

## TRATAR TODAS AS PESSOAS

O tratamento para todas as pessoas traz vários benefícios: reduz as complicações relacionadas às infecções pelo HIV; melhora a qualidade de vida, diminui a mortalidade e reduz a transmissão do vírus.

O tratamento para todas as pessoas também é usado com a finalidade de prevenção, isto é, com o tratamento, a quantidade de vírus circulante no corpo da pessoa que vive com HIV diminui. Geralmente a quantidade de vírus (carga viral) nos exames de sangue é tão pequena que se considera **indetectável**, e pessoas que vivem com HIV com carga viral indetectável têm **redução importante de transmissão do vírus** para outras pessoas em relações sexuais desprotegidas.

As infecções pelo HIV, hepatite b, hepatite c, sífilis e demais ISTs tem tratamentos padronizados e direito assegurado pelo SUS.

ATENÇÃO

A distribuição de camisinha é gratuita nos postos de saúde e em outros pontos de distribuição.

Procure uma unidade de saúde mais próxima de sua casa e faça o teste!

### COORDENAÇÃO ESTADUAL DE IST/AIDS

Tv. Lomas Valentinas, nº 2190 - Bairro: Marco

CEP: 66.093-667 - Belém-PA

Fone: (91) 4006-4816

E-mail: [cedstaidspara@hotmail.com](mailto:cedstaidspara@hotmail.com)

DIVISÃO DE CONTROLE DE  
DOENÇAS TRANSMISSÍVEIS

SECRETARIA DE  
SAÚDE PÚBLICA



Conheça as  
estratégias  
de prevenção  
do **HIV**

SECRETARIA DE  
SAÚDE PÚBLICA

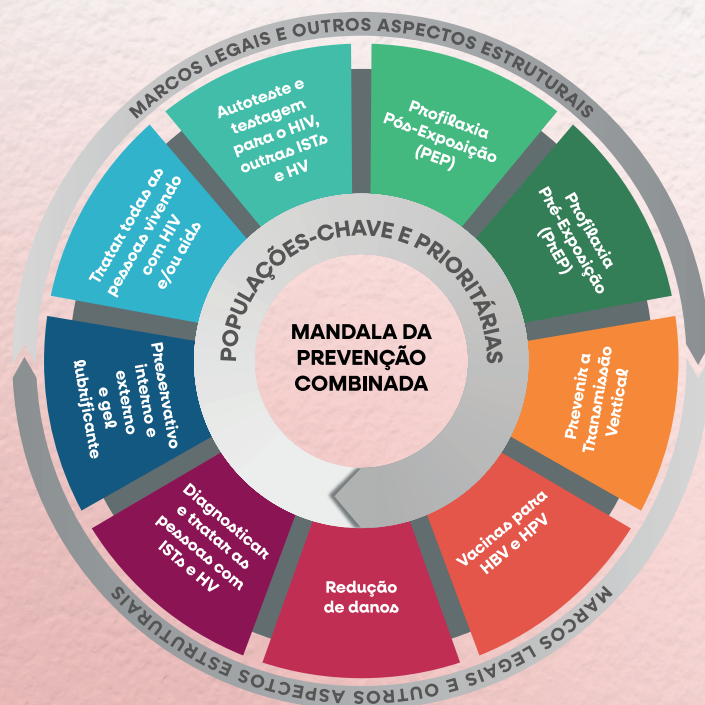




## PREVENÇÃO COMBINADA

A prevenção combinada reconhece que a pessoa deve escolher o(s) método(s) que melhor se adequa(m) às condições e circunstâncias de sua vida. Sugere o uso "combinado" de métodos preventivos, de acordo com as possibilidades e escolhas de cada indivíduo, sem excluir ou substituir um método a outro.

Se liga na Mandala da Prevenção Combinada e conheça as diferentes formas de prevenção ao HIV e outras Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST). Todo mundo pode combinar, sem preconceito, com prazer e segurança!



## OFERTAR A TESTAGEM

É muito importante que você saiba se tem HIV, os vírus das hepatites B e/ou C, sífilis e outras IST. Os testes rápidos são confiáveis e seguros e sua realização é baseada no sigilo e confidencialidade. Os resultados são gerados em até 30 minutos. Não deixe de realizar todos os testes.

## PROFILAXIA PRÉ-EXPOSIÇÃO – PrEP

A profilaxia pré-exposição ao HIV (PrEP) consiste no uso diário de antirretroviral, com o intuito de reduzir o risco de infecção pelo vírus antes das relações sexuais. O uso correto reduz em mais de 90% o risco de infecção pelo HIV. A eficácia da proteção está relacionada à adesão, sendo necessária a tomada diária das doses indicadas. Ela não é indicada para todos, mas sim para pessoas com maior risco de contrair o HIV. E está disponível gratuitamente no SUS, nos Serviços de Atenção Especializada (SAE).



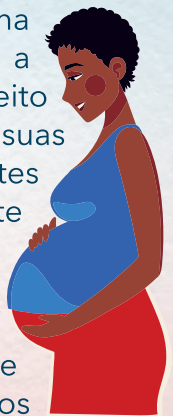
## PROFILAXIA PÓS-EXPOSIÇÃO – PEP

A profilaxia pós-exposição é destinada a pessoas que fizeram sexo sem uso de preservativos e acreditam haver risco de contágio; sofreram violência sexual ou acidente ocupacional com material biológico.

A PEP deve ser iniciada o mais rápido possível, preferencialmente nas 2 horas após a exposição e no máximo em até 72 horas. O tratamento dura 28 dias e deve ser acompanhado pela equipe de saúde por 90 dias.

## PREVENIR A TRANSMISSÃO VERTICAL DO HIV

Durante a gestação, no parto e na amamentação pode ocorrer a transmissão vertical do HIV. É direito de todas as gestantes e de suas parcerias sexuais realizar os testes para HIV, sífilis e hepatites durante o pré-natal. O diagnóstico e o tratamento precoce podem garantir o nascimento saudável do bebê. É importante saber que todos esses acompanhamentos estão disponíveis nas unidades básicas de saúde.



## IMUNIZAR PARA HPV E HBV

O HPV e a hepatite B são ISTs que têm vacina para prevenção. Todas as pessoas podem receber a vacina de hepatite B independentemente da idade e/ou condições de vulnerabilidade. Para pessoas vivendo com HIV (9 a 45 anos), usuários de Prep (15 a 45 anos) e adolescentes (11 a 14 anos) a vacina do HPV está disponível.