

Что такое наркотики?

Люди употребляют наркотики в течение тысячелетий, но наука занялась ими не так давно. Долго ученые пытались дать само определение понятия «наркотик». Наконец эксперты Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) выработали такое определение. Приведем это определение, несколько сократив его: ***«наркотик — это такое вещество или смесь веществ, которые коренным образом отличаются от всех веществ, необходимых для нормальной жизнедеятельности человека, и прием которых влечет за собой изменения функционирования организма в целом, серьезно осложняет деятельность внутренних органов, центральной и вегетативной нервной системы».***

Определение весьма широкое. Может быть, поэтому в трактовке понятия «наркотик» до сих пор существуют значительные расхождения. Поэтому все заинтересованные стороны в России (медицина, юстиция и др.) договорились, что наркотиками будут считаться «вещества синтетического или естественного происхождения, препараты, растения, включенные в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации в соответствии с законодательством Российской Федерации, международными договорами Российской Федерации, в том числе Единой конвенцией о наркотических средствах 1961 года». Перечень имеет статус официального документа. Таким образом, термин «наркотик» приобрел юридическую определенность. Нет смысла воспроизводить в данной книге весь *Перечень*, наибольшая часть обозначенных там препаратов известна узкому кругу специалистов-наркологов. Здесь речь пойдет о веществах, имеющих наиболее широкое распространение в России. В других странах ситуация аналогичная, т. е. принадлежность того или иного вещества к наркотикам определяется национальными правовыми документами и ничем иным. Но есть вещества, такие как героин, препараты конопли, метадон и ряд других, которые законодательствами всех стран признаются наркотиками «в связи со своей значительной общественной опасностью и вредом, причиняемым здоровью индивидуума» (такое уточнение было позднее сделано экспертами ВОЗ).

В настоящее время к наркотикам относят различные вещества, обладающие следующими характерными признаками:

— ***способностью вызывать эйфорию*** (эйфория - состояние, когда человек находится в болезненно повышенном, беспричинно радостном настроении. Проявляется в чувстве удовольствия, благополучия, не соответствующем реальному положению вещей. Это состояние вызвано употреблением алкоголя

или наркотиков), приподнятое настроение или, по крайней мере, приятные субъективные переживания;

— **способностью вызывать наркотическую зависимость** (в результате регулярного приёма наркотиков - часто в течение короткого времени - возникает привычка к наркотикам, т.е. буквально подчинение всей жизни употреблению наркотиков), то есть желание снова и снова использовать наркотик;

— нанесением **существенного вреда психическому или физическому [или тому и другому одновременно] здоровью человека**, употребляющего их.

В Список не могут входить *вещества, традиционные в данной культурной среде* (иначе в первую очередь необходимо было бы отнести к наркотикам **табак и алкоголь**)

Но, как и откуда наркотики пришли в нашу жизнь? Что они несут людям?

Как узнать, употребляет ли Ваш ребенок-наркотики?

Внешние признаки:

- чрезмерно суженные или расширенные зрачки, независимо от освещения;
- состояние необъяснимой возбужденности или вялости;
- речь быстрая, невнятная;
- маскообразное, почти без мимики одутловатое лицо, либо наоборот, чрезмерная мимика;
- резкие смены настроения, вспышки враждебности, раздражительности без понятной причины;
- провалы памяти, неспособность мыслить логически, объяснять свои поступки;
- бессонница, быстрая утомляемость, сменяемая необъяснимой энергичностью;
- неуверенная шатающаяся походка при отсутствии запаха алкоголя изо рта;
- землистый цвет лица, круги или мешки под глазами
- следы от уколов на руках;
- частый насморк;
- специфический запах от одежды, волос, изо рта (запах ацетона, клея «Момент» и т.д.)
- неопрятность, неряшливость.

Изменение поведения:

- равнодушие, утрата интереса к прежним увлечениям, к учебе, прогулы в школе;
- отходы от прежних друзей, появление новых — странных с точки зрения родителей (вышеизложенные внешние признаки, нежелание контактировать со старшими членами семьи, непочтительное обращение с родителями и т. д.);
- нарастающая скрытность, стремление к уединению;

- появление лживости;
- появление в разговоре жаргонных слов и позитивных высказываний по поводу употребления наркотиков;
- постоянный поиск денег (дома могут начаться пропажи денег» вещей, лекарств из аптечки и т. д.);
- изменение аппетита (либо его отсутствие, либо вспышки прожорливости).

Каждый из этих признаков по отдельности иногда ничего не значит, но наличие 4—5 признаков — это сигнал! Следует усилить наблюдение за поведением ребенка дома, за его внешним видом (если ребенок даже в жару вдруг стал носить одежду с длинными рукавами, то это может быть продиктовано желанием скрыть следы уколов, порезов, ожогов и т. д.).

Тщательная уборка в квартире поможет обнаружить возможные места хранения наркотиков и «предметов обихода» — шприцы, закопченные ложки, подозрительные травы, таблетки и т. д.

Если найдены подтверждения тому, что ребенок-наркоман, предстоит серьезно осмыслить дальнейшую жизнь семьи в новых обстоятельствах и, не затягивая, обратиться за помощью к специалистам-наркологам.

Как вести себя с наркоманом?

- Сохранить контакты ребенка и его доверие.
 - Постараться, объяснить, что Вы не приемлете наркотики, а не его самого.
 - Не пугать. Не угрожать.
 - Выразить твердую позицию несогласия с образом жизни его друзей-наркоманов.
 - Выяснить его точку зрения на этот счет. Быть готовыми встретить сопротивление со стороны ребенка, угрозу покинуть дом.
 - Не менять позицию и постоянно разъяснять ее ребенку.
 - Изыскать возможность изолировать его от этой компании.
 - Не потакать все увеличивающимся капризам и выпрашиванию денег.
 - Добиться одинакового настроения в этом отношении всей семьи.
 - Не дать юному наркоману командовать в семье, не подчинять его желаниям и требованиям интересы семьи.
 - Загрузить его работой по дому, даче, занятиями спортом» прикладным искусством, контролировать темпы и качество работы,
 - Больше времени проводить вместе с ним, не выпускать из поля зрения, не дать воссоединиться с друзьями-наркоманами.
 - Чаще посещать школу, действовать согласованно с педагогами
 - (факт наркотизации долго не скроешь и в школе об этом могут узнать вместе с родителями)
- Если предложенные меры окажутся, неэффективными ребенка следует определять на лечение.