

# 最全最全的 哈佛哲学课

每个生活小烦恼，都是哲学大问题  
读完这本书，彻底改变你看待世界的方式

王惠敏 编著

哲学是无用之大用

生活本身就是哲学，我们要怎么生活，要活出怎样的自己，这就是一种哲学

13个哲学派系、35位伟大哲学家的故事、211条哲学经典常识

柏拉图、伏尔泰、尼采、叔本华、黑格尔、笛卡儿、

苏格拉底、弗朗西斯·培根、卢梭、罗素……

不是每个人都能上哈佛，但每个人都应该学好哈佛哲学课。



北京联合出版公司  
Beijing United Publishing Co., Ltd.

哲学不能烤面包，却能使其更美味。  
一本书帮你触发多元思维，拓展生活厚度！

---

**泰勒斯**

别人为食而生存，我为生存而食。

**孟德尔**

假如我是我，是因为我生来如此，那么我是我，你是你。可是，假如因为你而我是我，因为我而你是你，那么我不是我，你也不是你。

**苏格拉底**

我比别人知道得多的，不过是我知道自己的无知。

**柏拉图**

好人之所以好是因为他是有智慧的，坏人之所以坏是因为他是愚蠢的。

**泰戈尔**

真理之溪从它错误的河道里流过。

**卢梭**

人之所以犯错误，不是因为他们不懂，而是因为他们自以为什么都懂。

**马可·奥勒留**

世上有什么能够指引我们的人生？有一个且只有一个，那就是哲学。

上架建议◎哲学·畅销读物

ISBN 978-7-5502-3747-6



9 787550 237476 >

定价：36.00元



# 最全最全的 哈佛哲学课

每个生活小烦恼，都是哲学大问题  
读完这本书，彻底改变你看待世界的方式

王惠敏 编著

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

最全最全的哈佛哲学课 / 王惠敏编著. — 北京 :  
北京联合出版公司, 2014. 12  
ISBN 978-7-5502-3747-6

I. ①最… II. ①王… III. ①人生哲学—通俗读物  
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 218845 号

## 最全最全的哈佛哲学课

编 著: 王惠敏

责任编辑: 徐秀琴

装帧设计: 颜森设计工作室

---

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京慧美印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数300千字 710毫米×1000毫米 1/16 21.5印张

2014年12月第1版 2014年12月第1次印刷

ISBN 978-7-5502-3747-6

定价: 36.00元

---

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换。电话: 010-82069336



## 序 哲学——真正的智慧之学

什么是哲学？哲学研究的是什么？哲学和具体科学是什么关系？哲学和我们的生活是什么关系？了解了这些问题，就可以使我们走进哲学，自觉地追求智慧，创造更美的人生。

哲学是时代的制动，每当社会危机重重时，哲学家便会应运而生。尽管人们不大愿意接受哲学，但我们努力以种种通俗易懂的事例让哲学变得易于理解，使人读后顿感轻松和明白。

自然界变化万千，社会错综复杂，有时会使人感到像走在一片茂密的森林之中，浮云遮望眼，云深不知处，正确的路在何方？这时我们就需要照亮前进方向的理性和智慧的明灯，而哲学就是这样一门给人智慧、使人聪明的学问。

哲学作为智慧之学，能够指导我们更好地去思考我们与自身、他人、自然的关系，促使我们认真地思考自身以及周边的情和物。可以说，正是哲学在自觉或不自觉地影响着我们的人生和生活。

哲学不是高高地悬浮于空中的思想楼阁，只要我们留心思考就会发现，它与我们生活、与我们置身其中的自然和社会密切相关，影响着我们的学习、工作和生活。具有一定哲学知识的人，就能够更好地认识和处理自身同生活和世界的关系，为认识生活和改变生活提供更明智的指导。

亚里士多德曾说过：“喜欢孤独的人不是野兽就是神灵。”生活在社会中的每个人都避免不了与他人交往。要与他人建立联系，我们就应学会“做人做事”的哲学，这里面就包括了如何沟通的学问以及如何学会尊重。学会“做人做事”的哲学，沟通和交流就会变得容易。

哲学来自人们的现实生活。在现实生活中，我们随时随地都可找到哲学的踪迹，只是因为我们对现实生活太习惯了，因此便觉得不是哲学了。就像有人说，我不喜欢哲学，所以不学哲学、不研究哲学，其实，这本身就是一种哲学。

认识世界、办好事情，都需要智慧，而哲学就具有这种智慧。哲学可以预言，可以怀旧，更可作为一面映照文化的镜子。如果我们认为一个苹果可以切成两半、 $1+1=2$  这是常识的话，那么，由此进而探索一分为二或合二为一是宇宙的普遍原理，这便是哲学了。

哲学就是这样一门教人智慧的学问，更是正确的学问。它所提供的不仅仅是一种技能，更是一种解决问题的手段，一个富有智慧的头脑。可以说，从哲学的角度去思考我们与自身、他人、自然和社会的关系，点亮这盏指引生活的明灯，将会使我们生活得更睿智。

哲学的本义就是爱智慧，就是一门给人智慧、使人聪明的学问。学好哲学，就会使我们生活得更幸福、更美好、更睿智！



## 第1章

### 哲学的开始

- 哲学的源头——为万物寻找本原 / 2
- “哲学”的希腊语 Philosophia——“有智慧”更是“爱智慧” / 3
- 哲学家的标志和哲学的开端——thauma（惊奇） / 4
- 人生有涯，而知无涯——求知是所有人的本性 / 6
- 世界是什么——哲学是关于世界观的学问 / 7
- 抽象——哲学的根本特点 / 9
- 哲学的任务——哲学是一剂良药 / 10

## 第2章

### 哲学的派系

- 米利都学派——用理性思维来解释世界 / 14
- 毕达哥拉斯学派——世界万物皆为数 / 15
- 爱利亚学派——世界的本原是不变的 / 16
- 爱非斯学派——人不能两次踏入同一条河流 / 18
- 原子论者——一无所有的空间就是真空 / 19
- 智者学派——为了辩论而辩论 / 21
- 怀疑主义学派——除了怀疑，还是怀疑 / 22
- 快乐主义学派——快乐是最高的善 / 24
- 斯多亚学派——让理性而不是欲望统率自己 / 25
- 经院学派——注重经验和理性 / 26
- 新柏拉图主义——心灵因达到高境界而变得平静 / 28
- 逍遥学派——作为存在的存在 / 29
- 后现代主义——自我是关系中的自我 / 31

## 第3章

### 哲学家的故事

- 泰勒斯——水是万物的本原 / 34
- 阿那克西曼德——万物诞生之源也是其结束之因 / 35
- 巴门尼德——思维与存在的同一性 / 37

芝诺——阿基里斯追不上乌龟	/ 38
恩培多克勒——“爱”是结合、和谐、一致的力量	/ 39
普罗泰戈拉——人是万物的尺度	/ 40
苏格拉底——认识你自己	/ 42
柏拉图——理念论和理想国	/ 43
卢克莱修——宇宙的无限性和无限多的世界	/ 44
普罗提诺——物质是由灵魂创造出来的	/ 46
圣·奥古斯丁——信仰第一，然后理解	/ 47
爱留根纳——信仰应当服从理性	/ 49
罗吉尔·培根——危险莫过于愚昧	/ 50
邓斯·司各脱——完善的知识是个别知识	/ 51
威廉·奥卡姆——若无必要，勿增实体	/ 52
蒙田——幸福意味着自我满足	/ 54
弗朗西斯·培根——知识就是力量	/ 55
托马斯·霍布斯——自由与必然是相容的	/ 57
笛卡儿——我思，故我在	/ 58
洛克——新生儿的心灵就像白纸一样干净	/ 60
乔治·贝克莱——存在就是被感知	/ 61
孟德斯鸠——自由就是做法律许可的事情	/ 62
伏尔泰——人类最宝贵的财产是自由	/ 64
休谟——习惯是人生伟大的指南	/ 65
让-雅克·卢梭——每个人都享有自由的权利	/ 66
伊曼努尔·康德——限制知识，为信仰留地盘	/ 67
费希特——一切实在都建立在自我之上	/ 69
黑格尔——凡是现实的都是合理的	/ 70
叔本华——世界是我的表象	/ 71
詹姆士——有一点儿用处就有一点儿意义	/ 72
尼采——人就是自己人生的上帝	/ 73
杜威——知识是解决实际问题的工具	/ 75
罗素——任何一种快乐都应得到珍视	/ 76
弗洛姆——爱是一门艺术	/ 77
萨特——人注定是自由的	/ 79

## 第4章

### 哲学的问题

人的问题——我是谁？	/ 82
世界的问题——世界从何而来？	/ 83
哲学与世界观的关系——唯物主义还是唯心主义？	/ 84
思维和存在的关系——是什么构成了我们生活的内容？	/ 86
人类在自然界的位置——人与外部世界有什么联系？	/ 88



精神的神奇与神秘——精神的本质究竟是什么？	/ 89
身体与心灵的关系——思维为什么和存在同一？	/ 90
认知的冲突——认知的和客观的一样吗？	/ 91
世界的本质是什么？——变是万物恒久不变的规律	/ 93
必然性和偶然性关系——我们如何解释事物中的变化过程	/ 94
信仰与理性的关系——信仰需要理性吗？	/ 95
生命的意义——“我”将会成为什么样的人	/ 97

## 第5章

### 哲学的思辨

水往低处流——自然界是客观的	/ 100
是否真的有本体界叫作物自体？——现象不同于实在	/ 101
从“问”开始——一切知识的起点和基础	/ 102
实践出真知——实践是认识的来源	/ 103
为什么维克多·雨果被称为“作家”？——概念的内涵和外延	/ 104
没有矛盾的世界真的存在吗？——可能性不等于现实性	/ 106
“给我你的手”和“你来拿我的手”——概念的同一关系	/ 107
外延与外延的重合——概念的交叉关系	/ 108
不是“生”即是“死”，不是“死”即是“生”——概念的矛盾关系	/ 109
概念很有限——廓清概念才能准确适用	/ 111
世界观决定方法论，方法论体现世界观——世界观和方法论的关系	/ 112
要金子还是学习淘金术——方法比对象更重要	/ 113
真正的胜利是战败无知——要敢于质疑	/ 115
掉多少根头发才算是秃头？——数学的神秘与美	/ 116
没有肯定就没有否定——否定之否定规律	/ 118

## 第6章

### 哲学的语言

沟通的障碍——语言是不完善的工具	/ 122
我就是我所说的东西——人在符号中存在	/ 123
沉默没有错，一说就惹祸——语言是一口诱人的陷阱	/ 125
侦探用郁金香巧妙破案——归纳和演绎	/ 126
聪明的囚徒——逻辑悖论与二难推理	/ 128
人真的是猿进化来的吗？——证明和逻辑	/ 130
突破僵化的信条——证伪和证实	/ 132
谁是说谎者？——反证	/ 133
“瑜伽师死了”的结论为什么错了——选言推理	/ 135
这真是“名家遗作”？——判断间的矛盾关系	/ 137
不要想，要看——无法言说的事物	/ 138



语境决定了使用语言的艺术——语境认知与误解 / 140  
语言的突破——沟通的首要条件是尊重 / 141

## 第7章

### 物质与意识

世界是普遍联系的统一整体——世界统一于物质 / 144  
航行规则的确定——物质决定意识 / 145  
用照相做比喻——意识是物质的派生物 / 147  
从“震骨器”到自行车——认识的提高，智慧的创造 / 148  
意识是客观世界的主观印象——分析问题要避免想当然 / 150  
自杀是人类的现象，与动物无关——意识是人类独有的精神现象 / 152  
意识是一切行为的前导——意识主导身体 / 153  
没有劳动就没有人，就没有人类社会——劳动创造了人本身 / 154  
对事物的看法，没有绝对的对错之分——主观与客观的统一性 / 156  
精神不是万能的，但没有精神是万万不能的——意识对物质具有反作用 / 157  
人为何不能两次踏进同一条河流？——事物是变化发展的 / 159  
自在的存在和自为的存在——人类认识的局限性 / 160

## 第8章

### 宗教与科学

上帝被猿颠覆——人类是进化的产物 / 164  
人为何受苦？——琐罗亚斯德教与罪恶的问题 / 165  
上帝与人，你听谁的——有比较才有鉴别 / 167  
何谓觉悟？——佛教与释迦牟尼 / 168  
智能竞争的社会——科学技术是第一生产力 / 170  
科学可不可靠，关键在于我们如何看——差异之前没有科学 / 172  
信仰是人精神“自我”的栖居地——科技不反对信仰 / 174  
从“万能神”到“科学头脑”——科学传播的最终目的 / 175  
诡辩和幻想——伪科学与错误的科学 / 177

## 第9章

### 真理和虚妄

谬误移动一点就成真理——真理是谬误的邻居 / 180  
指羊为狗，谎言成“真”——谎言重复千遍成真理 / 181  
看不懂的故事——最简单的真理往往最难发现 / 183  
实用主义的真理——有用即真理 / 184  
人不能完全把握绝对真理——真理越辩越不清 / 186  
“猿案”的审判——真理是不可战胜的 / 187  
可爱者不可信，可信者不可爱——假象 / 189



谬误是片面和主观的孪生兄弟——片面产生主观	/ 190
真理不能理解，只能信仰——真理永远寻找不到	/ 192
万变不离其宗——追求真理是一个过程	/ 194
人类的创造离不开批判——批判精神	/ 195
究竟是先有蛋，还是先有鸡——辩证逻辑的圈套	/ 197
伽利略登斜塔是否错？——实践是检验真理的唯一标准	/ 198
作家莫泊桑找挨踢的感觉——实践能使主观客观统一	/ 200
错误是正确的先导——错误是通向真理的必由之路	/ 201
实现梦想是可能的——创新需要勇气	/ 203

## 第10章

### 观念与行为

观念来源于经验——旧行为得到旧结果	/ 206
观念左右行动——给自己一个客观的评价	/ 207
自己主动才是主动——外因与内因	/ 209
千万不要以貌取人——表象代表不了真实	/ 210
理想与现实不一样——主观与客观之别	/ 212
什么样的行为是对的，什么样的行为是错的？——制度决定行为	/ 213
改变自己比改变别人容易——用付出解决积怨	/ 215
互相帮助，共同发展——相互依存	/ 216
6000 万日元的玩笑——失度必然失误	/ 218
观念受主体状况的影响——不同认识对同一事物的反映也不同	/ 219
苏格拉底的“精神助产术”——立场不同，结论不同	/ 221
物没错，有错的是人自己——人活在自我的理解中	/ 223

## 第11章

### 思想与思维

哲学来自对生活的反思——在反思中走向成功	/ 226
“红灯停，绿灯行”——规律是客观存在的	/ 227
最大的问题，是认为自己没有问题——学会用矛盾的观点看问题	/ 228
为什么“有得必有失”——矛盾的对立统一性	/ 230
从花花公子到科学巨匠——矛盾的转化原理	/ 231
海鸟的坟墓——矛盾的普遍性和特殊性	/ 232
“引狼入室”的美国人——矛盾的同一性和斗争性	/ 234
有因必有果，有果必有因——用联系的观点看问题	/ 236
两点之间最短的距离不一定是直线——单靠理性的害处	/ 237
变不可能为可能的奇迹——灵感的显现与迸发	/ 238
卓别林和希特勒的分别——感性和理性的矛盾	/ 240
一只蝴蝶搅起一阵龙卷风——孤立的事物不存在	/ 241



- “领头羊”的启示——做事要分清主次，明确主攻方向 / 243
- 凡事“一刀切”是错误的？——事物的两重性 / 244
- 启迪智慧的思想酵母——直觉思维 / 246
- 你的看法在左右你的结果——“科学思维方法”与“科学的思维方法” / 247
- 盲人走进暗室——优势与劣势的相互转化 / 248
- 给鸡戴眼镜，为羊镶牙——抓住事物的主要矛盾 / 250
- 斜式口袋的发明——创新是人类进步的灵魂 / 251
- 下雨是好事，还是坏事？——具体问题具体分析 / 253
- 牺牲局部，保全整体——局部服从全局 / 254
- 面对困难比逃避困难要容易——理性思考与非理性思考 / 255

## 第12章

### 自然与社会

- 全军覆没的根本原因——团体迷思 / 258
- 一般中有特殊，共性中有个性——并非非白即黑 / 259
- 我们为何不能理性地对待他人的评价——不和的金苹果 / 260
- 交往和独处——孤独对于心理健康的价值 / 262
- 没有不需要外部滋养的意识——个人意识只有在集体意识中才能生根 / 263
- 没有两片相同的树叶——求同存异，求异存同 / 265
- 为什么“群体”先于“个体”？——个人离不开社会 / 266
- 相互依赖的大自然——社会离不开人，人反作用于社会 / 267
- 石柱法——社会需要规范与制裁 / 269

## 第13章

### 生命与人生

- 死亡的恐惧——死意味着什么 / 272
- 死亡离我们很近——死亡的概念 / 274
- 面对生命的态度——保持开放的心态，征服死亡的恐惧 / 275
- 我们应该如何活着？——实现和创造自我的价值 / 277
- 妥协与抗争——打败自己的不是环境，而是自己 / 278
- 人到中年——是“中年变化”，而非“中年危机” / 280
- 人世间最伟大的爱——母爱 / 281
- 生命本来没有名字——过程即价值 / 283
- 人生的苦恼——不犹豫与不后悔 / 284

## 第14章

### 知识与道德

- 欲望——人性中的黑子 / 288
- 天使与恶魔的厮杀——向善抑或向恶 / 289