

# Velkavapaus.fi - Starttipaketti v1

Paivays: 2026-01-04

Tämä on nopea, käytännönläheinen paketti sinulle, joka haluat saada velat hallintaan ilman itsesyytosta tai perfektionismia. Tavoite: 7 paivan aikana selkeys - suunnitelma - ensimmäinen konkreettinen askel.

## Mita tarvitset

- \* 30-60 minuuttia rauhallista aikaa (ja kyna).
- \* Paasy tiliotteisiin / luottokorttilaskuihin / lainaerittelyihin.
- \* Velkavapaus.fi:n Excel-pohjat: Budjettipohja v1 ja Velkalumipallo v1.

## 7 paivan mini-ohjelma

Paiva	Tehtava	Kesto	Tulos
1	Listaa kaikki velat ja pakolliset menot.	30-60 min	Velkalista
2	Rakennetaan budjetti: tulot, pakolliset, joustavat.	30-45 min	Budjettipohja taytetty
3	Etsi 1-3 pienta kuluvuotoa ja paata stoppi.	20 min	Ensimmäinen saasto
4	Valitse strategia: lumipallo tai korkojahti.	20-30 min	Yksi valinta
5	Neuvottele: laskut/korot/erapaivat.	15-30 min	Ehdo paranee
6	Aseta automaatio: veloille minimit + hyökkays.	15 min	Jatkuvuus
7	Tee seuraavan 30 paivan saanto.	15 min	Rytmi ja mittarit

## Velkalumipallo käytäntössä

- 1) Maksa kaikista veloista minimierat ajallaan.
- 2) Valitse hyökkaysvelka: pienin saldo (lumipallo) tai korkein korko (korkojahti).
- 3) Laita kaikki ylimääräinen raha hyökkaysvelkaan.
- 4) Toista - maksusumma kasvaa kuin lumipallo.

## **Velkaantumisen psykologia**

Velka ei ole alykkysongelma. Se on kuormitusongelma.

Kun ihminen on stressaantunut, vasynyt tai epavarma tulevaisuudesta, aivot siirtyvat selviytymistilaan. Tassa tilassa lyhyen aikavalin helpotus voittaa pitkan aikavalin jarjen.

Tama ei ole heikkoutta. Tama on neurobiologiaa.

Velkakierre ei katkea ryhdistautymalla, vaan vahentamalla kognitiivista kuormaa.

## **Velkastrategiat**

### **1. Velkalumipallo (pienin saldo ensin)**

Hyva jos: motivaatio on heikko, velkoja on monta, tarvitset nopeasti voittoja.

### **2. Korkojahti (korkein korko ensin)**

Hyva jos: talous on jo hallinnassa, jaksat pitkaa projektia.

### **3. Hybridimalli**

Maksa 1-2 pieninta velkaa pois ensin, sitten siirry korkojahtiin.