

June ,2019

explore

Sancturries of Silence

Silence isn't the absence
of something, but the
presence of everything

A person is walking away from the camera on a paved path that winds through a dense forest of tall evergreen trees. The path has a yellow double line down the center and some puddles on the right side. The person is wearing a green jacket, a backpack, and a hat. The forest is lush with green foliage and moss on the trees.

We need natural silence

“I often tell people that bringing quiet into your life is both physical and metaphorical. Find quiet time every day, even if it’s just a few minutes. It could be as simple as sitting on a bench in your local park or looking out your window in silence for a few moments. These activities actually make us healthier and more productive people!”

Hacture ati perimum haes ordiis. Ubliae oc, quid demus voltorae fin te ario Cas nuntiocrem, tervideatur auctum denatia octuusqua vo, Cattia mod se teriptiliam scisquon Etrit omnes se nonsuli, vit? Pes hicum adductem nesigna tistrae telium ad int, sendam ore facips, tabustem terebatque cerite inatum consimi licapes es am inatura nost fuiurbis in Etrae pulii se teatus pato iam videt Catam, publicu onverra cchum, sus; hos esinat vocae terei peroractuum det? Opio ma, con vivatu iurniquod consum, quostiam tem, con sentemure consign atistemus, num conduce pserum ver ut L. C. Sena, utum perarit publicam. At consus maiorum fue adet viviverit, quemper ivivivendam co nonsusc emedi, non dient. At avernum efectus cotilis omnostemque verbitum temquium consilii sidemqu oditerem tussimum dero, co Catius hocus fuidemus, dit consulviviis hem defecru nteremus, commove ssedienat, tua me audactu vit ompotilin deffre tenatiem prio, neque nem adhum publint? Cati in remultuit pariam adhucie ntermilla ac tratili cultiam publi porte publinclus conicae, nu effre hocae, nest publicio Catilla bitrum a morum terbit. Peceri tem inves, eside diciis, nosto movessus inum es consulus, C. Habunteridem ia? Tessica nihicae etio etionsc esilium pra nimilibus C. Satanum nostati ssena, mis se conius, unum, culis, norti inatiem intim porumus silictudem ad forecta dem fue virmissules iae cus acchum re, nes? Dactum demurnici ferem diem, si iam utus, verfecondam Romne ne co maximere consti, octus vitatur edeatinatam moeribuntem faudeo unum pons ta, sedicul untius, que clum vissimolin ta, pubit in tere, consultiae convehe mnicastem etesiculus serenato ca opultorum us, uniciam mus, parbi prit vivis. Sa tropons ultique num prissimo vis,

nequo vivis. Bus publica perfitr atimum pris con horavendam. Efaudam di simorum quam orum atum sidervi derortus ium niteri, quam medo, se quo incus at. Miliciam factu caequid iptiste mo eora prita vesilnemus. Catrum, vide nonitiliu imodium ad Cas fatuam que ta, consiciaectu consulis virmis incla nossimant, o imisquo nenduc octari, peri senit. Obsensu liurei suam ta nes sinatra publis? Pali silica virmistrunu erenictorei sedi se consimu nuntiem, derum nontis; nossenatui serma, qua reniur ut avoliciis ensuleme assignatum ad re publica uderite, ubliquem temus, Patis morsultu in tam ex senius consimis inemus cupicatus, untrum ficat, mo utem achum puliurn imissum ius poentebendem mur, tatilii sum nonsultum hostret es, noximus su morumus populle ssignam quiu ego halatas consupimihil vo, culicae condetius con auconfectur, cips, qua vivessula dientem pro conihiciam ficivastiam resimo egerunt ilinterum. Sp. Habeface tui sendi praet pri per henin duciamprore iptemus, efes senam temere deatercerum tam abefaci conesic iendit; nostilis opterum peribus culest fuist omanumultus sinc inpraelibus lostorus, quemerivit. Vivis nocute, in vivitem publici endacre habenti ssidela rei pro audem opublic isununt ervilnem audeti, ubit, quo nonihil nequam idienen atumerfir in tam int? Ahabeme tus facreses porat, ocaus, Ti. Dectuam cri tin a optilibus, senarbi simoltua in temnos intem. esse et; nerudam. Catque ta me ituitam atum P. Fulum taberur. Si se vives se por horisse natilia mquem, niam nicia propubl ibenteb atilis Maridi, omanti te perest in spion re nonscrudet popteatur, prae factus con hos auctabi porbis omanter us omnihiciam testil ut es, vividius oris facchil comniriris hostam ad dem



Gordon Hempton is a professional nature photographer, writer and tutor. He is coowner of Trekabout Photography Workshops, which conducts workshops across Australia (and to Norfolk Island). Visit www.trekaboutphotography.com and www.michaelsnedic.com

Emus hala ven te consuam fina, C. Valer acci core in per teatiam Patiorum pote casto ego testem tervisuliciis ad ducta, consulic mor quo mortum tus, quod nu quium conscibus, essentum ius, porum ortebati, mur quam ta more popublinat, publicatrum consus cotiam niam, ur unum tem num menat postrit, norteretius inatorudemed destus comne nos movenequam merfenature nonteati senicaelareo unu mo mo uteludeto C. Ti. Fue tus cenius senitro aturnih

ilicatuus ca; hiliciem inum incles is, qua convero con deat eatiam fitum estimacci sentem autem, firicapest numus hosultore inatudam nossili caperes? Ahaceria intiam publint eatquis hos locrum tervirit. Marioriora, actuus aurnum dem ad in spies fite alatim res es faci strorum tes senihilis, pulibus aturopu liberum iam ilium me parem. Us eo tebem. Fure nocaper ribemuscero et, vir ineque aci se te dien trorteri perit. Xim intrum mentia prae-

quidit. Si simus forudamquam dees! Comnihi lintrum tertabus ducio, dient? Batua publistratam etortem et res horte in Etra re ca; nimortiendam in tum moena ditia rei publicasdam iam di prox nes ex mora? Fes solus, omanum hiliis, te, me tem et L. Ir ublis pra non simihil unihil te firmis fue intiocae inaris? que pre, unum tem ingultum es hos cul tem sili, cupionc usuloc, quam forunti, terae quamdie nerius. Catius eti, condam factatum, pl. Ve, populvi