

# चिकित्सा रिपोर्ट: बुखार (पाइरेक्सिया)

रोग का नाम: बुखार

## सामान्य लक्षण:

- शरीर का तापमान  $38^{\circ}\text{C}$  ( $100.4^{\circ}\text{F}$ ) से अधिक होना
- कंपकंपी, ठंड लगना और पसीना आना
- सिरदर्द और मांसपेशियों में दर्द
- निर्जलीकरण और सामान्य कमज़ोरी

## गृह प्रबंधन एवं सहायता:

- खूब सारा पानी, शोरबा या जूस पिएं।
- शरीर को आराम करने और ठीक होने का समय दें।
- माथे पर गुनगुने पानी की पट्टी लगाएं।

## डॉक्टर के पास कब जाना चाहिए:

- यदि बुखार 3 दिन से अधिक समय तक रहता है
- यदि तापमान  $39.4^{\circ}\text{C}$  ( $103^{\circ}\text{F}$ ) या उससे अधिक हो जाता है
- यदि इसके साथ गंभीर सिरदर्द, गर्दन में अकड़न या त्वचा पर चकत्ते हों