



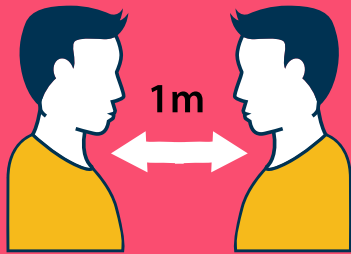
Ministry of Health & Family Welfare
Government of India



Help us to
help you

NOVEL CORONAVIRUS (COVID-19)

Protective measures against Coronavirus



A distance of at least 1 meter is necessary to ensure safety for all



Wash your hands with soap and water regularly



If soap and water is not available, use hand sanitizer with at least 60% alcohol



Wash hands before touching eyes, nose and mouth



Throw used tissues into closed bins immediately after use



Cover your nose and mouth with handkerchief/tissue while sneezing and coughing



Avoid mass gathering and crowded places

If you are experiencing symptoms like fever, cough or difficulty in breathing, please call the state helpline number or 24x7 helpline numbers of Ministry of Health and Family Welfare, Government of India and follow the instructions.

dayp 17102/13/0028/1920

1075 (Toll Free) | 011-23978046

Email to: ncov2019@gov.in , ncov2019@gmail.com



mohfw.gov.in



@MoHFWIndia



@MoHFW_INDIA



mohfwindia

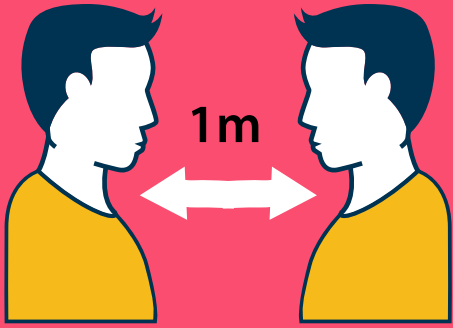


स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय
भारत सरकार



Help us to
help you

नोवल कोरोनावायरस (COVID-19)



कोरोनावायरस से बचाव के उपाय

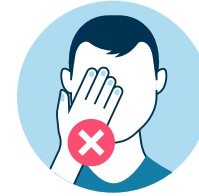
आपस में कम से कम 1 मीटर की दूरी,
सबकी सुरक्षा के लिए जरूरी



अपने हाथों को बार-बार
साबुन और पानी से धोएं।



साबुन और पानी उपलब्ध न हो तो,
कम से कम 60% अल्कोहल-आधारित
हैंड सैनिटाइज़र का उपयोग करें



अपनी आंखों, नाक और मुंह को छूने
से पहले हाथों को धो लें



प्रयोग किए गए टिशू को
तुरन्त बंद कूड़ेदान में डालें



छींकते और खांसते समय अपनी नाक
और मुंह को रुमाल/टिशू से ढकें



सामाजिक आयोजनों और
भीड़-भाड़ वाली जगहों से दूर रहें

अगर आप बुखार, खांसी या सांस लेने में परेशानी जैसे लक्षण को महसूस कर रहे हैं, तो कृपया राज्य हेल्पलाइन नंबर या स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार के 24x7 हेल्पलाइन नंबरों पर कॉल करें और निर्देशों का पालन करें

1075 (टोल फ्री) | 011-23978046

ई-मेल करें: ncov2019@gov.in , ncov2019@gmail.com



mohfw.gov.in



@MoHFWIndia



@MoHFW_INDIA



mohfwindia