

चिकित्सा रिपोर्ट: बुखार (पाइरेक्सिया)

रोग का नाम: बुखार

सामान्य लक्षण:

- शरीर का तापमान 38°C (100.4°F) से अधिक होना
- कंपकंपी, ठंड लगना और पसीना आना
- सिरदर्द और मांसपेशियों में दर्द
- निर्जलीकरण और सामान्य कमजोरी

गृह प्रबंधन एवं सहायता:

- खूब सारा पानी, शोरबा या जूस पिएं।
- शरीर को आराम करने और ठीक होने का समय दें।
- माथे पर गुनगुने पानी की पट्टी लगाएं।

डॉक्टर के पास कब जाना चाहिए:

- यदि बुखार 3 दिन से अधिक समय तक रहता है
- यदि तापमान 39.4°C (103°F) या उससे अधिक हो जाता है
- यदि इसके साथ गंभीर सिरदर्द, गर्दन में अकड़न या त्वचा पर चकत्ते हों