

2011 年度 山の自然学研究会 (山学研) 海外巡検

バイカル湖ハイキング 9 日間

～ロマンあふれる地形学と高山植物の宝庫～

旅行期間：2011 年 7 月 10 日 (日) ～7 月 18 日 (月) 成田空港発着 添乗員同行

バイカル湖は、地形学的にはインド亜大陸の衝突でユーラシア大陸に亀裂ができた結果形成されたと言われており、日本海の拡大にまで影響を与えたという仮説もあります。植物学的には、氷河地帯の移動によるヒマラヤの高山植物とその北行退避を日本列島のそれと対比して観るのも興味深く、魅力ある海外巡検です。ご希望の方には先発して 3 日間のシベリア鉄道の旅をお楽しみいただき、イルクーツクにてグループと合流するプランもご用意しました (別途費用必要、個人手配旅行)。

日程表

| 日次 | 都市名 | 時刻 | 旅程概要 | 食事 |
|------------------|--|---------------------|---|----------------|
| ① 7/10 (日) | 成田空港発 ウラジオストク空港着 | 15:55 20:05 | XF/ウラジオストク航空 8828 便にてウラジオストクへ。 着後、宿泊ホテルへ。(日本との時差:+2 時間) 【ウラジオストク/ホテル泊】 | 夕機 |
| ② 7/11 (月) | ウラジオストク空港発 イルクーツク空港着 | 11:05 13:55 夜 | S7/シベリア航空 3274 便にて空路イルクーツクへ。 着後、宿泊ホテルへ。(日本との時差:なし) ホテルにて鉄道利用グループと合流し、夕食。 【イルクーツク/ホテル泊】 | 朝○ 昼機 夕○ |
| ③ 7/12 (火) | イルクーツク市内発 リストビヤンカ着 | 午前 午後 | バイカル湖へ 専用車にてバイカル湖へ向かいます (所要約 90 分)。 湖畔の村リストビヤンカ着後、魚料理の昼食。 昼食後、周辺観光。バイカル湖沼博物館やニコライ教会、バイカル湖特産のオームリや土産品が並ぶ青空市場などの見学、リフトを利用しバイカル湖の展望台へ。 バイカル湖周辺にて 3 連泊、うち 2 日間でハイキング・植物観察をします。 【バイカル湖周辺/ホテル泊】 | 朝○ 昼○ 夕○ |
| ④ 7/13 (水) | リストビヤンカ発 パド・チョルナヤ着 ポリショイ・コティ着 | 午前 午後 | バイカル湖周辺で植物観察 朝食後、チェックアウト。 チャーター船に乗り、パド・チョールナヤへ。(約 1 時間) 下船後、宿泊地ポリショイ・コティまで植物観察をしながらハイキング開始。(歩行約 90 分)。 ポリショイ・コティ着後、周辺にてハイキングを続けます (歩行約 2 時間)。 【ポリショイ・コティ/ロッジ泊】 | 朝○ 昼弁 夕○ |
| ⑤ 7/14 (木) | ポリショイ・コティ発 カディリナヤ着 カディリナヤ発 リストビヤンカ着 | 日中 夕刻 | バイカル湖周辺で植物観察 チャーター船でカディリナヤへ向かいます。(約 1 時間) 着後、ハイキング開始。植物観察や洞窟見学など。(歩行約 3-4 時間) 再び船でリストビヤンカへ戻ります。(所要約 2 時間) 【バイカル湖周辺/ホテル泊】 | 朝○ 昼弁 夕○ |
| ⑥ 7/15 (金) | リストビヤンカ発 イルクーツク市内着 | 午前 午後 | イルクーツク市内へ 専用車にて再びイルクーツクへ戻ります (所要約 90 分)。 途中、タリツィ木造建築博物館にてこの地方の伝統的な家屋を見学。 着後、イルクーツク市内観光 [郷土博物館、スパスカヤ教会、ズナメンスキー女子修道院など]。 【イルクーツク/ホテル泊】 | 朝○ 昼○ 夕× |
| ⑦ 7/16 (土) | イルクーツク空港発 | 日中 深夜 01:50 | イルクーツク→深夜、空路ハバロフスクへ ホテルにて朝食後、終日自由行動。 オプションツアー:ブリヤート族の村ウスチ・オルダの訪問(5 時間) 博物館やシャーマンの儀式を見学、ブリヤート族の伝統的な昼食付。 空港へ移動。 XF/ウラジオストク航空 398 便にて空路ハバロフスクへ。 【機中泊】 | 朝○ 昼× 夕× |
| ⑧ 7/17 (日) | ハバロフスク空港着 | 07:10 午後 | ハバロフスク滞在 着後、宿泊ホテルへ移動 (所要約 30 分)。(日本との時差:+2 時間) ホテルにて朝食後、お部屋にて休憩。 昼食後、ハバロフスク市内観光 [極東博物館や市場の見学など]。 【ハバロフスク/ホテル泊】 | 朝機 昼○ 夕○ |

| | | | | |
|------------------|--------------------|----------------|---------------------------------|----------|
| ⑨ 7/18 (月) | ハバロフスク空港発 成田空港着 | 12:25 13:05 | XF/ウラジオストク航空便にて帰国の途に。 着後、解散。 | 朝○ 昼機 |
|------------------|--------------------|----------------|---------------------------------|----------|

注:食事内容 ○:食事付、×:食事なし、機:機内食、弁:お弁当

◎上記旅程は交通機関の時刻変更及び遅延などの影響により予告なく変更される場合があります。

◎ハイキングには地元ネイチャーガイドが同行。ハイキングコースは気象状況や現地の天候、交通事情により変更される場合があります。

オプションプログラム:シベリア鉄道利用プラン 添乗員同行なし/手配旅行

「シベリア鉄道に乗ってみたい!」。そんなご希望のある方へ、ツアーに先立ち日本を出発、シベリア鉄道の始発駅ウラジオストクから3日間の鉄道の旅をお楽しみいただけるプランをご用意しました。旅程5日目にイルクーツクでグループと合流します。

日程表

| 日次 | 都市名 | 時刻 | 旅程概要 | 食事 |
|------------------|---------------------|-----------------|---|----------------|
| ① 7/7 (木) | 成田空港発 ウラジオストク空港着 | 15:55 20:05 | XF/ウラジオストク航空 8828 便にてウラジオストクへ。 着後、現地日本語ガイドが出迎え、宿泊ホテルのある市中心部へ。(所要約1時間) 【ウラジオストク/ホテル泊】 | 夕機 |
| ② 7/8 (金) | ウラジオストク駅発 | 日中 22:20 | 朝食後、日本語ガイドの案内で終日ウラジオストク市内観光。 鷲の巣展望台、探検家アルセニエフの家博物館、沿海州郷土博物館、要塞博物館、市場の見学など。 観光後、ホテルへ戻り休憩。 ウラジオストク鉄道駅へ移動。 イルクーツクへ向けて3泊4日の旅が始まります。 * 鉄道には現地日本語ガイドは同乗しません。 【車中泊/2等寝台4名様利用】 | 朝○ 昼○ 夕○ |
| ③ 7/9 (土) | 車中泊 | 終日 | 列車の旅をお楽しみ下さい。 【車中泊/2等寝台4名様利用】 | 朝× 昼× 夕× |
| ④ 7/10 (日) | 車中泊 | 終日 | 列車の旅をお楽しみ下さい。 【車中泊/2等寝台4名様利用】 | 朝× 昼× 夕× |
| ⑤ 7/11 (月) | イルクーツク駅着 | 17:57 夜 | 着後、現地日本語ガイドが出迎え、宿泊ホテルへ。 ホテルにてグループと合流後、夕食。 【イルクーツク/ホテル泊】 | 朝× 昼× 夕○ |

注:食事内容 ○:食事付、×:食事なし、機:機内食

◎上記旅程は交通機関の時刻変更及び遅延などの影響により予告なく変更される場合があります。

旅行手配:株式会社ユーラスツアーズ 観光庁長官登録旅行業第49号 JATA正会員 総合旅行業務取扱管理者 坂田恒衛
東京都港区東麻布1-26-8 イイダアネックス東麻布4階 Tell 03-5562-3381 FAX 03-5562-3380