



Basic Clinical Notes

मूल चिकित्सीय नोट्स

Essential medical reference for students and junior clinicians. Quick guide to vital signs, symptoms, and treatments.

Swipe to learn →

Vital Signs & Emergency

जीवन-चिह्न और आपातकालीन लक्षण

(१)

BP ↑ High Blood Pressure

रक्तचाप बढ़ना

- Sympathetic activation
- Anxiety, stress
- Smoking
- High cholesterol

(२)

BP ↓ Low Blood Pressure

रक्तचाप कम होना

- Parasympathetic activation
- Weakness
- Dehydration
- Blood loss

Seizures

Stiffening of the body, arms, or legs

Epistaxis / नक्सीर

Nosebleed, nasal bleeding

Dyspepsia / अपच

Indigestion, stomach discomfort

Fever Protocol

ज्वर प्रोटोकॉल

1

Day 1

Laghu (light food) / लघन

2

Day 2

Daal Paani / दाल पानी

3

Day 3

Patli Khichdi / पतली खिचड़ी

4

Day 4

Daal Chawal / दाल चावल

Fever Management

ज्वर एवं उपचार

01 Mahasudarshan ghan vati

Temperature 99°-101°F (मध्यम ज्वर)

02 Tribhuvan kirti ras

Temperature >101°F (उच्च ज्वर)

03 Swarn sutshekhar ras

For Dengue Fever / डेंगू बुखार हेतु

04 Anghmard maha kashaya

For Myalgia (Body Pain) / शरीर दर्द हेतु

Fever Diet / ज्वर आहार

Day	Diet / आहार
1st Day	Laghu (light food) / लंघन
2nd Day	Daal Paani / दाल का पानी
3rd Day	Patli Khichdi / पतली खिचडी
4th Day	Daal-Chawal / दाल-चावल

शूल



Headache / शिरशूल

- सूतशेखर रस (प्रधमन नस्य)
- लक्ष्मी विलास रस (नारदीय) (BP-low)
- शिर शूलादी वज्र रस



Abdominal Pain / पेट दर्द

- शंख द्वाव (4 बूंद - $\frac{1}{2}$ कप पानी में)
- Menstrual pain : Dashmool kwath
- अतिसार , छर्दि : अमृतधारा



Tooth ache / दंत शूल

- चंद्रप्रभा वटी (1 gm)
- इरिमेदादि तेल (गण्डूष)

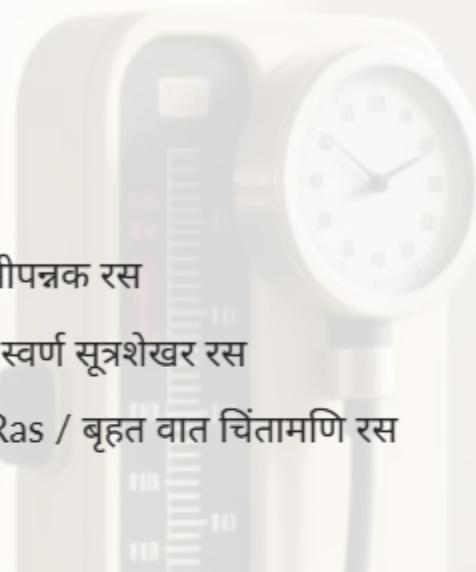


Ear Pain / कर्ण शूल

- देवदार तेल

Blood Pressure Protocols

रक्तचाप प्रबंधन



BP Increase / वृद्धि

- Sameer Pannak Ras / समीपन्नक रस
- Swarn Sutshekhar Ras / स्वर्ण सूत्रशेखर रस
- Bruhat Vat Chintamani Ras / बृहत वात चिंतामणि रस
- Yogendra Ras / योगेन्द्र रस

BP Low / कमी

- Vatkulantak Ras / वातकुलान्तक रस
- Laxmivilas Ras / लक्ष्मीविलास रस
- Hemgarbh Pottli / हेमगर्भ पिट्टली
- Siddh Makaradhwaj / सिद्ध मकरध्वज

Epistaxis / नासारक्तसाव

Kamdudha Ras, Chandrakala Ras

Dyspnea / श्वास कष्ट

Shwaskalp Tablet

Seizures

वचा चूर्ण (प्रधमन नस्य)

Emergency tool

Scalp vein set 20 no. (शिरावेध) , Needle 10 no. (विद्ध कर्म)

अग्निकर्म शलाका - अग्नि कर्म हेतु



Cold / प्रतिश्याय

1

Chandramrit Ras

Cold : Joshina syrup

Dry cough : Whoopin Syrup

Burn

2

Kailash Jeevan (L/a)

These notes provide essential clinical guidance for initial medical assistance. यह नोट्स प्रारंभिक चिकित्सीय सहायता के लिए उपयोगी हैं।

Ayurvedic Medicine Reference / आयुर्वेदिक औषधि संदर्भ तालिका

बाल गुटिका

सं.क्रं.	दवाई का नाम	घिस कर लेने के फेरे	दवाई का उपयोग किन-किन स्थितियों में किया जाना है।
1	शुण्ठी	02	खाँसी, पेटदर्द, गैस
2	मरीच	02	पेट दर्द, कफ
3	पिप्पली	02	सुर्दी, बुखार, खाँसी
4	बहेड़ा	02	खाँसी, बुखार
5	बाल हिरड़ा	04	पेशाब ज्यादा होना, मल कड़क होना
6	मरोड़फली	04	पेट में मरोड़
7	छुआरा	06	भूख बढ़ाना, पसीना आना
8	अश्वगंधा	06	वजन बढ़ाने के लिए
9	बादाम	06	वजन/बुद्धि बढ़ाने के लिए
10	मुलेठी	04	नाक, आँख, गला लाल होने पर
11	लताकरंज	03	मल कड़क होने पर
12	जायफल	03	नीद के लिए, मल बंधा हुआ हो
13	मायफल	03	दाँत आने के लिए, हड्डी मजबूती, मल बंधा हुआ हो आने के लिए
14	डिकेमाली	04	कीड़े न हो, दाँत, हरी शी बंद करने लिए, लार कम करने के लिए, गैस के लिए
	कंठकारी	04	खाँसी, बुखार, कम करने के लिए
15	वचा	03	बुद्धि, बोलने के लिए
16	हल्दी	03	रंग सुधारने के लिए
17	पुनर्नवा	03	सूजन कम करने के लिए