

## 健康体检报告

## MEDICAL EXAMINATION REPORT

姜楠

项目号: T101660018

性别: 男

单位: 阿里巴巴(中国)网络技术有限公司

联系电话: 186\*\*\*\*6246

项目简称: 阿里巴巴

员工号:

类别: 员工

卡号: 0571888891076190

部门:

报告递送方式: 统一

报告接收人:

递送地址:

邮编:

体检号: 7920161111281

杭州西溪体检分院(杭州爱康国宾医疗门诊部有限公司)

检查日期: 2016. 11. 11

29 / 5886

爱康国宾®

360° 健康全管理

爱康国宾是中国最大的健康管理集团之一, 每年为数百万客户提供健康体检、疾病检测、齿科服务和私人医生等服务。依托旗下健康医疗服务中心、IT技术平台和强大的客户服务体系, 爱康国宾为个人及团体提供从体检、检测、医疗、齿科、家庭医生、慢病管理、健康保险等全方位个性化服务, 帮助其全面摆脱亚健康、预防慢性病、解决就医难, 为根本提高现代中国人的整体健康水平和生命质量作贡献。同时, 爱康国宾为保险公司以及银行提供第三方的健康管理服务以及客户关系管理的解决方案

体检中心分布: 北京、上海、广州、深圳、长春、沈阳、天津、烟台、潍坊、威海、西安、银川、南京、苏州、杭州、常州、福州、江阴、长沙、成都、武汉、重庆、香港, 更多城市即将开业

爱康国宾健康体检管理集团有限公司 版权所有

www.ikang.com

尊敬的 姜楠 先生: 您好!

杭州西溪体检分院(杭州爱康国宾医疗门诊部有限公司)感谢您的光临和对我们的信任和支持。现将您2016年11月11日的体检报告呈上。

## 报告阅读说明

您本次体检报告由健康信息、本次体检主要阳性结果和异常情况、专家指导建议及本次体检结果等部分组成。

健康体检数据只是针对本次体检覆盖的相关器官的相关项目或指标的检查结果,并非能覆盖人体全部器官及全部指标。

您的体检报告结论是基于您提供的健康信息及本次临床检查结果,隐瞒和错误的信息都可能会误导医生作出错误的判断。如果您提供的健康信息不完整,可能会导致相关检查结论有偏差。

因为检查方法的不同,针对同一器官或者系统的检查结果可能会有所差异。

由于体检选项、检查方法及医学本身的局限性,本次体检未见异常并不代表没有疾病,如您有不适应症状,请及时到医院就诊。

## 阳性结果和异常情况

- 【1】 体重指数增高
- 【2】 双眼屈光不正
- 【3】 平均血小板体积降低;嗜碱性细胞百分比增高;血小板压积降低
- 【4】 尿酸增高
- 【5】 丙氨酸氨基转移酶增高
- 【6】 牙结石
- 【7】 牙龈红肿

## 专家建议与指导

### 【1】 体重指数增高:

- 1、体重指数(体重(kg)÷身高(m)的平方)≥24为超重,≥28为肥胖。
- 2、饮食宜低脂肪、低糖、低盐,控制主食量,辅以适量优质蛋白(鱼、蛋、奶类等)以及各种蔬菜。
- 3、加强运动消耗多余脂肪。可依年龄及身体状况,选择适合自己的运动方式和运动时间,以达到减轻体重的目的。
- 4、推荐运动三要素,频率:每周至少三次;强度:心率达到(170-年龄)次/分;时间:平均每次半小时以上。运动以微汗为宜。

### 【2】 双眼屈光不正:

- 1、屈光不正包括近视、远视、散光。
- 2、注意用眼卫生。
- 3、用眼时间稍长可适当闭目休息或做眼保健操和远眺。
- 4、请定期检查视力,建议到正规医疗机构验光,配戴合适的眼镜。

### 【3】 平均血小板体积降低;嗜碱性细胞百分比增高;血小板压积降低:

目前无重要临床意义,必要时请复查。

### 【4】 尿酸增高:

- 1、多因饮酒、高蛋白或过食高嘌呤食物等引起血尿酸增高,提示嘌呤代谢紊乱和(或)尿酸排泄障碍,可为无症状的高尿酸血症。
- 2、高尿酸常与肥胖、高血压病、高脂血症、冠心病、2型糖尿病等代谢性疾病并存。高尿酸血症也是动脉硬化的危险因素,因此应引起您的注意。

3、及时调整饮食结构，忌食高嘌呤食物，如动物内脏、鱼卵、蟹黄、海鱼、豆类、香菇等，多吃五谷杂粮、奶制品、蛋类及水果蔬菜等低嘌呤食物，减少饮酒量。

4、建议动态观察，定期复查血尿酸（复查前三天不吃高嘌呤食物）。若持续增高，请到医院内分泌专科诊治。

**【5】丙氨酸氨基转移酶增高：**

1、并非仅肝病会引起丙氨酸氨基转移酶增高，尤其单项丙氨酸氨基转移酶增高，可以造成的原因很多。

2、轻度增高可因剧烈运动、大量饮酒、劳累、发热后引起，经休息和饮食调整可自行恢复正常。

3、明显增高可因酒精性脂肪肝、药物性肝炎等引起，可伴有疲劳、腹胀、食欲差等症状。

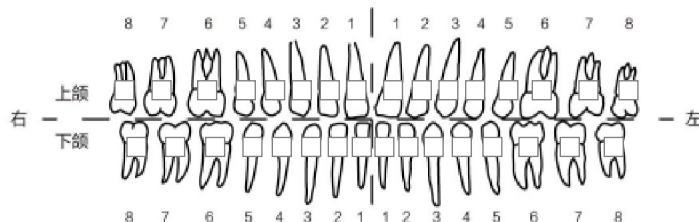
4、不能以单次丙氨酸氨基转移酶增高下结论，建议注意劳逸结合，饮食多样化，常吃富含蛋白质、维生素食物及新鲜蔬菜水果。

5、建议择期复查，必要时专科诊治。

## 异常结果复查建议

序号	发现的异常结果	复查建议 (最终以临床医师意见为准)
1	体重指数增高	3-12个月复查。

## 口腔检查



□□

未见明显异常

□□

①牙结石【II】  
②牙龈红肿【I】

□□

未见明显异常

□□□□

未见明显异常

□□□□□□□□□□/□□

□□□□

未见明显异常

□□□□

未见明显异常

□

未见明显异常

□

未见明显异常

检查者: 刘丽明

结论	建议
牙结石	牙结石: 1、是附着在牙表面的沉积或正在沉积的细菌钙化性团块。 2、多与缺乏口腔清洁习惯、牙面粗糙或牙排列不齐有关。可引发牙龈炎、牙周炎。 3、建议到口腔科洁牙,保持口腔清洁。
牙龈红肿	牙龈红肿: 请及时到医院口腔科或口腔科门诊治疗。欢迎来爱康齿科门诊治疗。

## 牙齿护理知识

定期洁牙,提倡每半年或一年洁牙一次,定期清洁牙石,预防牙周疾病的发生。

不要用牙齿咬坚硬的物品,以防止外伤。

正确合理的刷牙方式是保护牙齿的最佳方法。

建议定期去齿科医院进行检查,养成看牙医的习惯,早期治疗可避免病情恶化或导致全身其他疾病的发生。

## 正确的刷牙方法

1



2



3



4



5



6



齿科咨询热线 4006-190-920

## 健康体检结果

• 一般项目检查				检查者: 叶明勤
检查项目	测量结果	单位	异常描述	正常参考值
身高	171.5	cm		
体重	71.5	Kg		
体重指数	24.3		↑	18.5 -- 23.99
收缩压	131	mmHg		90 -- 139
舒张压	72	mmHg		60 -- 89
初步意见	体重指数增高			

• 内科		检查者：王树森
检查项目	检查所见	单位
病史	无	
家族史	无特殊	
心率（次/分）	74	次/分
心律	齐	
心音	正常	
肺部听诊	双侧呼吸音未闻及异常	
肝脏触诊	肝脏肋下未触及	
脾脏触诊	脾脏肋下未触及	
肾脏叩诊	双肾区无叩痛	
内科其它	无	
初步意见	未见明显异常	

• 外科			检查者: 陈启明
检查项目	检查所见	单位	
皮肤	未见明显异常		
浅表淋巴结	颈部、锁骨上、腋窝及腹股沟未见明显异常		
甲状腺(外科)	未见明显异常		
乳房	未见明显异常		
脊柱	未见明显异常		
四肢关节	未见明显异常		
外生殖器	未见明显异常		
肛门、直肠指诊	客人放弃直肠指诊检查		
前列腺(外科)	未见明显异常		

外科其它	无	
初步意见	未见明显异常	

## • 眼科

检查者: 尹晓英、章鲁新

检查项目	检查所见	单位
矫正视力(右)	0.8	
矫正视力(左)	0.8	
外眼	未见明显异常	
眼科其它	双眼屈光不正	
眼底镜检查	未见明显异常	
左眼非接触性眼压 (mmHg)	16	mmHg
右眼非接触性眼压 (mmHg)	17	mmHg
初步意见	双眼屈光不正	

## • 耳鼻咽喉科

检查者: 倪瑞娟

检查项目	检查所见	单位
既往史	无特殊	
外耳	未见明显异常	
外耳道	未见明显异常	
鼓膜	未见明显异常	
鼻腔	未见明显异常	
鼻中隔	未见明显异常	
咽	未见明显异常	
扁桃体	未见明显异常	
耳鼻咽喉科其它	无	
初步意见	未见明显异常	

## • 血常规

操作者: 刘丽明 审核者: 姚志军

检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位
白细胞计数	WBC	5.5		4.0 -- 10.0	$10^9/L$
红细胞计数	RBC	5.00		4.50 -- 5.50	$10^{12}/L$
血红蛋白	Hb	144		120 -- 160	g/L
红细胞比容	HCT	42.8		38 -- 51	%
平均红细胞体积	MCV	86.1		80.0 -- 100.0	fL
平均红细胞血红蛋白含量	MCH	29.0		26.0 -- 38.0	pg
平均红细胞血红蛋白浓度	MCHC	336		300 -- 400	g/L

红细胞分布宽度-变异系数	RDW-CV	11		10 -- 15	%
血小板计数	PLT	245		100 -- 300	10 <sup>9</sup> /L
平均血小板体积	MPV	4.5	↓	6.8 -- 13.5	fL
血小板分布宽度	PDW	15.9		9.0 -- 17.0	fL
淋巴细胞百分比	LYMPH%	28.1		20.0 -- 50.0	%
中性粒细胞百分比	NEUT%	63.1		50.0 -- 70.0	%
淋巴细胞绝对值	LYMPH	1.50		0.80 -- 5.00	10 <sup>9</sup> /L
中性粒细胞绝对值	NEUT	3.40		2.00 -- 7.20	10 <sup>9</sup> /L
血小板压积	PCT	0.10	↓	0.108 -- 0.282	%
单核细胞百分比	MONO%	6.5		2.8 -- 12.5	%
单核细胞绝对值	MONO	0.40		0.12 -- 1.00	10 <sup>9</sup> /L
嗜酸性细胞百分比	EOS%	1.2		0.5 -- 5.8	%
嗜酸性细胞绝对值	EOS	0.100		0.028 -- 0.58	10 <sup>9</sup> /L
嗜碱性细胞百分比	BASO%	1.1	↑	0.00 -- 0.54	%
嗜碱性细胞绝对值	BASO	0.100		0.00 -- 0.12	10 <sup>9</sup> /L
小结	平均血小板体积降低 嗜碱性细胞百分比增高 血小板压积降低				

此检验结果仅对本次标本负责，仅供临床参考

• 尿常规			操作者: 刘丽明 审核者: 姚志军		
检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位
尿比重	SG	1.025		1.003 -- 1.030	
尿酸碱度	PH	6.0		5.5 -- 8.5	
尿白细胞	LEU	阴性		阴性	
尿亚硝酸盐	NIT	阴性		阴性	
尿蛋白质	PRO	阴性		阴性	
尿糖	GLU	阴性		阴性	
尿酮体	KET	阴性		阴性	
尿胆原	URO	阴性		阴性	
尿胆红素	BIL	阴性		阴性	
尿隐血	BLD	阴性		阴性	
小结	未见明显异常				

此检验结果仅对本次标本负责，仅供临床参考

• 实验室检查	操作者: 刘丽明 审核者: 李媛媛、姚志军
---------	-----------------------

检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位
丙氨酸氨基转移酶	ALT	79.00	↑	0 -- 40	U/L
天门冬氨酸氨基转移酶	AST	40.00		0 -- 40	U/L
γ-谷氨酰转移酶	GGT	23.00		11 -- 64	U/L
碱性磷酸酶	ALP	75.00		15 -- 112	U/L
总胆汁酸	TBA	3.10		0 -- 10	umol/L
胆碱酯酶	ChE	8301.00		4000 -- 13000	U/L
总胆红素	TBIL	15.20		3.42 -- 20.5	umol/L
直接胆红素	DBIL	5.60		0 -- 6.91	umol/L
间接胆红素	IBIL	9.60		3 -- 14	umol/L
尿素	BUN	3.60		2.86 -- 7.14	mmol/L
肌酐	Cr	66.00		35 -- 106	umol/L
尿酸	UA	608.00	↑	202 -- 464	umol/L
空腹血糖	FBG	5.05		3.33 -- 6.11	mmol/L
总胆固醇	TC	4.16		3.10 -- 5.72	mmol/L
甘油三酯	TG	1.21		0.51 -- 1.70	mmol/L
高密度脂蛋白胆固醇	HDL-C	1.18		0.83 -- 1.96	mmol/L
低密度脂蛋白胆固醇	LDL-C	2.11		0 -- 3.12	mmol/L
幽门螺杆菌抗体	Hp-Ab	阴性		阴性	
甲胎蛋白定量	AFP	2.29		0 -- 20.00	ng/ml
癌胚抗原定量	CEA	1.15		0 -- 5	ng/ml
小结	丙氨酸氨基转移酶增高 尿酸增高				

此检验结果仅对本次标本负责，仅供临床参考

• 心电图室		检查者：李鲁
检查项目	检查所见	单位
心电图	窦性心律 正常心电图	
初步意见	未见明显异常	

• 超声检查室			检查者: 马列宁
检查项目	检查所见	单位	
甲状腺	未见明显异常		
肝	未见明显异常		
胆	未见明显异常		
胰	未见明显异常		



脾	未见明显异常	
双肾	未见明显异常	
前列腺	未见明显异常	
初步意见	未见明显异常	

• 放射科		检查者: 陈海琛
检查项目	检查所见	单位
胸部	双肺纹理较清晰, 肺野未见明显实变影。双肺门结构尚清晰。心影大小尚属正常范围之内。双侧膈面光整, 肋膈角锐利。	
初步意见	未见明显异常	

评审医师: 马曼琳

主检医师: 金琳