수면 습관 설문지(PSQI-K)

**등록번호:** {response.no} **성명:** {response.name} **날짜:** {date}

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ※다음 질문들은 지난 한 달의 일상적인 수면 습관에 관한 것입니다.  지난 한 달간 대부분의 밤과 낮에 겪은 것에 대하여 가장 정확하게 표현한 것을 대답해 주십시오. | | | | | |
| **{#q1}{question}** | | {formatText(answer)}{/} | | | |
| **아래 질문의 가장 적절한 답을 하나만 골라 표시하여 주세요. 모든 질문에 응답해 주시기 바랍니다.** | | | | | |
| **5.지난 한달간 아래의 이유들로 편히 못 잤던 일이**  **얼마나 자주 있었습니까?** | **지난 한달**  **동안 없었다** | | **1주일에**  **한 번 미만** | **1 주일에**  **1~2번 정도** | **1 주일에**  **3번 이상** |
| **{#q2}{question}** | {choices[0]} | | {choices[1]} | {choices[2]} | {choices[3]}{/} |
| **J.위 문항 외에 다른 이유가 있다면 적어주세요.**  **이유:** {formatText(q3.question)}  **기입한 이유로 못 잔적이 얼마나 자주 있었습니까?** | {q3.choices[0]} | | {q3.choices[1]} | {q3.choices[2]} | {q3.choices[3]} |
| **{-w:tr q4}{question}**  {choices[0].value} {choices[0].choice} {choices[1].value} {choices[1].choice} {choices[2].value} {choices[2].choice} {choices[3].value} {choices[3].choice}{/} | | | | | |

합계: {response.total}점

수면 효율 : {response.Efficiency}점