

① We have  $\|A\|_2 = \max_{x \neq 0} \frac{\|Ax\|_2}{\|x\|_2}$ ,  $A \in \mathbb{R}^{n \times n}$

We have  $\frac{\|A\hat{x}\|_2}{\|\hat{x}\|_2} \leq \max_{x \neq 0} \frac{\|Ax\|_2}{\|x\|_2}$  for any  $\hat{x} \neq 0$ ,  $\hat{x} \in \mathbb{R}^n$

$$\Rightarrow \frac{\|A\hat{x}\|_2}{\|\hat{x}\|_2} \leq \|A\|_2$$

$$\Rightarrow \|A\hat{x}\|_2 \leq \|A\|_2 \|\hat{x}\|_2 \quad \text{for any } \hat{x} \neq 0, \hat{x} \in \mathbb{R}^n$$

For  $\hat{x} = 0$ , this is trivially true. So we have the following result:

$$\Rightarrow \|Ax\|_2 \leq \|A\|_2 \|x\|_2 \quad \forall x \in \mathbb{R}^n$$

- ①  $A \in \mathbb{R}^{n \times n}$

Now let  $B$  be a matrix,  $B \in \mathbb{R}^{n \times n}$

Let  $\hat{x} = Bx$ . Clearly  $\hat{x} \in \mathbb{R}^n$

From ① we have,

$$\|A\hat{x}\|_2 \leq \|A\|_2 \|\hat{x}\|_2 = \|A\|_2 \|Bx\|_2 \leq \|A\|_2 \|B\|_2 \|x\|_2$$

Thus we have

$$\frac{\|A\tilde{x}\|_2}{\|\tilde{x}\|_2} \leq \|A\|_2 \|B\|_2$$

$$\Rightarrow \frac{\|AB\tilde{x}\|_2}{\|\tilde{x}\|_2} \leq \|A\|_2 \|B\|_2 \quad - (11)$$

Hence, using (11)

$$\|AB\|_2 = \max_{x \neq 0} \frac{\|ABx\|_2}{\|x\|_2} \leq \|A\|_2 \|B\|_2$$

$\hookrightarrow$  It is less than  $\|A\|_2 \|B\|_2$  in the general case. Hence even for the maximum value it will be less.

Hence, proved.

This holds true for Frobenius norm as well and we can prove it using CST.

$$\text{Let } AB = C, \quad A, B, C \in \mathbb{R}^{n \times n}$$

$$\text{then } c_{ij} = \sum_{k=1}^n a_{ik} b_{kj}$$

Using CST

$$|c_{ij}|^2 = \left| \sum_{k=1}^n a_{ik} b_{kj} \right|^2 \leq \sum_{k=1}^n |a_{ik}|^2 \sum_{k=1}^n |b_{kj}|^2$$

- (1)

$$\text{Hence, } \|AB\|_F^2 = \|C\|_F^2 = \sum_{i=1}^n \sum_{j=1}^n |c_{ij}|^2$$

$$\leq \sum_{i=1}^n \sum_{j=1}^n \left( \sum_{k=1}^n |a_{ik}|^2 \sum_{k=1}^n |b_{kj}|^2 \right)$$

[Using (1)]

$$= \left( \sum_{i=1}^n \sum_{k=1}^n |a_{ik}|^2 \right) \left( \sum_{j=1}^n \sum_{k=1}^n |b_{kj}|^2 \right)$$

$$= \|A\|_F^2 \|B\|_F^2$$

$$\text{Hence } \|AB\|_F \leq \|A\|_F \|B\|_F$$

Hence, proved