



Nome do participante: Nivea Martins da Silva

Coorte:

## Scorecard - Autoavaliação

**Orientações:** A cada semana do programa, você refletirá sobre o desempenho obtido nesses dias. Utilizando a rubrica Scorecard da Generation, determine seu nível de proficiência (azul, verde, amarelo ou vermelho) para cada habilidade. Escreva os números 4 (azul), 3 (verde), 2 (amarelo) ou 1 (vermelho) para cada habilidade na tabela abaixo.

|           | Mentalidades             |                            |                      |              | Habilidades comportamentais |                |                    |              |
|-----------|--------------------------|----------------------------|----------------------|--------------|-----------------------------|----------------|--------------------|--------------|
|           | Responsabilidade pessoal | Mentalidade de crescimento | Orientação ao futuro | Persistência | Comunicação                 | Adaptabilidade | Trabalho em equipe | Proatividade |
| Semana 1  | 4                        | 4                          | 4                    | 4            | 3                           | 4              | 4                  | 3            |
| Semana 2  | 4                        | 4                          | 4                    | 4            | 4                           | 4              | 4                  | 3            |
| Semana 3  | 3                        | 4                          | 4                    | 4            | 3                           | 3              | 4                  | 3            |
| Semana 4  |                          |                            |                      |              |                             |                |                    |              |
| Semana 5  |                          |                            |                      |              |                             |                |                    |              |
| Semana 6  |                          |                            |                      |              |                             |                |                    |              |
| Semana 7  |                          |                            |                      |              |                             |                |                    |              |
| Semana 8  |                          |                            |                      |              |                             |                |                    |              |
| Semana 9  |                          |                            |                      |              |                             |                |                    |              |
| Semana 10 |                          |                            |                      |              |                             |                |                    |              |
| Semana 11 |                          |                            |                      |              |                             |                |                    |              |
| Semana 12 |                          |                            |                      |              |                             |                |                    |              |

Nome do participante: Nivea Martins da Silva  
Coorte:

**PARE! VOCÊ JÁ PREENCHEU  
SUA AUTORREFLEXÃO? NÃO  
PROSSIGA ATÉ CONCLUÍ-LA.**

Nome do participante: Nivea Martins da Silva

Coorte:

## Scorecard - Pontuações do instrutor

**Orientações:** A cada 2 semanas, seu instrutor fornecerá pontuações e feedback para aprimoramento utilizando a rubrica Scorecard da Generation. Reveja sua pontuações individualmente e identifique semelhanças ou diferenças entre os dois conjuntos de pontuações.

|           | Mentalidades             |                            |                      |              | Habilidades comportamentais |                |                    |              |
|-----------|--------------------------|----------------------------|----------------------|--------------|-----------------------------|----------------|--------------------|--------------|
|           | Responsabilidade pessoal | Mentalidade de crescimento | Orientação ao futuro | Persistência | Comunicação                 | Adaptabilidade | Trabalho em equipe | Proatividade |
| Semana 1  |                          |                            |                      |              |                             |                |                    |              |
| Semana 3  |                          |                            |                      |              |                             |                |                    |              |
| Semana 5  |                          |                            |                      |              |                             |                |                    |              |
| Semana 7  |                          |                            |                      |              |                             |                |                    |              |
| Semana 9  |                          |                            |                      |              |                             |                |                    |              |
| Semana 11 |                          |                            |                      |              |                             |                |                    |              |

**Comentários:**

Nome do participante: Nivea Martins da Silva

Coorte:

## Reflexão semanal

| Semana 1 |  |
|----------|--|
| 1        | <b>De acordo com a rubrica, qual é o seu maior ponto forte? Qual é a sua maior área de crescimento?</b><br><b>Acredito que persistência e mentalidade de crescimento, pois, me esforcei muito essa semana já que não estava acostumada a ter aulas o dia todo, e sinto que isso vai fazer toda a diferença na minha vida</b> |
| 2        | <b>Quais são as semelhanças e diferenças entre as pontuações da autoavaliação e as do instrutor?</b>   |
| 3        | <b>Considerando os dois conjuntos de pontuações, que ações concretas você pode adotar para melhorar em termos de BSMs?</b><br><b>Acredito que ser mais proativa principalmente e me abrir mais para a comunicação com os colegas</b>   |

  

| Semana 2 |  |
|----------|--|
| 1        | <b>De acordo com a rubrica, qual é o seu maior ponto forte? De acordo com a rubrica, qual é a sua maior área de crescimento?</b> |
| 2        | <b>Qual habilidade você obteve mais sucesso em melhorar esta semana e como atingiu este êxito?</b>                               |

# Generation

Nome do participante: Nivea Martins da Silva

Coorte:

|   |  |
|---|--|
| 3 | Qual habilidade você mais almeja aperfeiçoar no futuro? Como pretende aperfeiçoá-la? |
|---|--|

## Semana 3

|   |   |
|---|---|
| 1 | Quais são as semelhanças e diferenças entre as pontuações da autoavaliação e as do instrutor?   |
| 2 | Havia diferenças nas pontuações de alguma das habilidades (pontuações da autoavaliação vs. pontuações do instrutor) listadas no scorecard que você acha que não exhibe com precisão sua compreensão ou demonstração dessa habilidade? Caso a resposta seja afirmativa, forneça exemplos específicos para explicar o porquê. |
| 3 | Considerando os dois conjuntos de pontuações, que ações concretas você pode adotar para melhorar em termos de BSMs?   |

## Semana 4

|   |  |
|---|--|
| 1 | De acordo com a rubrica, qual é o seu maior ponto forte? Qual é a sua maior área de crescimento? |
| 2 | Qual habilidade você obteve mais sucesso em melhorar esta semana e como atingiu este êxito?      |

# Generation

Nome do participante: Nivea Martins da Silva

Coorte:

|   |  |
|---|--|
|   |  |
| 3 | Qual habilidade você mais almeja aperfeiçoar no futuro? Como pretende aperfeiçoá-la? |

## Semana 5

|   |   |
|---|---|
| 1 | Quais são as semelhanças e diferenças entre as pontuações da autoavaliação e as do instrutor?   |
| 2 | Havia diferenças nas pontuações de alguma das habilidades (pontuações da autoavaliação vs. pontuações do instrutor) listadas no scorecard que você acha que não exhibe com precisão sua compreensão ou demonstração dessa habilidade? Caso a resposta seja afirmativa, forneça exemplos específicos para explicar o porquê. |
| 3 | Considerando os dois conjuntos de pontuações, que ações concretas você pode adotar para melhorar em termos de BSMs?   |

## Semana 6

|   |  |
|---|--|
| 1 | De acordo com a rubrica, qual é o seu maior ponto forte? Qual é a sua maior área de crescimento? |
| 2 | Qual habilidade você obteve mais sucesso em melhorar esta semana e como atingiu este êxito?      |

# Generation

Nome do participante: Nivea Martins da Silva

Coorte:

|   |  |
|---|--|
|   |  |
| 3 | Qual habilidade você mais almeja aperfeiçoar no futuro? Como pretende aperfeiçoá-la? |

## Semana 7

|   |   |
|---|---|
| 1 | Quais são as semelhanças e diferenças entre as pontuações da autoavaliação e as do instrutor?   |
| 2 | Havia diferenças nas pontuações de alguma das habilidades (pontuações da autoavaliação vs. pontuações do instrutor) listadas no scorecard que você acha que não exhibe com precisão sua compreensão ou demonstração dessa habilidade? Caso a resposta seja afirmativa, forneça exemplos específicos para explicar o porquê. |
| 3 | Considerando os dois conjuntos de pontuações, que ações concretas você pode adotar para melhorar em termos de BSMs?   |

## Semana 8

|   |  |
|---|--|
| 1 | De acordo com a rubrica, qual é o seu maior ponto forte? Qual é a sua maior área de crescimento? |
|---|--|

# Generation

Nome do participante: Nivea Martins da Silva

Coorte:

|   |   |
|---|---|
| 2 | Qual habilidade você obteve mais sucesso em melhorar esta semana e como atingiu este êxito? |
| 3 | Qual habilidade você mais almeja aperfeiçoar no futuro? Como pretende aperfeiçoá-la?        |

## Semana 9

|   |   |
|---|---|
| 1 | Quais são as semelhanças e diferenças entre as pontuações da autoavaliação e as do instrutor?   |
| 2 | Havia diferenças nas pontuações de alguma das habilidades (pontuações da autoavaliação vs. pontuações do instrutor) listadas no scorecard que você acha que não exhibe com precisão sua compreensão ou demonstração dessa habilidade? Caso a resposta seja afirmativa, forneça exemplos específicos para explicar o porquê. |
| 3 | Considerando os dois conjuntos de pontuações, que ações concretas você pode adotar para melhorar em termos de BSMs?   |

## Semana 10

|   |  |
|---|--|
| 1 | De acordo com a rubrica, qual é o seu maior ponto forte? Qual é a sua maior área de crescimento? |
|---|--|



# Generation

Nome do participante: Nivea Martins da Silva

Coorte:

|   |   |
|---|---|
| 2 | Qual habilidade você obteve mais sucesso em melhorar esta semana e como atingiu este êxito? |
| 3 | Qual habilidade você mais almeja aperfeiçoar no futuro? Como pretende aperfeiçoá-la?        |

## Semana 11

|   |   |
|---|---|
| 1 | Quais são as semelhanças e diferenças entre as pontuações da autoavaliação e as do instrutor?   |
| 2 | Havia diferenças nas pontuações de alguma das habilidades (pontuações da autoavaliação vs. pontuações do instrutor) listadas no scorecard que você acha que não exhibe com precisão sua compreensão ou demonstração dessa habilidade? Caso a resposta seja afirmativa, forneça exemplos específicos para explicar o porquê. |
| 3 | Considerando os dois conjuntos de pontuações, que ações concretas você pode adotar para melhorar em termos de BSMs?   |

## Semana 12

|   |  |
|---|--|
| 1 | De acordo com a rubrica, qual é o seu maior ponto forte? Qual é a sua maior área de crescimento? |
|---|--|

# Generation

Nome do participante: Nívea Martins da Silva

Coorte:

|   |   |
|---|---|
| 2 | Qual habilidade você obteve mais sucesso em melhorar ao longo do programa e como atingiu este êxito?    |
| 3 | Qual habilidade você mais almeja aperfeiçoar fora do âmbito da Generation? Como pretende aperfeiçoá-la? |

## **Feedback em duplas 12/02 com William**

COACH: Olá Nívea tudo bem? Podemos falar sobre a sessão de autoavaliação? Vi que você se avaliou com proatividade 3 essa semana, será que podemos falar sobre o assunto?

PARTICIPANTE: Claro, estou aqui pra isso, o que você acha que eu posso fazer para melhorar?

COACH: Acho que você deveria se sentir um pouco mais à vontade consigo mesma demonstrando um pouco da sua energia naturalmente e que não está ali só ouvindo, mas também demonstrando um ponto de vista diferente dos demais da equipe. Sua opinião também é muito importante.

PARTICIPANTE: Muito obrigada pelo conselho, vou me empenhar em mostrar meu ponto de vista quando eu achar necessário sem precisar que peçam, estou muito grata por você ter me mostrado que a minha opinião também é importante.

COACH: Ótima ideia, tenha mais confiança e os resultados virão logo

## **Feedback em duplas 19/02 com Karol**

A Karol acredita que eu preciso participar mais das leituras durante a aula, e respondendo as perguntas dos professores, isso vai melhorar muito a minha proatividade

## **Feedback em duplas 26/02 com Andressa**

Tirar mais dúvidas, com os professores e colegas, demonstrar mais suas opiniões para a turma, me programar mais para as atividades e me dedicar para aprender coisas novas e me dedicar mais