

# Talouden terveystarkastus

## Mikä on talouden terveystarkastus?

Tämä tarkistuslista auttaa sinua arvioimaan taloutesi nykytilan ja tunnistamaan kehityskohteita. Vastaa rehellisesti kaikkiin kysymyksiin ja laske pisteesi lopussa.

### Pisteytys:

- ☐ Kyllä = 1 piste
- ☐ Ei = 0 pistettä
- ☐ Osittain = 0,5 pistettä

## **Budjetointi ja suunnittelu**

### **1. Tiedän tarkalleen, paljonko rahaa minulla tulee kuukaudessa**

☐ Kyllä      ☐ Ei      ☐ Osittain

### **2. Minulla on kirjallinen budjetti**

☐ Kyllä      ☐ Ei      ☐ Osittain

### **3. Seuraan menojaani säännöllisesti**

☐ Kyllä      ☐ Ei      ☐ Osittain

### **4. Tiedän, mihin rahani menevät**

☐ Kyllä      ☐ Ei      ☐ Osittain

### **5. Suunnittelen suuremmat hankinnat etukäteen**

☐ Kyllä      ☐ Ei      ☐ Osittain

## **Säästäminen**

### **6. Säästän säännöllisesti joka kuukausi**

☐ Kyllä      ☐ Ei      ☐ Osittain

### **7. Minulla on hätävara vähintään 3 kuukauden menoihin**

☐ Kyllä      ☐ Ei      ☐ Osittain

### **8. Säästän pitkän aikavälin tavoitteisiin (esim. eläke)**

☐ Kyllä      ☐ Ei      ☐ Osittain

### **9. Säästötilini on erillään käyttötililtäni**

☐ Kyllä      ☐ Ei      ☐ Osittain

### **10. Säästän automaattisesti (esim. palkasta suoraan säästötilille)**

☐ Kyllä      ☐ Ei      ☐ Osittain

## **Velat ja luotot**

**11. Tiedän tarkalleen, paljonko minulla on velkaa**

☐ Kyllä      ☐ Ei      ☐ Osittain

**12. Maksan luottokorttini saldon kokonaan joka kuukausi**

☐ Kyllä      ☐ Ei      ☐ Osittain

**13. Maksan kaikki laskut ajoissa**

☐ Kyllä      ☐ Ei      ☐ Osittain

**14. Velkojeni kuukausierät ovat alle 30% tuloistani**

☐ Kyllä      ☐ Ei      ☐ Osittain

**15. Minulla on suunnitelma velkojen takaisinmaksuun**

☐ Kyllä      ☐ Ei      ☐ Osittain

## **Kulutustottumukset**

### **16. En tee impulssiostosia**

☐ Kyllä      ☐ Ei      ☐ Osittain

### **17. Vertailen hintoja ennen ostoksia**

☐ Kyllä      ☐ Ei      ☐ Osittain

### **18. Käytän ostoslistaa ruokakaupassa**

☐ Kyllä      ☐ Ei      ☐ Osittain

### **19. Pystyn sanomaan "ei" tarpeettomille ostoille**

☐ Kyllä      ☐ Ei      ☐ Osittain

### **20. Tiedän erot tarpeiden ja halujen välillä**

☐ Kyllä      ☐ Ei      ☐ Osittain

## **Tulevaisuuden suunnittelu**

### **21. Minulla on vakuutukset (henkilö-, koti-, jne.)**

☐ Kyllä      ☐ Ei      ☐ Osittain

### **22. Olen tehnyt testamentin tai muun perintösuunnitelman**

☐ Kyllä      ☐ Ei      ☐ Osittain

### **23. Tiedän, millainen eläke minulla on tulossa**

☐ Kyllä      ☐ Ei      ☐ Osittain

### **24. Minulla on taloudelliset tavoitteet seuraavalle 5 vuodelle**

☐ Kyllä      ☐ Ei      ☐ Osittain

### **25. Tarkistan taloudellisen tilanteeni vähintään kerran vuodessa**

☐ Kyllä      ☐ Ei      ☐ Osittain

## **Tulkitse tuloksesi**

Laske pisteesi yhteen: \_\_\_\_\_ / 25

### **20-25 pistettä: Erinomainen!**

Taloutesi on erinomaisessa kunnossa. Jatka samaan malliin ja muista auttaa muita!

### **15-19 pistettä: Hyvä**

Taloutesi on hyvässä kunnossa, mutta parannettavaakin löytyy. Keskity heikkoihin kohtiin.

### **10-14 pistettä: Tyydyttävä**

Taloudessasi on kehitettävää. Aloita budjetoinnista ja säästämistä.

### **5-9 pistettä: Heikko**

Taloutesi kaipaa kiireellisesti huomiota. Harkitse talousneuvonnan hakemista.

### **0-4 pistettä: Kriittinen**

Taloutesi on kriittisessä tilassa. Ota yhteyttä velkaneuvontaan välittömästi.

## **Seuraavat askeleet**

Riippumatta pisteistäsi, tässä on konkreettisia toimenpiteitä taloutesi parantamiseksi:

### **Jos sait alle 10 pistettä budjetoinnista:**

Lataa Velkavapaus.fi-budjetointipohja ja aloita taloutesi seuranta heti.

### **Jos sait alle 10 pistettä säästämistä:**

Aseta tavoitteeksi säästää 10% tuloistasi. Aloita pienestä, vaikka 20€/kk.

### **Jos sait alle 10 pistettä veloista:**

Luo velkojen takaisinmaksusuunnitelma ja aloita sen toteuttaminen välittömästi.

### **Jos sait alle 10 pistettä kulutustottumuksista:**

Pidä viikon kulutuspäiväkirjaa ja tunnista, mihin rahasi todella menevät.

### **Jos sait alle 10 pistettä tulevaisuuden suunnittelusta:**

Varaa aika taloudellisten asioiden läpikäyntiin ja aloita vakuutusten tarkistamisesta.

## **Hyödylliset resurssit**

- ☐ Velkavapaus.fi - Ilmainen velkalaskuri ja budjetointityökalut
- ☐ Takuusäätiö - Ilmainen velkaneuvonta ([www.takuusaatio.fi](http://www.takuusaatio.fi))
- ☐ Oikotie Työpaikat - Lisätuloja etsimässä ([www.oikotie.fi](http://www.oikotie.fi))
- ☐ Kilpailu- ja kuluttajavirasto - Kuluttajaneuvonta