

# תפילת שחרית

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם  
הַמַּעֲבִיר שָׁנָה מַעֲיָנִי וְתַנוּמָה מַעֲפָעַי:

מוֹדֶה/מוֹדָה אָנִי לְפָנֶיךָ מֶלֶךְ חַי  
וְקַיִם • שְׁתַּחֲוֶה בִּי נִשְׁמָתִי בְּחִמְלָה •  
רַבָּה אֲמוּנָתְךָ:

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל יי אֱלֹהֵינוּ יי |  
אַחַד:

דברים 10

בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מְלָכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד:

דברים 10

וְאַהֲבָתְךָ אֵת יי אֱלֹהֶיךָ בְּכָל-לִבְבְּךָ  
וּבְכָל-נַפְשְׁךָ וּבְכָל-מְאֹדְךָ:

דברים 10

תוֹרָה צִוְּהָ-לָנוּ מֹשֶׁה מוֹרֶשֶׁה קְהֵלָת  
יִעֲקֹב:

משלי 4

שְׁמַע בְּנֵי מוֹסֵר אָבִיךָ וְאַל-תִּפְשֵׁשׁ תוֹרַת  
אֲמֶיךָ: וּמָצָא חַן וְשָׁכַל טוֹב בְּעֵינֵי  
אֱלֹהִים וְאָדָם:

אֱלֹהֵי נֹצַר לְשׁוֹנֵי מִרְעַ • וּשְׁפָתִי  
מִדְּבַר מִרְמָה:

אֵל תִּבְיָאֲנוּ לֹא לִיְדֵי חַטָּא • וְלֹא לִיְדֵי

נְסִיוֹן:

הִרְחִיקֵנִי מֵאָדָם רָע וּמִחֵבֶר רָע  
וְתִגְמְלֵנִי תְּסֻדִּים טוֹבִים:

בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם  
שֶׁעָשָׂנִי יִשְׂרָאֵל:

# תפילת לילה

בָּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם  
בוֹרֵא יוֹם וְלַיְלָה • גּוֹלֵל אוֹר מִפְּנֵי  
חֹשֶׁךְ וְחֹשֶׁךְ מִפְּנֵי אוֹר: בָּרוּךְ אַתָּה יי  
הַמַּעֲרִיב עֲרָבִים:

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל יי אֱלֹהֵינוּ יי |  
אַחַד:

דברים 10

בָּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד:

דברים 10

וְאַהֲבָתְךָ אֵת יי אֱלֹהֶיךָ בְּכָל-לִבְּךָ  
וּבְכָל-נַפְשְׁךָ וּבְכָל-מְאֹדְךָ:

בָּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם  
הַמְּפִיל חֲבָלֵי שָׁנָה עַל עֵינֵי וּתְנוּמָה עַל  
עִפְעָפִי: וַיְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יי אֱלֹהֵי  
וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי שֶׁתְּשַׁכְּבֵנִי לְשָׁלוֹם  
וְתַעֲמִידֵנִי לְשָׁלוֹם:

בָּרוּךְ יי בַּיּוֹם • בָּרוּךְ יי בַּלַּיְלָה:  
בָּרוּךְ יי בְּשֹׁכְבֵנוּ • בָּרוּךְ יי בְּקוּמֵנוּ:

תהלים 104

בִּידְךָ אֶפְקִיד רוּחִי פָדִית אוֹתִי יי אֵל  
אֱמֶת:

לִישׁוּעָתָךְ קִנֵּיתִי יי:

בראשית מט