्यासाठी, त्यांना माता व बाळांच्या सुरक्षिततेचे आश्वासन द्या.
03:18	माता आणि बाळांची सुरक्षा आणि कल्याण यासाठी नेहमीच प्रथम प्राधान्य असेल.
03:26	ऑपरेशन रूममध्ये उद्भवलेल्या चिंतांना यांना शांतपणे आणि स्पष्टपणे सामोरे जावे .
03:34	शस्त्रक्रियेदरम्यान, डॉक्टरांना आईशी संबंधित वैद्यकीय आपत्कालीन परिस्थितीची जाणीव होऊ शकते.
03:42	अशा परिस्थितीत, ऑपरेशन रूममध्ये त्वचेपासून त्वचेचा संपर्क पूर्ण होऊ शकत नाही.
03:50	योग्य ठिकाणी योग्य काळजी घेण्यासाठी नवजात बाळाला नेले जाईल.

03:57	प्रसूतीपूर्वी, परिचारिकेला ऑपरेशन रूममध्ये मदत करण्यासाठी नियुक्त केले जावे.
04:04	तिने स्वतःची ओळख आईशी करून दिली पाहिजे द्यावी.
04:08	परिचारिकेने ऑपरेशन रूममध्ये आईला त्वचेचा त्वचेशी संपर्क हवा आहे याची माहिती देणे आवश्यक आहे.
04:15	पुढे, प्रसूतीपूर्वी ऑपरेशन रूममध्ये करण्याच्या तयारीची चर्चा करूया
04:23	ऑपरेशन रूममध्ये, आईचे हात आर्म बोर्डवर बांधलेले असू शकतात.
04:29	'IV रेषा असलेला आर्म बोर्ड डाव्या हाताला बांधला जाणे आवश्यक आहे.
04:37	रक्तदाब मोजण्याचे उपकरण असलेले इतर बोर्ड उजव्या हाताला बांधलेले आहे.
04:44	अशा परिस्थितीत, नियुक्त केलेली परिचारिका मदत करू शकते.
04:50	त्वचेचा त्वचेशी संपर्क साठी उजवा हात सोडला जाऊ शकतो का हे तिने डॉक्टरांना विचारायला हवे.
04:57	तिने आईला सांगावे की हा हात बाळाच्या त्वचेचा त्वचेशी संपर्क ठेवण्यासाठी वापरला जाईल.
05:05	तिचा रक्तदाब मोजण्यासाठी हा हात काही मिनिटांनी सरळ केला जाईल.
05:12	तिने खोलीचे तापमान 25 डिग्री सेल्सिअस इतके ठेवले पाहिजे.
05:19	हे तापमान बाळाच्या आगमनासाठी योग्य आहे.
05:25	परिचारिकेने आईने ब्रा घातलेली नसल्याचे सुनिश्चित केले पाहिजे
05:31	आईच्या गाऊनचे बटण काढावे.
05:35	हे बाळाला तिच्या छातीजवळ ठेवताना सहजतेने मदत करेल.
05:42	IV रेषांची स्थिती परिचारिकेने लक्षात घेतली पाहिजे.
05:49	हे बाळ ठेवताना IV रेषांची अडचण टाळण्यास मदत करते.

05:54	शेवटी, तिने डायपर किंवा लंगोट ठेवावे,
05:58	उबदार टॉवेल्स आणि ब्लॅकेट्स तयार ठेवावे .
06:03	बाळाला कोरडे करण्यासाठी आणि झाकण्यासाठी ते वापरले जातील.
06:08	ऑपरेशन रूममध्ये त्वचेपासून त्वचेच्या संपर्काची तयारी आता पूर्ण झाली आहे.
06:15	ऑपरेशन रूममध्ये <i>त्वचेपासून त्वचेचा संपर्क</i> कसा सुरू करावा याबद्दल दुसऱ्या ट्युटोरिअलमध्ये चर्चा केलेली आहे.
06:23	कृपया अधिक माहितीसाठी आमच्या संकेतस्थळाला भेट द्या.
06:28	आपण ट्युटोरिअलच्या समाप्तीकडे आलो आहोत. सहभागासाठी धन्यवाद.