

# Velkavapaus.fi - Starttipaketti v1

Paivays: 2026-01-04

Tama on nopea, kaytannonlaheinen paketti sinulle, joka haluat saada velat hallintaan ilman itsesyytosta tai perfektionismia. Tavoite: 7 paivan aikana selkeys - suunnitelma - ensimmäinen konkreettinen askel.

## Mita tarvitset

- \* 30-60 minuuttia rauhallista aikaa (ja kynä).
- \* Paasy tiliotteisiin / luottokorttilaskuihin / lainaerittelyihin.
- \* Velkavapaus.fi:n Excel-pohjat: Budjettipohja v1 ja Velkalumipallo v1.

## 7 paivan mini-ohjelma

Paiva	Tehtava	Kesto	Tulos
1	Listaa kaikki velat ja pakolliset menot.	30-60 min	Velkalista
2	Rakennetaan budjetti: tulot, pakolliset, joustavat.	30-45 min	Budjettipohja taytetty
3	Etsi 1-3 pienta kuluvuotoa ja paata stoppi.	20 min	Ensimmäinen saasto
4	Valitse strategia: lumipallo tai korkojahti.	20-30 min	Yksi valinta
5	Neuvottele: laskut/korot/erapaivat.	15-30 min	Ehto paranee
6	Aseta automaatio: veloille minimi + hyokkays.	15 min	Jatkuvuus
7	Tee seuraavan 30 paivan saanto.	15 min	Rytmi ja mittarit

## Velkalumipallo kaytannossa

- 1) Maksa kaikista veloista minimierat ajallaan.
- 2) Valitse hyokkaysvelka: pienin saldo (lumipallo) tai korkein korko (korkojahti).
- 3) Laita kaikki ylimaarainen raha hyokkaysvelkaan.
- 4) Toista - maksusumma kasvaa kuin lumipallo.

## **Velkaantumisen psykologia**

Velka ei ole alykkyysoongelma. Se on kuormitusongelma.

Kun ihminen on stressaantunut, vasynyt tai epavarma tulevaisuudesta, aivot siirtyvät selviytymistilaan. Tassa tilassa lyhyen aikavalin helpotus voittaa pitkän aikavalin järjen.

Tama ei ole heikkoutta. Tama on neurobiologiaa.

Velkakierre ei katkea ryhdistautymalla, vaan vahentamalla kognitiivista kuormaa.

## **Velkastrategiat**

### **1. Velkalumipallo (pienin saldo ensin)**

Hyva jos: motivaatio on heikko, velkoja on monta, tarvitset nopeasti voittoja.

### **2. Korkojahti (korkein korko ensin)**

Hyva jos: talous on jo hallinnassa, jaksat pitkaa projektia.

### **3. Hybridimalli**

Maksa 1-2 pieninta velkaa pois ensin, sitten siirry korkojahtiin.