

目 录

第一部分 内 科

一	咳嗽	1
1.	肺热咳嗽	1
2.	湿热咳嗽	2
3.	痰浊咳嗽	2
二	痰饮	3
1.	痰饮咳嗽	3
2.	痰饮作喘	3
3.	痰饮头痛	3
三	虚劳	4
1.	肾虚尿频	4
2.	虚劳烦躁	4
3.	气血亏虚	4
4.	热伤气血	5
四	肺癆附：尸疰	5
1.	癆瘵	5
2.	尸疰	5
五	吐血咯血	6
1.	阳虚吐血	6

2.	外伤呕血	6
3.	咯血	6
4.	忽然吐血	6
六	衄血	7
1.	鼻中衄血	7
2.	气滞衄血	7
3.	鼻衄不止	7
七	尿血	7
八	不寐	8
九	狂证	8
1.	梦见红娘作狂	8
2.	惊恐发狂	8
3.	痰夹败血发狂	8
十	痫证	9
十一	癫疾	9
十二	癰疽	9
十三	腰痛	10
十四	腰腿痛	10
1.	肾脏风毒	10
2.	虚寒腰痛	10
十五	周身痛	11
十六	臂痛	11
1.	风热臂痛	11
2.	手臂肿痛	11
十七	风疾	11
1.	一般风疾	11

2.	骨节疼痛	12
3.	暴中风	12
4.	獭豕丸验案	12
5.	中风昏迷	13
6.	手足不遂	13
7.	瘫痪	13
8.	痹风	14
9.	一脾偏痛	14
10.	风逆	14
11.	因惊失语	15
十八	痿证	15
1.	肾虚脚软	15
2.	腰脚痿软	15
十九	脚气	15
1.	脚气危候	15
2.	饮酒过度所致脚气	15
二十	头痛	16
1.	偏正头痛	16
2.	偏头痛	16
3.	脑痛不已	17
4.	风气头痛	17
二十一	胃脘痛	17
1.	痰郁瘀血作痛	17
2.	气滞宿食作痛	17
二十二	腹痛	18
1.	少腹痛	18

2.	小腸奔豚	16
3.	心腹痛	19
4.	下腹脹痛	19
5.	产后虛寒腹痛	19
6.	胸滿不下	20
二十三	心痛	20
二十四	吞酸	20
二十五	痞証	20
二十六	噎膈	21
1.	反胃噎膈	21
2.	噎食	21
3.	喉中噎	21
4.	噎膈	21
二十七	嘔逆	22
二十八	嘔吐附：反胃	22
1.	反胃	22
2.	反胃嘔吐不止	22
3.	食蟹后多食柿致吐	22
4.	虫積嘔吐	23
5.	食已即吐	23
二十九	泄瀉	23
1.	滑瀉日久	23
2.	脾腎虛瀉	24
3.	冷積瀉	24
4.	水瀉日久	24
5.	暴泄日久	25

6.	脾湿水泻	25
7.	肾虚久泄	25
8.	中热呕吐	25
9.	胃风泄泻	26
三十	痢疾	26
1.	下痢鲜血	26
2.	食蟹致痢	27
3.	脓血恶痢	27
4.	赤白下痢	27
5.	下痢咳逆	27
6.	气痢	28
7.	感暑下痢	28
三十一	便秘	29
三十二	黄疸	29
三十三	消渴	29
三十四	淋证	30
1.	一般淋证	30
2.	小便淋沥	30
3.	老人久淋	31
4.	小便砂淋	31
5.	热淋腹痛	32
6.	癃闭	32
三十五	水肿附：腹胀	32
1.	水气肿满	32
2.	气虚水肿	33
3.	水肿喘急	33

4.	单腹鼓胀	33
5.	肿满气状	33
三十六	症瘕附：积、瘕	34
1.	食鸭成瘕	34
2.	似龙症瘕	34
3.	鸡雏瘕病	34
4.	食米成瘕	34
5.	食粉成积	35
6.	痃癖	35
三十七	瘰瘤	35
1.	腋下瘰瘤	35
2.	一般瘰疾	35
三十八	疔疾	36
1.	疔气癰肿	36
2.	寒疔	36
三十九	脏躁	36
1.	一般脏躁	36
2.	妊娠脏躁	36
四十	脏毒下血	37
1.	下血重证	37
2.	下血日久	37
四十一	疟疾	37
1.	一般疟疾	37
2.	劳疟	38
3.	疟疾疲瘵	38
四十二	中暑	38

1.	中暑晕厥	38
2.	中暑腹痛厥逆	38
四十三	内伤发热	39
1.	气血虚发热	39
2.	骨蒸发热	39
3.	心口发热	39
四十四	疫病	39
四十五	项强	40
四十六	肥胖证	40
四十七	食物中毒	40
1.	豆腐中毒	40
2.	白淪鸡子中毒	41
3.	竹鸡中毒	41
4.	蜈蚣中毒	41
5.	金中毒	41
6.	过食西瓜致病	42
四十八	虫证	42
1.	应声虫	42
2.	马蝗虫	42
3.	虫似蛇	43
4.	蛟龙疾	43

第二部分 外 科附：皮肤科

一疽	43
1. 胁疽	43
2. 臂疽	43

二	痈肿·····	44
1.	毒疮肿毒·····	44
2.	喉间生痈·····	45
3.	发背·····	45
三	疮·····	46
1.	恶疮·····	46
2.	多年恶疮·····	46
3.	两足生疮·····	46
4.	脚疮·····	46
5.	膝疮·····	47
6.	体疮·····	47
7.	股疮·····	47
8.	头疮·····	47
9.	遍生湿疮·····	48
10.	遍身生疮·····	48
11.	面颊生疮·····	48
12.	人面疮生于左膊·····	49
13.	漆疮·····	49
14.	疔疮·····	49
15.	癰疮·····	49
16.	肿凸·····	50
17.	箭镞入骨·····	50
18.	蛇伤·····	51
19.	蝮伤·····	51
四	外伤·····	51
1.	坠马损伤·····	51

2.	飞矢中目	51
3.	烧伤	52
4.	热气烫伤	52
5.	刃伤	52
6.	金疮折伤出血	53
7.	刀伤舌体	53
8.	箭伤	53
9.	玉石伤颊	53
10.	胫损伤	54
11.	打扑损	54
12.	骨碎筋伤	54
13.	腕折	54
14.	一般损伤	55
15.	破伤风	55
16.	蚰蜒入耳	55
17.	蜘蛛咬伤	55
18.	獾犬所伤	56
19.	毒蛇损伤	56
20.	鳅鱼被鲛	56
21.	误吞针铁	57
五	红丝疔	57
六	风游丹肿	57
七	雷头风	58
八	疔腮	58
九	浸淫疮	58
十	无名肿块	59

十一 痔瘡	59
-------	----

第三部分 妇、儿科

一 子宫脱垂	61
二 难产	61
三 产后中风	62
四 产后血晕	62
五 缺乳	63
六 慢惊风	63
七 小儿偏食	63

第四部分 五官科

一 目疾	64
1. 目赤生翳	64
2. 目赤肿痛	64
3. 火热目痛	65
4. 目珠疼痛	65
5. 烂弦疳眼	65
6. 烂弦风眼	66
7. 失明	66
8. 赤眼内障	66
9. 痘后目翳	66
10. 目中翳时发时退	67
11. 青盲内障	67
12. 青盲洗法	67
13. 目昏生翳	67

14.	眼见镜花	68
15.	视力保健	68
二	牙疼	68
三	喉痹	68
四	舌肿胀	69

第五部分 误药中毒

1.	蚯蚓中毒	70
2.	乌头中毒	70
3.	苦参伤肾案	70
4.	误用石膏案	71

第六部分 防老保健案

1.	服枸杞长寿	72
2.	服海松子长寿	72
3.	服女苑护肤容颜	72
4.	服人胞健身防老	73

第一部分 内 科

一 咳 嗽

1. 肺热咳嗽

(1)〔宗奭曰〕一妇人患肺热久嗽，身如火炙，肌瘦将成癆。以枇杷叶、木通、款冬花、紫菀、杏仁、桑白皮各等分，大黄减半，如常治讫，为末，蜜丸樱桃大。食后，夜卧各含化一丸，未终剂而愈。（卷三十·金橘条）

(2)按赵潛养痾慢笔云：越州一学录少年苦嗽，百药不效。或令用南向柔桑条一束，每条寸折纳锅中，以水五碗，盛瓦器中，渴即饮之，服一月而愈。此亦桑枝煎变法尔。（卷三十六·桑条）

(3)予年二十时，因感冒咳嗽既久，且犯戒，遂病骨蒸发热，肤如火燎，每日吐痰碗许，暑月烦渴，寝食几废，六脉浮洪。遍服柴胡、麦门冬、荆沥诸药，月余益剧，皆以为必死矣。先君偶思李东垣治肺热如火燎、烦躁引饮而昼盛者，气分热也，宜一味黄连汤，以泻肺经气分之火。遂按方用片苓一两，水两钟，煎一钟，顿服。次日身热尽退，而痰嗽皆愈。药中肯綮，如鼓应桴，医中之妙，有如此哉。（卷十三·黄芩

条)

2. 湿热咳嗽

〔时珍曰〕酸浆利湿除热。除热故清肺止咳，利湿故能化痰治疽。一人病虚乏咳嗽有痰，愚以此加入汤中用之，有效。（卷十六·酸浆条）

3. 痰浊咳嗽

（1）〔宗奭曰〕有人病嗽多日，或教燃款冬花三两，于无风处以笔管吸其烟，满口则咽之，数日果效。（卷十六·款冬花条）

（2）按陈氏经验方云：三奇散治一切咳嗽，不问久近，昼夜无时。用佛耳草五十文，款冬花二百文，熟地黄二两，焙研末。每用二钱，于炉中烧之，以筒吸烟咽下，有涎吐去。予家一获久病此，医治不效。偶在沅州得一婢，用此法，两服而愈也。（卷十六·鼠曲草条）

（3）痰嗽并喘五味子、白矾等分，为末。每服三钱，以生猪肺炙熟，蘸末细嚼，白汤下。于岳阳遇一道人传此，两服，病遂不发。（卷十八·五味子条·普济方）

（4）痰饮咳嗽用真蚌粉新瓦炒红，入青黛少许，用淡酒滴水滴麻油数点，调服二钱。类编云：徽宗时，李防御为入内医官时，有宠妃病咳嗽，终夕不寐，面浮如盘。徽宗呼李治之，诏令供状，三日不效当诛。李忧惶技穷，与妻泣别。忽闻外叫卖：咳嗽药一文一帖，吃了即得睡。李市十帖视之，其色浅碧。恐药性犷悍，并三服自试之，无他。乃取三帖为一，入内授妃服之。是夕嗽止，比晓面消。（卷四十六·蚌条）

二 痰 饮

1. 痰饮咳嗽

洪迈云：迈有痰疾，因晚对，上遣使谕令以胡桃肉三颗，生姜三片，卧时嚼服，即饮汤两三呷，又再嚼桃、姜如前数，即静卧，必愈。迈还玉堂，如旨服之，及旦而痰消嗽止。（卷三十·胡桃条）

2. 痰饮作喘

溧阳洪辑幼子，病痰喘，凡五昼夜不乳食。医以危告。给服人参胡桃汤。急取新罗人参寸许，胡桃肉一枚，煎汤一蚬壳许，灌之，喘即定。明日以汤剥去胡桃皮用之，喘复作。仍连皮用，信宿而瘳（卷三十·胡桃条）

3. 痰饮头疼

〔时珍曰〕茱萸辛热，能散能温，苦热，能燥能坚。故其所治之症，皆取其散寒温中，燥湿解郁之功而已。案朱氏集验方云：中丞常子正苦痰饮，每食饱或阴晴节变率同，十日一发，头痛背寒，呕吐酸汁，即数日伏枕不食，服药罔效。宣和初为顺昌司禄，于太守蔡达道席上，得吴仙丹方服之，遂不再作。每遇饮食过多腹满，服五七十九便已。（卷三十二·吴茱萸条）

三 虚 劳

1. 肾虚尿频

(1) 〔宗奭曰〕男女虚损，肾衰阴痿，梦中失精遗溺，白浊疝瘕，不可阙也。邻家一男子，小便日数十次，如稠米泔，心神恍惚，瘦瘁食减，得之女劳。令服桑螵蛸散药，未终一剂而愈。（卷三十九·螳螂条）

2. 虚劳躁烦

(1) 按沈存中良方云：江阴万融病劳，四肢如焚，寒热烦躁。一夜梦一人腹拥一月，光明使人心胃皆寒。及寤而孙元规使人遣药，服之遂平。扣之，则明目丹也。明目丹：治劳瘵，追虫。用兔屎四十九粒，硃砂如兔屎大四十九粒，为末，生蜜丸梧子大。月望前，以水浸甘草一夜，五更初取汁送下七丸。有虫下急钳入油锅内煎杀。三日不下，再服。（卷五十一·兔条·苏沈良方）

3. 气血亏虚

按沈括笔谈云：太尉王之正气羸多病。宋真宗面赐药酒一瓶，令空服饮之，可以补气血，辟外邪。公饮之，大觉安健。次日称谢。上曰：此苏合香酒也。每酒一斗，入苏合香丸一两同煮。极能调和五脏，却腹中诸疾。每昌寒凤兴，则宜饮一杯。自此臣庶之家皆仿为之，此方盛行于时。（卷三十四·苏合香条）

4. 热伤气血

按类编云：一士人状若有疾，厌厌无聊，往谒杨古老诊之。杨曰：君热证已极，气血消铄，此去三年，当以疽死。士人不乐而去。闻茅山有道士医术通神，而不欲自鸣。乃衣朴衣，诣山拜之，笑曰：汝便下山，但日日吃好梨一颗。如生梨已尽，则取干者泡汤，食滓饮汁，疾当自平。士人如其戒，经一岁复见古老，见其颜貌腴泽，脉息如平，惊曰：君必遇异人，不然岂有痊理？士人备告古老。古老具衣冠望茅山设拜，自咎其学之未至。（卷三十·梨条）

四 肺 癆 附：尸疰

1. 癆瘵

按张杲医说云：越洲邵氏女年十八病劳瘵累年，偶食鳊鱼羹遂愈。（卷四十四·鳊鱼条）

2. 尸疰

〔藏器曰〕有姬人患冷滞，积年不瘥。宋·徐嗣伯诊之，曰此尸疰也。当以死人枕煮服之，乃愈。于是往古冢中取枕，枕已一边腐缺。姬服之即瘥。（卷三十八·死人枕席条）

五 吐血、咯血

1. 阳虚吐血

昔葛察判妻苦阳虚吐血，百药皆试，得此药而愈，屡发屡效。方：生地黄一斤，捣汁，入酒少许，以熟附子一两半，去皮脐，切片，入汁内，石器煮成膏，取附片焙干，入山药三两，研末，以膏和捣，丸梧子大。每空心米饮下三十丸。（卷十七·附子条·余居士选奇方）

2. 外伤呕血

按洪迈夷坚志云：台州狱吏悯一大囚。囚感之，因言，吾七次犯死罪；遭讯拷，肺皆损伤，至于呕血。人传一方，只用白芨为末，米饮日服，其效如神。（卷十二·白芨条）

3. 咯血

洪贯之闻其说，赴任洋州，一卒忽苦咯血甚危，用此救之，一日即止也。方：以羊肺、羊肝、羊心煮熟，蘸白芨末，日日食之。（卷十二·白芨条）

4. 忽然吐血

按洪迈夷坚志云：秀川进士陆迎，忽得吐血不止，气厥惊颤，狂躁直视，至深夜欲投户而出。如是两夕，遍用方药弗瘳。即用益智仁一两，生朱砂二钱，青橘皮五钱，麝香一钱，碾为细末。每服一钱，空心灯心汤下。服后病愈（卷十

四·益智仁条)

六 衄 血

1. 鼻中衄血

尝有一妇，衄血一昼夜不止，诸治不效。时珍令以蒜傅足心，即时血止，真奇方也。（卷二十六·蒜条）

昔有人衄血一斛，众方不止，用龙骨末，吹入鼻中，即断。（卷四十三·龙条·三因方）

2. 气滞衄血

张杲医说云：饶民李七病鼻衄甚危，医以萝卜自然汁和无灰酒饮之即止。盖血通气运，气滞故血妄行，萝卜下气而酒导之故也。（卷二十六·莱菔条）

3. 鼻衄不止

张杲医说云：李七常苦鼻衄，仅存喘息。张思顺用人中白散，即时血止。又延陵镇官曾棠鼻血如倾，白衣变红，头空空然。张用人中白药治之即止，并不再作。此皆散血之验也。（卷五十二·溺白涎条）

七 尿 血

〔时珍曰〕案陈日华经验方云：年二十六，忽病小便后出鲜血数点而不疼，如是一月，饮酒则甚。市医张康，以草药汁一器，入少蜜水进，两服而愈。求其方，乃镜面草也。

（卷二十·螺屑草条）

八 不 寐

按宋史钱乙传云：一乳妇因悸而病，既愈，目张不得瞑。乙曰：煮郁李酒饮之使醉，即愈。所以然者目系内连肝胆，恐则气结，胆横不下。郁李能去结，随酒入胆，结去胆下，则目能瞑矣。此盖得肯綮之妙者也。（卷三十六·郁李条）

九 狂 证

1. 梦见红娘作狂

按洞微志云：齐州有人病狂，云梦中见红裳女子引入宫殿中，小姑令歌，每日遂歌云：五灵楼阁晓玲珑，天府由来是此中。惆怅闷怀言不尽，一丸萝卜火吾宫。有一道士云：此犯大麦毒也。少女心神，小姑脾神。医经言萝卜治面毒，故曰火吾宫。火者，毁也。遂以药并萝卜治之果愈。（卷二十六·莱菔条）

2. 惊恐发狂

〔时珍曰〕按张来明道崇志云：蕲水一富家子，游倡宅，惊走仆于刑人尸上，大骇发狂。明医宠安常取绞死囚绳烧灰，和药与服，遂愈（卷三十八·自经死绳条）

3. 痰夹败血发狂

苏鹗杜阳编载：范纯佑女丧夫发狂，闭之室中，夜断窗

棣，登桃树上食桃花儿尽。及旦家人接下，自是遂愈也。珍按：此亦惊怒伤肝，痰夹败血，遂致发狂。偶得桃花利痰饮，散滞血之功，与张仲景治积热发狂用承气汤，蓄血发狂用桃仁承气汤之意相同。（卷二十九·桃条）

十 癩 证

按张子和儒门事亲云：一妇病风癩。自六七岁得惊风后，每一二年一作；至五七年五七作；三十岁至四十岁则日作，或甚至一日十余作。遂昏癩健忘，求死而已。值岁大饥，采百草食。于野中见草若葱状，采归蒸熟饱食。至五更，忽觉心中不安，吐涎如胶，连日不止，约一二斗，汗出如洗，甚危困。三日后遂轻健，病去食进，百脉皆和。以所食葱访人，乃葱苗也，即本草藜芦是也。（卷十七·藜芦条）

十一 癩 疾

〔时珍曰〕按刘根别传云：道士陈孜如痴人，江夏袁仲阳敬事之。孜曰：今春当有疾，可服枣核中仁二十七枚。后果大病，服之而愈。（卷二十九·枣条）

十二 癩 疾

〔时珍曰〕按刘跂钱乙传云：元丰中，皇子仪国公病癩疾，国医未能治，长公主举乙人，进黄土汤而愈。神宗召见，问黄土愈疾之状。乙对曰：以土胜水，木得其平，则风自退尔。上悦，擢太医丞。（卷七·黄土条）

十三 腰 痛

南史云：宋明帝宫人腰痛牵心，发则气绝。徐文伯诊曰：发瘕也。以油灌之。吐物如发，引之长三尺，头已成蛇，能动摇，悬之滴尽，唯一发尔。（卷二十二·胡麻条）

十四 腰 腿 痛

1. 肾脏风毒

南唐筠州刺史王绍颜撰续传信方云：顷年予在姑孰，得腰膝痛不可忍。医以肾脏风毒攻刺诸方莫疗。因览刘禹锡传信方，备有此验。修服一剂，便减五分。其方用海桐皮二两，牛膝、芎藭、羌活、地骨皮、五加皮各一两，甘草半两，薏苡仁二两，生地黄十两，并洗净焙干细锉，以绵包裹，入无灰酒二斗浸之，冬二七，夏一七。空心饮一盞，每日早、午、晚各一次，长令醺醺。此方不得减添，禁毒食。（卷三十五·海桐条）

2. 虚寒腰痛

夷坚志云：时康祖大夫，病心胸一漏，数窍流汁，已二十年。又苦腰痛，行则伛偻，形神憔悴，医不能治。通判韩子温为检圣惠方，以鹿茸去毛酥炙微黄，附子炮去皮脐各二两，盐花三分，为末，枣肉和丸梧子大。每服三十丸，空心温酒下，治之，旬余，腰痛减。久服遂瘥，心漏亦瘥。精力倍常，步履轻捷。此方本治腰，而效乃如此。（卷十七·附子条）

十五 周 身 痛

按方夕泊宅编云：一人病遍体作痛，殆不可忍。都下医或云中风，或云中湿，或云脚气，药悉不效。周离亨言：是气血凝滞所致。用元胡、当归、桂心等分，为末，温酒服三四钱，随量频进，以止为度，遂痛止。盖元胡能活血行气，第一品药也。其后赵待制霆因导引失节，肢体拘挛，亦用此数服而愈。（卷十三·元胡条）

十六 臂 痛

1. 风热臂痛

桑枝一小升切炒，水三升，煎二升，一日服尽。许叔微云：尝病臂痛，诸药不效，服此数剂寻愈。（卷三十六·桑枝条）

2. 手臂肿痛

〔时珍曰〕一人病手臂一块肿痛，亦用蓖麻捣膏贴之，一夜而愈。（卷十七·蓖条）

十七 风 疾

1. 一般风疾

〔慎微曰〕孙光宪北梦琐言云：有一朝士见奉御梁新诊之，曰：风疾已深，请速归去。复见鄜州马医赵鄂诊之，言

与梁同，但请多吃消梨，咀乾不及，绞汁而饮。到家旬日，唯吃消梨顿爽也。（卷三十·梨条）

2. 骨节疼痛

按王氏奇方云：一人病风数年，予以七叶黄根皮、五加根皮、接骨草等分，煎汤日服，遂愈。盖得此意也。（卷三十六·牡荆条）

3. 暴中风

刘禹锡传信方：疗暴中风，用紧细牛蒡根，取时避风，以竹刀或荆刀刮去土，生布拭了，捣绞取汁一大升，和好蜜四大合，温分两服，得汗出便瘥。此方得之岳鄂郑中丞。郑因食热肉一顿，便中暴风。外甥卢化为颍阳令，有此方，服当时便瘥。（卷十五·恶实条）

4. 稀莖丸验案

〔慎微曰〕按江陵府节度使成讷进稀莖丸方表略云：臣有弟新三十一中风，伏枕五年，百医不瘥。有道人钟针因睹此患，曰可饵稀莖丸必愈。其草多生沃壤，高三尺许，节叶相对。当夏五月以来收之，每去地五寸剪刈，以温水洗去泥土，摘叶及枝头。凡九蒸九曝，不必太燥，但以取足为度。仍熬捣为末，炼蜜丸如梧子大，空心温酒或米饮下二三十丸。服至二千丸，所患忽加，不得忧虑，是药攻之力，服至四千丸，必得复故。至五千丸，当复丁壮。臣依法修合，令弟服之，果如其言。服后须吃饭三五匙压之。五月五日采者佳。奉敕宜付医院详录。又知益州张咏进稀莖丸表略

云：……臣本州有都押衙罗守一，曾因中风坠马，失音不语。臣与十服，其病立瘥。又和尚智严，年七十，忽患偏风，口眼喎斜，时时吐涎。臣与十服，亦便得瘥。今合一百剂，差职员史元奏进。（卷十五·稀莖条）

5. 中风昏迷

图经言藜芦能吐风病，此亦偶得吐法耳。我朝荆和王妃刘氏，年七十，病中风，不省人事，牙关紧闭。群医束手。先考太医吏目月池翁诊视，药不能入，自午至子。不获已，打去一齿，浓煎藜芦汤灌之。少顷，噫气一声，遂吐痰而苏，调理而安。药弗瞑眩，厥疾弗瘳，诚然。（卷十七·藜芦条）

6. 手足不遂

〔颂曰〕唐贞元中，嵩阳子周君巢作威灵仙传云：威灵仙去众风，通十二经脉，朝服暮效。疏通五脏冷脓宿水变病，微利，不泻人。服此四肢轻健，手足微暖，并得清凉。先时，商州有人病手足不遂，不履地数十年。良医殫技莫能疗。所亲置之道旁，以求救者。遇一新罗僧见之，告曰：此疾一药可活，但不知此土有否：因为之入山求索，果得，乃威灵仙也。使服之，数日能步履。（卷十八·威灵仙条）

7. 瘫痪

〔时珍曰〕保寿方云：成化十二年，卢玄真道士六十七岁，六月偶得瘫痪，服白花蛇丸，牙齿尽落。三年扶病入山，得此方，服百日，复旧，寿至百岁乃卒。凡男妇风湿腰

腿痛，先服小续命汤及渗湿汤后，乃服此。凡女人产后腰腿肿痛，先服四物汤二服，次日服此。若瘫痪年久，痰老气微者，服前药出汗，三日之后，则日服龙须末一分，好酒下。隔一日服四分，又隔一日服五分。又隔一日复从一分起，如前法，周而复始。至月余，其病渐愈。谓之升阳降气，调髓蒸骨，追风逐邪，排血安神。忌房事鱼鹅鸡羊韭蒜虾蟹，及寒冷动风之物。又不可过饮酒及面食，只宜米粥蔬菜。（卷二十·白龙须条）

8. 疔风

张鷟朝野僉载云：泉州卢元钦患疔风，惟鼻根未倒。五月五日，官取蚺蛇胆进贡，或言肉可治风，遂取食之。三五日顿可，百日平复（卷四十三·蚺蛇条）

9. 一髀偏痛

按范汪方云：宋青龙中，司徒吏颜奋女苦风疾，一髀偏痛。一人令穿地作坑，取鸡屎，荆叶燃之，安胫入坑中熏之，有长虫出，遂愈也。（卷四十八·鸡条）

10. 风逆

〔时珍曰〕按开河记云：隋大总管麻叔谋病风逆，起坐不得。炀帝命太医令巢元方视之。曰：风入腠理，病在胸臆。须用嫩肥羊蒸熟，掺药食之，则瘥。如其言，未尽剂而瘥。自后每杀羊羔，同杏酪、五味食数枚。观此则羊肉补虚之功，盖可证矣（卷五十·羊条）

11. 因惊失语

洪迈夷坚志云：惊气入心络，瘖不能言语者，用密陀僧末一匕，茶调服，即愈，昔有人伐薪，为狼所逐而得疾，或授此方而愈。又一军校采藤逢恶蛇病此，亦用之而愈。此乃惊则气乱，密陀僧之重以去怯而平肝也。其功与铅丹同，故膏药中用代铅丹云。（卷八·密陀僧条）

十八 痿 证

1. 肾虚脚软

按庞元英谈薮：一少年新娶，后得脚软病，且疼甚。医作脚气治不效。路铃孙琳诊之。用杜仲一味，寸断片拆。每以一两，用半酒，半水一大盏煎服。三日能行，又三日全愈。琳曰：此乃肾虚，非脚气也。杜仲能治腰膝痛，以酒行之，则为效容易矣。（卷三十五·杜仲条）

2. 腰脚痿软

〔弘景曰〕相传有人患腰脚弱，往栗树下食数升，便能起行。此是补肾之义，然应生啖。若服饵则宜蒸曝之。（卷二十九·栗条）

十九 脚 气

1. 脚气危候

〔頌曰〕唐柳柳州纂救三死方云：元和十二年二月得脚

气，夜半痞绝，，脉有块，大如石，且死，困不知人，搐搦上视，三日。家人号哭。荥阳郑洵美传杉木汤，服半食顷大下，三行气通块散。方用杉木节一大升，橘叶（切）一大升（无叶则以皮代之），大腹槟榔七枚（连子碎之），童子小便三大升，共煮取一大升半，分为两服。若一服得快，即停后服。此乃死病，会有教者，乃得不死。恐人不幸病此，故传之云。（卷三十四·杉条）

2. 饮酒过度所致脚气

〔宗奭曰〕有人嗜酒，日须五七杯，后患脚气甚危。或教以巴戟半两，糯米同炒，米微转色，去米不用，大黄一两，锉炒，同为末，熟蜜丸，温水服五、七十丸，仍禁酒遂愈。（卷十二·巴戟天条）

二十 头 痛

1. 偏正头痛

偏正头痛，生萝卜汁一蚬壳，仰卧，随左右注鼻中神效。王荆公病头痛，有道人传此方，移时遂愈也。以此治人，不可胜数。如宜方。（卷二十六·莱菔条）

2. 偏头痛

〔时珍曰〕一人病气郁偏头痛，用此同乳香、食盐捣燂太阳穴，一夜痛止。（卷十七·蓖麻条）

3. 脑痛不已

〔时珍曰〕按南唐书云：丞相冯延巳，苦脑痛不已。太医吴廷绍曰：公多食山鸡、鹧鸪，其毒发也。投以甘豆汤而愈。此物多食乌头，半夏苗，故以此解毒尔。（卷四十八·鹧鸪条）

4. 风气头痛

按王璆百一选方云：王定国病风头痛，至都梁求明医杨介治之，连进三丸，即时病失。愚求其方，则用香白芷一味，洗晒为末，炼蜜丸弹子大，每嚼一丸，以茶清或荆芥汤化下。遂名都梁丸。其药治头风眩晕，女人胎前产后，伤风头痛，血分头痛皆效。（卷十四·白芷条）

二十一 胃 脘 痛

1. 痰郁淤血作痛

〔震亨曰〕一人腊月饮刮剝酒三杯，自后食必屈曲下膈，硬涩微痛，右脉甚涩，关脉沉。此污血在胃脘之口，气因郁而成痰，隘塞食道也。遂以韭汁半盏，细细冷呷，尽半斤而愈。（卷二十六·韭条）

2. 气滞宿食作痛

荆穆王妃胡氏，因食荞麦面着怒，遂病胃脘当心痛，不可忍。医用吐下行气化滞诸药，皆入口即吐，不能奏功。大

便三日不通。因思雷公炮炙论云：心痛欲死，速觅元胡。乃以玄胡索末三钱，温酒调下，即纳入，少顷大便行而痛遂止。（卷十三·元胡条）

二十二 腹 痛

1. 少腹痛

〔颂曰〕天宝单行方云：女子忽得小腹中痛，月经初来，便觉腰中切痛连脊间，如刀锥所刺，不可忍者。众医不别，谓是鬼疰，妄服诸药，终无所益，其疾转增。审察前状相当，即用积雪草。其药夏五月正开花时，即采曝干，捣筛为散。每服二方寸匕，和好醋二小合，搅匀，平旦空腹顿服之。每旦一服以知为度。如女子先冷者，即取前药五两，加桃仁二百枚，去皮尖，熬捣为散，以蜜为丸如梧子大。每旦空腹以饮及酒下三十丸，日再服，以愈为度。忌麻子、荞麦。（卷十四·积雪草条）

2. 小肠奔豚

宋惠民和剂局方，有胡卢巴丸，治大人小儿，小肠奔豚有形如卵，上下走痛，不可忍者。用胡卢巴八钱，茴香六钱，巴戟去心，川乌头炮去皮各二钱，楝实去核四钱，吴茱萸五钱，并炒为末，酒糊丸如梧子大。每服十五丸。小儿五丸，盐酒下。太医薛己云：一人病寒疝，阴囊肿痛，服五苓诸药不效，与此而平也。（卷十五·胡卢巴条）

3. 心腹痛

〔颂曰〕本草称大黄推陈致新，其效最神，故古方下积滞多用之，张仲景治伤寒用处尤多。古人用毒药攻病，必随人之虚实寒热而处置，非一切轻用也。梁武帝因发热欲服大黄。姚僧坦曰：大黄乃是快药，至尊年高，不可轻用。常弗从，几至委顿。梁元帝常有心腹疾。诸医咸谓宜用平药，可渐宣通。僧坦曰：脉洪而实，此有宿妨，非用大黄无瘥理。帝从之遂愈。以此言之，今医用一毒药而攻众病，其偶中，便谓此方神奇，其差误，则不言用药之失，可不戒哉？（卷十七·大黄条）

4. 下腹胀痛

〔时珍曰〕外甥柳乔，素多酒色。病下腹胀痛，二便不通，不能坐卧，立哭呻吟者七昼夜。医用通利药不效。遣人叩予，予思此乃湿热之邪在精道，壅胀隧路，病在二阴之间，故前阻小便，后阻大便，病不在大肠、膀胱也。乃用楝实、茴香、穿山甲诸药，入牵牛加倍，水煎服。一服而减，三服而平。（卷十八·牵牛子条）

5. 产后虚寒腹痛

〔宗奭曰〕仲景治寒疝当归生姜羊肉汤，服之无不验者。一妇冬月生产，寒入子户，腹下痛不可按，此寒疝也。医欲投抵当汤。予曰：非其治也。以仲景羊肉汤减水，二服即愈。（卷五十·羊条）

6. 胸满不下

按方勺泊宅编云：橘皮宽膈降气，消痰饮，极有殊功。他药贵新，惟此贵陈。外舅莫强中令丰城时得疾，凡食已辄胸满不下，百方不效。偶家人合橘红汤，因取尝之，似相宜，连日饮之。一日忽觉胸中有物坠下，大惊目瞪，自汗如雨。须臾腹痛，下数块如铁弹子臭不可闻。自此胸次廓然，其疾顿愈，盖脾之冷积也。其方用橘皮去穰一斤，甘草、盐花各四两，水五碗，慢火煮干，焙研为末，白汤点服。名二贤散，治一切痰气特验。世医徒知半夏、南星之属，何足以语此哉？（卷三十·橘条）

二十三 心痛

刘禹锡传信方亦纪其事云：贞元十年，通事舍人崔抗女，患心痛垂绝，遂作地黄冷淘食，便吐一物，可方寸七，状如蛤蟆，无足目，似有口，遂愈。冷淘勿着盐。（卷十六·地黄条）

二十四 吞酸

〔注颖曰〕鱼鲙辛辣，有劫病之功。予在苍梧见一妇人病吞酸，诸药不效。偶食鱼鲙，其病遂愈。（卷四十四·鱼鲙条）

二十五 痞证

按刘绩霏雪录云：木鳖子有毒，不可食。昔门有人生二子，恣食成痞。其父得一方，以木鳖子煮猪肉食之，其幼

子当夜，长子明日死。友人冯友诚书亦载此方，因著此为诫。（卷十八·木鳖子条）

二十六 噎 膈

1.反胃噎膈

〔时珍曰〕有一贫叟病噎膈，食入即吐，胸中刺痛。或令取韭汁，入盐、梅、卤少许，细呷，得入渐加，忽吐稠涎数升而愈。此亦仲景治胸痹用薤白，皆取其辛温能散胃脘痰饮恶血之义也（卷二十六·韭条）

2.噎食

范晔后汉书云：华陀见一人病噎，食不得下，令取饼店家蒜齑大酢二升饮之，立吐一蛇。病者悬蛇于车，造佗家，见壁北悬蛇数十，乃知其奇（卷二十六·蒜条）

3.喉中噎

按唐书云：烈祖食饴喉中噎，国医莫能愈。吴廷绍独请进楮实汤，服一疾失去。群医他日取用皆不验，扣廷绍。答云：噎因甘起，故以此治之。愚谓此乃治骨鲠软坚之义尔。群医用治他噎，故不验也。（卷三十六·楮条）

4.噎膈

〔震亨曰〕一妇病噎，用四物汤加驴尿与服，以防其生虫，数十帖而愈。（卷五十·驴条）

二十七 呕 逆

有人病后呃逆不止，声闻邻家。或令取刀豆子烧存性，白汤调服二钱即止。此亦取其下气归元，而逆自止也。（卷二十四·刀豆条）

二十八 呕 吐 附：反胃

1. 反胃

有人三世死于反胃病，至孙得一方，用干柿饼同干饭日日食之，绝不用水饮。如法食之，其病遂愈。（卷三十·柿条）

2. 反胃呕吐不止

按继洪澹寮方云：甘露汤治反胃呕吐不止，服此利胸膈，养脾胃，进饮食。用干汤糟六两，生姜四两，二味同捣作饼，或焙或晒，入炙甘草末二两，盐少许，点汤服之。常熟一富人病反胃，往京口甘露寺设水陆，泊舟岸下。梦一僧持汤一杯与之，饮罢，便觉胸快。次早入寺，供汤者乃梦中所见僧，常以此汤待宾，故易名曰甘露汤。予在临汀疗一小吏旋愈，切勿忽之。（卷二十五·糟条）

3. 食蟹后多食红柿致吐

〔时珍曰〕 按王璆百一选方云：一人食蟹，多食红

柿，至夜大吐，继之以血，昏不省人。一道者云：惟木香可解。乃磨汁灌之，即渐苏醒而愈也。（卷三十·柿条）

4. 虫积呕吐

〔时珍曰〕有人病呕吐，服玉壶诸丸不效，用蓝汁入口即定，盖亦取其杀虫降火尔。如此之类，不可不知。（卷十六·蓝条）

5. 食已即吐

〔时珍曰〕张文仲备急方云：幼年患反胃，每食羹粥诸物，须臾吐出。贞观中，许奉御兄弟及柴、蒋诸名医奉勅调治，竟不能疗。渐疲困，候绝旦夕。忽一卫士云：服驴小便极验。遂服二合，后食之吐一半。哺时再服二合，合粥便定。次日奏知，则宫中五六十人患反胃者同服，一时俱痊。此物稍有毒，服时不可过多。须热饮之。病深者七日当效。后用屡验。（卷五十·驴条）

二十九 泄 泻

1. 滑泻日久

按张从正儒门事亲载：一妇滑泻数年，百治不效。或言此伤饮有积也。桃花落时，以棘针刺数十萼，勿犯人手。以面和作饼，煨熟食之，米饮送下。不一二时，泻下如倾。六七日，行至数百行，昏困，惟饮凉水而平。观此，则桃花之峻利可征矣。（卷二十九·桃条）

2. 脾肾虚泻

〔时珍曰〕一妇年七十余，病泻五年，百药不效。予以感应丸五十丸投之，大便二日不行。再以平胃散加椒红、茴香，枣肉为丸与服，遂瘳。每因怒食举发，服之即止。此除湿消食，温脾补肾之验也。（卷三十二·蜀椒条）

3. 冷积滞泻

一老妇年六十余，病滞泻已五年，肉食、油物、生冷犯之即作痛。服健脾、升提、止滞诸药，入腹则泄反甚。延余诊之，脉沉而滑，此乃脾胃久伤，冷积凝滞所滞，王太仆所谓大寒凝内，久利清泻，愈而复发，绵历岁年者。法当以热下之，则寒去利止。遂用蜡匮巴豆丸药五十丸与服，二日大便不通亦不利，其泄遂愈。自是每用泄痢积滞诸病，皆不泻而病愈者近百人。妙在配合得宜，药病相对耳。苟用所不当用，则犯轻用损阴之戒矣。（卷三十五·巴豆条）

4. 水泻日久

〔时珍曰〕一锦衣夏月饮酒达旦，病水泄，数日不止，水谷直出。服分利消导升提诸药则反剧。时珍诊之，脉浮而缓，大肠下弩，复发痔血。此因肉食生冷茶水过杂，抑遏阳气在下，木盛土衰，素问所谓久风成飧泄也。法当升之扬之。遂以小续命汤投之，一服而愈。昔仲景治伤寒六七日，大下后，脉沉迟，手足厥逆，咽喉不利，唾脓血，泄利不止者，用麻黄汤平其肝肺，兼升发之，即斯理也。神而明之，此类是矣。（卷十五·麻黄条）

5. 暴泄日久

〔时珍曰〕欧阳公常得暴下病，国医不能治。夫人买市人药一帖，进之而愈。力叩其方，则车前子一味为末，米饮服二钱七。云此药利水而不动气，水道利则清浊分，而各藏自止矣。（卷十六·车前条）

6. 脾湿水泻

〔宗奭曰〕今人惟知半夏去痰，不言益脾，盖能分水故也。脾恶湿，湿则濡困，困则不能治水。经云湿胜则泻。一男子夜数如厕，或教以生姜一两，半夏、大枣各三十枚，水一升，瓷瓶中慢火烧为熟水，时呷之，便已也。（卷十七·半夏条）

7. 肾虚久泄

〔时珍曰〕骨碎补，足少阴药也。故能入骨治牙，及久泄痢。昔有魏刺史子久泄，诸药不效，垂殆。予用此药末入猪肾中煨熟与食，顿住。盖肾主大小便，久泄属肾虚。不可专从脾胃也（卷二十·骨碎补条）

8. 中热呕吐

按刘跂钱乙传云：宗室子病呕泄，医用温药加喘。乙曰：病本中热，奈何以刚剂燥之，将不得前后洩，宜与石膏汤。宗室与医皆不信。后二日果来召。乙曰：仍石膏汤证也，竟如言而愈。（卷九·石膏条）

9. 胃风泄泻

邵氏闻见录云：夏英公病泄，太医以虚治不效，霍翁曰：风客于胃也。饮以藁本汤而止。（卷十四·藁本条）

三十 痢 疾

10. 下痢鲜血

（1）医说载：曾鲁公痢血百日余，国医不能疗。陈应之用盐水梅肉一枚研烂，合腊茶，入盐服之，一啜而安。大丞梁庄肃公亦痢血，应之用乌梅、胡黄连、灶下土等分为末，茶调服，亦效。盖血得酸则敛，得寒则止，得苦则涩故也。（卷二十九·梅条）

（2）〔时珍曰〕宋张叔潜秘书，知剑州时，其阁下病血痢。一医用平胃散一两，入川续断二钱半，每服二钱，水煎服即愈。绍兴壬子，会稽时行痢疾。叔潜之子以方传人，往往有验。小儿痢服之效。（卷十五·续断条）

2. 食蟹致痢

（1）按赵潜养疴漫笔云：宋孝宗患痢，众医不效。高宗偶见一小药肆，召而问之，其人问得病之由，乃食胡蟹所致。遂诊脉，曰：此冷痢也。乃用新采藕节捣烂，热酒调下，数服即愈。高宗大喜，就以捣药金杵白赐之，人遂称为金杵严防御家，可谓不世之遇也。大抵藕能消瘀血，解热开胃，而又解蟹毒故也。（卷三十三·莲藕条）

(2)〔宗奭曰〕洛阳一女人，年四十六七，耽饮无度，多食鱼蟹，畜毒在脏，日夜二三十泻，大便与脓血杂下，大肠连肛门痛不堪忍。医以止血痢药不效，又以肠风药则益甚，盖肠风则有血无脓。如此则半年馀，气血渐弱，食减饥瘦。服热药则腹愈痛，血愈下，服冷药即注泄食减，服温平药则病不知。如此期年，垂命待尽。或人教服人参散，一服知，二服减，三服脓血皆定，遂常服之而愈。其方治大肠风虚，饮酒过度，挟热下痢脓血痛甚，多日不瘥。用樗根白皮一两，人参一两，为末。每服二钱，空心温酒调服，米饮亦可。忌油腻、湿面、青菜、果子、甜物、鸡、猪、鱼、羊、蒜、薤等。（卷三十五·椿樗条）

3. 脓血恶痢

又奇效良方云：昔有男子病脓血恶痢，痛不可忍。以水浸甜瓜食数枚，即愈。此亦消暑之验也。（卷三十三·甜瓜条）

4. 赤白下痢

唐、刘禹锡传信方云：予曾苦赤白下，诸药服遍久不瘥，转为白脓。令狐将军传此方：用诃黎勒三枚，两炮一生，并取皮末之，以沸浆水一合服之。若只水痢，加一钱七甘草末；若微有脓血，加二七；血多，加三七。（卷三十五·诃黎勒条）

5. 下痢咳逆

下痢咳逆脉沉阴寒者，退阴散主之。陈自明云：一人病

此不止，服此两服而愈。方见前阴毒伤寒下。（孙兆口诀云：房后受寒，少腹疼痛，头疼腰重，手足厥逆，脉息沉细，或作呃逆，并宜退阴散：用川乌头、干姜等分，切炒，放冷为散。每服一钱，水一盞，盐一撮，煎取半盞，温服，得汗解。）（卷十七·附子条）

6. 气痢

（1）〔时珍曰〕乳煎葶拔，治气痢有效。盖一寒一热，能和阴阳耳。按独异志云：唐太宗苦气痢，众医不效，下诏访问。金吾长张宝藏曾因此疾，即其疏以乳煎葶苈方上，服之立愈。宣下宰臣与五品官。魏征难之，逾月不拟。上疾复发，复进又平。因问左右曰：进方人有功，未见除授何也？征惧曰：未知文武二吏。上怒曰：治得宰相，不妨授三品，我忌不及汝耶？即命与三品文官，授鸿胪寺卿。其方用牛乳半斤，葶苈三钱，同煎减半，空腹顿服。（卷五十·牛条）

（2）按唐太宗实录云：贞观中，上以气痢久未痊，服各医药不应，因诏访求其方。有卫士进献牛乳煎葶苈方，御用有效。刘禹锡亦记其事云：后累试虚冷者必效。（卷十四·葶苈条）。

7. 感冒下痢

洪迈夷坚志云：虞雍公允文感冒下痢，连月不痊。或一人曰：暑毒在脾，湿气连脚，不泄则痢，不痢则疟。独炼雄黄，蒸饼和药，别作治疗，医家大错。公依方，用雄黄水飞九度，竹筒盛，蒸七次，研末，蒸饼和丸梧子大。每甘草汤

下七丸，日三服，果愈。（卷九·雄黄条）

三十一 便秘

〔时珍曰〕一宗室夫人，年几六十。平生苦肠结病，旬日一行，甚于生产。服养血润燥药则泥膈不快，服消黄通利药则苦罔知，如此三十余年矣。时珍诊其人体肥膏粱而多忧郁，且吐酸痰碗许乃宽，又多火病。此乃三焦之气壅滞，有升无降，津液皆化为痰饮，不能下滋肠腑，非血燥比也。润剂留滞，消黄徒入血分，不能通气，俱为痰阻，故无效也。乃用牵牛末皂荚膏丸与服，即便通利。自是但觉肠结，一服就顺，亦不妨食，且复精爽。盖牵牛能走气分，通三焦。气顺则痰逐饮消，上下通快矣。（卷十八·牵牛条）

三十二 黄疸

〔宗奭曰〕张仲景治伤寒热甚发黄，身面悉黄者，用之极效。一僧因伤寒后发热不彻，有留热，面身皆黄，多热，期年不愈。医作食黄治不对，而食不减。予与此药，服五日病减三分之一，十日减三分之二，二十日病悉去。方用山茵陈、山梔子各三分，秦艽、升麻各四钱，为散。每用三钱，水四合，煎二合，去滓，食后温服，以知为度。（卷十五·茵陈条）

三十三 消渴

按苏东坡集云：眉山揭颖臣病消渴，日饮水数斗，饭亦倍常，小便频数。服消渴药逾年，疾日甚，自度必死。予令延蜀医张肱诊之。笑曰：君几误死。乃取麝香当门子以酒濡

湿，作十许丸，用棘枸子煎汤吞之，遂愈。问其故。肱曰：消渴消中皆脾弱肾败，土不制水而成疾。今颖臣脾脉极热而肾气不衰，当由果实。酒物过度，积热在脾，所以食多而饮水。水饮既多，溺不得不多，非消非渴也。麝香能制酒果花木。棘枸亦胜酒，屋外有此木，屋内酿酒多不佳。故以此二物为药，以去其酒果之毒也。棘枸实如鸡距，故俗谓之鸡距，亦曰癩汉指头。食之如牛乳，本草名枳椇，小儿喜食之。吁！古人重格物，若肱盖得此理矣，医云乎哉。（卷三十二·枳椇条）

二十四 淋 证

1. 一般淋证

（1）韩愈医通云：一人病淋，素不服药。予令专啖粟米粥，绝去他味。旬月减，月余痊。此五谷治病之理也。

（卷二十五·粥条）

（2）〔时珍曰〕按虞抟医学正传云：抟兄年七十，秋间患淋，二十余日，百方不效。后得一方，取地肤草捣自然汁，服之遂通，至贱之物，有回生之功如此（卷十六·地肤条）

2. 小便淋沥

〔时珍曰〕按爱竹谈藪云：宋宁宗为郡王时，病淋，日夜凡三百起。国医罔措，或举孙琳治之，琳用蒸饼，大蒜、淡豆豉三物捣丸，令以温水下三十丸。曰：今日进三服，病

当减三分之一，明日亦然，三日病除。已而果然。赐与千缗。或问其说。琳曰：小几何缘有淋，只是水道不利，三物皆能通利故尔。若淋者，其可与医矣。（卷二十五·蒸饼条）

3. 老人久淋

按陈日华经验方云：方夷吾所编集要方，予刻之临汀。后鄂渚，得九江守王南强书云：老人久苦淋疾，百药不效。偶见临汀集要方中用牛膝者，服之而愈。又叶朝议亲人患血淋，流下小便在盆内凝如药药，久而有变如鼠形，但无足尔。百医不效。一村医用牛膝根煎脓汁，日饮五服，名地髓汤。虽未即愈，而血色渐淡，久乃复旧，后十年病又作，服之又瘥。（卷十六·牛膝条）

4. 小便砂淋

（1）按杨士瀛直指方云：小便淋痛，或尿血，或沙石胀痛。用川牛膝一两，水二盏，煎一盏，温服。一妇患此十年，服之得效。杜牛膝亦可，或入麝香、乳香尤良。（卷十六·牛膝条）

（2）〔时珍曰〕（孙真人千金方）又许学士本事方，治男妇诸般淋疾。用苦杖根洗净，锉一合，以水五盏，煎一盏，去滓，入乳香，麝香少许服之。鄞县耿梦得，内人患沙石淋已十三年。每漩痛楚不可忍，溺器中小便下沙石剥剥有声。百方不效，偶得此方服之，一夕而愈。乃予目击者。（卷十六·虎杖条）

（3）按王执中资生经云：一妇人患淋卧久，诸药不

效。其夫夜告予。予按既效方治诸淋，用剪金花十余叶煎汤，遂令服之。明早来云：病减八分矣。再服而愈。剪金花一名禁宫花，一名金盏银台，一名王不留行是也。（卷十六·王不留行条）

5. 热淋腹痛

昔有人素多酒欲，病少腹绞痛不可忍，小便如淋，诸药不效，偶用黄芩、木通、甘草三味煎服，遂止。（卷十三·黄芩条）

6. 癃闭

（1）小便不通，腹胀如鼓。用田螺一枚，盐半匕，生捣，傅脐下，一寸三分，即通。熊彦诚曾得此疾，异人授此方果愈。（卷四十六·田螺条）

（2）〔时珍曰〕猪胞所主，皆下焦病，亦以类从尔。蕲有一妓，病转臌，小便不通，腹胀如鼓，数月垂死。一医用猪脬吹胀，以翎管安上，插入廷孔，捻脬气吹入，即大尿而愈。此法载在罗天益卫生宝鉴中，知者颇少，亦机巧妙术也。（卷五十·豕条）

三十五 水 肿 附：膨胀

1. 水气肿满

水气肿满，大蒜、田螺、车前子等分，熬膏摊贴脐中，水从小便漩而下，数日即愈。象山民人患水肿，一卜者传此，

用之有效。仇远稗史。（卷二十六·葫条）

2. 气虚水肿

气虚水肿，昔滁州酒库攒司陈通，患水肿垂死，诸医不治。一姬令以大蒜十个捣如泥，入蛤粉，丸梧子大。每食前，白汤下二十丸。服尽，小便下数桶而愈。（卷四十六·蛤蜊条·普济方）

3. 水肿喘急

一士妻自腰以下臃肿，面目亦肿，喘息欲死，不能伏枕，大便溏泻，小便短少，服药罔效。时珍诊其脉沉而大，沉主水，大主虚，乃病后胃风所致，是名风水也，用千金神秘汤加麻黄，一服喘定十之五，再以胃苓汤吞深师薤术丸，二日小便长，肿消十之七，调理数日全安。（卷十四·香薷条）

4. 单腹鼓胀

〔时珍曰〕按董炳集验方云：魏秀才妻，病腹大如鼓，四肢骨立，不能贴席，惟衣被悬卧，谷食不下者数日矣。忽思鹌食，如法进之，遂运剧。少顷雨汗，莫能言，但有更衣状。扶而圜，小便突出白液，凝如鹅脂。如此数次，下尽遂起。此盖中焦湿热积久所致也。详本草鹌解热结，疗小儿痢，亦理固然也。董氏所说如此。（卷四十八·鹌条）

5. 肿满气状

〔时珍曰〕一野人病肿满气状，令握此根捣烂，水煎服

一碗，进行数行而病平。气虚人不可用之。（卷三十五·乌柏木条）

三十六 症附：积、疰癖

1. 食鸭成症

异苑云：宋元嘉中，有人食鸭成症。医以秫米研粉调水服之。须臾烦躁，吐出一鸭雏而瘥也。（卷二十三·秫条）

2. 似龙症瘕

〔时珍曰〕薛用弱齐谐志云：安陆郭坦兄，得天行病后，遂能大餐，每日食至一斛，五年，家贫行乞。一日大饥，至一园，食薤一畦，大蒜一畦。便闷极卧地，吐一物如龙，渐渐缩小，有人撮饭于上，即消成水，而病寻瘳也。按此亦薤散结，蒜消症之验也。（卷二十六·薤条）

3. 鸡雏症病

〔颂曰〕苏主鸡瘕，本经不著，南齐褚澄治李道念食白淪鸡子成瘕，以苏煮服，吐出鸡雏而愈也。（卷十四·苏条）

4. 食米成瘕

食米成瘕，好食生米，缺之则口中出清水。以鸡矢同白米各半合，炒为末，以水一钟调服。良久，吐出米形，即瘥。昔慎道恭病此，饥瘦如劳，蜀僧道广处此方而愈。（卷四十八·鸡条·医说）

5. 食粉成积

按医余云：凡索面、豆粉近杏仁则烂。顷一兵官食粉成积，医师以积气丸，杏仁相半研为丸，熟水下，数服愈。（卷二十九·杏条）

6. 痃癖

〔藏器曰〕昔有患痃癖者，梦人教每日食大蒜三颗。初服遂至瞑眩吐逆，下部如火。后有人教取数片，合皮截却两头吞之，名曰内灸，果获大效也。（卷二十六·葫条）

三十七 瘰 瘤

1. 腋下瘰瘤

腋下瘰瘤，用长柄茶壶卢烧存性，研末搽之，以消为度。一府校老姬右腋生一瘤，渐长三尺许，其状如长瓠子，久而溃烂。一方士教以此法用之，遂出水，消尽而愈。（卷二十八·败瓢条·频湖集简方）

2. 一般瘰疾

洪氏夷坚志云：河南一寺僧尽患瘰疾。有洛阳僧失寮，每日取苔脯同餐。经数月，僧项赘皆消。乃知海物皆能除是疾也。（卷二十一·干苔条）

三十八 疝 疾

1. 疝气癰肿

张师正倦游录云：辛稼轩忽患疝疾，重坠大如杯。一道人教以薏珠用东壁黄土炒过，水煮为膏服，数服即消。程沙随病此，稼轩授之亦效。（卷二十三·薏苡条）

2. 寒疝

按谢承续汉书云：太医史循宿禁中，寒疝病发，求火不得。众人以口更嘘其背，至旦遂愈。（卷五十二·人气条）

三十九 脏 躁

1. 一般脏躁

按许叔微本事方云：一妇病脏躁悲泣不止，祈祷备至。予忆古方治此证用大枣汤遂治，与服尽剂而愈。古人识病治方，妙绝如此。（卷二十九·枣条）

2. 妊娠脏躁

陈自明妇人良方云：程虎卿内人妊娠四五个月，遇昼则惨戚悲伤，泪下数欠，如有所凭，医巫兼治无益。管伯周说：先人曾语此，治须大枣汤乃愈。虎卿借方治药，一投而愈。（大枣汤：大枣十枚，小麦一斤，甘草二两，每服一两，水煎服之。）（卷二十九·枣条）

四十 脏毒下血

1. 下血重证

按方勺泊宅编云：外兄刘掾云：病脏毒下血，凡半月，自分必死。得一方，只以干柿烧灰，饮服二钱，遂愈。又王璆一方云：曾通判子病下血十年，亦用此方一服而愈。（卷三十·柿条）

2. 下血日久

脏毒下血，乌犀散：用淡豉十文，大蒜二枚煨，同捣丸梧子大。煎香菜汤服二十丸，日二服，安乃止，永绝根本，无所忌。庐州鼓大祥云：此药甚妙，但大蒜九蒸乃佳，仍以冷齏水送下。昔朱元成言其侄及陆子楫提刑皆服此，数十年之疾，更不食作也。究原方。（卷二十五·大豆豉条）

四十一 疟疾

1. 一般疟疾

按王璆百一选方云：夔州谭逵病疟半年。故人窦藏叟授方，用真阿魏、好丹砂各一两，研匀，米糊和，丸皂子大。每空心人参汤化服一丸，即愈。世人治疟，惟用常山，砒霜毒物，多有所损。此方平易，人所不知。（卷三十四·阿魏条）

2. 劳 症

按庞元英谈薺云：张知阁病症，热时如火，年余胃立。医用茸附诸药热益甚。召医官孙琳诊之。琳投小柴胡汤一帖，热减十之九，三服脱然。琳曰：此名劳症，热从髓出，加以刚剂，气血愈亏安得不瘦？盖有在皮肤，在脏腑，在骨髓，非柴胡不可。（卷十三·柴胡条）

3. 痞疾疲瘵

又野史云：卢绛中病痞疾疲瘵，忽梦白衣妇人云：食蔗可愈。及旦买蔗数挺食之，翌日即愈。此亦助脾和中之验欤？（卷三十三·甘蔗条）

四十二 中 暑

1. 中暑晕厥

叶石林避暑录话云：一仆暑月驰马，忽仆地欲绝。同舍王相教用大蒜及道上热土各一握研烂，以新汲水一盞和取汁，扶齿灌之，少顷即苏。（卷二十六·葫条）

2. 中暑腹痛厥逆

潘氏云：一女病发热腹痛，手足厥逆，渐加昏闷，形证极恶，疑是痘候。时暑日，急取屠家败血，倍用龙脑和服。得卧，一身疮出而安。若非此方，则横夭矣。又宋文天祥，贾似道皆服脑子求死不得，唯廖莹中以热酒数握。九窍流血

而死。此非脑子有毒，乃热酒引其辛香，散溢经络，气血拂乱而然尔。（卷三十四·龙脑香条）

四十三 内 伤 发 热

1. 气血虚发热

〔震亨曰〕一男子年三十余，因饮酒发热，又兼房劳虚乏。乃服补气血之药，加葛根以减酒毒。微汗出，人反懈怠，热如故。此乃气血虚，不禁葛根之散也。必须鸡距子解其毒，遂煎药中加而服之，乃愈。（卷三十一·枳椇条）

2. 骨蒸发热

名医录言：睦州杨氏丞女，病胃蒸内热外寒，众医不瘥，处州吴医用此方而体遂凉。（用石膏文如束针者一斤，粉甘草一两，细研如面，日以水调三、四服。）（卷九·石膏条）

3. 心口发热

〔颂曰〕有紫花梨，疗心热。唐武宗有此疾，百药不效。青城山邢道人以此梨绞汁进之。帝疾遂愈。（卷三十·梨条）

四十四 疫 病

大黑豆二合炒熟，炙甘草一钱，水一盞煎汁，时时饮之。

夷坚志云：靖康二年春，京师大疫，有疫人书此方于壁间，用之立验也。（卷二十四·大豆条）

四十五 项 强

项强筋急，不可转侧，肝、肾二脏受风也。用宣州木瓜二个取盖去瓢，没药二两，乳香二钱半，二味入木瓜内缚定，饭上蒸三四次，烂研成膏。每用三钱，入生地黄汁半盏，无灰酒二盏，暖化温服。许叔微云：有人患此，自午后发，黄昏时定。予谓此必先从足起。足少阴之筋自足自项。筋者肝之合。今日中至黄昏，阳中之阴，肺也。自离自兑，阴旺阳弱之时。故灵宝毕法云：离至乾，肾气绝而肝气弱。肝肾二脏受邪，故发于此时。予授此及都梁丸服之而愈。（卷三十·木瓜条）

四十六 肥 胖 证

齐书云：郡王子隆年二十，身体过充。徐嗣伯含薤茹丸服之自消。（卷十七·苘茹条）

四十七 食 物 中 毒

1. 豆腐中毒

（1）〔时珍曰〕按延寿书云：有人好食豆腐中毒，医不能治。作腐家言：莱菔入汤中则腐不成。遂以莱菔汤下药

而愈。大抵暑月恐有人汗，尤宜慎之。（卷二十五·豆腐条）

（2）有好食豆腐中毒，医治不效。忽见卖豆腐人言其妻误以萝卜汤入锅中，遂致不成，其人心悟，乃以萝卜汤饮之而廖。物理之妙如此。（卷二十六·莱菔条）

2. 白淪鸡子中毒

〔时珍曰〕按李延寿南史云：李道念病已五年。吴郡太守褚澄诊之。曰：非冷非热，当是食白淪鸡子过多也。取蒜一升煮食，吐出一物涎裹，视之乃鸡雏，翅足俱全。澄曰：未尽也。更吐之凡十二枚而愈。（卷二十六·蒜条）

3. 竹鸡中毒

〔时珍曰〕按唐小说云：崔魏么暴亡。太医梁新诊之，曰中食毒也。仆曰：好食竹鸡。新曰：竹鸡多食半夏苗，盖其毒也。命捣生姜汁折齿灌之，遂苏。则吴廷绍、杨吉老之治鹑毒，盖祖乎此。（卷四十八·竹鸡条）

4. 蜈蚣中毒

误食蜈蚣、刺猪、羊血灌之，即吐出。昔有店妇吹火筒中有蜈蚣入腹，店妇仆地，号叫可畏。道人刘复真用此法而愈。（卷五十·羊条·三元延寿书）

5. 金中毒

名医录云：汉上张成忠女七八岁，误食金锁子一只，胸膈痛不可忍，忧惶无措。一银匠炒末药三钱，米饮服之，次

日大便取下。叩求其方，乃羊胫灰一物耳。谈野翁亦有此方，皆巧哲格物究理之妙也。（卷五十·羊条）

6. 过食西瓜致病

李鹏飞延寿书云：防州太守陈逢原，避暑食瓜过多，至秋忽腰腿痛，不能举动。遇商助教疗之，乃愈。此皆食瓜之患也，故集书于此，以为鉴戒云。（卷三十三·西瓜条）

四十八 虫 证

1. 应声虫

〔时珍曰〕按范正敏遁斋闲览云：杨勔中年得异疾，每发语，腹中有小声应之，久渐声大。有道士见之，曰：此应声虫也。但读本草，取不应者治之。读至雷丸不应。遂顿服数粒而愈。（卷三十七·雷丸条）

2. 马蝗虫

夷坚志云：吴少师得疾，数月消瘦，每日饮食入咽，如万虫攒攻，且痒且病，皆以为劳瘵，迎明医张锐诊之，锐令明旦勿食，遣卒指十里外，取行路黄土至，以温酒二升搅之，投药百粒饮之。觉痛几不堪，及登溷，下马蝗千余，宛转，其半已困死，吴亦惫甚，调理三日乃安。因言夏月出师，燥渴，饮涧水一杯，似有物入咽，遂得此病。（卷七·黄土条）

3. 虫似蛇

唐书云：有尼年六十余，患心腹臌胀，身体羸瘦已二年。立言诊之，曰：腹内有虫，当是误食发而然。令饵雄黄一剂，须臾吐出一蛇，如拇指，无目，烧之犹有发气，乃愈。（卷九·雄黄条）

4. 蛟龙疾

明皇杂录云：有黄门奉使交广回。太医周顾曰：此人腹中有蛟龙。上惊问黄门有疾否？曰：臣驰马大庾岭，热困且渴，遂饮涧水，竟腹中坚痞如石。周遂以消石、雄黄煮服之。立吐一物长数寸，大如指，视之鳞甲皆具。（卷九·雄黄条）

第二部分 外 科 附：皮肤科

一 疽

1. 胁疽

予苦胁疽，既至五脏，医以药治之甚验。承亮曰：得非赤小豆耶？医谢曰：某用此活三十口，愿勿复言。有僧发病如烂瓜，邻家乳婢用此治之如神。（卷二十四·赤小豆条）

2. 臂疽

按杨起简便方云：起臂生一疽，脓溃百日方愈。中有恶肉突起，如蚕豆大，月余不消，医治不效。因阅本草得此方，试之，一日夜去其大半，再止一日而平。乃知世有奇方如此，遂留心搜刻诸方，始基于此方也。（其法载于刘涓子鬼遗方：用乌梅肉烧存性研，傅恶肉上，一夜立尽。圣惠用乌梅和蜜作饼贴者，其力缓。）（卷二十九·梅条）

二 痈 肿

1. 毒疮肿毒

（1）〔颂曰〕经言蒺藜散痈肿。按李绛兵部手集云：毒

疮肿毒，号叫卧眠不得，人不能别者，取独头蒜两颗捣烂，麻油和，厚傅疮上，干即易之。屡用救人，无不神效。卢垣侍郎肩上疮作，连心痛闷，用此便瘥。又李仆射患脑痛久不，瘥卢与此方亦瘥。（卷二十六·葫条）

（2）〔慎微曰〕唐，李勣病。医云：得须灰服之，方止。太宗闻之，遂自剪髭烧灰赐服，复令傅痛立愈。故白居易诗云：剪须烧药赐功臣。又宋，吕夷简疾。仁宗曰：古人言髭可治疾。今朕剪髭而与之合药，表朕意也。（卷五十二·髭须条）

2. 喉间生痛

类说云：杨立之通判广州，归楚州。因多食鹧鸪，遂病咽喉间生痛，溃而脓血不止，寝食俱废。医者束手。适杨吉老赴郡，邀诊之，曰：但先啖生姜片一斤，乃可投药。初食觉甘香，至半斤觉稍宽，尽一斤始觉辛辣，粥食入口，了无滞碍，此鸟好啖半夏，久而毒发耳，故以姜制之也。（卷四十八·鹧鸪条）

3. 发背

（1）葛常之韵语阳秋云：有人患发背溃坏，肠胃可窥，百方不瘥。一医用立秋日太阳未升时，采楸树叶，熬之为膏，傅其外，内以云母膏作小丸服，尽四两，不累日而愈也。（卷三十五·楸条）

（2）〔艾晟曰〕图经言薜荔治背疮。近见宜兴县一老举人，年七十余，患发背。村中无医药，急取薜荔叶烂研绞汁，和蜜饮数升，以滓傅之，后用他药傅贴遂愈。其功实在

薛荔，乃知图经之言不妄。（卷十八·木莲条）

三 疮

1. 恶疮

〔颂曰〕多年恶疮，百方不瘥，或痛焮不已者，并捣烂马齿傅上，不过三两遍。此方出于武无衡相国。武在西川，自苦胫疮焮痒不可堪，百医无效。及到京，有万吏上此方，用之便瘥也。李绛记其事于兵部手集。（卷二十七·马齿苋条）

2. 多年恶疮

多年恶疮，痛痒生蛆。用马粪并齿同研烂，傅上，不过数次。武丞相在蜀时，胫有疮，痒不可忍，用此而瘥。（卷五十·马条·兵部手集）

3. 两足生疮

按类编云：一人两足生疮，臭溃难进。夜宿五夫祠下，梦神授方：用漏篮子一枚，生研为末，入膩粉少许，开水调涂。依法治之，果愈。盖此物不堪服饵。（卷十七·漏篮子条）

4. 脚疮

按张杲医说载摭青朵说云：有人患脚疮，冬月顿然无事，夏月臭烂，痛不可言。遇一道人云：尔因行草上，惹蛇

交遺沥，疮中有蛇儿，冬伏夏出故也。以生蛤蟆捣傅之，日三四换。凡三日，一小蛇自疮中出，以铁钳取之。其病遂愈。（卷四十二·蛤蟆条）

5. 膝疮

〔慎微曰〕按魏志云：河内太守刘勋女病左膝疮痒。华佗视之，用绳系犬后足不得行，断犬腹取胆向疮口，须臾有虫若蛇从疮上出，长三尺，病愈也。（卷五十·狗条）

6. 体疮

〔时珍曰〕按名医录云：学究任道病体疮肿黑，状狭而长。壮医王通曰：此鱼脐疮也。一因风毒蕴结，二因气血凝滞，三因误食人汗而然。乃以一异散傅之，日数易而愈。恳求其方。曰：但雪玄一味耳。任遍访四方无知之者。有名医郝允曰：圣惠方治此，用腊猪头烧灰，鸡卵白调敷，即此也。（卷五十·豕条）

7. 股疮

华佗别传云：瑯琊有女子，右股病疮，痒而不痛，愈而复作。佗取稻糠色犬一只系马，马走五十里，乃断头向痒处合之。须臾一蛇在皮中动，以钩引出，长一尺许，七日而愈。此亦怪证，取狗之血腥，以引其虫耳。（卷五十·狗条）

8. 头疮

宋书：孙法宗苦头疮。夜有女人至，曰：我天使也。事本不关善人，使者误及尔。但取牛粪者敷之，即验。如其言

果瘥。此亦一异也。（卷五十·牛条）

9. 遍生湿疮

〔宗奭曰〕青黛乃蓝为之者。有一妇人患脐下腹上，下连二阴遍生湿疮，状如马爪疮，他处并无，热痒而痛，大小便涩，出黄汗，食亦减，身面微肿。医作恶疮治，用鳊鱼，松脂，黄丹之药涂之，热痛甚，问其人嗜酒食，喜鱼蟹发风等物。急令洗其膏药。以马齿苋四两，杵烂，入青黛一两，再研匀涂之。即时热减，痛痒皆去。仍以八正散，日三服之，分败客热。药干即上。如此二日，减三分之一，五日减三分之二，二十日愈。此盖中下焦蓄风热毒气也。若不出，当作肠痈内痔。仍须禁酒色发风物。然不能禁，后果患内痔。（卷十六·青黛条）

10. 遍身生疮

〔宗奭曰〕有人遍身生疮，痛而不痒，手足尤甚，粘着衣被，晓夕不得睡。有人教以菖蒲三斗，日干为末，布席上卧之，仍以衣被覆之。既不粘衣，又复得睡，不五七日，其疮如失。后以治人，应手神验。（卷十九·菖蒲条·本草衍义）

11. 面颊生疮

杨亿笔记载：杨囷少时，有疮生于颊，连齿辅车，外肿若覆瓿，内溃出脓血，痛楚难忍，百疗弥年不瘥。人令依郑法烧药注之，少顷，朽骨连牙溃出，遂愈，信古方攻病之速也。（卷九·雄黄条）

12. 人面疮生于左膊

唐人记事云：江左尝有商人，左膊上有疮如人面，亦无他苦。商人戏以酒滴口中，其面赤色。以物食之，亦能食，多则膊内肉胀起。或不食，则一臂痹焉。有名医教其历试诸药，金石草木之类，悉无所苦。至贝母，其疮乃聚眉闭口。商人喜，因以小苇筒毁其口灌之，数日成痂遂愈，然不知何疾也。（卷十三·贝母条）

13. 漆疮

洪迈夷坚志云：襄阳一盗，被生漆涂两目，发配不能睹物。有村叟令寻石蟹，捣碎滤汁点之，则漆随汁而出疮愈也，用之果明如初。漆之畏蟹，莫究其义。（卷四十五·蟹条）

14. 疔疮

〔颂曰〕按刘禹锡纂柳州救三死方：元和十一年得疔疮，凡十四口益笃，盖药傅之莫效。长乐贾方伯教用蜣螂心，一夕百苦皆已。明年正月食羊肉，又大作，再用亦如神验。其法用蜣螂心，在腹下度取之，其肉稍白是也。贴疮半日许，再易，血尽根出即愈。蜣螂畏羊肉，故食之即发，其法盖出葛洪肘后方。（卷四十一·蜣螂条）

15. 癰疮

（1）癰疮溃烂。〔时珍曰〕钱塘一田夫忽病癰，通身溃烂，号呼欲绝。西溪寺僧视之，曰：此天蛇毒，非癰也。以

秦皮煮汁一斗，令其恣饮。初日减半，三日顿愈。（卷四十三·天蛇条）

（2）癩疮多年。葛洪抱朴子云：上党赵瞿病癩历年，垂死其家弃之，送置山穴中，瞿怨泣经月，有仙人见而哀之，以一囊药与之。瞿服百余日，其疮都愈，颜色丰悦，肌肤玉泽。仙人再过之，瞿谢活命之恩，乞求其方。仙人曰：此是松脂，山中便多。此物汝炼服之，可以长生不死。瞿乃归家长服，身体转轻，气力百倍，登危涉险，终日不困。年百余岁，齿不坠，发不白，夜卧忽见屋间有光，大如镜，久而一室尽明如昼。又见面上有采女一人，戏于口鼻之间。后入抱犊山成地仙。（卷三十四·松条）

16. 肿凸

王璆百一选方：用乌豆煮至皮干，为末。每服二钱，米饮下，建炎初，吴内翰女孙忽发肿凸，吴掾外台得此方，服之立效。（卷二十四·大豆条）

17. 箭镞入骨

〔颂曰〕箭镞入骨不可移者，用巴豆微炒，同蜣螂捣涂。斯须痛定，必微痒，忍之。待极痒不可忍，乃撼动拨之立出。此方传于夏侯郢。郢初为阆州录事参军，有人额有箭痕，问之。云：从马侍中征田悦中箭，侍中与此药立出，后以生肌膏傅之乃愈。因以方付郢，云：凡诸疮皆可疗也。郢至洪州逆旅，主人妻患疮呻吟，用之立愈。（卷四十一·蜣螂条）

18. 蛇伤

经山寺僧为蛇伤，一脚溃烂，百药不愈。一游僧以新汲水数洗净腐败，见白筋，搥干，以白芷末，入胆矾，麝香掺之，恶水涌出，日日如此，一月平复。（卷十四·白芷条·洪迈夷坚志）

19. 蝮伤

临川有人被蝮伤，即昏死，一臂如股，少顷遍身皮胀，黄黑色。一道人以新汲水调香白芷末一斤，灌之，觉脐中掣掣然，黄水自口出，腥秽逼人，良久消宿如故云。（卷十四·白芷条·洪迈夷坚志）

四 外 伤

1. 坠马损伤

（1）〔颂曰〕湖南李从事坠马扑伤损，用稻秆烧灰，以新熟酒连糟入盐和，淋取汁，淋痛处，立瘥也。（卷二十二·稻条）

（2）朝野僉载云：定州崔务坠马折足，医者取铜末和酒服之，遂瘥。及亡后十年改葬，视其胫骨处，犹有铜束之也。（卷八·自然铜条）

2. 飞矢中目

〔时珍曰〕集异记云：邢曹进，河朔健将也。为飞矢中

目，拨矢而嵌留于中，钳之不动，痛困俟死。勿梦胡僧令以米汁注之必愈。广询于人，无悟者，一日一僧丐食，肖所梦者。叩之。僧云：但以寒食飴点之。如法用之，应手清凉。顿减酸楚。至夜疮痒，用力一钳而出。旬日而瘥。（时珍曰：飴飴用麦蘖或谷芽同诸米熬煎而成，古人寒食多食飴，故医方亦收用之。）（卷二十五·饴糖条）

3. 烧伤

〔时珍曰〕按孙光宪北梦琐言云：一婢抱儿落炭上烧灼，以醋泥傅之，旋愈无痕。（卷二十五·醋条）

4. 热气烫伤

〔时珍曰〕按王璆百一选方云：一人因而甑，热气蒸面，即浮肿眼闭。一医以意取久用炊布烧灰存性为末，随傅随消。盖此物受汤上之气多，故用此引出汤毒。亦犹盐水取咸味，以类相感也。（卷三十八·炊单布条）

5. 刀伤

按名医录云：周密被海寇刀伤，血出不止，筋如断，骨如折，用花蕊石散不效。军士李高用紫金散掩之，血止痛定。明日结痂如铁，遂愈，且无瘢痕。叩其方，则用紫藤香瓷瓦刮下研末尔。云即降之最佳者，曾救万人。罗天益卫生宝鉴亦取此方，云甚效也。（卷三十四·降真香条）

6. 金创折伤血出

〔时珍曰〕按张氏经验方云：金创折伤血出，用葱白连叶煨热，或锅烙炒热，捣烂傅之，冷即再易。石城尉戴尧

臣，试马损大指，血出淋漓。余用此方，再易而痛止。翌日洗面，不见痕迹。宋推官、鲍县尹皆得此方，每有杀伤气未绝者，亟令用此，活人甚众。（卷二十六·葱条）

7. 刀伤舌体

〔时珍曰〕按仙传外科云：有人偶含刀在口，割舌，已垂未断。一人用鸡子白皮袋之，掺止血药于舌根。血止，以蜡化蜜调冲和膏，敷鸡子皮上。三日接住，乃去皮，只要蜜蜡，七日安全。若无速效，以金疮药参治之。此用鸡子白皮无他，但取其柔软而薄，护舌而透药也。（卷四十八·鸡条）

8. 箭伤

〔时珍曰〕按元史云：布智儿从太祖征回，身中数矢，血流满体，闷仆几绝。太祖命取一牛剖其腹，纳之牛腹中，浸热血中，移时遂苏。又云：李庭从伯颜攻郢州，炮伤左胁矢贯于胸，几绝。伯颜命剖水牛腹纳其中，良久而苏。（卷五十·牛条）

9. 玉石伤颊

〔时珍曰〕按集异记云：吴主邓夫人为如意伤颊，血流啼叫。太医云：得白獭髓，杂玉与琥珀傅之，当灭此痕。遂以白金购得白獭而痊。但琥珀太多犹有赤点如痣。（卷五十一·水獭条）

10. 胫损伤

酉阳杂俎云：荆州一军人损胫。张七政饮以药酒、取人

骨破肉去碎骨一片，涂膏而愈。二年余复痛。张曰：所取骨寒也。寻之尚在床下，以汤洗绵裹收之，其痛遂止。（卷五十二·人骨条）

11. 打扑损

〔颂曰〕煨葱治打扑损，见刘禹锡传信方，云得于崔给事。取葱新折者，糖大煨热剥皮，其间有涕，便将罨损处。仍多煨，续续易热者。崔云顷在泽潞，与李抱真作判官。李相方以球杖按球子。其军将以权相格，因伤李相拇指并爪甲崩裂。遽索金创药裹之，强索酒饮，而面色愈青，忍痛不止。有军吏言此方，遂用之。三易面色却赤，斯须云已不痛。凡十数度，用热葱并涕缠裹其指。遂毕席笑语。（卷二十六·葱条）

12. 骨碎筋伤

打扑损伤，骨碎及筋伤烂。用生地黄熬膏裹之。以竹筒编夹急缚，勿令转动。一日一夕，可十易之，则瘥。类说云：许元公过桥坠马，右臂白脱，左右急接入臼中，昏迷不知痛苦，急召田录事视之，曰：尚可救。乃以药封肿处，中夜方苏，达旦痛止，痛处已白。日日换帖，其瘀肿移至肩背，乃以药下去黑血三升而愈。即上方也。（卷十六·地黄条）

13. 腕折

按许叔微本事方云：治腕折，伤筋骨，痛不可忍者。用生地黄一斤，藏瓜姜槽一斤，生姜四两，都炒热，布裹罨伤

处，冷即易之，曾有人伤折，医令捕一生龟，将杀用之。夜梦龟传此方，用之而愈也。（卷二十五·糟条）

14. 一般损伤

薛已云予在居庸，见覆车被伤七人，仆地呻吟，俱令灌此，皆得无事。凡一切损伤，不问壮弱，及有无瘀血，俱宜服此。（卷五十二·人尿条）

15. 破伤风

按鲁伯嗣婴童百问云：张太尹传，治破伤风神效方：用蛭螬，将驼脊背捏住，待口中吐水，就取抹疮上，觉身麻汗出，无有不治者。子弟额上跌破，七日成风，依此治之，时间就愈。（卷四十一·蛭螬条）

16. 蚰蜒入耳

刘禹锡传信方：用油麻油作煎饼，枕卧，须臾自出。李元淳尚书在河阳日，蚰蜒入耳，无计可为。脑闷有声，至以头击门柱。奏状危困，因发御药疗之，不验。忽有人献此方，乃愈。（卷二十二·胡麻条）

17. 蜘蛛咬伤

（1）张荐员外在剑南为张延赏判官，忽被斑蜘蛛咬顶上。一宿，咬处有二道赤色，细如箸，绕顶上，从胸前下至心。经两宿，头面肿痛，大如数升碗，肚渐肿，几至不救。张公出钱五百千，并荐家财又数百千，募能疗者，忽一人应召，云可治。张公甚不信之，欲验其方。其人云不惜方，但

疗人性命尔。遂取大蓝汁一碗，以蜘蛛投之，至汁而死。又取蓝汁加麝香、雄黄，更以一蛛投之，随化为水。张公因甚异之，遂令点于咬处。两日悉平，作小疮而愈。（卷十六·蓝条）

（2）按刘禹锡传信方云：贞元十年崔以质员外官：有人被蜘蛛咬，腹大如孕妇。有僧教饮羊乳，数旦而平。（卷五十·羊条）

18. 獠犬所伤

按沈约宋书云：张牧为獠犬所伤，人云宜啖蛤蟆脍，食之遂愈。此亦治痈疽疗毒之意，大抵是物能攻毒拔毒耳。（卷四十二·蟾蜍条）

19. 毒蛇损伤

有人被毒蛇损伤，良久昏愤。一老僧以酒调药二钱灌之，遂苏。仍以滓傅咬处，少顷复灌二钱，其苦皆去。问之乃五灵脂一两，雄黄半两，同为末耳。其后有中蛇毒者，用之咸效。（卷四十八·寒号虫条）

20. 鰕鱼被鯁

〔时珍曰〕按名医录云：吴江一富人，食鰕鱼被鯁，横在胸中，不上不下，痛声动邻里，半月余几死。忽遇鱼人张九，令取橄榄与食。时无此果，以核研末，急流水调服，骨遂下而愈。张九云：我父老相传，橄榄木作取鱼掉篋，鱼触着即浮出，所以知鱼畏橄榄也。（卷三十一·龙荔条）

21. 误吞针铁

万表积善堂方言：一女子误吞针入腹。诸医不能治。一人教令煮蚕豆同韭菜食之，针自大便同出。（卷二十四·蚕豆条）

五 红 丝 疔

史源记蒜灸之功云：田氏背胛作痒，有赤晕半寸，白粒如黍。灸二七壮，其赤随消。信宿，有赤流下长二寸。举家归咎于灸。外医用膏护之，日增一晕，二十二日，横斜约六七寸，痛楚不胜。或言一尼病此，得灸而愈。予奔问之。尼云：剧时昏不知人，但闻范奉议坐守灸人百余壮方苏，约艾一筛。予亟归，以炷如银杏大，灸十数，殊不觉，乃灸四旁赤处，皆痛。每一壮烬则赤随缩入，三十余壮，赤晕收退。盖灸迟则初发处肉已坏，故不痛，直待灸到好肉方痛也。至夜则火熉满背，疮高阜而热，夜得安寝矣。至晓如覆一瓯，高三四寸，上有百数小窍，色正黑，皮肉坏也。非艾火出其毒于坏肉之里，则内逼五脏而危矣。庸医傅贴凉冷消散之说，何可信哉？（卷二十六·蒹条）

六 风 游 丹 肿

〔思邈曰〕贞观七年三月，予在内江县饮多，至夜觉四体骨肉疼痛。至晓头痛，额角有丹如弹丸，肿痛。至午通肿，目不能开。经日几毙。予思本草芸薹治风游丹肿，遂取叶

捣傅，随手即消，其验如神也。亦可捣汁服之。（卷二十六·芸蓼条）

七 雷 头 风

按李东垣试效方云：雷头风证，头面圪瘩肿痛，憎寒发热，状如伤寒，病在三阳，不可过用寒药重剂，诛伐无过。一人病此，诸药不效，余处清震汤治之而愈。用荷叶一枚，升麻五钱，苍术五钱，水煎温服。盖震为雷，而荷叶之形象震体，其色又青，乃涉类象形之义也。（卷三十三·莲藕条）

八 疔 腮

朱氏集验良方云：宋仁宗在东宫时，患疔腮，命道士赞宁治之。取赤小豆七十粒为末，傅之而愈。中贵人任承亮后患恶疮近死，尚书郎傅永授以药立愈。叩其方，赤小豆也。（卷二十四·赤小豆条）

九 浸 淫 疮

〔颂曰〕唐刘禹锡传信方云：予少年曾患癬，初在颈项间，后延上左耳，遂成湿疮浸淫。用斑蝥、狗胆、桃根诸药，徒令蜚蠊，其疮转盛。偶于楚州，卖药人教用卢会一两，炙甘草半两，研末，先以温浆洗癬，拭净傅之，立干便瘥。真神奇也。（卷三十四·卢会条）

十 无 名 肿 块

葛洪肘后方云：凡背肿，取独头蒜横截一分，安肿头上，炷艾如梧子大，灸蒜百壮，不觉渐消，多灸为善。勿令大热，若觉痛即擎起蒜。蒜焦更换新者，忽令损皮肉。洪尝苦小腹下患一大肿，灸之一瘥。数用灸人，无不应效。（卷二十六·葫条）

十一 痔 疮

（1）〔颖曰〕一人患痔，诸药不效，用木耳煮羹食之而愈，极验。（卷二十八·木耳条）

（2）痔痿作痛，葱涎。白蜜和涂之，先以木鳖子煎汤熏洗，其令如冰即效。一人苦此，早间用之，午刻即安也。（卷二十六·葱条·唐仲举方）

（3）〔頌曰〕刘禹锡传信方：著硤州王及郎中槐汤灸痔法甚祥。以槐枝浓煎汤先洗痔，便以艾灸其上七壮，以知为度。王及素有痔疾，充西川安抚使判官，乘骡入骆谷，其痔大作，状如胡瓜，热气如火，至驿僵仆。邮吏用此法灸至三五壮，忽觉热气一道入肠中，因大转泻，先血后秽，其痛甚楚。泻后遂失胡瓜所在，登骡而驰矣。（卷三十五·槐条）

（4）肛门痔痛，频湖集简方：用木鳖仁带润者，雌雄各五个，乳细作七丸，碗覆湿处，勿令干。每以一九，唾化开，其痛即止，一夜一九自消也。江夏铁佛寺蔡和尚病此，痛不可忍，有人传此而愈。用治数人皆有效。（卷十八·木

蟹子条)

(5) 大全良方云：痔热肿痛者，用大蛞蝓一个研泥，入龙脑一字，燕脂坯子半钱，同傅之。先以石薺煮水熏洗尤妙。五羊大帅赵尚书夫人病此，止以蛞蝓京墨研涂亦妙。大抵与蜗牛同功。(卷四十二·蛞蝓条)

第三部分 妇 科 附：儿科

一 子 宫 脱 垂

一妇产后用力，垂出肉线长三四尺，触之痛引心腹欲绝。一道人令买老姜连皮三斤捣烂，入麻油二斤拌匀炒干。先以熟绢五尺，折作方结。令人轻轻盛起肉线，使之屈曲作三团，纳入产户，乃以绢袋盛姜，就近熏之，冷则更换。熏一日夜缩入大半，二日尽入也。云此乃魏夫人秘传怪病方也。但不可使线断，断则不可治之矣。（卷二十六·生姜条）

二 难 产

（1）杜壬方载湖阳公主苦难产，有方士进瘦胎散方。用枳壳四两，甘草二两，为末。每服一钱，白汤点服，自五月后一日一服至临月，不惟易产，仍无胎中恶病也。（卷三十六·枳条）

（2）〔震亨曰〕难产多见于郁闷安逸之人富贵奉养之家。古方瘦胎饮为湖阳公主作也。予妹苦于难产，其形肥而好坐，予思此与公主正相反也。彼奉养之人，其气必实，故

耗其气使平则易产。今形肥则气虚，久坐则气不运，当补其母之气。以紫苏饮加补气药，与十数帖服之，遂快产。（卷三十六·枳条）

三 产 后 中 风

产后中风，华佗愈风散：治妇人产后中风口噤，手足瘳痲如角弓，或产后血运，不省人事，四肢强直，或筑心眼倒，吐泻欲死，或童子小便服之，口噤则挑齿灌之，断噤则灌入鼻中，其效如神。大抵产后太暖，则汗出而腠理疏，则易于中风也。〔时珍曰〕此方诸书盛称其妙。姚僧坦集验方以酒服，名如圣散，云药下可立待应效。陈氏方名举卿古拜散。萧氏敬方用古老钱煎汤服，名一捻金。王昶指迷方加当归等分，水煎服。许叔微本事方云：此药委有奇效神圣之功。一妇人产后睡久，及醒则昏昏如醉，不省人事。医用此药及交加散，云服后当睡，睡中必以左手搔头，用之果然。（卷十四·假苏条）

四 产 后 血 晕

按养痾漫笔云：新昌徐氏妇，病产运已死，但胸膈微热。有名医陆氏曰：血闷也。得红花数十斤，乃可活。遂亟购得，以大锅煮汤，盛三桶于窗格之下，昇妇寝其上熏之，汤冷再加。有顷指动，半日乃苏。按此亦得唐许胤宗以黄芪汤熏柳太后风病之法也。（卷十五·红蓝花条）

五 缺 乳

(1)陈自明妇人良方云：予妇食素，产后七日，乳脉不行，服药无效。偶得赤小豆一升，煮粥食之，当夜遂行。

(卷二十四·赤小豆条)

(2)〔颂曰〕本经言性寒，后人多云大热。而史记淳于意传云：淄州王美人怀子不乳，饮以浪荡药一撮，以酒饮，旋乳。(卷十七·莨菪条)

六 慢 惊 风

(1)慢脾惊风，白附子半两，天南星半两，黑附子一钱，并炮去皮，为末。每服二钱，生姜五片，水煎服。亦治大人风虚，止吐化痰。宜和间，真州李博士用治吴内翰女孙甚效。康州陈侍郎病风虚极昏，吴内翰令服三四服，即愈。

(卷十七·白附子条·杨氏家藏)

(2)昔有小儿泻后服上，三日不乳，目黄如金，气将绝。有名医曰：此慢惊风也，宜治肝用水飞代赭末，每服半钱，冬瓜仁煎汤调下，果愈。(卷十·代赭石条)

七 小 儿 偏 食

昔一女，忽河中污泥，日食数碗。玉田隐者以壁间败土调水饮之，遂愈。(卷七·东壁土条)

第四部分 五官科

一 目 疾

1. 目赤生翳

〔时珍曰〕按普济方云：昔庐州知录彭大辨在临安，暴得赤眼后生翳。一医用兰子香洗晒，每纳一粒入眦内，闭目少顷，连膜而出也。（卷二十六·罗勒条）

2. 目赤肿痛

（1）〔时珍曰〕按刘克用病机赋云：有人病目赤，以烧酒入盐饮之，而痛止肿消。盖烧酒性走，引盐通行经络，使郁结开而邪热散，此亦反治劫剂也。（卷二十五·烧酒条）

（2）医余录云：有人患赤眼肿痛，脾虚不能饮食，肝脉盛，脾脉弱。用凉药治肝则脾愈虚，用暖药治脾则肝愈盛。但于温平药中倍加肉桂，杀肝而益脾，故一治两得之。传云：“木得桂而枯”是也。此皆与别录桂利肝肺气，牡桂治胁痛肝风之义相符。（卷三十四·桂条）。

（3）予少时常患赤目肿痛，数日不能开。容有教以生

姜一块，洗净取皮，以古铜钱，刮汁点之。初甚苦，热泪蔑面，然终无损。后有患者教之，往往疑惑，信士点之，无不一点遂愈，更不须再。但作疮者，不可用也。（卷八·古文钱条）

3. 火热目痛

洪忠宣松漠纪闻言：有人苦目痛，或令以西瓜切片暴干，日日服之，遂愈。由其性冷降火故也。（卷三十三·西瓜条）

4. 目珠疼痛

楼全善云：夏枯草治目珠疼至夜则甚者，神效。或用苦寒药点之反甚者，亦神效。盖目珠连目本，即系也，属厥阴之经。夜甚及点苦寒药反甚者，夜与寒亦阴故也。夏枯禀纯阳之气，补厥阴血脉，故治此如神，以阳治阴也。一男子至夜目珠痛，连眉棱骨，及头半边肿痛。用黄连膏点之反甚，诸药不效。灸厥阴、少阳，疼随止，半日又作。月余，以夏枯草二两，香附二两，甘草四两，为末。每服一钱半，清茶调服。下咽则疼减半，至四五服良愈矣。（卷十五·夏枯草条）

5. 烂弦疳眼

〔时珍曰〕按洪迈夷坚志云：潭州赵太尉母病烂弦疳眼二十年。有老嫗云：此中有虫，吾当除之。入山取草蔓叶，咀嚼，留汁入筒中。还以皂纱蒙眼，滴汁渍下弦。转盼间虫从纱上出，数日下弦干。复如法滴上弦，又得虫数十而愈。后以治人多验，乃覆盆子叶也，盖治眼妙品。（卷十八·覆盆

子条)

6. 烂弦风眼

按陈氏经验方云：一抹膏：治烂弦风眼。以真麻油浸蚕沙二三宿，研细，以篋子涂患处。不问新旧隔宿即愈。表见卢少樊患此，用之而愈，亲笔于册也。时珍家一婢，病此十余年，试用之，二三次顿瘳，其功亦在去风收湿也。（卷三十九·原蚕条）

7. 失明

（1）按陈氏经验方云：晋书：吴中书郎盛冲母王氏失明。婢取蛭螬蒸熟与食，王以为羹。冲还知之，抱母恸哭，母目即开。（卷四十一·蛭螬条）

（2）张子和儒门事亲云：有人病目不睹，思食苦豆，即胡卢巴，频频不缺。不周岁而目中微痛，如虫行入眦，渐明而愈。按此亦因其盖命门之功，所谓益火之源，以消阴翳是也。（卷十五·胡卢巴条）

8. 赤眼内障

按类说云：定海徐道亨患赤眼，食蟹遂成内障。五年忽梦一僧，以药水洗之，令服羊肝丸。求其方。僧曰：用洗净夜明砂，当归，蝉蜕、木贼（去节）各一两，为末。黑羊肝四两，水煮烂和，丸梧子大。食后熟水下五十九。如法服之，遂复明也。（卷四十八·伏翼条）

9. 痘后目翳

痘后目翳，周密齐东野语云：小儿痘后障翳。用蛇蜕一条

（洗焙），天花粉五分，为末。以羊肝破开，夹药傅定，米泔水煮食。予女及甥，皆用此得效，真奇方也。（卷四十三·蛇蛻条）

10. 目中翳时发时退

〔宗奭曰〕五灵脂引经有功，不能生血，此物入肝最速也。尝有人病目中翳。往来不定，此乃血所病也。肝受血则能视，目病不治血，为背理也。用五灵脂之药而愈。（卷四十八·寒号虫条）

11. 青盲内障

崔承方病内障丧明，有人传以此方即：白羊肝子一具，黄连一两，熟地二两，同捣，丸梧子大。食远茶服七十丸，日三服，服之遂明。（卷五十·羊条）

12. 青盲洗法

昔武胜军宋仲孚患此三十年，用青盲洗法，二年目明如故。青盲洗法即：采桑叶阴干，逐月按日就地上烧存性。每以一合，于瓷器内煎减二分，倾出澄清，温热洗目，至百度，屡试有验。正月初八，二月初八，三月初六，四月初四，五月初五，六月初二，七月初七，八月二十，九月十二，十月十七，十一月初二，十二月三十。（卷三十六·桑条·普济方）

13. 目昏生翳

一士子频病目，渐觉昏暗生翳，时珍用东垣羌活渗风汤

加減与服，而以磁朱丸佐之，两月遂如故。盖磁石入肾，镇养其精，使神水不外移，朱砂入心镇养心血，使邪火不上侵，而佐以神曲消化滞气，生熟并用，温养脾胃生发之气，乃道家黄婆媒合婴姁之理，制方者宜窥造化奥乎？（卷十·磁石条）

14. 眼见镜花

一少年，眼中常见一镜。赵卿谓之曰：米晨以鱼鲙奉候。及期延至，从容久之。少年饥甚，见台上一瓯芥醋，旋旋啜之，遂觉胸中豁然，眼花不见。卿云：君吃鱼鲙太多，鱼畏芥醋，故权誑而愈其疾也。（卷二十五·醋条）

二 牙 疼

朱端章集验方云：余被檄任淮西幕府时，牙疼大作。一撮人以草药一捻，汤泡少时，以手蘸汤挹痛处即定。因求其方，用之治人多效，乃皱面地菰草也，俗人讹为地葱。（卷十五·天名精条）

三 喉 痹

（1）按庞安时伤寒总病论云：元佑五年，自看至秋，蕲、黄二郡人患急喉痹，十死八九，速者半日，一日而死。黄州推官潘昌言得黑龙膏方，救活数十人也。其方治九种喉痹，急喉痹，缠喉风、结喉、烂喉、遁虫、虫噪、重舌、木舌、飞丝入口。用大皂荚四十挺切，水三斗，浸一夜，煎至一斗半。入人参末半两，甘草末一两，煎至五升，

去滓。入无灰酒一升，釜煤二七，煎如汤，入瓶封，埋地中一夜。每温酒化下一匙，或扫入喉内，取恶涎尽为度。后含甘草片。（卷三十五·皂荚条）

（2）临汀一老兵妻患喉痹，绝水粒三日矣，用真鸭嘴胆矾末，醋调灌之，大吐胶痰数升，即瘥。屡用无不立验，神方也。（卷十·石胆条）

四 舌 肿 胀

（1）按许叔微本事方云：有士人妻舌忽胀满口，不能出声。一老叟教以蒲黄频搽，比晓乃愈。（卷十九·香蒲、蒲黄条）

（2）芝隐方云：宋度宗欲赏花，一夜忽舌肿满口。蔡御医用蒲黄、干姜末等分，干搽而愈。据此二说，则蒲黄之凉血活血可证矣。盖舌乃心之外候，而于厥阴相火乃心之臣使，得干姜是阴阳相济也。（卷十九·香蒲·蒲黄条）

第五部分 误药中毒

1. 蚯蚓中毒

〔颂曰〕脚风药必须此药为使，然亦有毒。有人因脚病药中用此，果得奇效，病愈服之不辍，至二十余日，觉爆愤，但欲饮水不已，遂致委顿。大抵攻病用毒药，中病即当止也。（卷四十二·蚯蚓条）

2. 乌头中毒

〔时珍曰〕草乌头，射罔，乃重毒之药。若非川乌头、附子，人所栽种，加以酿制，杀其毒性之比。自非风顽急疾，不可轻投。吾蕲郝知府自负知医，因病风癖，服草乌头、木鳖子药过多，甫入腹而麻痹，遂至不救，可不慎乎？（卷十七·乌头条）

3. 苦参伤肾案

沈存中笔谈：苦腰重久坐不能卧，有一将佐曰：此乃病齿数年，用苦参揩齿，其气味入齿伤肾所致也。后有太常少卿，舒昭亮，亦用苦参揩齿，岁久亦病腰。自后悉不用之，腰疾皆愈。（卷十三·苦参条）

4. 误用石膏案

广济林训导年五十，病痰嗽发热。或令单服石膏药至一斤许，遂不能食，而咳益频，病盖甚遂至不起。（卷九·石膏条）

第六部分 防老保健案

1. 服枸杞长寿

〔时珍曰〕猗氏县一老人，服枸杞寿百余，行走如飞，发白反黑，齿落更生，阳事强健。此药性平，常服能除邪热，明目清身。春采枸杞叶（名天精草），夏采花（名长生草），秋采子（名枸杞子），冬采根（名地骨皮），并阴干，用无灰酒浸一夜，晒露四十九昼夜，取日精月华气，待干为末，炼蜜丸如弹子大。每早晚各用一丸细嚼，以隔夜百沸汤下。此药采无刺味甜者，其有刺者服之无益。（卷三十六·枸杞条）

2. 服海松子长寿

按列仙传云：偃佺好食松实，体毛数寸，走及奔马。又犍子女在黑山食松子、茯苓、寿度百岁。（卷三十一·海松子条）

3. 服女苑护肤容颜

名医录云：宋兴国时，有女任氏色美，聘进士王公辅，不遂意，郁久面色渐黑。母家求医。一道人用女真散，酒下

二钱，一日二服。数日面貌微白，一月如故。忌求其方，则用黄丹、女苑二物等分尔。据此，则葛氏之方，已试有验者。（卷十六·女苑条）

4. 服人胞健身防老

大造丸：用紫河车一具（男用女胎，女用男胎，初生者，米泔洗净，新瓦焙干研末，或以淡酒蒸熟，捣晒研末，气力尤全，且无火毒），败龟板（年久者，童便浸三日，酥炙黄）二两（或以童便浸过，石上磨净，蒸熟晒研，尤妙），黄檗（去皮，盐酒浸，炒）一两半，杜仲（去皮酥炙）一两半，牛膝（去苗，酒浸，晒）一两二钱，肥生地黄二两半（入砂仁六钱，白茯苓二两，绢袋盛，入瓦罐，酒煮七次，去茯苓、砂仁不用，杵地黄为膏，听用），天麦冬（去心），人参（去芦）各一两二钱，夏月加五味子七钱，各不犯铁器，为末，同地黄膏入酒，米糊丸如小豆大。每服八九十丸，空心盐汤下，冬月酒下。女人去龟板，加当归二两，以乳煮糊为丸。男子遗精，女子带下，并加牡蛎粉一两。一人病弱，阳事大痿，服此二料，体貌顿异，连生四子。一妇年六十已衰惫，服此寿至九十犹强健。一人病后不能作声，服此气壮声出。一人病痿，足不任地者半年，服此能运行。（卷五十二·人胞条）