

What is autism spectrum:

Autism Spectrum Disorder (ASD) is a lifelong neurodevelopmental condition that begins in early childhood and affects communication, social interaction, and behavior. It is not an illness and cannot be cured. Each person experiences autism differently, with unique strengths and challenges. Autistic individuals often have strong memory, creativity, and problem-solving skills. The goal is to provide understanding and support to help them thrive, build confidence, and participate fully in life

ما هو اضطراب طيف التوحد؟

هو اضطراب عصبي نمائي يبدأ في مرحلة الطفولة ويستمر مدى الحياة، يؤثر على التواصل، التفاعل الاجتماعي، والسلوك. ليس مرضاً ولا يمكن علاجه، كل شخص يواجه الاضطراب بطريقة مختلفة، مع نقاط قوة وتحديات مختلفة، غالباً ما يتميز التوحيديون بذاكرة قوية، إبداع، ومهارات حل المشكلات، الهدف هو توفير فهم ودعم لهم لمساعدتهم على الازدهار، بناء الثقة والمشاركة قدر المستطاع في الحياة

Core Areas of Difference in Autism

1: Social Communication and Interaction

Children with autism may have difficulties with:

- Using and understanding gestures, facial expressions, and body language.
- Sharing attention, starting conversations, or responding to others.
- Playing cooperatively or forming friendships.
- Understanding social rules, turn-taking, and emotional cues.
- Using language for social purposes (not just labeling or requesting).

:الجوانب الأساسية الفارقة في التوحد

1- التواصل الاجتماعي والتفاعل

- قد يواجه الأطفال المصابون بالتوحد صعوبات في:
- استخدام وفهم الإيماءات وتعابير الوجه ولغة الجسد
- مشاركة الانتباه، وبدء المحادثات، أو الاستجابة للآخرين
- اللعب التعاوني أو تكوين الصداقات
- فهم القواعد الاجتماعية، وتناوب الأدوار، والإشارات العاطفية
- استخدام اللغة لأغراض اجتماعية (وليس فقط للتسمية أو الطلب)

Core Area 2: Restricted and Repetitive Behaviors or Interests

Children may:

- Show repetitive movements (e.g., hand-flapping, rocking).
- Have a strong need for routines and predictability.
- Focus intensely on specific interests.
- Engage in repetitive play (e.g., lining up toys, spinning objects).
- Be highly sensitive or less responsive to sounds, lights, smells, touch, or movement.

الجانب الثاني: السلوكيات او الاهتمامات المقيدة والمكررة

- إظهار حركات متكررة (مثل رفرفة اليدين، التأرجح)
- الحاجة القوية للروتين الثابت والتوقعات الثابتة
- التركيز الشديد على اهتمامات معينة
- الانخراط في اللعب التكراري (مثل ترتيب الألعاب ، تدوير الأشياء)
- أن يكون حساسًا جدًا أو أقل استجابة للأصوات، الأضواء، الروائح، اللمس، أو الحركة

Understanding the Spectrum

- Autism is a spectrum, meaning every child is unique.
- Abilities and challenges vary: Some need daily help, others are independent.
- Language skills differ: From non-speaking to highly verbal.
- Learning profiles range: Intellectual disability to giftedness.
- Emotional, sensory, and communication needs are individualized.

No single way to be autistic: The goal is to meet each child where they are and build on strengths.

فهم طيف التوحد:

- التوحد هو طيف، مما يعني أن كل طفل فريد من نوعه
- تتفاوت القدرات والتحديات: بعض الأطفال يحتاجون إلى المساعدة اليومية، بينما يتمتع الآخرون باستقلالية تامة
- تختلف مهارات اللغة: من غير الناطقين إلى الذين لديهم مهارات لفظية عالية
- تتنوع أنماط التعلم: من الإعاقة الذهنية إلى الموهبة الفائقة
- الاحتياجات العاطفية والحسية والتواصلية تختلف من شخص لآخر
- لا توجد طريقة واحدة لتكون شخصاً مصاباً بالتوحد: الهدف هو تلبية احتياجات كل طفل وفقاً لوضعه وبناء نقاط قوته

Autism Facts

Autism has no single cause, Caused by genetic & biological factors, and not by parenting

It's a different way the brain processes information and experiences the world

حقائق عن التوحد

لا يوجد سبب واحد للتوحد، بل ينجم عن عوامل وراثية وبيولوجية، وليس بسبب طريقة التربية. إنه طريقة مختلفة لمعالجة الدماغ للمعلومات وتجربة العالم.

Early Signs of Autism

Signs can appear gradually and vary among children. Some examples by age include:

Birth to 12 months (Limited eye contact or social smiling, Limited response to name, Less interest in interactive play such as peek-a-boo)

12 to 24 months (Fewer gestures such as pointing or waving, Limited imitation of sounds or actions, Delayed or unusual speech development)

2 to 4 years (Repeating words or phrases, Repetitive play or strong attachment to objects, Difficulties joining play with others)

4 years and older (Preference for routine, difficulty adjusting to change, Challenges forming friendships or reading social cues, Highly focused interests)

العلامات المبكرة للتوحد

قد تظهر العلامات تدريجياً وتختلف بين الأطفال. فيما يلي بعض الأمثلة حسب العمر:
من الولادة إلى 12 شهراً (اتصال بصري محدود أو ابتسامة اجتماعية، استجابة محدودة للنداء بالاسم، اهتمام أقل

باللعب التفاعلي مثل لعبة الخفاء)
من 12 إلى 24 شهراً (قلة الإيماءات مثل الإشارة أو التلويح، تقليد محدود للأصوات أو التصرفات، تأخر أو تطور غير طبيعي في الكلام)
من سنتين إلى 4 سنوات (تكرار كلمات أو عبارات، لعب متكرر أو تعلق شديد بالأشياء، صعوبة في الانضمام إلى اللعب مع الآخرين)
من 4 سنوات فما فوق (تفضيل الروتين، صعوبة في التكيف مع التغيير، تحديات في تكوين الصداقات أو قراءة الإشارات الاجتماعية، اهتمام شديد بمواضيع معينة)

How Autism is Diagnosed

Done by a multidisciplinary team (pediatrician, psychologist, speech therapist) by using observation, developmental history, and play-based assessments, Families provide key insights about daily life

كيفية تشخيص التوحد:

يتم ذلك بواسطة فريق متعدد التخصصات (طبيب أطفال، أخصائي نفسي، أخصائي علاج النطق) باستخدام الملاحظة، التاريخ النمائي، والتقييمات القائمة على اللعب، تلعب العائلات دوراً أساسياً من خلال تقديم الملاحظات والمعلومات عن الحياة اليومية للطفل

How Autism Affects Daily Life

- **Communication:** Challenges in expressing needs, understanding others, and social use of language
- **Sensory Processing:** Sensitivity to sounds, textures, crowds; may seek movement or deep pressure
- **Emotional Regulation:** Difficulty coping with frustration or unexpected changes
- **Play & Learning:** Preference for specific interests or routines

كيف يؤثر التوحد على الحياة اليومية

- **التواصل:** صعوبة في التعبير عن الاحتياجات وفهم الآخرين واستخدام اللغة اجتماعياً
- **المعالجة الحسية:** حساسية للأصوات والملامس والازدحام؛ قد يبحث عن الحركة أو الضغط العميق
- **تنظيم المشاعر:** صعوبة في التأقلم مع التغييرات المفاجئة
- **اللعب والتعلم:** تفضيل اهتمامات محددة أو روتين ثابت في اللعب

- **Strengths in Autism**

- Excellent memory for facts and routines
- Strong curiosity and focus on special interests
- Creative problem-solving abilities
- Honest, fair, and loyal
- Unique thinking and attention to details others may overlook

نقاط القوة في التوحد

- ذاكرة ممتازة للحقائق والروتين
- فضول قوي وتركيز على الاهتمامات الخاصة
- قدرات إبداعية في حل المشكلات
- الصدق والإنصاف والولاء
- تفكير فريد والانتباه للتفاصيل التي قد يغفلها الآخرون

Supporting Autistic Children

- Early and continuous support reduces stress and builds skills.
- Individualized strategies may include:
 - Speech and communication support (AAC if needed)
 - Occupational therapy for sensory, motor, and daily routines
 - Play-based developmental support for connection and engagement
 - Parent strategies integrated into daily life
 - Visual aids and predictable routines
- Families help with communication, play, and emotional regulation during everyday activities like meals, baths, play, and outings.

دعم الأطفال المصابين بالتوحد

- الدعم المبكر والمستمر يساعد في بناء المهارات وتقليل التوتر.
- كل طفل يستفيد من استراتيجيات فردية قد تشمل:

- دعم النطق والتواصل، بما في ذلك استخدام وسائل التواصل البديلة عند الحاجة
- العلاج الوظيفي لتنظيم الحواس، المهارات الحركية، والروتين اليومي
- دعم نمائي قائم على اللعب يركز على التواصل والتفاعل
- استراتيجيات ينفذها الوالدان في الحياة اليومية
- وسائل بصرية وروتينات متوقعة
- تتعلم الأسر كيفية دعم التواصل واللعب وتنظيم المشاعر خلال اللحظات اليومية مثل وقت الطعام، الاستحمام، اللعب، والخروج

Family Role and Emotional Journey

Parents and caregivers play a vital role in a child's development. It's normal to feel mixed emotions such as worry or hope. Over time, with knowledge and support, families gain confidence and advocacy skills. You don't need all the answers immediately—progress is gradual, and small daily interactions make a big impact

دور الأهل:

الآباء ومقدمو الرعاية يلعبون دورًا أساسيًا في نمو الطفل. من الطبيعي الشعور بمشاعر متباينة مثل القلق أو الأمل. مع مرور الوقت، وباكتساب المعرفة والدعم، تكتسب الأسر الثقة ومهارات الدفاع عن حقوق أطفالها. لست بحاجة إلى معرفة جميع الإجابات فورًا — التقدم يحدث تدريجيًا، والتفاعلات اليومية الصغيرة تحدث فرقًا كبيرًا.

Autism does not limit a child's potential for joy, love, learning, and meaningful relationships. With understanding, support, and acceptance, autistic children can flourish and lead fulfilling lives

التوحد لا يحد من قدرة الطفل على الشعور بالفرح والحب والتعلم وبناء علاقات ذات معنى. من خلال الفهم والدعم والتقبل، يمكن للأطفال المصابين بالتوحد أن يزدهروا ويعيشوا حياة مليئة بالإنجاز والرضا.

