

~ תחנון ~

וְהוּא רַחוּם | יִכְפֹּר עוֹן וְלֹא־יִשְׁחִית וְהִרְבָּה לְהַשִּׁיב אָפּוֹ
וְלֹא־יִעִיר כָּל־חַמְתּוֹ: אֵתָּה יי לֹא תִכְלֹא רַחֲמֶיךָ מִמֶּנּוּ
חֲסִדְךָ וְנֶאֱמַתְךָ תָּמִיד יִצְרֹנּוּ: הוֹשִׁיעֵנו | יי אֱלֹהֵינוּ וְקַבְּצֵנוּ
מִן־הַגּוֹיִם לְהַדוֹת לְשֵׁם קְדֻשָּׁךָ לְהַשְׁתַּבַּח בַּתְּהִלָּתְךָ: אִם־עוֹנוֹת
תִּשְׁמַר־יְיָ אֲדֹנִי מִי יַעֲמֵד: כִּי־עַמְּךָ הִסְלִיחָה לְמַעַן תִּזְכָּר: לֹא
כַחֲטָאֵינוּ תַעֲשֶׂה־לָּנוּ וְלֹא כְעוֹנוֹתֵינוּ תִּגְמֹל עָלֵינוּ: אִם־עוֹנֵינוּ
עָנוּ בָנוּ יי עֲשֵׂה לְמַעַן שְׁמֶךָ זְכַר־רַחֲמֶיךָ יי וְחֲסִדְךָ כִּי מַעֲוֹלָם
הָמָּה: יַעֲנֵנוּ יי בְּיוֹם צָרָה יִשְׁגָּבֵנוּ שֵׁם אֱלֹהֵי יַעֲקֹב: יי הוֹשִׁיעָה
הַמֶּלֶךְ יַעֲנֵנוּ בְּיוֹם־קָרָאֵנוּ: אָבִינוּ מִלְּכֵנוּ חָנּוּן וְעָנּוּן כִּי אֵין בָּנוּ
מַעֲשִׂים צְדָקָה עֲשֵׂה עִמָּנוּ לְמַעַן שְׁמֶךָ: אֲדוֹנֵינוּ אֱלֹהֵינוּ שְׁמַע
קוֹל תַּחֲנוּנֵינוּ וּזְכַר־לָנוּ אֶת־בְּרִית אֲבוֹתֵינוּ וְהוֹשִׁיעֵנוּ לְמַעַן
שְׁמֶךָ: וְעַתָּה | אֲדֹנִי אֱלֹהֵינוּ אֲשֶׁר הוֹצֵאתָ אֶת־עַמְּךָ מֵאֶרֶץ
מִצְרַיִם בְּיַד חֲזָקָה וְתַעֲשֶׂ־לָךְ שֵׁם כְּבוֹד הַזֶּה חֲטָאנוּ רָשָׁעֵנוּ:
אֲדֹנִי כָּל־צְדָקָתְךָ יִשְׁבֹּגָא אִפְּךָ וְחַמְתְּךָ מַעֲרִיךְ יְרוּשָׁלַם
הַר־קְדֻשָּׁךְ כִּי בַחֲטָאֵינוּ וּבְעוֹנוֹת אֲבוֹתֵינוּ יְרוּשָׁלַם וְעַמְּךָ
לְחַרְפָּה לְכָל־סִבִּיבֵתֵינוּ: וְעַתָּה | שְׁמַע אֱלֹהֵינוּ אֶל־תַּפְלַת
עַבְדְּךָ וְאֶל־תַּחֲנוּנָיו וְהָאֵר פָּנֶיךָ עַל־מִקְדָּשְׁךָ הַשָּׁמַיִם לְמַעַן
אֲדֹנִי:

הִטָּה אֱלֹהֵי | אֲזַנְךָ וְשָׁמַע (פַּקְחָה) [פַּקְחָה] עֵינֶיךָ וּרְאֵה שְׁמִמֵּתֵינוּ
וְהִעִיר אֲשֶׁר־נִקְרָא שְׁמֶךָ עָלֶיךָ כִּי | לֹא עַל־צְדָקָתֵינוּ אֲנִיחָנוּ
מִפְּלִיִם תַּחֲנוּנֵינוּ לְפָנֶיךָ כִּי עַל־רַחֲמֶיךָ הָרַבִּים: אֲדֹנִי | שְׁמַע
אֲדֹנִי | סִלְּחָה אֲדֹנִי הַקְּשִׁיכָה וַעֲשֵׂה אֶל־תְּאַחֵר לְמַעַנְךָ אֱלֹהֵי
כִּי־שְׁמֶךָ נִקְרָא עַל־עִירְךָ וְעַל־עַמְּךָ: אָבִינוּ אַב הַרְחֵמֵן הִרְאֵנוּ
אוֹת לְטוֹבָה וְקִבֵּץ נְפֻצוֹתֵינוּ מֵאֶרֶבֶּעַ כְּנָפֹת הָאֶרֶץ יִכִּירוּ
וַיִּדְעוּ כָּל־הַגּוֹיִם כִּי אֵתָּה יי אֱלֹהֵינוּ: וְעַתָּה יי אָבִינוּ אֵתָּה
אֲנַחְנוּ הַחֲמֹר וְאַתָּה יִצְרָנוּ וּמַעֲשֵׂה יָדְךָ כָּלָנוּ: הוֹשִׁיעֵנוּ לְמַעַן
שְׁמֶךָ צוּרֵנוּ מִלְּכֵנוּ וְגוֹאֲלֵנוּ: חוֹסֶה יי עַל־עַמְּךָ וְאֶל־תִּתֵּן
נַחֲלָתְךָ לְחַרְפָּה לְמִשְׁלַבֵּם גּוֹיִם לָמָּה יֹאמְרוּ בְּעַמִּים אֵיָּה
אֱלֹהֵיהֶם: יִדְעֵנוּ כִּי חֲטָאנוּ וְאֵין מִי יַעֲמֵד בַּעֲדָנוּ שְׁמֶךָ הַגָּדוֹל
יַעֲמֵד־לָנוּ בַּעַת צָרָה: יִדְעֵנוּ כִּי אֵין בָּנוּ מַעֲשִׂים צְדָקָה עֲשֵׂה
עִמָּנוּ לְמַעַן שְׁמֶךָ: כְּרַחֵם אַב עַל בָּנִים כֵּן תִּרְחַם יי עָלֵינוּ

תהלים עח

תהלים קו

תהלים קל

ירמיה יד

תהלים כה

תהלים כ

דניאל ט

דניאל ט

ישעיה סד

יואל ג

והושענו למען שמך: תמול על עמך רחם על נחלתך חוסה
נא כרוב רחמיה: חננו ועננו כי לך יי הצדקה עשה נפלאות
בכל-עת:

הבט-נא רחם-נא על עמך מהרה למען שמך: ברחמיה
הרבים יי אלהינו חוס ורחם והושיעה צאן מרעיתך ואל
ימשל-בנו קצף כי לך עינינו תלויות: הושיענו למען שמך
רחם עלינו למען בריתך: הביטה ועננו בעת צרה כי לך יי
הישועה: בך תוחלתנו אלוה סליחות אנא סלח-נא אל טוב
וסלח כי אל מלך חנון ורחום אתה:

אנא מלך חנון ורחום זכור והבט לברית בין הבתרים
ותראה לפניך עקדת יחיד למען ישראל: אבינו מלכנו חננו
ועננו כי שמך הגדול נקרא עלינו: עשה נפלאות בכל-עת
עשה עמנו כחסדך: חנון ורחום הביטה ועננו בעת צרה
כי לך יי הישועה: אבינו מלכנו מחסנו אל תעש עמנו כרע
מעלינו: זכר רחמיה יי וחסדיך וכלב טובך הושיענו
ותחל-נא עלינו כי אין לנו אלוה אחר מבלעדיך צורנו: אל
תעזבנו יי אלהינו ואל תרחק ממנו כי נפשנו קצרה מחרב
ומשבי ומדבר וממגפה ומכל-צרה ויגון: הצילנו כי לך קנינו
ואל תכלימנו יי אלהינו: והאר פניך בנו וזכר-לנו את-ברית
אבותינו והושיענו למען שמך: ראה בצרותינו ושמע קול
תפלתנו כי אתה שומע תפלת כל-פה:

אל רחום וחנון רחם עלינו ועל כל-מעשיך כי אין כמותך:
יי אלהינו אנא שא-נא פשעינו: אבינו מלכנו צורנו וגואלנו
אל חי וקים תחסין בכת חסיד וטוב על כל-מעשיך כי אתה
הוא יי אלהינו: אל ארך אפים ומלא רחמים עשה עמנו
כרב רחמיה והושיענו למען שמך: שמע מלכנו תפלתנו
ומיד אויבינו הצילנו: שמע מלכנו תפלתנו ומכל-צרה ויגון
הצילנו: אבינו מלכנו אתה ושמך עלינו נקרא אל-תנחנו: אל
תעזבנו אבינו ואל תפשינו בוראנו ואל תשכחנו יוצרנו כי אל
מלך חנון ורחום אתה:

אין כמותך חנון ורחום יי אלהינו אין כמותך אל ארך אפים
ורב חסד ואמת: הושיענו ברחמיה הרבים מרעש ומרגז

הצילנו: זָכַר לַעֲבָדֶיךָ לְאַבְרָהָם לְיִצְחָק וּלְיַעֲקֹב אֵל תִּפְּן
 אֶל קִשְׁיָנוּ וְאֶל רִשְׁעָנוּ וְאֶל חַטָּאתֵנוּ: שׁוּב מִחֲרוֹן אַפֶּיךָ וְהִנָּחֵם
 עַל-הָרָעָה לַעֲמֹךְ: וְהִסֵּר מִמֶּנּוּ מִכַּת הַמָּוֶת כִּי רַחוּם אַתָּה
 כִּי בֶן דֶּרֶכְךָ עֲשֵׂה חֶסֶד חֲנֹם בְּכָל-דֹּר וְדֹר: חוֹסֶה יְיָ עַל
 עַמּוֹךְ וְהִצִּילָנוּ מִזַּעֲמֹךְ וְהִסֵּר מִמֶּנּוּ מִכַּת הַמַּגֵּפָה וּגְזֵרָה קָשָׁה
 כִּי אַתָּה שׁוֹמֵר יִשְׂרָאֵל: לָךְ אֲדֹנִי הִצְדָּקָה וְלָנוּ בִּשְׁתַּת הַפָּנִים
 מִה נִתְּאוֹנֵן וּמִה נֶאֱמַר מִה נִדְּבָר וּמִה נִצְטָדָק: נִחַפְּשָׁה דְרָכֵינוּ
 וְנִחַקְרָה וְנִשְׁוֹכָה אֵלֶיךָ כִּי יְמִינֶךָ פְּשׁוּטָה לִקְבֹּל שָׂכִים: אָנָּה יְיָ
 הוֹשִׁיעָה נָּא אָנָּה יְיָ הִצְלִיחָה נָּא: אָנָּה יְיָ עֲנֵנוּ בְיוֹם קִרְאָנוּ: לָךְ
 יְיָ חֲכִינוּ לָךְ יְיָ קִיְּנוּ לָךְ יְיָ נִיחַל אֶל תַּחֲשָׁה וּתְעַנֵּנוּ כִּי נֶאֱמַר
 גּוֹיִם אֲבָדָה תִּקְוָתָם כָּל-בֶּרֶךְ וְכָל-קוֹמָה לָךְ לְבַד תִּשְׁתַּחֲוֶה:
 הַפּוֹתַח יָד בַּתְּשׁוּבָה לִקְבֹּל פּוֹשְׁעִים וְחַטָּאִים נִבְחָלָה נִפְשָׁנוּ
 מִרַב עֲצוֹבוֹנָנוּ וְאֶל תִּשְׁכַּחֲנוּ נֶצַח: קוֹמָה וְחוֹשִׁיעֵנוּ כִּי חֲסִינוּ
 בָּךְ: אָכִינוּ מִלִּבֵּנוּ אִם אֵין בָּנוּ צְדָקָה וּמַעֲשִׂים טוֹבִים זָכַר-לָנוּ
 אֶת-בְּרִית אֲבוֹתֵינוּ וְעֵדוּתֵינוּ בְּכָל-יוֹם יְיָ אֶחָד: הַבִּיטָה בְּעֵינֵינוּ
 כִּי רַבּוּ מִכְּאוֹבֵינוּ וּצְרוּת לִבֵּנוּ: חוֹסֶה יְיָ עָלֵינוּ בְּאֶרֶץ שְׁבִינֵנוּ
 וְאֶל תִּשְׁפּוֹךְ חֲרוֹנְךָ עָלֵינוּ כִּי אֲנַחֲנוּ עַמּוֹךְ בְּנֵי בְרִיתֶךָ: אֵל
 הַבִּיטָה דָּל כְּבוֹדֵנוּ בְּגוֹיִם וְשִׁקְצוֹנוּ כְּטִמְאַת הַנֶּהֱדָה: עַד מָתִי
 עֲזָךְ לִשְׁבִי וְתִפְאַרְתֶּךָ בֵּינִי צָר: עוֹדְרָה גְבוּרְתֶּךָ וְקִנְיַתֶּךָ
 עַל אוֹיְבֶיךָ הֵם יְבוֹשׁוּ וַיִּחַתּוּ מִגְּבוּרָתָם וְאֵל יִמְעֹטוּ לְפָנֶיךָ
 תִּלְאוּתֵינוּ: מִהֵרָ יִקְדְּמוּנִי רַחֲמֶיךָ בְיוֹם צָרָתִינוּ וְאִם לֹא לְמַעֲנֵנוּ
 לְמַעֲנֶךָ פֶּעַל וְאֵל תִּשְׁחִית זָכַר שְׁאֵרֵינוּ: וְחֵן אִם הַמִּיחָדִּים
 שְׁמֹךְ פְּעָמִים בְּכָל-יוֹם תִּמְיֵד בְּאַהֲבָה וְאוֹמְרִים: שְׁמַע יִשְׂרָאֵל
 יְיָ אֱלֹהֵינוּ יְיָ אֶחָד:

נפילת אפים

וַיֹּאמֶר דָּוִד אֶל-גִּדְרֵי צִרְלֵי מֵאֵד נִפְלָה-נָּא בְיַד-יְיָ כִּי-רַבִּים
 רַחֲמָיו וּבִיד-אֲדָם אֶל-אַפְלָה:
 רַחוּם וְחַנּוּן, חַטָּאתִי לִפְנֶיךָ יְיָ מְלֵא רַחֲמִים רַחֵם עָלַי וְקַבֵּל
 תַּחֲנוּנֵי: יְיָ אֵל-בְּאִפְךָ תוֹכִיחֵנִי וְאֵל-בְּחַמֶּתְךָ תִּיסְרֵנִי: תַּחֲנוּנֵי יְיָ כִּי
 אֲמַלֵּל אֲנִי רַפְּאֵנִי יְיָ כִּי נִבְחָלוּ עֲצָמַי: וּנְפֹשִׁי נִבְחָלָה מֵאֵד וְאַתָּה
 יְיָ עַד-מָתִי: שׁוּבָה יְיָ חֲלֹצָה נַפְשִׁי הוֹשִׁיעֵנִי לְמַעַן חֲסִדֶּךָ: כִּי

שמות לג

דניאל ט

תהלים קיח

תהלים כד

תהלים י

אין בַּמִּנּוֹת זָכַרְךָ בְּשֹׁאֹל מִי יוֹדֶה-לָּךְ: יִגְעֵתִי | בְּאַנְחָתִי אֲשַׁחֲהַ
בְּכָל-לַיְלָה מִטָּתִי בְּדַמְעָתִי עַרְשִׁי אֲמַסָּה: עֲשֵׂשָׁה מִכֶּעֶס עֵינַי
עֲתָקָה בְּכָל-צוּרָרִי: סוּרֹו מִמֶּנִּי כָל-פַּעְלִי אֲנֹן כִּי-שָׁמַע יְיָ קוֹלִי
בְּכֵיִי: שָׁמַע יְיָ תַּחֲנֻנָּתִי יְיָ תַּפְלִתִּי יִקַּח: יִבְשׁוּ | וַיִּבְהַלּוּ מְאֹד
כָּל-אִיבֵי יִשְׂבּוּ יִבְשׁוּ רָגַע:

נְשָׁנִי וְחַמִּישִׁי:

שְׁמוֹת לֵב

יְיָ אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל שׁוּב מִחֲרוֹן אַפָּיךָ וְהִנָּחֵם עַל-הֶרְעָה לַעֲמֻךְ:
הִבֵּט מִשְׁמַיִם וּרְאֵה כִּי הִינֵנו לַעַג וְקִלְס בְּגוֹיִם נִחְשָׁנוּ כִּצְאֹן לִטְבַּח
וַיִּבֶל לַחֲרוֹג וּלְאֵבֵד וּלְמַכָּה וּלְחֶרֶפָה: וּבְכָל-זֹאת שְׁמֻךְ לֹא שָׁכַחְנוּ
נָא אֵל תִּשְׁכַּחְנוּ:

יְיָ אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל שׁוּב מִחֲרוֹן אַפָּיךָ וְהִנָּחֵם עַל-הֶרְעָה לַעֲמֻךְ:
זָרִים אוֹמְרִים אֵין תּוֹחֶלֶת וְתִקְנָה חֵן אִם לְשִׁמְךָ מְקִנָה טְהוֹר יִשׁוּעָתְנוּ
קָרְבָה גִּעְנוּ וְלֹא הִוָּנַח-לָנוּ רַחֲמֶיךָ יִכְבָּשׁוּ אֶת-כַּעֲסְךָ מֵעָלֵינוּ: אָנָּה
שׁוּב מִחֲרוֹנְךָ וּרְחַם סִגְלָה אֲשֶׁר בְּחֶרֶת

יְיָ אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל שׁוּב מִחֲרוֹן אַפָּיךָ וְהִנָּחֵם עַל-הֶרְעָה לַעֲמֻךְ:
חוּסָה יְיָ עָלֵינוּ בְּרַחֲמֶיךָ וְאַל תַּתְּנֵנוּ בְּיַד אֲכָזְרִים: לָמָּה יֹאמְרוּ
הַגּוֹיִם אִי-הָיָא אֱלֹהֵיהֶם: לְמַעַנְךָ עֲשֵׂה עִמָּנוּ חֶסֶד וְאַל תֵּאַחֲרֵ: אָנָּה
שׁוּב מִחֲרוֹנְךָ וּרְחַם סִגְלָה אֲשֶׁר בְּחֶרֶת

יְיָ אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל שׁוּב מִחֲרוֹן אַפָּיךָ וְהִנָּחֵם עַל-הֶרְעָה לַעֲמֻךְ:
קוֹלְנוּ תִשְׁמַע וְתַחֵן וְאַל תִּטְשֵׁנוּ בְּיַד אוֹיְבֵינוּ לְמַחֲוֹת אֶת-שְׁמֹנוּ: זָכַר
אֲשֶׁר נִשְׁבַּעְתָּ לְאַבְרָהָם כְּכֹכְבֵי הַשָּׁמַיִם אֲרָבָה אֶת-זֶרְעֶכֶם וְעַתָּה
נִשְׁאַרְנוּ מְעַט מִהֶרְבֶּה: וּבְכָל-זֹאת שְׁמֻךְ לֹא שָׁכַחְנוּ נָא אֵל תִּשְׁכַּחְנוּ:

יְיָ אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל שׁוּב מִחֲרוֹן אַפָּיךָ וְהִנָּחֵם עַל-הֶרְעָה לַעֲמֻךְ:
עֲזָרְנוּ | אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל יִשְׁעֵנוּ עַל-דָּבָר כְּבוֹד-שְׁמֻךְ וְחַצִּילָנוּ וּכְפָר
עַל-חַטֹּאתֵינוּ לְמַעַן שְׁמֻךְ:

תְּהִלִּים ע"ב

יְיָ אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל שׁוּב מִחֲרוֹן אַפָּיךָ וְהִנָּחֵם עַל-הֶרְעָה לַעֲמֻךְ:

שׁוּמֵר יִשְׂרָאֵל שְׁמוֹר שְׁאֲרִית יִשְׂרָאֵל וְאַל יֵאבֵד יִשְׂרָאֵל
הָאוֹמְרִים שָׁמַע יִשְׂרָאֵל: שׁוּמֵר גּוֹי אֶחָד שְׁמוֹר שְׁאֲרִית עִם
אֶחָד וְאַל יֵאבֵד גּוֹי אֶחָד הַמִּיַּחֲדִים שְׁמֻךְ יְיָ אֱלֹהֵינוּ יְיָ אֶחָד:
שׁוּמֵר גּוֹי קְדוֹשׁ שְׁמוֹר שְׁאֲרִית עִם קְדוֹשׁ וְאַל יֵאבֵד גּוֹי קְדוֹשׁ
הַמְּשַׁלְּשִׁים בְּשָׁלוֹשׁ קְדָשׁוֹת לְקְדוֹשׁ: מִתְרַצָּה בְּרַחֲמִים וּמִתְפַּיֵּס
בְּתַחֲנוּגִים הַתְרַצָּה וְהַתְפַּיֵּס לְדוֹר עָנִי כִּי אֵין עוֹזֵר: אָבִינוּ
מִלְכֵנוּ חֲנֻנוּ וְעֲנָנוּ כִּי אֵין בָּנוּ מַעֲשִׂים עֲשֵׂה עִמָּנוּ צָדָקָה וְחֶסֶד
וְהוֹשִׁיעֵנוּ:

וְאֶנְחֵנוּ לֹא נִדְעַל מַה-נַּעֲשֶׂה כִּי עָלֵינוּ עֵינֵינוּ: זְכַר-רַחֲמֶיךָ יְיָ
וְחֶסֶדֶיךָ כִּי מֵעוֹלָם הָמָּה: יְהִי-חֶסֶדְךָ יְיָ עָלֵינוּ כְּאִשֶּׁר יִחַלְנוּ
לָךְ: אֶל-תִּזְכֹּר-לָנוּ עֲוֹנֹת רַאשֵׁינוּ מִהֵרָ יִקְדְּמוּנוּ רַחֲמֶיךָ כִּי
דִּלּוֹנוּ מְאֹד: חַנּוּנוּ יְיָ חַנּוּנוּ כִּי-רַב שָׁבַעְנוּ בּוֹז: בְּרָגִז רַחֵם תִּזְכֹּר:
כִּי-הוּא יַדְּעַ יִצְרָנוּ זְכוֹר כִּי-עָפָר אֲנַחְנוּ: עֲזָרְנוּ | אֱלֹהֵי יִשְׁעֵנוּ
עַל-יְדֵיכָר כְּבוֹד-שְׁמֶךָ וְהַצִּילְנוּ וְכַפֵּר עַל-חַטֹּאתֵינוּ לְמַעַן שְׁמֶךָ:

דה"צ כ
מהלים כה
מהלים לג
מהלים עט
מהלים קכג
חבקוק ג
מהלים קג
מהלים עט