



# **Kupinga Unyanyapaa na Ubaguzi kwa Watu Waishio na Virusi vya UKIMWI/ UKIMWI**

Tenzi, Mashairi, Ngonjera, Kaswida  
na Michezo ya Kuigiza kwa Kutumia  
Mafunzo ya Shule za Jumapili



Aprili 2008

Jumuia ya Kikristo Tanzania (CCT) Ikishirikiana na  
USAID | Health Policy Initiative, Task Order 1

Kitabu hiki kimeandaliwa kwa msaada kutoka kwa U.S. Agency for International Development kwa njia ya Task Order 1 of the USAID | Health Policy Initiative ndani ya Contract No. GPO-I-01-05-00040-00. Mradi huu wa Health Policy Initiative Task Order 1 unagharimiwa chini ya mfuko wa Dharura wa Rais wa Marekani unaoshughulikia VVU/UKIMWI (PEPFAR). Mradi huu unatekelezwa na Constella Futures pamoja na Centre for Population and Development Activities, the White Ribbon Alliance, Futures Institute, and Religions for Peace.





# **Kupinga Unyanyapaa na Ubaguzi kwa Watu Waishio na Virusi vya UKIMWI/ UKIMWI**

Tenzi, Mashairi, Ngonjera, Kaswida  
na Michezo ya Kuigiza kwa Kutumia  
Mafunzo ya Shule za Jumapili

Aprili 2008

Jumuia ya Kikristo Tanzania (CCT) Ikishirikiana na  
USAID | Health Policy Initiative, Task Order 1





# YALIYOMO

Utangulizi.....	1
Nyimbo:	
Wimbo wa Kuhamasisha Kupima.....	2
Wimbo: Yatima na UKIMWI.....	3
Ngonjera: Kuacha Uzinzi.....	4
Shairi:	
Jamii Inapotutenga.....	6
Kupima kwa Hiari.....	8
Tuache Uzinzi.....	10
Ngonjera:	
Watoto na UKIMWI.....	11
Watoto Tushikamane UKIMWI Kuuondoa.....	13
Shairi:	
Unyanyapaa kwa Yatima.....	15
Upendo kwa Watoto Kuondoa	
Unyanyapaa.....	17
Kunyanyapaa Watoto Yatima.....	19
Uzinzi ni Mwiko.....	21
Ngonjera:	
Kunyanyapaa.....	23
Uzinzi Ni Hatari.....	25

Shairi: UKIMWI Haubagui Sisi Bado Twabagua.....27

Nyimbo:

Wimbo: Dunia Hii.....29

Wimbo: Yaliyotabiriwa..... 30

Simulizi:

Tahadhari Dhidi Ya Maambukizi Ya VVU.....31

Tupige Vita VVU Na UKIMWI.....34

Michezo Ya Kuigiza ..... 36

Igizo Namba 1: Unyanyasaji Wa

Wanafunzi Wa Kike Shuleni.....36

Igizo Namba 2: Tusiwanyanyapae

Wanaoishi Na Virusi Vya UKIMWI (VVU).....38

Igizo Namba 3: Tahadhari Dhidi ya

Maambukizi ya Virusi vya UKIMWI.....41





## UTANGULIZI

Kazi hii ya kuchapisha kijitabu hiki imefanyika kwa ushirikiano kati ya Jumuiya ya Kikristo Tanzania (CCT) na USAID | Health Policy Initiative, Task Order 1 ikiwa ni njia mojawapo ya kuimarisha jitihada za serikali za Tanzania na Marekani kupambana na janga la UKIMWI. Ushirikiano baina ya taasisi hizi umefanikisha kuandaliwa kwa kitabu hiki ikiwa ni mchango wa walimu wa Shule za Jumapili kutoka mikoa ya Dodoma na Morogoro.

Ni matarajio ya CCT na Health Policy Initiative kuwa kitabu hiki kitatoa mchango mkubwa kwa jamii kupitia mafunzo ya kidini kwenye Mekanisa na katika kupiga vita Unyanyapaa na Ubaguzi unaotokana na VVU na UKIMWI.

## WIMBO WA KUHAMASISHA KUPIMA

Mpendwa Rais wetu  
Katangaza kote kote  
Watu wote wakapime  
Afya zetu tufahamu

Jambo moja ni muhimu  
Ushauri kuupata  
Wewe utaishi vyema  
Na kazi utazifanya                      x 2

Kupima usiogope  
Ndiyo mwanzo tumaini  
Viongozi mkapime  
Mungu awajalieni

Watoto msituache  
Twapenda nayo masomo  
Tukijua ni hakika  
Mungu naye atukuzwe







## WIMBO: YATIMA NA UKIMWI

Watoto twahuzunika kuhusu gonjwa la UKIMWI  
Kweli dunia inatisha na janga hili la UKIMWI

x 2

**Kiitikio:** Jamani vifoo  
Oo vifo vya ugonjwa wa UKIMWI  
Vifo vimeenea

x 2

Mungu Baba tusikie watoto tunateseka  
Unyanyapaa umezidi Mungu baba tusikie

x 2

### Kiitikio

Watoto baki yatima hatuna baba wala mama  
Ukiuliza ni nini wamekufa kwa UKIMWI

x 2

### Kiitikio

Wape moyo wa huruma wanaolea yatima  
Yatima twanyanyapaliwa kilio chetu tusikie

x 2

### Kiitikio

## NGONJERA: KUACHA UZINZI

Uwanjani naingia, machache kufahamisha  
Dunia imeharibika, gonjwa lisilo na tiba  
Gonjwa lisilochagua, mkubwa wala mdogo  
Mwenzenu najiuliza, gonjwa hili gonjwa gani?

Ndugu yangu sikiliza, nikutoe ukiziwi  
UKIMWI umeingia, hauna tiba wala kinga  
UKIMWI umeua wengi, wengine wako hatarini  
Tuepuke dhambi uzinzi, tunusuru maisha yetu

Sielewi usemalo, tuepuke uzinzi  
UKIMWI gonjwa gani, liondoe desturi  
Kurithiana wajane, latoka enzi na enzi  
Tuepukeje uzinzi, tukiuke mila zetu?

Zibua lako sikio, nikutoe ukiziwi  
UKIMWI hauna mila, popote unaingia  
Maambukizi kwa hakika, ni kufanya uzinzi  
Tuepuke dhambi uzinzi, tunusuru maisha yetu

Inaniwia vigumu, kutambua usemalo  
Imani imedumu, enzi za babu zetu  
Mawazo waliazimu, hakuwepo mpinzani  
Janga hili latoka wapi, babu zetu wasijue?

Sikiliza kwa makini, Bwana Yesu asemavyo  
Watoto aliwataka, wanafunzi wakazuia  
Hao na waje kwangu, Mbingu waandaliwa  
Yesu awe kimbilio, kwa kila ajae kwake.





## **Nyongeza:**

### **Sikiliza kwa makini, Bwana Yesu asemavyo**

Amri zake kumbuka, kamwe usizini

Achana na mila potofu,

**Yesu awe kimbilio, kwa kila ajae kwake**

Sasa nimetambua uzinzi ni hatari

Mila zilizo potofu, ndugu zangu tuzikimbie

Tumepoteza ndugu zetu, hakika bila kujua

UKIMWI gonjwa hatari, UKIMWI umeua wengi

Watoto twashangilia, mbingu twaandaliwa

Wote twende kwa Yesu, kumwamini ni uzima

Mwanamke kisimani, ajulishwa mambo yake

Mtu huyu mtu gani, atambua mawazo yetu?

Sasa ninafurahia, shetani ameze wembe

Kwa Yesu ninajikita, imani nitaishika

Watoto twende kwa Yesu naye atatubariki

Hekima na ufahamu, vyote vyatoka kwake

Tukiishika imani, UKIMWI utatoweka

Mungu tumwogope, na dhambi twazikimbia

Kila appendaye haki, na aukimbie uovu

Amani, haki na upendo, vyote vyatoka kwake.

## SHAIRI: JAMII INAPOTUTENGA

Hodi hodi twaingia, uwanjani twajimwaga  
Ni watoto tunalia, misaada tunaomba  
Wazazi wametwaliwa, na Mungu wetu Muumba  
Upweke umetusonga, msaada uko kwa nani?

Wazee hata vijana, kwa makini sikiliza  
Mengi tutawaeleza, na hivyo kusikiliza  
Watoto twanyanyasika, wenzetu kutukimbia  
Upweke umetusonga, msaada uko kwa nani?

Ndugu zetu kututenga, na mali kutunyang'anya  
Ugumu tunauona, watoto twanyanyasika  
Faraja kwetu hatuna, huruma tunaziomba  
Upweke umetusonga, msaada uko kwa nani?

Majumbani mashuleni, wenzetu kutukimbia  
Hatuna tena thamani, tumaini na faraja  
Twakimbiwa mashuleni, madawati watuhama  
Upweke umetusonga, msaada uko kwa nani?

Mabaya yakitufika, nyumbani kuna uwezo  
Ndugu watajitokeza, watauzua mzozo  
Shangazi nitawatunza, wababa nao mzozo  
Upweke umetusonga, msaada uko kwa nani?

Wagonjwa wa majumbani, haki zao hawapewi  
Hawana tena thamani, wanateseka jamani  
Macho tuyafumbueni, wote na tuwe makini  
Upweke umetusonga, msaada uko kwa nani?





Mungu kawasisitiza, na tulelewe vizuri  
Chakushangaza ni kwamba, mwakiuka maadili  
Na watoto mwatufanya, majumbani makufuli  
Upweke umetusonga, msaada uko kwa nani?

Bwana Yesu alisema, upendo udumisheni  
Watu wa kila namna, wema tufanyianeni  
Ndugu wanapotutenga, Yesu atukusanyeni  
Upweke umetusonga, msaada uko kwa nani?

Na ujumbe umefika, masikio yazibuka  
Malezi kutupatia, ya Mungu kushikilia  
Yesu wetu ni muweza, atawezesha na haya  
Upweke umetusonga, msaada uko kwa nani?

Tamati tumefikia, ujumbe twaukazia  
Watoto tunakazia, malezi kutupatia  
Ibada kuzingatia, Mungu atatuongoza  
Upweke umetusonga, msaada uko kwa nani?

## SHAIRI: KUPIMA KWA HIARI

Hodi hodi twaingia, twaja na letu shairi  
Shairi kuwaletea, sikiliza kwa makini  
Leo ninawaambia, gonjwa hili ni hatari  
Tukapime afya zetu, afya zetu ziwe bora.

Elimu bora kupewa, na ushauri kupewa  
Watoto kuwapeleka, kwenye vituo nasaha  
Ushauri kupatiwa, bila wengine kukosa  
Tukapime afya zetu, afya zetu ziwe bora

Jambo la kuzingatia, ushauri kuupata  
Rais wetu mpendwa, kote kote katangaza  
Watoto bila kuachwa, na watu wote kupima  
Tukapime afya zetu, afya zetu ziwe bora.

Ua baya haliliki, hata nyuki hutapika  
Nasi tungekuwa nyuki, madhara kuyaepuka  
Nchi zingejaa haki, madhara kuyaepuka  
Tukapime afya zetu, afya zetu ziwe bora

UKIMWI gonjwa hatari, UKIMWI waua wengi  
Kupima ni tahadhari, tuishi kwa tumaini  
Vishawishi epukeni, tuishi kwa tahadhari  
Tukapime afya zetu, afya zetu ziwe bora.

Nchi yaingia shida, shida inabisha hodi  
Juhudi na jitihada, bali shida inazidi  
Washauri wanasaha, ushauri wautoa  
Tukapime afya zetu, afya zetu ziwe bora  
Shida kwetu imeranda, UKIMWI umeshamiri





Shida haina pakwenda, sote na tuepukeni  
Mayatima tunaachwa, tunaranda mitaani  
Tukapime afya zetu, afya zetu ziwe bora

Tukimbilie kwa nani, atuokoe maisha  
Kwa tumaini tuishi, kimbilio ni Muumba  
Msaada wetu wapi, msaada ni kwa Bwana  
Tukapime afya zetu, afya zetu ziwe bora

Mkumbatie Muumba, aponye maisha yako  
Bwana Yesu ni muweza, hakuna limshindalo  
Watoto aliwaita, Yesu awe kimbilio  
Tukapime afya zetu, afya zetu ziwe bora

Sikiliza kwa makini, Yesu anatushauri  
Maovu tuepukeni, Mungu tumuogopeni  
Tukiishika imani, tutaepuka UKIMWI  
Tukapime afya zetu, afya zetu ziwe bora

Kanisani tuingie, natukeshe kwa maombi  
Nchi na tuiombee, watoto wa mitaani  
Muumba natumuite, atunusuru jamani  
Tukapime afya zetu, afya zetu ziwe bora

Tamati tumefikia, mengi mmeyasikia  
Jukumu kuitikia, UKIMWI kutokomeza  
Kalamu twaweka chini, wino umetuishia  
Tukapime afya zetu, afya zetu ziwe bora.

## SHAIRI: TUACHE UZINZI

Uwanjani twaingia, machache kuyaeleza  
Jambo moja kueleza, naomba kuzingatia  
Kaka dada sikiliza, ninaomba sikiliza  
Rusha rusha yaumiza, motoni utaingia

Jambo moja zingatia, ukahaba ni tatizo  
Uacheni ukahaba, jambo hilo ni tatizo  
UKIMWI unaenezwa, zaidi sana watoto  
Rusha rusha yaumiza, motoni utaingia

Ulevi nao changia, vijiweni kujiweka  
Ngoma nazo zachangia, UKIMWI enea sana  
Disko nazo zachangia, UKIMWI enea sana  
Rusha rusha yaumiza, motoni utaingia

Matendo haya ya mwili, hofu hakuna kabisa  
Kumi tisa mstari, tano sura utapata  
Galatia mstari, humo ndimo utapata  
Rusha rusha yaumiza, motoni utaingia

UKIMWI nao watisha, hatari sana wauwa  
Wazee hata vijana, watoto tunateseka  
Uacheni ukahaba, UKIMWI tutaupona  
Rusha rusha yaumiza, motoni utaingia

Watoto tunateseka, tumebakia yatima  
Wazazi wametoweka, UKIMWI wawamaliza  
Sasa tunanyanyasika, UKIMWI watunyanyasa  
Rusha rusha yaumiza, motoni utaingia







Mkumbuke Muumba wenu, siku za maisha yenu  
Tanuru ni kwa dhahabu, kumtwanga mpumbavu  
Utatoka upumbavu, kumtoa nazo nguvu  
Rusha rusha yaumiza, motoni utaingia

Hapa mwisho twafikia, ni mengi tumeyasema  
Uzinzi kuukataza, UKIMWI kutokomeza  
UKIMWI unatuuwa, hakika hauna dawa  
Rusha rusha yaumiza, motoni utaingia.

## **NGONJERA: WATOTO NA UKIMWI**

Hodi hodi uwanjani, jambo moja kuuliza  
Sijaelewa jamani, sasa nataka uliza  
UKIMWI ni nini, ni nani hasa ausika  
Niambieni niambieni nami nipate kujua

Acha mtoto kushangaa, imeharibika dunia hii  
UKIMWI hakika gonjwa, lisilotibika mwishoni  
Wataalamu wahangaika, jinsi kutibu UKIMWI  
UKIMWI hauna dawa, tuwe makini tutakufa

UKIMWI hauna rika hauchagui mkubwa wala mdogo  
Watoto duniani twateseka, ni huo UKIMWI watutesa  
Watoto wabakia yatima, malezi yaliyo bora kukosa  
UKIMWI hauna dawa, tuwe makini tutaisha

Baba mama wamekufa, ni UKIMWI umewaua  
Ndugu wote watukimbia, kila pande kutunyanyapaa  
Haki zetu tumekosa, na amani kutoweka  
Wazazi mko wapi sasa, watoto wenu twaangamia

Tutembelee vyetu vituo, ni wadogo waachwa  
Yatima Mungu walia, sikiliza vilio vyao  
Wazidi kunyanyasika, ni uyatima wawatesa  
Tukatoe misaada, mayatima tutembelee

Watoto tuombe Mungu, vishawishi tuepuke  
Mababa yenye tabia chafu, yazidi kutunyanyasa  
Twanyanyaswa kijinsia, na kubakwa kikatili  
Watoto tushikamane, maovu haya tutayashinda

Mungu wetu Mwenyenzi, tusaide watoto wako  
Twahitaji mema mapenzi, na baraka zako zitawale  
Maovu haya ya dunia, yatuangamiza watoto  
Janga hili la UKIMWI, Mwenyenzi Mungu tuondolee

Jamii ya Tanzania, tubadili tabia zetu  
Tukubali kubadilika, kwa wakati tulionao  
Tusikumbatie maovu, UKIMWI kuuendeleza  
Jamii tushikamane, UKIMWI kuuondoa

Mwenyenzi Mungu tusimwache, yeye ndiye mlinzi  
Ajua kuishi kwetu, ajua kuondoka kwetu  
Tuache uzinzi, UKIMWI kutoenea  
Jamii tushikamane, UKIMWI kuuondoa

Hapa mwisho tumefika, tufikirie yatupatayo sasa  
UKIMWI tuukatae, na uyatima utapungua  
Jamii tutaishi kwa amani, na haki zote kupata  
Jamii tushikamane, UKIMWI kuuondoa.





## NGONJERA: WATOTO TUSHIKAMANE UKIMWI KUUONDOA

Hodi hodi twaingia, uwanjani tumefika  
Salamu zetu twatoa, pokeeni kwa upendo  
Ni mengi tunayatoa, twaomba msikilize  
UKIMWI janga hatari, jamii twamalizika

Shukrani twazitoa, kwa Mungu wetu Mwenyenzi  
Kwa mapenzi yake mema, ya Baraka kwetu sisi  
Kwani ni siku teule, UKIMWI kuuangamiza  
UKIMWI janga hatari, jamii twamalizika

Watoto wa Tanzania, tuabudu kwa pamoja  
Kwa Mungu tuu pamoja, UKIMWI tuangamize  
Kwa Yesu tu rangi moja, tushiriki kwa pamoja  
Tushikamane watoto, janga UKIMWI kuisha

Mungu wetu Mwenyenzi, sikia vilio vyetu  
Watoto tunateseka, pande zote za dunia  
Twanyanyaswa kijinsia, na kubakwa kikatili  
UKIMWI janga hatari, watoto twaangamia

UKIMWI, njaa, mafuriko, vyaangamiza watoto  
Twakusihi angalia, Burundi pia na Rwanda  
Watoto wanateseka, Congo pia Angola  
Watoto tushikamane, janga UKIMWI kuisha

Gonjwa baya la UKIMWI, laangamiza wazazi  
Ni watoto twahusika, ni yatima twabakia  
Ni wazazi kuwakosa, watoto twabaki teseka  
Yatima Mungu twalia, twahitaji msaada

Ni yatima twabakia, na upendo kutoweka  
Twazidi kunyanyasika, haki amani kukosa  
Watoto tuombe sana, maovu tutayashinda  
Yatima Mungu twalia, twakusihi angalia

Tumwombe Mungu, yeye ndiye ngao yetu  
Dunia sasa yaisha, yabidi tuwe makini  
Mengi tuyafikirie, yatupatayo kwa sasa  
Watoto tushikamane, maovu tutayashinda

Dunia si yetu sasa, hakika imekwisha  
Tubadili tabia zetu, na maombi silaha yetu  
Maovu tutayashinda, watoto tushikamane  
Tena tuombe sana, maana tunamalizika

Hapa mwisho tumefika, UKIMWI twaangamiza  
Kwa imani tutashinda, UKIMWI kuutokomeza  
UKIMWI tuufikirie, uasherati tuache  
UKIMWI kweli unatisha, watoto twaangamia.





## **SHAIRI: UNYANYAPAA KWA YATIMA**

Uwanjani twasogea, shairi kuwaletea  
Siku tuliyo ngojea, leo tumeifikia  
Wambali wote sogea, ujumbe twahutubia  
Watoto tuthaminiwe, kwa wazee na vijana

Salaam twawatumia, mijini na vijijini  
Wale mtakao taka, ujumbe uchukueni  
Watoto kutukumbuka, heko twawapatieni  
Watoto tuthaminiwe, kwa wazee na vijana

Mtuheshimu watoto, wala msitudharau  
Mtuombee watoto, hili ndilo wazo kuu  
Msije tupa majuto, kusali tukasahau  
Watoto tuthaminiwe, kwa wazee na vijana

Kusali kwenu ni bure, watoto tukipotea  
Mtulee kwa upole, hapo tutasaidika  
Mtuonye kwa upole, pale tunapojikwaa  
Watoto tuthaminiwe, kwa wazee na vijana

Mwatukosesha thamani, watoto wenu sikia  
Kutunyima kanisani, hapo mnatukosea  
Mwatutuma mashineni, muda wa kuja ibada  
Watoto tuthaminiwe, kwa wazee na vijana

**Watoto wa mitaani, wanateseka kwanini?  
Kwa taabu na huzuni, kutwa washinda juani  
Kwa upendo na amani, tuwalete kanisani  
Watoto tuthaminiwe, kwa wazee na vijana**

UKIMWI ndio chanzo, watoto kunyanyasika  
Manyanyaso matatizo, watoto yanatupata  
Tumaini la watoto, Mungu mwenyewe ajua  
Watoto tuthaminiwe, kwa wazee na vijana

Na wazazi kutwaliwa, maneno utasikia  
Mali zetu kuzipenda, watoto kunyanyapaa  
Kufuru kuzianzisha, mayatima kuwatesa  
Watoto tuthaminiwe, kwa wazee na vijana

Twayaomba makanisa, wananchi kwa pamoja  
Serikali, mashirika, kilio kukisikia  
Amani tunaomba, manyanyaso tumechoka  
Watoto tuthaminiwe, kwa wazee na vijana

Tamati tumefikia, shairi kuwakunjia  
Yale mliosikia, msije kuyafukia  
Ujumbe twaachia, siyo tunawasimanga  
Watoto tuthaminiwe, kwa wazee na vijana.





## SHAIRI: UPENDO KWA WATOTO KUONDOA UNYANYAPAA

Watoto tunawapenda, tokea siku za mwanzo  
Na Mungu aliwapenda, tokea kitabu mwanzo  
Adamu alimuumba, kampenda tangu mwanzo  
Watoto tukiwapenda, na Mungu atatupenda

Wazazi na waumini, msiwatenge watoto  
Waleteni kanisani, waweze epuka moto  
Kiwalea kishetani, adhabu yenu ni moto  
Watoto tukiwapenda, na Mungu atatupenda

Yatima siyo kilema, bali mapenzi ya Mungu  
Na sitaacha kusema, jama acheni Mungu  
Msaidie yatima, pata baraka kwa Mungu  
Watoto tukiwapenda, na Mungu atatupenda

Na Yesu hakubagua, aliwapenda watoto  
Acheni kuwazuia, falme wao watoto  
Sasa mbona mwabagua, na kuwatesa watoto  
Watoto tukiwapenda, na Mungu atatupenda

Shuleni na mitaani, watoto hawana raha  
Masimango na utani, jamani mbona karaha  
Watoto hawatamani, kuwa binadamu aha  
Watoto tukiwapenda, na Mungu atatupenda

Watoto usiwatese, anzia kwako nyumbani  
Kesho waitwa vicheche, aibu ipo kwa nani  
Singoje usiku uche, vuta shuka kitandani  
Watoto tukiwapenda, na Mungu atatupenda

Hata sisi tu watoto, na Yesu anatupenda  
Kwa nini wako watoto, unashindwa kuwapenda  
Ukatili manyanyaso, mbegu mbaya unapanda  
Watoto tukiwapenda, na Mungu atatupenda

Waumini tujifunze, kwake Yesu tuakisi  
Watoto na tuwatunze, tusimpe ibilisi  
Majaribu tuyashinde, si uchoyo si matusi  
Watoto tukiwapenda, na Mungu atatupenda

Na kanisa ndio mama, watoto linawalea  
Wanaimba na kusoma, wafurahi chekelea  
Waefeso nenda soma, sura sita endelea  
Watoto tukiwapenda, na Mungu atatupenda

UKIMWI nao ugonjwa, kama yalivyo mengine  
Na wala siyo ujanja, kunyanyapaa wengine  
Upendo inakupasa, kwa Mungu na jiranie  
Watoto tukiwapenda, na Mungu atatupenda

Yakobo wake waraka, ni sura ile ya kwanza  
Dini isiyo na taka, yenye kujali yatima  
Awabarikini Baba, mkiwajali yatima  
Watoto tukiwapenda, na Mungu atatupenda

Tamati nimefikia, najua mmesikia  
Watoto kunyanyapaa, kujipalia makaa  
Kama alivyotulea, Yesu nasi yatupasa  
Watoto tukiwapenda, na Mungu atatupenda.







## SHAIRI: KUNYANYAPAA WATOTO YATIMA

Hodi hodi twaingia, uwanjani twajimwaga  
Machache kuwaletea, kwa makini sikiliza  
Ujumbe kuueneza, watoto kunyanyapaa  
Acheni kunyanyapaa, watoto mtutunzeni

Na wazazi kutoweka, upweke umetusonga  
Na ndugu kutuchukua, na mateso tunapata  
Kazi ngumu tunafanya, na chakula hatupewi  
Acheni kunyanyapaa, watoto mtutunzeni

Elimu bora hatupewi, mizigo tunabebeshwa  
Watufanya makufuli, majumbani tunakaa  
Kanisani hatuendi, na imani tunakosa  
Acheni kunyanyapaa, watoto mtutunzeni

Majina mengi kuitwa, vidole watunyoshea  
Shuleni watukimbia, madawati watuhama  
Michezoni watutenga, na chakula watutenga  
Acheni kunyanyapaa, watoto mtutunzeni

Tunawaomba wazazi, watoto tusaidiwe  
Huruma tufanyieni, misaada tupatiwe  
Tufanyieni, mapenzi kama watoto wengine  
Acheni kunyanyapaa, watoto mtutunzeni

Bwana Yesu alisema, tudumisheni upendo  
Maadili mmeacha, mmesahau upendo  
Amri kumi mwaacha, zingatieni upendo  
Acheni kunyanyapaa, watoto mtutunzeni

Mwatufanya biashara, kazi za ndani kufanya  
Jinsia kutubagua, kutuoza tuwadogo  
Mila potofu mwafanya, ukeketaji watoto  
Acheni kunyanyapaa, watoto mtutunzeni

Ubakaji kufanyiwa, ukatili twafanyiwa  
Malezi bora kukosa, nani atupe msaada  
Tunamwomba Rabuka, atujalie maisha  
Acheni kunyanyapaa, watoto mtutunzeni

Usiku kucha kukesha, tunapigwa na baridi  
Kutwa tunashinda njaa, Mungu wetu uko wapi  
Walimwengu watucheka, kana kwamba tuliomba  
Acheni kunyanyapaa, watoto mtutunzeni

Ibilisi atutesa, kwa gonjwa hili jamani  
Wanadamu tunaisha, kwa gonjwa hili jamani  
Tukimbilie kwa Bwana, tukapate uponyaji  
Acheni kunyanyapaa, watoto mtutunzeni

Tukimbilie kwa nani, kimbilio ni muumba  
Msaada wetu kwa nani, msaada ni kwa Muumba  
Twapokelewa mbinguni, kwa Bwana Yesu Muumba  
Acheni kunyanyapaa, watoto mtutunzeni

Tamati tunaishia, kalamu twaweka chini  
Wino umetuishia, uhondo kuukatiza  
Machozi yaziba macho, Mungu wetu tujalie  
Acheni kunyanyapaa, watoto mtutunzeni.





## SHAIRI: UZINZI NI MWIKO

Uwanjani naingia, machache kuwaeleza  
Ujumbe kuwafikia, kwa makini sikiliza  
Ya muhimu zingatia, yatakufaa maisha  
Na tuepuke uzinzi, tuyanusuru maisha

Wazazi twaeleza, haki zetu tunataka  
Tupewe elimu bora, tupate malezi bora  
Mashuleni tutakwenda, kanisani tutakwenda  
Na tuepuke uzinzi, tuyanusuru maisha

Watoto twawaeleza, michezo baba na mama  
Vikundi vile vibaya, tusiende kujiunga  
Tutaepuka madhara, wazazi kusikiliza  
Na tuepuke uzinzi, tuyanusuru maisha

Acheni kuvichezea, vitu vyenye ncha kali  
Na sindano za mitaa, watoto tukataeni  
Mizigo kutubebesha, tukosapo mahitaji  
Na tuepuke uzinzi, tuyanusuru maisha

Mila potofu kataa, na hasa ukeketaji  
Watoto wadogo kuozwa, kufanya kazi za ndani  
Mizigo kutubebesha, tukosapo mahitaji  
Na tuepuke uzinzi, tuyanusuru maisha

Wazazi wetu twaomba, mtunusuru jamani  
Watoto twanyanyasika, upweke umetusonga  
Faraja kwetu hatuna, huruma tunaziomba  
Na tuepuke uzinzi, tuyanusuru maisha

UKIMWI hauna mila, popote unaingia  
Mdogo wala mkubwa, wasomi wasiosoma  
Popote unaingia, matajiri, maskini  
Na tuepuke uzinzi, tuyanusuru maisha

Ndugu zetu wapotea, hakika bila kujua  
Vishawishi kuepuka, marafiki kuepuka  
Ndugu zetu kututenga, na mali kutunyang'anya  
Na tuepuke uzinzi, tuyanusuru maisha

Watoto tuepukeni, huo uzinzi  
Wote tuwe kwa Yesu, shetani ameze wembe  
Sasa nafurahia, kwa Yesu ninajikita  
Na tuepuke uzinzi, tuyanusuru maisha

Watoto tukimbilie, kwa Bwana Yesu jamani  
Nayaweza mambo yote, Bwana anitia nguvu  
Awaguseni watoto, ili awaokoeni  
Na tuepuke uzinzi, tuyanusuru maisha

Elimu mkamateni, musimuache aende  
Mshike maana yeye, ni uzima wako wewe  
Usiingie katika, njia ya wale waovu  
Na tuepuke uzinzi, tuyanusuru maisha

Tamati tunaishia, tunamuomba Rabuka  
Atujalie baraka, tuishi maisha mema  
Wino umeishia, tunaomba zingatia  
Na tuepuke uzinzi, tuyanusuru maisha.





## NGONJERA: KUNYANYAPAA

Hodi hodi naingia, uwanjani najimwaga  
Wadogo habari zenu, wakubwa shikamooni  
Nimekuja kwa machache, jambo moja kunyanyapaa  
Wapendwa nawauliza, kunyanyapaa ni nini?

Ndugu yangu sikiliza, nikutoe ukiziwi  
Kunyanyapaa ni mila, inayohatarisha maisha  
Tunaionba jamii, likomeshwe janga hili  
Na tuepuke uzinzi, tuyanusuru maisha

Watoto tunatengwa, na watoto wenzetu  
Tunacheza peke yetu, tunakula peke yetu  
Maisha yetu ya hofu, mawazo tele moyoni  
Na tuepuke uzinzi, tuyanusuru maisha

Watoto twadhalilishwa, twaishi katika hofu  
Mila hii hapana, tunaipinga bila hofu  
Badiliko tunaleta, na mawaidha tunawapa  
Changamoto kwetu leo, unyanyapaa ni unyanyasaji

Wazazi tunawaomba, muache kunyanyapaa  
Unyanyapaa ni hatari, tena ni mila potofu  
Mnanyanyapaa wasichana, na ni hasa mayatima  
Kunyanyapaa mila potofu, watoto tunaipinga

Wasichana wanaathirika, kiakili pia kimwili  
Shule wanaachishwa, ili kwenda kuolewa  
Watoto tuna ombi letu, serikali itusaidie  
Kunyanyapaa mila potofu, watoto tunaipinga

Tulinde taifa letu, lisipatwe na hatari  
Unyanyapaa ukomeshwe, kwa watoto wote wa kike  
Tuwaelimishe mabinti, ubaguzi tupige vita  
Unyanyapaa mila potofu, watoto tunaipinga

Jambo hili latukera sana, nalo ni unyanyapaa  
Watoto twalia sana, twapinga unyanyapaa  
Unyanyapaa tunapinga, elimu bora tunataka  
Unyanyapaa mila potofu, watoto tunaipinga

Kanisani twakatazwa, mafundisho bora kukosa  
Msingi wa imani yetu, kanisani kuhudhuria  
Watufanya makufuli, watoto kuwa walinzi  
Unyanyapaa tunapinga, Elimu bora tunataka

Tamati tumefikia, mbele hatutaendelea  
Yote tumeyasema, na yote mmeyasikia  
Katika ngonjera hii, ni mengi tumewaeleza  
Unyanyapaa mila potofu, watoto tunaipinga





## NGONJERA: UZINZI NI HATARI

Uwanjani naingia, machache kufahamisha  
Dunia yaangamia, gonjwa lisilo na tiba  
Gonjwa lisilochagua, mkubwa wala mdogo  
Gonjwa hili gonjwa gani, naomba kueleweshwa

Kaka yangu sikiliza, kaa chini nikueleweshe  
UKIMWI umeingia, Dunia yaangamia  
UKIMWI umeua wengi, ndugu zetu kututoka  
Na tuepuke uzinzi, maisha yetu kunusuru

Sielewi usemalo, uzinzi tuuachaje  
UKIMWI gonjwa gani, liondoe mila zetu  
Kurithiana wajane, latoka babu zake  
Niondolee ujinga, hujui maana wewe?

Tulia nikueleze, sikiliza kwa makini  
UKIMWI hauna mila, popote unaingia  
Maambukizi kwa uhakika, ni kufanya ngono zembe  
Tuepuke ngono zembe, maisha yetu kunusuru

Bado sikuelewi, kutambua usemalo  
Imani yetu inadumu, toka enzi za babu zetu  
Babu zetu waliazimu, hakuwepo mpinzani  
Ngono zembe kitu gani, naomba kueleweshwa

Tunapaswa kuziacha, hizo ni mila potofu  
Ulimwengu kubadilika na mila kubadilika  
Enzi za babu zetu, si enzi za siku hizi  
Tuepuke ngono zembe, maisha yetu kunusuru

Enzi za babu zetu, magonjwa hayakuwepo  
Mizizi walitumia, hospitali walisikia  
Mikojo yao walioga, na magonjwa wakapona  
Rafiki sikuelewi, endelea kunieleweshwa

Elimu ilipoingia wataalam kupatikana  
Hospitali zikajengwa, tiba zikapatikana  
Magonjwa yakaenea, mengine kukosa ufumbuzi  
Tuepuke ngono zembe, maisha yetu kunusuru

Dini nazo zikaingia, makanisa yakajengwa  
Watu kuingia kanisani, maadili kujipatia  
Imani yao kudumu, maisha kuwa mazuri  
Tuepuke ngono zembe, maisha yetu kunusuru

Sasa nimetambua, ngono zembe ni hatari  
Mila zilizo potofu, ndugu zangu tuzikimbie  
Tumepoteza ndugu zetu, hakika bila kujua  
Tuepuke ngono zembe, maisha yetu kunusuru

Sikiliza kwa makini, busara Yesu asemayo  
Watoto aliwaita, wanafunzi wakawakataza  
Hao na wale kwangu, makao nawaandalia  
Kimbilio letu kwa Yesu, kila ajaye kwetu

Watoto twashangilia, makao twaandaliwa  
Tushike maadili mema, wote tutakwenda kwa Yesu  
Yesu kimbilio letu, katika maisha Yesu  
Kimbilio letu kwa Yesu, kwa kila ajaye kwake.







## SHAIRI: UKIMWI HAUBAGUI SISI BADO TWABAGUA

Liko jambo kukera, Tanzania limefika  
Kenya, Uganda, Angola, nako pia lahusika  
Halina hata subira, yatima waongezeka  
UKIMWI haubagui, sisi bado twabagua

Unyanyapaa sikia, ndilo jambo natamka  
Upendo limefukia, ubaguzi kufumka  
Manyanyaso yatukia, ati wameathirika  
UKIMWI haubagui, sisi bado twabagua

Unyanyapaa waua, kuliko gonjwa lenyewe  
Wagonjwa wanajiua, wahofu joto ya jiwe  
Nenda hata katika, ndugu bado ni kiwewe  
UKIMWI haubagui, sisi bado twabagua

Ndugu tuwaelimishe, waepukane na ngono  
Uzinzi wajiepushe, usafi liwe patano  
Isije kuwa kasheshe, kuvunja tena agano  
UKIMWI haubagui, sisi bado twabagua

Kuacha uasherati, ni jibu tosha kwa wote  
Ndiyo dawa madhubuti, ulimwenguni kokote  
Ni heri tujizatiti, mauti isitukute  
UKIMWI haubagui, sisi bado twabagua

Kutesa waathirika, siyo dawa ya kuponya  
Ni sumu yatambulika, inaua nawaonya  
Watunze wenye mashaka, kwa upendo si kufinya  
UKIMWI haubagui, sisi bado twabagua

Wengi waliotangulia, kwa Mungu mbele ya haki  
Walishindwa vumilia, unyanyapaa lukuki  
Acha kuwashambulia, wasije kutaharuki  
UKIMWI haubagui, sisi bado twabagua

Kanisa lisiwanyime, huduma zote tukufu  
Wawe huru waungame waishi kwa ukunjufu  
Wanawake wanaume, wapende bila kukifu  
UKIMWI haubagui, sisi bado twabagua

Kunyoa au kusuka, siyo kinga ya kipara  
Kitazidi ongezeko, kama kioo kitang'ara  
Kutesa waathirika, siyo kinga iliobora  
UKIMWI haubagui, sisi bado twabagua

Tamati nimeshafika, kero nimezieleza  
Wapende waathirika, huruma kwao ongeza  
Wape vitu kila rika, watunze bila kukwaza  
UKIMWI haubagui, sisi bado twabagua.





## WIMBO: DUNIA HII

Dunia hii imeshafika mwisho yaonyesha na ishara zake,  
Tukumbuke Sodom na Gomora, hizo ndio ishara zake

x 2

**Solo:** Mataifa

**Wote:** Mataifa

**Solo:** Yapigana

**Wote:** Yapigana

**Solo:** Na magonjwa

**Wote:** Na magonjwa

**Solo:** Yatishia

**Wote:** Yatishia

**Wote:** UKIMWI watikisa dunia hizo ndizo ishara zake x 2

Utabiri ulishatabiriwa ukisoma maandiko ya Mungu,  
Kumbukumbu 28 soma yote utapata humo

x 2

UKIMWI huu kweli hauna dawa, unauwa wazee, vijana,  
watoto nao pia wanakufa tunaomba Mungu atuponye

x 2

Tukimbie tuache dhambi zetu tuyaache ya dunia hii,  
Tumfuate Mwokozi wetu Yesu siku ya mwisho tukashinde x 2

## WIMBO: YALIYOTABIRIWA

Yaliyotabiriwa siku za nyuma, vita njaa na  
magonjwa vimefika

x 2

### Kiitikio:

Solo: ukipita pita

Itikio: ukipita pita

Solo: watakuonyesha

Itikio: watakuonyesha

Wenye mali hizi

Wenye mali hizi

Wamekufa wote

Wamekufa wote

Hata wa kurithi, haonekani

Mali ziunaoza hazina wenyewe

### Kibwagizo:

Mahali pengine, utaona watoto, walio yatima, wamebaki  
wapweke, nani awatunze, yasikitisha

Na haya tumeshayaona kwa macho watu  
wanavyokufa yasikitisha

x 2

Pole pole na sisi tunasogea, kabla hatujafa  
tutubu dhambi

x 2





## **SIMULIZI: TAHADHARI DHIDI YA MAAMBUKIZI YA VVU**

Unyanyapaa ni tabia isiyowatendea haki wenye haki. Kumnyanyapaa mtu aliyethirika na virusi vinavyosababisha UKIMWI na mtu mwenye ugonjwa wa UKIMWI ni kumkosea Mungu na kuvunja haki za binadamu.

Kuna dhana potofu kwamba watu wanaoishi na VVU walifanya dhambi ya zinaa hivyo ni haki yao kupata mateso na kuwasaidia au kuwapa msaada ni kumkosea Mungu aliyewaadhibu. Maana wengine wamesema UKIMWI ni pigo kwa wenye dhambi.

Kuna usemi usemao “Mtego wa panya hunasa waliomo na wasiokuwemo.” Kuna watu ambao walikuwa wanategemewa na kuaminiwa sana na jamii Je ni haki kuwanyanyapaa wenye virusi vya UKIMWI?

Katika mji fulani kulikuwepo na mchungaji fulani wa kanisa fulani. Kanisa hili lilikuwa la waumini wa imani kali juu ya wokovu. Alikuwepo msichana mmoja aliyekoka sana kumbe alikuwa akiishi na virusi vya UKIMWI bila yeye kujitambua kwani hakuwahi kupima afya yake. Hakuwa tayari kupima kwa hofu asije akagundulika na tatizo na hasa ukizingatia UKIMWI ulitafsiriwa vibaya kijijini hapo. Baada ya muda msichana alipata mchumba na wote wawili walienda kwa uaminifu kwa mchungaji wao. Wakamweleza dhamira yao ya kutaka kufunga ndoa; mchungaji alifurahia sana na kuwaombea baraka. Mchungaji huyo hakuwashauri kwenda kupima kwa imani kuwa wameokoka hawawezi kuwa na virusi vya UKIMWI kwani hivyo vinawapata “wazinzi” tu. Akawaambia wale

vijana kuwa kwa tabia zao nzuri haoni haja ya wao kupima badala yake wapange siku ya kufunga ndoa. Tarehe ya harusi ikapangwa.

Baada ya ndoa kufungwa muda ukapita binti akawa mja mzito na tarehe ya kujifungua ilipofika kwa moyo wa upendo walimwomba mama mchungaji (mtumishi wao mwaminifu) amsaidie huyo binti wakati wa kujifungua. Mama mchungaji akakubali na kwa bahati mbaya katika maeneo waliyokuwemo hapakuwa na mipira ya kuvaa mikononi kwa ajili ya kuzuia maambukizi yoyote. Wakati akikata kitovu cha mtoto damu ya mama aliyejifungua ikagusana na damu ya mama mchungaji ambaye alikuwa na michubuko mikononi mwake. Tokea hapo mama mchungaji naye akawa tayari ameambukizwa virusi bila kujijua kwani yule binti tayari alishaambukizwa virusi vya UKIMWI. Naye mama mchungaji bila kujua naye akamwambukiza mchungaji; kwa hiyo wote wawili wakawa wameambukizwa bila kujijua.

Siku moja muumini wao mmoja akalazwa hospitalini na alikuwa amepungukiwa damu. Hospitali haikuwa na damu ya akiba ikabidi damu itafutwe kutoka kwa watu haraka. Kumbuka miaka ya 1990 hadi 95 hapakuwa na vifaa vya kupimia virusi katika hospitali za vijijini. Ikabidi mchungaji achukuliwe damu haraka na kuwekewa mgonjwa kwani kila mtu ikiwa ni pamoja na mchungaji mwenyewe aliamini kuwa damu hiyo ni salama kutokana na uaminifu wake na nafasi yake kijijini. Hapo ikawa tayari mgonjwa naye ameambukizwa virusi bila kujua. Wote waliishi na virusi bila kutenda dhambi. Baadaye miili yao ilianza kudhoofu na walipoenda kupima katika hospitali ya mjini, mchungaji na mke wake waligundulika kuwa wameathiriwa na virusi vya UKIMWI. Walitengwa na jamii na mchungaji akafukuzwa kazi ya uchungaji.





Yule mgonjwa aliyeongezewa damu aliposikia habari mbaya za mchungaji na mkewe alienda hospitali kupima naye vile vile akagundulika ameathrika pamoja na mkewe na mtoto aliyekuwa bado mchanga. Jamii iliwanyanyapaa sana wakakosa amani. Hatimaye wakagundua kuwa aliyewaambukiza UKIMWI ni mchungaji. Wakaamua kulipiza kisasi kwa kuwaambukiza watoto wa mchungaji kwa makusudi. Mtego wa panya wakaingia waliokuwemo na wasiokuwemo. Je ilikuwa haki kwa ile jamii kumnyanyapaa mchungaji na mkewe au yule mgonjwa aliyeongezewa damu na mchungaji? Je tuna haki ya kuwanyanyapaa waathirika tukidhani wametenda dhambi? Na mateso wanayopata ni haki yao? Na tuwaache

wateswe hadi kifo chao wakati tunaweza kuwanusuru?

## **SIMULIZI: TUPIGE VITA VVU NA UKIMWI**

Katika kijiji kimoja kulikuwepo na mama mmoja aliyekuwa na mifugo yake; kuku, mbuzi na ng'ombe.

Na kulingana na jamii yetu ya Kitanzania nyumba nyingi kuwa na panya.

Na mama huyu alikuwa akisumbuliwa sana na panya, na aliamua kununua mtego kwa lengo la kuwamaliza hao panya. Panya wakawa wanaswa na ule mtego na kufa kila siku. Panya hawakuwa na uwezo wa kuondoa ule mtego.

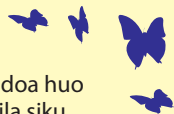
Panya akifikiri kwa kina na kuona wanapungua siku hadi siku. Panya akamwendea kuku, akamwambia rafiki ninaomba tusaidiane kuondoa huu mtego maana wenzenu tunamalizika, kuku akasema Je? Umewahi kuona hata kuku mmoja amenaswa na huo mtego? Panya akasema hapana, kuku akasema basi huo haunihusu mimi.

Panya akavumilia akaona haiwezekani bora aende kwa mbuzi. Akamwambia;- Haloo mbuzi wewe ni hodari na una nguvu sana, unaonaje ukinisaidia tukauondoa huo mtego, maana wenzenu tunamalizika, mbuzi akasema Je? Umewahi kuona hata mbuzi mmoja amenaswa katika huo mtego? Panya akasema hapana, mbuzi akamwambia basi huo mtego haunihusu mimi.

Panya bado akaendelea kusugua kichwa, akamwendea ng'ombe na kusema;- Haloo ng'ombe wewe ni hodari na una nguvu nyingi na sifa nyingi kwa kuwa unatoa hata maziwa mazuri na binadamu anakunywa, hivyo hukusifu







na kukupenda sana, unaonaje ukinisaidia kuondoa huo mtego maana wenzenu tunamalizika na kufa kila siku kwa ajili ya huo mtego? Ng'ombe akacheke, Ha! Ha! Ha! Umewahi kuona hata ng'ombe mmoja amenaswa katika mtego huo? Panya akasema hapana, ng'ombe akamwambia basi huo mtego haunihusu mimi.

Siku moja usiku yule mama akasikia kelele katika ule mtego kama panya amenaswa, akuzungusha mkono wake ili kutafuta kibitari na kibiriti ili awashe na kumuua panya aliyenaswa katika mtego.

Mara akasikia kitu kimemng'ata mkononi, kumbe alipowasha kibitari ilikuwa ni nyoka kubwa ambalo lilinaswa mkia wake kwenye mtego wa panya.

Sumu ikaendelea kuenea katika mwili wa mama yule, baadaye yule mama akapelekwa hospitali, na hali ya mama yule ikazidi kuwa mbaya, wakasema jamani mchinjeni kuku, mama huyu apate supu hivyo kuku akachinjwa.

Hali ya mgonjwa ikaendelea kuwa mbaya zaidi wakasema mchinjeni mbuzi, nyama iuzwe tupate fedha kwa ajili ya matibabu, mbuzi akachinjwa.

Hali ya mgonjwa ikawa mbaya zaidi hadi kupoteza maisha. Watu wakaja wengi kwenye msiba, mboga haitoshi wakasema watu ni wengi sana hivyo ili mboga itoshe ng'ombe achinjwe, ng'ombe naye akachinjwa.

Hivyo wote ambao mtego haukuwahusu uliwasababishia vifo ingawa wao waliona ni panya tu muhusika.

Hivyo basi mtego wa panya ni sawa na ugonjwa wa UKIMWI. ambao tunauona upo mbali na sisi au kwa

jirani. Lakini tusipokuwa makini na kumtegemea Mungu, unaweza kuwapo hata kwetu pia. Mungu atusaidie sana.

## **MICHEZO YA KUIGIZA**

### **Igizo Namba 1: Unyanyasaji wa Wanafunzi wa Kike Shuleni**

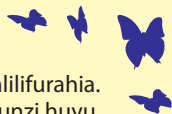
Maudhui katika igizo hili ni unyanyasaji wa kijinsia kwa mwanafunzi wa kike. Wahusika wakuu ni mwalimu wa kiume na mwanafunzi wa kike mwenye umri mdogo. Pia katika igizo hili kuna wahusika wengine ambao hawaonekani sana nao ni wazazi wa mwanafunzi na mwalimu mkuu.

Igizo linahusu mwalimu kumhadaa mwanafunzi wa darasa la tano mwenye umri wa miaka 13. Mwalimu huyu alimtamani mwanafunzi katika darasa lake. Mwanafunzi alikuwa akifeli sana somo la mwalimu huyu ambalo lilikuwa ni hisabati. Mbinu aliyotumia mwalimu ni kumrubuni mwanafunzi kuwa atamsaidia sana kufaulu ikiwa angekubali kufanya naye uzinzi. Mwanafunzi alionyesha woga na mshtuko mkubwa aliposikia maneno hayo toka kinywani mwa mwalimu na mwanzoni alikataa kata kata.

Baada ya mwalimu kuendelea kumshawishi na ukizingatia dhamira yake ya kupeleka matokeo bora nyumbani hatimaye mwanafunzi alikubali ili kupunguza adha kutoka kwa wazazi kila anapopeleka ripoti ya shule ambayo ilionyesha udhaifu mkubwa katika somo la hisabati.

Baada ya kumwonyesha mwalimu dalili za kumkubali mwalimu alimpa msaada wa somo la hisabati na kupewa ripoti nzuri inayoonyesha kupata maksi za juu sana





katika somo hilo jambo ambalo hata wazazi walilifurahia. Mwalimu alimfanyia tendo la kinyama mwanafunzi huyu mwenye umri mdogo na kumsababishia maumivu na majeraha katika sehemu za siri na pia kumpa uja uzito. Pia mwalimu alikuwa ana virusi vya UKIMWI jambo lililopelekea kumwambukiza mwanafunzi.

Binti alianza kuumwa na dalili kuonyesha kuwa ana uja uzito jambo lililopelekea wazazi kumpeleka katika kituo cha afya ambako alikutwa ana uja uzito na pia ameambukizwa virusi vya UKIMWI. Ilipelekea huzuni kubwa kwake, kwa wazazi na walimu wa shule yake hasa mwalimu mkuu.

Matokeo ni athari kwa mfumo mzima wa maisha ya huyu mwanafunzi, hata hivyo mwalimu alichukuliwa hatua kali mojawapo ni kufukuzwa kazi na anakabiliwa na kesi ya kujibu.

Hitimisho la igizo hili ni kuwataka walimu hasa wa kiume kuwafundisha watoto bila kuonyesha hali yoyote ya unyanyasaji wa kijinsia.

Wanafunzi wanahimizwa kutoa taarifa mara waonapo dalili za mapenzi kutoka kwa walimu, wazazi au ndugu.

## **Igizo Namba 2: Tusiwanyanyapae Wanaoishi na Virusi vya UKIMWI (VVU)**

### ***Lengo***

Kuwafanya walengwa wa marika yote kanisani, misikitini kuacha kunyanyapaa walioathirika na VVU

### ***Igizo***

Idadi ya waigizaji 11

Familia 1 ya mama na watoto 3

(mmoja msichana, wawili wavulana)

Watoto yatima 2 (mvulana na msichana) ambao ni ndugu

Wanafunzi 4 (wasichana na wavulana)

Kiongozi wa dini

### ***Igizo lenyewe***

#### ***Sehemu ya kwanza***

Aonekane mama ambaye atakuwa bibi wa watoto yatima anawachukua wajukuu zake na kuwaleta nyumbani baada ya baba yao kufariki na hatimaye mama yao (ambaye ni binti wa huyo bibi) kufariki na kuwaacha yatima. Anatoa utambulisho kwa watoto wake kuwa nao hao ni watoto wao kwani wameachwa na marehemu dada yao. Anasisitiza kuwa dada yao ambaye ni mama wa hao yatima yeye na mumewe walikufa kwa UKIMWI ambao ni ugonjwa mbaya waliojitakia. Kwa hiyo hata hao watoto wawaogope kwani nao wanaishi na virusi vya UKIMWI (VVU). Mtoto mmoja wa kiume (Huruma) ambaye ni mjomba wa hao yatima hakubaliani na mama yake kuwatenga hao wajukuu kwa vile wana virusi vya UKIMWI. Huruma





anasisitiza kuwa VVU ni tatizo lakini yeyote anaweza kupata.

Watoto wengine wanasisitiza kuwa UKIMWI ni ugonjwa hatari na hutakiwi kula nao wenye UKIMWI wala kusalimiana nao.

### *Sehemu ya pili*

Watoto wote pamoja na yatima wanakwenda shule. Watoto wawili ambao wanakubaliana na mama yao wanawatangaza hao yatima kuwa wana VVU. Watoto yatima wanatengwa shuleni; wanafunzi wengine wanawakimbia. Kijana Huruma anawafariji na kuwatia moyo kwa kusema “jipeni moyo mimi nipo nanyi pia Mungu anawapenda atawasaidia. Nitahakikisha mama na ndugu zangu wanaelewa.”

### *Sehemu ya tatu*

Watoto wote waonekane wakiwa nyumbani. Maisha ni magumu kwa yatima, kazi ni nyingi na ngumu kwao; chakula cha shida na maneno mabaya toka kwa bibi na wale watoto wawili waliowatangaza shuleni. Wanakosa msaada matumaini na afya zao zinadhooifika

### *Sehemu ya nne*

Yatima mmoja anaamua kwenda kwa Kiongozi wa dini kumlilia kwa mateso wanayoyapata.

Kiongozi wa dini anawatembelea na kuwakuta yatima wako peke yao; anawahurumia. Wanaingia ndani wote kwa pamoja.

Kiongozi anaanza kuzungumzia umuhimu wa upendo kama vitabu vitakatifu vinavyosisitiza.

Bibi na watoto wake waliokuwa wanawanyanyapaa yatima wanaonekana kukosa raha kwa waliyokuwa wanawatendea na kisha wanaanza kuwapenda yatima na kuwakumbatia.

## **Hitimisho**

Kiongozi asisitize kuwapenda wenye virusi na kuwatia moyo badala ya kuwatenga. Tuwatie moyo na kuwasaidia kwa kila hali.





## **Igizo Namba 3: Tahadhari Dhidi ya Maambukizi ya Virusi vya UKIMWI**

### ***Lengo***

Uwe na tahadhari unapomhudumia mgonjwa yeyote

### ***Igizo***

Idadi ya waigizaji: 6

Baba na mama na binti yao: 3

Mwanafunzi wa kike 1 na rafiki wa binti yao

Daktari 1

Mwalimu wa dini 1

### ***Igizo Lenyewe***

#### ***Sehemu ya kwanza***

Baba anapata safari ya kwenda nchi ya nje (Ulaya).

Anaiaga familia yake. Baba anamsisitiza binti yake azingatie masomo pia asiache kwenda nyumba ya ibada.

#### ***Sehemu ya pili***

Mama na binti yake nyumbani wanaendelea na maisha ya kawaida ya kila siku

#### ***Sehemu ya tatu***

Mama anamwamsha binti yake kwenda shule. Mara rafiki yake (msichana) anampitia kwenda shule wanasoma wote kidato cha pili. Wakiwa njiani ghafla rafiki yake anapata kizunguzungu na kuanguka chini. Akaumia na kutokwa damu. Kumbe huyu rafiki yake alikuwa anaishi na VVU. Alimhudumia huyu rafiki yake bila tahadhari yoyote na kisha akamrudisha kwao.

Binti anarudi nyumbani kubadili nguo ambazo zilipata damu. Mama yake alipomwuliza kwa nini alibadili nguo ikabidi amweleze kilichotokea njiani wakiwa na rafiki yake.

### *Sehemu ya nne*

Kadri siku zilivyozidi kwenda afya ya binti inaanza kuzorota. Anapatwa na homa za mara kwa mara na mama yake anaamua kumpeleka kwa daktari na kumtaka ampime vipimo vyote ili wapate kujua ni nini kinachompelekea binti kuumwa mara kwa mara. Matokeo ya vipimo yanadhihirisha kuwa binti ameathiriwa na VVU. Daktari anatoa ushauri kwa wote kuhusiana na majibu yale na mama anashtuka na kumwuliza binti yake ni jinsi gani amepata VVU. Daktari alimdhihirishia mama yake kuwa alimpima binti yake na kukuta kuwa anajiheshimu na hajawahi kuchezeza na wanaume na ikabaki bado kitendawili ni kwa namna gani aliweza kuambukizwa VVU, huku daktari akiwa ameeleza njia kuu ya maambukizi ya VVU ni kwa njia ya kujamiiana. Hatimaye mama anakumbuka kuwa binti yake aliwahi kumhudumia rafiki yake aliyetokwa na damu na huku binti akiwa na kidonda cha wazi mkononi. Wanapata tiba na kurudi nyumbani.

### *Sehemu ya tano*

Baba anarudi toka Ulaya na anapata habari za nyumbani kuwa binti yao amefaulu vizuri mtihani wa kidato cha pili kuendelea kidato cha tatu lakini ni mgonjwa ameambukizwa VVU. Baba anakasirika na kutoamini kuwa mwanae kaathirika kutokana na kumhudumia rafiki yake. Anamuita mtoto kwa ukali huku akivitupa vyeti vya vipimo vya VVU chini. Mtoto anasikitika na kukata tamaa ya kuishi. Anamuendea mwalimu wake wa dini kutaka ushauri. Mwalimu wa dini anakuja nyumbani







kuipa familia maneno ya faraja yanayohusu upendo na kutokuhukumu. Pia anasisitiza si kila wakati watu wanaambukizwa VVU kwa njia ya ngono na kwa huyu binti daktari alishadhihirisha kuwa alikuwa hajawa na tabia ya kuchezewa na wanaume.

## **Hitimisho**

Wazazi na walezi wasiwahukumu watoto mara moja linapotokea tatizo. Ni vema wakafanya uchunguzi kwanza bila hasira





Health Policy Initiative, Task Order I  
Migombani Street plot #106  
Mikocheni  
P.O. Box 76724  
Dar es Salaam, TZ  
(Tel): 255.22.2700721/717  
[mmahendeka@constellagroup.com](mailto:mmahendeka@constellagroup.com)