亲爱的老婆洁洁：

这几天我对我过去的种种行为彻底地反省了一下，总结出自己的诸多恶劣行径，在此先感谢老婆一直对我的支持和鼓励，更感谢老婆的关心和爱护。

现在就对我的各类行为进行反思，如果有不当之处，请老婆大人指正。第一，老婆的话就是命令，老婆的命令大如天，老婆永远是对的。以后对于老婆的各类观点还有各类意图决定，作为老公的我只能认同，接受还有执行，中间不存在判断对错争论的过程（老婆允许的情况下可以发表自己的观点），没有任何商量的余地，更加不能顶撞，反对或者反抗，对于这点，以前做的不好，经常老婆说东我说西，跟老婆唱反调，而且在老婆不允许的情况下，还拼命想发表自己的观点，对于这样的恶劣行为，我要深刻检讨，亲爱的老婆对不起我错了，我不敢再顶撞你了，我不敢再不顾你的反对还发表看法了，我没有重视老婆的感受，老婆是我生命里最最重要的人，我应该把亲爱的老婆捧在手心；第二，对老婆关心不够，我自己一直自以为已经做的不错了，通过老婆的反馈，才知道，自己做的远远不够好，对于这点，我深刻反省，以后要多跟老婆交流，多关心老婆，自己不懂得如何关心的话，自己可以想办法学，总归就是一切都把老婆放在第一位，不仅要关心她的生活还要关心她的心情。结尾小故事中的男主人公B，就是我的学习榜样，我以后每一条都要做到。要爱护老婆，做文明丈夫，做到“打不还手，骂不还口，打了左手送右手”；第三，对老婆的要求不理不睬，在老婆说明不想睡觉，想聊天的情况下，自己竟然不顾老婆的反对，自己就光明正大的去睡觉了，更可恶的是，还在老婆旁边打呼，严重影响老婆的睡眠，对于这点，我要非常深刻地检讨，我不仅没有主动认错，还找各种理由为自己辩护，对不起老婆，我知道错了，以后我要做到，一切听老婆指挥，随叫随到，绝对不能强调自己的原因，睡觉的时候，要等老婆先睡着，自己才能去睡。

总之，以后要以新时代好男人的三从四德严格要求自己，老婆出门要跟从,老婆命令要服从,老婆讲错要盲从,老婆化妆要等得,老婆花钱要舍得,老婆生气要忍得,老婆生日要记得。请老婆在今后的生活中监督我，如果有补充，请老婆随时予以纠正。

<小故事>※男主人公B是学习榜样

A:他：“我晚上出去吃饭了啊。”

她：“几点回家？”

他：“吃完很快就回去了。”

九点半，她：“你怎么还不回来啊？”

他：“很快就回家了。”

十一点。十二点。一点……

后来。她不再打电话催他。因为她知道。对于不守承诺的男人。一切“肯定”都是“未必”。这样的男人根本没有关心老婆的任何感受，能谈上关心老婆，你是不是这么做过呢？

B:他：“我晚上出去吃饭。九点之前肯定结束。然后我俩去看电影。”

她：“你能那么快就结束吗？”

他：“放心吧。我答应你了就一定能！”

快到九点的时候。他：“收拾一下吧。我马上就到你家了”

信任。是在一件一件小事中建立起来的。 这样才是顾忌老婆，这才是关心的一种！

A:她生理期。身体不舒服。顶着疼痛洗衣服。收拾屋子。

他坐在电脑前面玩网络游戏。

她干完活。躺在床上。长出了一口气。

他看了她一眼：“宝贝儿。辛苦了！”然后转过头。继续玩他的游戏。

还是一样，你这样做过么？多观察她吧！

B:她生理期。很难受。起身准备洗衣服。

他拽住她：“你去床上躺着。我来！”

她：“你会做家务吗？你自己洗过衣服吗？”

他：“不会做可以学着做啊。以后你身体不舒服的时候。我当然得独挡一面！”

这才是关心！

女人需要的不只是甜言蜜语。哄她几句。她也许会给你一个微笑。但是实实在在的呵护。她会对你一辈子的感恩。并且会回报给你一个温暖的家

A:她：“老公。帮我接杯水呗。”

他：“石头剪子布。谁输了谁去。”

她：“算了。我自己去吧。”

B:他们坐在一起看韩剧。她起身。他问“干吗去？”

她：“去接杯水。”

他：“你坐这看吧。我去给你接。”

这才是关心！

女人多可怜。她对男人唯一的要求就是“疼她”。你可以什么都没有。只要你疼她。她就有足够的勇气把自己的下半辈子交给你。

A:她给他拿了一包榛子。然后她去洗衣服。

回来的时候。榛子已经被他吃得所剩无几。

B:她拿给他一包榛子。然后自己去收拾屋子。

回来的时候。她看见电脑前面放了一堆剥好的榛子仁。

这才是关心！

女人很感性。她炫耀你对她的体贴。就好像炫耀克拉钻一样。这么廉价的买卖。用一点心思就能收获无比的财富。

A:他说：“你是最好的。”

她问：“我哪好？”

他：“学历高。能力强。长得漂亮。对我又这么好。”

她笑了。

B:他：“你是我所遇到最好的女孩儿。”

她：“我哪好？”

他：“你对身边的每个人都很友善。很无私。对人对生活总是很感恩。一个人有一颗善良的心。会让周围的人感觉到温暖。你是我见过最善良的女孩儿。伤害你的人都应该下地狱！”

她哭了。

这才是从心里爱你的老婆，才能更好的关心她！

一个人。是因为你对他好。所以觉得你好。

一个人。是因为懂得你的好。所以想要对你好。

幸福的恋人。首先应该是一对彼此欣赏的知己。

A:他晚上下班。给她打电话“宝贝儿。我晚上和朋友出去吃饭。”

她：“你不是答应我陪我逛街的吗？”

他：“改天吧！”

她默默地流泪。为什么每次都是这样？

B:他下班的时候打电话给她:“亲爱的。别人给我一张奥运会的票。巴西队啊！一会儿我去看球了啊。”

她：“哦。这样啊。好吧。”

他：“怎么不高兴了？”

她：“你忘了。上周说好今天我朋友和她男朋友请我俩吃饭啊。”

他：“哎呀。对不起亲爱的。我忘记了。那我把票给别人吧。我陪你去吃饭。”

她：“不要了。吃饭可以改天。或者你先去看。我们等你。”

他：“那不行。答应你的事情必须得做到。再说你自己跟他俩在一起像电灯泡似的。你肯定不舒服啊”

她：“没事……”

没等她说完。他很强势的告诉她“好了。听我的。你收拾一下。我一会儿去接你。”