



happierly

หน้าแรก

กิจกรรม

บทความ

กระทู้

แลกเปลี่ยน
เรื่องราว



Happierly

Happiness Community for every senior



happierly

หน้าแรก

กิจกรรม

บทความ

กระแสรายวัน

แลกเปลี่ยน
เรื่องราว



Who we are

พวกเราคือกลุ่มนักศึกษา ที่มุ่งสร้างคอมมูนิตี้ของผู้สูงอายุในประเทศไทยโดยที่พวกเรา
มีความตั้งใจที่จะสร้างสังคมเพื่อผู้สูงอายุและเปลี่ยนแปลงมุมมองของสังคมที่มีต่อ
ผู้สูงอายุ

What we do

happierly คือ พื้นที่ทางสังคม (Community) เพื่อผู้สูงอายุ "สนุก มีคุณค่า พึ่งพาตัวเอง
ได้" ครอบคลุมทั้งรูปแบบออฟไลน์และออนไลน์ ที่มีทั้งกิจกรรมที่เป็นมิตรให้ผู้สูงวัยได้
เข้าร่วมบทความสาระที่เป็นประโยชน์ในการดำเนินชีวิตมีพื้นที่พูดคุยแลกเปลี่ยนความ
คิดเห็นสำหรับผู้สูงวัยโดยเฉพาะ

Our Service

Activity

กิจกรรมที่ออกแบบมาสำหรับผู้สูงอายุ
โดยทีมงานมืออาชีพที่เข้าใจผู้สูงอายุ
เป็นอย่างดี

Contents

สื่อออนไลน์ที่ออกแบบมา
สำหรับผู้สูงอายุโดยเฉพาะ



happierly

หน้าแรก

กิจกรรม

บทความ

กระทู้

แลกเปลี่ยน
เรื่องราว



ติดต่อเรา



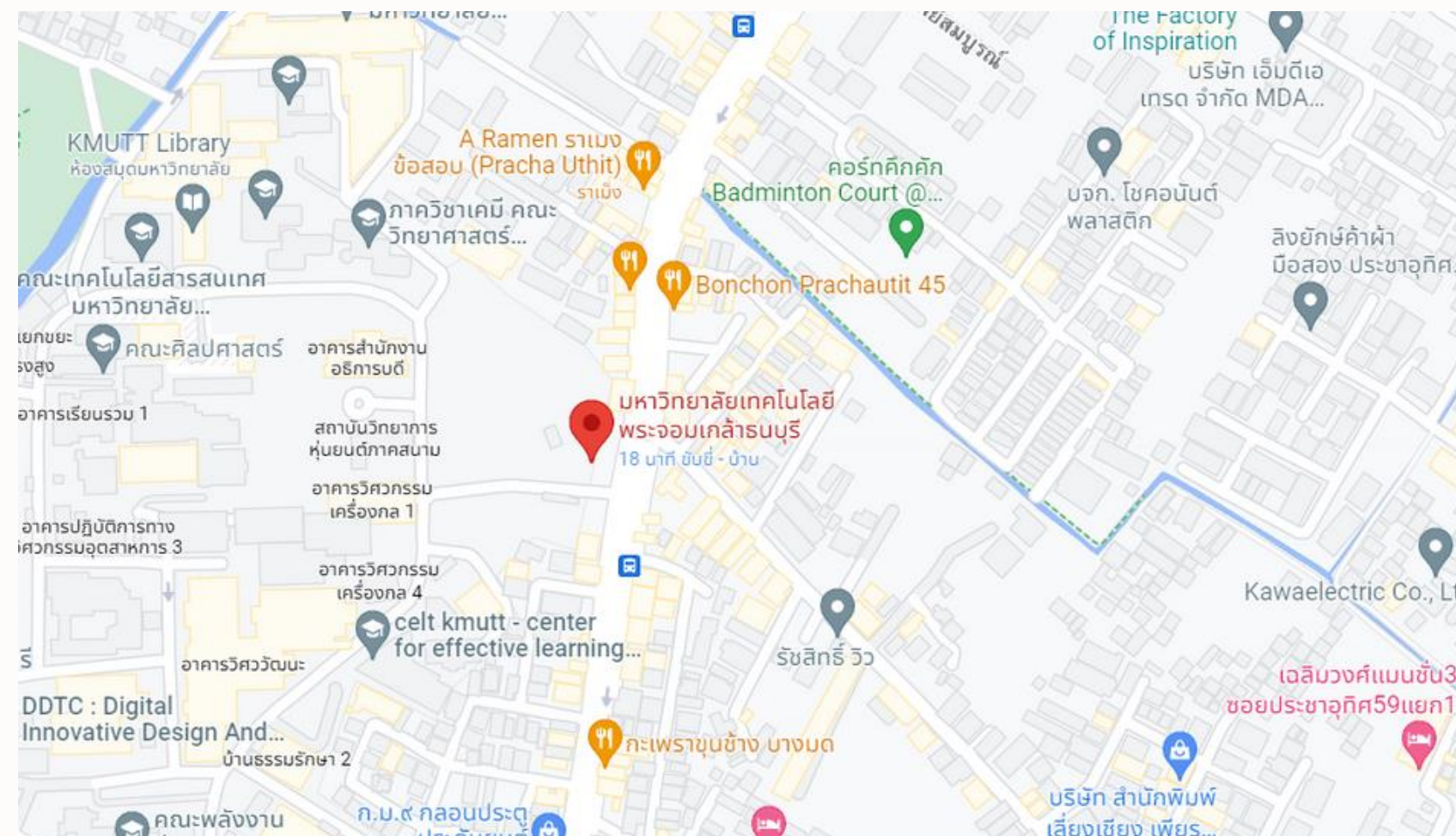
123 Anywhere St., Any City, ST 12345



happierly@gmail.com



123-456-7890





happierly

หน้าแรก

กิจกรรม

บทความ

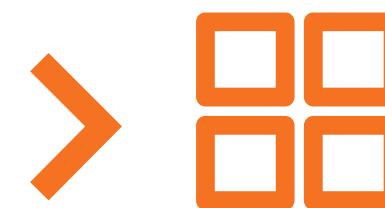
กระป๋อง

แลกเปลี่ยน
เรื่องราว



กิจกรรม

หมวดห
มู่



กิจกรรมวิ่งผู้สูงอายุ

ส่งเสริมให้ประชาชนทุกกลุ่มวัยมีโอกาสดในการ
ออกกำลังกาย *** ไม่มีการแข่งขัน ***

ลงทะเบียนด้วยกันวันนี้เลย [คลิก>>](#)



กิจกรรมเต้นแอโรบิคผู้สูงอายุ

ส่งเสริมให้ประชาชนทุกกลุ่มวัยมีสุขภาพที่ดีขึ้น
คลายความเครียด ได้พบปะกับเพื่อนๆ ในวัย
เดียวกัน

ลงทะเบียนด้วยกันวันนี้เลย [คลิก>>](#)



กิจกรรมโยคะผู้สูงอายุ

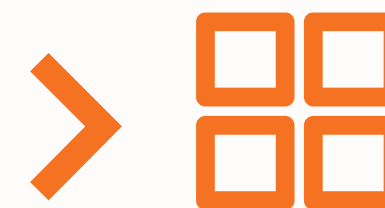
ส่งเสริมให้ประชาชนทุกกลุ่มวัย ฝึกการใช้สติและ
สมาธิ และเกิดประโยชน์ต่อสุขภาพ

ลงทะเบียนด้วยกันวันนี้เลย [คลิก>>](#)



บทความ

หมวดหมู่



สอนการใช้แอปพลิเคชันเป๋าตัง

แอปพลิเคชันกระเป๋าเงินออนไลน์ หรือ E-wallet ของธนาคารกรุงไทย ทำความรู้จัก วิธีใช้ แอป เป๋าตัง และวิธีสมัครแบบง่ายๆ เป๋าตัง คืออะไร? สมัครอย่างไร? ...

อ่านต่อได้ที่ [คลิก>>](#)



5 สถานที่ที่ควรพาผู้สูงอายุไปผ่อนคลาย

ในวันหยุด วันครอบครัวหลาย ๆ ครอบครัว จะวางแผนหากิจกรรมทำร่วมกันเพื่อเป็นการผ่อนคลายจากอาการเหนื่อยล้ามาทำงาน หรือช่วยให้ความสัมพันธ์ในครอบครัวแน่นแฟ้นกัน...

อ่านต่อได้ที่ [คลิก>>](#)



นอนอย่างไรให้เพียงพอ

การนอนที่เพียงพอกับความต้องการของร่างกายจะส่งผลให้ร่างกายมีสุขภาพดีทั้งในแง่ของการฟื้นฟูพลังงานกำลัง ซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอ ช่วยให้ระบบต่าง ๆ ของร่างกาย...

อ่านต่อได้ที่ [คลิก>>](#)



happierly

หน้าแรก

กิจกรรม

บทความ

กระทู้

แลกเปลี่ยน
เรื่องราว



กระทู้



หมวดหมู่กระทู้



สุวิทย์ ติดตาม

รดน้ำต้นไม้ยามเช้า



ไลฟ์
สไตล์



ถูกใจ



ความคิดเห็น



แชร์



อดุง ติดตาม

ออกกำลังกายยามเช้า



สุขภาพ



ถูกใจ



ความคิดเห็น



แชร์



เข้ม ติดตาม

วิ่งยามเช้า



สุขภาพ



ถูกใจ



ความคิดเห็น



แชร์



แบ่งปัน
เรื่องราว



happierly

หน้าแรก

กิจกรรม

บทความ

กระดาน

แลกเปลี่ยน
เรื่องราว



แลกเปลี่ยนเรื่องราว

สร้างห้อง

ค้นหาห้อง

Room ID :

ใส่เลขห้อง

เข้าร่วม





แลกเปลี่ยนเรื่องราว

สร้างห้อง

ชื่อห้อง :

เริ่มพูดคุย

เนื้อหา :

ออกกำลังกาย

พูดคุย

ทำอาหาร

....

....

....

....

....



แลกเปลี่ยนเรื่องราว

ค้นหาห้อง

ใส่เนื้อหาหรือหัวข้อที่คุณสนใจ...

เข้าร่วม

ออกกำลังกายยามเช้าเพื่อสุขภาพ (10k คน)

พูดคุยแลกเปลี่ยน (12.0K คน)

รวบรวมสูตรทำอาหาร (300 คน)

ออกกำลังกาย กทม (1.0k คน)



happierly

หน้าแรก

กิจกรรม

บทความ

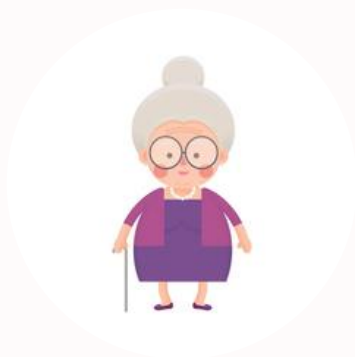
กระดาน

แลกเปลี่ยน
เรื่องราว



กลับไป
หน้าแรก

room ID : xxxx



เพื่อน

