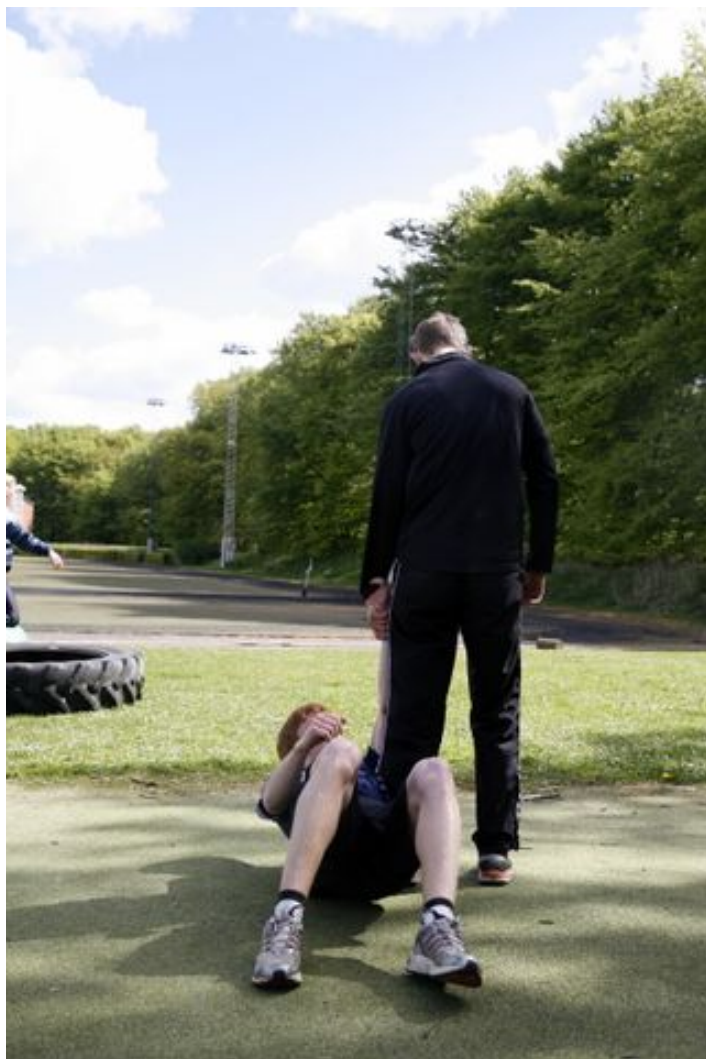


Roning med makker og klap på skulderen



Den arbejdende ligger sig på ryggen, mens makkeren står oprejst ved siden af og tager fat i hans arm. Makkeren skal sørge for at stramme op i kropsstammen. Den liggende skal trække sig op og klappe den anden på skulderen.