

江戸時代の心で 節電・省エネを！

2017. 4. 2

家庭の省エネエキスパート 平川良信

1

説明手順

● 江戸時代のエコ社会

● 節電・省エネ

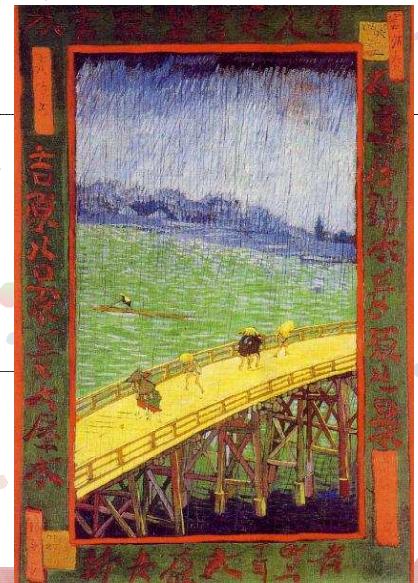
2

持続可能な社会

- 今の社会：資源の枯渇、温暖化
：いつかは破綻＝持続可能でない。
→ 持続可能な社会に変えて行こう。
- 過去の歴史
→ 江戸時代は、持続可能な社会を実現していた！
(百万入都市の江戸を支え、浮世絵/歌舞伎等の高い文化を持ちつつ)

この絵は、
だれが描いた？

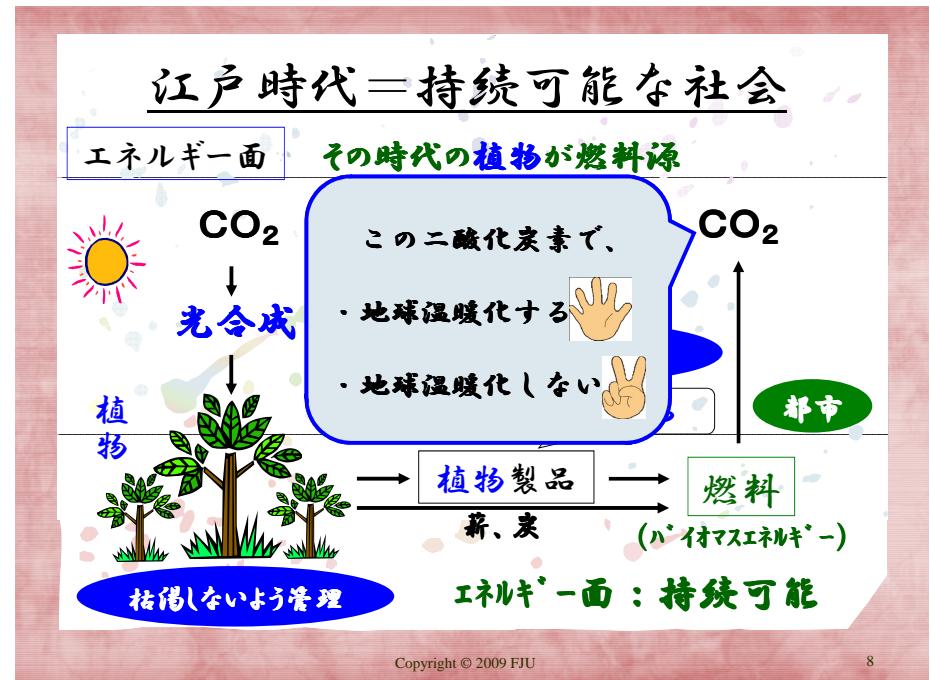
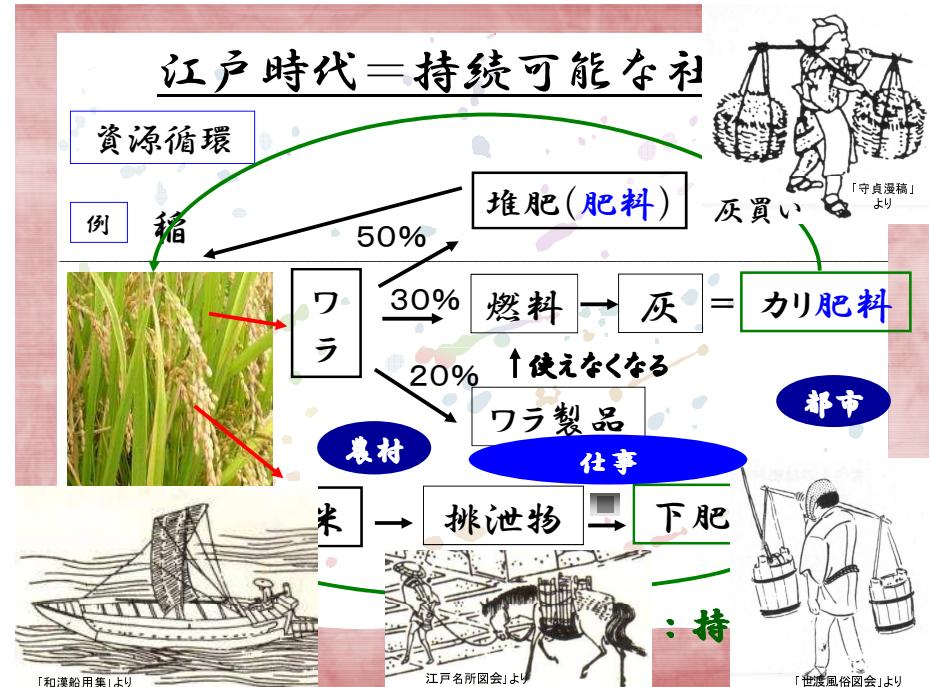
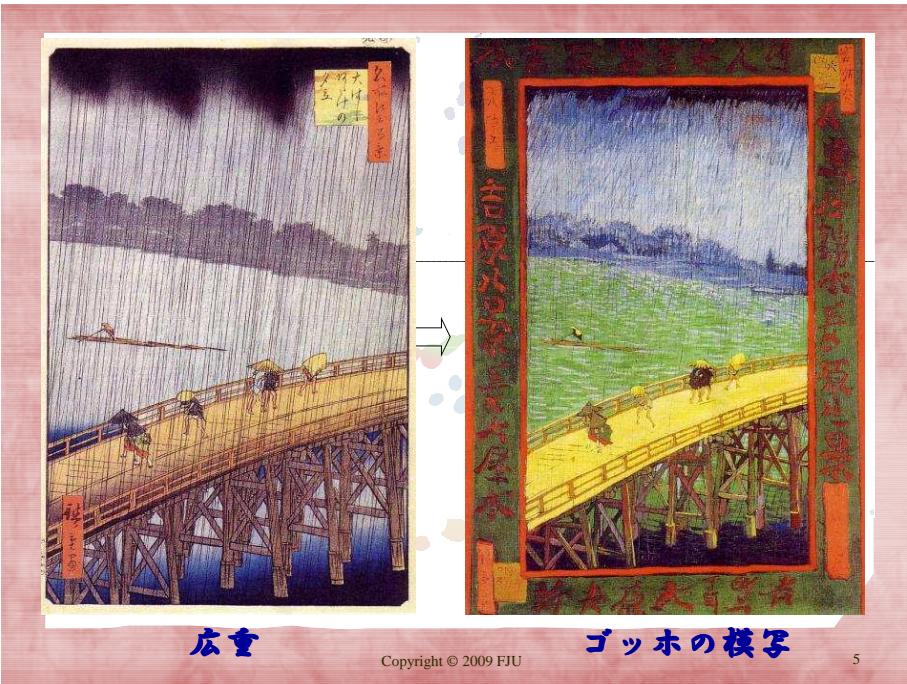
- ・ 広重 
- ・ 歌麿 
- ・ ゴッホ 



3

Copyright © 2009 FJU

4



江戸時代のエコな仕事

● 傘の古骨買い

- どんなお仕事でしょう？
- ・傘売り
 - ・壊れた傘を買う



「江戸と東京風俗野史」より

Copyright © 2009 FJU

9

江戸時代のエコな仕事

● とつけえべえ

- どんなお仕事でしょう？
- ・紙芝居屋
 - ・古いクギなどを集めた
 - ・歌ってお金をもらった



「江戸と東京風俗野史」より

Copyright © 2009 FJU

11

江戸時代のエコな仕事

● 錆掛け（いかけ）

何を修理したでしょう？

- ・ナベや釜
- ・包丁
- ・カサ



「守貞漫稿」より

金属をとかすための道具

Copyright © 2009 FJU

10

日米の捕鯨

● 米国の捕鯨（蒸気船）

鯨油目的で皮脂等のみ採取し、
他は廃棄。

● 日本の捕鯨

鯨肉：食用
皮脂・骨：鯨油、骨粉：肥料
髭：バネ
筋：弓の弦、・・・

♪おらんくの池にや
潮吹く魚が泳ぎより



鯨に感謝し、供養碑を建てた

Copyright © 2009 FJU

よさこい

12

「江戸時代の心」

- 人は、生き物の命をいただきて生きている。
感謝し、無駄なく、
値打ちを生かしきる。
- モノにも、同様に、感謝し、
無駄なく、値打ちを生かしき
る。
- 江戸時代の心（感謝し、無駄なく、値打
ちを生かしきる）→持続可能な社会
- 江戸時代の心を現代に！



Copyright © 2009 FJU

13

説明手順

- 江戸時代のエコ社会
- 節電・省エネ

14

江戸時代の心は今も？

- ときめくものを残す→快適
- →足るを知る→無駄なものは買わなくなる。
- 感謝して手離す。
(門出を祝福して)
- 江戸時代の心（感謝し、無
駄なく、値打ちを生かしき
る）のDNAは、今の日本
に生きている！



Copyright © 2016 Y.H

15

ベストな手離し方／門出は？

- 昨年6月5日朝日新聞（NGOジョイセフ）
「中古ランドセル アフガンの光
子の学ぶ希望、未来つくる」
- J R C C（日本救援衣料センター）
世界各地の難民に中古衣料を寄贈
- 最も値打ちを生かして使ってくれる人に
譲る → 値打ちを生かしきる
- 江戸時代の心：感謝し、無駄なく、値打
ちを生かしきる



Copyright © 2016 Y.H

16

豊かな時代

- 今が一番モノが豊かな時代
- いつまでも続かない
=持続可能でない
(資源の枯渇や温暖化で)
- 江戸時代の心 (モノやエネルギーに、感謝し、無駄なく、値打ちを生かしきる) で取り組むことで、節電・省エネに魂が入る
→持続可能な社会へ

♪おとぎ話の王子でも
昔はとても食べられない
アイスクリーム

Copyright © 2016 Y.H

17



出所:政府広報オンライン

食品ロス

日本の食品ロス
(捨てている食べ物の量)
は、世界の食糧援助量より

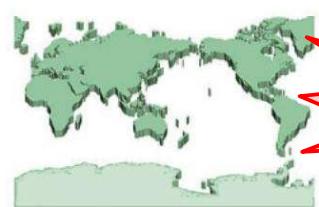
- 少ない
- 多い

Copyright © 2016 Y.H

18

食べられるものを捨てている！

世界の
食料援助量



日本の
食品ロス

- ・食べ残し
- ・冷蔵庫の中で
- ・調理で

食料自給率39%
もったいない！

2014年
約320万トン

年間
約632万トン

約半分は
家庭から

※WFP発表の数値

出所:政府広報オンライン 「食品ロス」を減らそう 2016.10.11

Copyright © 2016 Y.H

19

どうしたら?
食べ物や作った人に感謝し、無駄なく値打ちを生かしきる

- ・残さず食べる
- ・必要なだけ買って、使い切る
- ・余った食品は、フードバンクから困窮者へ
- ・余った野菜は漬物に。おばあちゃんの知恵は、最先端のエコアイデア。



Copyright © 2016 Y.H

20

お湯を節約

- お湯を節約すると、
水もエネルギーも
一緒に節約できる。

水やエネルギーに
感謝し、値打ちを
生かしきる



20%
シャワー節水

30%
シャワー節水

Copyright © 2016 Y.H

21

エコ家電

- エコ家電だって
☆の数で選ぶ時代。

電気に感謝し
無駄なく
値打ちを生かしきる



統一省エネラベル

Copyright © 2016 Y.H

22

どちらを選ぶ？



冷蔵庫
89800円
10年間電気代
101000円
計190800円



冷蔵庫
129800円
10年間電気代
59400円
計189200円

Copyright © 2016 Y.H

23

冷蔵庫

暮らしのサイズに合わせれば
省エネも効果的に



24時間365日働き続ける冷蔵庫は、家庭の中でも最大の消費電力。生活スタイルに合わせて容量や特長を選ぶことで、大幅な省エネが期待できます。

*定格内蔵庫401~450Lの9台冷蔵庫と新規冷蔵庫の比較

省エネ性能の推移(401~450Lの例)(年間消費電力量)



テレビ

部屋の広さや視聴のしかたに
合わせて選ぶのが省エネのポイント



最近の液晶テレビは、LEDパネルを採用した輝度の割合が増えているため、同じ画面サイズで比較して、省エネ性能が大幅に向かっています。

*2007年の32V型消費テレビと2015年の32V型消費テレビの比較

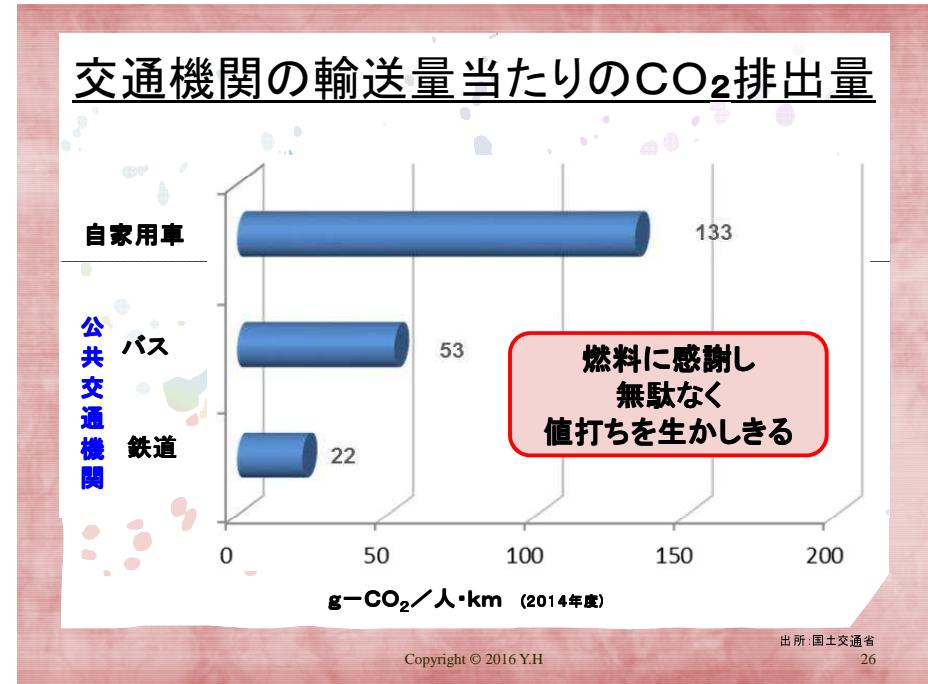
32V型液晶テレビの省エネ性能の推移(年間消費電力量)



出所:スマートライフおすすめBOOK2016

Copyright © 2016 Y.H

24



エコドライブで-10%燃費改善

The graphic features a blue car at the bottom with the text "エコドライブ" and "エコドライブ10のすすめ". Above the car are ten numbered tips:

- 1 ふんわりアクセル「白スタート」
- 2 車速限制にゆとりをもて、燃費・減耗の少ない速度
- 3 減速時は早めにアクセルを離そう
- 4 エコドライブの使用と適切に
- 5 ムダなアイドリングはやめよう
- 6 滑滞を避け、車線をゆきあわせよう
- 7 タイミングを正確にからむく運転、燃費
- 8 不要な荷物はおろさう
- 9 行走の妨げとなる駐車はやめよう
- 10 自分の燃費を把握しよう

At the top, there's a yellow banner with the text "地球とまろう 環境にやさしいエコドライブで". The background has colorful confetti-like shapes.

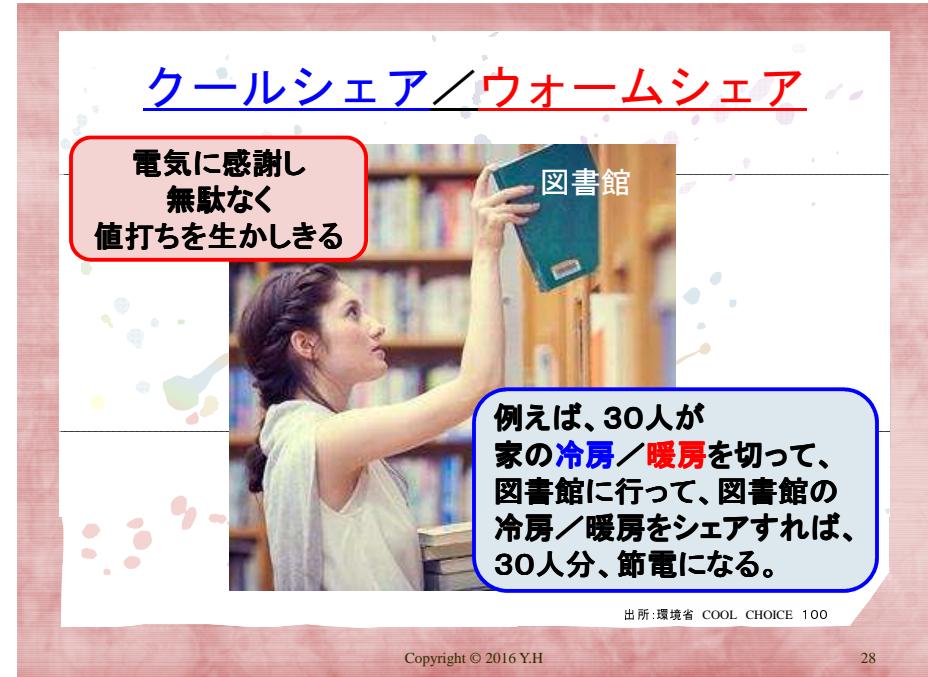
燃料に感謝し
無駄なく
値打ちを生かしきる

出所: エコドライブ普及推進協議会

<http://www.ecodrive.jp/data/ecodrive10.pdf>

Copyright © 2016 Y.H

27



クールシェア／ウォームシェア

- 家の**冷房／暖房**を切って集まり・・
- 皆でカラオケを楽しめば、それも立派な**クールシェア／ウォームシェア**
- バーゲンに大勢集まれば、それも**クールシェア／ウォームシェア**
- いろんな**クールシェア／ウォームシェア**がある！



Copyright © 2016 Y.H

29

やれることは沢山ある

- やれることは、まだまだあります！
- 江戸時代の心（感謝し、無駄なく、値打ちを生かしきる）で、節電・省エネに、取り組んでみませんか？
- 塵も積もれば山となる！



Copyright © 2016 Y.H

30

ありがとうございました
アンケートのご記入を！

31

下肥利用は汚いと思うかも知れませんが



自然界は循環している →持続可能

Copyright © 2016 Y.H

32



