



Janne Oman Herrera Pineda.

1M - Cultura comparada, 3er Parcial

Mtro.: Ismael Guadalupe Quinto Barrientos

31 de Octubre del 2021

Inseguridad Laboral

La inseguridad laboral se ha convertido en la actualidad en una de las fuentes de estrés más significativas para muchos trabajadores, siendo especialmente grave en España por las elevadas tasas de desempleo en este periodo de crisis económica. Una prolífera investigación se ha desarrollado al respecto en un intento por alcanzar un conocimiento más completo de este fenómeno. El Instituto de Psicología de los Recursos Humanos, Desarrollo Organizacional y Calidad de Vida Laboral (IDOCAL) ha contribuido a esta investigación en los últimos años en varias de sus facetas más significativas. En el ámbito de sus factores determinantes se ha identificado un papel significativo de la antigüedad laboral, la empleabilidad en el mercado laboral, el subempleo, y la autoeficacia laboral. Además se han realizado hallazgos de interés en relación con la diversidad de los tipos de contrato, la inseguridad laboral y sus efectos en los trabajadores. Son de especial interés los estudios que analizan el papel interviniente de distintas variables. En este contexto, nuestros estudios han puesto de manifiesto la relevancia de variables como la justicia organizacional, el clima de justicia organizacional, el apoyo organizacional, la empleabilidad, la dependencia laboral y el distanciamiento psicológico a la hora de predecir la variabilidad en la inseguridad laboral. Por último, las aportaciones del IDOCAL han sido especialmente relevantes al plantear el análisis de la inseguridad laboral como fenómeno colectivo y mostrar cómo la experiencia colectiva de la inseguridad tenía repercusiones sobre el bienestar de los trabajadores más allá de las producidas por sus percepciones individuales. En base a esta investigación se han propuesto en el presente artículo una serie de implicaciones para la práctica profesional.

¿Qué provoca inseguridad laboral?

La inseguridad laboral puede estar provocada por diferentes factores. Los salarios bajos, por ejemplo, impiden en muchos casos satisfacer las necesidades básicas, dando lugar a situaciones de estrés cada vez que hay que afrontar un gasto de dinero. La relación entre el trabajo y los intereses del trabajador también es un factor importante, ya que aquellos que no trabajen para lo que han estudiado o

para lo que son aptos consideran su trabajo como poco satisfactorio. Los contratos de baja calidad (poca duración, media jornada partida, o incluso horas aleatorias) también afectan enormemente a la ansiedad del individuo.

La ansiedad es el resultado de una sobreexposición al estrés o bien de un excesivo número de expectativas negativas sobre el futuro. Esta se manifiesta cuando los niveles de cortisol en sangre aumentan significativamente de forma mantenida en el tiempo. Esta situación puede desembocar en el desarrollo de enfermedades, en una baja calidad del sueño o en otro tipo de trastornos.

Por otro lado, el estrés puede ser consecuencia de unas malas condiciones de seguridad en el entorno laboral. Los trabajos relacionados con la construcción tienen todavía una alta tasa de mortalidad, lo que ocasiona estrés entre sus trabajadores. Estos, en muchos casos, se sienten expuestos a peligros que oscilan entre la carga de maquinaria u objetos pesados y la exposición a agentes químicos o muy calientes. También podemos encontrar peligros en la estructura de las construcciones, donde no hay arneses de seguridad. O también en las minas, donde los trabajadores se exponen a gases tóxicos y a la falta de oxígeno.

Bibliografías

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4600652>