



**GSTSKH BÙI QUỐC CHÂU**

**Người phát minh Điện chấn- Điều khiển liệu pháp**

## DIỆN CHẨN, 35 NĂM NHÌN LẠI...

**\*GS.TSKH Bùi Quốc Châu**

Kính thưa quý vị quan khách, các môn sinh Diện Chẩn trong và ngoài nước;

Hôm nay thật là một ngày đặc biệt vì cách đây 35 năm tôi bắt đầu tìm ra được một phương pháp phòng và chữa bệnh mà ngày nay chúng ta gọi là **DIỆN CHẨN – ĐIỀU KHIỂN LIỆU PHÁP BÙI QUỐC CHÂU** hay ngắn gọn là **DIỆN CHẨN**.

Ít ai biết rằng khám phá này đã bắt nguồn từ một ước mơ nhỏ pha lẫn một chút tự hào dân tộc của tôi mà sau đó, nó dần dần trở thành một phương pháp mà ngày nay được nhiều dân tộc trên thế giới quan tâm học hỏi và áp dụng cho nhiều người một cách say mê, đầy hứng thú.

Vì trong cuốn Kỷ yếu các bạn cầm trên tay đã có bài viết khá đầy đủ của anh Lê Khanh, nguyên là trợ lý đắc lực của tôi, về các mốc lịch sử của Diện Chẩn nên trong buổi khai mạc sáng nay tôi chỉ trình bày một số hình ảnh tiêu biểu để thông qua đó quý đại biểu sẽ nhận ra những bước tiến nhanh chóng và sự lớn mạnh không ngừng của Diện Chẩn, vì “một hình bằng nghìn lời nói” (kết hợp với thuyết minh của tôi qua PowerPoint).

Qua đây tôi chỉ muốn gởi một thông điệp là: **HÃY KHÔNG NGỪNG YÊU THƯƠNG VÀ GIÚP ĐỠ NGƯỜI KHÁC, VÌ GIÚP NGƯỜI CŨNG CHÍNH LÀ GIÚP MÌNH VÀ HÃY VUI TRONG CÁI VUI CỦA NGƯỜI, VÌ “SỨC KHỎE CỦA NGƯỜI CHÍNH LÀ HẠNH PHÚC CỦA TA”.**

Trước khi dứt lời tôi xin nói lời cảm ơn cùng các bậc trưởng thượng đã giúp đỡ tôi từ những ngày đầu về cơ sở vật chất và ủng hộ tôi về mặt tinh thần để tôi có điều kiện xây dựng nên một phương

pháp chữa bệnh để đời cho dân tộc Việt và nhân loại, mà hiện nay hầu hết các vị ân nhân đó đã ra đi về cõi Vĩnh hằng.

Kể đến tôi xin cảm ơn các anh chị em học viên cai nghiện tại trường cai ma túy Bình Triệu (Trường Xây dựng Thanh niên Mới Bình Triệu) cách nay 35 năm đã bằng lòng cho tôi tìm hàng trăm huyệt trên mặt các bạn. Nếu không có sự chấp nhận của các bạn và sự cho phép của ban Giám hiệu Trường Xây dựng Thanh niên Mới Bình Triệu thì ngày nay chắc chắn sẽ không có phương pháp này. Tiếp theo là cảm ơn các bậc đàn anh trong ngành Y đã tạo điều kiện để tôi được tham gia cùng các bạn đồng nghiệp chữa trị cho hàng ngàn anh chị em cai nghiện ma túy tại Trường Xây dựng Thanh niên Mới Bình Triệu để từ chiếc nôi đó tôi đã tìm ra phương pháp Diện Chẩn ngày nay.

Tiếp nữa là tôi muốn bày tỏ lòng biết ơn đối với các môn sinh và các cộng sự viên ở trong và ngoài nước đã cùng tôi làm việc một cách say mê, không hề mệt mỏi trong việc phổ biến và phát triển phương pháp cũng như phục vụ các bệnh nhân ở Việt Nam và khắp nơi trên thế giới.

Sau hết, xin cảm ơn quý vị quan khách và các môn sinh DC có mặt ngày hôm nay, cùng ban giám đốc và nhân viên Khách sạn 5 Sao GRAND HOTEL, tất cả đã hết lòng ủng hộ, giúp đỡ, trợ lực trong việc tổ chức tươm tất và lịch sự buổi lễ kỷ niệm 35 năm thành lập Diện Chẩn ngày hôm nay.

Một lần nữa, trân trọng kính chào tất cả quý vị và các bạn. Mời quý vị quan khách, các bạn môn sinh cùng thưởng thức Chương trình giao lưu và kỷ niệm 35 năm thành lập Diện Chẩn.

*GS.TSKH Bùi Quốc Châu*

TP HCM ngày 19/8/2015

# KỶ NIỆM 35 NĂM NGÀY SÁNG LẬP

## DIỆN CHÂN - ĐIỀU KHIỂN LIỆU PHÁP

**\*Lê Khanh**

Chuyên gia tâm lý

*Thời gian là phép thử cho các công trình, từ các công trình xây dựng cho đến những phương pháp giáo dục và y học. Chỉ những công trình hay phương pháp nào hiệu quả mới có thể tồn tại và phát triển một cách bền vững.*

### NHÌN VỀ LỊCH SỬ

Từ xưa đến nay trên đất nước Việt Nam đã hình thành ba dòng chảy về Y học, đó là nền Y học cổ truyền (Đông Y) xuất phát từ Trung Quốc du nhập vào Việt Nam từ những năm 111 trước Công Nguyên. Đó là nền Y học Tây Phương (Tây y) theo chân những nhà truyền giáo và cai trị du nhập vào Đất Việt từ những năm trong thế kỷ XVI, và nhất là một nền Y học dân tộc (Nam Y) đã có từ thời lập quốc của triều đại Hùng Vương (2900 năm trước CN). Mặc dù đây là giai đoạn huyền sử, nhưng cũng đã để lại những dấu ấn về việc bảo vệ sức khỏe cho người dân qua tục ăn trầu cho ấm cơ thể và nhuộm răng để bảo vệ răng.

Đi đôi với sự hoạt động và phát triển của 3 dòng Y học kể trên là sự xuất hiện của những bậc danh y. Đặc biệt là với nền Y học dân tộc ( Nam Y hay Nam dược) đã được phát triển mạnh mẽ vào triều đại nhà Trần (1225 – 1399) với sự quan tâm đến sức khỏe của người dân qua việc phát thuốc cho dân những vùng dịch bệnh và tổ chức cho quân đội thu hái lá thuốc. Từ đó đã xuất hiện các lương y như: Danh Y Nguyễn Bá Tĩnh (Tuệ Tĩnh) với các tác phẩm: **Nam Dược Thần Hiệu, Hồng Nghĩa Giác Tự Y Thư**. Danh y Chu Văn An với tác phẩm **Y Học Giản Yếu – Tập chú Di Biên**.

Ngoài ra còn có các danh y khác như Nguyễn Đại Năng với tác phẩm **Châm Cứu Tiệp Hiệu Diễn Ca** trong thời nhà Hồ (1400 – 1406) Danh Y Nguyễn Trực với tác phẩm **Bảo Anh Lương Phương**, Danh y Lê Hữu Trác với tác phẩm **Hải Thượng Y Tông Tâm Linh** 28 tập 66 quyển, Danh y Hoàng Đôn Hòa với tác phẩm **Hoạt Nhân Toát Yếu** bàn về tổ chức y tế quân đội trong thời nhà Hậu Lê ( 1428 – 1788). Và cứ như thế, theo dòng chảy của Lịch sử, thì hầu như trong giai đoạn nào của đất nước cũng có những danh y với những tác phẩm về Y học làm cơ sở cho việc chăm sóc sức khỏe cho người dân.

Cho đến nay, cùng với những tiến bộ như vũ bão của nền Y học Tây phương và những phương pháp chẩn trị khá toàn diện của nền Đông Y và Y học dân tộc, tưởng chừng như sẽ không có được một phương pháp nào có thể xuất hiện và lần hồi phát triển để không chỉ góp phần vào việc chăm sóc sức khỏe, hỗ trợ điều trị cho người dân Việt Nam mà còn có những hoạt động xiển dương nền học thuật của Việt Nam ra nước ngoài.

Thế nhưng, vào những năm 1980 của thế kỷ XX, đã xuất hiện một phương pháp Y học bổ sung đặc thù của Việt Nam và nhanh chóng phát triển như một trường phái Y học cùng với những phương pháp điều trị cổ truyền của Đông Y, cũng như với những biện pháp điều trị lâm sàng và phẫu thuật của Tây Y nhưng với những nét độc đáo mà cả 3 dòng chảy Y học kể trên đều không có.

Đó là việc không dùng thuốc như một cơ sở điều trị chủ yếu, cũng không dùng các dụng cụ châm cứu của Đông Y, không dùng các dụng cụ phẫu thuật của Tây Y, nhưng sử dụng các dụng cụ đặc chế với những kỹ thuật tác động vừa đặc thù, vừa đơn giản có tác dụng với hầu hết các bệnh từ thông thường cho đến các chứng nan y. Không những thế, phương pháp này còn có những đặc điểm mà hầu như ít có phương pháp Y học nào của Việt Nam và thế giới làm được, đó là vừa có được một hệ thống cơ sở lý luận vững chắc về các vùng huyệt đạo (như Đông Y), về các cấu trúc sinh lý thần kinh, hệ bạch huyết và các phác đồ trị liệu (Như Tây Y) lại vừa có

được những công cụ độc đáo (trên 140 món) cũng như những thủ pháp mà bất cứ ai cũng có thể học hỏi, am hiểu và vận dụng một cách dễ dàng, nhanh chóng và đơn giản.

## DẤU ẤN THỜI GIAN

Người sáng lập ra một trường phái Y học mới đó là GS. TSKH Bùi Quốc Châu, ông sinh ngày 03/4/1942 (Giờ Mùi) tại Long Hồ, tỉnh Vĩnh Long, con ông Bùi Văn Hườn (mất năm 1992) và bà Đỗ Thị Sáu (mất năm 1949).

Ban đầu, từ năm 1964 Thầy Châu đã đi vào con đường Y học với khoa Đông Y Châm Cứu qua danh y Lê văn Kế, lương y Khương Duy Đạm và lương y Trần Đắc Thưởng. Năm 1975 Thầy có học thêm với Bs Trương Thìn về châm cứu và đến năm 1976 Thầy bắt đầu chữa bệnh bằng châm cứu, thuốc Nam và dạy Âm Dương Khí công tại Lực lượng Thanh Niên Xung Phong thành phố HCM. Từ năm 1977 cho đến năm 1983, Thầy làm việc ở Trường Cai nghiện Ma túy Bình Triệu – Thủ Đức.

Đứng trước những khó khăn về thuốc men và dụng cụ y tế, đặc biệt là trong lĩnh vực chăm sóc sức khỏe cho những người nghiện ma túy, là những người vừa không có khả năng về kinh tế, vừa có một cơ địa yếu ớt, rất dễ bị tổn thương, cho nên hiệu quả của các liệu pháp y tế vô cùng hạn chế. Điều đó đã khiến cho Thầy phải suy nghĩ và từng bước hình thành một phương pháp chữa bệnh giảm thiểu đến mức thấp nhất việc dùng thuốc và sử dụng các công cụ y tế rất đơn giản với chi phí thấp nhất.

Vào ngày 26/3/1980, Thầy Châu tìm ra huyệt số 1 trên sống mũi bệnh nhân Trần Văn Sáu, lúc bấy giờ đang cai nghiện tại Trường Cai nghiện Ma túy Bình Triệu – Thủ Đức. Đã rồi chỉ một năm sau vào ngày 17/01/1981 Thầy đã bắt đầu dạy **Diện Châm**, lớp đầu tiên tại trường tiểu học Thông Nhất do Nhà Văn Hóa Thanh Niên tổ chức (do các anh Lưu Văn Tánh, Liên Khui Thìn, và Bs. Cái Phúc Thắng phụ trách), học viên khoảng hơn 40 người.

Có thể nói, phương pháp Diện Chẩn mới được hình thành từ năm 1980 tại TP. Hồ Chí Minh, và chỉ trong năm 1981 đã phát triển nhanh chóng. Bước phát triển này đã được các phương tiện truyền thông đưa tin, như: báo Tin Sáng đăng bài "**Diện Châm: một bước tiến mới của khoa châm cứu**" (PV Trương Lộc - 25/2/1981), báo Sài Gòn Giải Phóng đăng bài "**Diện Chẩn – Diện Châm**" (27/8/1981), Thông tấn xã Việt Nam đưa tin "**Châm cứu vùng mặt: Một phát minh y học của Việt Nam**" (tác giả Trần Mai Hạnh - 04/9/1981). Và đến ngày 21/9/1981 báo Nhân Dân đã đăng lại bài này.

Thầy Bùi Quốc Châu đã có những hoạt động hết sức tích cực để giới thiệu phương pháp này như báo cáo ở Hội Trí Thức Thành phố ngày 16/6/1981. Báo cáo ở Ủy ban Khoa học và Kỹ thuật TP. HCM ngày 01/12/1981. Và đặc biệt là vào ngày 10/12/1981, Thầy Châu đã báo cáo ở văn phòng Thành ủy lần 1, Bí thư thành ủy Võ Văn Kiệt chủ trì, sau khi nghe tác giả báo cáo, ông Võ Văn Kiệt đã công nhận Diện Chẩn – Điều Khiển Liệu Pháp (lúc bấy giờ còn gọi là **Diện Chẩn – Diện Châm**) là một phát minh y học của dân tộc Việt Nam. Ngay sau đó, ông đã chỉ đạo cho các ban ngành có liên hệ như Sở Y tế, Sở Thương binh xã hội, Văn phòng Thành ủy, Ủy ban Khoa học Kỹ thuật TP. ủng hộ và tạo điều kiện để cho Thầy nghiên cứu ứng dụng phương pháp này. Đến ngày 18/12/1981, Thầy báo cáo tại văn phòng Thành ủy lần 2 do Bí thư thành ủy Nguyễn Văn Linh chủ trì. Sau khi nghe Thầy báo cáo, ông Nguyễn Văn Linh cũng nhất trí ủng hộ. Cũng trong năm 1981, vào ngày 25/6 lớp Diện Châm thứ nhì có trên 100 học viên.

Đến ngày 10/3/1982, báo Tuổi Trẻ đăng bài "**Diện Chẩn – Điều Khiển Liệu Pháp: Một phương pháp chữa bệnh mới của Việt Nam**". Như vậy, một phương pháp mới, một dòng chảy Y học mới đã chính thức hội nhập vào các hệ thống y học đang vận hành tại Việt Nam, đem lại cho người Việt một sự hân hoan diện về sức sáng

tạo trong một lĩnh vực cực kỳ khó khăn, đó là lĩnh vực chữa trị bệnh tật và bảo vệ sức khỏe con người.

## NHỮNG BƯỚC PHÁT TRIỂN

*Phương pháp Điện Chẩn Điều Khiển Liệu pháp, cho đến nay đã có được 35 năm xây dựng và phát triển mà không dựa vào bất cứ một nguồn tài trợ nào.*

Mặc dù vẫn chưa được công nhận một cách chính thức tại Việt Nam, nhưng lại được công nhận trên 35 quốc gia khắp thế giới với sự trân trọng hiếm có nêu so với các phương pháp trị liệu khác đã có trên thế giới (theo sách ABC Du DienChan xuất bản tại Pháp năm 2009).

Có thể nói một cách không cường điệu, đó là phương pháp y học duy nhất do người Việt Nam phát minh, đã được truyền bá khắp thế giới không phải chỉ bằng sự truyền miệng hay phổ biến kiến thức qua sách vở, hay qua mạng Internet mà còn do sự đào tạo trực tiếp có bài bản với những kết quả điều trị cụ thể và kỳ diệu của chính tác giả.

Nét độc đáo của phương pháp này là nó không chỉ là một kỹ thuật chữa bệnh qua các công cụ đặc thù, mà còn là một triết lý sống, với những giá trị sống vô cùng hữu ích để đem lại cho con người không chỉ là sức khỏe – niềm vui mà còn là sự minh triết và lòng tự hào - tự hào về bản thân và tự hào về dân tộc.

Đó không chỉ là một trường phái mà còn là một hệ thống triết lý ảo diệu mà Đông phương gọi là Đạo. Chính vì thế, Thầy Bùi Quốc Châu đã gọi phương pháp này là Việt Y Đạo, được hiểu là một con đường triết lý đưa con người đến những giá trị hạnh phúc với một chủ trương có 1 không 2, đó là ‘Biến bệnh nhân thành Thầy thuốc’ !

Từ 1983 – 1986 là giai đoạn mà Thầy Châu cần mẫn mở hết khóa này đến khóa khác để đào tạo các bệnh nhân trở thành Thầy thuốc

(ở đây ta hiểu là người chữa bệnh) cho chính mình và cho những người thân quen. Các lớp học mở ra vào các chủ nhật hàng tuần tại số 19Bis Phạm Ngọc Thạch – Q. 3 TP.HCM. Căn nhà này sau khi có ý kiến đề xuất của ông Mai Chí Thọ (lúc bấy giờ là Chủ tịch UBND Tp. HCM). đã được Thành ủy, Ủy ban ND duyệt cấp để làm cơ sở nghiên cứu và ứng dụng phương pháp Diện Chẩn phục vụ đồng bào.

Khởi đi từ những năm 1980 – cứ từng bước 5 năm, 10 năm, 20 năm, 30 năm rồi bấy giờ là 35 năm, Diện Chẩn Điều Khiển Liệu Pháp với sức sáng tạo mãnh liệt của người sáng lập ra nó, không chỉ phát triển một cách mạnh mẽ khắp trong nước mà còn được phổ biến tại những quốc gia lớn, rất “khó tính” trong việc chấp nhận một phương pháp Y học mới như Pháp, Nhật, Đức, Ý để năm nào Thầy Châu cùng với các con trai cũng là những lương y về Diện Chẩn cũng bôn ba nơi hải ngoại, tổ chức các khóa học để đem lại vinh quang cho nền y học Việt Nam.

### **Các hoạt động trong nước:**

GS.TSKH Bùi Quốc Châu cùng các học trò của ông đã trực tiếp giảng dạy cho hàng chục ngàn học viên, trước năm 2008 tại số 19Bis Phạm Ngọc Thạch P. 6, Q.3 (sau năm 2008 tại số 16 Ký Con P.7 Q. Phú Nhuận) và những nơi khác trong nước. Đến nay đã được 136 khóa đào tạo căn bản và 2 khóa nâng cao đến cấp 10. Các khóa học này đã giúp cho rất nhiều bệnh nhân được chữa bệnh và tự chữa bệnh cho mình cũng như đã tạo ra hàng trăm ngàn “thầy thuốc gia đình” đem những kiến thức, kỹ năng mà mình đã được học để chữa chạy cho những người xung quanh, từ con cái trong nhà cho đến họ hàng, bạn bè và ngay cả những người chưa quen biết, để dần dần hình thành những mạng lưới Diện Chẩn khắp nơi.

Các CLB Diện Chẩn đã phát triển mạnh tại các tỉnh phía Bắc, như:

-CLB nghiên cứu - ứng dụng DC tại Hà Nội do KS Phan Xuân Quyên phụ trách. Ngoài ra tại Hà Nội còn có các hoạt động tích cực về DC của BS Nguyễn Đắc Thảo, anh Hồ Phùng Hưng, BS Nguyễn Như Thọ, chị Phạm Minh Châu...

-CLB DC Hải Phòng do cô Nguyễn Thị Quốc Khanh phụ trách

Ở Thái Bình có BS Ngô Minh Giám (mất năm 2014), anh Nguyễn Đăng Kỳ, BS Phạm Công Phổ, anh Đỗ Thanh Tùng, anh Ngô Văn Đỉnh... cũng hoạt động rất tích cực về phong trào DC.

Tại Nha Trang từ những năm 1999 – các ông Võ Công Tú, BS Phạm Đình Thanh và ông Nguyễn Bích với các cộng sự cũng dày công biên soạn, thu thập các kiến thức về Diện Chẩn do Thầy Châu giảng dạy để hình thành các tuyển tập sách, trình bày từ lý thuyết đến các ca lâm sàng rất thiết thực và cụ thể cho mọi người tham khảo, như cuốn **Tìm hiểu phương pháp chữa bệnh bằng Diện Chẩn** – Kỷ niệm đại hội lần thứ I CLB Diện Chẩn ĐKLP Nha Trang - Khánh Hòa 2003 – Một tuyển tập rất nhiều đồ hình, kinh nghiệm điều trị với 625 trang đầy ắp các dữ liệu.

Ở các tỉnh miền Tây, như Vĩnh Long, từ năm 1983, Thầy Châu đã về quê hương của mình là Long Hồ trực tiếp giảng dạy DC cho các BS và y tá tại BV đa khoa Vĩnh Long. Sau đó, năm 1984, Thầy Châu cùng BS Võ Khôi Bửu về Đồng Tháp trực tiếp giảng dạy cho các lương y, BS tại BV Đồng Tháp. Cũng năm 1984, Thầy Châu cùng các BS Võ Khôi Bửu, Vũ Văn Ngũ xuống BV Kiên Giang huấn luyện DC cho các lương y, BS, y tá tại đó. Năm 1985 và liên tiếp các năm sau đó cho đến năm 1990, Thầy Châu cùng lương y Tạ Minh nhiều lần xuống An Giang để dạy DC cho Hội Chữ thập đỏ tại thị xã An Giang. Đến năm 1993, Thầy và anh Tạ Minh xuống Sóc Trăng để phổ biến DC.

Còn tại Bạc Liêu thì từ năm 1984 trở đi cũng đã có nhiều người tự tìm hiểu mày mò học tập về Diện Chẩn, dù chưa thực sự nắm vững các nguyên lý cơ bản nhưng cũng đã có những phòng khám và

chẩn trị từ thiện, giúp cho bao nhiêu người dân nghèo khổ, không có tiền chạy chữa theo Tây Y có thể thoát khỏi một số bệnh tật.

Hiện nay ở khắp cả nước, từ Bắc chí Nam đều có những người học và làm Diện Chẩn do Thầy Châu hướng dẫn trên Internet hay do Thầy và các con của Thầy trực tiếp hướng dẫn tại các khóa, lớp đào tạo DC. Ngoài ra còn có các môn sinh của Thầy ở nhiều nơi cũng tham gia vào việc phổ biến DC tại địa phương mình. Dần dà đã hình thành các câu lạc bộ Diện Chẩn và các chi nhánh Việt Y Đạo ở nhiều tỉnh để điều trị và hướng dẫn cho bệnh nhân phương pháp này.

### **Các hoạt động ở nước ngoài:**

Năm 1988: Thầy được chính phủ Cuba mời sang La Habana giảng dạy Diện Chẩn cho các giáo sư, bác sĩ Cuba (hơn 50 người) trong thời gian 6 tháng. Các phương tiện truyền thông Cuba đã loan tin hơn 10 lần về hoạt động này.

Năm 1990: Thầy được các bác sĩ Liên Xô mời sang Mạc Tư Khoa mở địa điểm điều trị cho các bệnh nhân Liên Xô trong 2 tháng. Trước khi sang đã có 30.001 bệnh nhân đăng ký xin được chữa bệnh bằng phương pháp Diện Chẩn (theo báo Lao Động Liên Xô). Sau 2 tháng, số lượng bệnh nhân đã tăng lên đến 200.000 người. Để giải quyết phần nào số lượng bệnh nhân quá đông này, Thầy Châu có cử 2 thành viên Diện Chẩn (anh Tạ Minh và chị Quốc Khánh) sang Mạc Tư Khoa trong 9 tháng để chữa bệnh theo hợp đồng đã ký trước đó.

Năm 1992: Thầy được Chủ tịch Cayxǒn Phomvihǎn mời sang Lào để mở địa điểm điều trị bằng phương pháp Diện Chẩn tại Viêng Chǎn (thủ đô Lào). Sau khi nghe Thầy Châu giới thiệu về chủ trương “Biến bệnh nhân thành thầy thuốc”, Chủ tịch Cayxǒn Phomvihǎn có nói “*Diện Chẩn sẽ là một cuộc cách mạng y học thế giới trong tương lai.*”

Giữa năm 1992: Thầy được BS Jean Pierre Willem, hiệu trưởng trường Đại học Y học tự nhiên Pháp mời sang Paris 8 tháng để giảng dạy về phương pháp Diện Chẩn. Các tạp chí y học Pháp và đài phát thanh RFI (Pháp), BBC (Anh), VOA (Mỹ) đều có đưa tin về sự kiện này, coi như đây là một phát minh y học của Việt Nam. Thời gian ở Pháp Thầy có sang Thụy Sĩ và Ba Lan để chữa bệnh và giảng dạy.

Năm 1993: Thầy trở sang Lào để cử 2 thành viên Diện Chẩn (anh Ngô Minh Hồng và anh Hùng) sang hợp tác với Lào mở địa điểm điều trị tại Viêng Chăn trong 8 tháng. Hiện nay đã có 1 câu lạc bộ Diện Chẩn do một Việt Kiều sống tại Lào điều hành.

Sau một thời gian củng cố và xây dựng các hoạt động cho Diện Chẩn – Điều Khiển Liệu Pháp trong nước, năm 2001, GS.TSKH Bùi Quốc Châu lại tiếp tục lên đường truyền bá học thuật này đến các nước Tây Âu. Năm 2001 Thầy qua Đức trong 3 tháng để đặt nền móng cho việc thành lập ở Đức một câu lạc bộ Diện Chẩn mà sau này gọi là **Học viện Diện Chẩn** (Fachinstitut Fur Ganzheitliche Vinamassage) do bà Nguyễn Thị Thiết, một học trò của Thầy Châu điều hành.

Năm 2002: Thầy lại sang Pháp, và cùng với ông Nguyễn văn Quế (một họa sĩ nổi tiếng ở Pháp) vừa mở các lớp giảng dạy Diện Chẩn cho các Việt kiều tại Paris vừa dịch một số tài liệu cơ bản của Diện Chẩn. Trong thời gian này, bà Marie France Muller, một bác sĩ Tây y đã cùng một người Việt Nam là ông Lê Quang Nhuận (là học trò của một học trò Thầy Châu) biên soạn một số đầu sách mà sau này là cơ sở cho hàng loạt các phiên bản lấy từ nguyên bản tiếng Pháp chuyển sang các thứ tiếng khác

Đó là cuốn **Dien Cham – une étonnante Methode Vietnamienne de Réflexologie Facial** (*Diện Châm một phương pháp đáng kinh ngạc của Việt Nam về liệu pháp Phản xạ học vùng mặt*) - Tác giả: **MD. Marie France Muller – Nhuận Lê Quang**. Sau đó là 2 cuốn **Le Grande Livre de la Réflexologie Facial Tome I và Tome II –**

**D'étonante techniques de santé venues D'Extrême Orient** (*Toàn tập Phản xạ học vùng mặt Tập I và Tập II – Một kỹ thuật bảo vệ sức khỏe đáng kinh ngạc đến từ Viễn Đông*) cũng của hai tác giả trên.

Từ các tác phẩm trên, Diện Chẩn (mà ban đầu gọi là Diện Châm vì có sử dụng kim châm cứu trong một thời gian ngắn trong giai đoạn đầu) đã được giới thiệu trên toàn thế giới bằng các bản dịch ra nhiều thứ tiếng khác, như: Tiếng Anh (**Facial Reflexology, A Self Care Manual – Cảm nang tự chăm sóc sức khỏe bằng phương pháp phản xạ học vùng mặt**); tiếng Tây Ban Nha (**Dien Cham – El fascinante Metodo Vietnamita de Reflexologia Facial**); tiếng Hoa (**Thiên long Bát Bộ - Diện Chẩn Huyệt Đạo** do Đài Loan xuất bản) và sau đó là tiếng Đức, Ý, Nga, Hungaria, Tiệp Khắc... Tổng cộng đến nay, ngoài tiếng Việt, sách Diện Chẩn đã được xuất bản bằng 9 thứ tiếng.

Từ năm 2002 – 2006, GSTSKH Bùi Quốc Châu đã rong ruổi trên các quốc gia như Pháp, Đức, Tây Ban Nha, Bỉ, Hòa Lan, Đan Mạch để giảng dạy và phổ biến phương pháp Diện Chẩn. Tại Tây Ban Nha năm 2002, Thầy đã cùng anh Patryck Aguilar Cassara (do ông Nguyễn Văn Quế giới thiệu) mở các lớp đào tạo về Diện Chẩn để tiếp tục các hoạt động phổ biến Diện Chẩn cho người dân Tây Ban Nha, và sau này còn có các học trò đến từ các quốc gia khác như Thụy Sĩ, Italia, Romania, Hungary, Thụy Điển.v.v...

Không chỉ có GS TSKH Bùi Quốc Châu, mà cả các con trai Thầy là Lương y Bùi Minh Tâm, Bùi Minh Trí, Bùi Minh Luân đã kế thừa được sự nghiệp của Thầy, cũng đã qua Tây Âu để giảng dạy về Diện Chẩn vào các năm 2002 – 2003 ; 2004 và 2006. Sau đó, vào những năm 2007, 2008, LY. Bùi Minh Tâm và Bùi Minh Trí lại tiếp tục các hoạt động phát triển Diện Chẩn tại Pháp trong lúc Thầy Châu bận việc nhà, không xuất ngoại để giảng dạy như mọi năm.

Đến năm 2009, nhận được lời mời của CLB Phản Xạ Đa Hệ Bùi Quốc Châu(Club de Multiréflexologie BuiQuocChau do anh Patryck

Aguilar phụ trách), từ ngày 05/10 đến ngày 10/11/2009, Thầy Châu lại lên đường sang Pháp để giảng dạy về Diện Chẩn - Điều khiển liệu pháp trong 04 khóa học: 02 khóa được tổ chức tại Paris - thủ đô Pháp, 1 khóa tại Toulouse (Pháp) và 1 khóa được tổ chức tại Barcelona (Tây Ban Nha).

Ngoài ra, trong thời gian này, Thầy cũng đứng ra giới thiệu một tác phẩm của Thầy, lần đầu được viết bằng tiếng Pháp là cuốn **ABC DU DIEN CHAN - Méthode originale vietnamienne de multiréflexologie faciale** - để quảng bá phương pháp Diện Chẩn đến các khu vực và quốc gia nói tiếng Pháp - Phát hành tại nhà sách Cornaline ngày 07/10/2009 - Nhà xuất bản Grancher – 2009. Cũng trong năm 2009, nhận được lời mời của trường Đại học công nghệ kỹ thuật Queensland – Australia, từ ngày 18/11 đến ngày 31/12/2009, GS. TSKH Bùi Quốc Châu đã lên đường sang Úc, đến Brisbane để thuyết giảng về Diện Chẩn - Điều Khiển Liệu Pháp – tại **Institute of Health and Biomedical Innovation - Queensland University of Technology** (*Học viện về Tân Sinh học và Sức khỏe thuộc ĐH Công nghệ kỹ thuật Queensland*).

Trong thời gian lưu trú để giảng dạy và giới thiệu sách về Diện Chẩn tại Paris tháng 10 năm 2009, Thầy đã tiếp nhận sự quan tâm học hỏi của một người nữ trí thức Việt Nam đang sinh sống tại Pháp là cô Lệ Yên Zys, một người rất ham học hỏi và với tấm lòng yêu mến Diện Chẩn, cô đã cùng Thầy thành lập **Học viện Diện Chẩn Paris** (Académie Dien Chan - ACDM). Thầy Châu là chủ tịch danh dự, cô Yên là chủ tịch, cùng điều hành công việc phổ biến và phát triển Diện Chẩn ra các nước trên thế giới. Đây là cơ sở pháp lý tổ chức các hoạt động đào tạo thường xuyên phương pháp này cho các học viên tại Pháp cũng như tại các quốc gia khác. Học viện này đặt tại số 99 Brancion – Paris 15, trong 6 năm hoạt động đã đào tạo được 47 khóa, chia ra như sau: Trình độ sơ cấp (cấp 1,2,3): 14 khóa. Trình độ trung cấp (cấp 4,5,6): 14 khóa. Trình độ trung cao (cấp 7,8,9): 9 khóa. Trình độ nâng cao (cấp 10): 8 khóa. Trình độ cao cấp (từ cấp 10 trở lên): 2 khóa.

Ngoài ra, ở Nhật Bản có cô Tomino là một chuyên viên người Nhật, chuyên nghiên cứu về các phương pháp trị liệu Đông phương như Châm cứu, Bấm huyệt, chữa bệnh bằng hương liệu. . . cũng đã tìm đến với Diện Chẩn vào năm 2009 để học hỏi và sau đó khi về nước, cô đã giới thiệu phương pháp này với Viện IMSI, nơi cô đang giảng dạy. Sau thời gian tìm hiểu, Ban giám đốc đã mời Thầy Châu đến Tokyo vào tháng 12 năm 2010 để giảng dạy Diện Chẩn, đến nay đã mở được 6 khóa cho các học viên Nhật Bản. Hiện nay, từ những khóa này, các học viên Nhật theo hướng dẫn của cô Tomino đã mở những lớp căn bản về DC ra nhiều tỉnh khác, như Osaka, Yokohama, cũng như tham dự các hội chợ hàng năm tại các tỉnh để chữa bệnh và giới thiệu DC cho công chúng Nhật Bản.

Tại Canada, vào năm 2012, anh Thịnh, một Việt kiều định cư tại thành phố Richmond rất ngưỡng mộ DC, đã mời Thầy Châu cùng cô Lệ Yên Zys và các con của Thầy là LY Bùi Minh Tâm, anh Bùi Minh Trí sang dạy DC và đã mở được 3 khóa cho người Việt.

Tại Thụy Sĩ, GS Bùi Quốc Châu cùng lương y Bùi Minh Tâm, anh Bùi Minh Trí đã mở được 3 lớp cho người Thụy Sĩ.

Còn ở Ba Lan đã mở 1 lớp cấp 1 cho những người tham dự Hội nghị về Não ở thủ đô Warsaw do GS. Bùi Quốc Châu và cô Lệ Yên Zys trực tiếp giảng dạy.

## **TÀI LIỆU VÀ DỤNG CỤ**

Kể từ ngày thành lập, ngoài việc trực tiếp chữa bệnh cho nhiều người, mở các lớp giảng dạy trong và ngoài nước. GS. TSKH Bùi Quốc Châu còn biên soạn rất nhiều tài liệu, từ các sách về lý thuyết như: Diện Chẩn điều khiển liệu pháp, Âm Thực Dưỡng sinh, Âm dương Khí công..., cho đến các sách thực hành, như: Tuyển tập đồ hình Diện Chẩn, Chữa bệnh bằng Đồ hình phản chiếu và Đồng ứng theo phương pháp Diện Chẩn.

Ngoài ra, trong mỗi khóa học, ngoài phần thuyết giảng và hướng dẫn thực hành, các học viên còn được tham khảo và học tập qua các bộ giáo trình cho từng khóa. Hiện nay là đã đến khóa 136. Trong thời gian sắp tới Thầy cũng sẽ biên soạn và xuất bản sách về 1000 câu Tâm ngôn Diện Chân do Thầy suy tư và viết ra từ hàng chục năm nay. Sách này gồm những nguyên lý và giá trị sống, giúp cho học viên và bạn đọc thay đổi nhận thức, ngày càng trở nên tốt đẹp và lành mạnh không chỉ về cơ thể mà còn cả về tâm hồn.

Bên cạnh các tài liệu về lý thuyết và thực hành, Thầy Châu và các con Thầy là Bùi Minh Tâm, Bùi Minh Trí, Bùi Minh Luân và con rể là y sĩ Lý Văn Kiệt còn sáng chế ra các dụng cụ hỗ trợ hoạt động chữa trị và phòng bệnh một cách hữu hiệu mà hiện nay đã sáng chế ra thêm gần 40 loại dụng cụ mới ngoài 100 dụng cụ đã có từ trước, các dụng cụ này dùng cho việc trị liệu hơn 100 chứng bệnh khác nhau.

## HOẠT ĐỘNG TRUYỀN THÔNG

Ngoài việc phổ biến kiến thức trong các lớp huấn luyện, Thầy và các cộng sự, học trò, thân hữu thực hiện các trang web tiếng Việt ([www.dienchan.com](http://www.dienchan.com), [www.dienchan.vn](http://www.dienchan.vn), [www.dienchanviet.com](http://www.dienchanviet.com)) các trang web tiếng nước ngoài ([www.dienchan.org](http://www.dienchan.org), <http://dienchan-federation.fr/>, <http://www.dienchanparis.com/>, <http://www.diencong.com/>) và rất nhiều các trang blog cá nhân để quảng bá giới thiệu phương pháp Diện Chẩn. Các hoạt động này cùng với các video clip được giới thiệu trên Youtube đã giúp cho hàng chục triệu người trên 120 quốc gia trên thế giới biết đến Diện Chẩn và có thể áp dụng để tự chữa bệnh cho mình và cho người thân.

Ngay từ những ngày đầu thành lập, ngoài các báo như Nhân Dân, Tuổi Trẻ đã có những bài giới thiệu về Diện Chẩn, thì hiện nay tạp

chí Người Giữ Lửa ở Hà Nội đã giới thiệu từ tháng 12/2014 đến nay qua 36 số báo về Diện Chẩn và vẫn còn đang tiếp tục.

## HOẠT ĐỘNG TRONG TƯƠNG LAI

Với hiệu quả và sự phát triển của phương pháp Diện Chẩn, trong thời gian sắp tới GS.TSKH Bùi Quốc Châu đã dự kiến thực hiện các hoạt động sau:

1/ Tìm hiểu và phát huy đặc tính của từng loại dụng cụ để thay thế cho các phác đồ (vốn phức tạp và khó nhớ với đa số người dân) việc này nhằm mục đích giúp cho người dân dễ học, dễ thực hành các kỹ thuật đơn giản để tự phòng và chữa bệnh một cách nhanh chóng và hiệu quả hơn.

2/ Tổ chức các buổi nói chuyện chuyên đề về từng đề tài bệnh cụ thể để người dân có thể hiểu để phòng ngừa và tự điều trị cho mình ở nhà một cách ít tốn kém và an toàn nhất.

3/ Giới thiệu các kỹ thuật chữa bệnh bằng Diện Chẩn lên Youtube để phổ biến Diện Chẩn một cách nhanh chóng và rộng rãi hơn.

4/ Tổ chức các buổi chữa bệnh từ thiện kết hợp với dạy các kỹ thuật đơn giản của Diện Chẩn.

5/ Tổ chức các buổi dạy cho thiếu nhi cách tự chữa bệnh ở nhà qua các câu truyện và tranh ảnh.

6/ Tổ chức các buổi nói chuyện về Tâm ngôn Diện Chẩn cho các học viên và quần chúng hiểu rõ hơn về ý nghĩa của những câu Tâm ngôn do Thầy viết ra từ những suy nghĩ qua trãi nghiệm cuộc sống của Thầy được đúc kết lại.

7/ Hiệu đính và bổ sung các sách Diện Chẩn, Âm dương khí công, Âm thực dưỡng sinh.v.v... đã có trước đây.

8/ Viết tiểu thuyết “Tiểu thần y đất Việt”.

9/ Viết sách về Diện Chẩn thú y, chữa bệnh cho gia súc như trâu, bò, ngựa, dê, chó, mèo, chim...

10/ Thành lập hội quán Diện Chẩn để truyền bá Diện Chẩn một cách chính thống, từ đó có thể giúp cho các học viên không chỉ biết về cách chữa bệnh mà còn có thể chia sẻ các giá trị sống thông qua các Tâm ngôn Diện Chẩn.

11/ Viết sách chữa bệnh cho cây cối, làm cho ra nhiều hoa, trái.

12/ Soạn cuốn tự điển Huyệt DC Trên Mặt.

Điều này, một lần nữa đã khẳng định giá trị và sự phát triển của phương pháp Diện Chẩn, như một dòng chảy luôn luôn biến chuyển để từng bước đem lại cho con người, không riêng ở Việt Nam mà trên toàn thế giới một nguồn lực mạnh mẽ, giải quyết được những vấn nạn lớn cho con người về Sức Khỏe, về Thể Chất và sự Bình An trong tâm hồn. Điều đó đã khiến cho một nhà y học nổi tiếng của Pháp, BS Jean Pierre Willem, đã viết trong lời tựa của cuốn sách **ABC về Diện Chẩn**: "*Căn cứ vào toàn bộ các phát minh của ông, chúng ta phải công nhận rằng Giáo sư Bùi Quốc Châu là một thầy thuốc thiên tài và là một ân nhân của nhân loại*".

## LÊ KHANH

*Chuyên gia tâm lý - Phó giám đốc chuyên môn Trung Tâm Rồng Việt- Vũng Tàu - Nguyên trợ lý cho GSTSKH Bùi Quốc Châu từ năm 2006 đến năm 2013.*

## DIỆN CHẦN HAY SỐ MỆNH ĐỜI TÔI

\*Lý Phước Lộc

Cuối năm 1980 tôi được trở về từ trại học tập cải tạo (diện SQ chế độ cũ). Đêm đầu tiên về đến nhà (gia đình nhạc phụ tôi), sum họp mừng mừng, tủi tủi với gia đình vợ con. Thầy Bùi Quốc Châu, anh Hai của vợ tôi, ghé thăm khi nghe tôi được về. Sau một vài lời thăm hỏi, anh Châu thấy bàn chân tôi bị sưng to vì đạp phải gai rừng. Anh nói để ‘tao châm thử xem có bớt không’. Tôi còn nhớ rất rõ vị trí châm lúc đó là vùng càm, sau này được đặt tên là huyệt 51.

Số mệnh đầy đưa tôi bị cuốn hút vào DC từ lúc nào không biết. Vào thời điểm này DC chưa định hình chính xác, ngay cả đồ hình Âm Dương. Những ngày này, sáng sáng hai anh em đi uống cafe bàn về DC trước khi anh đi làm ở trại Cai ma túy Bình Triệu. Nhưng đối với tôi, có thể nói giống như chuyện coi bói xem tướng cho vui. Tôi tối ông anh chúng tôi lại có khách đến nhờ châm cứu (60 đường Bàn Cờ), lúc bấy giờ anh có 1 máy dò huyệt xinh xinh. Tôi thầm ao ước mà không bao giờ có.

Một hôm có 1 người bạn bắt thầm đem bà má của anh bị liệt mặt từ Thủ Đức đến nhờ tôi châm cứu. Tôi bàng hoàng chẳng biết xuất chiêu gì. Nhớ lại lời ông anh: cứ đè vào chỗ nào đau, đó là Sinh huyệt, nên châm vào vùng lông mày của mắt không nhắm được là đúng. Tôi cần cù làm như vậy được 3 lần, miệng của bà bớt méo. Đến ngày thứ 4 vào 1 buổi chiều bà đến nhờ tôi chữa tiếp. Đang say men chiến thắng tôi cố tìm sinh huyệt châm thêm cho mắt bà mau nhắm khít. Kết quả đúng như tôi nghĩ khi châm tiếp vào các sinh huyệt dọc cung mày. Mắt bà đã nhắm khít hơn. Sau một thời gian lưu kim (khoảng 45 phút), tôi gỡ kim ra nhưng mắt bà không mở ra được như lúc chưa châm. Bụng tôi đánh lô tô ! May quá lúc đó Sư Phụ về ghé nhà. Anh Hai đang dùng cơm ở phòng bên (căn 62). Tôi thỉnh ý anh. Anh lắc đầu, một lúc sau anh mới cho tôi lá bùa hộ mệnh là Ăn huyệt 19. Thật tuyệt vời, sau khi châm vào H.

19, bệnh nhân mở mắt lại bình thường. Một lần nữa khi theo Sư Phụ đến thăm 1 người bệnh bị xơ gan cổ trướng. Người bệnh đang nằm thiếp vì mệt mỏi, tay chân cử động yếu ớt. Tôi không biết phải bắt đầu từ đâu? Sau một thời gian suy nghĩ, tôi độ chừng vị trí của Gan ở khu vực giữa mặt. Tôi dùng ngón tay đẩy nhẹ vào vùng khớp hàm dưới má bên phải của BN. Không đầy 3 giây người bệnh dor tay cao và thở ra nhẹ nhõm. Sau này sư phụ đặt tên cho vị trí này là huyệt 132. Cũng sau này, khi nghiên cứu về phần phản chiếu Kỳ Kinh Bát Mạch, lương y Huỳnh Hiếu Hữu cho Huyệt 132 tương ứng với huyệt Chương Môn.

Đối với tôi DC như số mệnh đời tôi qua lời tiên tri của Thầy Bùi Quốc Châu.

Khi tôi đi cải tạo trở về, vợ tôi thường nhắc anh Hai hay nói rằng trong thời gian anh nghiên cứu DC thì tôi còn trong cải tạo, nếu khác đi thì hai anh em tôi đã cùng nghiên cứu về DC. Trong khi vào thời đó tôi không hề có ý thức gì về DC.

Nhân Kỷ niệm 35 năm Ngày thành lập DC, tôi viết lại những ký ức như một lời tri ân gửi đến người Thầy đã khai tâm cho tôi danh từ Sinh Huyệt. Nhờ đó mà hôm nay tôi không hổ thẹn đã làm vinh danh cho Thầy Bùi Quốc Châu và cho phương pháp Diện Chẩn qua công thức: **Đồng - Ứng - Dụng**.

. Nhân lần hội ngộ này (rất tiếc tuy không gặp mặt), tôi xin kính chúc Thầy cùng quý quyền luôn được vạn sự lành. Chúc anh Hai/ThầyChâu luôn đầy đủ sức khoẻ để dẫn dắt quần sanh. Thân mến chúc tất cả huynh đệ đồng môn an vui, vững tiến trên bước đường nghiên cứu & phát triển DC DKLP.

## Dòng cảm tưởng ghi trong Sổ Lưu Niệm Điện Chẩn:

Là một trong những học trò đầu tiên của Thầy Võ môn DC - ĐKLĐ  
kể từ năm 1981.

Hơn 14 năm qua tôi đã Học Tập, Áp dụng, Nghiên cứu Phương Pháp  
của Thầy một cách say mê, thú vị, tự nhiên như Người Đời được ăn, Ké  
Khát được uống!

Tôi luôn tâm đắc Thuyết Sinh huyết của Thầy qua công thức  
Đông - Ứng - Dụng. Một công thức tuyệt vời để loại Người tiếp cận với Chân Lý

Theo tôi đó là Kết quả tất yếu của những Quy luật: Nhân Quả, Võ thường và  
những Nguyên lý đương nhiên: Đời - Sống, Duyên Sinh, Trung Trung Duyên Khoái -

Từ những cảm nhận sâu xa nỗi đáy lòng mình. Tôi tự nhủ: "Tôi phải  
có bôn phận góp phần cung hỷnh để đồng môn luôn luôn tăng danh  
Phương Pháp". Vì đó là cách đền ơn đáp nghĩa đúng nhất đối với Thầy  
Võ Dân Tộc.

Trước phút chia tay tôi không biết nói gì hơn

Xin cầu Nguyên Ẩn trên già hộ cho Thầy luôn mạnh khỏe và  
sáng suốt để hoàn thành bần Nguyên Tận Sống (Biến Bệnh  
Nhân Thành Thầy Thuốc) qua con đường Việt Tín Đạo.

T.P Hồ Chí Minh ngày 13/5/95  
trò Hồi Phong Định → Hòa Thúy Võ Tè

Lương Y: Lý Phước Lộc

Lý Phước Lộc

## LÝ PHƯỚC LỘC

## HỒI ỨC VỀ CON ĐƯỜNG NGHIÊN CỨU VÀ PHÁT TRIỂN DIỆN CHẨN CỦA BA TÔI

*\*Lương y Bùi Minh Tâm*

Thẩm thoát thời gian trôi qua được 35 năm, kể từ năm 1980. Ký ức của tôi quay trở lại thuở xa xưa, không biết phải năm đó là năm 1980 hay không, chỉ nhớ là năm tôi đã bắt đầu ý thức được cuộc sống xung quanh. Tôi nhớ hay chạy tới chạy lui giỡn chơi trong căn nhà của ông ngoại ở khu chợ ông Địa và hình ảnh Ba tôi ngồi nghiên cứu gì đó trên cái gác gỗ với cả đống sách xung quanh.

Bây giờ tôi khẳng định thời điểm đó là năm 1980, vì tôi nhớ lại lúc Luân, em tôi được sinh ra, bị đi tước và phạt 1 phát vào mặt Ba lúc Mẹ giở chân thằng nhóc lên để vệ sinh làm cả nhà mắc cười. Ông ngoại thì hay lấy giấy đốt quơ quơ phía trên thằng Luân khi nó khóc đêm.

Tôi trải qua tuổi ấu thơ ở nhà ngoại cùng với các dì, dì Liên, và dì Loan em của Mẹ. Dì Liên thỉnh thoảng chở tôi đi chơi về khuya bị Ba Mẹ cắn nhăn sao đi khuya quá vậy. Buổi sáng Ba mẹ đều lấy xe đạp đi làm, Ba đi chiếc xe đạp sườn ngang, Mẹ đi xe đạp bình thường, sáng đi, chiều về. Tôi nhớ nhất trước khi đi làm Mẹ xếp cho tôi cả chục chiếc thuyền giấy bỏ vô chậu nước cho tôi chơi, chơi một chút thì tụi nó chìm hết, về sau chơi thuyền tưởng tượng trên bàn cho khỏi chìm. Thỉnh thoảng Ba và dì Liên cũng xếp máy bay nữa.

Lớn hơn một chút, chắc thời điểm 1983, tôi được Ba chở vô chỗ làm việc trên cái ghế dành cho trẻ em được bắt vô cái sườn xe ở đằng trước. Tôi nhớ Ba đạp xe lên một cái cầu mà bây giờ tôi biết đó là cầu Bình Triệu, lúc đó với trí óc tuổi thơ của tôi, cái cầu Bình Triệu to khinh khủng, gió thổi lồng lộng, cảm giác như đi lên cầu Phú Mỹ bây giờ. Có khi Ba đạp một mạch qua cầu, có khi phải nhảy xuống dẫn bộ vì nó cao quá Ba đạp lên không nổi, lúc đó Ba tôi ôm như cây tăm vây. Tôi nhớ còn nhìn xuống tám sắt đúc lỗ như

miếng lưới trên đỉnh cái cầu và thấy sợ vì thấy dòng sông chảy cuồn cuộn bên dưới, tôi hỏi cái tấm sắt đó làm chi vậy Ba, Ba tôi nói người ta tháo nó ra để tàu lớn chạy qua không bị vướng cái cầu. Cuối cùng cũng vượt qua được cái cầu, khoái nhất lúc xuống đốc gió thổi vù vù mát rượi, Ba chạy xuống tới chỗ nhà thờ bên trái (nhà thờ Fatima) thì quẹo trái vô Trường Cai xì ke ma túy Bình Triệu. Ba có giới thiệu tôi với những người trong đó, trong đó tôi nhớ có chú Kim, xem như người học trò Diện Chẩn đầu tiên của Ba trong lúc còn đang hoàn chỉnh huyệt trên mặt.

Cũng trong thời gian này Ba tập cho tôi búng mây cái kim nhỏ xíu vô cái gối nhỏ xíu do Mẹ may bằng vải carô có sọc ngang dọc để định vị, tôi tập búng kim vô các đường giao nhau, nói chung cũng dễ dàng.

Bỗng đi một thời gian sống với ông bà ngoại thì gia đình tôi dọn nhà qua 19bis Duy Tân (sau này đổi tên đường là Phạm Ngọc Thạch) bằng 1 chiếc xe Ford, có lần tới nhà ông ngoại là chết máy do thiếu nước làm mát, phải nhờ ông ngoại vô lấy nước sôi đổ thêm vô.

Qua nhà mới to và rộng hơn nhà cũ rất nhiều, có cái sân phía trước anh em tôi tha hồ chạy lòng vòng, nhớ lúc mới vô cái cửa chưa có khóa phải lấy dây cột và chặn lại bằng cái ghế.

Trong sân có cái thùng làm nước mắm khổng lồ, cuối sân có cây khế rất ngọt, cánh cổng màu xanh lá cây, to và nặng, phía dưới ngang chân có một lỗ đạn bắn xiên, theo lời các chú bảo vệ xung quanh thì bắn ăn trộm chạy vô nhà thời người chủ trước đây.

Sát vách bên trái là nhà ông Mai Chí Thọ, rộng kinh khủng, nghe nói của hãng Shell hồi xưa, sau khi Ông Mai Chí Thọ về hưu thì chuyển xuống cách đó mấy căn. Chỗ đó được trường RMIT thuê lại.

Sát vách bên phải là trụ sở báo Tạp chí Cộng Sản. Có lần chú tài xế de xe mạnh quá làm sập cả cánh cổng vào sáng sớm làm tôi tưởng động đất.

Con đường Phạm Ngọc Thạch mát rượi với 2 hàng cây me, trái me rơi rụng nhiều vô số kể và rất ngọt, nhớ lại còn ứa nước miếng.

Quay trở lại thời điểm dọn nhà. Ban đầu thì đồ đạc chất ngổn ngang, bàn ghế lỏng chỏng. Nhớ là sau đó bên Thành ủy có cấp cho bàn ghế để Ba dạy học và chữa bệnh.

Thành ủy cấp hay bán rẻ cho Ba 1 chiếc xe Honda Dame để đi.

Lúc đó có bác Rỉ đến phụ Ba vẽ các đồ hình huyệt.

Hồi đó có chị Hà con bác Tư ngôn xuống học Điện Chẩn và chăm sóc tụi tôi dùm.

Mọi thứ ổn định dần, Ba chữa bệnh cho mọi người.

Ban đầu Ba chữa lai rai, sau thì có các cô chú học trò phụ với Ba như chú Hình Ích Viễn, chú Bửu, bác Khánh, Bà An, chú Minh, bác Hoàng Chu, cô Mai, bác Phương, cô Hết, chú Nam và một số cô chú bác mình không nhớ tên.

Bệnh nhân rất đông, có khi lên tới 500 người, ngồi chật cả nhà, từ sáng tới chiều tối.

Thỉnh thoảng tôi đi với Ba đưa học viên vô Sở thú để học Điện Chẩn và tập Âm Dương khí công.

Ba dạy Điện Chẩn ở nhà 19b Duy Tân và ở nhà Hữu Nghị Việt Xô trên đường Lê Duẩn, lúc đó nghe Ba nói khoảng hơn 900 học viên, Ba có cho tôi và một đứa con của cô Tố Lan, nhà cũng ở trên đường Duy Tân, bạn đó tên Minh Trí cũng giống tên em trai tôi, lên bục giảng để biểu diễn ấn huyệt.

Lúc đó lớp học ở 19b Duy Tân là học ngày Chủ Nhật, kéo dài 3 tháng vì những ngày trong tuần Ba mắc chữa bệnh.

Một thời gian sau thì Ba bỏ kim, thay bằng cách chế ra các dụng cụ để chữa bệnh vì Ba muốn phổ biến rộng rãi hơn cho quần chúng, giúp ích được nhiều người hơn.

Dụng cụ ban đầu nhìn rất thô sơ như cây que dò huyệt bằng sợi thủy tinh kéo dài ra, cây lăn có trục lăn 5 khía giống hình trái khế trong sân nhà, v.v...

Gần như song song thời điểm với việc bỏ kim, Ba phát triển Diện Chẩn ra khắp toàn thân chứ không tập trung ở mặt như lúc đầu.

Trong giai đoạn đó, có một vài sự kiện tôi nhớ được là lúc giữa đêm, ông Nguyễn Duy Cần đến nhờ Ba cấp cứu cho vợ.

Ông Mai Chí Thọ đi Nhật đem về tặng cho Ba cái máy chụp hình Pentax MX và cái máy châm cứu bằng điện rất thú vị để thí nghiệm.

Ba chữa bệnh cho ông bệnh nhân làm ở lãnh sự quán người Bulgari, về sau ồng bót bệnh có đem tặng Ba 1 giỏ trái nho Bulgari màu xanh ngọc, trái dài ngọt lịm không hột, đối với tôi lúc đó trái nho đó ngon nhất trên đời. Ông còn cho tôi vài chai dầu thơm nhỏ nhỏ có mùa hoa hồng. Ông còn chở gia đình đi Vũng Tàu chơi, bị mây xe khách ép ồng phải thăng gấp, ồng chửi làm bầm bầm tiếng Bulgari.

Về kỷ niệm Vũng Tàu, không nhớ rõ thời điểm nào, nhưng nhớ Ba có dẫn gia đình đi chơi hình như 1 tuần, ở nhà ông Huỳnh Việt Thắng, ở đó Ba soạn sách Diện Chẩn - Điều Khiển Liệu Pháp (hồi xưa in bìa màu xanh nên gọi tắt là sách xanh), còn bây giờ in bìa màu cam. Ba soạn rất nhiều tài liệu bày ra trên một cái bàn họp dài rồi soạn.

Hồi đó nhớ ông Huỳnh Việt Thắng hay chở Ba đi trên chiếc Mercedes, hoặc chiếc Volga.

Có lần đi với ông Năm Hộ xuống Kiên Giang để dạy Diện Chẩn, đó là 1 kỷ niệm khó quên vì đi xuyên đêm, giữa đêm anh tài xế buồn ngủ nên tấp vô lè đường trải áo mưa ngủ, rất thú vị. Xuống dưới đó lần đầu tiên tôi được đi ghe, nước mấp mé mạn thuyền nhìn rất sơ.

Ba chữa bệnh cho cô diễn viên múa người Canada, qua Việt Nam múa giao lưu văn hóa giữa 2 nước, mà bị đau đầu gối không múa được, bên Ban Văn hóa rất sợ nên đến nhờ Ba chữa bệnh dùm, Ba

đi chữa cho cô ta cả ngày tới chiều mới về và nói Ba tìm sinh huyệt khắp nơi không hết, cuối cùng tìm sinh huyệt đầu gối ở lỗ tai mới hết, và cô đó nhận Ba làm anh kết nghĩa. Tối đó cô diễn bình thường.

Rồi Ba được mời đi Liên Xô chữa bệnh và dạy học, Ba đi với dượng Ba Lộc, sau đó cử chú Tạ Minh đi làm nòng cốt ở đó một thời gian.

Ba được chủ tịch nước Lào mời qua dạy.

Ba đi Cuba để phát triển Điện Chấn là lâu nhất, tới 6 tháng, về thì đã mập ra chứ không còn ốm tong teo như trước. Từ đó tròn trịa lên luôn đến giờ.

Trong thời gian phát triển Điện Chấn, thường hay có chú Tạ Minh đến đánh máy các tài liệu cho Ba, và bác Hoàng Chu cũng giúp viết bài về Điện Chấn trên tờ báo Thông Tấn Xã Việt Nam.

Tôi và các em chưa tham gia gì, chỉ chạy chơi ra vô và nhìn các cô chú bác làm việc. Thỉnh thoảng nghe Ba giảng dạy Điện Chấn cho các học viên mà chưa bữa nào ngồi trong lớp cho ra hồn, cứ loảng quăng chỗ này chỗ kia.

Tôi học Cấp 1 ở trường Mê Linh, sau đó cấp 2 ở trường Lê Quý Đôn, nhớ trong những năm cấp 2, hình như trong thời gian học lớp 7, 8 gì đó, một ngày nọ tôi đứng trước các đồ hình Ba treo trên tường, nhìn ngắm đồ hình Phản chiếu ngoại vi cơ thể trên mặt (đồ hình Âm Dương phản chiếu Nam Nữ trên mặt) với sự nghịch ngợm của tuổi nhỏ, tôi bắt chước tư thế của hình người trên mặt, 2 tay dang ra, 2 chân đứng dạng ra, tôi đứng một hồi mỗi tay nêu vươn tay lên, trong khoảnh khắc đó tôi lóe lên ý nghĩ về sự chuyển động của đồ hình... ý tưởng cứ để đó cho đến mãi sau này tôi mới kiểm chứng được giá trị trong thực tế của nó lúc tôi ra ngồi chữa bệnh (khoảng năm 2000, sau khi tốt nghiệp lớp Lương Y thừa kế khóa VIII của trường YHCT Tuệ Tĩnh II).

Sau đó nhân lúc cúp điện, nhà sử dụng đèn cầy, trong lúc nhìn ngắm ngọn lửa đèn cầy phản chiếu ánh của nó ra xung quanh từng đồ vật trong phòng, tôi nghĩ ra lý thuyết Ngọn đèn giữa phòng.

Khi tôi học lớp 10, Ba dạy cho tôi thở Âm Dương khí công. Bắt chước Ba, tôi có chữa thử cho chị Xuân (chị họ) bằng Âm Dương khí công rất hiệu quả, phát tay vài cái là chị hết sổ mũi ngay nhưng sau đó 1 giây tôi bị sổ mũi giống y như chị. Thấy lạ tôi vô hỏi Ba, Ba nói lý thuyết Bình thông nhau, và kêu tôi thở 3 đường Dương thì hết ngay.

Về sau tôi khám phá ra cách thở Âm Dương khí công lên đỉnh đầu rất hay.

Tôi học không giỏi, ngồi trong lớp hay tưởng tượng lung tung, và rất nhút nhát, rất ít nói chuyện với ai. Sau khi tốt nghiệp cấp 3 xong tôi thi vô trường Y và thi rớt. Học lớp dự bị Y. Lúc đó ông Bùi Chí Hiếu, giám đốc trường YHDT Tuệ Tĩnh II nói chuyện với Ba và nói sao không cho tôi qua học trường YHDT vì phù hợp hơn với Diện Chắn, vốn cũng dựa 1 phần vô nền triết học phương Đông. Ba mới kéo qua học lớp lương y thừa kế VIII như tôi có nói ở trên.

Thời kỳ học Lương y rất thú vị, tôi cảm thấy thích hợp với những kiến thức về triết học, về con người. Thời gian đó tôi chế ra cây lăn cầu gai đôi nhỏ và cây lăn cầu gai đôi inox. Nghĩ ra Thập Cương (Hàn - Nhiệt, Hư - Thực, Biểu - Lý, Âm – Dương, Thượng – Hạ)

Sau đó bổ sung vô các quy luật âm dương, ngoài 4 cái đã học (Đối lập, Hỗn cản, Tiêu trưởng, Bình hoành) tôi thêm Âm Dương hấp dẫn, Âm Dương đồng bộ.

Sau khi tốt nghiệp Lương y thừa kế khóa VIII, tôi ra ngồi chữa bệnh, lần đầu rất run. Ca đầu tiên tôi chữa là đau thần kinh tọa, tôi dùng búa nhỏ gõ theo đồ hình chút xíu là bớt 70%, tôi mừng quá, điều đó tạo cảm hứng và sự tự tin cho tôi ngồi chữa bệnh những ngày tiếp sau đó.

Trong thời gian điêu trị cho đến nay,(từ năm 2000 đến năm 2015) đã đặt nền tảng cho tôi khám phá ra các cách chữa đơn giản và

hiệu quả để góp phần vô sự nghiệp Diện Chẩn của Ba. Ví dụ: Bộ Thiên La Địa Võng Đầu - Mặt - Cổ, gần đây nhất là phương pháp tán sỏi - tán u Bùi Minh Tâm, hiệu quả tốt mà tốn thời gian rất ít, khoảng 1 phút mỗi ngày, v.v....

Năm 2003 lần đầu tiên đi Pháp với Ba, phụ tá Ba trong việc giảng dạy Diện Chẩn ở các nước Châu Âu (Pháp, Đức, Tây Ban Nha, Đan Mạch, Thụy Sỹ, Canada, Nhật Bản,...). Đi ra xứ người mới thấy họ trân trọng phương pháp Diện Chẩn như thế nào, vì họ nhận ra rằng Diện Chẩn không những là 1 phát minh y học mới, mà còn là văn hóa giữa người với người, một con đường đi đến Chân – Thiện – Mỹ...

Gia đình tôi ở 19b Phạm Ngọc Thạch đến cuối năm 2008 thì chuyển qua 16 Ký Con, P.7, Q Phú Nhuận cho đến nay.

Vì thời gian gấp rút cho kịp Ngày lễ kỷ niệm 35 năm thành lập DC-ĐKLP, tôi vội viết ra vài dòng hồi ức trên đây, sau này có thời gian tôi sẽ viết chi tiết hơn nhất là về các chuyến đi phát triển Diện Chẩn ở xứ người.

10h sáng ngày 17/08/2015

LY Bùi Minh Tâm

## NHỚ CÂU THƠ CŨ

### **“NẮM QUY LUẬT TRỞ THÀNH NHÀ ĐIỀU KHIỂN...”**

\* *Huỳnh Hiếu Hữu*

Anh Châu mến,

Rất cảm động, nghe anh nhắc chuyện thời xưa mà lòng tôi bùi ngùi, nhớ khi anh còn ở Phú Thọ, tôi với Bs Bửu và Bs Huỳnh Thanh Hòa (Chín Hòa) đã cùng anh ghi lại một số huyệt trên mặt ; Bs Bửu thì dựa theo khoa học, chia mặt thành các tuyến ngang và dọc ; mới buổi đầu mà anh Chín Hòa đã cảm khái xuất khẩu mấy câu thơ khiến tôi còn nhớ đến bây giờ :

*Vũ trụ hiện dần trên gương mặt*

*Dãy ngân hà lấp lánh những vì sao*

*Nắm quy luật trở thành nhà “điều khiển”*

*Giúp cho đời hạnh phúc biết bao*

Sau đó vượt sóng gió song song với sự chống đối đã có nhiều người hết lòng ủng hộ và giúp đỡ chúng ta. Diễn hình là tại căn nhà của Bs Trần Văn Sen đã là nơi có nhiều người ủng hộ, kế tiếp là tại Quận 3 chúng ta có Bs Đào Ngọc Toàn (Tổ phòng chống Lao) và Bs Nguyễn Thanh Toại (Tổ Tai Mũi Họng).

Tôi còn nhớ nhân dịp Quận 3 kết nghĩa với Quận 13/ Paris (khi đó tôi còn phụ trách Phòng Chẩn trị Y học dân tộc Quận 3), tôi có đề nghị 2 người có năng lực đối đáp với nước ngoài là Bùi Quốc Châu và anh Huỳnh Minh Đức tham dự với sở trường của các anh nhưng rất tiếc việc này không thành.

Thỉnh thoảng nhìn lại những bảng vẽ của phương pháp, tôi nhớ sự tích cực của anh Nguyễn Văn Rỉ đã vô tư giúp đỡ chúng mình.

Ấn tượng đầu tiên mường rõ là khi cuốn ‘ Diện Chẩn – Điều khiển liệu pháp ‘ được in lần đầu là phụ bản của báo Minh Hải (khi đó Cà

Mau còn gọi là tỉnh Minh Hải...) khiến tôi còn nhớ khi đó chúng mình gọi nó là cuốn sách xanh (vì nó có hình bìa màu xanh).



Một ảnh cũ, ở cơ sở 19B Phạm Ngọc Thạch

Còn biết bao người đã ủng hộ phương pháp từ đó đến thành tựu như bây giờ, tôi cảm thấy mình như hạt bụi so với tâm huyết của anh và nhiều người nên kính xin anh không phải bận lòng đến. Kính chúc anh, gia đình và phương pháp ngày càng thịnh vượng.

July 19/2015

*Huỳnh Hiếu Hữu*



Ảnh chụp tại cơ sở 19B Phạm Ngọc Thạch, năm 1984. Thầy Bùi Quốc Châu: người thứ nhì hàng ngồi, từ trái sang. Anh Huỳnh Hiều Hữu: người cuối hàng đứng, bên phải.

## DIỆN CHẦN-ĐIỀU KHIỂN LIỆU PHÁP VỚI TÔI

**\*Đào Trường Khánh**

Tính ra thì thời gian tôi tiếp cận với “Phương-pháp-chữa-bệnh-rất-Việt-Nam” này cho đến nay vừa đúng 32 năm. Thế nhưng khoảng thời gian gián đoạn lại là rất lớn. Suốt từ 1995 cho đến nay hầu như ít có điều kiện để thực hành. Tưởng chừng như đã quên hết. Thế nhưng, kì lạ thay, mỗi khi đụng chuyện thì lại nhớ tới Diện Chẩn và thường thì kết quả rất bất ngờ. Mới chưa đầy nửa tháng trước, đang ngồi nghiên cứu tiếng Đức cùng một cô giáo thì bỗng nghe cô giáo nói bị mồi cỗ lâu quá chẳng thuốc nào trị được. Đúng lúc cách vài ngày thầy Châu tới chơi cho một cây cà gồi 14 que hai đầu âm dương. Thế là đưa cho cô ta bảo cà sống mũi chỗ giữa hai mắt thử coi. Vừa làm vừa nói chuyện chưa đầy hai phút, cô giáo bỗng nói lớn tiếng: Sao thầy có phương pháp hay thế này mà không cho em biết? Cỗ em trở lại bình thường từ lúc nào không hay, cho xin cây này đi! \_ Sao có thể thế được, em muốn học hoặc muốn mua dụng cụ thì cứ đến 16 Ký Con, Phú Nhuận đi! Thế rồi đến nay cô ta đi Mỹ tu nghiệp rồi cũng chẳng biết có tới Trung Tâm không tôi cũng chẳng theo dõi. Tuy thế sự kiện này cho tôi biết tôi chẳng hề quên Diện Chẩn. Bình thường không nói gì nhưng hễ đụng chuyện là lại nhớ như in các đồ hình phản chiếu. Hôm nay tự nhiên tôi lại lôi ra hết những tài liệu và xin ghi lại nơi đây một vài chi tiết, một vài sự kiện mà tôi không thể quên trong những ngày công tác tại tổ điều trị 19B Phạm Ngọc Thạch.

Tôi làm quen với Diện Chẩn vào Hè Thu 1983. Mặc dầu sống ở Saigon rất lâu nhưng tôi lại biết Diện Chẩn qua người anh rể, một bác sĩ mới vào miền Nam sau 1975. Ba tôi (đã qua đời năm 1994) lúc đó có bệnh mất ngủ trầm trọng: mỗi ngày uống tới hai viên Valium 5 mà vẫn có khi ngủ được có khi trăng đêm. Nghe ông anh rể nói ở 19B Phạm Ngọc Thạch châm mặt trị bệnh mất ngủ rất hay nên ba tôi nói tôi đưa ông đến.

Tôi đến 19B Phạm Ngọc Thạch và đăng kí cho Ba tôi chữa bệnh. Lúc đó Trung Tâm rất đông nên phải chờ khoảng hai tiếng đồng hồ mới được chính Thầy Châu điều trị. Thầy Châu hỏi bệnh rất kĩ và sau đó châm vài cây kim ngắn cỡ 2 mm. Đêm hôm đó Ba tôi về ngủ rất ngon như chưa bao giờ. Đó là điều gây kinh ngạc cho tôi và tôi quyết tâm học Diện Chẩn chỉ một ý niệm là để chữa bệnh cho Ba tôi vì ba tôi không tới điều trị cho hết bệnh được: nhà quá xa, phương tiện đi lại không có.

Tổ điều trị lúc đó có Thầy Châu, BS Bửu, Cô Bảy, Thầy Viễn. Người tôi tiếp xúc, hỏi han được nhiều nhất là Thầy Viễn. Tuy ít tuổi nhưng Thầy là người có căn bản về Đông Y và Thẻ Châm. Thầy Viễn rất thông cảm với tôi vì tôi đã từng hành nghề châm cứu từ năm 1960. Khi tôi nói đã từng làm đệ tử của Thầy Thích Tâm Ân thì Thầy Viễn đã thành thực khuyên tôi đừng tiết lộ chi tiết này vì vào lúc này Thầy Tâm Ân đã khiêu khích đổi thoại với Diện Chẩn nên Thầy Châu không được hài lòng. Nghe thế nên tôi giấu kín chuyện này không nói Thầy Châu biết. Thật ra sau khi học Diện Chẩn tôi biết rõ ưu, nhược điểm của Thẻ Châm. cho nên chính tôi đã khuyên Thầy Tâm Ân nên nghiên cứu về Diện Chẩn để giải quyết bệnh Gan của Thầy Tâm Ân nhưng Thầy Tâm Ân không chịu nghe và Thầy qua đời sau đó vì bệnh Gan tuy trước đó Thầy Tâm Ân cũng đã chữa rất tốt bệnh Gan cho người khác. Nhờ rất khách quan cho nên tôi hiểu khả năng của Thẻ Châm và cả tương lai của Diện Chẩn. Không gì có thể thách thức với thời gian. Ngày nay ít người xem cải lương, hát chèo hơn kịch. Thì chữa bệnh cũng vậy có khác gì đâu.

Chính vì thế mà tôi quyết tâm tìm hiểu về Diện Chẩn. Năm đầu rất khó khăn và tôi bắt buộc phải hàng ngày tới Trung Tâm (bằng xe đạp) vẽ lại các đồ hình, ghi chép những phác đồ từ các Thầy đi trước. Sau cùng tôi cũng gây được cảm tình với Thầy Châu. Dần dần Thầy Châu đã chỉ dẫn cho tôi căn bản về lý thuyết và phương pháp phỏng kim, day ấn huyệt, khai thông huyệt... Trung Tâm ngày càng phát triển. Bệnh nhân ngày càng đông. Cuối cùng phải chia

hai tồ điều trị: Tồ hai, tư sáu, Tồ ba, năm bảy. Và bấy giờ tôi chính thức được phân công chịu trách nhiệm một tồ, cùng sinh hoạt tổ định kì và đột xuất. Đồng thời cũng được tham gia các khoá học và đông nhất, chất lượng nhất là các khoá được tổ chức tại “Nhà Hữu Nghị”.

Vì chịu khó nghiên cứu, học hỏi nên trong tồ điều trị, số lượng bệnh nhân phần tôi giải quyết ngày càng nhiều. Số lượng bệnh nhân mà tôi giải quyết trong ngày chỉ thua Thầy Viễn. Có những buổi đông bệnh nhân Thầy Viễn đã phải giải quyết tới 200 bệnh nhân, còn tôi chỉ 160 tối đa. Lúc đó Trung Tâm còn dùng kim 2 mm. Thời gian đó là từ 1983 đến 1989. Theo tài liệu tôi còn lưu lại thì:

Năm 1987: Tổng số lượt bệnh nhân riêng ca 3, 5, 7 là 37. 486. Cộng chung cả hai ca là 52. 201 lượt bệnh nhân. So với năm 1986 đã tăng 12. 188 lượt bệnh nhân.

Năm 1989: Tổng số lượt bệnh nhân được điều trị tại Trung Tâm là 20. 480.

So với năm trước đã giảm. Lý do: Theo khuyến cáo của Thầy Châu các Thầy đã bớt dùng kim châm mà dùng day ấn và dán cao SalonPas.

Đến năm 1990 thì tổng số lượt điều trị chỉ còn 16. 647. Từ năm này hoàn toàn không dùng kim nữa.

Cũng trong khoảng thời gian còn dùng kim phối hợp với các phương thức day ấn huyệt, dán cao (1983-1990), theo tôi là thời kì vàng son của Điện Chẩn. Có lẽ theo chủ quan của tôi vì đó là thời gian tôi may mắn được thực hành phương pháp này bài bản nhất. Đó là thời gian vô cùng quý báu đối với tôi vì tôi thực sự chứng kiến những “điều kì diệu của Điện Chẩn”. Rất tiếc lúc đó tôi đã không ghi chép được cụ thể thời gian và sự kiện. Tuy nhiên tôi tin rằng lúc đó cũng có những người trong cùng tồ điều trị chứng kiến. Nếu có vị nào đó còn có mặt tại TP. HCM thì xin lên tiếng để chứng tỏ tôi đã nói lên những sự thực. Tôi tiếc nhất là Thầy Viễn (Hình Ích Viễn),

người đã cùng tôi chứng kiến toàn bộ sự thực thì nay đã vĩnh viễn ra đi.

Sự kiện thứ nhất là tôi muốn kể: Một bệnh nhân từ Đồng Tháp tới Trung Tâm để điều trị chứng bại liệt. Khi tới thì người dùi đến nhưng khi ra về thì đi một mình vừa đi vừa khóc tức tưởi vì quá sung sướng.

Trường hợp thứ hai tôi chứng kiến tận mắt vì người xù lý chính là Thầy Viễn: Bệnh nhân là một cô thợ may mắc chứng mồ hôi tay rất nặng. Lúc đến chữa bệnh thì rõ ràng mồ hôi đang tuôn ra từ mồ hôi đầu ngón tay. Thầy Viễn phỏng một cây kim duy nhất vào huyệt 127 và hai bàn tay hoàn toàn khô ráo ngay tức thì. Lần sau bệnh nhân trở lại thì đúng vào lúc Thầy Viễn mắc việc nên nghỉ. Bệnh nhân có khai rằng từ tuần trước mồ hôi ra rất ít nhưng nay lại hơi nhiều. Tôi không dám châm mà chỉ dùng tay ấn nhẹ 60 bên phải và 127 rồi dán cao. Bệnh nhân ra về và sau này không gặp nữa.

Nhân nói về dán cao tôi xin nói rõ hơn đây là cao Salonpas cắt thành từng miếng tư vuông từ 2 đến 4 mm. Và đúng như Thầy Châu đã báo cáo vào ngày 23/2/1986, đúng tưởng dán cao là an toàn, là vô thường vô phạt. Nếu châm kim có thể xảy ra “vụng châm”, thì dán cao cũng có thể xảy “vụng (dán) cao”. Nếu tôi nhớ không lầm thì trong tổ cũng có một thầy đã gặp “vụng (dán) cao” khi chỉ dán một huyệt số 51 bên tay trái bệnh nhân. Và sau đó chính Thầy Châu đã phải tự tay xử lí và bệnh nhân tỉnh ngay sau ít phút.

Nói cho đúng chữa bệnh không phải chuyện đùa. Nếu không nắm thật vững y lý thì chớ vội vàng chữa bệnh. Hoặc dán cao quá nhiều, lung tung hoặc chỉ dán một huyệt mà không đúng với thể trạng người bệnh thì có khi gặp nguy hiểm. Mặc dầu Điện Chẩn là phương pháp tương đối dễ học dễ làm nhưng cũng nên thận trọng. Điện Chẩn đúng là phương pháp giúp bệnh nhân trở thành thầy thuốc nhưng nói thế không có nghĩa bệnh nhân nào cũng có thể trở thành thầy thuốc.

Nói đến châm kim, nói đến dán cao nay xin nói tới nhân điện. Đây là trường hợp bản thân tôi đã gặp xin kể ra đây.

Tôi đối diện với một bệnh nhân nhỏ tuổi (14 tuổi). Bệnh nhân đau bụng. Sau khi chẩn đoán rất cẩn thận để xác định bệnh nhân không bị sưng ruột thừa cấp tính, cũng không xuất huyết bao tử, tôi đã dùng biện pháp từ day ấn đến châm kim vẫn không giải quyết được. Sau cùng tôi phải cầu viện Thầy Châu, lúc đó đang dùng cơm trong phòng. Thầy Châu đã bình tĩnh dùng bàn tay ấn vào một số huyệt (tôi nhớ trong đó có 50, 61, 16). Không đầy 10 giây, bệnh nhân đã hết đau và trở lại tươi tỉnh như thường. Tôi nhớ Thầy Châu còn nói: chứng đau, co thắt không dùng can huyệt (50) không thể giải quyết. Tôi nhớ rất rõ rằng tôi đã dùng trước đó rất nhiều huyệt trừ huyệt 50. Kinh nghiệm này tôi nhớ đời. Ngoài ra tôi cũng ngộ ra một điều: Trong các thủ pháp không thủ pháp nào được coi là mạnh hơn, hiệu quả hơn thủ pháp nào. Đò là tầm quan trọng của chữ “Tuỳ”. Đừng tưởng “châm kim” thì hiệu quả hơn “day ấn”, “dán cao” thì nhẹ nhất”. Quan sát càng kỹ, chẩn đoán càng kỹ ta càng nhiều cơ hội giải quyết bệnh một cách nhanh chóng. tốn ít sức lực và hiệu quả cao.

Tôi đã gặp một trường hợp rất đặc biệt sau: Một buổi tối, tại 19B Phạm Ngọc Thạch, một cụ ông 60 tuổi, không đi thẳng người được, ngồi khom lưng khai rằng sáng nay ông cố nâng một thau nước nên bị cụp sống lưng. Tự nhiên tôi nhìn mặt ông lão và bỗng phát hiện một điểm trắng trên trán gần huyệt 103. Điểm trắng này rất đặc biệt vì nó khác hẳn với da mặt ông cụ nó không bóng bẩy nhưng nổi bật làm người ta chú ý ngay. Lúc đó Trung Tâm mặc dù chủ yếu dùng phương pháp day ấn, dán cao là chính nhưng vẫn còn dùng kim châm. Đặc biệt là tôi và Thầy viễn dùng kim châm là chính vì số lượng bệnh nhân rất đông nếu chỉ dùng day ấn, dán cao thì không thể giải quyết số lượng bệnh nhân từ 100 đến 200. Không biết tôi nghĩ gì mà phóng một kim ngay điểm trắng trên trán ông lão. Thật bất ngờ, ông lão đứng bật dậy ngay. Sau đó tôi gõ

kim và dán một miệng salonpas vào. Ông lão bắt tay ra về thật vui vẻ.

Sự kiện này đúng là làm tôi rất mừng nhưng cũng rất lo. Mừng vì các bài học về Diện Chẩn tự nhiên sáng rực trong lòng tôi. Tôi tự thấy các bài học về cơ sở lý luận của Diện Chẩn-Điều khiển liệu pháp đã được thực tế chứng minh. Nhưng lo vì rồi đây không biết tôi đáp ứng hết những bệnh nhân đang đặt hết niềm tin vào mình và chắc chắn ngày càng nhiều hơn nữa.

Như đã nói, khi tôi đến với Diện Chẩn thì tôi dùng Thẻ châm cả 20 năm rồi. Khi tôi dùng Thẻ châm thì cũng không ít lần gặp những ca bệnh kết quả rất thần kì. Tôi đã từng châm “âm lăng tuyền”, “phục lưu” giải quyết được bí tiểu. Trước đây vài năm tôi đang ngồi nhà thì một đầu bếp ở nhà hàng nổi “Thanh Đa” hót hơ hót hải tói kiềm tôi vì đang bị hóc xương. Lúc đó chưa học Diện Chẩn, tôi ta dùng cây tăm xăm vào những điểm gần huyệt “giản sử” và đã giải quyết được, đưa được cục xương suôi xuống.

Tuy nhiên, xin nhớ cho điều này, khi “y án Đại Thành” đưa ra những các giải quyết các ca bệnh một cách thần kì mà tôi đã học được thì các tác giả không đưa được lời giải thích. Nhưng Diện Chẩn đã làm được điều đó. Thật vậy nếu biết “cỗ tay” đồng ứng với “cỗ”, cỗ tay phản chiếu cỗ họng, thực quản, thì huyệt “gian sử” giải quyết được hóc xương có gì là khó hiểu. Hơn thế nữa ta còn có nhiều cách hơn để giải quyết chứng hóc xương nữa cơ!

Còn bí tiểu thì hiện nay giải quyết đơn giản hơn nhiều: nếu là bí tiểu kinh niêm thì chỉ việc xoa cầm hàng ngày mà thôi! Quá đơn giản chứ!.

Tôi thích Diện Chẩn ở điểm đó!

Sau năm 1995, vì công tác chuyên môn quá phức tạp tôi đã phải từ bỏ hẳn công tác từ thiện tại 19B Phạm Ngọc Thạch. Phải thú thật là một nguyên nhân khác cũng khiến tôi phải xa hẳn Diện Chẩn. Đó là tôi vẫn quen dùng kim hơn các thủ pháp day ấn dán cao. Từ ngày Thầy Châu phát triển phương pháp và thêm rất nhiều đồ hình phản

chiếu toàn thân thì lúc đầu tôi cảm thấy hơi e ngại. Một trong những nguyên nhân khiến tôi tiến sâu vào Diện Chẩn là nó lịch sự, không động tới tay chân người bệnh. Nếu mở rộng các hệ phản chiếu toàn thân thì tính chất này biến mất và cũng e rằng đặc điểm “lịch sự” của Diện Chẩn không còn nữa. Đó là suy nghĩ lúc ban đầu của tôi, nhưng một thời gian sau dần dần tôi cũng ngộ ra là mình đã hơi lạc hậu, chủ quan và cố chấp. Bởi vì sự thật đã chứng minh thuyết đồng ứng không thể chỉ giới hạn ở khuôn mặt và chính sự mở rộng này đã làm cho Diện Chẩn đóng thêm một vai trò vô cùng quan trọng: nó giải thích cho những ứng dụng của Thẻ châm, Nhĩ Châm, Thiệt châm... và cả Thập chỉ đạo nữa.

Diện Chẩn quả là một sáng tạo rất có nhiều ưu thế cho nên nó đã tồn tại qua bao nhiêu thử thách, gian truân. Tôi rất tin ở sự tồn tại của nó và mong nó sẽ phát triển trong những ngày sắp tới. Bởi vì đó là một sáng tạo hoàn toàn Việt Nam và chỉ những người thù ghét Việt Nam mới có thể đang tâm chà đạp nó. Tuy nhiên có điều tôi còn suy nghĩ như sau: Diện Chẩn chỉ thực sự giữ lại giá trị thật sự của nó khi những người học nó thật tâm yêu nước hơn yêu bất cứ gì khác. Khi người ta thực hành nó, tìm hiểu nó, cộng thêm với sự thực hành “Âm Dương Khí Công” thì người ta tự nhiên thấy óc sáng tạo được nẩy nở một cách lạ kì. Và chính điều này cũng là một mối nguy cho Diện Chẩn. Bởi vì ai cũng tự nhiên cảm thấy mình là nhà phát minh. Khi tìm thấy cái hay, cái kết quả kì diệu thì người ta nghĩ rằng chính mình đã sáng tạo ra phương pháp này, phương pháp khác. thậm chí có người đổi tên cả phương pháp. hoặc tự đặt những từ rất kêu để gọi cái mà mình ngỡ rằng đã sáng tạo nên. Tôi không dám nêu cụ thể sợ đụng chạm. Những người đó họ quên rằng không phải họ sáng tạo mà họ đã trở nên sáng dạ nhờ Diện Chẩn và Âm Dương Khí Công. Họ đâu có thoát khỏi quỹ đạo của Diện Chẩn cũng như Tề Thiên Đại Thánhh đâu có thoát khỏi bàn tay Phật Tổ Như Lai. Tôi cũng là người nghiên cứu nhiều phương pháp nên tôi cũng muốn nói với mọi người rằng nếu muốn phối hợp nhiều phương pháp chữa bệnh cũng như khí công thì cần

biết phối hợp như thế nào và tổng hợp thì không hề giống với hỗn hợp. Nếu chúng ta cứ kết hợp một cách lung tung thì coi chừng tẩu hỏa nhập ma và có thể mang hoạ vào thân.

Tôi xin đan cử một trường hợp: Vào măm 2011 tôi bị bệnh zona một bệnh gây đau dớn kinh khủng sau thời kì đã lành bệnh. Chính tôi đã tập Thái Cực Quyền và thoát được những cơn kinh khủng đó. Vào năm 2008 tôi đã mắc “Đái Tháo Đường Type II”. Chính “Bát đoạn cầm” đã giúp tôi ổn định cho đến bây giờ. Và hiện nay sáng nào tôi cũng vẫn thực hành “Bát Đoạn Cầm” 15 phút. Tuy nhiên, thời gian còn lại tôi vẫn thở “Âm Dương Khí Công” đều đặn. Chúng ta cần nắm rõ cái gì mang lại cho ta cái gì. Chớ nên thực hành lan man thành một mớ hỗn độn chỉ có hại mà thôi. Không biết tôi nhận định có đúng không nhưng khi tôi bị đường huyết cao và phải cấp cứu nhập viện vào tháng 7/ 2008 tôi đã nghĩ ngay tới Điện Chẩn và đã sử dụng ngay khi đang nằm tại bệnh viện Nhân Dân Gia Định. Có lẽ vì vậy mà tôi được xuất viện sớm nhất trong số 8 bệnh nhân cùng phòng. Tôi không dám mạo hiểm bỏ hẳn thuốc nhưng cũng thấy tác dụng thật tốt của Điện Chẩn đối với căn bệnh này. Có điểm tôi ngạc nhiên là tôi liên tục thở “Âm Dương Khí Công” trong 4 ngày ở bệnh viện và kết quả xét nghiệm trước khi xuất viện thì theo BS điều trị, bạch cầu tăng cao và BS không cho xuất viện vì sự kiện này. Riêng tôi thì tôi nghĩ do thở khí công nên sự đề kháng của cơ thể tăng theo lượng bạch cầu. Cuối cùng thì BS cũng cho xuất viện vì thấy huyết áp và đường huyết ổn định. Tuần đầu tiên về nhà thì tôi thấy không được khoẻ và hơi buồn ói (do tác dụng của Medformin, 2 viên/ngày). Theo kinh nghiệm của em tôi nên tôi tập “Bát Đoạn Cầm” và ổn định ngay sau đó. Tại sao “Bát Đoạn Cầm” lại giúp tôi phục hồi nhanh? Theo tôi vì phương pháp này chú ý rất nhiều tới Tỳ, Vị. Và tôi vẫn tập đều hơn bảy năm nay. Tôi vẫn khám định kì tại bệnh viện và BS chỉ cho 1 viên Medformin/ngày ngoài các thuốc trợ tim, thận. Tôi không dán cao nhưng hàng ngày vào buổi sáng vẫn dùng ngón tay xoa, vuốt vùng tỳ, vị. Sáng ngày ra tôi đi bộ quanh công viên gần nhà trong 45 phút

rất đều đặn. Đôi khi tôi bị nhảy mũi. Thở 4, 5 đường dương là hết ngay. Hiện tôi ăn uống vẫn kiêng cữ nhưng lâu lâu vẫn ăn một múi sầu riêng, sáng nào cũng cà-phê với đường bình thường nhưng đo vẫn ổn định. Nhắc lại, năm 2011 tôi bị “giời” Tây y gọi là Zona. Bà xã nghe ai dắt bà thầy về khoán chẳng ăn thua gì. Đi da liễu 3 ngày hết nhưng BS nói cái hậu của nó đau ghê gớm. Quả nhiên là thế. Thở đường dương, đường âm thay đổi mãi cũng chẳng ăn thua gì. Nghe một ông Thầy Võ đi đường “triền ty” của Thái Cực Quyền: bớt liền. Tiếp tục một tuần dứt luôn.

Một chút kinh nghiệm bản thân như trên xin phô biến với mọi người để đi đến kết luận: trên đời này chẳng cái gì là nhất. tuy nhiên “Cái gì của César hãy trả cho César” xin chớ cầm nhầm.

Tôi muốn nhấn mạnh hai điểm. Điểm thứ nhất là: Chỉ tìm đến phương pháp khác khi mình tạm thời không giải quyết được bằng Diện Chẩn (có thể vì chưa hiểu rõ hoặc có thể vì cơ địa...) Điểm thứ hai là không thể dùng chung hai phương pháp cùng một lúc vì nếu làm như vậy chẳng khác gì vừa dùng thuốc Tây vừa dùng Đông dược. Bình thường tôi vẫn sống với Diện Chẩn và Âm Dương Khí Công, nhưng khi ngộ biến tùng quyền. Hàng ngày sau buổi đi bộ và tập “Bát Đoạn Cảm” tôi ngồi xoa mặt theo Diện Chẩn, cũng sáng tạo một chút cho hợp với bệnh của mình, nghĩa là nắm chắc những huyệt liên quan đến tỳ, vị. Tuy nhiên tôi không bao giờ dám nói mình đã tạo ra một trường phái nào khác: Diện Chẩn chỉ có một mà thôi!

Viết thế có lẽ tạm đủ những điều muốn nói rồi! Nay còn một vài tấm hình dưới đây chụp tại 19B Duy Tân xin gửi tặng tất cả gia đình Diện Chẩn.







Saigon, 13/7/2015

**ĐÀO TRƯỜNG KHÁNH**

## Quãng đường dài ghi nhớ mãi cùng Diện Chẩn

\*Lương y Trần Thị Minh Tân

### Phần 1 : Giới thiệu bản thân

Tôi sinh năm 1950, nguyên là cộng tác viên của phương pháp Diện Chẩn điều khiển liệu pháp của Thầy Bùi Quốc Châu từ năm 1982. Hiện nay là Lương y đa khoa, bằng cấp Lương y quốc gia do Bộ y tế cấp và đang hành nghề tại phòng khám Đông y TÂN HÀ số 121/927 A Nguyễn Kiệm P 3 quận Gò Vấp TP HCM.

### Phần 2 : Đường đến với phương pháp Diện chẩn - Điều khiển liệu pháp của Thầy Bùi Quốc Châu .

" Duyên tiền định , trời ban phước ,

Gặp được Thầy Châu, bước đổi đời "

Trước đây tôi là cán bộ giảng dạy khoa Giáo dục thể chất trường Đại học sư phạm TP HCM, công việc của tôi là giảng dạy phần sinh lí vận động trong việc giáo dục thể chất cho sinh viên ĐHSP .

Năm 1984, ông xã tôi giới thiệu gặp Thầy Châu và được Thầy nói chuyện về môn Diện Chẩn mà Thầy đang nghiên cứu và đã thực hiện nhiều ca bệnh thành công tại trường cai nghiện ma tuý Bình Triệu . Tôi nghe mê liều và xin được Thầy cho đi thọ giáo . Lúc đó tôi cũng có 1 chứng bệnh viêm xoang dị ứng và đã tới bệnh viện tai mũi họng chữa, nhưng được Bác sĩ cho biết là bệnh này chỉ chữa theo chứng tạm thời chứ không mong khỏi hẳn. Nghe vậy tôi tạm biệt thuốc tây . Tôi nhờ Thầy Bùi Quốc Châu giúp đỡ chữa bệnh cho tôi .Dạo đó thầy dùng que dò bằng thuỷ tinh ( đến nay tôi vẫn giữ lại cây que dò thuỷ tinh làm kỉ vật ) và dùng kim châm cứu

cho tôi vào các huyệt : 0,34,38,1,26,61,3,103,290,65 .Thật tuyệt vời không thể ngờ được , sau khoảng 5 lần chữa trị thì bệnh giảm được 50/00 .Hiện tượng hắt xì vào buổi sáng và hiện tượng nghẹt mũi đỡ hẳn, mũi thông thoáng dễ thở. Trước đây thì lúc nào tôi cũng phải dùng loại thuốc chống nghẹt (Rhinex), đôi khi đang ăn mũi nghẹt không thở được phải nhỏ thuốc vào mũi rồi mới thở được để ăn . Thấy ổn nhanh quá tôi càng mê hơn và xin thầy mấy cây kim và Thầy hướng dẫn tôi về nhà tự châm. Vậy là sau 1 tháng kết quả như ý, bệnh viêm mũi dị ứng của tôi đã ổn tới 80/00 .

Tháng 2/1983, Thầy mở phòng điều trị cho bệnh nhân tại số 19 B Duy Tân nay là đường Phạm ngọc Thạch .

Thời gian đó có thầy Khánh, thầy Viễn, thầy Nam, thầy Minh Khai, bác sĩ Bửu và tôi cùng một số người khác thay ca nhau để làm công việc chữa trị cho bệnh nhân ,lúc đó hành trang của chúng tôi là chiếc que dò thuỷ tinh để tìm những huyệt có bệnh ( thay cho máy siêu âm) chúng tôi thường gọi đùa là như vậy. Chúng tôi dùng những cây kim bé xíu được Thầy đặt làm riêng cho phương pháp Điện Chấn (chấn và trị bệnh trên mặt). Kim được hấp tiệt trùng bằng hộp hấp kim riêng .

Nói chung những bệnh thông thường thì chúng tôi chỉ điều trị từ 3 - 5 lần là ổn . Với cây kim nhỏ xinh được tiệt trùng cẩn thận và được sát trùng da trước khi châm và không gây cảm giác đau hoặc khó chịu . Do vậy bệnh nhân rất thích .

Tiếng lành đồn xa, bệnh nhân đến ngày càng đông ,hàng ngày chúng tôi chia 3 ca ( sáng, chiều, tối ) , ở mỗi ca làm việc, mỗi chúng tôi thường là phải chữa từ 40-50 bệnh nhân. Tổng cộng trung bình mỗi buổi 4-5 Thầy chữa khoảng 200 ca bệnh . Cộng cả ngày có hôm lên tới 600-700 ca bệnh .

Đặc biệt là chúng tôi đến làm việc hoàn toàn tự nguyện và chữa bệnh miễn phí chứ Thầy không thu tiền của ai,vì vậy mà anh chị em chúng tôi rất vui vẻ và hào hứng trong công việc chuyên môn.

Ngoài ra chủ nhật hàng tuần Thầy Châu còn tổ chức sinh hoạt, mở lớp hướng dẫn cho cả các Thầy đang làm việc tại phòng khám và các bệnh nhân muốn đến học.

Những con số trên đồ hình huyệt ngày một tăng dần, cho đến nay thì mọi người đã thấy nó đã hiện diện dày đặc trên mặt và số lượng điều trị các bệnh cũng tăng dần lên từ bệnh thông thường đến các ca bệnh khó.

Trong bài viết này thì tôi không đề cập đến các huyệt hoặc công thức chữa bệnh vì tài liệu Thầy Châu đưa ra đã quá đủ để mọi người tự thực hiện và thành công trong phương pháp, tôi chỉ xin nói về sự đánh giá của cá nhân tôi về phương pháp mà tôi đã theo đuổi từ năm 1984 đã dẫn dắt tôi tới ngày hôm nay để trở thành người Thầy thuốc thực thụ. Đã 31 năm trong nghề với tôi là quãng đường dài đáng nhớ, đáng làm và tôi sẽ tiếp tục đi theo con đường này tới cùng, vì theo tôi phương pháp này có những ưu điểm nổi bật như sau :

- Dễ thực hiện
- Không gây nguy hiểm
- Trong gia đình có thể tự xử lí những bệnh thông thường
  - Không dùng thuốc, không gây độc hại cho cơ thể và tiết kiệm chi phí cho bản thân và gia đình .
  - Một lí do đơn giản mà các bạn nên đến với phương pháp là : các bạn đang đau, lí ra phải đến bác sĩ hoặc bệnh viện. Nhưng các bạn chỉ cần dùng cây que dò tìm ra nơi gây đau ( sinh huyệt ) và day ấn thì có thể trong 5-10 phút các bạn sẽ đỡ đau hoặc hết đau thì còn gì tuyệt vời hơn nữa .
  - Với các bệnh mãn tính thay vì uống thuốc suốt đời ( ta vẫn nói đùa là sống chung với lũ ) thì các bạn cứ cố gắng kiên trì mỗi ngày day, ấn, xoa, lăn, cà sỹ giúp các bạn nâng cao sức đề kháng

và đẩy lùi bệnh tật và tránh xa được những viên thuốc làm tổn hại tạng phủ, cơ thể mình.

- Với 1 cây que dò, 1 hộp dầu cù là, 1 miếng cao Salonpas bạn có thể đi khắp nơi mà giúp người.

Kính chúc mọi người sức khoẻ, tuỳ cơ ứng biến để thành công trong phương pháp Diện Chẩn điều khiển liệu pháp của Thầy Bùi quốc Châu.

TP HỒ CHÍ MINH ngày 15 / 7 / 2015

Lương y TRẦN THỊ MINH TÂN

## BÁO CÁO THAM DỰ

### ĐẠI HỘI QUỐC TẾ KỶ NIỆM 35 NĂM THÀNH LẬP DIỆN CHÂN - ĐIỀU KHIỂN LIỆU PHÁP BÙI QUỐC CHÂU (26/3/1980 - 26/3/2015)

### VÀ 26 NĂM NGHIÊN CỨU - PHỒ BIÊN - CHỮA BỆNH BẰNG PHƯƠNG PHÁP DIỆN CHÂN - ĐIỀU KHIỂN LIỆU PHÁP BÙI QUỐC CHÂU (1989 - 2015)

**\*Nguyễn Thị Quốc Khanh**



Năm sinh: 2-9-1954

Quê quán: Hải Phòng

Học DC khóa: K. 11, tháng 6/1989

Trình độ học vấn : Cao đẳng sư phạm Hà Nội  
năm 1976

Trình độ DC: Cấp 10/10

Trình độ Đông y: Lương y đa khoa – Chứng  
chỉ hành nghề Lương dược

Khen thưởng: Nhận tôn vinh "Lương y tiêu biểu vì sức khỏe cộng đồng lần thứ 1 năm 2014" do Tổng Hội y học Việt Nam trao tặng  
cho Bộ môn Điện Chân – Điều khiển liệu pháp Bùi Quốc Châu.

Cha mẹ tôi cùng tham gia kháng chiến chống Pháp và sinh hạ tôi tại chiến khu Thái Nguyên vào ngày hòa bình 2. 9. 1954. Tôi lớn lên tại thành phố hoa phượng đỏ Hải Phòng. Tốt nghiệp phổ thông, tôi vào sư phạm tại Hà Nội. 18 năm là giáo viên giảng dạy và 4 năm làm cán bộ quản lý, những tưởng cuộc sống vươn tới đó là toại nguyện, là bình ổn, ngờ đâu dịp nghỉ hè 1989 tại thành phố Hồ Chí Minh, lại là bước ngoặt cho cuộc đời tôi, từ lời khuyên của mẹ

muốn tôi học Điện Chẩn để tự chăm sóc sức khỏe cho mình và gia đình. Vì vào thời điểm đó tôi rất yếu và mang trong mình nhiều triệu chứng bệnh như thiếu máu, chóng mặt, ù tai, bệnh phụ khoa khá nặng.

Tôi bước vào ngôi nhà Điện Chẩn, số 19 Bis Phạm Ngọc Thạch với tâm thế là học để chăm sóc sức khỏe cho bản thân và gia đình. Thời kì này trung tâm chỉ dạy các ngày chủ nhật, ngày thường chữa bệnh từ thiện cho dân. Tôi vừa là bệnh nhân, vừa là học trò, sau 1 tháng các chứng bệnh trong tôi chuyển biến rõ rệt và dần biến mất, được kiểm chứng chính mình thực tế kết quả đã cho tôi một niềm tin mãnh liệt, tôi được phép tham gia chữa bệnh cho dân cùng các thầy tại trung tâm. Kết thúc khóa học thầy dậy tôi thở Âm dương khí công, tôi đã tự biết điều chỉnh sức khỏe của mình bằng Điện Chẩn và Âm dương khí công, một phương pháp thật đơn giản, dễ học, dễ làm, và thực sự an toàn khi đã thấu hiểu các huyệt, các đồ hình và cách sử dụng dụng cụ của phương pháp Điện Chẩn.

Anh Võ Hon (người cầm đàn) là người sáng tác bài hát Điện chẩn ca  
Thầy Châu cầm mích cho Quốc Khánh hát

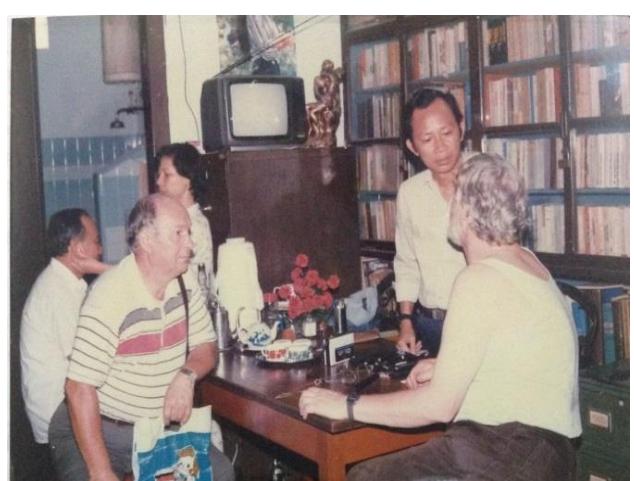


Lớp Điện Chẩn khóa 11, tháng 6/1989

Trở về Hải Phòng với một sức khỏe mới, tinh thần hào hức, hồn hởi, tôi đã tìm đến bạn bè, người thân. Nhóm bệnh nhân đầu tay mà tôi điều trị cũng là những bệnh nhân đạt thành công cao nhất đó là các bệnh thuộc bộ phận phụ của nam và nữ cụ thể là bệnh bạch

đói, viêm phụ khoa, khô âm đạo: cổ tử cung, sa tinh hoàn, các dạng nấm, ngứa phần phụ, đau đầu, đau cổ vai gáy, đau lưng, kinh nguyệt kéo dài. Kết quả từ bệnh nhân thật đáng kinh ngạc, hiệu quả, thành công cao, bước khởi đầu thật tuyệt vời đã cho tôi niềm đam mê mãnh liệt. Bận rộn với công tác quản lý ở nhà trường không còn thời gian đọc sách nghiên cứu thêm tôi đi đến quyết định xin nghỉ việc về chế độ một lần, 18 năm là 18 tháng lương. Tôi già từ môi trường giáo dục quyết tâm theo Diện Chẩn.

Năm 1990, tôi vào Sài Gòn học và làm thực tế tại trung tâm chữa bệnh từ thiện 19B Phạm Ngọc Thạch ba tháng. Thời kì này trung tâm rất đông bệnh nhân, cả trăm lượt bệnh nhân đến với nhiều thể bệnh khác nhau. Trung tâm phải chia làm nhiều ca làm việc để phục vụ bệnh nhân đến 21h hàng ngày tôi trưởng thành lên rất nhiều trong chuyên môn.



*Năm 1990, Quốc Khánh chữa bệnh tại Trung tâm Việt Y Đạo 19bis Phạm Ngọc Thạch*

Tháng 12/1991 tôi được theo thầy Châu đi phụ giảng và hướng dẫn thực hành ở các tỉnh An Giang, Sóc Trăng, Cần Thơ.



Tháng 1/1992 tôi lại cùng thầy ra giảng dạy cho một lớp gồm các bác sĩ trưởng phó khoa của các bệnh viện thuộc Tổng công ty rau quả Việt Nam tổ chức tại HN, và một lớp cho cán bộ nhân viên thuộc xí nghiệp bánh kẹo Hải Hà HN. Sau nhiều ca bệnh được điều trị thành công tại lớp, đã thuyết phục được các bác sĩ, giúp các bác sĩ thay đổi được suy nghĩ về phương pháp Diện Chẩn. Kết thúc lớp học, trở về bệnh viện, các bác sĩ triển khai rất tốt vào điều trị cho bệnh nhân ở bệnh viện của mình, và đã gửi báo cáo cho trung tâm Diện Chẩn, trong đó có một báo cáo của bác sĩ Ngô Đức Lợi, nguyên Giám đốc Bệnh viện Phủ Quỳ 4 tỉnh Nghệ An thật sự xúc động. Bác sĩ Lợi đã chữa thành công rất cao nhiều ca bệnh khó tại bệnh viện, trong đó có một ca áp xe tử cung, đã được điều trị một tháng tại bệnh viện bằng Tây y, nhưng không ổn định, bệnh viện quyết định cắt bỏ tử cung của bệnh nhân này. Bác sĩ Lợi thấy bệnh nhân còn trẻ (22 tuổi) nên đã mạnh dạn nhận chữa ca này bằng phương pháp Diện Chẩn.



Sau 8 ngày bệnh được cải thiện, sức khỏe tốt và ổn định dần. Sau 4 năm, chị đã sinh thêm một cháu trai. Tháng 1/1992, tôi đưa thầy về nói chuyện tại Liên hiệp Hội khoa học kỹ thuật thành phố Hải Phòng, Câu lạc bộ Bạch Đằng Hải Phòng.

Tháng 2/1992, lớp Diện Chẩn đầu tiên được tổ chức tại thành hội Phật giáo Hải Phòng cho 40 tăng ni phật tử. Kết thúc lớp học, các học viên tham gia chữa bệnh từ thiện cho dân.



Tháng 4/1992, câu lạc bộ Diện Chẩn Hải Phòng được thành lập với mục đích trao đổi kinh nghiệm chữa bệnh và đây cũng là Câu lạc bộ Diện Chẩn đầu tiên trong cả nước, cho đến nay vẫn được duy trì sinh hoạt định kỳ.

Tháng 6/1992, thầy Bùi Quốc Châu cử tôi sang Liên bang Nga chữa bệnh bằng phương pháp Diện Chẩn. Đơn độc một mình, tự làm, tự nghiên cứu và điều trị các thể bệnh khác nhau, tôi trưởng thành rất nhiều về chuyên môn, nhất là giai đoạn làm tại viện nghiên cứu các phương pháp y học phương đông. Tại Liên bang Nga tôi gặp nhiều ca bệnh khó, một môi trường bệnh nhân lý tưởng mà ở Việt Nam cho đến bây giờ cũng rất ít khi gặp. Tôi trưởng thành nhiều trong chuyên môn, thành công nối tiếp thành công, tôi đều ghi chép lại và đưa vào giảng dạy cho các lớp học Diện Chẩn sau này.

Tháng 4/1993 tôi về nước, cho đến nay, vừa chữa bệnh vừa phổ biến Diện Chẩn qua các buổi đi nói chuyện ở một số cơ quan đoàn thể và các tỉnh như An Giang, Sóc Trăng, Cần Thơ, Châu Đốc, Bắc Ninh,



Hải Dương, Cẩm Phả, Uông Bí, Nam Hà, Thái Bình, Hà Nội. 26 năm học và làm Diện Chẩn cũng là 26 năm chữa bệnh, giảng dạy cho hàng nghìn người cùng biết làm Diện Chẩn.

Tôi đã thực hiện rất tốt chủ trương của thầy là biến bệnh nhân thành thầy thuốc, biến người bệnh thành thầy thuốc cho chính mình. Đây cũng là một chủ trương rất lớn trong công tác xã hội hóa y tế cộng đồng, thực hiện đúng với chủ trương của Đảng và nhà nước ta.

Từ năm 2000 trở về đây, GS. Bùi Quốc Châu đã liên tục nghiên cứu và phát minh ra nhiều đồ hình phản chiếu mới, nhiều dụng cụ mới, nhiều kỹ thuật chữa bệnh khác nhau giúp cho việc điều trị bằng phương pháp Diện Chẩn ngày càng phong phú. Các kỹ thuật ngày một đơn giản nhưng lại cho hiệu quả cao, giải quyết được nhiều bệnh nan y như u các loại, hoại tử tĩnh mạch chi, hoại tử xương...

Kỹ thuật sáu vùng phản chiếu hệ bạch huyết bằng cây Sao chổi thày phổ biến từ năm 2007 cho đến nay, giúp tăng khả năng miễn nhiễm cho cơ thể rất cao. Kỹ thuật xâm mứt gừng bằng cây giọt mưa hay còn gọi là mãn thiên hoa vũ, kỹ thuật nhất dương chỉ bằng cây giọt sương, kỹ thuật vô chiêu, tất cả đều quá đơn giản nhưng mang lại những hiệu quả không ngờ.

Ba mươi lăm năm cùng với sự tồn tại và trưởng thành không ngừng của Diện Chẩn, đến nay đã có trên 35 quốc gia trên thế giới học và làm Diện Chẩn. Đất nước Cuba và Mexico đã chính thức công nhận và đưa vào phục vụ y tế cộng đồng trên đất nước họ. Cũng là 26 năm tôi làm Diện Chẩn, đã có hàng ngàn học viên trưởng thành từ ngôi nhà Diện Chẩn, biết vận dụng sáng tạo, khéo léo mọi kiến thức, kỹ năng vào điều trị bệnh, và đã sống được bằng nghề Diện Chẩn.

Sau đây là những kinh nghiệm mà tôi đã ghi chép lại sau nhiều năm nghiên cứu và chữa bệnh bằng phương pháp Diện Chẩn, tôi xin được chia sẻ cùng các bạn.

## **KINH NGHIỆM ĐIỀU TRỊ**

### **1. CÁC BỆNH THUỘC HỆ PHÂN PHÚ**

#### **1. 1 Bệnh huyết trắng ra nhiều có màu, mùi hôi**

Kỹ thuật: Day ấn, dán cao  $34\pm$ ,  $100\pm$ ,  $173$ ,  $61+$ ,  $39$ ,  $50$ ,  $287+$ ,  $38\pm$ ,  $7+$ ,  $127$ ,  $0\pm$

Sau 02 ngày hết mùi. Sau một tuần sạch hoàn toàn.

#### **1. 2 Đau bụng kinh**

Day ấn, dán cao  $61-$ ,  $0-$ ,  $37$ ,  $7-$ ,  $127$

Làm một hai lần là hết đau.

#### **1. 3 Rong kinh cộng hành kinh kéo dài**

Gõ búa gõm cộng với hơ ngải  $180\pm$ ,  $73\pm$ ,  $60+$ ,  $16+$ ,  $61+$ ,  $132\pm$ ,  $287+$ ,  $7+$ ,  $127$ ,  $156\pm$ ,  $0\pm$

## 1. 4 Dưỡng thai

Hơ ngải, dán cao phác đồ sau ở mặt và bụng: 127. 19. 39. 50. 1. 45. 37. 189

Các trường hợp ốm nghén, mệt mỏi, nôn thì thêm 60. 34. 103. 124. 0

Lưu ý: Không sử dụng kỹ thuật Gõ vào các huyệt 19. 26 cho tất cả bệnh nhân đang mang thai

## 2. BỆNH GOUT

- Thuộc nhiệt:

Day, gõ, dán cao phác đồ 106. 26. 34. 60. 290. 61. 3. 74. 64. 39. 70. 37. 50. 143. 287. 7. 53. 38. 29. 85. 87. 156. 365. 14. 0

Vạch vùng phản chiếu bộ vị trên đồ hình vỏ não, đồ hình da đầu, đồ hình âm dương, hơ ngải cứu bộ vị trên đồ hình lưng

Dùng cây lăn gai lăn theo vùng phản chiếu trên các đồ hình như đã ghi ở trên, và lăn đối xứng với vùng bệnh

Dùng cào mini cào theo phác đồ trực thấp.

- Thuộc hàn:

Vạch, gõ, hơ ngải theo các đồ hình phản chiếu, phác đồ như phần trên, trực tiếp, đối xứng vùng đau.

Dùng lăn cầu gai lăn theo vùng phản chiếu trên các đồ hình, và lăn đối xứng với vùng bị bệnh.

Lưu ý: bệnh nhân chế độ ăn uống kiêng cữ các thực phẩm có lượng đạm cao như hải sản. Nên ăn nhiều rau xanh.

## 3. BỆNH NHỨC ĐẦU

※ Dùng que dò tìm sinh huyệt để xác định nguyên nhân gốc bệnh.

Nếu 124. 34 đau, là nhức do thần kinh căng thẳng

Nếu 50 đau, là do huyết áp thấp

Nếu 7-. 0-. 53-. 156 đau là do kinh nguyệt không đều

Nếu  $34\pm$ . 87 đau, là do bàng quang kinh

Nếu  $34\pm$ .  $100\pm$ .  $15\pm$  đau, là do bế kinh đởm (hai bên đầu)

Nếu  $34\pm$ . 26.  $3\pm$  đau, là do bế kinh vị (trên vùng trán)

Nhức đỉnh đầu có hiện tượng bốc lên (do hàn) 34. 290. 156. 100

Nhức đỉnh đầu không thấy nóng (do thiếu máu) 34. 290. 156. 50

Nhức đỉnh đầu lâu, thuốc mãi không khỏi, giảm cảm giác trên da đầu, loạn khứou, là do có ứ huyết. Dùng 34. 290. 156. 100. 555. 121. 42 (tức 10)

Nhức hai thái dương do phế lạnh 34. 290. 156. 100. 3 (có thể thêm 132,  $\Delta$ 61, hoặc 73 nếu dò thấy đau)

Nhức hai hốc mắt do tỳ bị lạnh, dùng 34. 290. 156.  $\Delta$ 37.  $\Delta$ 39

Nhức có choáng tiền đình do thận lạnh 34. 290. 156.  $\Delta$ 17. 300

Nhức đầu vào sáng sớm dậy đau đầu, buồn ngủ còn gọi là nhức đầu đông

Nếu do hàn, dùng 34. 290. 156. 63. 127. 19. 1

Nếu do nhiệt dùng 34. 290. 156. 26. 143. 65

\* Kỹ thuật chung cho các thể như sau:

- Bệnh thuộc hàn: xức dầu, hơ ngải, dán cao các huyệt bộ vị cộng với phác đồ trên

- Bệnh thuộc nhiệt: day ấn, gõ, vạch các huyệt bộ vị + phác đồ nêu trên

\* Kiêng cữ

Các loại thức ăn đồ uống lạnh, các loại cà, dưa chuột, nước dừa, chuối tiêu, cải bẹ.

\* Mở rộng điều trị

Ngoài ra, phương pháp Diện Chẩn - Điều khiển liệu pháp có vận dụng thuyết đồng tự vào điều trị. Cụ thể các chứng nhức đầu có thể

chữa ở đầu mày, đầu mũi, đầu gối, đầu ngón tay, đầu ngón chân, đầu núm vú, ... Các bạn có thể tìm thêm một số "đầu" khác để sử dụng.

#### **4. BỆNH HEN SUYỄN**

\* Nếu suyễn do hàn (lên cơn hen mỗi khi gặp lạnh, tay chân lạnh), dùng các huyệt làm ấm và tăng lực: 127. 19. 63. 17. 7. 45. 37. 0. 275. 60

\* Nếu suyễn do nhiệt, dùng các huyệt làm mát và giáng khí: 26. 3. 61. 240. 180. 14. 51. 8. 60

\* Phác đồ chính: 106. 1. Δ39. 275

- vừa khó thở, đau tức, đau thắt lồng ngực, có hơi dội lên mắt thì thêm huyệt 8

- vừa khó thở, ớn lạnh ngoài da, vã mồ hôi thì thêm 13. 28

- vừa khó hít vào, vừa có luồng hơi từ bụng dưới dội lên ép ngực tim thì thêm 17. 85

- khó hít vào, hai bên hông căng đầy, nhói đau thì thêm 50. 127

- hít hay thở đều dễ nhưng hơi thở mới tới bụng trên đã phải dội thở ra, tay chân nặng trĩu thêm 132. 133

- do thay đổi thời tiết thì thêm 103. 19

- suyễn theo con nước thêm 127. 133

- do dị ứng và mùi vật lạ thêm 64. 4. 365

- máu ú, tích tụ và có độc, thêm 121. 42. 36. 11

\* Kỹ thuật thao tác chung

- Làm 6 vùng phản chiếu hệ bạch huyết

- Bệnh thuộc hàn: hơ ngải, dán cao, day dầu theo bộ vị và các phác đồ đã nêu trên

- Bệnh thuộc nhiệt: lăn, gõ, day, ấn, vạch, cào, ...

\* Kiêng cữ

Nên dùng các thực phẩm dễ tiêu, nhiệt độ, tính chất âm dương phải phù hợp cơ thể thì vừa dễ chữa, vừa mau khỏi. Cụ thể, nên kiêng các loại đồ lạnh, các loại mắm sống (không chưng nấu), các loại cà, sữa hộp, cải bẹ xanh, tương chao, măng tre, dưa hấu.

\* Lưu ý:

Các chứng suyễn dù lâu hay mới, nếu bệnh nhân hay dễ sinh bụng, trúng thực mà lên cơn suyễn, hay sưng mắt, sưng khắp người, hay là có chứng tiêu chảy liên tục, thì biết là tinh nguyên sắp kiệt, vừa khó chữa, vừa nhanh dẫn đến tử vong.

## 5. KHỐI U, UNG THƯ

Theo y học hiện đại, nhờ có sự tiến bộ vượt bậc về vật lý và sinh học mà y học hiện đại có rất nhiều phương pháp và phương tiện trong tay để chữa bệnh như phương pháp mổ (phẫu trị) để cắt bỏ khối u, phương pháp xạ trị để tiêu diệt tế bào, phương pháp hóa trị đưa hóa chất vào cơ thể để tiêu hủy khối u. Ngoài ra còn có các liệu pháp khác như dùng nội tiết tố (hormone), liệu pháp miễn dịch giúp tăng cường khả năng chống đỡ của cơ thể, cấy tủy – thường dùng để điều trị bệnh bạch cầu và bệnh u tế bào bạch huyết, liệu pháp nhiệt – nhằm nâng cao hiệu quả của các phương pháp khác như xạ trị và hóa trị.

Theo y học cổ truyền, thường quan tâm đến việc nâng cao sức khỏe cho người bệnh bằng phương pháp bồ khí, bồ huyết, bồ âm, bồ dương, hạn chế sự phát triển của khối u, giảm đau, cầm máu, thanh nhiệt, giải độc, lương huyết chỉ huyết, tư âm thanh nhiệt, hành khí hoạt huyết. Tùy theo biểu hiện triệu chứng của từng bệnh nhân mà ra phương pháp điều trị cũng như bài thuốc cho phù hợp.

Theo Diện Chẩn – Điều khiển liệu pháp của GS. TSKH Bùi Quốc Châu thì, Diện Chẩn là một môn kế thừa có chọn lọc, một nền y học tính đến cả con người, tự nhiên và xã hội, trong đó có nhiều ngành khoa học mang tính xã hội, văn hóa, triết học . . . cùng tham gia. Một bộ môn đặc thù Việt Nam có khả năng đánh thức CƠ CHẾ

TỰ ĐIỀU CHỈNH của cơ thể một cách tự nhiên thông qua các huyệt trên mặt, các đồ hình phản chiếu, các thuyết, các luật của phương pháp. Khác với các bộ môn y học khác để điều trị khối u, phương pháp Diện Chẩn điều chỉnh tuân theo qui luật tự nhiên.

Khi các tế bào trong cơ thể phân chia và hình thành những tế bào mới tụ lại thành một khối không lan ra những phần khác của cơ thể còn được gọi là u lành tính. Những khối u lành tính hiếm khi bị đe dọa đến tính mạng cơ thể. Khả năng đánh thức cơ chế tự điều chỉnh của cơ thể bằng phương pháp Diện Chẩn sẽ rất hữu hiệu. Riêng các khối u ác tính còn được gọi là ung thư, phương pháp Diện Chẩn sẽ chỉ gọi là hỗ trợ, đồng thời phải có sự kết hợp với thuốc y học cổ truyền để nâng cao thể trạng.

## 5. 1 KỸ THUẬT ĐIỀU TRỊ KHỐI U LÀNH TÍNH

5. 1. 1 Kiểm tra: u ở thể rắn, ấn không đau, không sưng

5. 1. 2. Dụng cụ gồm

- Cây lăn đinh có tác dụng làm mềm, làm tan, làm tiêu. Dùng ở giai đoạn đầu khi khối u còn rắn, cứng.

- Cây lăn sừng có tác dụng làm săn, gọn, thu nhỏ khối u lại. Dùng ở giai đoạn sau khi đã làm cho khối u mềm.

- Búa gôm gai có hai đầu, đầu gôm cao su có tác dụng làm gọn và đầu gai đinh inox có tác dụng làm mềm

- Ngải cứu hỗ trợ giúp u mềm và tiêu nhanh hơn

5. 1. 3. Kỹ thuật tác động

B1: khởi động mặt bằng cây dò day

B2: Sáu vùng phản chiếu hệ bạch huyết

B3: Lăn đinh trực tiếp lên u, và gõ búa gôm gai đầu đinh inox trực tiếp từ chân u vào trong

B4: Day sinh huyệt bộ vị và huyệt tiêu u

B5: Dán cao hoặc chấm dầu hoặc hơ ngải (thay đổi các kỹ thuật này mỗi tuần)

B6: Lăn, hơ ngải (nếu B5 chưa hơ) vào các vị trí đối xứng , đồng ứng với khối u.

#### 5. 1. 4. Bài thuốc hỗ trợ

Làm thêm đu đủ trộn dấm đắp trực tiếp lên khối u đang cứng, rắn nhắm mục đích làm cho khối u mềm ra.

Cách làm như sau:

Đu đủ xanh gọt vỏ bỏ hạt, giã hoặc xay nhuyễn, sau đó trộn đều với dấm (dùng dấm hoa quả), để ngấm 5 phút. Dùng hỗn hợp trên đắp trực tiếp lên vùng có u. Để đến khi nào đu đủ khô, hỗn hợp ngấm vào da, thì bỏ bã đi. Đắp đều khi nào u mềm ra thì dừng. Mỗi ngày hoặc cách ngày đắp một lần.

**Lưu ý: Đắp cho đến khi nào u mềm ra thì ngưng không đắp nữa.**

- Khi u bắt đầu mềm và teo, chân u được thu gọn lại, da nhăn, thì chuyển sang dùng dụng cụ bỗ, búa đầu gôm gai đầu cao su và lăn gai bằng sừng, giúp cho da săn và phẳng trở lại.

- Trường hợp những khối u lặn bên trong như u vú, ta cũng làm như hướng dẫn trên, đến khi nào khám không thấy u nữa thì thôi.

- U tử cung, u buồng trứng, u tuyến tiền liệt, vùng lăn trực tiếp sẽ là vùng hạ tiêu (từ bụng dưới xuống), kết hợp làm phản chiểu và đồng ứng.

#### 5. 1. 5. Phác đồ tiêu u

- Vùng thượng tiêu: 103. 26. 8. 12. 189. 184. 73. 143

- Vùng trung tiêu: 290. 37. 39. 1. 104. 43. 50. 41. 233. 61. 38. 17. 29. 19. 1. 5

- Vùng hạ tiêu: 143. 19. 64. 7. 39. 38. 17. 29. 104. 235. 14. 127. 156. 15

#### 5. 1. 6. Lưu ý

Tất cả các bệnh có khối u đều liên quan đến việc ảnh hưởng ít nhiều của nhiễm độc. Vì thế cần sử dụng bộ huyệt giải độc song song với bộ huyệt tiêu u. Mỗi lần làm một bộ huyệt tác dụng riêng.

Một nguyên tắc: Mỗi ngày được sử dụng kỹ thuật điều trị từ 1 - 3 lần, mỗi lần cách nhau 4-6 tiếng.

Cần phân biệt thể trạng bệnh nhân để sử dụng thêm bộ huyệt tác dụng như:

- . Bệnh nhân khí kém cần sử dụng thêm bộ huyệt bổ khí
- . Bệnh nhân thiếu máu cần sử dụng thêm bộ huyệt bổ âm huyệt
- . Bệnh nhân ứ thấp cần sử dụng bộ huyệt trực thấp
- . Bệnh nhân huyết áp cao/ thấp cần sử dụng thêm bộ điều chỉnh huyết áp cho phù hợp

Nói chung cần hết sức linh hoạt vận dụng TÙY theo thể trạng của từng bệnh nhân, để kết hợp các bộ huyệt tác dụng cùng với huyệt tiêu u, làm sao đạt được mục tiêu nâng cao thể trạng cho bệnh nhân song song với điều trị bệnh.

## 5. 2 KỸ THUẬT ĐIỀU TRỊ KHỐI U ÁC TÍNH (UNG THƯ)

Tất cả các bệnh nhân được xác định u ác tính hay gọi là ung thư đều qua giai đoạn điều trị theo liệu trình của y học hiện đại, thường là đưa hóa chất vào cơ thể nên ảnh hưởng rất nhiều đến hệ thần kinh cũng như sức khỏe. Bệnh nhân thường gặp ở thể trạng cơ thể mệt mỏi mất ngủ căng thẳng thần kinh ...

Điện Chấn sẽ hỗ trợ giúp bệnh nhân giải quyết được các vấn đề bất thường như đã nói ở trên. Về mặt kỹ thuật điều trị sẽ thực hiện chủ yếu các kỹ thuật và bộ huyệt sau

- ☞ Sáu vùng phản chiếu hệ bạch huyết
- ☞ Ồn định thần kinh
- ☞ Bộ huyệt giải độc

- ☞ Bộ huyệt tiêu u
- ☞ Bộ huyệt tăng cường tính miễn nhiễm
- ☞ Và tùy theo thể trạng của bệnh nhân để sử dụng thêm các bộ huyệt tác dụng của phương pháp Diện Chẩn.

Dụng cụ phù hợp nhất nên sử dụng máy rung huyệt, trường hợp chưa có máy rung thì dùng cây dò day. Làm động tác khởi động toàn bộ mặt và day huyệt bộ vị, huyệt tiêu u và bộ huyệt tác dụng.

### 5. 3 Phác đồ cắt cơn đau cho bệnh nhân ung thư giai đoạn cuối

Phương pháp Diện Chẩn có cả một bộ huyệt có tác dụng làm giảm đau một cách nhanh chóng. Đòi hỏi người thực hiện phải biết lựa chọn đúng sinh huyệt phù hợp với từng bệnh nhân khác nhau.

- ☞ Phác đồ cắt cơn đau cho bệnh nhân ung thư gan

50. 41. 233. 26. 60. 16. 1. 3. 19. 5. 143

50. 41. 233. 37. 39. 17. 113. 422. 423. 54. 202

50. 41. 233. 126. 103. 124. 34. 61. 5. 37. 39. 19. 113. 38. 0

- ☞ Phác đồ cắt cơn đau cho bệnh nhân ung thư hệ sinh dục

26. 34. 189. 290. 39. 50. 41. 19. 287. 7. 156. 0

- ☞ Phác đồ cắt cơn đau cho bệnh nhân ung thư tuyến tiền liệt

64. 103. 34. 61. 43. 287. 19. 39. 50. 38. 85. 87. 0

- ☞ Phác đồ cắt cơn đau cho bệnh nhân ung thư vú

73. 5. 287. 103. 124. 34. 324. 60. 16. 43. 45. 70. 41. 38. 17. 127

☞ Lưu ý: Mỗi phác đồ theo nguyên tắc vẫn phải tìm sinh huyệt.

Kỹ thuật tác động dùng chung như sau:

Day, ấn huyệt từ trên xuống dưới, từ trái sang phải, mỗi một huyệt 30 tiếng đếm. Làm 3 lần cách quãng. Nếu dùng máy rung, mỗi huyệt 10 tiếng đếm, là 3 lần cách quãng. Sau đó dán cao salonpas.

Thực tế cho thấy nhiều trường hợp chỉ day đến vòng thứ 2 đã cắt được cơn đau cho bệnh nhân, bệnh nhân ăn, ngủ được, sức khỏe được cải thiện hơn.

Riêng đối với bệnh nhân ung thư, không yêu cầu về khoảng cách, thời gian cho mỗi lần điều trị, mà cứ bắt đầu có hiện tượng cơn đau đến là được phép làm để bệnh nhân không bị cơn đau hành hạ, hại cho sức khỏe.

#### 5. 4 CÁCH PHÒNG BỆNH

Khi chúng ta đã hiểu được nguyên nhân gây bệnh thì chúng ta sẽ phòng được bệnh. Riêng với phương pháp DC – ĐKLP BQC việc phòng bệnh sẽ được thực hiện như sau:

Buổi sáng khi vừa thức dậy:

Làm 12 động tác xoa mặt, gõ răng, đảo lưỡi, nuốt hết lượng nước bọt trong miệng, sau đó rửa mặt bằng nước ấm.

Làm 6 vùng phản chiếu hệ bạch huyết

Làm kỹ thuật vạch toàn mặt, tìm sinh huyệt. Nếu có máy rung dùng máy rung để dò và tác động lên sinh huyệt.

Buổi tối trước khi đi ngủ:

Làm động tác xoa ấm hai lòng bàn chân

Làm 6 vùng phản chiếu hệ bạch huyết

Trường hợp đột xuất sức khỏe không tốt, bạn hãy tìm trên mặt có bao nhiêu sinh huyệt, nên dán cao hết tất cả sinh huyệt, để cả đêm đến sáng dậy gỡ ra.

Mỗi tuần nên đặt ra cho mình một lịch trình chăm sóc sức khỏe như sau: Sử dụng lần lượt các bộ huyệt tác dụng bằng kỹ thuật dán cao mỗi tối. Mục đích giúp cân bằng cơ thể, tăng cường chức năng các bộ phận trong cơ thể.

Buổi 1: dán cao 12 huyệt phản chiếu tạng phủ trên mặt

Buổi 2: dán cao 12 huyệt phản chiếu 12 đôi dây thần kinh sọ não.

Buổi 3: dán cao bô huyệt tăng cường tính miễn nhiễm.

Buổi 4: dán cao bô huyệt giải độc

Buổi 5: dán cao bô huyệt ổn định thần kinh

Buổi 6: dán cao bô huyệt tăng lực

Buổi 7: dán cao bô huyệt bỗn âm huyệt

Có thể thay đổi bộ huyệt nêu trên tùy theo thể trạng và nhu cầu sức khỏe của mỗi người. Ví dụ nếu bạn có biểu hiện mệt mỏi, cơ thể nặng nề, trì trệ, bạn nên sử dụng bộ huyệt trực thấp.

### **6. Kinh nghiệm điều trị u xơ tiền liệt tuyến.**

Bộ huyệt: 126. 103. 1. 290. 61. 287. 64. 39. 38. 29. 85. 87. 14

Kỹ thuật:

B1: Làm 6 vùng phản chiếu hệ bạch huyết

B2: Day huyệt theo thứ tự từ trên xuống 1 lượt

B3: Gõ búa mai hoa theo thứ tự từ trên xuống 1 lượt

Ngày làm 3 lần vào sáng trưa, riêng tối sau khi làm xong dán cao để cả đêm.

### **7. Kinh nghiệm điều trị Tiểu đường**

Bộ huyệt: 26. 103. 7-. 113-. 17. 38. 39. 37. 127. 0

Kỹ thuật: Day ấn, dán cao hoặc châm dầu

Rất mong mọi người hãy tự tin và mạnh dạn thực hiện.

Chúc các bạn thành công.

### **8. Kinh nghiệm điều trị Viêm mũi dị ứng và viêm xoang**

Bộ huyệt: 127. 19. 50. 37. 1. 189. 184. 103. 197. 138. 0

Kỹ thuật: - Gõ búa gõm và dán cao bô huyệt trên

- Hơ ngải trực 0 và A đi từ dưới cằm lên trán và trực trước loa tai, sống tay phía ngón út, sống lưng từ cung cụt lên đến gáy.

## 9. Kinh nghiệm điều trị các bệnh cột sống

Gồm các bệnh như đau lưng, thoái hóa, gai đốt, thoát vị đĩa đệm, cùng chung một kỹ thuật điều trị.

Bộ huyệt: 210. 103. 99. 189. 73. 60. 1. 290. 5. 61. 39. 38. 50. 17. 7. 63. 127. 235. 156. 14. 0

Kỹ thuật: - Lăn, gõ, hơ ngải bộ huyệt trên

- Cào đầu, dùng cây lăn (đinh hoặc sừng tùy từng trường hợp) và Con bọ làm trực tiếp trên vùng bị bệnh.

## 10. Kinh nghiệm điều trị tai biến mạch máu não

### 10. 1 Thở liệt mềm

Bộ huyệt: 103. 189. 1. 19. 127. 34. 29. 156 và 324. 131. 235. 41. hoặc 37 bên liệt

Kỹ thuật:

- Cào đầu bên giao thoa
- Gõ và dán cao bộ huyệt trên
- Hơ ngải phản chiếu tay chân theo đồ hình lưng, đồ hình bàn tay, đồ hình bàn chân.
- Lăn cầu gai phần cơ thể bị liệt

Lưu ý:

- Kiêng các thực phẩm thuộc âm như cam, dừa, cá trê, nước đá, ... , thực phẩm độc như quả cà pháo, quả hồng, thịt gà, ...

### 10. 2 Thở liệt cứng

Bộ huyệt và kỹ thuật như trên, chỉ khác dụng cụ dùng cây lăn đinh thay cho lăn cầu gai. Lăn đến khi nào bên liệt hết co cứng, mềm trở lại thì dừng.

## 11. Kinh nghiệm điều trị Viêm dây thần kinh tam thoa (Dây thần kinh số V)

Gõ kết hợp dán cao bộ huyệt 103. 124. 34. 324. 131. 61. 6. 1. 41. 235. 156. 0

## **12. Kinh nghiệm điều trị Đau nửa người**

Gõ và dán cao phác đồ 324. 131. 41. 235 cùng phía bên đau.

## **13. KINH NGHIỆM ĐIỀU TRỊ CÁC BỆNH VỀ MẮT**

### **13. 1 CẬN THỊ**

Các bạn cần biết đôi mắt là biểu hiện tinh túy của ngũ tạng. Có bệnh ở mắt là biết các tạng phủ liên quan có bệnh. Dựa trên nguyên lý, mỗi bộ phận đặc thù đều phản chiếu cái tổng thể của nó. Con mắt cũng là nơi phản chiếu của ngũ tạng, đồng thời cũng là nơi phản ảnh tình trạng tâm lý, sinh lý, bệnh lý, sức khỏe của con người, cũng như bệnh đang, đã, và sắp xảy ra ở tạng nào đó trong cơ thể con người. Và phương pháp Diện Chẩn - Điều khiển liệu pháp bằng các hình thức lăn, xoa, day ấn huyệt được vận dụng rộng rãi trong trị liệu một số bệnh về mắt cho nhiều hiệu quả chữa trị bất ngờ. Hơn nữa, nó còn là một trong những phương pháp dự phòng tốt nhất đối với các bệnh của mắt và cũng có hiệu quả sau chữa trị.

#### **13. 1. 1. Dụng cụ sử dụng**

- Cây dò hai đầu hoặc cây giọt sương
- Cây lăn cầu gai nhỏ
- Cây cào lớn
- Búa gôm gai nhỏ
- Ngải cứu, dầu cù là, cao salonpas

#### **13. 1. 2. Hướng điều trị**

Điều trị bệnh ở mắt cần lưu ý:

- Đối với trẻ tuổi học đường, lưu ý các con về tư thế ngồi học, ánh sáng, qui định về việc sử dụng máy vi tính

- Đối với người lớn cần lưu ý huyết áp, hệ phan phu, thể trạng cơ thể, tính chất bệnh.
- Đối với trường hợp ảnh hưởng gen, việc điều trị sẽ dừng ở mức giải quyết hết các triệu chứng như miosis, nhức, đau, ... còn mức độ cận thị chỉ dừng lại mà không làm tăng thêm độ cận, mắt nhẹ nhàng và thoải mái hơn.

### 13. 1. 3. Kỹ thuật tác động

Sử dụng chung cho tất cả các trường hợp bệnh ở mắt

- Dùng đầu dò vạch toàn bộ vùng da mặt, thấy nóng ấm là được
- Dùng búa gôm gỗ vào vùng sinh huyết trên mặt, mỗi huyết 30 tiếng đếm
- Dùng lăn cầu gai nhỏ lăn vùng Ỏ mắt, lăn bàn tay cả mặt trước và mặt trong kết hợp xác định sinh huyết mắt trên bàn tay, hơ ngải lên mắt đồng hình, đồng tự trên bàn tay, bàn chân
- Dùng búa gôm gỗ lên mắt đồng hình, đồng tự trên bàn tay, bàn chân
- Hơ ngải cứu lên mắt đồng hình, đồng tự trên bàn tay, bàn chân
- Dùng cào to cào đầu, vùng lưu ý cào nhiều hơn là vùng chẩm
- Dùng búa gai gỗ nhẹ vào toàn bộ da đầu và cuối cùng gỗ trọng tâm vào các sinh huyết trên da đầu.

### 13. 1. 4. Chẩn đoán và điều trị

- ✓ Do căng thẳng thần kinh, dò sinh huyết theo phác đồ sau: 107. 16. 103. 421. 124. 34. 97. 99. 100. 180. 131. 130. 267. 196. 12. 209. 73. 300. 0
  - ✓ Phác đồ bổ thần kinh, cộng với ăn ngon, bổ khí, sáng mắt
- Dò sinh huyết theo phác đồ sau: 107. 103. 124. 34. 267. 100. 131. 180. 188. 12. 184. 3. 45. 50. 37. 39. 6. 235. 0. 43. 73
- ✓ Do nội tiết kém, dò sinh huyết theo phác đồ sau

107. 16. 103. 65. 97. 99. 267. 131. 196. 73. 45. 132. 50. 35. 63. 53. 29. 14. 127. 0

✓ Làm hồng hào, tăng lực, ăn ngon

Sử dụng bộ huyệt: 107. 103. 423. 195. 34. 102. 100. 130. 555. 73. 184. 23.  $\Delta$ 37.  $\Delta$ 50. 127. 14. 65. 63

Bộ vị: 197. 107. 16

Ôn thần kinh: 103. 124. 102. 34

Bổ khí, sáng mắt: 73. 63. 35. . 209. 103. 555. 195. 184. 127. 100. 180. 188. 6. 235

Bổ các tạng: 12. 300. 0. 45. 50. 421.  $\Delta$ 37.  $\Delta$ 50. 423. 12. 39. 45. 43

Điều hòa hệ phần phụ: 97. 99. 268. 216

Tăng khí lực, điều hòa máu lên não và mắt: 65. 14. 131. 130. 267. 3. 127. 103.

Kết hợp day va hơ ngải mắt trên bàn tay và mắt trên bàn chân, mắt ở sau lưng, mắt ở ngực, mắt ở mắt cá tay, mắt cá chân.

☞ Lưu ý:

Mỗi bộ huyệt làm một tuần, sau đó đổi sang bộ huyệt tiếp theo

Dùng kỹ thuật day, gõ, dán cao hoặc xức dầu trên mặt

Bệnh nhân tự làm thêm động tác vuốt, bóp, lăn, day theo các phác đồ đã hướng dẫn ngày 2-3 lần bằng tay và dụng cụ.

Các bạn hãy kiên trì thực nghiệm và kiểm chứng. Chúc các bạn thành công.

## 13. 2 SỤP MÍ MẮT

Gõ búa gõm từ huyệt 65 đến huyệt 100 (từ đầu cung mày đến đuôi cung mày)

Gõ búa gõm từ huyệt 131 đến huyệt 16 (từ đuôi mắt ngang ra đến đầu tai)

Hơ ngải 197. 103. 450. 127 và các mắt theo đồng tự và đồng hình, bị bên nào làm bên đó.

### 13. 3 CHẮP, LEO Ở MẮT

Gõ, day, dán cao bên mắt bị leo huyệt 197. 16. 34. 61. 3. 215. 39. 38. 50. 235

### 13. 4 MẮT NHÁY, GIẬT

Gõ toàn bộ cung mày bên mắt bị bệnh và huyệt 197. 16.

Hơ ngải các mắt theo đồng tự, đồng hình.

## BÍ QUYẾT ĐIỀU TRỊ THEO PHƯƠNG PHÁP DIỆN CHẦN

### 1. Tùy - Biến

Linh động, sáng tạo Đồ hình, Sinh huyệt, Dụng cụ, Kỹ thuật chữa bệnh

2. Sử dụng từ 2-3 đồ hình cho một lần điều trị và bao giờ cũng có đồ hình ở mặt đi kèm với 1 hoặc 2 đồ hình khác tùy theo từng loại bệnh. Khó có thể khẳng định được loại bệnh nào phù hợp với những đồ hình nào, mà điều quan trọng vẫn là phải tìm ra sinh huyệt và điểm ứng, kết hợp với việc suy luận thông qua việc xác định bệnh. Khéo léo vận dụng linh hoạt vốn kiến thức đã học vào thực tế điều trị ta sẽ đạt hiệu quả cao.

### 2. Chẩn đoán bệnh

Xem bệnh thuộc loại nào, cấp tính hay mãn tính?

Mức độ tổn thương?

Ảnh hưởng đến tạng phủ hay kinh lạc nào?

Ăn, ngủ, đại tiểu tiện, huyết áp ra sao?

Bệnh thường tăng, nặng vào mùa nào? giờ nào trong ngày? và ở tư thế nào? có kỵ loại đồ ăn nào không?

Trong lúc vấn bệnh, lưu ý luôn tiếng nói, hơi thở, sắc thái cơ thể, xem thêm mắt, lưỡi bệnh nhân

Sau cùng, dùng cây dò khám vùng đau hoặc huyệt ở mặt, hoặc trên cơ thể

### 3. Chế độ ăn uống, sinh hoạt

Việc giữ gìn chế độ ăn uống, sinh hoạt trong thời gian điều trị bệnh là điều tối cần thiết. Bệnh mãn tính, sau khi điều trị khỏi, vẫn phải ăn kiêng tiếp từ một đến hai tuần.

### 4. Định hướng điều trị

Trường hợp điều trị xong, bệnh giảm ngay tại chỗ, đến hôm sau bệnh lại tăng như cũ, tức là ta mới chữa đúng phần ngọn mà chưa đúng gốc bệnh. Cần xem lại, hỏi kỹ và lý luận lại xem gốc bệnh nằm ở đâu để ta kịp thời bổ xung thêm huyệt vào điều trị, cộng với việc thay đổi đồ hình khác, dụng cụ khác.

Trường hợp ngay tại chỗ bệnh giảm, hôm sau có đau lại một chút nhưng có giảm hơn trước, tức là đã đúng cả gốc và ngọn bệnh, ta cần giữ nguyên kỹ thuật điều trị đó.

Trường hợp điều trị đang trên đà bệnh giảm, bỗng thấy ngừng không chuyển biến tiếp, ta phải biến một trong các cách sau: đồ hình, dụng cụ, sinh huyệt, kỹ thuật tác động.

Trường hợp gặp bệnh nhân mang nhiều chứng bệnh một lúc, tôi thường chọn các chứng bệnh thuộc hàn, thấp làm trước.

Trường hợp bệnh nhân không bị nhức đầu, mà trong quá trình điều trị lại bị nhức, hoặc đang nhức đầu khi chữa lại thấy tăng lên, tức là ta đã chọn kỹ thuật chưa phù hợp. Cần thay đổi kỹ thuật tác động và dụng cụ trong điều trị.



Kính thưa Thầy, thưa các bạn đồng môn,

Nhân kỷ niệm 35 năm, với tất cả lòng kính trọng, xin được tri ân người anh, người Thầy, người đã có công nghiên cứu nghiêm túc đầy sáng tạo một phương pháp đem lại lợi ích lớn lao cho con người, một bộ môn y học Việt Nam mà tôi và tất cả các bạn đã và đang được thừa hưởng.

Trên đây là một số kinh nghiệm nhỏ nhoi mà tôi đã chắt lọc được trong 26 năm qua, xin được báo cáo với thầy và chia sẻ cùng các bạn. Điều mà tôi muốn nói ở đây là tất cả chúng ta những người đã và đang ứng dụng Diện Chẩn, đều thấy rõ được tính ưu việt của phương pháp là đơn giản, dễ học, dễ làm, an toàn, hiệu quả và rất kinh tế, có thể phổ biến rộng rãi cho nhiều người, ở mọi lứa tuổi, mọi thành phần, mọi trình độ, cùng học, cùng làm một cách dễ dàng.



Cho đến nay, phương pháp Diện Chẩn ngày càng được hoàn thiện và phát triển, không chỉ dừng lại ở một dạng bệnh nào mà nó có khả năng bao trùm, điều trị nhiều dạng bệnh khác nhau, do rối loạn chức năng thần kinh, do bế tắc, do ngưng tụ,... trong cơ thể. Càng ứng dụng Diện Chẩn trong điều trị càng khẳng định cho thấy tính chính xác của các đồ hình phản chiếu, tính đa hệ, đa chiều của phương pháp. Một phương pháp cho đến giờ phút này vẫn chưa được chính thức công nhận tại Việt Nam, nhưng lại được công nhận tại nhiều nước trên thế giới, nơi mà phương pháp y học hiện đại đã thống trị hàng trăm năm nay. Bạn bè thế giới đã và đang đón nhận Diện Chẩn một cách nghiêm túc, đầy trân trọng, bằng cả một chương trình đào tạo trực tiếp có bài bản, với những kết quả hết sức kỳ diệu. **Diện Chẩn đã thực sự đến với nhân loại.** Diện Chẩn sẽ là điểm tựa tin cậy vững chắc cho mọi người hôm nay và mãi mai sau. Quy luật tất yếu muôn đời của nhân loại sẽ chẳng quên ai, 50 năm hay 100 năm hay xa hơn nữa, cả thế giới và đất nước Việt Nam sẽ nhắc đến thày, thày Bùi Quốc Châu, như đã từng nhắc tới cụ Hải Thượng Lãn Ông, cụ Tuệ Tĩnh.



Thầy Bùi Quốc Châu về dự buổi sinh hoạt chuyên đề phòng và điều trị khói u, do cô Nguyễn Thị Quốc Khánh tổ chức, với hơn 200 hội viên DC các tỉnh phía Bắc, tại Đồ Sơn, Hải Phòng 30.6.2013.

Tất cả chúng ta những người yêu thích, say mê Diện Chẩn, hãy làm tròn sứ mệnh của người con Diện Chẩn, mang Diện Chẩn đến với mọi nhà, mọi người để giúp cho cộng đồng giảm bớt nỗi đau bệnh tật, bình yên về thể xác cũng như tâm hồn, để có một cuộc sống dồi dào niềm vui, sức khỏe, và hạnh phúc.

Cảm ơn thầy Bùi Quốc Châu, người đã sáng lập ra phương pháp Diện Chẩn, làm rạng danh Việt Nam, phụng sự cho nhân loại. Kính chúc thầy cùng gia quyến vạn sự bình an, đưa sự nghiệp Diện Chẩn ngày một rộng khắp. Chúc anh chị em đồng môn nhiều sức khỏe, thành đạt trong sự nghiệp Diện Chẩn, làm tròn trách nhiệm phát triển và chăm sóc sức khỏe cộng đồng.

*Hải Phòng, ngày 22 tháng 6 năm 2015*  
**NGUYỄN THỊ QUỐC KHÁNH**

## Từ kỳ duyên 29 năm trước gấp Diện Chẩn...

\*Lương y Đồng Xuân Toán

### KỲ DUYÊN

Mùa thu năm 1986 tôi sang nhà bạn chơi, tình cờ thấy trên bàn có cuốn báo Ảnh Việt Nam. Trong khi chờ bạn pha trà, mở lướt xem mục nào hay hay thì đọc. Vô tình mà như một định mệnh, đúng đến trang “*Diện chẩn điều khiển liệu pháp Bùi Quốc Châu: biến bệnh nhân thành thầy thuốc*”. Khi ấy tôi đang bị suy tim, bác sĩ nói tôi chỉ sống được ngoài 30 tuổi với điều kiện không được lấy vợ và gia đình phải có điều kiện chăm sóc và thuốc men. Tim tôi luôn đập 95 đến 100 lần/phút, thường xuyên khó thở và đau thắt ngực. Tháng 3 năm ấy tôi đã hấp hối, trăn trối với gia đình. Cả nhà khóc! Nhưng thật may có ông bác sĩ gần nhà đã cứu tôi bằng một mũi tiêm...

Do đó tôi đọc đi đọc lại bài báo trên và ghi địa chỉ mang về nhà.

Tôi khoe với mẹ “Con sẽ viết thư vào ông Châu để xin cách chữa bệnh.” Bà nhìn tôi một hồi, thở dài, quay mặt đi. Khi ấy bố mẹ và cả gia đình rất chiều, thương và lo cho tôi. Dòng họ đã bị hiến đinh, tôi lại là con trai trưởng. Bà lấy vạt áo lau nước mắt, quay lại hỏi tôi: “Ông ấy giỏi và nổi tiếng, biết bao nhiêu người hỏi. Làm sao trả lời con?”, tôi đáp: “Con sẽ có cách viết mẹ ạ”. Bà thở dài “Tùy con, con viết đi.”

Phải mất đúng một tuần tôi mới hoàn thành lá thư. Nghĩ cách làm sao để ông Châu đọc thư sẽ có ấn tượng không bỏ qua trong lúc mình không có gì đặc biệt. Như được xui khiến trước ngày còn nhỏ không hiểu sao tôi rất mê xem chỉ tay, xem tướng, tìm hiểu những môn xem bói nên thuộc lòng can chi của từng tuổi. Vậy là tôi gây ấn tượng bằng cách nạp hết tuổi của gia đình vào trong lá thư:

“Kính gửi Ông Bùi Quốc Châu. Cháu là Đồng Xuân Toán, sinh năm 1964, Giáp Thìn. Bố cháu là Đồng Văn Thoại, sinh năm 1928, Mậu

Thìn. Mẹ cháu là Phạm thị Vẻ sinh năm 1928 Mậu Thìn. Chị cháu là Đồng thị Thỏa, sinh năm 1953 Quý Tỵ. Em cháu là Đồng thị Dung sinh năm 1966, Bính Ngọ....”, cứ thế mà đủ hết 10 người trong nhà. Kể đó tôi kể rõ bệnh tim và xin ông cách chữa.

20 ngày sau tôi nhận được thư. Không thể tả được cảm xúc khi ấy, sung sướng, hy vọng, hồi hộp. Trong thư, thầy Nguyễn Minh Khai thay mặt Thầy Bùi Quốc Châu gửi cho tôi phác đồ cắt cơn đau thắt ngực và cách châm các huyệt 61, 3, 269. Thầy Khai còn hướng dẫn dùng 3 đầu ngón tay day các huyệt trên và lời nhắn “Em áp dụng, có gì liên lạc lại với chúng tôi.”

Ba huyệt trên như một lá bùa hộ mệnh lúc bây giờ. Có lúc tôi đau ngực khó thở gần như muốn gục xuống, chỉ day vài phút lại bớt.

Rồi Thầy gửi cho tôi cuốn ‘Diện chẩn điều khiển liệu pháp’ cùng tập đồ hình và 2 bảng huyệt thường dùng.

Mừng vui mở sách ra đọc. Trời! Huyệt thì dày kín khắp mặt. Nhìn đồ hình thấy tay, chân, mông... mọc tứ tung, lưỡi lại lè ra dưới dài tai. Hoang mang chẳng hiểu học làm sao bấy giờ. Bắt đầu đọc lại, toàn từ chuyên môn vừa lạ vừa khó hiểu, như: *Thái cực sinh lưỡng nghi, lưỡng nghi sinh tứ tượng..., Vạn vật đồng nhất thể, Nhân thân tiểu thiên địa, Đồng khí tương cầu...* Đúng là toàn những từ như ở trên trời rơi xuống, đọc được mấy trang tim lại đau hơn. Tôi ngồi vừa day huyệt vừa suy nghĩ. Càng nghĩ càng đau đầu. Loay hoay đi lại không có ai để mà hỏi...

Thấy tôi mấy ngày phờ phạc như thằng mất hồn, gia đình thêm lo. Bạn bè có đứa còn bảo: “Chết đến đít rồi còn học làm đ. gì?”

Nhưng tôi vẫn thấy mình có một niềm tin mãnh liệt vào phương pháp này và khi nói ra điều sau đây, chắc mọi người rất khó tin, có thể cho rằng tôi bốc phét. Đó là sâu thẳm trong tôi có một linh cảm về sự phát triển rất nhanh chóng của Điện Chẩn và mình sẽ có mặt trên hành trình đó đến nhiều nơi cùng với Thầy Châu và các đồng môn.

Sau này, khi nghiên cứu kỹ lá tử vi của mình, thấy có 2 sao Ân quang, Thiên quý và sách có ghi là “Người có 2 sao này chiểu có những điều ước sẽ trở thành hiện thực, chẳng biết chính xác đến đâu nhưng thấy thích...”

## HÀNH TRÌNH

Dựa vào câu “Cứ gõ cửa, cửa sẽ mở. Cứ bước đi, rồi sẽ đến”, tôi cứ đọc DC, khi nào đau tim lại nghỉ, vừa học vừa thử ứng dụng. Không có dụng cụ, tôi lấy đầu ống thuốc B12 thay que dò thuỷ tinh day vào các huyệt theo phác đồ gợi ý ở cuối sách.

Lần này cũng như được Trời phù hộ, tôi chữa ca nào cũng mang lại hiệu quả từ người nhà ra ngoài ngõ, đến người xa tìm đến...

Qua 2 năm, đến năm 1988 tôi hướng dẫn cho đám bạn thân một lớp gọi là Thầy thuốc gia đình.

## BƯỚC PHÁT TRIỂN

Năm 1992, tôi được tham gia lớp học chuyên sâu về y học cổ truyền tại trung ương Hội Y học Việt Nam. Lúc này vốn y học và tay nghề DC của tôi đã khá thuần thục nên càng phát huy được khả năng. Trong lớp học có lương y Nguyễn thi Phương là quyền chủ nhiệm HTX Thuốc nam Chùa Bộc, hay đi cùng tôi vào các bệnh viện theo lịch thực hành của lớp học. Chứng kiến hiệu quả của DC khi thực hành trên bệnh nhân, chị Phương đã mời tôi về giảng cho các thầy thuốc của cơ sở, lớp mở từ mùng 2 tháng 6 đến ngày 29 tháng 6 năm 1992. Đó cũng là lớp Diện Chẩn đầu tiên tại Hà nội.

Mọi người đến chùa Bộc, thấy phương pháp mới rất đơn giản mà hiệu quả. Nên một số học viên của lớp Đông y Hà Nội mời tôi hướng dẫn một khoá do chị Hồng Thắng tổ chức. Mọi người học đến đâu thực hành kết quả đến đấy. Tin lành truyền tai nhau, lớp chưa bέ giảng mà khoá sau đã đăng ký đủ người. Rồi khoá 3, khoá 4... lần lượt bέ giảng. Người Hà Nội đón nhận Diện Chẩn như một luồng gió mới mát lành, mang đầy hương vị bổ ích cho sức khỏe thân và tâm.

CLB Điện Chẩn Hà Nội ra đời là mong ước của học viên các khóa vừa bế giảng.

Chẳng bao lâu đến khoá 16. Sức phát triển nhanh chóng của số lượng học viên và hội viên đã vượt ra khỏi Hà Nội ra các tỉnh lân cận. Để đáp ứng sự “nở nòi” này cần có đội ngũ giảng viên. Tôi đã kèm giảng nhiều HV và sau này nhiều người đã thành danh với DC. Như Nguyễn thị Phương, Phan Xuân Quyên, Phạm Văn Nhâm, Trần Cẩm, Phạm Kim Phương... Về sau thêm BS Nguyễn Như Thọ và Phạm Minh Châu ở Sơn Tây.

Hết 23 khóa năm 2002, lúc này đội ngũ giảng viên đã vững vàng. Cùng với 2 con trai đang tầm ăn học, tôi bàn giao lại công việc rồi trở về Hải Phòng, tiếp tục mở lớp dạy DC ở quê nhà, được 25 khóa cơ bản và 5 khóa nâng cao.

Sang năm 2014, khi các con tôi đã tốt nghiệp bác sĩ và y sĩ, như nhân duyên còn chưa dứt, tôi trở lại Hà Nội tiếp tục với Điện Chẩn. Mới vậy mà đã hết 10 khóa cơ bản và 5 khóa nâng cao. Điện Chẩn đang bước lên một tầm cao mới, vời vợi tương lai.

## TÂM TƯ

Sự kỳ diệu và hiệu quả của Điện Chẩn thì ai theo Điện Chẩn đều biết.

Còn tôi, vì sao đã nguyên theo Điện Chẩn đến cùng? Đó là theo tâm huyết của Thầy Châu với lòng tự hào dân tộc, lý tưởng xây dựng một nền y học mang tính đặc thù Việt Nam. Đó chính là nguồn năng lượng vô tận giúp tôi vượt qua mọi trở ngại trong suốt 29 năm qua.

## ĐỒNG XUÂN TOÁN

## DIỆN CHẨN HÀ NỘI, NHỮNG BƯỚC THĂNG TRẦM VÀ LỚN MẠNH

**\*LY. Phan Xuân Quyên**

Phó giám đốc Chi nhánh Trung tâm Điện Chẩn phía Bắc

Nhân kỷ niệm 35 năm xây dựng và phát triển Điện Chẩn – Điều khiển liệu pháp (26/3/1980 – 26/3/2015);



LY Phan Xuân Quyên

Thay mặt ban giám đốc Chi nhánh Trung tâm Điện Chẩn phía Bắc Việt Nam và ban lãnh đạo CLB nghiên cứu Ứng dụng Điện Chẩn Hà Nội và hơn 200 hội viên;

Kính chúc các vị đại biểu, các vị khách Quốc tế, các vị lãnh đạo CLB Điện Chẩn hai miền Nam Bắc, các vị đồng môn lời kính chúc sức khỏe và lời chào trân trọng nhất.

Kính chúc GS.TSKH Bùi Quốc Châu sức khỏe và trường thọ, gia đình hạnh phúc.

Chúc phương pháp Điện Chẩn phát huy hiệu quả to lớn trên khắp mọi miền Tổ Quốc Việt Nam thân yêu của chúng ta và trên toàn thế giới, Chúc đại lễ kỷ niệm 35 năm Điện Chẩn thành công tốt đẹp.

Kính thưa hội nghị, là một học viên Điện Chẩn khóa 2 học tại Hà Nội năm 1993 do LY Đồng Xuân Toán truyền giảng khóa đầu tiên của CLB Những người yêu thích Điện Chẩn không dùng thuốc, suốt 23 năm qua tôi đã được vinh dự gắn bó với sự nghiệp xây dựng và phát triển, cũng như chứng kiến sự trưởng thành và những bước đi thăng trầm của CLB Điện Chẩn Hà Nội.

## QUÁ TRÌNH HÌNH THÀNH VÀ PHÁT TRIỂN CLB DIỆN CHẨN HÀ NỘI.

Cùng với sự phát triển đi lên của đất nước trong thời kỳ hội nhập Hà Nội đã có những thay đổi đáng kể cả về tăng trưởng về kinh tế và xã hội. Mức sống của người dân Thủ đô ngày càng được nâng cao, cái ăn, cái mặc, nhu cầu về chăm sóc sức khỏe khám và chữa bệnh là vấn đề không thể thiếu trong cuộc sống, Chính phủ đã cho phép ngành y tế phát triển theo hướng xã hội hóa mở rộng và xây dựng mới, các cơ sở khám và chữa bệnh (Tây y, Đông y, y học dân gian..) với nhiều chủ thể tham gia (trong nước, ngoài nước) Vậy cơ sở khám và chữa bệnh ngày một nhiều, trang thiết bị kỹ thuật ngày càng hiện đại, với đội ngũ những người làm công tác y tế có chất lượng tay nghề cao hơn, tuổi thọ trung bình của người dân ngày một tăng..

Việc huy động khả năng khám và chữa bệnh của cộng đồng phối hợp cùng ngành y tế đáp ứng nhu cầu khám chữa bệnh của nhân dân là rất cần thiết.

Diện Chẩn ra đời ở Việt Nam là một cống hiến hết sức to lớn cho nền y học nước nhà nói riêng và trên toàn Thế giới nói chung. Phương pháp chữa bệnh độc đáo của Việt Nam chữa bệnh không dùng thuốc của nhà nghiên cứu y học dân tộc GS.TSKH Bùi Quốc Châu phát minh có sức thu hút nhanh chóng mọi tầng lớp tham gia (cả trong và ngoài nước) rất phù hợp với chủ trương xã hội hóa y tế cộng đồng việc khám chữa bệnh của Chính phủ.

### DIỆN CHẨN ĐẾN VỚI NGƯỜI HÀ NỘI

Diện Chẩn ra đời 26- 3- 1980 ở Thành phố Hồ Chí Minh nhưng đến năm 1992 người Hà Nội mới biết.

Năm 1986 phương pháp Diện Chẩn đăng trên báo ảnh Việt Nam. LY Đồng Xuân Toán - người con của đất cảng Hải Phòng sớm tiếp nhận phương pháp Diện Chẩn chữa bệnh không dùng thuốc của GS.TSKH Bùi Quốc. Bản thân LY đã từng bắt mạch kê đơn, bốc thuốc, châm cứu.. bấm huyệt. Nay lại được GS.TSKH Bùi Quốc

Châu, Thầy Khai, Thầy Tạ Minh trực tiếp truyền giảng chữa bệnh bằng phương pháp Diện Chẩn. Chẳng bao lâu LY đã nắm bắt được phần lý thuyết hệ thống phản chiếu, đồ hình ngoại vi cơ thể, nội tạng và các sinh huyệt cùng bộ vị của chúng.

Công việc hàng ngày bắt mạch kê đơn bốc thuốc nay chuyển sang ứng dụng chữa bệnh bằng Diện Chẩn cho kết quả khởi nhanh hơn, không tốn kém phiền hà cho người bệnh, được nhiều bệnh nhân khen ngợi tin tưởng về cách chữa trị độc nhất vô nhị này.

Năm 1992 LY Đồng Xuân Toán được Thành hội y học cổ Truyền TP Hải Phòng cử đi học lớp chuyên sâu y học cổ truyền hệ 3 năm tại Thủ đô Hà Nội, do Trung ương hội y học Cổ truyền Việt Nam tổ chức.

Trong các buổi học vào giờ giải lao LY thường giúp mọi người chữa bệnh bằng phương pháp Diện Chẩn ngay tại lớp.



*LY Đồng Xuân Toán*

Như ca LY Nguyễn Thị Phương, chủ nhiệm HTX thuốc nam Chùa Bộc đau đầu, được chữa với dụng cụ đơn sơ vài động tác nhẹ nhàng ấn huyệt trên mặt. LY Phương thấy bệnh đau đầu khởi nhanh trong giây lát, LY Nguyễn Thị Phương cũng chứng kiến chữa nhiều ca bệnh ở nhiều thể loại bệnh đều có kết quả nhanh mà không cần sự can thiệp của thuốc men.

LY Nguyễn Thị Phương quyết định mời LY Đồng Xuân Toán về mở khóa học đầu tiên tại cơ sở mình để xã viên cùng nghiên cứu ứng dụng, đồng thời LY Đồng Xuân Toán cũng là người giảng viên đầu tiên môn Diện Chẩn tại Thủ đô Hà Nội.

## SỰ HÌNH THÀNH CLB DIỆN CHẦN VÀ NHỮNG BƯỚC THĂNG TRẦM

### A. THÀNH LẬP CLB DIỆN CHẦN LẦN THỨ I

Lớp lý luận Đông y cơ bản khóa 17 của Thành Hội y học cổ truyền Hà Nội vừa bế giảng. Nguyễn Thị Hồng Thắng được LY Nguyễn Thị Phương nói về phương pháp chữa bệnh mới lạ không dùng kim châm mà khỏi nhiều bệnh, chúng tôi nghe thấy lạ và muốn biết nên nhờ Nguyễn Thị Hồng Thắng liên hệ với LY Đồng Xuân Toán đến dạy, nhưng 6 tháng sau mới tổ chức được lớp học.

Khai giảng lớp ngày 27 tháng 5 năm 1993. Bế giảng ngày 25 tháng 7 năm 1993. Tiếp theo học thêm 3 khóa

Ngày bế giảng khóa 3 cũng là ngày thành lập CLB và đặt tên “CLB NHỮNG NGƯỜI YÊU THÍCH DIỆN CHẦN”

CLB Diện Chẩn được thành lập đáp ứng được nguyện vọng của nhiều người yêu thích chữa bệnh không dùng thuốc. CLB đề cử vào ban chủ nhiệm.

1. Phạm Ngọc Thừa chủ nhiệm.
2. LY, Đào Ngọc Bảo Phó chủ nhiệm.
3. Nguyễn Thị Hồng Thắng. UVBCN.
4. LY, Đồng Xuân Toán UVBCN
5. LY Nguyễn Thị Phương UVBCN
6. Lê Hồng Thanh Cố vấn.

Ban CN đã xây dựng chương trình nội dung sinh hoạt, phân công nhiệm vụ cho mỗi người chuyên trách từng việc. Hàng tháng hội viên báo cáo kết quả thực hành ứng dụng, chữa trị thành công những ca bệnh và tổng kết ghi chép phác đồ kinh nghiệm để mọi người trao đổi học tập ứng dụng.

CLB tổ chức buổi sinh hoạt vào ngày chủ nhật tuần thứ 2 hàng tháng. Nhờ cơ cấu tổ chức chặt chẽ, phân công trách nhiệm rõ

ràng nội dung sinh hoạt phong phú, bổ ích thiết thực hội viên đến tham gia sinh hoạt rất đông.

## **B. NHỮNG KHÓ KHĂN BAN ĐẦU.**

Địa điểm sinh hoạt không cố định, thuê mượn hội trường không ai cho, vì phương pháp chữa bệnh không dùng thuốc mới lạ, nhất là danh từ Diện Chẩn Điều Khiển Liệu pháp Việt Y Đạo,

Mỗi lần sinh hoạt số lượng người tập trung đông. Người phụ trách CLB sợ liên đới. Nếu nhà chức trách đến kiểm tra cơ sở pháp lý thì dựa đâu để giải trình?

Một số người trong ban chủ nhiệm e ngại và lặng lẽ rút lui, bỏ CLB. Cuối cùng BCN còn lại 03 người LY Đào Ngọc Bảo, LY Đồng Xuân Toán – LY Nguyễn Thị Phương.

## **C. THÀNH LẬP CLB DIỆN CHẨN LẦN THỨ II.**

Địa điểm sinh hoạt CLB không có, đại tá LY Phạm Văn Nhâm liên hệ Hội trường Quân đội nhà C1 Ngõ 34 A Trần Phú Quận Ba Đình Hà Nội để sinh hoạt.

LY Phạm Văn Nhâm, LY Phạm Kim Phương, Nguyễn Thị Thảo là những người có tâm huyết và lòng nhiệt tình với phương pháp Diện Chẩn, đề nghị bổ sung 3 người vào ban chủ nhiệm gồm: Đại tá LY Phạm Văn Nhâm, LY Phạm Kim Phương, Nguyễn Thị Thảo..

Ban chủ nhiệm mới gồm 06 người.

- 01. LY Đào Ngọc Bảo      Chủ nhiệm.
- 02. LY Phạm Văn Nhâm      Phó chủ nhiệm.
- 03. LY Đồng Xuân Toán      Giảng viên.
- 04. LTY Phạm Kim Phương      UVBCN.
- 05. LY Nguyễn Thị Phương      UVBCN.
- 06. Lê Thị Thảo      UVBCN.

Đặt tên CLB là CLB DIỆN CHẨN DƯỠNG SINH HÀ NỘI.

Mọi người đều chung một lòng, cùng nhau xây dựng và phát triển mạng lưới Điện Chẩn đến các quận huyện và các tỉnh gần Hà Nội, thành lập các tổ nhóm thuộc các quận cụ thể như:

Tổ Điện Chẩn Quận Hoàn Kiếm, Trần Cảm Tổ trưởng.

Tổ Điện Chẩn Q.Ba Đình, LY Nguyễn Thị Phương Tổ trưởng

Tổ Điện Chẩn Q.Hai Bà Trưng, LY Phan Xuân Quyên Tổ trưởng

Tổ Điện Chẩn Quận Đống Đa, Nguyễn Văn Quảng Tổ trưởng

Tổ Điện Chẩn Quận: Gia Lâm, Nguyễn Trọng Tuệ Tổ trưởng.

Tổ Điện Chẩn Thị xã Hà Đông, Nguyễn Văn Tuấn Tổ trưởng.

Tổ Điện Chẩn Thị xã Sơn Tây, Nguyễn Tuấn Lễ Tổ trưởng.

Tổ Điện Chẩn TP Hải Dương, Lê Đình Căn Tổ trưởng.

CLB có kế hoạch đào tạo và phát triển Điện Chẩn, mỗi năm mở 02 khóa đáp ứng nguyện vọng của nhiều hội viên và những người yêu thích Điện Chẩn. Hàng tháng tổ chức khám và chữa bệnh cho nhân dân trên địa bàn mình ở.

Ngày sinh hoạt thường kỳ hội viên từ các nơi về dự sinh hoạt rất đông.

Năm 1995 Điện Chẩn được các cấp các ngành quan tâm truyền tin trên các phương tiện thông tin đại chúng như đài truyền hình VTV3, trên báo, hội viên CLB ai ai cũng hân diện và tự hào về phương pháp Điện Chẩn.

Năm 1997 Điện Chẩn Hà Nội đi vào tổng kết hoạt động 5 năm xây dựng và phát triển (1993- 1997) đánh giá sự trưởng thành và kết quả đạt được trong phòng bệnh và trị bệnh, mọi người đều thấy được kết quả tuyệt vời của phương pháp Điện Chẩn mà không cần đến sự can thiệp của thuốc men và giải phẫu. Niềm vinh dự Điện Chẩn Hà Nội được báo cáo trong lễ kỷ niệm 20 Điện Chẩn tại thành phố mang tên Bác Trung tâm Việt Y đạo TP Hồ Chí Minh.

#### **D. KIỆN TOÀN BỘ MÁY LÃNH ĐẠO CLB**

Sau hội nghị tổng kết 5 năm xây dựng và phát triển CLB cần phải đào tạo đội ngũ giáo viên để hướng dẫn cho mọi người với phương châm 'người đi trước rước người đi sau', nhằm xây dựng và phát triển CLB vững mạnh toàn diện về mọi mặt. Năm 1996 tổ giáo viên được thành lập.

LY Phạm Văn Nhâm

LY Đồng Xuân Toán.

LY Phan Xuân Quyên.

LY Nguyễn Thị Phương

Trần Cẩm

LY Phạm Kim Phương

Bs Nguyễn Viết Liêu

Lê Thị Dung.

Các buổi sinh hoạt thường kỳ. Nhiều hội viên ở tỉnh xa Hà Nội hàng trăm cây số không quản ngại đường xá xa xôi dù mưa nắng thất thường vẫn nhiệt tình về tham gia sinh hoạt như Hà Tây, Hưng Yên, Bắc Ninh, Thái Nguyên, Hải Dương, TP Hải Phòng, Tuyên Quang... đều có mặt, làm cho không khí sôi nổi và đầm ấm.

Diện Chẩn dễ học, dễ làm chữa bệnh cho kết quả nhanh, tiếng lành đồn xa nhiều người yêu thích muốn học nhưng họ ở xa Hà Nội, tuổi tác cao, hoàn cảnh gia đình không cho phép, họ đề nghị BCN giúp đỡ. BCN họp bàn và quyết định cử tổ giáo viên gồm 3 người LY Phan Xuân Quyên Trần Cẩm, LY Phạm Thị Kim Phương đi thị xã Sơn Tây mở khóa học Diện Chẩn đầu tiên.

Năm 2002 CLB đi vào tổng kết 10 năm (1992 – 2002) xây dựng và phát triển, được nhiều CLB tỉnh bạn về dự và tham gia chia sẻ báo cáo tham luận như tổ Diện Chẩn phục vụ chăm sóc người cao tuổi. 10 năm hoạt động xây dựng và phát triển CLB đã

gây ấn tượng sâu sắc được thể hiện qua lời cảm tạ, lời nói chân thành, những ấn tượng tốt đẹp và những tình cảm khó quên đối với bà con và các cháu thiếu nhi.

Đâu phải vất vả mang ơn huệ

Tự đáy lòng ta tự cứu người.

Diện Chẩn được thông tin đại chúng trên đài Truyền hình VTV3 nhiều tờ báo trong nước như báo Hà Nội Mới, báo Thế giới Phụ nữ, báo Sức khỏe và Đời sống, báo Đại Đoàn Kết, báo Người cao tuổi đưa tin nhiều lần và ca ngợi phương pháp Diện Chẩn với nhiều tên khác nhau như:

Diện Chẩn là cơ may cho người nghèo.

Diện Chẩn là lối thoát cho người nghèo.

Diện Chẩn là phương pháp y học Dân tộc Việt Nam hiện đại.

Địa điểm chữa bệnh của CLB Diện Chẩn Hà Nội tại Nhà C1 Ngõ 34 A Trần Phú, Quận Ba Đình, Hà Nội được nhiều người từ các tỉnh xa về chữa bệnh, số lượng người về chữa bệnh ngày càng đông, nhiều hôm bệnh nhân phải xếp hàng ghi tên thứ tự chờ ngày hôm sau chữa tiếp.

CLB còn khám và chữa bệnh miễn phí kết hợp với chính quyền địa phương, đoàn thể xã hội, các tổ chức hội như Hội cựu chiến binh, Hội người cao tuổi, Hội chữ thập đỏ, thực hiện chăm sóc sức khỏe cộng đồng.

Năm 1996 thực hiện chương trình chữa bệnh miễn phí 20 ngày phối hợp với Hội Chữ thập đỏ, phường Quang Trung, Quận Đống Đa Hà Nội.

Năm 1998 CLB đã kết hợp với Hội Người cao tuổi tập thể nhà C1 ngõ 34 A Trần Phú khám và chữa bệnh, phát tài liệu hướng dẫn chăm sóc sức khỏe cho bà con.

Năm 1999 CLB tổ chức khám và chữa bệnh cho Hội Người cao tuổi Phường Hàng Đào, Quận Hoàn Kiếm Hà Nội.

Năm 2000 CLB tổ chức khám chữa bệnh miễn phí cho Hội cựu chiến Binhh phường Hàng Bài.

Năm 2001 CLB phát động phong trào chữa mắt cận thị học đường cho con em hội viên CLB, ai cũng đồng tình hưởng ứng. CLB đã mời BS chuyên khoa mắt cấp 2 bệnh viện Viện mắt T.W về phò biến phân tích trị liệu, và hướng dẫn phòng chống cận thị. Ngoài ra còn phát động tháng hành động vì trẻ thơ. Các tổ Diện Chắn thuộc các quận tổ chức chữa mắt cận thị học đường cho các cháu học sinh phổ thông. Diện Chắn đã gây nhiều tình cảm và ấn tượng sâu sắc đến rơi nước mắt, cộng với lời cảm tạ của người dân.

## **E. NỘI DUNG PHƯƠNG HƯỚNG HOẠT ĐỘNG**

1. Tăng cường sự đoàn kết gắn bó trong BCN và giáo viên cùng toàn thể hội viên, nhằm xây dựng môn Diện Chắn vững mạnh toàn diện về số lượng cũng như chất lượng.
2. Tổ chức chỉ đạo sát sao các tổ Diện Chắn ở các quận và địa bàn Thủ đô, không ngừng cống cỗ nâng cao nội dung sinh hoạt sao cho phù hợp, thiết thực, bổ ích, có sức sáng tạo, hấp dẫn.
3. Không ngừng cống cỗ và phát triển đội ngũ giáo viên về phẩm chất cũng như chất lượng bài giảng, và lòng nhiệt tình trong giảng dạy.

4. Tiếp tục mở lớp Diện Chẩn cấp tài liệu để nhiều người biết và ứng dụng.
5. Quan hệ với các tổ chức như Đông y, Tây y, để trao đổi kinh nghiệm học thuật, tăng cường liên kết với mạng truyền thông báo chí, ra bảng tin Diện Chẩn hàng tháng.
6. Chủ động liên hệ với các tổ chức chính quyền địa phương, để cùng phối hợp khám và chữa bệnh nhân đạo đến các cụ cao niên, đến các cháu có hoàn cảnh khó khăn, các gia đình thương binh liệt sỹ có công với đất nước.
7. Kịp thời sơ kết, tổng kết, rút kinh nghiệm chữa bệnh, động viên hội viên báo cáo, trao đổi, viết bài ứng dụng chữa bệnh có hiệu quả, đóng thành tài liệu kinh nghiệm để nghiên cứu học tập
8. Khen thưởng kịp thời, động viên đúng lúc đúng chỗ để phát huy nhân tài.

Kết quả 10 năm hoạt động xây dựng và phát triển của CLB Diện Chẩn Hà Nội, thật tự hào về sự phát triển ngày càng khởi sắc đã phần đầu không mệt mỏi đã thu được kết quả bước đầu trong sự nghiệp chăm sóc sức khỏe cộng đồng và được nhiều người thừa nhận bạn bè gần xa biết đến chúng tôi coi đây là những phần thưởng cao quý nhất và vô giá.

Diện Chẩn từ chỗ đang được chấp nhận cao, bay xa, như diều gặp gió. Diện Chẩn đã được đài truyền hình VTV3 phát tin, mọi người rất tự hào về phương pháp Diện Chẩn do người Việt Nam phát minh ra, đây là trí tuệ của người Việt Nam góp phần vào nền y học nước nhà và trên thế giới.

Năm 2003 báo Lao Động đăng tải 1 bài của một nhà khoa học có tiếng tăm và tầm cỡ ở Việt Nam, vị này không xem tài liệu phương pháp Diện Chẩn đã vội khẳng định phương pháp Diện Chẩn không

có cơ sở khoa học, đồ hình phương pháp Diện Chẩn hồ lốn. Nhiều người đang học và nghiên cứu hoặc đang chữa bệnh bằng phương pháp Diện Chẩn đều phẫn nộ.

Bên cạnh đó, CLB nghiên cứu ứng dụng Diện Chẩn Hà Nội thành lập chưa được bao lâu bị ảnh hưởng bởi nhiều CLB khác, phải đổi tên, né tránh từ Diện Chẩn. Ban chủ nhiệm triệu tập cuộc họp bất thường về nội dung đổi tên CLB Diện Chẩn thành tên khác nhưng hội viên không tán thành.

Cuối cùng chủ nhiệm quyết định: Dù là tên gì đi chăng nữa, Diện Chẩn vẫn sống mãi trong lòng mỗi hội viên chúng ta, GS.TSKH Bùi Quốc Châu là tác giả duy nhất của phương pháp Diện Chẩn.

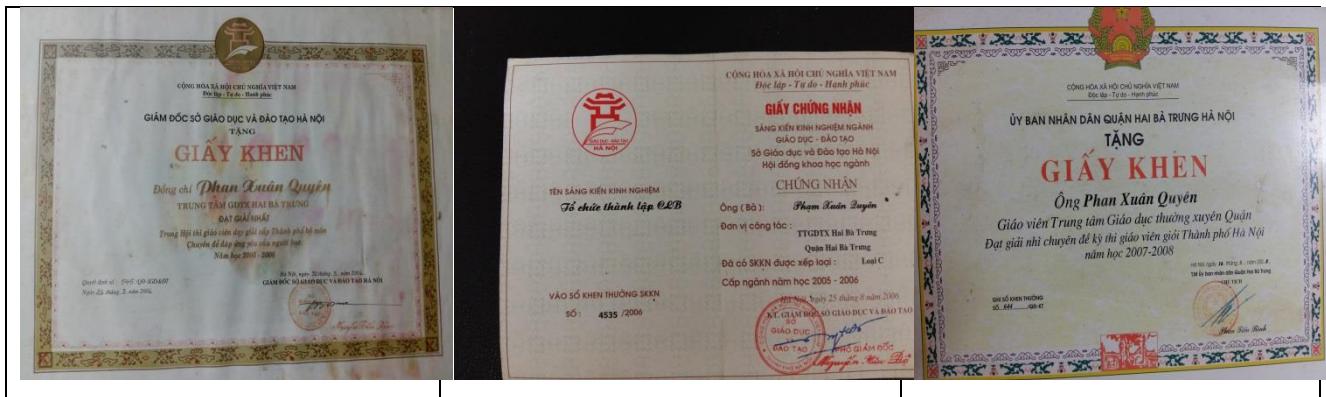
Địa điểm sinh hoạt 195 Bà Triệu (Hội trường CLB Văn hóa, thể dục, thể thao phường Lê Đại Hành Quận Hai Bà Trưng) được nhiều hội viên về dự sinh hoạt, số hội viên tăng lên 170 người. Hội trường này xuống cấp CLB phải di dời tìm địa điểm khác để duy trì sinh hoạt. Nhân đây, xin cảm ơn giám đốc Vũ Mạnh Cường của Trung tâm giáo dục thường xuyên, 14 Phố Lê Gia Đỉnh Quận Hai Bà Trưng Hà Nội. đã tạo mọi điều kiện, bố trí địa điểm sinh hoạt, học tập, nghiên cứu, ứng dụng phương pháp Diện Chẩn cho đến ngày nay.

Cảm ơn Trung tâm Giáo dục thường xuyên đã coi CLB nghiên cứu ứng dụng Diện Chẩn là một bộ phận của Trung tâm với nhiệm vụ được giao là phổ biến, hướng dẫn chuyên đề chăm sóc sức khỏe ban đầu, phòng bệnh và trị bệnh cho cộng đồng bằng phương pháp Diện Chẩn không dùng thuốc.



*Địa điểm sinh hoạt thường kỳ CLB tại Trung tâm Giáo dục thường xuyên.*

Năm học 2005 – 2006 CLB được Ban giám đốc Trung tâm giáo dục thường xuyên báo cáo với Sở giáo dục và đào tạo Hà Nội cho phép CLB Điện Chẩn Hà Nội tham gia chuyên đề chăm sóc sức khỏe cộng đồng và dự thi giảng môn chuyên đề (12 động tác xoa xát vùng mặt phòng và trị bệnh) do UB nhân dân quận Hai Bà Trưng và Sở Giáo dục và Đào tạo Hà Nội tổ chức.



CLB được Giám đốc Sở Giáo dục và Đào tạo tặng giấy khen đạt giải nhất trong hội thi giáo viên dạy giỏi cấp thành phố Bộ môn chuyên đề đáp ứng yêu cầu người học và được SÁNG KIẾN KINH NGHIỆM NGÀNH GIÁO DỤC ĐÀO TẠO, Sở giáo dục và đào tạo Hà Nội - Hội đồng khoa học ngành cấp giấy chứng nhận sáng kiến, kinh nghiệm tổ chức thành lập CLB.

Năm 2007 – 2008 CLB được UBND Quận Hai Bà Trưng Hà Nội tặng giấy khen đạt giải nhì chuyên đề kỳ thi giáo viên dạy giỏi cấp thành phố Hà Nội.

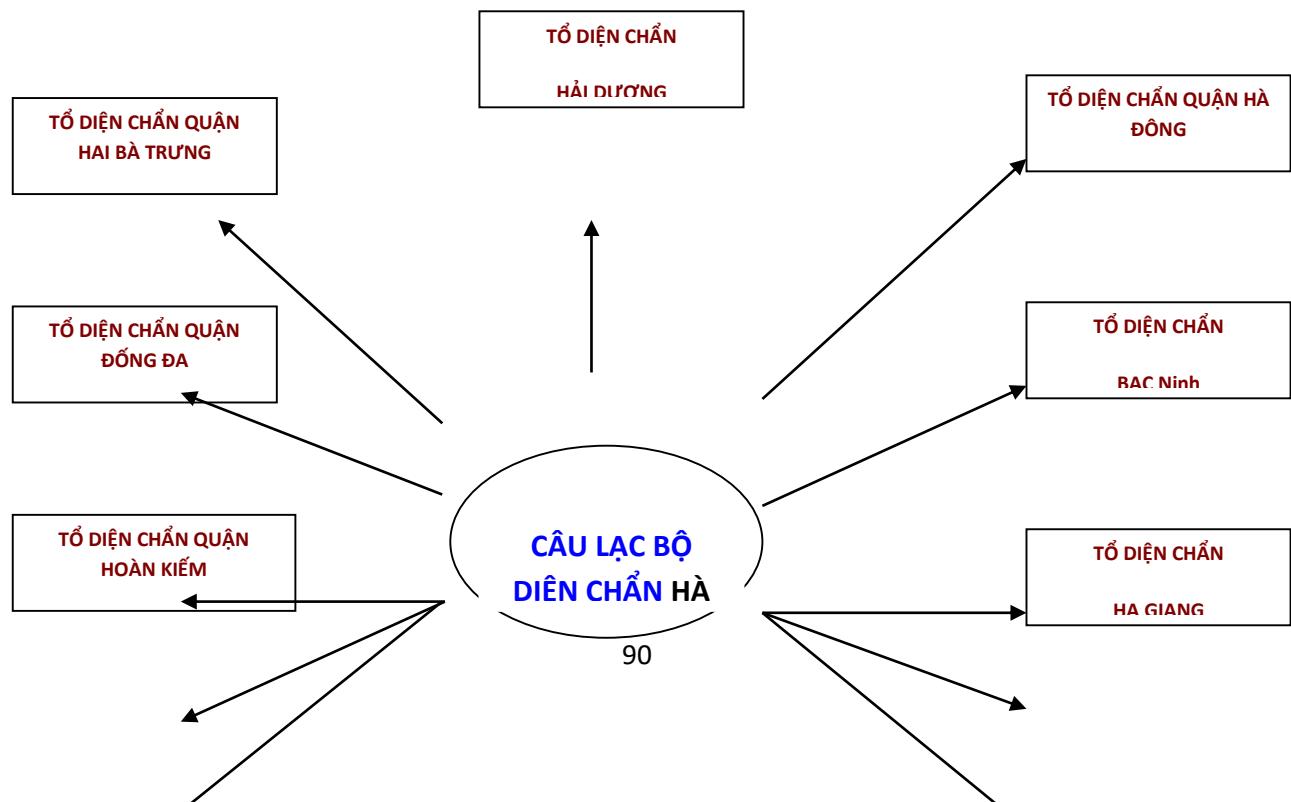
CLB Nghiên cứu ứng dụng là một tổ chức tự nguyện, tự phát của nhiều người yêu thích chữa bệnh không dùng thuốc cho đến nay đã có trên 200 hội viên tham gia sinh hoạt, học tập nghiên cứu, ứng dụng, có nhiều bác sĩ, tiến sĩ, kỹ sư, sinh viên và các nhà Đông y, giáo viên, cán bộ hữu trí, công nhân viên chức đang công tác trong cơ quan, đều một lòng chung sức xây dựng và phát triển phương pháp Điện Chẩn, quyết tâm học tập nghiên cứu ứng dụng phương pháp góp phần chăm sóc sức khỏe y tế cộng đồng.

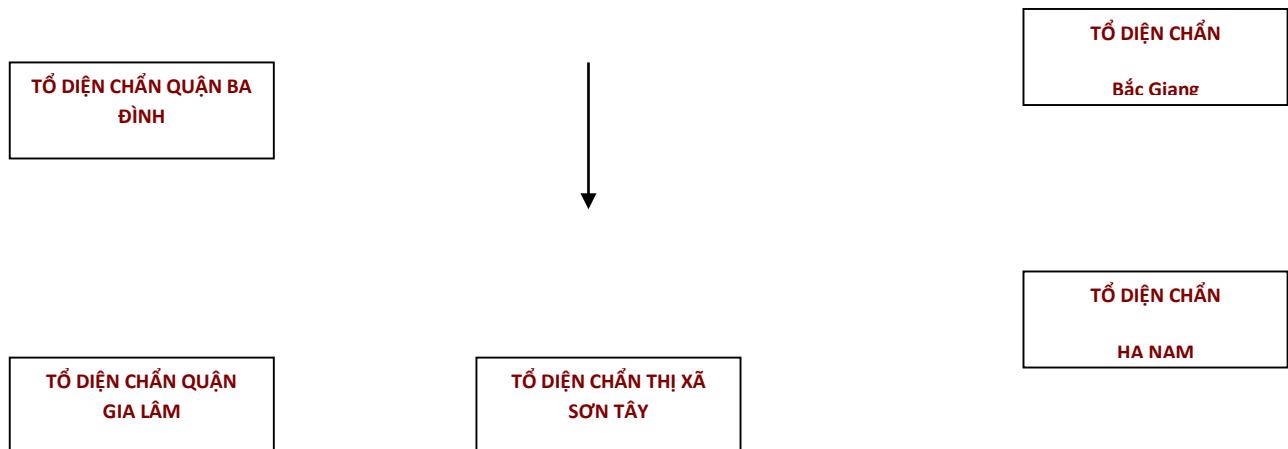
## **TỔ CHỨC VÀ NHỮNG KẾT QUẢ ỨNG DỤNG**

### **VỀ TỔ CHỨC**

Sau 20 năm xây dựng và phát triển, CLB Điện Chẩn Hà Nội trải qua nhiều bước thăng trầm, nhưng vẫn vững vàng đi lên với nhiều thành quả đáng ghi nhận về cả chiều rộng và chiều sâu, tổ chức xây dựng được mạng lưới hoạt động ở các quận huyện và ngoại thành Hà Nội đến các địa phương lân cận như Hải Dương, Bắc Ninh, Hưng Yên, Sơn Tây, Ninh Bình, Thanh Hóa. Tổng số hội viên đã có gần 200 người, đã đào tạo được 85 khóa học Điện Chẩn có trên 3.000 người tham gia chữa bệnh, góp phần chăm sóc sức khỏe cộng đồng.

### **Sơ đồ tổ chức CLB Điện Chẩn ở Hà Nội và các địa phương**





## II. ĐIỀU TRỊ BỆNH VÀ CHIA SẺ KINH NGHIỆM

Hàng năm CLB chủ động phối hợp với chính quyền địa phương các quận trong nội thành tổ chức khám và chữa bệnh cho Hội Người cao tuổi nhân kỷ niệm ngày giải phóng Thủ đô 10/10.

Năm 2003 BCN vạch kế hoạch hướng dẫn cách chữa 20 bệnh thường gặp, hội viên CLB đều phải học và chữa thành thạo, gồm:

Ho, viêm họng.

Bệnh hen suyễn.

Huyết áp cao, Huyết áp thấp.

Chữa Cảm nhiệt và Cảm lạnh.

Chữa viêm mũi, viêm xoang.

Chữa đau dạ dày.

Chữa Trĩ nội, Trĩ ngoại.

Chữa đái dầm.

Chữa mồ hôi tay chân và toàn thân.

Bệnh tai ù, tai điếc ở người già,

Bệnh mất ngủ do nhiều nguyên nhân.

Bệnh trúng gió, miệng méo do liệt dây TK số 7 ngoại biên.

Bệnh Thần kinh tọa.

Bệnh thuộc tạng Tâm như Hở van 2,3 lá. Tim đập nhanh.

Bệnh đau đầu do khí huyết suy kém.

Bệnh cận thị và các bệnh thuộc mắt.

Bệnh thuộc cột sống như Gai đồi, Thoái hóa, Trật đĩa đệm.

Bệnh u xơ tiền liệt tuyến, Tiểu nhiều, Tiểu ít, Tiểu đêm.

Bệnh sa dạ con, u nang buồng trứng, mắt kinh.

Bệnh u bướu ngoại vi&nội tạng, u tuyêt giáp.

Hai mươi bệnh này được hội viên CLB thường xuyên chia sẻ trao đổi cho nhau trong các buổi sinh hoạt. Sau 15 năm chọn ra phác đồ kinh nghiệm, mỗi năm mở 02 khóa Diện Chẩn cơ bản đáp ứng nguyện vọng của con em hội viên và những người yêu thích Diện Chẩn, mỗi năm đào tạo cho cộng đồng 80 thầy thuốc chữa bệnh tại nhà. Theo yêu cầu của hội người cao tuổi xã Lãng Ngâm, Huyện Gia Bình, Tỉnh Bắc Ninh, BCN đã cử giáo viên về hướng dẫn 01 khóa Diện Chẩn cơ bản. Đến nay xã Lãng Ngâm đã thành lập CLB Diện Chẩn thu hút đông đảo tầng lớp cán bộ nhân dân trong huyện tham gia sinh hoạt phòng bệnh và trị bệnh bằng phương pháp Diện Chẩn đều đem lại kết quả thiết thực và bổ ích.

Theo yêu cầu của tổng giám đốc Tập đoàn y dược Bảo Long đề nghị GS.TSKH Bùi Quốc Châu hướng dẫn cho Tập đoàn một khóa Diện Chẩn cơ bản.



*Buổi khai giảng lớp Điện Chẩn GS.TSKH Bùi Quốc Châu tại Tập Đoàn y dược Bảo Long trong buổi khai giảng*

GS Bùi Quốc Châu chỉ định LY giảng viên Điện Chẩn phụ trách tuyến phía Bắc truyền giảng cho các bác sỹ Tập đoàn Bảo Long một khóa học.

Lớp học gồm 65 người theo học. Sau khóa học các bác sỹ ứng dụng phương pháp Điện Chẩn vào điều trị thì phương pháp Điện Chẩn ưu việt hơn nhiều.



*Lớp Điện Chẩn tỉnh Hải Dương khóa đầu tiên 2009*

Năm 2009 chủ tịch UBND tỉnh Hải Dương chính thức phê duyệt thành lập CLB dưỡng sinh giải bệnh không dùng thuốc bằng 3 phương pháp:

- Phương pháp Điện Chẩn của GS.TSKH Bùi Quốc Châu
- Phương pháp năng lượng sinh học của GS Nguyễn Đình Phu.
- Phương pháp tác động cột sống của cô LY Nguyễn Tham Tán.

Chủ nhiệm Lê Đình Căn - CLB Giải bệnh không dùng thuốc Hải Dương đề nghị GS.TSKH Bùi Quốc Châu đào tạo cho Hải Dương một khóa học Điện Chẩn cơ bản. Do bận nhiều công việc ở nước ngoài, GS.TSKH Bùi Quốc Châu chỉ định LY Phan Xuân Quyên, phó giám đốc Chi nhánh Trung tâm Điện Chẩn phía Bắc Việt Nam, chủ nhiệm CLB nghiên cứu ứng dụng Điện Chẩn Hà Nội hướng dẫn cho tỉnh Hải Dương 1 khóa học Điện Chẩn cơ bản. Lớp gồm 52 học viên trong đó cán bộ đại học chiếm 80%. Kết quả lớp học thành công tốt đẹp. Đến nay CLB đang áp dụng phương pháp Điện Chẩn phòng bệnh và trị bệnh cho nhân dân trong thành phố và các xã huyện trong tỉnh.

### **GIAO LƯU, TRAO ĐỔI KINH NGHIỆM**

Năm 2006, được sự quan tâm của GS.TSKH Bùi Quốc Châu cho phép đoàn học viên DC Tây Ban Nha và CLB nghiên cứu - ứng dụng Điện Chẩn Hà Nội giao lưu, chia sẻ kinh nghiệm chữa bệnh không dùng thuốc thành công tốt đẹp.

Năm 2009 Giao lưu lần thứ 2 giữa CLB Điện Chẩn Hà Nội - Tây Ban Nha (gồm 35 vị khách ) giao lưu giữa 2 đoàn được diễn ra tại Hội trường Đường Sắt Việt Nam 65 phố Quán Sứ Hà Nội. Giao lưu thêm thắt chặt tình tình hữu nghị đoàn kết quốc tế giữa hai dân tộc và 2 CLB Điện Chẩn Hà Nội -Tây Ban Nha. CLB Điện Chẩn Hà Nội đã thể hiện người Việt Nam thân thiện và mến khách.

Năm 2014 Điện Chẩn Hà Nội vinh dự giao lưu cùng đoàn Điện Chẩn cộng hòa Pháp tai hội trường Quân đội 99 Đường Lê Duẩn,Hà Nội.



Trao đổi, chia sẻ cách chữa bệnh giữa 2 CLB Việt Nam và Pháp

Đón đoàn Diện Chẩn cộng hòa Pháp tại sân bay quốc tế Nội Bài

### **MỘT SỐ CA CHỮA THÀNH CÔNG TIÊU BIỂU**

Nhìn chung, ứng dụng phương pháp Diện Chẩn từ năm 1993 đến nay, chúng tôi đã chữa có kết quả tốt về nhiều thể loại bệnh, từ ngoại vi đến nội tạng, từ bệnh thông thường đến bệnh phức tạp, tiêu biểu như:

-Chữa thành công nhiều ca hở van tim 2,3 lá. Diễn hình bệnh nhân Nguyễn Thị Thủy 57 tuổi. Bệnh nhân Thủy đã nong van các đây đã 7 năm bệnh tim tái phát ngực lúc nào cũng tức, kèm theo khó thở. Bệnh viện Bạch Mai Hà Nội chuyển giao bệnh viện Việt Đức sắp lịch mổ ngày 30 tháng 11 năm 2009. Trong khi chờ đợi mổ bệnh Thủy chữa bằng Diện Chẩn ngày 12 tháng 11 năm 2009 đến ngày 12 tháng 1 năm 2010 điều trị liên tục 2 tháng siêu âm kết quả: Chỗ hẹp động mạch van dãn rộng làm máu lưu thông bình thường, bệnh nhân hết tức ngực, người khỏe mạnh, da dẻ hồng hào, sinh hoạt bình thường và không phải phẫu thuật.

-Chữa hàng trăm ca méo miệng do liệt dây 7 ngoại biên: trong đó có ca bệnh liệt 3 đến 4 năm, các phương pháp khác chữa không kết quả, mà bệnh nặng thêm. Chữa bằng Diện Chẩn cho kết quả

miệng hết méo, mắt hêt lệch. Nhờ chữa thành công nhiều ca chúng tôi đã rút ra kinh nghiệm trong điều trị và phác đồ kinh nghiệm.

-Chữa thành công 5 ca bệnh Luput ban đỏ, do rối loạn chất tạo keo làm mắt khả năng miễn dịch, gây rối loạn tạng phủ như men gan cao, hồng cầu tăng, tiểu cầu tụt. Mỗi khi sốt trên mặt bệnh nhân nổi nốt ban đỏ hình cánh bướm màu hồng rồi từ từ chuyển sang màu thâm đen.

- Ca bệnh máu không đông của bệnh nhân Nguyễn Thị Hường: điều trị ngoại trú của bệnh viên Bạch Mai Hà Nội, bác sỹ khuyên bệnh nhân Hường không nên có thai, khi sinh máu sẽ không cầm gây băng huyết nguy hiểm đến tính mạng. Khi cô Hường đến chữa băng Diện Chẩn men gan cao, day ấn bộ điều hòa Nội tiết tố, bộ tăng sức đề kháng và tăng cường tính miễn nhiễm, bộ tiêu viêm tiêu độc, bộ trừ đàm thấp thủy và tác động 6 vùng phản chiếu hệ bạch huyết.

Sau 3 tháng điều trị, xét nghiệm máu kết quả : các chỉ tiêu đều trở lại mức bình thường. Bệnh nhân yên tâm phấn khởi điều trị, kiên trì chữa tiếp. Sau mỗi tháng điều trị đều kiểm tra qua xét nghiệm máu các chỉ tiêu rất ổn định

Bệnh nhân thấy các chỉ tiêu phân tích máu ổn định nên quyết định sinh con để đảm bảo hạnh phúc gia đình, ước mơ làm mẹ đã trở thành hiện thực. Bệnh nhân Hường đã mang thai nhưng bản thân rất lo lắng, chúng tôi động viên kịp thời, hàng tuần đến dưỡng thai bằng phương pháp Diện Chẩn cho mẹ con khỏe.

Tại Bệnh viện Bạch Mai bác sỹ điều trị cho cô Hường rất lo khi sinh cháu mẹ không an toàn sẽ xảy ra băng huyết không cầm được. Bác sỹ yêu cầu sinh xong chuyển sản phụ về khoa cấp cứu bệnh viện Bạch Mai để xử lý băng huyết có thể xảy ra.



*Bệnh nhân Nguyễn Thị Bố mẹ cháu và bác  
Hường  
Phương*

Khi về viện bệnh nhân được kiểm tra máu thấy các chỉ tiêu bình thường khỏe mạnh, trước sự ngạc nhiên của bác sĩ điều trị, ra viện cô Hướng và cháu gái xinh đẹp vẫn bình thường như bao bà mẹ khác. Cho tới nay cháu gái đã 6 tháng tuổi, mẹ cháu vẫn khỏe da dẻ hồng hào. Bác sĩ theo giờ điều trị cho cô Hướng hết sức ngạc nhiên và chỉ biết hỏi tại sao ? tại sao rồi tự mình cho rằng đây là ca tròn ban.

Ngoài ra, nhiều bệnh tưởng chừng như không biện pháp nào chữa trị được nhưng lại thành công, chẳng hạn như:

-Bệnh Thoái hóa hoàng điểm của cháu Nguyễn Thị Quỳnh Vân 16 tuổi học sinh cấp 3. Theo kết luận của bệnh viện thì hoái hóa hoàng điểm không chữa được. Cháu được chuyển đến Trung Tâm khiếm thi Trường Nguyễn Đình Chiểu, Quận Hai Bà Trưng Hà Nội học chữ nổi nhờ sự trợ giúp ánh sáng. Khi đến Trung Tâm cháu được 2 giáo sư người Pháp và Canada khám, họ nói rằng “Rất tiếc không thể giúp gì cho cháu được, ngoài sự cầu nguyện” và nói với mẹ cháu bệnh của cháu còn tồi tệ hơn nhiều để chị chuẩn bị tinh thần.

Cháu Vân được điều trị hơn một tháng chữa bằng Điện Chấn, mắt cháu sáng ra, trở về trường cũ lớp 8 học tiếp.

Hàng trăm ca thoái hóa cột sống lưng cổ đều chữa thành công với phương pháp khác bệnh này đừng có hy vọng mong khôi mà chỉ

bằng cách sống chung với nó suốt đời chúng tôi không thể nêu hết được mà chỉ nêu một ca bệnh thoái hóa cột sống như sau:

-Bệnh nhân Nguyễn Văn Dương 62 tuổi Số 3 Phố Thê Giao Phường Lê Đại Hành Quận Hai Bà Trưng Hà Nội. điện thoại 04.39780787. Căn cứ kết quả chụp Xquang ngày 26 tháng 2 năm 2010 : Thoái hóa, gai L1, L5. Hẹp khe L4/L5 và L5/S1. Gai đốt sống cổ C4, C5, C6. hẹp khe C4/ C5. Hai bên cùng hẹp C2/C3 – C3/ C4-C4/C5. Vùng cổ gáy lúc nào cũng tê, mỏi, rất khó chịu, mặc dù đã chữa trị bằng nhiều phương pháp chỉ giảm ngay lúc đó rồi lại vào đó.

Khi được chữa bằng Diện Chẩn sau 3 lần điều trị cơn đau nhức bị đẩy lùi, đêm ngủ yên giấc không còn hiện tượng nhức nhói suốt ngày lẫn đêm, mặt lúc nào cũng nhăn nhó, cáu gắt.

Đã chữa thành công nhiều ca, rút ra kinh nghiệm lập ra phác đồ chuyên chữa trị cho thể loại bệnh này, làm giãn cơ, thông tắc, tác động hệ thần kinh trung ương, bổ khí huyết...

-Bệnh trầm cảm: chúng tôi chuyển 05 cháu từ khoa tâm thần bệnh Viện Bạch Mai Hà Nội về điều trị bằng phương pháp Diện Chẩn Do các cháu học nhiều thức đêm ăn ngủ không điều độ dẫn đến suy nhược thần kinh. Khi nhập viện phần lớn cháu nào cũng uống thuốc an thần, khi chữa phải giải độc thuốc ngủ, dùng phác đồ ổn định thần kinh, tăng cường sức lực, cả 5 cháu đều trở lại bình thường.

- Khoảng 200 ca viêm mũi, viêm xoang: nguyên nhân do thời tiết thay đổi đột ngột, sinh hoạt trong môi trường ô nhiễm, không khí không trong sạch dẫn đến bệnh viêm mũi, viêm xoang. DC dùng bộ thăng làm nóng ấm cơ thể đuổi hàn tà, dùng tiêu viêm, tiêu độc, kết hợp hít nước muối nhạt làm sạch hốc vùng xoang, kết quả ca nào cũng khỏi.

Ngoài các bệnh điển hình nói trên CLB còn chữa nhiều thể loại bệnh khác đem lại niềm hạnh phúc cho nhiều người, như: bệnh giảm tụt tiểu cầu ngoại biên (hàng tháng không phải tiệp máu), phù

nè, bụng to da mặt bủng; u xơ tuyến tiền liệt ở nam giới, viêm đa khớp toàn thân, sa dạ con, u nang buồng trứng (chữa hàng trăm ca mà không cần phẫu thuật), cup sống lưng, hen suyễn, táo bón bí kết lâu ngày,

chấn thương do nhiều nguyên nhân.v.v...

Trên đây chỉ đơn cử một vài bệnh điển hình, còn rất nhiều hội viên chữa bệnh hiệu quả song do hạn hẹp về trang viết không thể trình bày đầy đủ mong quý vị thông cảm.

## MỘT SỐ KIẾN NGHỊ

1. Thực tế 35 năm qua Diện Chẩn phát triển ngày một hoàn thiện cả về lý thuyết và phương pháp điều trị, đã cứu chữa được nhiều chứng bệnh thông thường và chứng bệnh nặng, Diện Chẩn đã tạo ra hàng ngàn thầy thuốc gia đình với phương châm (Biến bệnh nhân thành thầy thuốc, biến người bệnh thành người chữa bệnh). Hiện nay Diện Chẩn đã phát triển ở nhiều tỉnh thành trong cả nước mà còn có mặt ở nhiều nước trên thế giới.

Từ những thành quả mà Diện Chẩn đã đạt được đề nghị Chính phủ và Bộ y tế cho phép thành lập Hội Diện Chẩn Quốc gia và thành lập các chi hội Diện Chẩn ở các địa phương để chữa bệnh cho dân.

Cơ sở vật chất của các chi hội Diện Chẩn hiện nay rất nghèo nàn, không có địa điểm riêng để sinh hoạt và khám chữa bệnh cho bệnh nhân, không có kinh phí để đầu tư trang thiết bị cần thiết cho nghiên cứu, xuất bản và điều trị cho bệnh nhân, tất cả hiện tại chỉ dựa vào sự đóng góp của hội viên và những người có tâm huyết với DC. Đề nghị Nhà nước và Bộ y tế xem xét và cấp kinh phí hỗ trợ cho các CLB, xây dựng cơ sở khám và chữa bệnh đầu tư trang thiết bị cần thiết.

Đề nghị GS.TSKH Bùi Quốc Châu và Trung tâm Việt Y đạo Quốc tế cho phép thành lập mạng lưới liên kết các CLB Diện Chẩn trong cả nước, tạo điều kiện cho các CLB có thể thường xuyên trao đổi thông tin và chia sẻ kinh nghiệm.

Thay mặt ban GD Chi nhánh Trung tâm Điện Chẩn phía Bắc VN và ban lãnh đạo CLB nghiên cứu Ứng dụng Điện Chẩn Hà Nội, xin bày tỏ lòng biết ơn sâu sắc GS.TS Bùi Quốc Châu, tác giả phương pháp Điện Chẩn, người đã trao cho chúng ta môn y học mới của thời đại mới, biết cách chăm sóc sức khỏe cho bản thân và gia đình, cho cộng đồng, đem lại hạnh phúc với mọi người, mọi nhà, tiếp tục làm thêm nhiều việc thiện có ích cho đời, góp phần vào việc chăm sóc sức khỏe y tế cộng đồng, đó là điều mong muốn nhất của chúng ta.

Chúc phương pháp Điện Chẩn chữa bệnh không dùng thuốc ngày càng phát huy tác dụng to lớn trong cộng đồng các dân tộc Việt Nam.

Chúc Trung tâm VIỆT Y ĐẠO QUỐC TẾ ngày càng vững mạnh về mọi mặt.

Kính chúc GSTS Bùi Quốc Châu và gia đình mạnh khỏe và hạnh phúc. Xin trân trọng cảm ơn.

**PHAN XUÂN QUYÊN**

## CHÀO MỪNG 35 NĂM DIỆN CHẨN BÙI QUỐC CHÂU

**\*Đặng Trần Toản**

Phương pháp phòng chữa bệnh thường gọi là Diện Chẩn ĐKLP do GS. TSKH Bùi Quốc Châu phát minh nay đã 35 năm.

Chúng ta **học** và **hành** theo phương pháp của Thầy, xin nhiệt liệt hoan nghênh đón mừng, chân thành cảm ơn GS. TSKH Bùi Quốc Châu và kính chúc Thầy cùng gia đình gia đình Diện Chẩn - mãi mãi an khang thịnh vượng.

Diện Chẩn với ưu việt: Dễ học, dễ hành, hiệu quả nhanh, ít tốn kém tiền bạc, tiện dụng mọi lúc, mọi nơi, ai cũng có thể tự chăm sóc sức khoẻ cho mình, cho người thân, cho cộng đồng.

Diện Chẩn lan toả từ TP. Hồ Chí Minh ra thủ đô Hà Nội và các tỉnh thành trong nước, được nhiều người theo học đã chữa trị được nhiều chứng bệnh thông thường và một số ca bệnh cá biệt... Gần đây, hội viên Diện Chẩn đã nhiều dịp theo dõi một số bài báo được đăng tải mang tính thử nghiệm, đúc kết, thông tin và cảm tạ DC.

Thầy Bùi Quốc Châu và các cộng sự cùng các học trò tiêu biểu đã đưa Diện Chẩn đến nhiều quốc gia trên thế giới. Riêng các bạn ở các nước Đức, Anh, Pháp, Tây Ban Nha đã học và thành lập các CLB Diện Chẩn Bùi Quốc Châu, đã được Thầy kết nối các bạn 3 lần về Hà Nội giao lưu vào thời điểm 2006, 2009 và 2014. Qua giao lưu chủ đề xuyên suốt “Ứng dụng Diện Chẩn đẩy lùi bệnh tật”, Diện Chẩn cho chúng ta hiểu biết lẫn nhau, xích lại gần nhau.

Người nhóm lửa Diện Chẩn đầu tiên ở Hà Nội là lương y Đồng Xuân Toán. Cùng LY Đào Ngọc Bảo là chủ nhiệm CLB đầu tiên, hai vị đã cùng các cộng sự đã mở các lớp Diện Chẩn, quy tụ những người học, yêu thích Diện Chẩn thành lập CLB thử nghiệm phương pháp Diện Chẩn chữa bệnh có kết hợp với Đông y và châm cứu...

- Lương y/đại tá Phạm Văn Nhâm tiếp bước là chủ nhiệm đã tạo được nơi sinh hoạt, học tập ổn định hàng tháng, hàng quý, hàng năm cơ sở tổng kết, các lớp học chẩn chu, có khai, bế giảng, cấp Giấy chứng chỉ v.v...

Những thành quả khác là:

-Đã mời Thầy Bùi Quốc Châu và các thầy khác ra Hà Nội giảng, truyền đạt, mạn đàm, trao đổi các kinh nghiệm chữa bệnh bằng Diện Chẩn.

-In, ấn các tài liệu về Diệu chẩn, các kinh nghiệm chữa bệnh qua "mắt thấy tai nghe" làm cho Hội viên, học viên rất phấn chấn sinh hoạt v.v...

-Tổng kết tháng 7 năm 2003 chủ nhiệm Nhâm và các cộng sự tổ chức buổi du thuyền trên Hồ Tây cho gần 200 hội viên và quý khách một cách chu đáo, thịnh soạn v.v... Tuy nhiên, từ nhiều lý do, CLB đã đổi tên thành CLB Chăm sóc sức khoẻ gia đình Hà Nội, từ bỏ "Diện Chẩn" sang thuốc nam.

Tiếp theo là sự liên kết giữa nhóm nghiên cứu, ứng dụng và tổ Diện Chẩn quận Hai Bà Trưng. Cũng hào khí như địa danh hai vị liệt nữ, những người yêu thích Diện Chẩn trong ngoài TP. Hà Nội đã tụ hội với luận điểm: *Ai sợ mặc ai, ta không hại ai ta không sợ. Diện Chẩn không hại người, Diện Chẩn tồn tại.* Với sự nhất trí và nguyện vọng chính đáng, mọi người suy tôn cử nhân Phan Xuân Quyên, trưởng nhóm nghiên cứu ứng dụng Diện Chẩn là Chủ nhiệm CLB.

Chủ nhiệm Phan Xuân Quyên đã xin phép GS. TSKH Bùi Quốc Châu về tên CLB, tôn chỉ mục đích và phương án hoạt động cùng danh sách ban lãnh đạo v.v... Được thầy Bùi Quốc Châu ủng hộ đồng ý và chỉ dẫn, từ đó CLB Nghiên cứu ứng dụng Diện Chẩn Hà Nội ra đời, giữ vững "Diện Chẩn".

Từ đó đến nay, chủ nhiệm LY Phan Xuân Quyên và ban lãnh đạo CLB vượt qua bao khó khăn để vươn lên từng bước:

- Địa điểm: từ nhà riêng thầy Quyên, cô Phương chuyển đến trụ sở mặt trận phường và trung tâm GDTX quận Hai Bà Trưng mới ổn định, đủ chỗ học tập, sinh hoạt cho hội viên.

- Sinh hoạt: Định kỳ hàng tháng, hàng năm có tổng kết thông qua phương án hoạt động, nhất là chương trình sinh hoạt chuyên môn hàng tháng cụ thể.

-Đào tạo (đến 2013):

- Chuyên môn: Mở 9 lớp Điện Chẩn cơ bản gồm 366 học viên và 1 lớp Điện Chẩn chuyên sâu có 31 học viên.

-Nhiều lớp học, tập huấn do GS. TSKH Bùi Quốc Châu, thầy Hoàng Chu, thầy Tạ Minh... truyền giảng.

- Mời các nhà khoa học, bác sĩ chuyên khoa truyền đạt thêm kiến thức và phối hợp điều trị, nâng cao tay nghề, trình độ chuyên môn, hiểu thêm văn hoá, học thuật...

-Tổ chức các buổi giao lưu và tham quan danh thắng như tháng 3/2009 mời thầy Châu cùng tham gia, thăm di tích cụm chùa Báu Đính - khu du lịch Tràng An v.v...

-Kết hợp việc tổng kết phòng chữa bệnh bằng Điện Chẩn, khen thưởng cho hội viên xuất sắc, tổ chức mừng thọ các hội viên độ tuổi 70 trở lên đợt 3 vào năm 2012. Có vinh danh mừng thọ thầy Bùi Quốc Châu tuổi 71 và 19 Hội viên cao tuổi.

Chính vì những việc làm thiết thực mà số người tham gia CLB ngày càng tăng:

Năm 2008 tổng số 116 hội viên, Hội viên mới 41 người

Năm 2009 tổng số 134 hội viên, Hội viên mới 50 người

Năm 2010 tổng số 182 hội viên, Hội viên mới 69 người

Năm 2011 tổng số 188 hội viên, Hội viên mới 67 người

Năm 2012 tổng số 234 hội viên, Hội viên mới 95 người

Năm 2013 CLB đã vinh danh 8 người sáng lập viên có thâm niên 10 năm liên tục tham gia xây dựng CLB.

- |                        |                    |
|------------------------|--------------------|
| 1. Ông Phan Xuân Quyên | 5. Bà Bùi Kim Kỳ   |
| 2. Bà Phạm Kim Phương  | 6. Ông Vũ Văn Chép |
| 3. Ông Lê Nguyên Đức   | 7. Bà Vũ Thị Hiền  |
| 4. Ông Đặng Trần Toản  | 8. Bà Vũ Thị Nga   |

Riêng tôi đã mang ơn sâu sắc từ Diện Chẩn và Thầy Bùi Quốc Châu. Tháng 8 -2009 tôi nằm viện do bị suy tim, van hai lá hở 4/4... GS.TS.KH Bùi Quốc Châu ra Hà Nội họp với CLB biết tin. Thầy đã cùng BS Thảo vào bệnh viện thăm tôi. Thầy động viên và hướng dẫn tôi tự trị bệnh. Nghe lời Thầy và vận dụng Diện Chẩn, đến nay sức khoẻ của tôi được ổn định.

Tôi cũng đưa vài thí dụ khác (các hội viên CLB đều làm được).

-Ngày 13/4/2015 cả nhà đi chơi, đến vườn hoa Lý Thái Tổ, cháu Mai 6 tuổi (mới ở bên Đức về) bị đau bụng, mặt xanh nhăn nhó... Tôi bảo cháu nắm tay, áp dụng phản chiếu bụng tay, ấn day điểm cứng..., cháu đã khỏi.

-Ngày 17/5/2015, ông Đặng Văn Huyền từ Vĩnh Bảo - Hải Phòng về họp, từ trên xe bị vẹo cổ, đau không cựa mạnh được, co quắp nhăn nhó, khổ sở. Tôi tìm điểm đau nơi đầu cung mày huyệt 65, thao tác là mượn mồi lửa của người đang hút thuốc lá, 3 lần xử lý day hơ cách quãng đã khỏi, ông Huyền cảm ơn, yên tâm dự họp...

-Ngày 20/5/2015, ông Đinh Sơn đau bụng nhăn nhó, mệt mỏi, chỉ cần day ấn huyệt 107 và bộ thăng, thêm huyệt số 0. Ông tươi cười cảm ơn, thật kỳ diệu, nhanh chóng, tiện lợi là Diện Chẩn Bùi Quốc Châu.

Một lần nữa, tất cả những người học và hành theo phương pháp Diện Chẩn xin chúc mừng GS.TSKH Bùi Quốc Châu và gia đình hạnh phúc, thành công.

*Hà Nội, ngày 11 tháng 6 năm 2015*

Nguyên phó chủ nhiệm CLB DC Hà Nội

**Đặng Trần Toản**

*DT: 01666236986*

# KỶ NIỆM 35 NĂM NGÀY THÀNH LẬP DIỆN CHẨN – ĐIỀU KHIỂN LIỆU PHÁP BÙI QUỐC CHÂU

**\*BS Nguyễn Đắc Thảo**

## Bài 1

### **CÂY DIỆN CHẨN TRONG RỪNG Y, NGỌN HẢI ĐĂNG GIỮA BIỂN ĐẠO**

"Gặp nhau đây ta cùng ca hát, xin chúc nhau những ngày tháng bình an, tình hữu nghị hành trang đường dương thế, xây cuộc đời ngay cuộc sống hôm nay. . . . ."

Đó chính là câu hát mà nhạc sĩ Võ Hồn đã gửi tặng GSTSKH KH Bùi Quốc Châu và cũng là món quà cho Câu lạc Bộ Diện Chẩn Bùi Quốc Châu Hà Nội-Cao Bằng. Chỉ còn vài ngày nữa thôi là chúng ta lại được gặp nhau tại Sài Gòn, cái nôi của ngôi nhà Diện Chẩn nhân kỷ niệm 35 năm ngày thành lập.

Chúng ta sẽ được gặp người Thầy đáng kính, những người bạn đồng môn trong ngôi nhà Diện Chẩn - Việt Y đạo.

Với tôi, một bác sĩ Tây y hiện chuyên tâm theo nghề Diện Chẩn, tính đến nay từ ngày gặp Thầy Châu cũng đã được tròn 13 năm. Đó là một khoảng thời gian không phải là dài nhưng cũng đủ để làm thay đổi một con người từ tư duy cũng như định hướng nghề nghiệp. Hiện nay niềm tự hào lớn lao của tôi chính là được làm học trò của GSTSKH Bùi Quốc Châu, rồi thành một bác sĩ chữa bệnh bằng chuyên ngành Diện Chẩn. Tôi hay nói với bạn bè là: "môn Diện Chẩn - Điều khiển liệu pháp chính là ngọn hải đăng của y học bờ xung."

Nhân dịp kỷ niệm ngày thành lập, tôi xin có đôi điều chia sẻ với tất cả các bạn đồng môn cũng như những người yêu mến

Diện Chẩn.

Ngày 26/3/1980 ai cũng hiểu là ngày thành lập môn Diện Chẩn, chúng ta tự hào có một cây Diện Chẩn được mọc lên giữa muôn vàn rừng Y thắm tươi muôn màu. Cây đó mang tên Diện Chẩn - Việt Y Đạo Bùi Quốc Châu. Cùng với thời gian ở gần bên Thầy được sự chỉ bảo dùi dắt của Thầy tôi càng ngày càng nhận ra đây chính là một cây vĩ đại là niềm tự hào của người Việt Nam. Đầu tiên chúng ta cùng đứng từ xa ngắm nhìn, cây "*Diện Chẩn - Điều khiển liệu pháp Bùi Quốc Châu*" có ba cành vững chãi đó là:

\**Cành thứ nhất: Diện Chẩn:* Là phương pháp chẩn đoán và chẩn trị trên mặt da của cơ thể thông qua sự khảo sát tỉ mỉ các thay đổi trên bề mặt da như vết sẹo, nám, tàn nhang. . .

\*\**Cành thứ hai: Điều khiển liệu pháp:* Đây chính là chìa khoá vàng giúp cơ thể tự chữa bệnh, chỉ cần chúng ta tác động vào huyệt một kỹ thuật chính xác và dụng cụ thích hợp dựa trên các đồ hình phản chiếu và đồng ứng.

\*\*\**Cành thứ ba - Bùi Quốc Châu:* Cành này thể hiện tên tác giả - nhà phát minh vĩ đại Bùi Quốc Châu, chỉ cần nghe tên của Thầy thôi chúng ta những người học trò của Thầy đã trào dâng biết bao là cảm xúc về một người Thầy, một người cha luôn dùi dắt mọi thế hệ sau này đi trên con đường: "sống đời làm đạo". . . . cùng với những câu Tâm ngôn Diện Chẩn đã soi sáng và làm thay đổi cuộc sống của biết bao nhiêu người trong đó có tôi, một bác sĩ đa khoa tốt nghiệp trường đại học y Hà Nội năm 1996 (khoá học 1990-1996).

Với ba cành đó cho đến nay đã lan tỏa thành nhiều cành nhiều lá. . . Tôi sẽ chia sẻ với các bạn ở phần sau. Còn bây giờ chúng ta cùng nhau tìm hiểu phần gốc rễ của cây Diện Chẩn:

*Rẽ thứ 1 - Ước mơ của Thầy Châu:*  
 Thầy Châu kể rằng từ bé Thầy đã có một ước mơ là tìm cho thế hệ trẻ Việt Nam một điểm tựa, đó là phải có một phát minh mang tầm cõi thế giới và có tính chất của một cuộc cách mạng trong khoa học nói chung và cách mạng trong y học nói riêng. Đó là ước mơ biến bệnh nhân thành Thầy thuốc hay biến người bệnh thành người chữa bệnh, để giúp cho con người được khỏe mạnh bớt dần bệnh tật, vui vẻ trong cuộc sống hướng tới Chân Thiện Mỹ để được hưởng hạnh phúc ngay cõi trần gian này. Và cộng thêm tính tự ái dân tộc cao với tấm lòng luôn nghĩ về người trước, đây chính là rẽ chắc khỏe bám sâu nhất của cây Diện Chẩn. Điều này cũng chứng minh một điều Diện Chẩn được phát minh bằng sự định hướng mang tính triết học chứ không phải là do tình cờ.

*Rẽ thứ 2 - Tam giáo, kinh Dịch:*  
 Bao gồm tinh hoa của đạo Phật, đạo Khổng và đạo Lão, sự say mê nghiên cứu về triết học phương Đông cùng với sự định hướng có sẵn, Thầy đã đem kết hợp tinh hoa của Tam giáo áp dụng vào công việc chữa bệnh, như các thuyết Nhất nguyên luận, Vô vi, Tất cả là một/một là tất cả. . . Hoặc như những câu trong kinh Dịch: "Đồng thanh tương ứng, đồng khí tương cầu". . . mà sau này Thầy tìm ra các thuyết Đồng ứng, thuyết Phản chiếu, thuyết Bình thông nhau, thuyết Giao thoa, đặc biệt là thuyết Nước chảy chỗ trũng. . .

*Rẽ thứ 3 - Y học:*  
 Rẽ này là tổng hợp kiến thức của ba nền y học:

-Y học hiện đại bao gồm các kiến thức về giải phẫu, sinh lý, mô phôi, về bệnh tật cũng như hoàn cảnh gây nên bệnh và hướng xử lý để từ đó cùng với thực tế trải nghiệm bằng phương pháp thực chứng luận mà Thầy đã cho ra đời các đồ hình phản chiếu và đồng ứng.

-Y học cổ truyền như về lục phủ, ngũ tạng, kinh lạc, âm dương ngũ hành. . . Cũng được vận dụng một cách nhuần nhuyễn như từ sự tương sinh tương khắc mà sau này DC có thuyết

Tương

khắc.

-Y học dân gian với các mẹo v. v. . . , ví dụ say rượu thì bôi vôi vào gan bàn chân.

*Rễ thứ 4 - Văn hóa Việt:*  
Việt Nam vốn có truyền thống văn hóa lâu đời, những câu ca dao, câu chuyện ngụ ngôn, tục ngữ. . . đều có sự liên hệ mật thiết với Diện Chẩn

Ví như tại sao gọi là bàn tay, ngón tay, ngón chân, bộ mặt, gương mặt, mà không gọi là ngón mặt. . . , phải chăng từ xa xưa nền văn minh nước Việt đã đi trước thời đại về ngôn ngữ, đã gợi ý ra rất nhiều điều thú vị mà chỉ có ở Thầy Châu mới nhìn ra và đã phát minh ra phương pháp độc đáo này. Từ gương mặt phải chăng là gợi ý có sự phản chiếu trong đó, cộng thêm bắt đầu từ câu: "Đồng thanh tương ứng, đồng khí tương cầu", Thầy đã tìm ra thuyết Đồng ứng mà việc tìm ra huyệt số 1 là minh chứng rõ ràng nhất cho sự sáng tạo áp dụng triết học vào việc chữa bệnh. Vậy sự tìm ra phương pháp là có định hướng rõ ràng cùng với phương pháp lý luận mạch lạc mà sau này Thầy gọi là phương pháp thực chứng luận chứ không phải là sự tình cờ ngẫu nhiên. Tóm lại bốn nền tảng cơ bản (còn gọi là rễ cây Diện Chẩn là:

-Tam

giáo

- Ba nền y học

- Úớc mơ của Thầy Châu

- Văn hóa Việt

đã là các nguồn năng lượng, tinh hoa vô tận để nuôi dưỡng cho cây Diện Chẩn ngày càng phát triển đậm chất nảy lộc, ra hoa kết trái trong rừng Y thăm tươi muôn màu. Linh hồn của cây Diện Chẩn chính là Tâm ngôn Diện Chẩn. Đó là những câu nói đúc kết từ trong trái tim nhân hậu, bao dung của Thầy, người đọc tùy theo trạng thái, sự hiểu biết và trình độ khác nhau đều có thu hoạch cho riêng mình từ những câu Tâm ngôn đó không chỉ áp dụng vào việc chữa bệnh mà

còn có thể vận dụng vào tất cả các lĩnh vực khác trong cuộc sống.

Tôi còn nhớ vào một buổi sáng mùa xuân cách đây 13 năm, đó là lần đầu tiên gặp và được làm quen với Thầy trong chuyến đi thăm quan Tam Cốc Bích Động, Ninh Bình. Hôm đó Thầy có nói với tôi một câu: "Một con dao sắc còn hơn mười con dao lụt". Từ câu này tôi ngộ ra rằng nếu chúng ta chuyên tâm theo đuổi một phương pháp đạt đến độ tinh tế thì kết quả thu về sẽ hơn là lấy số đông để bù lại, và chính điều này đã làm thay đổi cả cuộc đời tôi sau này. Hiểu ra điều tôi chỉ chuyên tâm vào học và nghiên cứu Diện Chẩn và càng ngày tôi càng nhận ra Diện Chẩn thật là mênh mông rộng lớn, luôn hướng con người đạt đến Chân Thiện Mỹ, cùng với sự chỉ dạy tận tâm của Thầy, tôi đã hiểu ra Diện Chẩn chính tông là gì. Đó chính là con đường đưa chúng ta đến bến hạnh phúc ngay cõi trần gian này.

Cây Diện Chẩn từ đó mọc lên ngày càng phát triển không những tại Việt Nam mà giờ đây còn lan tỏa ra khắp thế giới. Đứng nhìn ngắm cây Diện Chẩn chúng ta mới thấy công trình phát minh sáng tạo của Thầy Bùi Quốc Châu thật là vĩ đại. Từ ba cành đầu tiên như chúng ta đã biết:

|   |      |       |      |      |
|---|------|-------|------|------|
| - | Diện | Chẩn  |      |      |
| - | Điều | khiển | liệu | pháp |
| - | Bùi  | Quốc  | Châu |      |

Cây Diện Chẩn mỗi ngày mỗi phát triển thêm nhiều cành nhánh mới, như:

|  |
|--|
| - Cành huyệt vị: bao gồm nhánh định huyệt Bùi Quốc Châu và nhánh Sinh huyệt. |
|--|

Với tư duy và phương pháp luận có sẵn, Thầy Châu hiểu rằng từ câu: "Đồng thanh tương ứng, đồng khí tương cầu" mà Thầy tìm ra huyệt số 1 là nơi phản chiếu của lưng trên bệnh nhân Trần Văn Sáu, để rồi cùng với thời gian các huyệt số 2,3,4. . . và 630 ra đời. Đó chính là các huyệt mà Thầy Châu tìm ra có

tọa độ rõ ràng trên khuôn mặt mà ngày nay Thầy hay dạy cho các học trò - đó là các *định huyệt Bùi Quốc Châu* (viết tắt: *Huyệt BQC*), các số huyệt được đặt tên theo thứ tự thời gian tìm ra. Bên cạnh đó còn có một loại huyệt đặc biệt, đó là sinh huyệt - nơi mà dùng cây dò dò tới vùng đó bệnh nhân có cảm giác đau và chính điểm đau đó tại thời điểm và vị trí đau là *sinh huyệt* (nơi giao nhau giữa không gian và thời gian).

- Cành đồ hình: bao gồm đồ hình phản chiếu và đồ hình đồng ứng. Từ định huyệt cùng với Thuyết phản chiếu, thuyết đồng ứng, Thầy Châu đã tạo cho chúng ta tấm bản đồ vạn năng đó là đồ hình để cùng với sinh huyệt tạo thành chìa khoá vàng mở cánh cửa trị liệu theo phương pháp Diện Chẩn với cơ chế Điều khiển liệu pháp.

- Cành dụng cụ: với đồ hình và sinh huyệt cách đây 35 năm, Thầy dùng kim để châm vào huyệt. Tuy nhiên với các huyệt đã tìm được chỉ dùng châm thì sẽ không phổ biến rộng rãi cho mọi người vì thủ thuật châm không phải ai cũng được phép, cho nên sự ra đời của dụng cụ Diện Chẩn, như cây dò, cây búa, cây cào, cây lăn. . . đã đánh dấu một bước ngoặt lớn, một điểm sáng trong phát minh về Diện Chẩn - Việt Y Đạo của Thầy. Có thể nói đây chính là mốc son trong cuộc cách mạng lớn về Y học, đó chính là biến ước mơ của Thầy thành hiện thực trên con đường biến bệnh nhân thành thầy thuốc, biến người bệnh thành người chữa bệnh.

Từ những dụng cụ ban đầu, đến nay sau 35 năm, số lượng chủng loại đã lên tới con số gần 20 loại khác nhau. Các dụng cụ này đều gắn với tên tuổi GSTSKH Bùi Quốc Châu. Một ngày không xa theo thời gian dụng cụ sẽ có mặt trên khắp mọi miền của đất nước và sẽ lan rộng ra khắp năm châu, bởi phương pháp là vô hình, là Âm, còn dụng cụ là hữu hình, là Dương - một sự kết hợp Âm Dương hoàn hảo.

- Cành Tâm ngôn: Từ ước mơ của Thầy là 'biến bệnh nhân thành thầy thuốc'

chúng ta nhận thấy lấp lánh trong cây Diện Chẩn có một cành cây phát sáng, đó là cành Tâm ngôn Diện Chẩn. Đây chính là những lời nói từ trái tim của một nhà phát minh với tấm lòng bao dung rộng lớn, từ những lời như: "Tâm hướng về đâu nơi đó có ánh sáng; Tâm bình trí sáng; Tìm việc dễ mà làm, đường trống mà đi. . . mà trong cuộc sống nói chung và trong Diện Chẩn nói riêng, nếu chúng ta biết vận dụng một cách linh hoạt thì sẽ mang lại nhiều kết quả thần kỳ.

- Cành phác đòn: Cũng như những mọi ngành khoa học khác cái gì cũng bắt đầu từ những việc nhỏ nhất, từ những huyệt ban đầu cùng với thời gian Thầy Châu đã tổ hợp nhiều huyệt các tác dụng hỗ trợ cho nhau để chữa các bệnh khác nhau, đó là các *phác đòn đặc hiệu*, ngoài ra có những tổ hợp khác để hỗ trợ điều trị bệnh gọi là *phác đòn hỗ trợ*. Đặc biệt vào khoảng năm 2006, Thầy cho ra đời phác đòn Yêu thương 26-60, chính từ phác đòn này đã gợi mở ra nhiều ứng dụng to lớn trong cuộc sống, điều này đã được anh Nguyễn Hảo Triết vận dụng trong một thí nghiệm về hai chén cơm (đăng trong trang Dienchan. com).

- Cành kiến thức bổ trợ: bên cạnh Diện Chẩn, Thầy còn luôn hướng dẫn mọi người phương pháp ăn uống đúng cách cho hợp Âm Dương, cách tập luyện cho cơ thể bớt bệnh (Thể dục tự ý) và làm đẹp. . .

Từ đó tỏa ra các nhánh nhỏ xum xuê rồi nở hoa kết trái và đặc biệt các trái chín này cùng với hương thơm của nó lan tỏa khắp mọi miền của tổ quốc cũng như khắp năm châu, để rồi chính những hạt giống này lại đâm chồi nảy lộc để rồi lại mọc thêm những cây Diện Chẩn nhỏ góp phần tạo nên rừng cây Diện Chẩn và cây gốc chính là từ Sài Gòn - cái nôi của Diện Chẩn.

**Nghĩ về Thầy Châu**  
Cho đến nay, vậy mà đã hơn chục năm trôi qua từ khi tôi

được biết GSTSKH Bùi Quốc Châu, đặc biệt là ngày 8-3-2002 là ngày đáng nhớ khi tôi được gặp Thầy trên một chuyến đi tham quan về Ninh Bình. Trong bữa trưa đó, tôi có ăn món gỏi nhệch, vì không quen nên có bị đau bụng vì dị ứng với món đó, thật may mắn cho tôi là không những được Thầy dùng phương pháp do chính Thầy phát minh chữa trị cho tôi mà còn giảng cho tôi hiểu thế nào là Diện Chẩn - điều khiển liệu pháp, một phương pháp hỗ trợ điều trị những bệnh thông thường và một số bệnh mãn tính. Thầy nói rằng Thầy rất thích nghiên cứu triết học, đặc biệt là các tư tưởng triết học phương Đông như đạo Phật, Khổng, Lão và bộ kinh thư kinh Dịch. Có điều khác là sau khi nghiên cứu, mọi vấn đề Thầy đều đem ứng dụng vào cuộc sống con người với tâm mong cầu sao cho con người biết tự chăm sóc chính bản thân mình và hướng tới Chân Thiện Mỹ. Những lúc ở bên Thầy được gần gũi, trò chuyện, nghe Thầy giảng giải những câu Tâm ngôn tôi ngày càng nhận thấy Thầy là một con người vĩ đại với tấm lòng bao dung, độ lượng nhưng rất nghiêm khắc, Thầy luôn động viên học trò và cũng sẵn sàng phê bình những khuyết điểm với mục đích mong cho học trò tiến bộ, đặc biệt trong lĩnh vực nghiên cứu khoa học (phát minh ra Diện Chẩn), Thầy có lối tư duy đặc biệt, cách nghĩ riêng không phụ thuộc vào sách vở. Thầy chỉ lấy thực tế làm kim chỉ nam (sau này Thầy giảng cho tôi đó là phương pháp dùng thực tế để đúc kết ra kinh nghiệm và xây dựng lý thuyết), câu Tâm ngôn “lý thuyết hay không bằng giải pháp giỏi” là một minh chứng cho điều đó. Qua đó, tôi mới hiểu nền tảng của Diện Chẩn chính là sự kết hợp của Tam giáo (đạo Phật, Khổng, Lão), kinh Dịch và sự kế thừa của 3 nền y học: Y học hiện đại, Y học cổ truyền, Y học dân gian cùng với những trải nghiệm thực tiễn, từ đó Thầy đã tìm ra các sinh huyệt và đồ hình trên mặt da của toàn bộ cơ thể.

Với tôi, một bác sĩ đa khoa tốt nghiệp trường Y Hà Nội, sau

khi học phương pháp này tôi đã áp dụng vào thực tiễn chăm sóc sức khỏe cho cán bộ công nhân, học sinh trường Cao đẳng In và đã thu được nhiều kết quả đáng kể (như đã viết trong bài Diên chẩn Bùi Quốc Châu – Ngọn hải đăng của Y học **bổ xung**).

Từ đó cái duyên của tôi với Thầy ngày càng thêm gắn bó và thường xuyên hơn và tôi cũng được Thầy truyền dạy thêm các môn do chính Thầy phát minh, như: Âm thực dưỡng sinh, Thai giáo, Thể dục tự ý..., đặc biệt là Âm dương khí công - một phương pháp tập tâm trí khí lực. Từ đó đến nay việc thở Âm dương khí công là một niềm say mê với tôi, nó không những giúp tôi giữ được sức khỏe mà luôn luôn cảm thấy cuộc sống có ý nghĩa hơn.

Đặc biệt thời gian gần đây, có dịp gần gũi Thầy nhiều tôi cảm thấy từ Thầy tỏa ra một mùi hương rất lạ, lúc thì như hoa sen, lúc lại hương vị của loài hoa khác. Tôi hỏi Thầy thì Thầy bảo là nhờ tập Âm dương khí công đó em ạ, nếu em chăm chỉ luyện tập thì một ngày nào đó em cũng được vậy thôi. Thầy còn tặng tôi câu này: “Tình thương và hiểu biết là điều kiện ắt có và đủ để bao dung và tha thứ”. Hôm đó tôi về mà không sao ngủ được, cứ nhớ lại những điều Thầy dạy mà ngẫm lại quả thật có những tình huống trong cuộc sống vì bức xúc mà hay trách cứ người khác, tôi đâu có hiểu rằng vì mình chỉ đứng trên quan điểm của mình, đâu có hiểu người ta thành ra hay trách cứ vô cớ. Quả thật để bao dung và tha thứ cho một ai đó là không đơn giản nếu không có đủ tình thương và hiểu biết.

Sau những lần gặp gỡ như vậy tôi lại càng như được tiếp thêm một nguồn năng lượng vô cùng dồi dào, Nhắc đến phương pháp chữa bệnh bằng Diện Chẩn tôi cảm thấy tự hào khi trong một cuộc khảo sát tại một công ty, rằng nếu có các buổi ngoại khóa, cán bộ nhân viên muốn được học gì, như yoga, cắm hoa, nấu ăn, Diện Chẩn, thì có đến 95% số phiếu chọn Diện Chẩn.

Rồi cả đến thế hệ tương lai như đứa trẻ dù mới chỉ 3 tuổi nhưng nhìn cha mẹ làm Diện Chẩn nó cũng biết bắt chước. Sự phát triển của quy luật ấy thật đúng với mong muốn của Thầy Châu, Thầy mong rằng trẻ em từ 3 đến 5 tuổi cho nó biết khái niệm để sao đau bụng nó tự làm thế nào, sau đó từ 7 đến 9 tuổi nó học được cái gì, từ 9 đến 10 tuổi nó học được cái gì. Và nếu cứ định hướng như vậy thì cả dân tộc Việt Nam sẽ có một sức khỏe tuyệt vời vì đã biết bảo vệ sức khỏe ngay từ bé.

Thật đáng tự hào khi phương pháp của GS. TS Bùi Quốc Châu ngày càng được đông đảo người bệnh đón nhận vì phương pháp này đã biến mọi người bệnh thành thầy thuốc của chính mình.

Học và làm theo những gì GS. TS Bùi Quốc Châu dạy, chúng tôi, những người may mắn được làm học trò của Thầy, sẽ luôn vận dụng những điều Thầy nói vào thực tế chữa bệnh. Diện Chẩn, một phương pháp chữa bệnh đang được phát triển và cải tiến ở trong và ngoài nước. Phương pháp chữa bệnh không dùng theo phương pháp của Đông Y và Tây Y, nhưng lại mang lại hiệu quả rõ rệt cho người bệnh. Nhờ có Thầy tôi tin tưởng rằng phương pháp này sẽ còn được nhân rộng và phổ biến hơn nữa trong nhân dân. Phương pháp ấy còn được đi xa hơn nữa, không chỉ trong cộng đồng người Việt Nam mà còn vang xa cả thế giới, giống như câu hát của nhạc sĩ Võ Hồn "*Lan khắp đại dương, năm châu vui mừng đón...*".

Và giờ đây sắp tới kỷ niệm 35 năm ngày thành lập Diện Chẩn Việt Y đạo, những người học trò như tôi và các anh chị em trên khắp cả nước lại có dịp được học thêm những phát minh mới của Thầy.

Hà

Nội

15/6/2015

## Bài 2:

### **DIỆN CHẨN - ĐIỀU KHIỂN LIỆU PHÁP BÙI QUỐC CHÂU, NGỌN HẢI ĐĂNG CỦA Y HỌC BỒ SUNG**

*“Điều khiển liệu pháp Thầy Châu đã cho ra đời, khắp nước Việt Nam nơi nơi cũng đều biết, điều khiển liệu pháp thích ứng với muôn người, biến ta nên người chữa trị chính bản thân ta, hãy reo vui mừng đón chào Điện Chẩn người ơi...”* Đó chính là trích đoạn câu hát mà nhạc sĩ Võ Hân viết ngày 12 -11-1989 để tặng cho người Thầy của mình và cũng là người Thầy đáng kính của tôi, GSTSKH Bùi Quốc Châu.

Vậy là đã 8 năm trôi qua, 8 năm tôi được học tập và thực hành **DIỆN CHẨN ĐIỀU KHIỂN LIỆU PHÁP BÙI QUỐC CHÂU**. Là một bác sĩ, khi bắt đầu theo học phương pháp này, tôi không khỏi ngỡ ngàng đi từ ngạc nhiên này đến ngạc nhiên khác khi lần lượt áp dụng các nguyên lý của phương pháp này vào trong thực tiễn lâm sàng.

Tuy nhiên cũng không thể không nhắc đến những ngày đầu tiên theo học phương pháp này, đó là vào một buổi tối mùa xuân năm 2002 khi tham gia một lớp y dịch do Trung ương hội Đông y tổ chức, tôi có làm quen với Thầy Phan Xuân Quyên và được nghe nói chuyện về phương pháp do Thầy Châu phát minh từ những năm 1980. Qua câu chuyện tôi quyết định cùng Thầy Quyên về nhà và vào đúng lúc đó tôi thấy hơi đau ở vùng thắt lưng và được cô Phạm Kim Phương chỉ dùng một cái dụng cụ riêng của DC vạch qua vạch lại vài cái lên trán tôi. Quả là điều kỳ lạ, cảm giác đau ở lưng của tôi lúc đó tự nhiên biến mất. Với niềm phấn khởi vô cùng, thế là tôi ghi tên theo học luôn khóa đó tại nhà của Thầy Quyên.

Thoạt đầu, khi tiếp xúc với các đồ hình ngộ nghĩnh, lúc thì cái lưng ở trên mặt, có lúc thì bàn tay trên mặt..., tôi thường liên tưởng đến kiến thức giải phẫu khi còn học ở trường và điều khó hiểu là không làm sao tôi nhớ được đồ hình nào cả. Về

sau tôi mới phát hiện ra rằng nếu chỉ nhìn đồ hình và các phác đồ gợi ý thì chỉ giải quyết được một số vấn đề chứ không đạt được nhiều kết quả, cho nên tôi mới rà soát lại toàn bộ lý thuyết của phương pháp mà GS Bùi Quốc Châu đã phát minh và hoàn thiện. Từ đó trở đi mỗi khi gặp một ca bệnh nào đó là tôi lại áp dụng ngay phương pháp này vào thực tiễn và thật là kỳ lạ càng áp dụng bao nhiêu tôi càng thấy hiệu quả bấy nhiêu. Sự thực là với phương pháp này thì lý thuyết sao thì thực hành vậy và đặc biệt là nó có thể giúp cho bệnh nhân tự trị bệnh cho chính mình sau khi được thầy thuốc hướng dẫn cụ thể. Đúng là "*biến ta nên người chữa trị chính bản thân ta*". Và cũng trong thời gian này tôi công tác tại một phòng y tế tại một trường cao đẳng nghề, công việc chính là chăm sóc sức khỏe cho toàn thể cán bộ giáo viên, công nhân viên và học sinh

toàn trường.

Trong thời gian đó tôi đã tổng hợp thống kê trên 500 bệnh nhân, gồm các nhóm như sau:

1. Cao huyết áp có 200 bệnh nhân
2. Chảy máu có 50 bệnh nhân
3. Suy nhược cơ thể có 100 bệnh nhân
4. Đau khớp có 150 bệnh nhân.

\*Đối với chứng cao HA: trong 200 bệnh nhân người có 150 nam 50 nữ, tuổi cao nhất là 80. HA cao nhất 200/140mmHg. Sau khi được chữa bằng Điện Chẩn, huyết thường được sử dụng là 61-, 156-, 0 thì kết quả đạt:

-40 trường hợp giảm được 20mmHg, chiếm 20%  
 -140 trường hợp giảm được 10 mmHg, chiếm 70%  
 -20 trường hợp là không đáp ứng, HA không thay đổi.

\*Đối với chứng chảy máu: ở đây chảy máu thường là các trường hợp chảy máu mao mạch và các động mạch nhỏ do tai nạn lao động và sinh hoạt gây ra. Trong tổng số 50 trường hợp có:

-30 ca chảy máu do kính, tôn cắt vào tay, chân. Được cầm máu ngay sau 5 phút, huyết được dùng là 16- thì kết quả đạt

60%

-10 ca cầm máu sau 10 phút kết hợp với băng ép chiếm 20%  
 -10 ca chảy ở mạch lớn như đùi, cổ, chiếm 20%. Sau 10 phút không đáp ứng nên chuyển bệnh viện sau khi đã băng bó theo phác đồ cấp cứu thông thường.  
 \*Đối với chứng suy nhược cơ thể, mất ngủ: có 100 trường hợp và các huyệt được áp dụng là 134, 34, 0. Kết quả:  
 -60 ca cải thiện được giấc ngủ tốt sau 3 ngày, chiếm 60%  
 -30 ca cải thiện sau 10 ngày, chiếm 30%  
 -10 ca không đáp ứng sau 30 ngày, chiếm 10%  
 \*Đối với chứng đau khớp: đặc biệt là khớp gối, vai, cổ, gáy thì 150 trường hợp. Các huyệt thường dùng là 26, 61, 0 kèm theo sinh huyệt ở các vùng phản chiếu. Kết quả:  
 -90 ca tốt, không đau lại sau 3 tuần điều trị, chiếm 60%  
 -45 ca đỡ đau cần điều trị tiếp, chiếm 30%  
 -15 ca không đỡ, chiếm 10%.

Trên đây là các trường hợp tôi áp dụng ở phòng y tế Trường Cao đẳng In (Bộ Văn hóa). Ngoài ra trong cuộc sống vẫn thường gặp nhiều chứng lạ, tôi vẫn áp dụng và thu được nhiều kết quả tốt.

Điều đặc biệt ở đây là khi áp dụng phương pháp này cho bệnh nhân không phải chỉ một mình tôi trực tiếp điều trị cho bệnh nhân mà tôi chỉ thăm khám và làm mẫu 3-5 lần rồi hướng dẫn cho bệnh nhân tự làm theo. Và chính các kết quả mà người bệnh phản ánh lại càng làm tôi say mê với phương pháp này. Bên cạnh đó, từ đây lòng mình tôi vẫn cần phải làm một phép so sánh - tuy rằng mọi sự so sánh đều là khập khiễng - đó là xét về mặt kinh tế mà nói, khi áp dụng phương pháp DC-ĐKLP BÙI QUỐC CHÂU tôi đã tiết kiệm được rất nhiều chi phí cho bệnh nhân, tuy không nhiều nhưng quả thật với thu nhập trung bình thì tiết kiệm được vài chục ngàn cho một lần điều trị mà vẫn đạt được kết quả mong muốn. Không những thế, có lần tôi đi du lịch tại Bắc Hải, Trung Quốc, tại đó tôi cũng đã áp dụng phương pháp này khiến nhiều

người dân Trung Quốc rất tò mò và hỏi tại sao phương pháp bấm huyệt có hiệu quả như vậy mà họ chưa thấy bao giờ. Tôi liền nói với họ với giọng tự hào rằng đây là một phát minh của người Việt Nam, đó là GSTS Bùi Quốc Châu. Và tôi cũng biết rằng không chỉ người Trung Quốc khâm phục phương pháp này mà ngay cả một số người thuộc các nước tiên tiến cũng theo học với Thầy Bùi Quốc Châu như Pháp, Đức, Tây Ban Nha, Nhật...

Thật đáng tự hào khi phương pháp của GSTS Bùi Quốc Châu ngày càng được đông đảo người bệnh đón nhận vì phương pháp này đã biến mọi người bệnh thành thày thuốc của chính mình. Với tôi thì từ ngày theo học và áp dụng phương pháp này tôi cảm thấy cuộc sống ngày càng tốt đẹp và có ý nghĩa hơn vì mình đã giúp cho được rất nhiều người ít ra thì trong gia đình và bạn bè thân hữu giải quyết những vấn đề đơn giản mà chưa cần phải sử dụng hóa dược khi chưa cần thiết. Và điều đặc biệt hơn nữa là Điện Chẩn giúp chúng ta "Qua rùng Y đến biển Đao".

Một lần nữa, để bày tỏ lòng tri ân đến Thầy, tôi xin mượn lời bài hát của nhạc sĩ Võ Hợi để chứng minh rằng phương pháp của Thầy Châu rất được mọi người hoan nghênh và đón chào: “Điều khiển liệu pháp từ nơi nước Nam ra đời, lan khắp đại dương, năm châu vui mừng đón. Điều khiển liệu pháp được sáng cho mai sau, chính đây là niềm tự hào nước Việt Nam ta, hãy reo vui mừng đón chào Điện Chẩn người ơi...”

BS NGUYỄN ĐÁC THẢO  
Chủ nhiệm CLB Điện Chẩn Bùi Quốc Châu Hà Nội - Cao  
Bằng.  
Điện thoại: 0983113686 - Văn phòng: 0439933936.  
Mail: [bsthaodienchan@gmail.com](mailto:bsthaodienchan@gmail.com).

# CẢM NHẬN NGUỒN NĂNG LƯỢNG VI DIỆU TÙ THẦY

**\*Phạm Minh Châu**

Kính thưa GS. TS Bùi Quốc Châu

Kính thưa các vị đại biểu khách quý.

Kính thưa toàn thể các thành viên trong đại gia đình Diện Chẩn

Kỷ niệm 35 năm **Y đạo Việt Nam** ra đời

Tôi xin thành kính tri ân bậc Thầy vĩ đại. Người đã đưa nền Việt Y đạo lên tầm cao mới, rạng rỡ non sông đất nước Việt Nam.

Diện Chẩn đã vinh danh, để lại trong lòng dân tộc Việt Nam. Những người yêu Diện Chẩn, những nhà Diện Chẩn chân chính, một dấu son chói lợi, một ký ức không thể nào quên.

Diện Chẩn ngày càng bay cao - Ngôi sao Bùi Quốc Châu ngày càng tỏa sáng.

Hòa vào không khí tưng bừng phấn khởi, ngày đại lễ này, tôi xin gửi Thầy lời chào kính trọng nhất, lòng biết ơn sâu sắc.

Xin chúc các vị đại biểu - Khách quý sức khỏe, hạnh phúc.

Xin kính chúc Thầy, cô và gia tộc Diện Chẩn sức khỏe - trí tuệ ngày càng phát triển bền vững - trường tồn.

Chúc đại gia đình Diện Chẩn chúng ta phát triển không ngừng, ngày càng tô thắm thêm trang sử vàng Diện Chẩn, mãi mãi được tôn vinh trong lòng dân tộc Việt Nam và thế giới.

Chào mừng sự kiện tốt đẹp này - đánh dấu bước ngoặt lớn của nền Việt Y đạo - Thời đại Huyền công.

Tôi thật vinh hạnh được dự buổi đại lễ long trọng này.

Xin tạ ơn Thầy Bùi Quốc Châu cho phép tôi được chia sẻ những cảm nhận của chúng tôi trước thành tựu vô cùng lớn lao mà Thầy đã trải nghiệm qua sức sáng tạo có một không hai này.

**\* NGUỒN NĂNG LƯỢNG VI DIỆU CẢM NHẬN TỪ THẦY:**

Năm 2007 tôi vào thăm Thầy cô và gia đình, được Thầy cho dự khóa học 101 ở 19B Phạm Ngọc Thạch Q1

Cuối khóa học chúng tôi về thăm quê Thầy ở Vĩnh Long. Lúc trở về tôi bị cảm. Người lạnh ngắt, toàn thân rét run. Trên ô tô mọi người mòi Thầy xuống chữa cho tôi. Thầy cầm hai cổ tay tôi khoảng 20 phút người tôi ấm dần rồi hết hàn. Hôm sau tôi về Hà Nội an toàn. Tiếp đó vòm miệng tôi bị nhiệt, lở loét hết, không ăn được gì, chỉ uống nước cháo và sữa. Trước đó tôi đã chữa nhiều ca nhiệt miệng như tôi bằng Điện Chẩn. áp đát trực tiếp vùng miệng khoảng 15 phút bệnh giảm 70%. Chữa 2 - 3 lần khỏi bệnh. Trường hợp này của tôi chữa không giảm, tôi kết hợp bộ làm mát, tiêu viêm dạ dày, vòm miệng và:

- Ăn huyệt làm mát, tiêu viêm: 26, 3, 38, 143, 16, 29, 222, 235, 14, 85, 87, 39, 120, 121.

- Chườm đá trực tiếp vòm miệng, chườm đá vào các vùng phản chiếu miệng ở bàn tay.

Tôi chữa bằng Điện Chẩn 15 hôm mới hết. Để biết năng lượng của Thầy quá mạnh.

- Mỗi lần nghe điện thoại với Thầy 1 phút điện thoại nóng ran, người tôi vã mồ hôi. Mặc dù là mùa thu mát mẻ, nhiều lần như vậy. Tôi cảm nhận rõ năng lượng Thầy truyền vào tôi như những đợt sóng xô nhẹ, nóng ấm tôi thấy khỏe, cảm giác khoan khoái dễ chịu.

- Khoảng 3 năm trở lại đây năng lượng của Thầy vào tôi khác hẳn, cảm giác mịn và mát dịu, không còn xô như sóng nữa. Tôi không biết giải thích thế nào, chỉ biết sau khi nhận được

nguồn năng lượng vi diệu này người tôi dễ chịu, cảm giác khó tả. Người không ra mồ hôi như trước.

- Mỗi khi Thầy ra Hà Nội tôi thường mách bảo các hội viên đứng gần Thầy chụp ảnh, xin Thầy bắt tay để được nhận nguồn năng lượng kỳ diệu như tôi. Thật hạnh phúc.

Năm 2013 Thầy Châu ra Hà Nội. Sau buổi liên hoan chúng tôi ngồi quanh Thầy, nghe Thầy nói chuyện. Anh Khánh hội viên CLB Điện Chẩn Hà Nội bị đau cánh tay đã lâu không giờ lên được, không cầm được vật gì. Thầy cầm tay anh khoảng 1 phút. Anh Khánh cảm thấy tay không còn đau, cầm đĩa dưa hấu giờ thật cao, làm lại mấy lần, anh sung sướng cung kính chắp tay lễ Thầy. Niềm hạnh phúc trào dâng. Không chỉ riêng anh Khánh, cả phòng ngỡ ngàng, sung sướng và cảm phục. Không biết bao nhiêu bàn tay đua nhau nắm vào cánh tay Thầy dày đặc từ cánh tay xuống bàn tay để nhận năng lượng.

Mỗi người cảm nhận một cách khác nhau, thật là thú vị.

Thầy Châu lên Suối Hai thăm CLB thực hành Sơn Tây.

- Chị Phan Thị Phương. ĐT: 0988 195 782

Bị đau đầu từ lâu do bị chấn thương nặng. Thầy vỗ nhẹ vào đầu 3 cái, chị cảm nhận nguồn năng lượng nóng ran truyền ra sau gáy, dòng năng lượng nóng đầy ra trước trán tới vùng bị đau một lúc hết cảm giác, người nhẹ bỗng. Trong người như rỗng rang, dễ chịu như không bị đau bao giờ.

- Chị Phùng Thị Thụy. ĐT: 0987 509 834

Bị điếc tai đã lâu. Bệnh viện xác định bị tắc nghẽn đường cảm nhận âm thanh. Đã chữa nhiều năm, nhiều phương pháp nhưng không khỏi.

Thầy thổi trực tiếp vào tai 3 cái. Trong tai thông thoáng như không vướng mắc gì, tai nghe rõ và êm, không bị ứ.

Chúng tôi tiễn Thầy lên ô tô khoảng 10 người già trẻ, trai gái. Được Thầy ôm từng người truyền năng lượng toàn cơ thể, ai cũng nhận được cảm giác kỳ lạ.

Đặc biệt chị Bùi Thị Hậu. ĐT: 0915 662 253

Bị đau tim rất nặng, vùng ngực đau nặng như đeo đá, hít thở khó khăn tưởng chừng như không thể lên được Suối Hai. Chị quyết tâm đi để được gặp Thầy. Thầy truyền năng lượng toàn thân chị nóng ấm, những vùng bế tắc trong cơ thể có sự lan tỏa, vùng ngực nhẹ bỗng, không còn đau buốt, sự hít thở được thông thoáng, da mặt hồng hào hơn. Đặc biệt bệnh hôi nách mất tiêu.

Chiều 02/8/2015 chúng tôi giao lưu Điện Chẩn được nghe điện thoại với Thầy, chị Yên, chị Lợi, chị Dần nắm vào tay tôi. Tôi nghe điện thoại, cả 4 chúng tôi đều được cảm nhận sự thay đổi trong cơ thể rất lạ. Những đường dẫn truyền âm áp lan tỏa khắp người.

Chúng em cảm ơn Thầy.

Những lần Thầy ra Hà Nội các anh Phan Xuân Quyên, Nguyễn Đắc Thảo tổ chức những buổi giao lưu Thầy với các học trò và bệnh nhân. Các anh ghi chép tỉ mỉ từng bệnh nhân được Thầy chữa. Có người chỉ vài phút bệnh chuyển rất nhanh. Có người chỉ 1 phút bệnh đã lui. Những năm trước Thầy phải dùng đến dụng cụ DC. Nay giờ Thầy không dùng bất cứ dụng cụ nào. Chỉ cần phẩy tay, búng nhẹ, đưa tay lướt, thổi nhẹ hoặc bắt tay (những động tác này không làm sát vào nơi đau) bệnh chuyển ngay.

Kết quả thật kỳ tài khiến mọi người đều khâm phục, khẫu phục Thầy dạy: Thầy chữa 1 lần không hết bệnh ngay. Yêu cầu mọi người về tiếp tục làm. Theo bài Thầy đã dạy chúng ta phải làm từ thấp lên cao, phải thực hành nhiều mới "Tùy - Biến" được. Để làm được như Thầy không phải là dễ.

Thầy chỉ biểu diễn để chúng ta cảm nhận được khả năng kỳ diệu của phương pháp DCDDKLP Thầy phát minh - Thầy thực hiện là có thực, không ai có thể phủ nhận. Chính chúng ta là những người trực tiếp, mắt thấy tai nghe.

Chúng ta thật biết ơn GS.TS. Bùi Quốc Châu đã tặng cho thế gian này 6 kho tàng vô giá.

- Âm thực dưỡng sinh - DCĐKLP - Huyền công
- Thể dục tự ý - Tâm ngôn Việt Y đạo
- Âm dương khí công - Thai giáo Việt Nam

6 tấm bản đồ dẫn đường khám phá 6 kho tàng này Thầy đã vượt qua, chúng ta đang được thừa hưởng những thành tựu vi diệu của Thầy. Thầy đã tõ ngô sự lợi ích lớn lao cho nhân loại.

Chúng ta hãy đặt niềm tin vững chắc vào Thầy. Hãy đi đúng theo con đường Thầy đã chọn. Chắc chắn chúng ta sẽ lên tới đỉnh vinh quang. Năng lượng ngập tràn hương thơm tỏa ngát.

Một lần nữa tôi xin chúc hội nghị thành công tốt đẹp.

*Sơn Tây, ngày 10 tháng 8 năm 2015*

PHẠM MINH CHÂU

# “TƯ TƯỞNG TA RA SAO ĐỜI TA SẼ NHƯ VẬY”

## (Tâm ngôn Diện Chẩn – Việt Y Đạo)

\**Nguyễn Thị Thu Thủy*

Bài 1:

### Vận dụng Tâm ngôn và phương pháp Diện Chẩn chữa bệnh cho chính mình và giúp đời



VIỆT Y ĐẠO không phải là môn Y học thuần túy như Đông Y – Tây Y. Cũng không phải là một tôn giáo, mà là một triết lý sống - nghệ thuật sống, giúp điều chỉnh thay đổi tốt Thân và Tâm, giúp con người hạnh phúc ngay cõi đời này.

Hoạt động của VIỆT Y ĐẠO là dựa vào triết lý chữ Tùy.

Tiêu chí của Diện Chẩn – Việt Y Đạo là “Biến Bệnh Nhân Thành Thầy Thuốc”.

Bài viết này thay lời cảm ơn chân thành của tôi gửi đến Thầy - GSTSKH Bùi Quốc Châu, người đã sáng lập Diện Chẩn Điều Khiển Liệu Pháp – Việt Y Đạo.

Tôi tên Nguyễn Thị Thu Thủy sinh năm 1954, học viên các Khóa 23, 107 và 130 đào tạo DC tại TPHCM.

VIỆT Y ĐẠO đã giúp tôi điều chỉnh thay đổi tốt Thân Tâm, không bị tư tưởng ỷ lại, không lệ thuộc giao phó cơ thể sinh mạng quý giá của mình vào thuốc, vào tay người khác một cách bất cẩn vì thiếu

hiểu biết. Tôi đã được Thầy chỉ dạy, động viên, khích lệ tôi phải luôn luôn rèn luyện học tập để phát triển tốt giúp ích cho đời. Tôi kiểm soát được các trạng thái của cơ thể mình, ngừa bệnh trước và tự chữa cho chính mình bằng những liệu pháp của DC – VIỆT Y ĐẠO.

Đã 22 năm (1993 – 2015) tôi không tốn tiền mua thuốc,... Tôi đã, đang và sẽ tiếp tục là thầy thuốc cho chính mình. Và tôi đã giúp người bằng cách giúp họ biết lắng nghe cơ thể của mình, có trách nhiệm với bản thân bằng cách rà soát lại các thói quen ỷ lại, thói quen sai lầm trong tư tưởng, trong sinh hoạt hằng ngày, giúp họ điều chỉnh cho Thân - Tâm của họ bằng những liệu pháp không dùng thuốc của DC- ĐKLP – Việt Y Đạo – VietMassage.

Quả thật, thói quen sai lầm trong tư tưởng, tình cảm, suy diễn; sai lầm trong ăn uống ; sai lầm trong sinh hoạt: ăn, ngủ, nghĩ, dưỡng, làm việc, vệ sinh, vật dụng, môi trường, không tuân theo quy luật Tự Nhiên của Tạo Hóa là Đêm Ngủ, Ngày Thức, làm việc; và giờ nào việc đó. Đây là phần lớn nguyên nhân dẫn đến rối loạn Thân - Tâm, dẫn đến bệnh tật, bất an mà ta thường bỏ sót.

Đối với bệnh nhân (BN), lần đầu tiên tôi dành khoảng một tiếng rưỡi để chuyện tro, tìm gốc bệnh, khai thông trị liệu, các ngày sau giảm dần thời gian vì bệnh đã lui. Liệu trình 10 ngày đối với bệnh lâu. Sau một liệu trình, điều mà BN tâm đắc là họ được trân trọng, được quan tâm cẩn kẽ, được chăm sóc, được hiểu về nguyên nhân bệnh của mình, được tự tin tự điều chỉnh cơ thể, không còn tư tưởng ỷ lại, biết lắng nghe cơ thể mình, và điều quan trọng giúp họ có niềm tin vững mạnh hơn nữa vào phương pháp DC – VIỆT Y ĐẠO, là chỉ sau một liệu trình họ đã được giải quyết cùng lúc thêm một số bệnh kèm theo mà họ không khai, khi đến chữa bệnh họ chỉ khai một bệnh.

Bằng phương pháp và dụng cụ của DC- VIỆT Y ĐẠO tôi đã thực hiện như sau:

- Xoay huyệt tìm gốc bệnh với thuyết Nước chảy về chỗ trũng của DC và cây Dò phớt.
- Cào mặt xổ độc, tác động vào hệ bạch huyết, thần kinh giúp tăng cường sức đề kháng, tăng cường tính miễn nhiễm bằng cây cào Mini (Phát triển thêm từ 6 vùng phản chiếu hệ Bạch huyết của DC)
- Ấn, dán phản chiếu trên mặt các bộ phận có bệnh bằng: Đồ hình phản chiếu, thuyết Phản chiếu, thuyết Biểu hiện, thuyết Bất thống điểm của DC – Việt Y Đạo.
- Xử lý những đau nhức cấp cứu bằng thuyết Đối xứng, thuyết Giao thoa, thuyết Đồng ứng, đồ hình Đồng ứng của DC–Việt Y Đạo.
- Khai thông điểm đau bằng VietMassage với dụng cụ cây lăn gai, cây Đuôi cá nhỏ và nhang ngải cứu.
- Dùng Thẻ dục tự ý.
- Giải tỏa tâm lý theo thuyết Bình thông nhau của DC – Việt Y Đạo.

## Bài 2:

### **“Nắm tay lại được một, mở rộng bàn tay được mười”**

Tâm Ngôn Diện Chẩn luôn có ý nghĩa sâu sắc: Bao dung – Gắn kết – Đoàn kết gây sức mạnh! Suốt 35 năm qua, *Đại Gia đình Diện Chẩn*, từ vị sáng lập là GSTSKH Bùi Quốc Châu cho đến hàng ngũ môn sinh đã theo Thầy từ buổi ban sơ cho đến giai đoạn ‘nở hoa’ sau này, tất cả đều nỗ lực thực hiện các ý nghĩa người sáng trên.

Và việc chúng ta có mặt trong sự kiện có tầm cỡ cả nước “TÔN VINH GIA TỘC LƯƠNG Y – LƯƠNG Y TIÊU BIỂU VÌ SỨC KHỎE CỘNG ĐỒNG” tổ chức vào năm ngoái tại Hà Nội đã là một minh chứng hùng hồn, một thành quả lớn lao cho những nỗ lực của chúng ta trên con đường phục vụ cộng đồng, xã hội.

*I. Diễn tiến và nội dung chương trình “TÔN VINH GIA TỘC LƯƠNG Y – LƯƠNG Y TIÊU BIỂU VÌ SỨC KHỎE CỘNG ĐỒNG – THƯƠNG HIỆU CHĂM SÓC SỨC KHỎE – SẮC ĐẸP UY TÍN”:*

Chương trình này do BỘ Y TẾ - TỔNG HỘI Y HỌC VIỆT NAM chỉ đạo và tạp chí SỨC KHỎE&MÔI TRƯỜNG HÀ NỘI lần đầu tiên tổ chức, đó là vào ngày 23/06/2014 tại Nhà Hát Lớn Hà Nội, truyền hình trực tiếp trên Đài H1 VTV1, để tôn vinh tổng cộng 250 lương y trong cả nước.

Trong buổi lễ, phần tôn vinh bộ môn DIỆN CHẨN – ĐIỀU KHIỂN LIỆU PHÁP – VIỆT Y ĐẠO của GSTSKH BÙI QUỐC CHÂU đã là một xác tín về chân giá trị của DIỆN CHẨN – ĐIỀU KHIỂN LIỆU PHÁP – VIỆT Y ĐẠO cùng sự hưởng ứng, tán thành của xã hội đối với phương pháp này.

Đoàn Diện Chẩn gồm có Thầy GSTSKH BÙI QUỐC CHÂU và 27 lương y DC, là những học viên được Thầy đề bạt tôn vinh kỳ này.

|                               |                                    |                               |                               |
|-------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 1. GSTSKH<br>BÙI QUỐC<br>CHÂU | 8. LY LÝ<br>PHƯỚC LỘC              | 15. B/S<br>NGUYỄN<br>ĐẮC THẢO | 22. LY LÊ HỒNG<br>QUÂN        |
| 2. LY BÙI<br>MINH TÂM         | 9. LY PHAN<br>XUÂN QUYÊN           | 16. LY<br>NGUYỄN<br>VĂN SAN   | 23. LY HỒ HỮU<br>CẦN          |
| 3. LY BÙI<br>MINH TRÍ         | 10. LY PHẠM<br>THỊ KIM<br>PHƯƠNG   | 17. LY VŨ<br>THỊ MINH         | 24. LY NGUYỄN<br>VĂN LỢI      |
| 4. LY BÙI<br>MINH<br>LUÂN     | 11. LY NGUYỄN<br>THỊ QUỐC<br>KHÁNH | 18. LY HỒ<br>PHÙNG<br>HƯNG    | 25. LY NGÔ CHÍ<br>TÙNG        |
| 5. LY BÙI<br>MINH<br>THÁI     | 12. LY PHẠM<br>MINH CHÂU           | 19. LY TRẦN<br>DŨNG<br>THẮNG  | 26. LY NGUYỄN<br>VĂN ÚT       |
| 6. LY LÝ<br>VĂN KIỆT          | 13. LY ĐỒNG<br>XUÂN TOÁN           | 20. LY TẠ<br>MINH             | 27. LY ĐỖ HỮU<br>SƠN          |
| 7. LY<br>PHẠM LÊ<br>YÊN ZYS   | 14. B/S<br>NGUYỄN NHƯ<br>THỌ       | 21. LY<br>VƯƠNG<br>CÔNG MINH  | 28. LY NGUYỄN<br>THỊ THU THỦY |

## THÀNH QUẢ CỦA THẦY GSTSKH BÙI QUỐC CHÂU

- Phát minh phương pháp DC – ĐKLP – VIỆT Y ĐẠO có tính nhân văn cao, đơn giản, an toàn mà hiệu quả cao, nhanh, bền với nhiều đồ Hình, kỹ thuật và dụng cụ chữa bệnh nhất.
- Hoạt động với triết lý TÙY – BIỀN – PHÁ CHẤP.
- “Biến Bệnh Nhân Thành Thầy Thuốc” “Dùng Y Tả Đạo”, hướng về Chân Thiện Mỹ, giúp con người cải thiện từ Tâm Lẫn Thân, đạt được cuộc sống tốt đẹp hơn, khỏe mạnh hơn, trí tuệ hơn, hạnh phúc hơn. Chữa trị trên 5 triệu bệnh nhân, giảng dạy trong nước và

ngoài nước trên 300 ngàn học viên, số lượng sẽ được nhân rộng như mạng lưới: “nhà nhà, người người đều làm DC”.

- Đã nhận được nhiều lời khen tặng, động viên, nhận xét thuận lợi của các vị lãnh đạo, các nhà khoa học tiền bối trong nước và ngoài nước.

- Đạt nhiều DANH HIỆU QUỐC TẾ ở nước ngoài từ năm 1988 – 2009 : Thành viên danh dự của Hội Thú Y Cuba – Tiến Sỹ Khoa Học Quốc Tế – Tiến Sỹ Y Học Bổ Sung Thế giới, Ngôi Sao Châu Á, Trí Tuệ Kiệt Xuất Trên Thế Giới – Nhận chứng thư “Ghi Ơn Công lao của Những Người Làm Việc Tốt Cho Nhân Loại” – Sáng lập viên và chủ tịch danh dự Học viện Điện Chẩn tại Pháp.

- GSTSKH Bùi Quốc Châu là người làm được việc lớn, có tầm cõi thế giới, nhưng Thầy không kiêu ngạo, luôn gần gũi, ôn hòa, bình dị với mọi người, Thầy luôn kiên nhẫn (Kiên trì, Kiên định, Kiên cường, Nhẫn nại, Nhẫn nhịn, Nhẫn nhục).

Thầy đã dạy tôi: “Nếu là *lửa tam muội* thì không bao giờ tắt”. Tôi tự nhủ lòng phải luôn giữ mình biết Khiêm Nhường, Kiên Nhẫn, Làm gì cũng cần có TÂM – TÍN, điều này thể hiện sự BIẾT TÔN TRỌNG NGƯỜI cũng là BIẾT TỰ TRỌNG MÌNH, có TÂM TỐT là sự thể hiện tính chất Đạo Đức bên trong: Là sự Minh Bạch, Trung Thực, Nhân Từ, Lễ, Nghĩa, Trí, Tín. Có Tín là thể hiện Lời Hứa, Niềm Tin, Tín Nhiệm với mình với người. Ngoài ra cũng cần luyện tập Tác Phong bên ngoài cho chuẩn mực, chuyên nghiệp, thể lực khỏe tươi, sạch, đẹp để đạt được tính Chân Thiện Mĩ của Việt Y Đạo.

- Lịch sử DC – ĐKLP – Việt Y Đạo Bùi Quốc Châu xuất xứ từ Văn Hóa Việt Nam, Y Học Dân Gian Việt Nam, từ những câu ca dao, tục ngữ, châm ngôn tiềm ẩn nền Y học Việt phong phú và đơn giản của Ông Cha ta để lại hơn 4000 năm do Thầy GSTS KH Bùi Quốc Châu nối chí Cha Ông, phát minh và phổ biến từ năm 1980. Chỉ có người Việt Nam mới dùng chữ Gương mặt khi nói về cái mặt. Gương thì có sự phản chiếu: “Trông mặt mà bắt hình dong” có Đồ hình phản chiếu ngoại vi cơ thể ở mặt. “Con lợn có béo cổ lòng mới

ngon": có Đồ hình phản chiếu nội tạng, tim, não ở mặt. "Mồm sao ngao vây, Mặt sao ngao vây, Đa mi tất đa mao, Cái mồm ngậm hậu môn..." : có Đồ hình Đồng hình, Đồ hình phản chiếu bộ phận sinh dục ở mặt, sống lưng, sống mũi...

*II. Cần nêu vài lời nhận xét – động viên – khen tặng của các vị lãnh đạo, các nhà khoa học tiền bối trong và ngoài nước.*

Như bút tích của:

- Cố đại tướng VÕ NGUYÊN GIÁP, năm 1990 xuân Canh Ngọ: "Diện Chẩn là một lĩnh vực rất mới vì vậy cần tiếp tục nghiên cứu và qua thực tiễn mà xác định phương hướng, thu được nhiều kết quả nhất..."

- Giáo sư TRẦN VĂN KHÊ "Một phương pháp chẩn bệnh, trị bệnh bắt nguồn trong phương Ngôn, tục Ngữ, dân ca Việt Nam, không chỉ ừ kinh điển xa xưa mà phối hợp kiến thức Đông Tây để tạo nên một phương pháp hoàn toàn Việt Nam, tạo nên một luồng tự tin vào sức sống của dân tộc Việt Nam và một niềm tự hào dân tộc."

Xin cảm ơn GS Bùi Quốc Châu và hết sức hoan nghênh phương pháp chẩn bệnh trị bệnh của anh bổ ích cho dân tộc Việt Nam, nhất là trong hoàn cảnh khó khăn của đất nước và trong tương lai có thể làm cho Y học Việt Nam được nở mặt với Y học trên thế giới. Xin chúc anh Châu sớm đạt nhiều kết quả trong việc sưu tầm Y học và cũng là việc Cứu Nhân Độ Thế"

- Cố nhạc sĩ TRỊNH CÔNG SƠN: "Khi đã kết hợp được Y và Đạo thì cũng là một cách để Giác Ngộ về chính Bản thân mình .... Phòng thí nghiệm của B/S Bùi Quốc Châu chính là cuộc đời và từ cuộc đời anh phát hiện ra đâu là các Huyệt cần phải đặt một ngón tay lên đó giải tỏa cơn đau.... Cái Hay và Quyến rũ trong những phương pháp của anh Châu đề xuất là Sự Đơn Giản, đầy chắc lọc để làm vốn liếng riêng cho người bệnh\_có thể chữa lấy cho mình. Cái mệnh đề 'mỗi con bệnh tự mình là một thầy thuốc ' nếu trở

thành phồ biển và hiệu quả thì trên con đường Đông tôi cho rằng không thể có con đường nào hạnh phúc hơn”

-GSTSKH TRẦN KIM THẠCH \_ghi nhận “Tôi theo con đường khoa học từ nhỏ đến lớn, tốt nghiệp Tiến Sỹ Khoa Học tại một trường đại học danh tiếng của nước Anh nay mới thấy được một điều vô cùng Khoa Học và Biện Chứng: \_Con người tuy phức tạp vừa là một dạng của năng lượng vừa là bộ máy chỉ có thể chạy bằng năng lượng vũ trụ. Nếu biết được qui luật vận hành của nó thì giúp nó được trở thành vạn năng, người biết nó một cách phân tích chi li thì quá nhiều, người biết nó một cách tổng hợp thì quá ít. Anh Châu quả là một thiên tài mà sách vở, kinh điển không chứa đựng nổi.”

- Bác sỹ JEAN PIERRE WILLEM, nhà Y học nổi tiếng của Pháp, hiệu Trưởng trường ĐH Y học Tự Nhiên (Faculte Libre De Medecine Naturelle) viết trong tác phẩm ABC du DienChan, nhà XB Grancher Paris 2009:

“Căn cứ vào toàn bộ các phát minh của ông, chúng ta phải công nhận rằng giáo sư Bùi Quốc Châu là một Người Thầy Thuốc Thiên tài và là một Ân nhân của Nhân loại”

### *III. Những nghiên cứu và hoạt động không ngừng trong nước, ngoài nước và các danh hiệu quốc tế của GSTSKH Bùi Quốc Châu.*

|            |  |
|------------|--|
|            | <i>Ở trong nước:</i>   |
| 1965 -1980 | Chuyên học châm cứu, <u>nghiên cứu phát minh ra nhiều phương pháp mới áp dụng cho nền Y học Việt Nam.</u>    |
| 1970       | Phát Minh Âm Dương Khí Công (1987 – 1990)  |
| 1977 -1983 | Làm việc tại Trung tâm Cai Nghiện Bình Triệu-Thủ Đức thuộc Sở Lao Động Thương Binh và Xã Hội TP Hồ Chí Minh. |

|             |   |
|-------------|---|
| 1979        | Phát minh kỹ thuật tìm Huyệt qua các bộ phận ngoại vi cơ thể ở vùng mặt, phát minh các Đồ hình Phản chiếu và các Huyệt Diện Chẩn.   |
| 1980        | Sáng lập Diện Chẩn – Điều Khiển Liệu pháp Bùi Quốc Châu.  |
| 2014        | Phát minh nhiều Đồ hình, nhiều kỹ thuật và nhiều dụng cụ chữa bệnh nhất (hơn 100 mẫu) – Tác giả nhiều cuốn sách Diện Chẩn, bộ đĩa 38 đĩa DVD dạy DC, tài liệu DC hợp tuyển 1,2,3... - Phát sóng truyền hình trên đài VBC hàng tuần dạy về DC – Cho đến nay đã mở 136 lớp đào tạo tại Trung Tâm DC /Tp.HCM - Chữa trị trên 5 triệu lượt bệnh nhân tại Trung Tâm ở khắp nơi – Thành lập Công ty TNHH Việt Y Đạo Quốc Tế tại Tp.Hồ Chí Minh. |
| Song song   | <i>Tại nước ngoài: 1988 – 2009</i><br>Dạy trên 60 khóa học DC tại 35 quốc gia thuộc châu Âu – châu Mỹ – châu Á (Pháp, Tây Ban Nha, Hungary, Đức, Ý, Tiệp Khắc, Thụy Sĩ, Bỉ, Hà Lan, Đan Mạch, Na Uy, Úc, Anh, Martinique, Trung Quốc, Lào, Thái Lan, Đài Loan, Bahrain, Srilanka, Nhật Bản, Đảo Reunion, NewZealand, Togo, Ấn Độ, Campuchia...) - Tham dự nhiều hội nghị, đại Hội, hội Thảo, diễn thuyết và đạt nhiều Danh hiệu Quốc Tế.  |
| 1981 trở đi | <i>Trở lại công việc trong nước:</i><br>Mở lớp Diện Chẩn- Diện Châm II Tại đền Hùng - Thảo Cầm Viên; lớp Diện Chẩn-Điều Khiển Liệu Pháp dành cho y, bác sĩ các tỉnh phía Nam;   |
| 1981        |   |

|      |  |
|------|--|
|      | Phát minh kỹ thuật 12 Động tác xoa mặt buổi sáng   |
| 1982 |  |
| 1983 | Phát minh hơn 100 mẫu dụng cụ chữa bệnh của Diện Chẩn ( 1983 – 2013)   |
| 1984 | Phát minh phương pháp chữa bệnh theo Phản Xạ Học ngành thú y, kỹ thuật chăm sóc gia súc bằng các Đồ hình Phản chiếu của Diện Chẩn  |
| 1984 | Lập thuyết về khoa Âm thực dưỡng sinh Việt Nam – Sách Âm Thực Dưỡng Sinh (1986)  |
|      | Sách Diện Chẩn-Điều khiển liệu pháp.   |
|      | Pháp minh kỹ thuật mới về Hơ ngải cứu trong trị bệnh.  |
| 1985 | Phát minh kỹ thuật mới để cai nghiện, chữa ngộ độc thuốc.  |
| 1986 | Lập thuyết về khoa Thai giáo Việt Nam  |
| 1987 | Phương Pháp Tập luyện bồi dưỡng sức khỏe cho các bà mẹ trước khi sanh với Âm – Dương khí công  |
|      | Phát minh phương pháp nhằm phát triển năng lực trí tuệ về luyện trí nhớ  |
| 1988 | Phát triển mới của DC : Phương pháp phản chiếu đa chiều  |
| 1989 |  |
| 1988 | Tiếp tục các thành quả ở nước ngoài, Thầy là thành viên danh dự của Hiệp Hội Thú Y – Châm Cứu Cuba<br>- Sáu tháng nghiên cứu và dạy tại Havana – Cuba.<br>- Dự Hội Nghị Quốc Tế lớn Hội Nghị IC MART 88, Praha ( 1988) |

|      |   |
|------|---|
| 1990 | - Dạy ở Nga Moscow 2 tháng.   |
| 1992 | - Dự 2 Hội Nghị Chuyên Đề Châm Cứu ở Roma ( Ý ) và ở Paris  |
| 1998 | - Phát minh môn Thể Dục Tự Ý – Sách ‘Học Thầy Không Tài học bạn’  |
| 1999 | - 8 tháng ở Paris, Warsaw, St GaLLaenThụy Sỹ<br>- Ở Bahrain   |
| 2000 | - Dự Hội nghị ‘Bình an cho tâm linh’ trên núi Abu, Ấn Độ, do Đại Học Brahma Kumaris tổ chức<br>- Dự Đại hội Quốc tế 37 về Y Học của Thiên Niên kỷ Mới Colombia do trường Đại Học Mở Quốc tế về Y Học Bồ SungColombo, Srilanka<br>- Đạt danh hiệu Tiến sỹ khoa học của Đại Học mở quốc tế về Y Học Bồ Sung Colombo, Srilanka                       |
| 2001 | - Dự Đại Hội Quốc Tế thứ 38 về Y học bổ sung tại Colombo, Srilanka<br>- Đạt Tiến Sỹ Danh Dự về Y học bổ sung<br>- Nhận ngôi sao Châu Á – Danh hiệu trao tặng cho Những Trí Tuệ Kiệt Xuất Trên Thế Giới - Colombo, Srilanka  |
| 2003 | - Dự Đại Hội thế giới “Các thầy thuốc giỏi về Y học tự nhiên’ tại Bắc Kinh – Trung Quốc<br>- Giảng dạy tại Pháp – Anh- Tây Ban Nha – Mỹ – Canada – Úc - Nhật Bản<br>- Thầy được trao Chứng thư Ghi Ơn Công Lao của Những Người Làm Việc Tốt Cho Nhân Loại (Trung tâm Albert Schweitzer Haus Đức)<br>Dự Hội nghị chuyên đề quốc tế VII về Kỹ thuật |

|      |  |
|------|--|
|      | Massage (SITEM) Barcelona, Tây Ban Nha   |
| 2004 | Dự Đại hội quốc tế về các kỹ thuật Massage “Expo – 2005 Massage Madrid”, Tây Ban Nha   |
|      | Tác giả sách Kinh Nghiệm Điều Trị.   |
| 2005 | Phát minh 6 vùng Phản chiếu hệ bạch huyết của cơ thể lên mặt.  |
| 2006 | Phương pháp điều trị các bệnh Tâm Thở Lý song hành. Thập lục huyền công  |
| 2007 |  |
| 2008 | Phát minh các Đồ hình Đồng ứng   |
|      | - Thành lập Công ty TNHH Việt Y Đạo Quốc Tế, chức vụ Tổng giám đốc   |
| 2009 | - Trung tâm Nghiên cứu Văn hóa Á Đông trực thuộc Liên Hiệp Các Tổ Chức UNESCO Việt Nam: Nghiên cứu ứng dụng Điện Chẩn – Điều Khiển Liệu Pháp |
| 2010 |  |
| 2013 |  |
| 2014 | Sáng lập viên và chủ tịch danh dự Học viện Điện Chẩn tại Pháp  |
|      | - Dạy DC trên đài truyền hình VBC - Chương trình ‘Sức Khỏe Vàng’   |
|      | Diễn Võ Đạo ra mắt ngày 28/12/2013 tại Trung Tâm Việt Y Đạo TP.HCM   |
|      | Tổng Hội Y Học Việt Nam Tôn Vinh Bộ Môn Điện Chẩn – Điều Khiển Liệu Pháp Việt Y đạo. Bùi Quốc Châu   |
|      | GSTSKH Bùi Quốc Châu dự Đại hội Võ Cổ Truyền Quốc tế đầu tháng 8 tại Bình Định, VN   |

Riêng về DIỆN VÕ ĐẠO: ra mắt ngày 28/12/2013 tại Trung Tâm Việt Y Đạo Quốc Tế TP.HCM 16 Ký Con, Phường 7, Quận Phú Nhuận. Là một môn võ có ý nghĩa dưỡng sinh và tự vệ “Trong Võ có Y – Trong Y có Võ”, áp dụng Âm Dương Khí Công của Diện Chẩn – Điều Khiển Liệu Pháp. Lúc đầu lấy tên là Diện Huyền Đạo, sau đổi tên thành Diện Võ Đạo. Đặc thù rèn luyện Thân – Tâm và ăn uống theo Âm Dương, Âm thực dưỡng sinh.

Được nghiên cứu năm 1986 bởi đệ nhất sáng tổ: GSTSKH Bùi Quốc Châu (ở Việt Nam) và đệ nhị sáng tổ: võ sư Trần Như Đầu (ở Hoa Kỳ).

*IV. LIÊN HIỆP CÁC TỔ CHỨC UNESCO VIỆT NAM - TRUNG TÂM NGHIÊN CỨU VĂN HÓA Á ĐÔNG, đa mở tay ưu ái mời GSTSKH Bùi Quốc Châu cùng đoàn Diện Chẩn dự buổi Hội thảo về Phương Pháp Diện Chẩn – Điều Khiển Liệu Pháp - Việt Y Đạo vào sáng 22/06/2014 tại Hà Nội.*

Chỉ đạo tổ chức: LH Các tổ chức UNESCO VN&Trung Tâm Nghiên Cứu Văn Hóa Á Đông – Chủ trì&tổ chức: TS triết học Trần Hoàng Sơn, phó GĐ Trung Tâm cùng LY Hồ Phùng Hưng, chủ nhiệm CLB Diện Chẩn – Dưỡng Sinh Á Đông trực thuộc TT NC VH Á Đông bảo trợ (năm 2012)

Thành phần tham dự gần 300 người, gồm :

– GSTSKH Bùi Quốc Châu cùng các lương y DC: Bùi Minh Tâm, Bùi Minh Trí, Tạ Minh, Vương Công Minh, Lê Hùng Quân, Hồ Hữu Cần, Nguyễn Văn Lợi, Ngô Chí Tùng, Đỗ Hữu Sơn, Nguyễn Thị Thu Thủy

-Các chủ nhiệm CLB –DC: Hà Nội có Đồng Xuân Toán, Phan Xuân Quyên, Phạm Thị Kim Phương, BS Nguyễn Như Thọ; Cao Bằng có BS Nguyễn Đắc Thảo.

-Hội viên CLB Diện Chẩn Dưỡng Sinh Á Đông; các nhà nghiên cứu kinh Dịch, văn hóa Á Đông và hội viên CLB Kinh Dịch Thăng Long.

Tại buổi hội thảo, GSTSKH Bùi Quốc Châu đã nói chuyện một cách chân tình, từ tốn, bình dị. Thầy nói, kể, như một lời tâm sự về Ý tưởng, Đường hướng, Quá trình hiện tại và tương lai về việc xây dựng – phát triển DC- ĐKLP/VIỆT Y ĐẠO. Thầy chấm dứt buổi nói chuyện đúng một tiếng rưỡi như Thầy đã dự kiến. Các vị trong khán phòng vỗ tay tán thưởng, họ phát biểu: “Thầy nói rằng Thầy chỉ tìm hiểu sơ về Kinh Dịch, nhưng chúng tôi là những nhà nghiên cứu Kinh Dịch lâu năm, nhận thấy Thầy đã nắm được cốt lõi của Kinh Dịch rồi”.

Bác Lê Quang Châu 83 tuổi, cựu hội viên sáng lập CLB Y Dịch Thăng Long, phát biểu : “*Kinh Dịch là của Người Việt Nam, bà TS sử học Dương Lực của Trung Quốc sưu tầm và viết như thế trong cuốn sách 5000 năm Lịch sử Trung Quốc*”.

Tìm về cội nguồn, những câu ca dao, tục ngữ, phương châm Việt Nam tiềm ẩn nền y học Việt phong phú mà đơn giản đã có từ thời lập quốc với An Dương Vương, rõ nét nhất là thời Hai Bà Trưng (năm 39 trước CN) cho thấy nền văn hóa và y học của nước ta đã có hơn 4000 năm.

\* “DÙNG Y TÀI ĐẠO” : Việt Y Đạo không phải là một môn y học thuần túy như Đông Y, Tây Y, cũng không phải là một tôn giáo. Đạo ở đây là đường đi đến Chân – Thiện – Mỹ, Đạo làm người, một Nghệ thuật Sống, một Kỹ năng sống, giúp con người cải thiện từ TÂM lẫn THÂN, giúp cuộc sống tốt đẹp hơn, khỏe mạnh hơn, trí tuệ hơn và hạnh phúc hơn ở cõi đời này. Y thuật, kỹ thuật thôi chưa đủ, cần phải đạt Y Đạo.

\* “LẤY ĐUÔI LÀM ĐẦU”: Câu nói này của Thầy Bùi Quốc Châu ngắn gọn mà xúc tích thể hiện sự thông minh, nhạy bén, quyết tâm, kiên trì vì mọi người, vì nước Việt, phải làm rạng danh nước Việt dù DC – ĐKLP Việt Y Đạo được phổ biến năm 1980, sau Trung y, Tây y cả ngàn năm, nhưng hiệu quả cao, nhanh, an toàn, tính nhân văn cao, đơn giản của DC đã lan tỏa ra toàn cầu.

Theo tôi, câu nói trên còn có giá trị xây dựng Lòng Tin – Bí quyết Thành công cho những ai đang còn loay hoay, bức xúc, hoang mang, e ngại không dám bắt đầu trước bao trớn ngại vì tuổi tác, bàng cấp, chức vụ, kiến thức, bệnh tật, thói quen sai lầm, chấp mê bắt ngô mà không dám bắt đầu.

**“BẮT ĐẦU KHÔNG BAO GIỜ LÀ MUỘN”**, khi ý tưởng và việc làm của mình có ý nghĩa giúp ích cho nhiều người, cho đất nước. Hãy BẮT ĐẦU bằng những việc nhỏ, biết học hỏi, quan sát, lắng nghe, gạn lọc, tập trung, có nghị lực, kiên trì và tự tin mãnh liệt.

Thầy GSTS KH Bùi Quốc Châu đã minh chứng điều đó để trở thành Nhà Phát Minh Y học Việt Nam, cho dù trên con đường xây dựng và phát triển DC – ĐKLP – VIỆT Y ĐẠO đã có nhiều thử thách gian nan, tựa như cơn lốc xoáy của đời thường con người (thất tình dục dục, danh lợi, tiền tài, tranh chấp...), Thầy đều đã vượt qua để hoàn thành lý tưởng lớn DC – DKLP – VIỆT Y ĐẠO với tiêu chí:

- BIẾN BỆNH NHÂN THÀNH THẦY THUỐC - Đem lại SỨC KHỎE – HẠNH PHÚC- TRÍ TUỆ.
- HOẠT ĐỘNG với triết lý TÙY- BIẾN – PHÁ CHẤP, LẤY ĐƠN GIẢN TRỊ PHỨC TẠP
- DỤNG CỤ chữa bệnh đơn sơ, xinh xắn, nhẹ nhàng, gần gũi, hiệu quả.

Đó là những Điểm Khác Biệt. Có Một không Hai. Độc Nhất Vô Nhị phản ánh câu Thầy hay nói: “Diện Chẩn nói như đùa, làm như chơi, kết quả là thật”.

V/.Thầy GSTSKH BÙI QUỐC CHÂU đã mở tay ra: một thông điệp của sự Bao dung – Gắn kết - Chia sẻ – Công bình. Điều này rất lớn!

Thông điệp thể hiện trọn vẹn trong Kiểu Chào của Diện Chẩn – Việt Y Đạo như Thầy GSTSKH Bùi Quốc Châu đã phổ biến như sau:

- Biểu tượng: Quả tim, tình nhân ái, yêu thương từ TÂM đến với mọi người

- **Động tác:** Hai tay vẽ trước mặt một quả tim, ôm vào ngực mình rồi từ ngực mình đưa Tâm ra ngoài với hai tay mở, đưa ra phía trước ngoài.

Kính chúc Thầy - GSTSKH Bùi Quốc Châu sức khỏe và trường thọ; sự nghiệp Diện Chẩn không ngừng thăng hoa, phát triển.

Nguyễn Thị Thu Thủy

ĐT :0933221886

## HỒI KÝ: Chặng đường tôi đi cùng Diện Chẩn – Điều khiển liệu pháp

**\*Hồng Thắng**

*Cử nhân kinh tế*

Đầu năm 1982, tôi cùng đoàn Liên bộ vào công tác tại TP Hồ Chí Minh. Gần một năm ở văn phòng 2 của Bộ lao động (293 Điện Biên Phủ, quận 3), Rồi những năm sau đó tôi cũng có dịp được quay trở lại làm việc. Cũng chính vì vậy mà tôi có biết về Diện Chẩn về Việt Y đạo và Thầy Bùi Quốc Châu. Nhưng ngày ấy, do điều kiện công tác nên tôi không có thời gian để tiếp cận với phương pháp.

Mãi đến cuối năm 1992, tôi được một chị bạn học cùng lớp Đông y khóa 7 cho biết: HTX thuốc nam chùa Bộc đang có ý định mở lớp học Diện Chẩn. Tôi mừng quá liền tìm đến gặp chị Phương, phó chủ nhiệm HTX, chị cho biết: nếu muốn mời Thầy Toán ở Hải Phòng lên dạy Diện Chẩn thì phải tự tập hợp học viên, tự lo hội trường và lo nơi ăn ở cho giáo viên. Nghe chị Phương nói vậy tôi rất buồn; Chẳng lẽ muốn đi học mà phải tự lo nhiều đến như vậy, thì có nên không? Tôi thì còn nhiều dịp vào thành phố Hồ Chí Minh, thiếu gì cơ hội để theo học, nhưng Diện Chẩn là một phương pháp rất mới, nếu tổ chức học tại đây sẽ có nhiều người được tham gia, chẳng tốt hơn sao? Song, liệu mình có tự giải quyết được 3 điều kiện trên không? Tôi trăn trở suy nghĩ thấy khó quá, nhưng rồi tôi quyết định vẫn cứ thực hiện. Việc đầu tiên tôi đi tuyên truyền vận động thu hút học viên, nhưng Diện Chẩn ngày ấy đối với Hà Nội rất xa lạ, ít người biết đến nên khi nói đến Diện Chẩn là một phương pháp chữa bệnh mới thì họ ngại và không muốn học.

Để có đủ số lượng học viên, tôi quay về vận động bạn bè thân cùng học lớp Đông y, rồi tìm những người thân quen mà họ tin mình và vận động các em các cháu của mình để cuối cùng cũng đủ một lớp. Việc tiếp theo là lo hội trường, lúc ấy các cơ quan đóng trên địa bàn quận Hoàn Kiếm đều có hội trường có thể cho mượn để tổ chức

lớp học. Thế nhưng, khi đặt vấn đề mở lớp dạy Điện Chẩn thì họ từ chối ngay, bởi họ rất sợ liên lụy. Vì vào thời điểm đó ở Hà Nội thì mọi hoạt động đều phải có tính pháp lý. Đang lúc băn khoăn, lo lắng thì tôi gặp được anh Tư Long, giám đốc trung tâm lý luận chính trị quận Hoàn Kiếm (số 33 Nhà Chung). Sau khi nghe tôi trình bày nguyện vọng, lúc đầu anh cũng băn khoăn, nhưng sau đó anh đồng ý giúp đỡ. Khi tôi đi xem phòng tổ chức lớp học, thấy xung quanh các lớp học ngoại ngữ rất ồn ào, tôi thấy bất tiện cho lớp học nếu được tổ chức ở đây. Nghe tôi phản ánh lại, anh Tư Long viết thư giới thiệu tôi đến trụ sở Mặt trận tổ quốc quận Hoàn Kiếm (75 Hàng Trống). Tới đây, tôi đã được các đồng chí lãnh đạo ủng hộ và đồng ý giúp đỡ ngay. Còn điều kiện thứ 3 là nơi ăn ở cho giáo viên, tôi nhờ người quen giúp cho nơi nghỉ ngơi còn tôi trực tiếp lo việc ăn uống. Sau khi giải quyết xong 3 điều kiện, tôi mời Thầy Toán lên Hà Nội.

Thế là lớp học Điện Chẩn ĐKLP tại Hà Nội được tổ chức khai giảng vào ngày 27/5/1993 tại 75 Hàng Trống (Tôi trực tiếp tổ chức, theo dõi và quản lý lớp, Thầy Toán trực tiếp giảng dạy). Khi lớp học sắp kết thúc, chúng tôi thấy cần thiết phải thành lập CLB Điện Chẩn tại Hà Nội. Chủ trương đặt ra thì ai cũng ủng hộ, nhưng hầu hết mọi người đều băn khoăn e ngại về tính pháp lý hoạt động. Họ đặt câu hỏi: “Ai sẽ là người chịu trách nhiệm trước CLB, nếu có cơ quan hữu trách đến kiểm tra?”

Để CLB được thành lập và làm cho mọi người yên tâm, tôi đã nhận trách nhiệm soạn thảo quy chế hoạt động của CLB và chịu trách nhiệm làm tất cả các thủ tục, giấy tờ cần thiết với ban tổ chức chính quyền thành phố, với Mặt trận tổ quốc thành phố Hà Nội.

Trong bối cảnh khó khăn lúc đó, ngay vấn đề đặt tên cho CLB cũng phải hết sức tinh tế. Để tránh rắc rối, tôi đề nghị: hãy đặt tên CLB là “CLB những người yêu thích Điện Chẩn” để thu hút đông đảo hội viên, học viên. Ngay khi cơ cấu ban chủ nhiệm CLB, chúng tôi cũng mời cả những người chưa biết gì về Điện Chẩn tham gia. Cụ thể như: tôi mời anh Nguyễn Ngọc Thừa (Bạn học đại học kinh tế với

tôi) lúc ấy là phó giám đốc sở y tế Hà Nội làm phó chủ tịch CLB. Tôi thuyết phục mời Thầy Bảo - Ủy viên thành hội Đông y Hà Nội làm chủ tịch, sau vài tháng thì Thầy Bảo xin nghỉ vì bận công việc. Lúc đó, tôi đang làm phó chủ tịch thường trực phụ trách về tổ chức và đào tạo lên thay Thầy Bảo làm chủ tịch CLB. Chị Phương, Thầy Toán làm ủy viên. Ngày bé giảng lớp học cũng là ngày thành lập CLB đó là ngày 25/7/1993.

Tháng 4 năm 1994 tôi có dịp quay trở lại thành phố Hồ Chí Minh, tôi tìm đến trung tâm Việt y đạo 19B Phạm Ngọc Thạch. Tôi được gặp Thầy Bùi Quốc Châu cùng gia đình và các Thầy các cô đang trực tiếp chữa bệnh tại trung tâm, tôi mục kinh xem Thầy Châu cùng các Thầy các cô điều trị cho bệnh nhân. Từ đó nhận thức và hiểu biết về Điện Chẩn của tôi đã được nâng cao rất nhiều; Từ những kiến thức tôi tiếp thu được ở đây, đã tạo điều kiện cho tôi nghiên cứu sâu về Điện Chẩn sau này.

Những ngày tháng học tập và quan sát trị bệnh tại trung tâm, tôi không bao giờ quên được sự tận tụy, nhiệt tình và sự gắn bó của các Thầy các cô với Việt Y đạo. Từ tinh thần làm việc hết mình, thái độ ân cần và đầy trách nhiệm đối với người bệnh thật rất đáng trân trọng. Rồi sau chuyến đi Đồng Tháp cùng các Thầy các cô, tôi có dịp hiểu thêm về Việt y đạo và càng tin tưởng hơn thông qua việc làm và hiệu quả của các đồng môn Điện Chẩn ở Cao Lãnh – Đồng Tháp và một số địa phương khác.

Trở về Hà Nội, nhận lời mời của thủ trưởng – Đại tá Nguyễn Xuân Bắc, nguyên tham mưu trưởng quân chủng phòng không, tôi đã tổ chức mở lớp Điện Chẩn tại Đèn Gênh (nơi thờ Hoàng thái hậu Ý Lan) tại xã Như Quỳnh tỉnh Hưng Yên. Sau khi lớp học kết thúc, cùng với sự hỗ trợ và giúp đỡ của thủ trưởng Bắc và chị Nguyễn Thị Hằng, Ủy viên TW Đảng, thứ trưởng Bộ lao động, CLB Điện chẩn Đèn Gênh đã được thành lập. Bác Lê Văn Bảng, nguyên cán bộ Bộ kế hoạch đầu tư, hậu duệ của Hoàng thái hậu Ý Lan làm chủ tịch CLB. Chị Hằng cùng nhà văn Nguyệt Tú nguyên giám đốc NXB Phụ nữ (Phu nhân của bác Lê Quang Đạo) và tôi được CLB mời

làm cố vấn. Thầy Bùi Quốc Châu và Thầy Hoàng Chu đã có dịp về thăm CLB.

Sau lần tiếp xúc giữa đồng chí viện trưởng Viện nghiên cứu khoa học thể dục thể thao với Thầy Bùi Quốc Châu. Tháng 4/1995, viện đã mời tôi mở 2 lớp về Điện Chẩn tại văn phòng của Viện.

Ngày 16/8/1995 Hội cựu chiến binh Phòng không Hà Nội đã tổ chức mời tôi giảng về Điện Chẩn cho các cựu chiến binh tại hội trường của UBND phường Nguyễn Trãi. Ngày 26/9/1995 lớp học Điện Chẩn của Cục đo lường Viện khoa học Việt Nam cũng được tổ chức tại 41 Hàng Bè, nữ thượng tá bác sĩ Nguyễn Thị Trong, quân y viên 108 làm lớp trưởng. Sau khi lớp học Điện Chẩn của cựu chiến binh Phòng không kết thúc và hoạt động có hiệu quả, Ban chủ nhiệm lớp đã bàn và quyết định thành lập CLB Điện Chẩn cựu chiến binh vào ngày 14/11/1995 (do đại tá Nguyễn Đình Hậu nguyên sư phó sư đoàn 361 làm chủ tịch). Thiếu tướng Nguyễn Sinh Huy nguyên sư trưởng sư đoàn 361 và thiếu tướng Lê Huy Vinh nguyên chính ủy sư đoàn 361 làm phó chủ tịch; Bà Hoán nguyên cán bộ giảng viên trường đại học Giao thông (phu nhân của giáo sư tiến sĩ Lê Quý An, thứ trưởng Bộ khoa học công nghệ làm ủy viên). Giáo sư tiến sĩ Tô Ngọc Thanh và tôi được mời làm cố vấn. Thời gian này, tôi vừa bận công việc ở cơ quan vừa đào tạo vừa theo dõi các CLB hoạt động vừa khám và chữa bệnh, nên tôi đã đến nhờ Thầy Bảo úy viên Thành hội Đông y trở lại làm chủ tịch thay tôi để tôi được rút khỏi ban chủ nhiệm, cũng từ ấy tôi không còn tham gia ở CLB ở 34A Trần Phú nữa.

Để tiếp tục triển khai phổ biến Điện Chẩn vào các cơ quan, trước hết tôi phải trị bệnh cho một số cán bộ lãnh đạo, quản lý ở đó. Khi thấy có hiệu quả xác thực thì cơ quan mới cho tổ chức mở lớp, cũng như Hội chữ thập Phường Nguyễn Trãi chỉ sau khi thấy CLB Điện Chẩn cựu chiến binh điều trị có hiệu quả mới tổ chức mời mở lớp tại Ủy ban phường vào ngày 20/11/1995.

Tiếp đó, chị Nguyễn Thị Hằng, bộ trưởng Bộ Lao động cũng cho tổ chức mở lớp dạy cho cán bộ công nhân viên chức tại hội trường Bộ vào ngày 13/4/1996. Ngày 6/6/1996 chị Nguyễn Thị Hồng Minh thứ trưởng Bộ Thủy sản cũng mời mở lớp cho công đoàn ngành Thủy sản tại văn phòng Bộ. Ngày 12/8/1996 chị Mai Phương, tổng giám đốc tổng công ty xuất nhập thiết bị Bộ ngoại thương cũng tổ chức lớp mời tôi dạy tại 16 Tràng Thi. Đến tháng 10/1996 vụ báo chí của Bộ Ngoại giao mời tôi dạy diễn chẩn (Do chị Châu chuyên viên Vụ tổ chức làm lớp trưởng) và sau đó lại mở tiếp một lớp tại Phùng Khắc Hoan cho bác Công, chánh văn phòng Bộ tổ chức.

Thông qua hoạt động có hiệu quả của CLB Điện Chẩn cựu chiến binh, giáo sư tiến sĩ Tô Ngọc Thanh lúc ấy là viện trưởng Viện Văn học dân gian Việt Nam đã quyết định đưa Điện Chẩn vào CLB các ngành nghề truyền thống Việt Nam do giáo sư làm chủ tịch, và ông Lê Duy Dần, giám đốc Trung tâm Văn hóa nghệ thuật triển lãm Văn Hồ làm phó chủ tịch. Từ đó đến nay, tôi đã tiếp tục đào tạo rất nhiều lớp về Điện Chẩn cho các cơ quan, trường học, các tổ chức đoàn thể, cá nhân mà phạm vi trong bài viết này tôi không thể kể ra hết được. Đặc biệt, năm 2011 tại lớp học Điện Chẩn cho các Thầy thuốc Đông y có giáo sư viện sĩ Đinh Văn Nhã, giảng viên cao cấp của trường đại học Bách Khoa đã cho lớp mượn hội trường của Viện và tham gia dự học 12 ngày, giáo sư đã đánh giá rất cao về Điện Chẩn. Từ năm 2012, 2013 và 2014 tôi đã triển khai phổ biến Điện Chẩn đến các nhà sư ở Hải Dương, Hưng Yên, Thanh Hóa, Quảng Trị và thành phố Huế. Điện Chẩn thực sự đã giúp cho các nhà tu hành phòng và trị bệnh rất có hiệu quả. Năm 2014, tôi đã mở lớp Điện Chẩn cho các Thầy thuốc nam, Thầy thuốc tây y ở tỉnh Hòa Bình và Mỹ Đức, cuối năm 2014 tôi mở lớp tại Lạng Sơn cho cán bộ công nhân viên chức, giáo viên.

Từ đầu năm 1996 đến 2003, tôi được văn phòng Oxpam Hồng Kông tại Hà Nội mời làm cố vấn y tế cộng đồng, chuyên dạy và tập huấn Điện Chẩn cho cán bộ y tế và người dân ở các vùng có dự án như: Kdakrong, Hướng Hóa, Gio Linh, Dốc Miếu và nông trường

Cồn Tiên thuộc tỉnh Quảng Trị và miền tây Nghệ An. Dự án của tôi đến nay vẫn có hiệu quả, cán bộ y tế và người dân ở vùng có dự án vẫn áp dụng Diện Chẩn để phòng và trị bệnh. Ngoài ra, tôi đã 2 lần giới thiệu Diện Chẩn – ĐKLP cho đoàn cán bộ y tế từ Hà Lan sang (tại 19 Trần Hưng Đạo – Hà Nội).

Cho đến nay tôi vẫn chưa quên những năm 1993, tôi cùng Thầy Châu đến thăm và làm việc với Hội chữ thập đỏ Việt Nam, với giám đốc Trung tâm nhân đạo 1.10 thuộc Hội chữ thập đỏ Việt Nam, rồi đến làm việc với văn phòng Mặt trận tổ quốc Việt Nam. Tại buổi giới thiệu về diễn chẩn tại hội trường của UBND phường Thái Thịnh (hôm đó có thiếu tướng Văn Duy phó chủ tịch Hội chữ thập đỏ tới dự, đã có ý kiến phát biểu và rất ủng hộ Diện Chẩn). Rồi sau đó Thầy lại trở ra để tham dự Hội nghệ sĩ múa Việt Nam, tôi được Thầy cho đến nhà khách hội đồng bộ trưởng (37 Hùng Vương), để tranh thủ những giờ nghỉ để giới thiệu và chữa bệnh bằng Diện Chẩn cho đại biểu và các nghệ sĩ.

Cũng nhân dịp đó, tôi giới thiệu và bố trí cho Thầy đến làm việc với tiến sĩ Nguyễn Văn Cù, phó viện trưởng viện trưởng Viện nghiên cứu Khoa học TDTT và ban lãnh đạo Tổng cục TDTT. Trường Đại học TDTT đã tổ chức để Thầy giới thiệu Diện Chẩn tại hội trường viện. Trong thời gian ở Hà Nội, tôi cùng Thầy đến thăm trường múa Việt Nam đến nhà hát để nghiên cứu bệnh nghề nghiệp cho các nghệ sĩ biểu diễn. Đến thăm hội nhạc sĩ Việt Nam và tham dự buổi khai trương Nhà hát Giao hưởng Việt Nam. Đến khám và trị bệnh cho gia đình bác Lê Quang Đạo, gặp gỡ nhà thơ Cù Huy Cận, đến thăm và trị bệnh cho nhạc sĩ Văn Cao, thăm gia đình giáo sư tiến sĩ Tô Ngọc Thanh. Đi đến đâu Thầy cũng được mọi người tiếp đón ân cần và long trọng.

Cũng nhờ được trực tiếp đi nhiều lần với Thầy mà tôi hiểu ra rằng: Một Thầy giỏi về Diện Chẩn, đòi hỏi phải có các điều kiện cần và đủ của nó. Do đó, tôi luôn tự rèn luyện mình, quyết tâm học tập, phấn đấu vươn lên về nhiều mặt. Tôi luôn mong muốn và hy vọng Diện

Chẩn phải hoàn hảo hơn và được phổ biến rộng rãi tới từng gia đình, từng người dân.

Hiện nay Diện Chẩn ở phía Bắc không còn xa lạ như trước nữa. Những khó khăn, thử thách đã dần qua đi, các Thầy thuốc điện chẩn đã công khai trị bệnh và được bệnh nhân đánh giá đúng mức. Với mục tiêu cao cả của phương pháp là “Biến bệnh nhân thành Thầy thuốc” nên Diện Chẩn đã được đông đảo mọi người ủng hộ, tiếp nhận và trân trọng.

Nhân dịp kỷ niệm 35 năm ra đời của Diện Chẩn - ĐKLP, tôi vô cùng xúc động và tự hào vì bản thân tôi cũng là một thành viên được góp một phần nhỏ bé vào sự phát triển của phương pháp, vào sự thành công và lớn mạnh của Trung tâm Việt y đạo. Cũng nhân dịp này, cho phép tôi bày tỏ sự kính trọng và lòng biết ơn sâu sắc đối với Thầy Bùi Quốc Châu và gia đình. Thầy là người đã định hướng cho chúng tôi bước tiếp trên con đường đi tới Việt Y đạo.

## HỒNG THẮNG

# Điện chấn Quốc Châu mãi chẳng già

## Kinh tặng Thầy

**N**ăm nay ngày hội thật tung bừng  
 Bè bạn quan khách đến chúc mừng  
 Điện chấn Việt y đang khởi sắc  
 Dọi chiếu năm châu sáng mọi vùng

\*  
\* \* \*

35 năm trăn trở đã trôi qua  
 Điện chấn Quốc Châu mãi chẳng già  
 Liều thuốc trường sinh dời bất tận  
 Trong vườn đào quế rộ nở hoa  
 Nhớ mãi Quốc Châu người sáng lập ra.

BS: Như Thơ

T8 - T11 - P23 458 Minh Khai - Times City  
quận Hai Bà Trưng - Hà Nội

## Kinh tặng Thầy

Như Thọ, trò Quyên đi đón thầy  
 Da thầy mịn đỏ má hây hây  
 Mắt thầy hiền dịu lòng trong sáng  
 Dáng dấp áo hồng tựa mây bay.

\*

\*                   \*

Ung dung nhẹ bước gót khoan thai  
 Vãng cảnh THIỀN SƯ mải ngắm hoài  
 Hà Nội phố phường vui nhộn nhịp  
 Nô đùa thiếu nữ áo dài bay.

\*

\*                   \*

Ô! Kìa phượng đỏ, băng lăng tím  
 Dìu dịu hương nồng dạ ngất ngây  
 Trải rộng lòng mình qua ống kính  
 Đêm trường thầy mong giấc mơ hay!

\*

\*                   \*

Thầy lại về đây với Thái Bình  
 Nơi thầy khai sáng thuốc trường sinh  
 Năm tấn quê hương màu ngói đỏ  
 Nắng vàng rọi chiếu sớm bình minh.

\*

\*                   \*

Thầy lại về đây với Hà thành  
 Nơi thầy gieo hạt giống cây xanh  
 Quả kia đã chín chờ thu hái  
 DIỆN CHẨN nấm chau đã trổ nhành.

\*

\*                   \*

Thầy cứ về đi với đất Nam  
 DIỆN CHẨN ngoài ni đã săn sàng  
 Đệ tử quanh thầy luôn toả sáng  
 Chắc chắn ngày mai có tiếng vang!  
 Chúc thầy trẻ đẹp, sống mà sang ...

BS Nhạc Thọ 2008

**Nhật ký Cao Bằng** *Kính tặng*

Chuyến đi Tây Tạng lần này  
 Đường Tăng chỉ lối là thầy QUỐC CHÂU  
 Mười bốn đệ tử theo sau  
 Lái xe anh THẾ dẫn đầu đoàn đi  
 XUÂN QUYÊN nhanh nhảu miễn chê  
 Cử làm nhóm trưởng mọi bề lo toan  
 NHƯ THỌ tư thế sẵn sàng  
 Nhận làm nhóm phó dẫn đoàn tiến sâu  
 BÙI PHI trong đám mây râu  
 Tiểu lâm, rôm rả những câu chuyện tình  
 Bác ĐÌNH quê ở Thái Bình  
 Diện chẩn nổi tiếng trường sinh giúp đời  
 Cũng mắm, cũng muối góp vui  
 Quay phim em THỊNH nụ cười càng hăng  
 Bác sĩ THẢO phục vụ Đường Tăng  
 Cao Bằng lộng gió ánh trăng sáng ngời  
 Bác KỲ cao tuổi nhóm tôi  
 Rặng đi sơ tán nụ cười còn duyên  
 KIM PHƯƠNG phó tổng XUÂN QUYÊN  
 Bảo vệ trận tuyến mọi miền không sai  
 NGỌC, DUNG trong sáng miệt mài  
 Làm ban khánh tiết ai ai cũng mừng  
 NGỌC CHÂU người bạn đi cùng  
 Tiếng thơ thánh thót lạ lùng lòng ai  
 THUÝ em trên bước đường dài  
 Dịu dàng uyển chuyển SAO MAI mỉm cười  
 Cao Bằng đẹp lấm bạn ơi  
 Núi ôm ngọn núi, mồm đồi vây quanh  
 Rừng cây bát ngát trổ nhành  
 Suối reo róc rách cỏ xanh muốt mà  
 Ô kìa, thung lũng bao la  
 Hãy hây gió mát tưởng là cõi tiên  
 Ngoần ngoèo trèo dốc xe lên  
 Rung rinh ghế đậm hàn huyên đượm đà  
 Chủ tịch PHÓNG cũng tham gia  
 HOA, NGA cán bộ như là người thân  
 MINH TÂM chủ tịch ân cần  
 Câu chuyện dí dỏm tình thân, thân nhiều

Bạn BÌNH nghiệp ảnh đáng yêu  
 Thước phim sinh động làm siêu lòng người  
 Nước Hai các bạn yêu tôi  
 Lời ca tiếng hát sáng ngời niềm tin  
 Thăm hang Các Mác - Lê Nin  
 Trạnh lòng nhớ Bác, trái tim kính Người  
 Cao Bằng có một khoảng trời  
 Ngườm Ngao hang động chơi voi khách trèo  
 Bản Dốc thác nước trong veo  
 Như màn mây trắng phủ đèo mê cung  
 Ngày tu là chặng cuối cùng  
 Thăm hồ Ba Bể lạ lùng làm sao  
 Chim muông ríu rít lao xao  
 Rừng cây quấn quít đón chào khách vô  
 Du xuồng cứ tưởng như mơ  
 Nước trong xanh biếc, nguồn thơ dạt dào  
 Bữa cơm trưa cuối ngọt ngào  
 Thầy trò rôm rả nghĩa cao mặn nồng  
 Cuộc vui hội ngộ trùng phùng  
 Có đoàn dự án ăn chung một phòng  
 Ca bài tiền tiến xung phong  
 Hoà cùng một nhịp trạnh lòng người thương  
 Ra về lòng những vấn vương  
 Tiếu lâm rôm rả chặng đường còn xa  
 Chuyến đi tụ họp một nhà  
 Cao Bằng ơi hối làm ta nhớ mình  
 Đường Tăng gieo thuốc trường sinh  
 Mười bốn đệ tử lấy kinh đã về  
 Trò vui, thầy cũng hả hê  
 Điện chấn vang mãi tràn trề sức xuân  
 Cao Bằng người bạn ân cần  
 Hẹn gặp lại nhé rất gần bạn ơi  
 Tôi về bạn có nhớ tôi!

Kỷ niệm chuyến đi Cao Bằng lịch sử của thầy trò Điện chấn phía Bắc  
 do thầy Bùi Quốc Châu dẫn đầu  
 Hà Nội - Cao Bằng, Tháng 6/2008  
 TM. ĐOÀN DIỆN CHẨN PHÍA BẮC  
 Báo sĩ Nguyễn Như Thọ  
 ĐT: 0989121277

## ĐÔI ĐIỀU SUY NGHĨ CÙNG VIỆT Y ĐẠO

**\*Nguyễn Huy Mạnh**

*Cử nhân Luật*

“Điều gì khiến ta hạnh phúc? Đó chính là ngày đêm suy tưởng tới làm gì cho gia đình, xã hội rồi xa hơn nữa là nhân loại sống trong an vui hạnh phúc. Khi không còn nghĩ ích kỷ cho riêng mình thì mọi khổ đau đều tan biến.” Đó là một trong những lời chia sẻ của Thầy mà em ấn tượng rất đậm nét khi tham gia khóa học Điện Chẩn 121 (đầu năm 2012) tại 16 Ký Con – Trung tâm Việt Y Đạo. Em nghe Thầy dạy một cách rất giản dị qua cách Thầy chia sẻ những bài học mà chính cuộc đời của Thầy làm chứng nghiệm: “Tất cả những thành tựu Thầy có được trong đời đều là nhờ vào việc Thầy nghĩ cho người.” Có lần Thầy kể:

“Lần đó, khi Thầy 6 tuổi, em gái Thầy 4 tuổi lội xuống con rạch nhỏ gần nhà, không ngờ bị thụt chân xuống chõ bùn nhão, không rút chân lên được. Vì lúc đó nước lớn, đang từ từ dâng cao ngập tới ngực rồi tới cổ tới cằm cô bé. Trong giây phút nguy cấp, Thầy nghĩ nếu không làm gì cả hai anh em sẽ chết, thôi mình chết để cho em mình được sống, như vậy tốt hơn hai anh em cùng chết. Vậy là Thầy lấy hết sức bình sinh đẩy mạnh em gái vào phía bờ, nhưng không ngờ chính hành động đó hai anh em đều thoát nạn”.

Khi chữa bệnh cho bệnh nhân nghiện ma túy, nhiều người cho rằng “Ôi lời mấy ông nghiện, hơi đâu mà tin”, nhưng Thầy thì luôn quan tâm và tin tưởng nơi các người đó. Thầy nói với họ: “Mục đích của anh là muốn tìm ra phương pháp hay để giúp các em, vì vậy các em cũng hãy nói thật cho anh về những gì các em cảm nhận được khi anh châm các mũi kim châm cứu vào mặt các em nhé.” Khi châm cứu cho bệnh nhân nghiện, Thầy thấy bệnh nhân đau mới suy nghĩ có cách nào giúp cho bệnh nhân bớt đau mà vẫn chữa

được khỏi bệnh, không phải là từ bi gì ghê gớm mà chỉ là trăn trở nho nhỏ vậy thôi, thế nên Thầy cứ suy tưởng thường thường như vậy. Rồi một ngày Thầy chợt nhớ tới câu “Trong Dương có Âm, trong Âm có Dương” của Kinh Dịch, Thầy suy luận ra “Vậy trong điểm đau sẽ có điểm không đau”, rồi liền dùng kim dò đúng như suy luận thì tìm thấy điểm châm vào bệnh nhân không có phản ứng mà kết quả điều trị thu được lại hơn cả mong đợi. Đó là lịch sử tìm ra Bất thống điểm, là nguyên tắc để tìm ra vô số huyệt sau này trên mặt và trên cơ thể người.



### *Thầy Châu chữa bệnh làm mẫu tại lớp*

Những câu chuyện như trên thật giản dị nhưng lại để lại trong tâm trí em một ấn tượng hết sức sâu sắc. Mỗi khi làm việc em nhớ lời Thầy dạy trong Tâm ngôn “khi làm việc cho đời thì đừng nghĩ về mình”, “người thân trong gia đình là gốc rễ, muốn cho cây đời xanh tươi thì phải thường xuyên chăm lo cho gốc rễ của mình”.

Trước khi vào học khóa DC 121, em đã được biết đến Diện Chẩn Bùi Quốc Châu và đã áp dụng Diện Chẩn tự chữa khỏi bệnh thận hư nhiễm mõi cho mình, rồi lần lượt kiểm chứng thực nghiệm khả năng của Diện Chẩn thông qua một loạt các bệnh khác nhau như:

tim mạch, u xơ tiền liệt tuyến, u xơ tử cung, u nang buồng trứng, viêm dạ dày, đau xương khớp, viêm xoang, đau đầu, gan nhiễm mỡ, bong gân, viêm quanh khớp vai,... đều có kết quả tốt, tỷ lệ khỏi bệnh nhờ Diện Chẩn là khá cao: trên 70%. Nhiều ca bệnh chính bản thân em cũng không tin được kết quả chữa bằng Diện Chẩn lại kỳ diệu đến vậy.

Thật tình mà nói bản thân em thu được kết quả từ Diện Chẩn cũng nằm ngoài sự mong đợi. Ban đầu em đọc lý thuyết Diện Chẩn rồi cũng không tin là cách chữa bệnh đơn giản này có thể chữa được những bệnh khó, em làm lúc đầu cũng chỉ đơn giản nghĩ “mình đã dùng qua đông, tây, nam, bắc không có khỏi thôi thì cứ thử Diện Chẩn coi sao”. Ai ngờ tuy là “thử coi sao” cũng đủ khiến em bị thuyết phục hoàn toàn ngay trong tuần Diện Chẩn đầu tiên. Cái mặt, cái bụng, cái chân phù đằng đẵng hơn ba năm trời mà trong tuần đầu làm Diện Chẩn nó biến đâu mất hết đúng như một phép màu. Nhưng em nghĩ lại thấy đúng là thời gian đầu, *một trong những lý do khiến kết quả chữa bằng Diện Chẩn đạt tốt như vậy là em rất chăm, ngày làm nhiều lần, rảnh là làm, có khi cùng cả que cành rào nhỏ tiện tay cũng châm luôn lên huyệt*. Trước khi vào học khóa 121 em đang làm nhân viên phòng Công chứng, ngay khi học xong Diện Chẩn em đã phân vân nên theo Việt Y Đạo toàn tâm hay vẫn ngày làm công chứng tối làm Diện Chẩn như trước kia. Em hỏi Thầy thì được Thầy cho lời khuyên “hãy làm nghề gì mà xã hội cần chứ đừng làm nghề gì mà nghề đó đi tranh chấp với người khác thì mệt lắm”. Thầy nói “có những nghề xã hội cần 100 người mà chỉ có 10 người đáp ứng được thì chỉ lo tập trung vào chuyên môn, còn nghề gì xã hội cần 10 người mà có 100 người tham gia vào thì dễ xảy ra tranh giành. Riêng người đau khổ về thân tâm thì từ xưa tới nay và mãi mãi về sau ở đâu cũng có, thời nào cũng vậy.”

Chia tay Thầy về em quyết định bỏ luôn nghề Luật để chuyển sang theo Việt Y Đạo, em đã mang theo những lời dạy nhẹ nhàng của Thầy làm hành trang bước vào con đường Việt Y Đạo.

Hàng ngày em tìm niềm vui trong công việc giúp mọi người bớt khó khăn khi gặp bệnh khổ. Nhờ phương châm Thầy dạy “biến bệnh nhân thành Thầy thuốc”, những bệnh nhân tới em hỏi han tường tận về thói quen ăn uống, sinh hoạt, tư duy làm việc mang đối chiếu với Âm thực dưỡng sinh, Tâm ngôn Diện Chẩn và cách hướng dẫn sinh hoạt trong Âm thực dưỡng sinh của Thầy cùng với những dụng cụ xinh xắn và nhiều cách chữa bệnh linh hoạt tùy biến mà Thầy đã chỉ dạy phù hợp theo từng bệnh nhân để hướng dẫn họ thực hành. Có người có khả năng học hiểu để thực hành theo Đồ hình và Sinh huyệt thì em hướng dẫn mua dụng cụ cùng sách Cẩm Nang 1 và Chữa bệnh theo đồ hình về hướng dẫn cho họ tự thực hành hàng ngày khi bệnh thì thường đạt được đạt kết quả tốt. Nhiều người không có khả năng học huyệt hay hiểu đồ hình như những bác nông dân chất phác thì em hướng dẫn theo các kỹ thuật đơn giản, như: gạch mặt ba lần cách khoảng, 6 vùng phản chiếu hệ bạch huyết, đau đâu làm đó.

Khi làm Diện Chẩn em có cơ hội được tiếp xúc với rất nhiều bệnh nhân với nhiều bệnh lý khác nhau, Diện Chẩn đã giúp khỏi những bệnh khó như: U xơ tuyến tiền liệt, u xơ tử cung, u nang buồng trứng, hiếm muộn thứ phát, tim mạch, chấn thương não do tai nạn, phục hồi sau tai biến, thoát vị đĩa đệm. Tất cả các bệnh trên em sẽ trình bày chi tiết ở phần sau.

*Thật ra không có gì bí mật tất cả, chỉ là em sử dụng bảng phân loại huyệt trong cuốn Cẩm Nang 1 và vận dụng Đồ hình trong sách Chữa bệnh theo đồ hình chứ không có gì khác.* Điều em muốn chia sẻ trước hết chính là Việt Y Đạo. Thầy Châu đã giúp em chữa được hiệu quả nhiều thứ bệnh khác nhau mà em mắc phải, những bệnh mà trước kia em chưa hề có khái niệm nó là “bệnh”, đó là bệnh Tham, bệnh Kiêu ngạo. Từ chỗ là một người thừa của xã hội theo đúng nghĩa khi em không thể tự lo cho cuộc sống của mình, thuốc thang nhờ hết bố mẹ nuôi chăm, bỗng nhờ Diện Chẩn khỏi bệnh, lại biết chữa bệnh giúp mọi người, được nhiều người quý và khen ngợi, thói quen thích nghe khen nhiều khi làm em không còn

toàn tâm toàn ý lo chữa bệnh cho mọi người mà lại rơi vào lo cho tiếng tăm của mình có nỗi hay không, nhiều bệnh nhân chữa không khỏi (đáng lý ra có thể khỏi) nhưng em lại không chịu thừa nhận lỗi do mình. Thầy hay nhắc nhở “đừng có tham”, nhưng em nhiều khi bị danh hão và tiền bạc chi phối khiến em nhận nhiều bệnh nhân quá sức của mình, cả về số lượng lẫn mức độ khó của bệnh, khiến em gặp áp lực trong công việc, bản thân không còn thời gian chăm sóc cho bố mẹ và vợ con nữa. Nhiều lúc cảm thấy căng thẳng không còn thấy vui như những ngày đầu làm Diện Chẩn nữa. Mỗi khi căng thẳng em lại nhớ tới Tâm ngôn của Thầy, em lại mở ra coi tự nhắc mình “vừa phải”, em lại bắt tay làm lại, sửa đổi sai lầm trong suy nghĩ và việc làm, nhưng thú thực cho tới thời điểm viết bài thu hoạch này em vẫn còn có nhận những bệnh nhân nặng, em được Thầy dạy chọn việc dễ mà làm (việc phù hợp với khả năng của mình làm nền tảng), em đang thực hành bỏ tính tham trong suy nghĩ và việc làm cho bằng được. Thầy từng dạy kẻ chắp Ngã hay bị té ngã.

Nói về những điều thú vị kỳ diệu của Diện Chẩn thì nhiều học viên đã được biết qua các bài thu hoạch hay trực tiếp bản thân được chứng nghiệm. Bản thân em là một bệnh nhân mắc bệnh thận hư nhiễm mỡ, chữa dòng dã hơn 3 năm trời ở các BV Bạch Mai, 103, Y học cổ truyền quân đội, và thuốc Nam cũng không khỏi, vậy mà chưa đây 2 tháng thực hành Diện Chẩn em đã khỏi bệnh và ổn định đến nay gần được 6 năm, hiện em đã lập gia đình và có một cháu gái dễ thương gần một năm tuổi. Khi vợ em có bầu, em hướng dẫn thở Âm Dương khí công để thực hành Thai giáo Việt Nam (em hướng dẫn vợ em thở nhiều đường Dương hơn khi có bầu), khi được 7 tháng tuổi cháu đã biết bắt chước bố ngáy khò khò, đến nay gần một năm cháu đã biết nói một số từ và biết bắt chước nhiều điều ông bà bố mẹ chỉ dạy, khi thấy bà hay bố sử dụng dụng cụ DC để làm, cháu thích cầm và có thể bắt chước được ngay - rất ngộ nghĩnh, dễ thương. Đối với em đây là niềm vui không gì tả hết.

Còn vợ em, nhờ huyệt 19 giãn cơ trơn, huyệt 124-34 ổn định thần kinh mà sinh em bé dễ dàng sau 20 phút . Em sử dụng cây Giọt sương châm huyệt 19, sau đó là các H. 8,3,124 và 34. Sau 10 phút châm huyệt, nhà em đau đòn và vào phòng sinh cháu dễ dàng.

Có chuyện vui là một bác đưa con gái đi để cùng phòng, thấy nhà em vào phòng chờ được em ngồi châm cho chừng 10 phút là đau đòn rồi sang sinh sinh cháu nhanh chóng dễ dàng, bác tiến tới bên em hỏi “bác thấy cháu vừa bấm bấm cho vợ cháu trên mặt để làm gì vậy, có phải để cho vợ cháu dễ sinh không, mà bác thấy nhà cháu vừa vào phòng chờ đã sang sinh em bé rồi”. Em liền trả lời bác cách cháu làm đó gọi là Điện Chấn, bác hãy làm DC cho con gái bác theo cháu hướng dẫn nhé, bác dùng chìa khóa xe máy châm vào huyệt này (em vừa nói vừa chỉ vào vị trí huyệt 19 trên mặt em cho bác thấy, làm mẫu cho bác và nói bác cứ châm cho con gái bác tầm 5-7 phút liền nghỉ chừng 1 phút rồi châm lại, chắc chỉ châm xong 3 lần là con gái bác cũng sinh dễ như nhà cháu thôi. Sau đó em sang phòng chờ để đón con gái chào đời, em cũng không để ý thời gian nhưng một lúc sau em gặp lại cái bác vừa hỏi cách châm Điện Chấn cho con gái, bác tươi cười nói cảm ơn cháu con gái bác cũng sinh rồi. Em thì cảm ơn Thầy Châu.

Sau khi về phòng hậu phẫu, em lại tìm thấy niềm vui khi giúp cho một sản phụ khỏi bí tiểu sau hơn một ngày một đêm. Vừa bước vào phòng thấy một sản phụ trẻ đang ngồi nhăn nhó, có vẻ khá đau và khó chịu, một lát thấy bác sĩ bước vào phòng nói: “Bệnh nhân Hoa nếu từ giờ tới trưa vẫn không đi tiểu được chiều sang phòng thủ thuật, chúng tôi sẽ thông tiểu cho nhé”. Bác sĩ vừa ra khỏi phòng em vui vẻ nói với sản phụ, giờ em hãy nằm xuống, anh bấm huyệt cho em bằng Điện Chấn một lát là đi tiểu được ngay khỏi phải thông tiểu đau đớn ra. Nghe em nói vậy, cô sản phụ nhìn em vẻ e ngại, em hiểu tâm lý nên nói tiếp “Em yên tâm anh cũng là người làm nghề chữa bệnh, nhưng anh chữa bằng Điện Chấn, không dùng thuốc chỉ với dụng cụ đơn giản thế này bấm huyệt thôi, chỉ một lát em đi tiểu được ngay”, vừa nói em vừa lấy cây Giọt sương

trong túi ra. Khi nghe em nói xong cô gái đã giãn đầu hai lông mày ra, dường như đã cảm nhận được ít nhiều hiệu quả của Diện Chẩn nhận được từ sự tự tin của em truyền qua. Cô gái nằm xuống nhắm mắt thư giãn, em dùng cây Giọt sương xâm nhẹ các huyệt 22-127-87-26, vận dụng kiến thức DC về tính năng huyệt cùng với đồ hình (các huyệt 22,127,87 tốt cho vùng bụng dưới, bàng quang, huyệt 26 xả ra có tác dụng lợi tiểu), em xâm mỗi huyệt 50 lần và ba lần cách khoảng. Ngưng châm chỉ chưa đầy 5 phút cô gái đã dậy đi vào phòng vệ sinh ngay, lát sau đi ra mặt mày hớn hở nói: “Em đi tiểu được rồi anh a, cảm ơn anh nhé”. Đối với chúng ta bình thường đi tiểu là chuyện rất đương nhiên chẳng có gì đáng bàn cả nhưng với một người bị cơn đau tức bí tiểu hành một đêm với nửa ngày thì mấy huyệt Diện Chẩn đơn giản ấy lại mang đến niềm vui không dễ tả hết.

Em xin chia sẻ tiếp về tác dụng tuyệt vời của Diện Chẩn trong phục hồi gân, cơ, xương sau phẫu thuật hay sau chấn thương. Em đã trực tiếp làm cho nhà em sau khi sinh cháu, các huyệt 26, 3, 61, 37, 39 cộng thêm hơ ngải đồng ứng với cơ quan sinh sản, nhà em hết đau rất nhanh, mấy vết khâu rất nhanh liền và dạ con cũng co lên nhanh chóng. Em đã chỉ cho nhiều bệnh nhân có người nhà mới sinh sử dụng ngải cứu hơ trực tiếp vào cửa mình (âm hộ), châm huyệt 127, mọi người đều báo kết quả rất tốt, phục hồi nhanh hơn nhiều so với dùng thuốc kháng sinh, chống viêm và chống phù nề của Tây y. Thực tế như nhà em thì không cần dùng một viên thuốc nào mà vết khâu nhanh liền hơn tất cả những bệnh nhân sinh cùng ngày em gặp lại khi đưa nhà em đi cắt chỉ mà bác sĩ rạch cửa mình khi sinh. Những ca chấn thương do vận động như bong gân kể cả đầu gối mà tràn dịch đi Tây y hút dịch rồi tiêm thuốc vài ngày vẫn sưng đau, nhưng khi bệnh nhân có duyên được người thân giới thiệu đến thì Diện Chẩn làm chỉ một lần là giảm sưng đau 70-80% liền và bệnh nhân đi lại dễ dàng ngay.

Liên quan đến những bệnh phụ nữ sau sinh, Diện Chẩn còn chữa thần kỳ bệnh tắc tia sữa. Phụ nữ sau sinh mà tắc tia sữa gây đau

nhức nhiều mà nhiều người còn bị viêm thành nhiều ổ rất nguy hiểm, em có sử dụng Điện Chẩn điều trị qua không nhiều (4-5 ca) nhưng đều chỉ làm một lần là phụ nữ tắc tia sữa khỏi ngay sau khi làm xong. Phác đồ rất đơn giản: 39-37-50-41-275-35 và bộ vị 73, 12. Người nào có viêm (áp-xe) thì mới làm tới 2 hoặc 3 lần. Ngoài ra, rất tiếc em có dịp dùng Điện Chẩn cho một số ca u xơ tuyến vú nhưng kết quả chỉ nhỏ lại khối u khá nhiều nhưng chỉ có 1 ca khỏi hẳn.

Mãi lan man câu chuyện, giờ em xin kể những thất bại và khúc mắc em gặp khi ứng dụng Điện Chẩn vào cuộc sống. Sau khi chia tay nghề luật theo hẵn Việt Y Đạo, em đã đăng ký đi học Trung cấp Đông y, khi học em tiếp cận với nhiều phương pháp chữa bệnh như: thuốc Nam, thuốc Bắc, tác động cột sống, Thập chỉ đạo..., em đã tự duy mình học nhiều cái tinh hoa, đem tổng hợp lại mình sẽ hay hơn, giỏi hơn là chỉ biết một thứ, *nhưng thực tế là em làm mất thời gian hơn mà thực tế hiệu quả lại thấp hơn thuần túy làm Điện Chẩn, tư tưởng tức sự tự tin lại dao động trong khi chữa bệnh giảm đi so với làm Điện Chẩn thuần túy*. Khi đang bị dao động thì may sao lại nhận được điện của Thầy. Sau khi thầy trò nói chuyện, Thầy lại nói với em “một số người học đủ thứ nên rơi vào loạn tâm, chẳng có thứ gì tinh chuyên. Nhất nghệ tinh, nhất thân vinh, học nhiều thì hiểu ít, học ít thì hiểu nhiều”. Em thấy mình có may mắn đặc biệt là có duyên với Thầy rất đậm, cứ lúc nào em bí là lại thấy Thầy xuất hiện, em nhận thấy Thầy luôn đọc được suy nghĩ của em. Và có điều là Thầy rất khéo léo: Thầy luôn lấy ví dụ về một ai đó từng đã mắc cái sai như em, Thầy lấy ví dụ cho em nhận ra cái sai của mình. hihi! Thầy thật là hay. Thầy bảo “có nhiều người cầm vàng trong tay nhưng lại cứ nhìn ra ngoài thấy sự bóng bẩy của đồng, thau lại cho đó là hay liền bỏ ngay vàng đi đặt lấy đồng mà vẫn nghĩ là mình lựa chọn khôn ngoan”.

Thầy đã lấy ví dụ rất hay về cây kim châm cứu, Thầy bảo cái kim châm cứu em nhìn mũi nó nhỏ như vậy nên mình châm nhẹ một chút là có thể thủng da rồi, còn nếu như vật có thiết diện lớn mà

đâm có khi rất mạnh cũng khó mà thủng da. Tương tự, khi học hấy luyện cho tinh chuyên một bệnh chuyên sâu, một dụng cụ tinh chuyên, khi luyện tinh chuyên rồi thì cũng giống như mình có mũi kim châm cứu vậy. Ở điểm này em thực sự chưa đạt được, như em chuyên tâm chữa thì có bệnh liệt dây TK số 7 ngoại biên nhanh khỏi mà tỷ lệ khỏi gần như 100 % nếu bệnh nhân đến sớm, nhưng cũng có những ca lâu năm để lại di chứng cơ mặt co giật, em chữa đỡ mà không khỏi, mãi đến gần đây em chữa khỏi được 2 ca liệt mặt trên 10 năm có di chứng co giật cơ mặt.

Nhân tiện em chia sẻ những thú vị khi ứng dụng Tâm ngôn Diện Chẩn của Thầy khi chữa bệnh gấp tình huống khó. Em nhớ tới câu Tâm ngôn “nhất quán thông / vạn sự thông” của Thầy, lúc đầu em nhận chữa thất bại 3 ca dạng cơ mặt co giật vì em chỉ chữa theo các phác đồ có sẵn cộng với các huyệt theo phân loại, bệnh nhân đỡ được 30-40% mức cơ lệch và co giật thôi. Rồi em ngồi suy ngẫm mình không thể lười được vì Thầy dạy “nghĩ mãi ắt ra, làm mãi ắt được”, em nghiên cứu và vừa tìm sinh huyệt vừa ứng dụng các đồ hình với các dụng cụ khác nhau để nghiên cứu bệnh liệt mặt lâu năm có di chứng cơ mặt co giật. Thầy dạy bí quyết làm việc khó cũng như bí quyết học tập là “tách từng chiếc đũa ra để bẻ” trong câu chuyện bó đũa em đã học hồi nhỏ. Em nghiên cứu thấy sinh huyệt vùng gan 50,41; vùng tỳ 39-37 và tại chỗ mắt miệng, nhưng em chữa đã thành công ba ca liệt mặt cả chục năm mà có cơ mặt co giật là nhờ vào kinh nghiệm của cụ Trần Cẩm và cô Khánh chữa bệnh về mắt nháy giật có nói dùng búa gõ gai gõ huyệt 65, em liền thử ở cơ mặt trước, không làm gì khác chỉ gõ đâu gõ huyệt 65 và 130, 34. Kết quả là được phần mắt, em ứng dụng ngay Nhất nguyên luận “Tất cả là một”, nếu mắt đã khỏi thì miệng cũng vậy thôi, em dùng búa phần khởi gõ các huyệt quanh miệng như: 29-127-222-85-511-19-7-63-156. Kết quả đúng ngay: miệng bệnh nhân làm một lần hôm sau quan sát thấy đã đỡ giật nhiều. Cứ thế em phần khởi thừa thắng xông lên.

Em biết nguyên nhân gây giật này theo Đông y là can tỳ suy yếu quá mức, nên thường nói với bệnh nhân xả bỏ nóng giận, ưu tư đồng thời có sử dụng bộ Bổ khí huyết làm phác đồ hỗ trợ: 156-127-22-17-50-58-37-43-45-73-59-60-477-26-65 (lấy trong 52 phác đồ thường dùng).

Qua những lần được trò chuyện với Thầy em hiểu ra mình chưa thật sự có được cây “kim bén” như Thầy dạy. Em thật sự thấy mình mới chỉ hiểu được chút ít về Diện Chẩn, có nhiều khi thấy Diện Chẩn thật dễ nhưng cũng có khi thấy rất sâu, mình mới hiểu được chút xíu về nó.

Trong quá trình em làm Diện Chẩn cũng có không ít người tới “xem” Diện Chẩn có chữa được bệnh hay không và cũng có nhiều học viên tâm sự Diện Chẩn không kỳ diệu như nhiều người vẫn ca ngợi. Riêng em thì qua bản thân và rất nhiều bệnh nhân em dùng Diện Chẩn điều trị, có thể khẳng định một cách khoa học có bằng cớ là Diện Chẩn là môn y học bổ sung (chữa bệnh không dùng thuốc) rất tuyệt vời khi ta dùng để phòng và chữa các bệnh thông thường.

Qua 5 năm gắn bó với Việt Y Đạo, có điều kiện thực nghiệm Diện Chẩn cho bản thân và gia đình cũng như nhiều bệnh nhân với nhiều loại bệnh khác nhau, em có thể khẳng định Diện Chẩn thực sự hiệu quả đối với việc chữa và phòng bệnh, nhiều khi kết quả còn vượt qua cả mong đợi của bệnh nhân cũng như người làm Diện Chẩn.

Những bệnh mà có chẩn đoán cận lâm sàng với máy móc hiện đại của Tây y như: thận hư nhiễm mõi, sỏi thận 5 cm, u máu trong gan 4cm, thoát vị đĩa đệm độ 4 có chỉ định mổ, hoại tử khớp háng kèm thoát vị đĩa đệm, u xơ tử cung, u nang buồng trứng, u xơ tuyến tiền liệt, chấn thương sọ não, trẻ chậm phát triển trí tuệ, trẻ liệt không đứng không đi được (từ 2 tuổi tới 8 tuổi)... thì Diện Chẩn lại có thể có kết quả tốt- như trẻ liệt đã đứng lên đi lại bình thường... Và còn những bệnh khác với chứng ấy thứ bệnh được coi là khó chữa thì

Diện Chẩn mang lại hiệu quả khỏi bệnh cũng như tiến triển hơn so với khi bệnh nhân đã dùng qua các phương pháp hiện đại khác - thậm chí như liệu pháp tế bào gốc.

Đó không thể nói là “ăn may” với những bệnh chứng nêu trên mà khỏi được. Đó thực sự là bằng chứng khoa học cho thấy Diện Chẩn là môn Y học bổ sung có giá trị cao trong điều trị cũng như hỗ trợ điều trị các loại bệnh tật nói chung cũng như những bệnh khó nói riêng.

Em sẽ lần lượt chia sẻ những ấn tượng khó quên về tác dụng kỳ diệu của Diện Chẩn dành cho bệnh nhân, nhưng trước đó em muốn chia sẻ những dòng suy nghĩ về Thầy cũng như những điều em thấy ấn tượng với bản thân em về Việt Y Đạo cũng như những bệnh mà em được chữa khỏi - không phải chỉ là thân bệnh mà còn là tâm bệnh nữa.

Từ khi biết Diện Chẩn, học Tâm ngôn em mới nhận ra có tâm bệnh. Em nhớ rất rõ những lời Thầy chia sẻ “Đạo là gốc rễ, Thuật là cành lá, Đạo chứa thuật chứ Thuật không chứa Đạo”, em ấn tượng đậm nét về Thầy với những lời dạy giản dị mà thiết thực cho cuộc sống của em, sau khi rời lớp học trở về nhà, lần đầu tiên khi nhận được điện của Thầy, *Thầy dặn em “sống trên đời đừng đặt mục tiêu trở thành người tài hay giàu có, mà hãy đặt mục tiêu trở thành người tốt, người tốt thì cuộc sống sẽ hạnh phúc, mà người tốt nghĩa là sao em có hiểu không, người tốt nghĩa là luôn luôn nghĩ làm lợi cho người, cho đời, đừng nghĩ về mình”*. Điều này thoạt nghe có vẻ như không được bình thường cho lắm, vì sao Thầy lại nói như vậy? Điều đó thực sự khiến em suy nghĩ, thực hành nhiều rồi em mới lờ mờ nhận ra cái lý Nhất nguyên luận “Tất cả là một, một là tất cả”, nghĩ tới làm lợi cho mọi người tự nhiên tâm hồn mình thấy mở mang hơn, cuộc sống thấy thoải mái hơn, những thứ như vật chất, tinh thần đều tự nhiên thấy đủ, em chữa bệnh không giỏi và cũng không có nhiều hiểu biết về y học nhưng khi áp dụng Tâm ngôn Diện Chẩn “giúp người là giúp ta”, em luôn đặt mình vào vị trí người bệnh để chữa, mình có sự tự tin về Diện Chẩn vì đã có chứng

nghiệm bản thân, lại có sự đồng cảm với người bệnh, tự nhiên em chia sẻ với người bệnh một cách tự tin về hiệu quả điều trị bệnh của bệnh nhân khi đến với Diện Chẩn và cũng hướng dẫn cho bệnh nhân thực hành tự chữa bệnh với cảm hứng và yêu thích.

Em áp dụng Tâm ngôn Diện Chẩn càng lúc càng thấy khâm phục Thầy Châu, “Ông Thầy thật hay”, tất cả Tâm ngôn không có đồ hình hay sinh huyệt mà chỉ là dạy ta sống thật, sống tốt. Em nhận ra gốc rễ vấn đề trong cuộc sống của mình chính là sứ mạng làm người tốt. Em chia sẻ những suy nghĩ của em khi thực hành Tâm ngôn Diện Chẩn. *Khi chữa bệnh nếu em đã để ý niệm tham tiền tài, tham sắc hay tham danh tiếng chi phối thì y như rằng việc làm với ý niệm đó đưa đến kết quả là hiệu quả điều trị không tốt và bản thân em cũng không thấy an*

*lạc. Còn khi mình đặt mình vào địa vị người bệnh, hoàn toàn tận tâm chữa bệnh giúp người thì mình sẽ rất tự mỉ tìm ra gốc bệnh rồi Diện Chẩn, hiệu quả luôn rất tốt, luôn tìm ra cách chữa hiệu quả bệnh của mọi người mà tinh thần luôn vui không thấy căng thẳng, mệt mỏi gì hết.*

Do đó, mỗi khi gặp khó khăn trong công việc, trong cuộc sống em luôn tự nhắc mình đã sai ở điểm nào đó rồi ngồi kiểm điểm lại, tìm ra gốc rễ vấn đề ở đâu trong tâm mình và sửa đổi. Em nhớ có lần em cũng nói với Thầy phát minh của Thầy xứng đáng nhận giải Nobel y học hay Nobel hòa bình, Thầy nói “Thầy chỉ ngày đêm nghĩ cho dân tộc, nghĩ cho nhân loại sao với bớt khổ đau, những chuyện khác ai nói gì Thầy không quan tâm”. Em luôn lấy Thầy làm gương để học và làm theo, luôn tự nhắc mình làm theo gương Thầy. Chữa bệnh cho bệnh nhân em thường tự hào giới thiệu: “Đây là phương pháp Diện Chẩn do Thầy Bùi Quốc Châu, một người Việt Nam phát minh ra.” Em đang hàng ngày thực hành theo Thầy, luôn tâm niệm vì lợi ích của người mà làm.

Lời Thầy dạy qua Tâm ngôn đọc nhớ thì dễ nhưng để thực hành luôn luôn trong cuộc sống thì cũng không hẳn dễ và nhiều lúc em

cũng thấy suy nghĩ ích kỷ chi phối. Ngay như việc chăm lo cho “gốc rễ” của mình là người thân trong gia đình nhiều khi em cũng chưa làm tròn bổn phận, vì nhiều lúc không có thời gian dành chăm sóc cho bố mẹ, vợ con. Em thấy mình dành thời gian cho gia đình còn quá ít.

Một điều nữa em muốn chia sẻ về câu chuyện “tham muốn nhiều sẽ khổ tâm” mà bản thân em là nhân chứng. Em có một tật xấu là tính kiêu căng, thích học nhiều thứ và hay tranh luận thắng thua với người khác, luôn cho mình là trung tâm của vũ trụ, luôn thích mình là nhất. Chi thích người khác khen, không thích nghe lời phê bình, chỉ lỗi hay khiển trách. Vì thế mà em ích kỷ, không thích ai khác hơn mình, dễ có ý đồ kỵ với thành công của người khác... Trước kia em không hề biết và cũng không hề để ý đây là bệnh trong tâm mình, gặp Thầy thật may, Thầy chỉ cho em mới nhận ra. Em nhớ lần đầu được Thầy cho đi ăn mỳ buổi tối sau giờ học, Thầy rất tinh tế nói cho em nghe, Thầy bảo “Thầy mới nghĩ ra một câu Tâm ngôn rất hay, để Thầy đọc cho em nghe nhé. Đừng tranh cao thấp, đừng chấp đúng sai, hay dở, vì tất cả chỉ là vô thường, là tương đối”. Nghe Thầy nói xong em hiểu ngay là Thầy muốn chỉ dạy cho mình điều gì đó, về nhà suy nghĩ em mới hiểu ra, đó là Thầy muốn chỉ cho mình thoát khỏi tâm kiêu mạn, tranh hơn thua. Thầy còn nói mình không tranh với ai thì cũng không ai tranh với mình, hãy thật tâm giúp người tự nhiên sẽ không còn tranh chấp. Nên mỗi khi em tranh luận với ai đó em lại tự nhắc mình đừng tranh chấp, chỉ lo giúp người thôi như lời Thầy đã dạy cho em.

Mãi Ian man câu chuyện về những suy nghĩ khúc mắc bản thân, giờ em xin kể tiếp về sai lầm em mắc phải, em kể ra mục đích mong những người đang làm Điện Chẩn thì không còn mắc, những người đang học và sẽ học cũng rút cho mình bài học để tránh.

Sau khi em học xong Điện Chẩn khóa 121 trở về, em bỏ hẳn nghề luật để theo nghề Y. Để nâng cao kiến thức cũng như theo đuổi nghề tay ngang mà mình yêu thích được hợp lệ, em đã đăng ký theo học lớp trung cấp Đông y. Khi đi học y đã tiếp xúc với rất nhiều

phương pháp nào là thuốc Nam, thuốc Bắc, nào là Tác động cột sống, Thập chỉ đạo,,, em cứ thấy cái gì hay hay lại áp dụng vào làm Diện Chẩn ví như có huyệt nào đó hay theo phương pháp Châm cứu hay Thập chỉ đạo, Tác động cột sống là em lại ứng dụng vào tìm trên đồ hình Diện Chẩn để làm xem sao, cứ nghĩ thiển cận là tập hợp nhiều thứ tinh hoa lại thì mình sẽ có kiến thức tốt nhất. Tham nhiều pháp như vậy nên cuối cùng tư tưởng bị phân tán, sức mạnh niềm tin của mình đặt toàn bộ vào Diện Chẩn thì giờ đã bị phân chia ra cho nhiều mục tiêu.

Giữa lúc em đang loay hoay giữa ngã ba đường, thật kỳ lạ lại nhận được điện thoại của Thầy giải cứu. Sau khi hỏi han tình hình sức khỏe và công việc cùng cuộc sống gia đình, Thầy lại nói: “cái tâm mình mà bị cái tham nó làm chủ thì ánh sáng không thể hiển lộ được. Em coi như bầu trời vậy, khi càng nhiều mây mù thì càng tối, cái tâm mình càng nhiều tham chấp thì cũng như bầu trời nhiều mây che u ám, vạy thôi”. Em thấy thật may mắn, nhẹ hết cả cõi lòng, có điều lạ là cứ khi nào em đi chêch hướng là lại thấy Thầy xuất hiện chỉ sai và giúp em quay lại đi đúng đường. Thầy hỏi em có biết tại sao tham lại làm cho mình ngu si không, vì tham là Âm là tối. Thầy bảo ở đời có thể biết nhiều thứ nhưng “Chỉ làm một thứ thôi, như tổ tiên ta đã dạy *nhất nghệ tinh, nhất thân vinh*, em học qua đủ thứ, biết đủ thứ nhưng chỉ nên làm một nghề cho tinh chuyên thôi. Trên đường đạo cũng vậy, biết có thể nhiều nhưng chỉ chọn một con đường duy nhất để đi thôi, vì chọn tới hai ba con đường một lúc thì sẽ không còn phương hướng nữa, tâm mình một lúc không thể làm hai việc được.”

Sau khi nghe Thầy nói em nhận ra mình đã tham pháp, do kém hiểu biết nên quá ôm đodom, em ngồi nghĩ lại Thầy mình là một chuyên gia châm cứu từng châm cứu trị cai nghiện tài tình vậy mà khi phát minh ra Diện Chẩn Thầy đã chuyên nhất làm Diện Chẩn, vậy hẳn phải có nguyên do của nó. Mà Thầy đang đi rất ung dung, vậy sao mình không học làm theo gương Thầy. Em nghĩ như vậy nên quyết định xả bỏ hết mọi thứ quay về chuyên nhất Diện Chẩn,

vậy là mọi khúc mắc lại được giải quyết ổn thỏa nhờ Thầy chỉ dạy đúng lúc. Thầy nhắc lại *nhất quán thông/vạn sự thông*, hãy chuyên nhất làm một thứ cho tinh chuyên. Đó là những điều em đã gặp phải khó khăn trên đường Việt Y, nay em mang hết ra chia sẻ mong không ai mắc phải sai lầm như em, sẽ đỡ mất thời gian, công sức một cách vô ích.

Bây giờ em xin chia sẻ một số ấn tượng thú vị những điều mà nhiều bạn học viên Điện Chẩn quan tâm, cũng như còn đang phân vân, thắc mắc không biết Điện Chẩn có chữa bệnh hiệu quả hay không, hiệu quả chữa bệnh của Điện Chẩn tới đâu. Sau khi kết thúc khóa học Điện Chẩn 121 ở 16 Ký Con do trực tiếp Thầy Bùi Quốc Châu giảng dạy, trở về nhà như em đã chia sẻ ở trên, em đã quyết định bỏ hẳn nghề Luật để theo Việt Y Đạo. Em ấn tượng với Điện Chẩn ngay từ những ngày đầu chữa bệnh cho mình cũng như người thân và nhiều người em quen biết, chuyện chữa bệnh của bản thân cũng như nhiều ca bệnh khác em chữa đạt kết quả tốt trước khi em vào học khóa học 121 em đã trình bày trong bài thu hoạch. Ở đây trong bài chia sẻ này em chỉ xin trình bày một số ca bệnh mà em đã áp dụng Điện Chẩn cho bệnh nhân sau khi học khóa 121.

CA 1:

Ca bệnh đặc biệt đầu tiên là cháu bé 8 tuổi tên Tâm, cháu bị liệt từ năm lên 2 do sốt biến chứng vào não không được điều trị hiệu quả. Tình trạng của cháu khi đến với Điện Chẩn là hai chân co quắp, hay tay, bàn tay và khuyỷ tay cứng co lại, cháu chỉ ngồi được như con ếch ngồi vậy, di chuyển cháu chống hai nắm tay dây lê người đi, không ngồi được thẳng lưng. Cháu nói hơi khó nghe, lưỡi cứng, nhận thức chỉ kém hơn so với các bạn cùng tuổi nhưng không phải thiểu năng. Trước khi đến Điện Chẩn mẹ cháu từng cho đi phục hồi chức năng ở Viện Nhi trong thành phố Hồ Chí Minh, và cũng có tới một vài nơi bấm huyệt nhưng không hiệu quả. Em cũng nói ngay với gia đình cháu là Điện Chẩn thì rất kỳ diệu nhưng khả năng của em thì hạn chế, không dám khẳng định chữa khỏi được cho cháu

hay không, tuy nhiên nhiều bệnh nhân được Diện Chẩn chữa liên quan đến liệt rất có hiệu quả, em sẽ thử giúp cháu 2 tuần, nếu có hiệu quả thì sẽ chữa tiếp. Gia đình cháu vui vẻ cho cháu “thử chữa”.

Kết quả ngoài mong đợi, sau hai tuần chữa Diện Chẩn, chân tay cháu bắt đầu mềm ra và ngồi xombok được. Sau 23 ngày (2 lần chữa/ngày), cháu đã đứng lên và đi được mấy vòng nhà em trong sự ngỡ ngàng của em cũng như mẹ cháu và hàng chục bệnh nhân cùng chữa lúc đó.

Thực sự kết quả Diện Chẩn mang lại cho cháu Tâm vượt cả sự mong đợi của em cũng như gia đình cháu. Sau khi cháu đi lại được, mẹ con cháu lại lên đường vào Tây Ninh, nơi gia đình cháu đang sinh sống. Phác đồ em sử dụng cho cháu không có gì xa lạ:

-Chống co cơ: 156-127-63-7-19-477-16-61... bộ vị thì em dùng Con cá nhỏ đầu sừng, bôi kem Nivea cho trơn da và ủi khắp các đồ hình phản chiếu chính diện, đồ hình anh chàng trầm tư Rodin và đồ hình Penfield trên trán, tập trung nhất là vị trí thắt lưng, vùng hông háng, cổ chân, cổ tay, bả vai của các đồ hình phản chiếu nói trên.

-Sau đó làm các huyệt não: 103-300-197-34-290-156-39-41-1; tập trung lăn đồng kỹ huyệt 103 kết hợp với xoa kem và chà khắp nắm tay đồng ứng với não nhất là gốc các ngón tay trong tư thế nắm bàn tay. Các sinh huyệt làm xong em dán cao salonpas.

-Kết hợp chỉ cho mẹ cháu về nhà rảnh là dùng cào lớn cào vùng mi tóc trán dọc theo phản chiếu lưng của đồ hình Penfield.

CA 2:

Chữa khỏi hai ca vô sinh thứ phát, tức là đã sinh con sau đó kế hoạch mấy năm muốn sinh con lại không được, đã chữa nhiều bệnh viện lớn chuyên khoa như Phụ sản trung ương. Sau khi bệnh nhân tới khám, em dò hết sinh huyệt báo đau, khai thông bằng dò day rồi tác động vào:

-Các huyệt tam giác gan, tam giác thận, tỳ, huyệt 35, 275.

-Phác đồ Bổ âm huyết hỗ trợ

-Phác đồ 7 -35-287-156-460; hơ huyết Thận du, Mệnh môn; hướng dẫn bệnh nhân tự hơ ngải huyết Trung Cực, tự châm 7-287-156-35-43-45. Em phô-tô một bảng huyết đánh dấu bút đỏ hướng dẫn bệnh nhân về tự châm.

CA 3:

Bệnh nhân nữ tên Hường, 28 tuổi. từ nhỏ đầu chỉ có lơ thơ tóc, nhìn như em bé vài tuần tuổi, tóc rất ít và thưa nhìn rõ da đầu. Cô cho biết từ nhỏ bị như vậy, đã chữa đủ các bệnh viện, rồi thuốc Nam thuốc Bắc đều không kết quả. Khi em mới tới em tưởng bệnh nhân này vừa bị truyền hóa chất rụng tóc, hỏi ra mới biết cô bị như vậy bẩm sinh. Kiểm tra thấy sinh huyết bế tắc rất cứng ở vùng 37-40-50-41-233-3-290-45-178-263-35-287.

Em dùng dò day khai thông, sau đó làm Bổ âm huyết rồi bộ vị thận 45-300-17-0, sau đó cào đầu. Chữa được 1 tháng, tóc bệnh nhân mọc lên dày và đen như người cắt tóc tém, tóc đen không còn nhìn thấy da đầu như trước, tóc không được to sợi và cứng như người khác nhưng mái tóc hoàn toàn đã đạt tiêu chuẩn thẩm mỹ. Bệnh nhân tâm sự vì chẳng có tóc như vậy nhìn vào ai cũng sợ, cô mất tự tin trong giao tiếp. "Nhờ Diện Chẩn cuộc sống của em đã có bước thay đổi lớn. Thực sự Diện Chẩn của Thầy Châu đã tặng em một cuộc sống mới", cô nói.

CA 4:

Một cháu (không tiện nêu tên, lý do tôn trọng quyền riêng tư của gia đình em) 4 tuổi, trí tuệ chậm phát triển, tình trạng khi đến với Diện Chẩn cháu chưa nói được câu nào, rất dễ bị kích động, cháu không biết cầm đồ chơi, đưa vật gì vào tay là ném liền, đi không được vững, chân tay bệu mềm yếu. *Cháu đã được bố mẹ cho đi làm tế bào gốc ở Trung Quốc 2 lần hết 800 triệu, kết quả vẫn không có gì khả quan ngoài việc chân tay cứng hơn "một chút" theo lời bố mẹ cháu nhận xét.*

Em chữa cho cháu 5 tháng, ngày một lần. Cháu bé hoàn toàn không cho động vào người và luôn không ngồi yên. Em chỉ sử dụng được một thủ pháp duy nhất là day phớt các huyệt (không động vào người cháu bé): 127-22-87-37-106-103-300-0- 43-79; Day phớt trực tiếp huyệt Bách hội

Kết quả là cháu đi lại vững vàng, biết nhặt đồ chơi, cầm đồ chơi, đá bóng chậm, cháu không còn vất đồ đi như trước, biết nhận và trao đồ vật cho bố mẹ, khả năng nhận thức cải thiện rõ rệt, tuy không được như trẻ bình thường, nhưng kết quả “vượt xa so với đi làm té bào gốc” đây là nhận định của những người có con cùng đi làm Té bào gốc với cháu ở Trung Quốc nhận xét. Tuy nhiên về phát âm cháu mới chỉ biết bà bà, gọi ba, chứ chưa nói được những từ khó.

CA 5:

Đây là về các ca bệnh sỏi thận. Nếu là sỏi bùn hoặc sỏi nhỏ chừng 1cm, thường trong 3 tuần là có thể tiêu hết với phác đồ điều trị: 124+184,41, 50, 38, 17, 45, 300, 0.

Riêng một nữ bệnh nhân có sỏi 5cm ở cả hai thận (sỏi san hô), như bệnh nhân đã từng đi tán sỏi cho biết. Tình trạng: khi mới đến, bệnh nhân ứ nước đài bể thận, vừa đi kiểm tra tại bệnh viện Việt Đức về, các bác sĩ nói bệnh này “về tìm thầy thuốc Nam nào giỏi uống thử coi, chứ không thể mổ được vì hai thận sỏi lớn, nếu mổ thì thận còn lại không có khả năng đáp ứng việc lọc máu, sẽ phải chay thận”. Bệnh nhân cũng đã uống thuốc Nam một số nơi không hiệu quả.

Em nhận lời giúp bệnh nhân và chỉ nói làm hết khả năng còn khỏi hay không thì không dám hứa. Chị điều trị 2 tháng 20 ngày. Kết quả sỏi hai bên tiêu gần hết, chỉ còn 0,9 cm, tiếc là bệnh nhân có con dâu ở Hà Nội để nên phải ngưng điều trị để đi bế cháu, nhưng qua liên lạc em được biết bệnh nhân sức khỏe tốt, sỏi vẫn nhỏ như khi ngưng điều trị. Chị vẫn làm gạch mặt hàng ngày kết hợp làm huyệt 300-0 và dùng Con bọ lớn chà hai vùng thận trực tiếp theo em hướng dẫn.

Chữa cho chị, ngoài phác đồ chung 124+184,41, 50, 38, 17, 45, 300, 0, em có kết hợp sử dụng các huyệt 3-61-26 và hơ ngải cứu trực tiếp đồ hình thận trên lưng.

CA 6:

Là về các đau đầu: Nhìn chung, chữa đau đầu bằng Diện Chẩn hiệu quả thần tốc mà bền, nhất là đối với đau đầu kinh niên. Cách chữa rất đơn giản là thường sử dụng các huyệt: 50-41-37-40-45-300-87-51 kèm thêm đồ hình phản chiếu. Em xin chia sẻ hai ca bệnh đau đầu khá thú vị khiến em ấn tượng.

*Ca thứ nhất:* Cháu gái 22 tuổi đau đầu kéo dài đã gần bốn năm, đi kiểm tra ở BV Bạch Mai, 108, Viện thần kinh, không tìm ra nguyên nhân gây bệnh là gì, bác sĩ cho thuốc uống không hiệu quả dù đã chụp cả cắt lớp não. Mẹ cháu đưa sang chữa Diện Chẩn. Tình trạng cháu đau thường xuyên, đổi thời tiết đau tăng, thần không được tốt. Khi kiểm tra cho cháu thấy sinh huyệt 37-50-41-184-460-58.

Em dùng dò day khai thông hết đau các huyệt trên, bệnh nhân hết đau ngay và sau 15 ngày điều trị em cho bệnh nhân ngưng, hướng dẫn bệnh nhân tự làm huyệt 50-41-45-0 hàng ngày bằng cây dò cào mini. Gần một tháng sau bệnh nhân lại tới nhà gặp em và nói: "Cháu lại thấy nó đau lại chú ơi, trước đau 10 thì giờ chỉ còn đau 3 nhưng cháu muốn chú chữa tiếp cho khỏi hẳn, cháu sợ nó lại đau tăng dần như trước". Em suy nghĩ chắc mình đã thiếu sót gì đó khi chữa cho cháu, em sức nhớ chưa hỏi cháu thói quen sinh hoạt, chỉ kiểm tra huyệt và hỏi cháu hiện tượng đau đầu. Lần này em hỏi kỹ cháu thói quen sinh hoạt theo cuốn Âm thực dưỡng sinh của Thầy. Em hỏi cháu có hay tắm gội ban đêm và sáng sớm không, cháu trả lời ngay là cháu có thói quen gội đầu ban đêm trước khi đi ngủ, hay ngồi quạt cho khô tóc, và cũng hay gội đầu sáng sớm. Vậy là Thầy Châu dạy đúng rồi, em nói cháu bỏ ngay thói quen có hại này, làm cho cháu ba ngày nữa cũng phác đồ trên cộng thêm hơ ngải hai

lòng bàn tay chập lại hình Đồng ưng hai bán cầu não. Cháu khỏi đến nay 2 năm không hề đau lại.

*Ca thứ hai:* Chị bệnh nhân 44 tuổi, lúc đầu được 1 bệnh nhân đã chữa Điện Chẩn giới thiệu chị sang chữa mộng mắt. Sau khi chữa khỏi mộng mắt chị hỏi Điện Chẩn có chữa được đau đầu mất ngủ không. Em trả lời Điện Chẩn chữa bệnh đó tốt. Chị kể chị đau đầu mất ngủ 3 năm, đau nửa đầu, kèm theo hiện tượng cái gì “cắn” từ góc hàm lên tai, cắn sâu trong tai. Chị đã khám nhiều bệnh viện lớn như Bạch Mai, 108 quân đội, BV tỉnh Hải Dương, cùng lấy thuốc ở nhiều thầy Đông y nổi tiếng nhưng “đỡ không đáng kể” theo lời chị nói. Khi sang điều trị em kiểm tra cho chị thấy sinh huyệt 8-26-460-180-58-3-50-45.

Em làm cho chị sau 20 ngày chị nói đỡ đau được 90% nhưng chị bảo hôm nào cuốc đất hay mệt quá, hoặc đi đám giỗ về vẫn thấy cái tai bị cắn cắn bên trong khó chịu, em nghĩ là mình chưa chữa được gốc bệnh. Em cũng quan sát đáng điệu của chị trong lúc chữa chị ngồi cái cổ hơi nghèo sang một bên, em kiểm tra kỹ thấy cổ chỉ có vẻ hơi vẹo lệch, em yêu cầu chị đi kiểm tra chụp cho em phim X quang. Em về coi phim thấy cột sống chị vẹo lệch từ D4 lên và lệch nặng nhất ở đốt nối C4-C5. Em dò tìm sinh huyệt xuất hiện cạnh D3, D1, C6, C4. Sau khi làm tiếp cho chị 20 ngày nữa, chị đi chụp lại phim thấy cột sống thẳng bình thường và tai hết có hiện tượng nhức và không còn bị “cắn cắn” bên trong hoàn toàn. Chị bệnh nhân này sau đó còn được chữa khỏi một cái u nang ở vòm họng nữa.

Qua ca bệnh trên và nhiều bệnh nhân đau vai, gáy, em muốn chia sẻ một quan sát của em, khi chụp phim tất cả các bệnh nhân bệnh vai, gáy nặng đều bị cong vẹo từ tầm đốt sống ngực D7 hất lên, nếu ta giải phóng từ dưới đó lên tức là làm theo đồ hình phản chiếu Ngoại vi trên lưng thì hiệu quả cao và triệt để. Nhưng em có để ý là khi chụp phim các bác sĩ Tây y hoàn toàn không đánh giá việc đốt sống bị cong vẹo mà chỉ chú ý có thoái hóa hay thoát vị hay không, nhưng kinh nghiệm thực tế cho thấy nếu như chỉnh đốt sống khỏi

vẹo, cong thì những bệnh lý liên quan tới cột sống khỏi nhanh và triệt để, mang lại cho bệnh nhân niềm vui lớn. Nên nhiều khi nếu mình không tỉ mỉ quan sát để chữa thì hiệu quả không cao, chứ không phải do Diện Chẩn không hay. Em nhớ tới lời Thầy “*Bệnh kinh niên mãn tính phải nhớ tới cái lưng*”.

CA 7:

Bệnh thoát vị đĩa đệm, em có chữa khoảng chục ca, tỷ lệ khỏi đạt 6/10 nhưng điều đáng nói tất cả đều thoát vị độ 4, có chỉ định mổ, có những ca thoát vị hàng chục năm. Em kinh nghiệm thấy những bệnh nhân nào về nhà tích cực làm Diện Chẩn theo hướng dẫn thì đều khỏi cả. Phác đồ thì không có gì đặc biệt, cứ theo Cẩm Nang 1 bảng phân loại huyệt:

-Chống co cơ

-Chống đau nhức

Ở đây em chỉ chia sẻ suy nghĩ của em: hiện em cũng đang áp dụng thêm trong chữa bệnh thực tế, mong mọi người góp ý ngõ hầu học hỏi thêm để hoàn thiện kiến thức, giúp nhiều người khỏi bệnh mà không đau đớn, ít tổn kém nhất. Đó là khi em nghiên cứu cách nắn xương, tình cờ đọc được câu võ sư nào đó nói thoát vị đĩa đệm là “sai khớp cột sống” gây ra. Đọc được câu ‘Sai khớp cột sống’ em nhớ kinh nghiệm chữa bong gân bằng Diện Chẩn nhanh thần kỳ sang làm đĩa đệm. Em không còn mày mò sử dụng nhiều huyệt nữa mà chỉ dùng huyệt Gan chủ gân, Thận chủ xương, sau đó làm bộ vị rồi hơ ngải trực tiếp đốt thoát vị. Hay dùng phác đồ 50-41-233-300-17-43-45-0; thêm chống co cơ 16-61-477-156-63; sau đó làm bộ vị rồi hơ ngải trực tiếp sinh huyệt đốt thoát vị.

CA 8:

Bệnh u máu trong gan: Điều trị 4 ca khỏi 2, giảm kích thước u ở 2 ca này từ 3-4cm. Điều trị sử dụng phác đồ như sau:

-Giảm tiết dịch: 0-16-61-287-50-37-124-34

-Bộ vị gan 50

-Làm tiêu u: 104-39-103-26-50-233-5-17-8-12-1-104-127-51-19-64

Cũng có khi em sử dụng bộ vị ngắn: 41-143-127-19-37-38 nhưng đa số là sử dụng bộ huyệt tiêu u trong Cảm nang 1.

CA 9:

U xơ tử cung, đã điều trị Diện Chẩn nhiều ca, tỷ lệ khỏi đạt 80-90% khỏi bệnh, từ khi làm Diện Chẩn đến nay chưa mới chùng chục ca nhưng chỉ có hai ca là chỉ giảm kích thước mà không khỏi, một ca là kích thước 6cm chưa giảm còn 3,8cm thì hướng dẫn bệnh nhân về tự làm hàng ngày vì không có thời gian điều trị tiếp. Một ca kích thước 3,6cm, chưa còn 2,3cm và sau gần một tháng điều trị em cũng hướng dẫn bệnh nhân về tiếp tục tự làm. Các ca còn lại đều khỏi sau khi chữa tầm 1 tháng, ngày chữa một lần.

Phác đồ như sau: Giảm tiết dịch, bộ vị rồi tiêu u bướu sau đó làm bộ vị. Kết hợp với hơ ngải cứu vùng xương cùng (phản chiếu và đồng ứng tử cung), cộng với hướng dẫn bệnh nhân tự tìm sinh huyệt báo nóng sâu và hơ ở vùng xương mu. Trên mặt: ngoài bộ vị tử cung là các huyệt 19-63 theo Cảm nang 1 em còn thấy xuất hiện ở vùng huyệt 138 và 109, sinh huyệt gần 319 dưới chút xíu.

Chi tiết: đã dùng phác đồ Giảm tiết dịch: 0-16-61-287-50-37-124-34; bộ vị tử cung 19-63-109-319 ; Tiếp đến làm tiêu u: 104-39-103-26-50-233-5-17-8-12-1-104-127-51-19-64. Cũng có khi em sử dụng bộ vị ngắn: 41-143-127-19-37-38 nhưng đa số là sử dụng bộ huyệt tiêu u trong Cảm nang 1. Rồi lặp lại sinh huyệt bộ vị tử cung.

Sau này khi có cây Giọt sương em đã thử nghiệm làm chỉ xâm đơn thuần các huyệt 19-109-319-34 rồi hướng dẫn bệnh nhân tự hơ ngải vùng sinh huyệt xương mu, hai ca u 2,3cm khỏi nhanh sau 10 ngày điều trị, ngày làm một lần.

CA 10:

Những ca liệt mặt: Diện Chẩn chữa rất hiệu quả, ca đầu tiên em chữa mất 14 ngày cũng hơi run vì phác đồ thì có trong sách Diện Chẩn màu cam và một số sách tổng hợp Diện Chẩn, tuy nhiên

mình chưa có kinh nghiệm nên khi bệnh nhân hỏi bệnh này chưa bao lâu thì khỏi, em cũng thấy hơi toát mồ hôi khi nói chắc tầm 2 tuần, và đúng là mất 12 ngày thì bệnh nhân cười mặt cân đối 90%. May sao Diện Chẩn thật kỳ diệu. Những bệnh nhân sau đó em chưa không còn thấy áp lực như ca đầu, thời gian điều trị cũng trong hai tuần, có ca chỉ 1 tuần là khỏi.

Nhưng có hai ca liệt mặt lâu năm đã châm cứu, bấm huyệt không khỏi để lại di chứng co giật cơ mặt em chưa thất bại. Em không nói Diện Chẩn chữa không khỏi - Diện Chẩn có thể chữa khỏi bệnh này nhưng em chưa thất bại vì thực ra là nhưng do em chưa đủ trình độ mà thôi, vì sau này em có chữa thành công chứng co giật cơ mặt của 3 bệnh nhân đã liệt mặt hơn 10 năm. Tất cả là một theo Nhất nguyên luận Thầy chỉ em suy luận, 10 năm thì cũng như một năm hay vừa một ngày về mặt lý luận, chỉ có khác là lâu năm thì mức độ suy yếu của khí huyết nhiều hơn nên cần làm phác đồ hỗ trợ nhiều hơn thôi. Cơ sở của chữa liệt dây thần kinh số 7 ngoại biên dựa trên nguyên nhân có trên 80% do lạnh. Diện Chẩn sử dụng phác đồ hỗ trợ là bồi bổ khí huyết (trong 52 phác đồ thường dùng). Thầy dạy:

127-156-7-17-50-45-1-58-37-189-73-59-60-0-22-51.

Sử dụng bộ huyệt bồi khí huyết trong một tuần liền. Sau đó châm/gạch nhẹ các huyệt 50-37-423-43-0, mỗi huyệt chừng 1 phút. Sử dụng Diện Chẩn chữa cho ba bệnh nhân cơ mặt co giật trên 10 năm đỡ được 90 % cả về thẩm mỹ (hết lệch) lẫn co giật (vẫn còn có co giật ở thời điểm cho bệnh nhân nghỉ nhưng số lần co giật và thời gian co giật là rất ít và ngắn, chỉ khi nào bệnh nhân căng thẳng mới thấy), nếu khi bệnh nhân cười mà để một người nhìn khác quan sát thì khó phát hiện có điểm gì bất thường vì cơ mặt gần như cân đối hoàn toàn, co giật cũng không thấy. Các bệnh nhân đã đi cả BV Châm cứu trung ương chữa không khỏi, đến với Diện Chẩn trong tình trạng cơ mặt vẫn lệch như lúc mới liệt luôn. Diện Chẩn đạt kết quả tốt như vậy là nhờ vào những câu Tâm ngôn “tất cả là một, một là tất cả, dễ là khó mà khó là dễ”. Có *những bệnh nhân*

em nghiên cứu làm giúp cả tháng trời mà thất bại, nguyên do chính là em chỉ sử dụng các phác đồ có sẵn. Sau này em không làm như vậy nữa mà quyết định tìm sinh huyệt, thấy báo sinh huyệt:

- 127-8-50-42-37-39-65-130-156-45-290-3-269

Em sử dụng dò day khai thông hết sau đó sử em dùng phác đồ bồi bổ khí huyết để hỗ trợ. Nhưng nếu như vậy thì đúng là chưa đạt được kết quả phục hồi tới 90%, cái này lại nhờ vào câu “tất cả là một”, khi em đọc tham khảo các cô chú anh chị học viên đi trước thì tình cờ gặp được một phác đồ của cụ Trần Cẩm, và cô Quốc Khánh chữa cơ mặt co giật do liệt dây 7 ngoại biên (cô Khánh chia sẻ gõ búa gõm gai vào đồ hình mắt trên trán trên đầu, cụ Trần Cẩm có nói thêm một câu, “ta gia thêm huyệt 65”, thế là em ứng dụng ngay chỉ dùng búa gõm gai gõ huyệt 65 làm cái mắt trước theo kiểu “chia nhỏ công việc ra làm nhiều phần và giải quyết từng việc một là bí quyết giải quyết những việc khó, cũng như bí quyết học tập” trong Tâm ngôn Diện Chẩn, em làm thử nghiệm cái mắt trước, thấy bớt giảm co giật trông thấy rồi, nhăm mở dễ dàng lúc này mới tới ứng dụng “tất cả là một”, cái mắt gõ búa khỏi giật thì chắc hẳn là cái miệng cũng vậy thôi, trên đà hiệu quả em gõ phần khởi các huyệt chữa miệng: 127-156-222-19-63 đặc biệt khi làm được ba ngày thì em thấy xuất hiện hai vị trí nổi mụn trứng cá khá lớn trên mặt bệnh nhân đó là gần sát huyệt 85 hơi chêch vào phía 127 bên đối xứng với bên má liệt của bệnh nhân và vùng huyệt giữa 113 và 511 bên bị liệt vậy là em gõ thêm huyệt 85 và 511 để chữa cho miệng bệnh nhân. Sau chừng 30 buổi điều trị bệnh nhân phục hồi được 90% cười đã ra cười chứ không còn “cười như khóc” theo lời bệnh nhân tự nhận định như trước nữa.

Do trên, từ nhiều lần thất bại rồi mà mò nghiên cứu làm đi làm lại em càng tin là Diện Chẩn kỳ diệu vô cùng còn nhiều điều em chưa hiểu chưa biết về Diện Chẩn, mỗi khi thất bại em luôn tự nhắc: “mình đã thiếu sót chỗ nào đây, chứ ca bệnh này Diện Chẩn có thể chữa khỏi được”.

Em ứng dụng cả Tâm ngôn lẫn các y thuật chữa cho bệnh nhân nên thường hay tâm sự hỏi han từng trường hợp bệnh. Qua những câu chuyện và thành công thất bại bước đầu em nhận ra tất cả là từ cái Tâm của mỗi người như Thầy dạy, nếu như mỗi bệnh nhân biết áp dụng Diện Chẩn cả Tâm ngôn để điều chỉnh suy nghĩ, lời nói, việc làm cũng như ứng dụng kỹ thuật Diện Chẩn để chăm sóc cho bản thân với ý thức “Tự chữa bệnh” thì em nghĩ hầu hết các bệnh đều chữa khỏi được, thậm chí là nhiều bệnh khó theo y học hiện đại ngày nay. Y tổ thuốc Nam, cụ Tuệ Tĩnh đã dạy “Bế tinh, dưỡng khí, tồn thần, thanh tâm, quả dục, thủ chân, luyện hình”.

### Sự kỳ diệu của Âm Dương khí công

Hàng ngày em vẫn thở đều Âm Dương khí công để theo dõi sức khỏe của mình cũng như có sức khỏe tốt để chữa bệnh cho mọi người. Mặc dù hiện tại em không còn thấy đường đi của khí như hồi đầu tập nhưng tác dụng, hiệu quả thì vẫn hoàn toàn cảm nhận và thấy được. Em cứ suy nghĩ một cách thiển cận là Dương là khỏe, Âm là yếu, Dương là Thông minh, Âm là mụ mẫm, nên thường tham thở nhiều đường Dương mà chỉ tập 1 hoặc 2 đường Âm suốt cả ngày làm việc. Sau nhiều tháng tập luyện, ứng dụng em mới nhận ra mình mới dừng ở cái vỏ là sức khỏe thể chất mà cái ruột là lòng dạ, sức khỏe tinh thần của mình thì chưa biết quan sát.

Em mỗi khi có nhiều bệnh nhân tới quá nhiều nhưng nhiều lúc thấy những bệnh trong khả năng của mình là ai cũng muốn giúp, phần thì vì thương bệnh nhân muốn giúp họ ngay, phần cũng vì muốn có thêm thu nhập giúp gia đình, nên em mắc vào cái tật Tham, nhiều khi làm tới không có thời gian nghỉ để uống hớp nước, ăn cơm cũng vội, làm gì cũng vội, lầm lúc thấy ăn cơm, uống nước, chăm sóc bố, mẹ, vợ, con cũng “vội”, nguyên do là em cứ nghĩ thở đường Dương và mình thông minh, mình khỏe thì bao nhiêu bệnh nhân mình cũng chữa được, “Thầy mình ngày trước ngày chữa mấy trăm người còn được, mình ngày chữa có hơn chục bệnh nhân này ăn nhầm gì”, nên lúc nào em cũng trong trạng thái vội vàng, căng thẳng, làm nhiều ca bệnh nặng nhiều khi thấy dễ bức mình chứ

không thấy vui nhiều như thời gian đầu làm Diện Chẩn nữa, cứ tưởng mình thở chưa đủ đường Dương lại tiếp tục tăng số đường Dương lên, cứ như thể cái Tham chồng chất lên nhau, tham nhiều bệnh nhân, tham nỗi tiếng, tham tiền...tham đủ thứ chuyện. Em thấy nhiều lúc thực sự căng thẳng, mệt mỏi. Mãi rồi vật cực tắc phản, em thất bại nhiều trong công việc chữa bệnh cũng như gia đình thì luôn khiến cho cả nhà phải “chạy đua” với cái tham của em. Cả nhà luôn phải chờ cơm quá trưa, quá tối, bố, mẹ, vợ, con phải hy sinh mọi thứ cho em làm việc. Nhưng em vẫn còn nhiều lúc trách người thân chưa hiểu cho công việc của mình, em vẫn tự biện bạch cho mình là đúng.

Nhưng chợt có lần, căng thẳng quá vì áp lực công việc, em mở Tâm ngôn Diện Chẩn ra coi (đây là thói quen của em mỗi khi gặp khó khăn), ngồi đọc hết, bỗng tới câu “người thân trong gia đình là gốc rễ, muôn cho cây đời xanh tươi thì phải thường xuyên chăm lo cho gốc rễ của mình”, em nhìn lại thấy đúng là mình thật quá sai, luôn muốn “không chế” người thân theo ý mình, mình đã ích kỷ đến cực độ, tất cả cũng chỉ tại cái “Ngã” lớn quá. Ngồi nghĩ lại nhiều lúc bật khóc vì thương bố, mẹ, vợ, con và thấy ăn năn về sự ngu si của mình, Gốc rễ của mình đây mình còn chưa chăm sóc được thì “cành lá” bên ngoài mình chăm cũng khó mà ra hoa thơm trái ngọt. Em dần hiểu ra, nhớ tới câu Thầy dạy trong Tâm ngôn “ở đời đừng nghĩ mình là ai, nhưng phải biết mình là ai”, em hiểu rằng Thầy muốn dạy chúng em đừng nghĩ đến cái tôi ích kỷ của mình mà hãy nghĩ đến cái tâm trách nhiệm, bỗn phận của mình trong mối quan hệ với gia đình, xã hội, với cuộc đời. Em cảm ơn Thầy, em viết những dòng tâm sự chia sẻ này gửi đến Thầy cùng các học viên đã và sẽ theo con đường Việt Y Đạo, mong đừng có ai phạm phải sai lần như em. Em bấy lâu vì chạy theo ý nghĩ kiêu ngạo, có chút thành tích nhờ Thầy dạy cho mà nhiều khi nghe người khác khen lại thích mình là “thần y”, đó chính là cái bệnh tâm kiêu ngạo của em, Thầy dạy “Kẻ tham lam, kiêu ngạo và ích kỷ sẽ không được ai ưa và tự đào hố chôn mình”, thực sự là thực hành áp dụng những

Tâm ngôn Diện Chẩn Thầy dạy hàng ngày trong đời sống nhiều rồi mới dần nhận ra được những bệnh trong tâm của mình. Vì cái tâm kiêu mạn mà nhiều khi nghe người khác khen cứ tự cho mình lên mây rồi quên mất rằng mình là ai, Mình đâu có thể nào làm được như Thầy, mình phải biết mình là ai và nhớ câu Thầy hay nhắc “vừa phải” thôi, nhưng em thấy mình vẫn không may khi biết vừa phải, chưa hiểu và làm theo được chữ Tùy và Thầy dạy “Vừa phải”, giờ em bắt đầu lơ mơ nhận ra là câu này chính là câu Tâm ngôn Thầy dạy bí quyết làm mọi việc là “lấy dễ làm nền, hãy bắt đầu bằng những việc dễ, phù hợp với khả năng của mình”, đây chính là Tùy Duyên mà nhà Phật vẫn nói tới, biết tùy theo khả năng và điều kiện của mình theo lời Thầy dạy.

Thú thật là đến thời điểm viết những dòng tâm sự gửi cho Thầy em vẫn nhận những bệnh nhân mà mình phải vừa làm vừa nghiên cứu. Em đã hạ quyết tâm bỏ không nhận những bệnh nhân khó nếu người bệnh không có ý thức “tự chữa bệnh”, vì em nhận ra những bệnh nhân khó mà muốn tự chữa bệnh theo sự hướng dẫn để tự chữa bệnh cho mình thì đều có kết quả. Ví dụ như bệnh nhân thoát vị đĩa đệm dù cho là độ 4, bệnh viện chỉ định mổ, nhưng nếu ta hướng dẫn bệnh nhân thay đổi thói quen sinh hoạt, suy nghĩ có hại cho sức khỏe và thay vào đó là những thói tốt theo sự hướng dẫn trong Tâm ngôn của Thầy thì đều khỏi cả. Ngược lại có những bệnh dễ chữa nhưng người bệnh không có ý thức “tự chữa bệnh” thì những bệnh đơn giản như viêm họng thôi cũng trở nên khó khỏi với những người luôn thích uống nước đá lạnh, hay hút thuốc lá. Nên vấn đề dễ hay khó đúng là Tùy ở mỗi người chứ không phải là điều bất biến. Em cũng nhận ra mình chữa bệnh thì không thể bằng hướng cho người bệnh tự chữa bệnh bằng cách biết đến Tâm ngôn rồi biết đến kỹ thuật Diện Chẩn, nên giờ em mới hiểu tại sao Thầy lại dành nhiều thời gian nghiên cứu ra các kỹ thuật đơn giản phù hợp cho mọi người cũng như luôn dạy Tâm ngôn, chú trọng Tâm ngôn chứ không phải học thuật.

Thầy luôn nhắc học trò “Đạo là gốc rễ, Thuật là cành lá”. Em học Phật học – con đường tự giác ngộ bản thân để đạt đến thuận thiện. Em mới hiểu thêm về tác dụng của Đạo qua Tâm ngôn Diện Chẩn. Nhân - Nghĩa- Lễ -Trí -Tín được Thầy giảng dạy một cách dễ giản dị dễ hiểu và dễ làm.

*Chữ Lễ ứng với tạng Tâm (Tim):* trong Diện Chẩn Thầy giảng nó ứng với lòng nhớ ơn và báo ơn trong bản tính mỗi con người, nếu suy nghĩ, lời nói hay việc làm của ta đi ngược lại với lòng nhớ ơn, báo ơn có nghĩa là tâm ta có bệnh. Thầy dạy chúng em “kẻ vô ơn là vô đạo đức, vô giáo dục”, thật sự học Việt Y Đạo em mới hiểu ra nhiều điều mà trước giờ thấy mà không hiểu, hay hiểu mà không làm được. Học Diện Chẩn em mới hiểu và biết chăm lo cho gốc rễ của mình. “Người thân trong gia đình là gốc rễ”(Tâm ngôn Diện Chẩn). Người mà lòng yêu thương tức là luôn biết quan tâm chăm sóc cho người khác thì tâm hồn thanh thơi, trái tim khỏe mạnh, còn người nào đi ngược lại với bản tính thương yêu, ngược lại với Tâm nhớ ơn, ghi ơn thì thường dễ mắc các bệnh về tinh thần, như trí tuệ u mê, cuồng loạn, mất trí, khở não, bất an, mắc bệnh thuộc Tim như: Hẹp, hở van tim, suy tim, mạch vành, huyết áp cao... Nếu ta biết áp dụng Tâm ngôn Diện Chẩn xoay lại cái Tâm cho đúng bản tính Thiện của mình thì có thể chữa được những bệnh tim dù là khó.

*Chữ Nhân ứng với tạng Can (Gan):* tức là lòng thương người, thương mọi loài, thương thậm chí là cả mọi vật). Qua phác đồ Yêu thương 26-60 nhiều học viên đã làm thí nghiệm với nhiều loài vật, thậm chí cả với cỏ cây hoa lá, Thầy đã dạy một cách giản dị và tự nhiên qua Tâm ngôn “khi làm việc cho đời thì đừng nghĩ tới mình”, “thương người chính là thương mình, hại người chính là hại mình”. Nếu như ai cũng học cũng hiểu và thực hành được Diện Chẩn thì việc xây dựng một thế giới đại đồng, mọi người sống bên nhau trong yêu thương không phân biệt màu da, chủng tộc, giai cấp không phải là điều viễn tưởng mà thực sự là chúng ta có thể làm được “trong tầm tay”. Nếu mình không biết yêu người, yêu mọi loài

là đi ngược lại với bản tính của mình, dễ dẫn đến bệnh tạng Can (người hay nóng giận), dễ dẫn đến bệnh viêm gan, xơ gan, gan nhiễm mỡ, liệt mặt, đau đầu, bệnh về mắt...Nhưng nếu ta biết sống đúng với lòng Nhân từ thì tự nhiên các bệnh về gan có thể được chữa khỏi.

*Chữ Nghĩa ứng với tạng Phé:* Tính của Nghĩa là xả kỷ vị tha, luôn vì lợi ích người khác để làm, *cho đi mà không mong nhận lại, luôn vì xã hội vì đại chúng vì mọi người mọi loài mà nghĩ mà làm.* Thầy dạy rất giản dị “muốn chấm dứt mọi khổ đau thì ngày đêm chỉ nghĩ cách làm cho mọi người được hạnh phúc, đó là bí quyết để trừ bỏ cái ngã mạn và tâm ích kỷ”. Người mà suy nghĩ, lời nói và việc làm đều ích kỷ thường sinh tâm bệnh kiêu mạn, hay tranh cãi hơn thua với người khác, hay chỉ trích người khác, tìm lỗi của người, khen mình chê người, thân thì thường dễ mắc các bệnh liên quan đến Phổi, như: viêm họng, viêm thanh quản, viêm họng, ung thư vòm họng, viêm phế quản mãn tính, phế quản co thắt... Người nào ít tìm hiểu về lý tính, về Đạo Tâm thì nghe có vẻ “chẳng khoa học” tẹo nào nhưng thực sự những điều Thầy Châu dạy trong Tâm ngôn là siêu khoa học, điều này đã được ông TS Giang Bổn Thắng, người Nhật Bản, chứng minh với các thí nghiệm về sự nhận biết của nước qua việc gửi các hình ảnh và thông điệp khác nhau đến nước. *Thầy Châu dạy học trò nói chuyện với Não, với mọi cơ quan trong người mà với một cái tâm từ bi và yêu kính thực sự ta sẽ thấy mỗi tế bào đều biết nghe và cảm nhận.*

*Chữ Trí ứng với tạng Thận:* Người có trí là biết phân biệt phải trái, biết phân biệt thiện ác. Thầy đã từ bi chỉ dạy thật rõ ràng ‘thương người chính là thương ta, lợi người là lợi ta’. Những gì có lợi cho đại chúng cho xã hội là thiện, công lợi là thiện, tư lợi là ác. Đó là kim chỉ nam cho các học trò soi vào để thực hành theo. Trí ở đây không dùng để tranh tài, tranh hơn thua với người với đời, Thầy luôn nhắc học trò “đừng tranh cao thấp, đừng chấp đúng sai”, sống ở đời thì đừng nghĩ về mình. Giúp người chính là giúp ta, thương người chính là thương ta. Cái trí Thầy dạy chúng em là cái Trí

Thiện chứ không phải là trí hơn thua. *Điều này thật khác hẳn so với những gì em được học trước đây, luôn học để trở thành người số một còn Thầy lại dạy hoàn toàn khác, hãy “đặt mục tiêu trở thành người tốt, chứ đừng đặt mục tiêu trở thành người số một”, hãy vì người chứ đừng tranh với người.*

Em lơ mơ hiểu ra câu Tâm ngôn Thầy dạy: “Kẻ muôn tất cả sẽ không được gì, người không muôn gì sẽ được tất cả”, em hiểu là nếu ta muôn tất cả tức là tham lam ích kỷ chỉ nghĩ cho bản thân thì cuối cùng sẽ chẳng được gì, còn nếu niệm niệm vì lợi ích cho người thì mình sẽ có tất cả những hạnh phúc trong đời. Em đang thực hành lời dạy Vị tha của Thầy mỗi ngày trong cuộc sống. Người đi ngược lại với bản tính chữ Trí nghĩa là ích kỷ, hẹp hòi, thì sẽ hay sinh bệnh phiền não, cái gì cũng thấy phiền phức không hài lòng, nhìn ai cũng không vừa ý, đó chính là bệnh tâm, em cũng mắc cái bệnh này, chính là vì tính Tham, những ý niệm Tham (tham tài, tham danh, tham sắc, tham thực,...những ý niệm Tham lam ích kỷ thì trong tâm sẽ sinh ra những bệnh tâm phiền não, thân thì sinh bệnh liên quan đến tạng Thận. Nếu ta biết sống đúng với bản tính của Trí là Thiện, như Thầy dạy luôn hướng đến Chân, Thiện thì sẽ hóa giải được các bệnh phiền não trong Tâm và các bệnh thân thể liên quan tới thận.

*Tín Ứng với tạng Tỳ:* Nghĩa là lòng chân thật, nghĩ và lời nói việc làm không gian dối, trong tiếng Việt ‘tỳ’ còn có nghĩa là “chỗ dựa”, tức là mình sống sao để luôn là niềm tin là chỗ dựa cho mọi người. Em thấy câu Tâm ngôn “hạnh phúc của người chính là hạnh phúc của ta” mà Thầy dạy quả là thật giá trị vô cùng khi em ứng dụng nó vào thực hành trong đời sống. Em thấy là khi tận tâm em vì người thân hay người bệnh để làm thì chẳng còn điều gì lo lắng khi làm việc mà lại thấy luôn tìm ra cách hiệu quả giúp mọi người. “Thầy dạy chúng em phải có tâm biết ơn và tri ân. Lấy niềm vui, hạnh phúc của người làm hạnh phúc cho mình”, lúc đầu em cũng chưa hiểu sao Thầy chỉ dạy là lo cho người mà không nói tới lo cho mình, hóa ra trước giờ mình ích kỷ chỉ lo cho mình thì sinh ra mọi lo lắng,

oán trách sinh ra đau dạ dày (lòng dạ ác độc), sinh độc hại thân, tâm lo lắng, chẳng lúc nào vui. Đến khi học làm theo Thầy mọi lo lắng cứ dần tự nhiên tan biến, thực là liều thuốc giá trị vô cùng cho em hiểu khi áp dụng trong đời sống.

Qua mấy năm làm DC, em có nhận định, DC có thể chữa khỏi cũng như hỗ trợ điều trị hiệu quả nhiều loại bệnh, chứng khác nhau. Diện Chẩn chữa khỏi được những bệnh như liệt số 7 ngoại biên, thoát vị đĩa đệm, đau đầu nhiều năm, u xơ tử cung, u nang buồng trứng, u xơ tiền liệt tuyến, quai bị, viêm phụ khoa, sỏi thận, sỏi mật, viêm dạ dày không do vi khuẩn HP, viêm đại tràng, trĩ nội, trĩ ngoại... đây đa phần đều là những bệnh có kết luận dựa trên kết quả kiểm tra cận lâm sàng trên máy móc của y học hiện đại. Vì thế kết quả của DC chữa bệnh là hoàn toàn khoa học chứ không phải chỉ là cảm tính hay vỗ đoán. Em chỉ nêu trong bài chia sẻ này những ca bệnh mà Diện Chẩn chữa có kết quả khiến em ấn tượng, cũng như chia sẻ những điều em thấy tâm đắc từ Việt Y Đạo. Những điều em viết là mong những ai đang làm Diện Chẩn thì cùng chung vui và thêm tin yêu Việt Y Đạo, những ai chưa biết thì có tư liệu tham khảo về một phát minh tầm cỡ của văn hóa Việt Nam đầy tính nhân văn và kỳ diệu. Đặc biệt những ai đang muốn tìm con đường hạnh phúc cho mình thì Diện Chẩn – Việt Y Đạo là nơi mọi người có thể đặt niềm tin.

Cuối cùng em và gia đình nhỏ của mình xin gửi lời cảm ơn sâu sắc đến Thầy Bùi Quốc Châu, người đã giúp gia đình em có được niềm hạnh phúc lớn, đặc biệt là bản thân em khỏi bệnh thận một cách thần kỳ, đồng thời giúp em tự tin, bớt lo âu sợ hãi trước bệnh khổ, biết nhìn ra nguyên nhân bệnh khổ, cũng như biết cách chữa bệnh theo nguyên nhân nơi Thân và cao hơn là nơi Tâm của con người.

Em xin chúc Thầy và gia đình luôn khỏe mạnh, chúc Thầy thực hiện được ước mơ nhỏ của mình là toàn Việt Nam, nhà nhà người người biết tự chữa bệnh theo Diện Chẩn và Việt Y Đạo.

NGUYỄN HUY MẠNH

Học viên K.121 DC - Đt: 0947943668 – email: [huymanh18@yahoo.com](mailto:huymanh18@yahoo.com)



## DIỆN CHÂN VIỆT Y ĐẠO: CHÂN TRỜI MỚI VỀ KIẾN THỨC Y HỌC VÀ HẠNH PHÚC TRONG PHỤC VỤ BỆNH NHÂN

**\*Trần Thị Ngọc Lộc**

Có thể đối với rất nhiều người khi bắt đầu nghỉ hưu là bắt đầu đặt dấu chấm hết nhưng với tôi khi vừa mới nghỉ hưu tôi đã may mắn có cái cơ duyên được gặp Thầy (GS-TSKH BÙI QUỐC CHÂU). Cuộc hội ngộ này đã mở ra cho tôi một chân trời mới về kiến thức y học và nhất là những tư tưởng uyên bác ẩn chứa trong các TÂM NGÔN của Thầy đã làm thay đổi rất nhiều quan điểm về cuộc sống của tôi .

Bản thân tôi là một giảng viên đại học tốt nghiệp Khoa Tâm lý – Giáo dục nhưng lại dạy Dinh dưỡng vì đây là lĩnh vực tôi được trải nghiệm rất nhiều khi làm cộng sự cho Bác sĩ NGUYỄN LÂN ĐÍNH nghiên cứu về đề tài THỰC PHẨM CỦA VIỆT NAM

Trước đây tôi bị rất nhiều các bệnh mãn tính như đau thần kinh tọa, bị thoái hóa đốt sống cổ, đốt sống lưng, sạn thận, nhiễm trùng đường tiêu, gan nhiễm mờ...từ đó cơ thể tôi rất yếu đuối, hơi trái gió trở trời là đã nhiễm bệnh, gia đình thường bảo tôi là cọng bún thiu nên thường xuyên phải dùng thuốc.

BENH VIEN QUAN BINH THANH  
112AB Đinh Tiên Hoàng, P.1, Q.Bình Thạnh  
5.513.617 - 5.108.908 - Fax: 5.513.617 - 8.418.492  
Email: bvbinhthanh@hom.ftp.vn  
\* Phòng khám 52 Nguyễn Văn Lạc  
52 Nguyễn Văn Lạc, P.19, Q.BT. 8.996.442

**BỆNH VIỆN  
BÌNH THẠNH**  
112 AB Đinh Tiên Hoàng, P1. Q. Bình Thạnh

### PHIẾU SIÊU ÂM

Bệnh nhân: **Trần Thị Ngọc Lộc** Tuổi: 58 Giới tính: Nữ

Số điện thoại:

Địa chỉ:

Mã y tế:

Bác sĩ chỉ định:

Ngày chỉ định:

Chẩn đoán:

Nội dung:

Kỹ thuật khảo sát & Mô tả hình ảnh:

- Gan không to, bờ đều, echo dày giảm âm vùng sâu, đường măt trong và ngoài gan không dănn.
- Túi mật thành mỏng, không sỏi.
- Tụy - lách: không to, cấu trúc đồng nhất.
- Thận (P): không sỏi, không ứ nước, phân biệt rõ vỏ tuy.
- Thận (T): sỏi d= 4mm, không ứ nước, phân biệt rõ vỏ tuy.
- Niệu quản hai bên không dănn, không sỏi.
- Bàng quang thành không dày, lông không sỏi
- Tử cung, hai phần phụ bình thường
- Động mạch chủ không phình, không bóc tách.
- Dịch ổ bụng (-). Dịch màng phổi hai bên (-).
- Hai hố chậu chưa phát hiện bất thường-

**Kết luận: GAN NHIỄM MỠ**  
**SỎI THẬN TRÁI**



Ngày 11 tháng 3 năm 2014

Bác sĩ kết luận

*Nguyễn Bùi Thùy Diễm*

Trang 1/1

Thế nhưng từ khi tôi được gặp GS-TSKH BÙI QUỐC CHÂU, chính Thầy là người đã chữa cho tôi được khỏi bệnh như một phép lạ và sau đó Thầy trực tiếp dạy và hướng dẫn tôi về phương pháp chữa bệnh độc đáo này.

Sau khi được Thầy chữa khỏi bệnh, thời gian qua tôi đã vận dụng phương pháp này để phòng và trị bệnh. Nhờ biết DIÊN CHÂN tôi đã có điều kiện để thanh lọc cơ thể mỗi ngày. Đến nay cơ thể tôi

hoàn toàn khỏe mạnh và qua các xét nghiệm của tây y kết quả về máu và nước tiểu của tôi đã trở về các chỉ số bình thường.



**BỆNH VIỆN  
BÌNH THẠNH**

**BỆNH VIỆN QUẬN BÌNH THẠNH**  
112AB Đinh Tiên Hoàng, P.1, Q.Bình Thạnh  
5.513.617 - 5.108.908 - Fax: 5.513.617 - 8.418.492  
Email: bvbinhthanh@hcm.fpt.vn

**PHIẾU KẾT QUẢ XÉT NGHIỆM**

Họ tên:

TRẦN THỊ NGỌC LỘC

Tuổi:

58



Số điện thoại:

Giới tính: Nữ

Địa chỉ:

51/2 Xô Viết Nghệ Tĩnh, Phường 28, Bình Thạnh, Tp. Hồ Chí Minh

BS chỉ định:

TRẦN VĂN LIÊM

Khoa: P. khám BHYT tự chọn

Ngày chỉ định:

23/12/2014

Đối tượng: BHYT 8 (50%) - Mới

Chẩn đoán:

theo dõi đái tháo đường típ 2 E11 - rối loạn lipid máu E78.0 - nhiễm trùng tiểu N39.0

| TÊN XÉT NGHIỆM                  | KẾT QUẢ | CSBT          | ĐƠN VỊ |
|---------------------------------|---------|---------------|--------|
| <b>Nước tiểu</b>                |         |               |        |
| <b>Tổng phân tích nước tiểu</b> |         |               |        |
| Glu                             | âm tính |               | mg/dl  |
| Bil                             | âm tính |               | mg/dl  |
| Ket                             | âm tính |               | mg/dl  |
| SG                              | 1.010   | 1.000 - 1.030 |        |
| Ery                             | âm tính |               | µL     |
| pH                              | 6       | 5 - 8         |        |
| Pro                             | âm tính |               | mg/dl  |
| UGB                             | âm tính |               | mg/dl  |
| NIT                             | âm tính |               |        |
| LEU                             | âm tính |               | µL     |
| ASC                             | âm tính |               |        |

Ghi chú:

Ngày 23 tháng 12 năm 2014  
TRƯỞNG KHOA XÉT NGHIỆM

BSCK I. TRẦN HẢI PHONG

*Kết quả xét nghiệm nước tiểu*



**BỆNH VIỆN  
BÌNH THẠNH**

**BỆNH VIỆN QUẬN BÌNH THẠNH**  
112AB Đinh Tiên Hoàng, P.1, Q.Bình Thạnh  
5.513.617 - 5.108.908 - Fax: 5.513.617 - 8.418.492  
Email: bvbinhthanh@hcm.fpt.vn

**PHIẾU KẾT QUẢ XÉT NGHIỆM**

Họ tên: **TRẦN THỊ NGỌC LỘC** Tuổi: **58**  
 Số điện thoại: **0982 512 Xô Viết Nghệ Tĩnh, Phường 28, Bình Thạnh, Tp. Hồ Chí Minh**  
 Giới tính: Nữ  
 Địa chỉ: **51/2 Xô Viết Nghệ Tĩnh, Phường 28, Bình Thạnh, Tp. Hồ Chí Minh**  
 BS chỉ định: **TRẦN VĂN LIÊM** Khoa: P. khám BHYT tự chọn  
 Ngày chỉ định: **23/12/2014** Đối tượng: **BHYT 8 (50%) - Mới**  
 Chẩn đoán: **theo dõi đái tháo đường típ 2 E11 - rối loạn lipid máu E78.0 - nhiễm trùng tiêu N39.0**



| TÊN XÉT NGHIỆM     | KẾT QUẢ | CSBT        | ĐƠN VỊ                    |
|--------------------|---------|-------------|---------------------------|
| <b>Sinh Hóa</b>    |         |             |                           |
| Glucose            | 4.88    | 3.9 - 6.4   | mmol/L                    |
| Cholesterol        | 4.71    | 3.9 - 5.2   | mmol/L                    |
| Triglycerides      | 1.0     | 0.46 - 1.88 | mmol/L                    |
| HDL-Cholesterol    | 1.11    | ≥ 0.9       | mmol/L                    |
| LDL-Cholesterol    | 2.73    | ≤ 3.4       | mmol/L                    |
| Ure                | 4.78    | 2.5 - 7.5   | mmol/L                    |
| Creatinin          | 80.2    | 53 - 100    | μmol/L                    |
| HSTT- eGFR(MDRD)   | 63.8    | >=60        | ml/ph/1.73 m <sup>2</sup> |
| <b>SGOT - SGPT</b> |         |             |                           |
| AST (GOT)          | 18.5    | ≤ 37        | U/L - 37°C                |
| ALT (GPT)          | 15.6    | ≤ 40        | U/L - 37°C                |

Ghi chú:

Ngày 23 tháng 12 năm 2014  
**TRƯỞNG KHOA XÉT NGHIỆM**

BSCKI. TRẦN HẢI PHONG

**Kết quả xét nghiệm máu**

Và có một điều vượt trên cả mong đợi của tôi là trong giai đoạn bị đau lưng rất nhiều, qua nhiều lần chụp phim X QUANG các bác sĩ đều có chung kết luận là cột sống lưng và cỗ của tôi bị thoái hóa rất nặng, nhiều đốt sống cỗ và lưng có gai dẫn đến việc các dây thần kinh bị chén ép gây đau đớn rất nhiều, tôi không thể tự lái xe gắn máy được và không thể xách nỗi 1 vật nặng trên 2kg.

**BỆNH VIỆN QUẬN BÌNH THẠNH**  
112A Đinh Tiên Hoàng, P.1, Q.Bình Thạnh  
ĐT: 5.513.617 - 5.108.908 - Fax: 5.513.617 - 8.418.492  
Email: bvbinhthanh@hcm.fpt.vn  
**\* Phòng khám 52 Nguyễn Văn Lạc**  
52 Nguyễn Văn Lạc, P.19, Q.BT.ĐT: 8.996.442



112 AB Đinh Tiên Hoàng, P1, Q. Bình Thạnh

## PHIẾU X-QUANG (KTS)

Bệnh nhân: **Trần Thị Ngọc Lộc** Tuổi: **58** Giới tính: Nữ  
Số điện thoại: **0987654321**  
Địa chỉ: **51/2 Xô Viết Nghệ Tĩnh, Phường 28, Bình Thạnh, Tp. Hồ Chí Minh**  
Mã y tế: **701509.1401867** Số vào viện: **1** Số phiếu: **14.0207.051741**  
Bác sĩ chỉ định: **BÙI XUÂN HÒA** Nơi gửi: **P. khám BHYT tự chọn**  
Ngày chỉ định: **25/11/2014 4:21:20PM** Ngày thực hiện: **25/11/2014 4:30:45PM**  
Chẩn đoán: **Thoái hóa cột sống thắt lưng M47.8**  
Nội dung: **Cột sống cõi+ thắt lưng (thẳng, nghiêng) (KTS)**

## Kỹ thuật khảo sát & Mô tả hình ảnh:

### Kỹ thuật khảo sát & Mô tả hình ảnh

## CƠI SƯNG THAI LUNG:

- Độ cong sinh lý cột sống thất lồng bình thường
  - Độ đậm - cấu trúc xương: bình thường
  - Thân sống: gai các đốt sống thất lồng L4,L5.
  - Cung sau: không có ảnh bất thường.
  - Các đĩa đệm: không có ảnh bất thường.
  - Các khớp liên sống: hẹp các khe khớp sau.
  - Khớp hông thiêng: sáng bình thường.
  - Cấu trúc cạnh cột sống: không có ảnh bất thường

## CỘT SỐNG CỎ:

- Mát độ cong sinh lý cột sống cổ.
  - Độ dày - cấu trúc xương: kém.
  - Thân sống: gai các đốt sống cổ C4-C7.
  - Đĩa đệm: hẹp C5/6
  - Các khớp liên sống: hẹp
  - Các cấu trúc cạnh cột sống: vôi hóa dày chằng

### Kết luận:

## THOÁI HÓA CỘT SỐNG THẮT LUNG+ CỘT SỐNG CỔ.

Ngày 25 tháng 11 năm 2014

## Bác sĩ kết luận

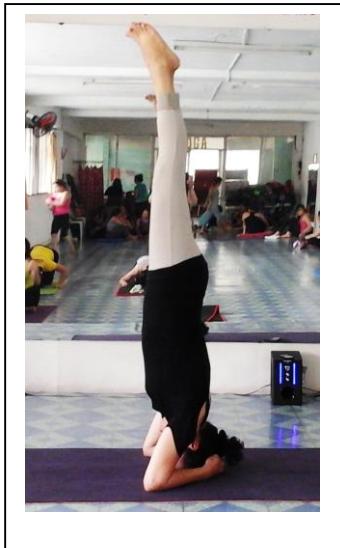


## ĐỒ THÀNH DANH

## Kết quả chụp X Quang cột sống

Thế nhưng sau một lần duy nhất được Thầy dùng Huyền công để chữa trị, cơn đau lưng của tôi được cắt đứt ngay tức khắc (điều kỳ diệu này diễn ra ngay trong khóa học 128/2013 tất cả học viên khóa học này đã chứng kiến rất rõ về trường hợp khỏi bệnh một cách quá ngoạn mục của tôi).

Sau đó được Thầy dạy và hướng dẫn, tôi tiếp tục dùng phương pháp Diện Chẩn kết hợp với việc luyện hít thở ÂM DƯƠNG KHÍ CÔNG, hiện nay cột sống lưng của tôi đã khỏe mạnh hoàn toàn, các triệu chứng đau do tổn thương cột sống ngày xưa thường xảy ra không còn nữa



Trước đây dù tôi rất thích các môn thể dục, nhất là YOGA tuy có học nhưng không bao giờ tôi dám thực hiện các động tác khó, nhất là những động tác có liên quan đến cột sống vì nếu làm cột sống tôi sẽ bị chấn thương, nhưng nhờ phương pháp Diện Chẩn cột sống tôi bây giờ rất khỏe, tôi có thể làm nhiều động tác thể dục khó mà không lo sợ nữa

Đây là động tác trồng chuối ngược mà bây giờ tôi có thể thực hiện được trong bài tập thể dục buổi sáng mỗi ngày

Từ những kết quả được trải nghiệm ngay trên chính bản thân mình và sau đó với những kinh nghiệm và hiểu biết của mình tôi đã giúp đỡ rất nhiều người có thể khỏi nhiều bệnh mà không cần phải dùng đến thuốc.

Ca bệnh đầu tiên tôi dùng Diện Chẩn để chữa và thành công trên cả mong đợi, đó là bệnh viêm xoang của chồng tôi. Từ năm 2007 anh đã có chỉ định của BS là phải mổ vì bị thoái hóa vách ngăn sóng mũi, nhưng anh không mổ, do đó mỗi lần trở bệnh phải dùng thuốc. Sau khi nắm được các phương pháp chữa bệnh bằng DC, tôi đã dùng các phác đồ kết hợp với việc hơ ngải cứu chữa cho anh liên tục 7 ngày, mỗi ngày tôi thực hiện 2 lần, trong lúc điều trị, bên cạnh việc sử dụng các phác đồ trị bệnh tôi kèm thêm bộ tăng sức đề kháng. Kết quả sau 7 ngày anh đã khỏi bệnh, những ngày sau đó mỗi ngày tôi chỉ đánh 6 vùng phản chiếu hệ bạch huyết và bộ Bổ âm huyết cho đến khi anh khỏe hoàn toàn. Trước đây anh rất ốm, cao 1m73 nhưng chỉ có 50 kg. Nhưng sau đợt chữa bệnh

đó sức khỏe anh đã được cải thiện rất nhiều anh ăn ngủ tốt nên từ 50kg lên được 60kg. Hiện nay dù thời tiết có thay đổi nhiều anh vẫn không phải dùng thuốc

Qua quá trình chữa bệnh cho mọi người tôi luôn luôn hướng dẫn họ cách tự phòng và tiếp tục tự chữa bệnh cho mình khi bệnh tái phát, qua nhiều phản hồi của bệnh nhân tôi ngộ ra được một điều là “*Đây là một phương pháp trị bệnh vô cùng độc đáo*”. Độc đáo ở chỗ là ai ai cũng có thể tiếp cận được, không phân biệt tuổi tác, không đòi hỏi một điều kiện tối thiểu nào, từ một người có học vấn rất thấp, trong thực tế đã có nhiều người chưa học xong tiểu học nhưng sau một thời gian tiếp cận với phương pháp này đã có thể chữa được nhiều bệnh nan y và mẩn tính, cho đến những người có trình độ, học vị rất cao cũng đã bỏ ngành chuyên môn của mình để say mê nghiên cứu Diện Chẩn.

Vì càng nghiên cứu tìm hiểu càng sâu thì càng phát hiện ra nhiều điều thú vị có thể giúp mọi người tăng cường sức khỏe, thoát khỏi nhiều bệnh tật bằng những thủ thuật vô cùng đơn giản mà không cần dùng thuốc.

Tùy theo sự đam mê, óc sáng tạo và góc độ hiểu biết của từng người mà có thể phát huy tối đa được công dụng của phương pháp chữa bệnh bằng Diện Chẩn này.

Một điều mà khi tiếp cận về Phương pháp này ai cũng nhận thấy rằng là những người tìm đến Diện Chẩn đa số là những người đã và đang có bệnh và thường là sau khi được chữa khỏi bệnh bằng Diện Chẩn rồi thì chính những người đó lại trở thành Thầy thuốc để có thể tự chữa bệnh cho mình và chữa cho người khác.

Cụ thể là trường hợp của mẹ tôi, một ca bệnh mang đến cho tôi nhiều niềm vui và hạnh phúc nhất. Mẹ tôi đã 90 tuổi sống ở Mỹ, năm 2014 bà gọi về bảo tôi qua gấp vì mẹ tôi thấy yếu hẳn trong người. Bà thường xuyên bị đầy hơi nên hơi thở rất hôi, miệng lúc nào cũng khô nên nuốt nước miếng khó khăn, toàn thân mỏi nhừ, hay bị ngứa do bị nỗi mè đay và mỗi đêm đi tiểu rất nhiều lần không ngủ được nên sức khỏe suy sụp. Tôi thu xếp công việc bay qua ở

với mẹ 1 tháng rưỡi. Trong thời gian đó tôi dành trọn thời gian để chữa bệnh cho mẹ.

Vì đây là những triệu chứng lão hóa dần của người già. Sự chuyển hóa và tính đòn hồi của các cơ quan nội tạng trong cơ thể mẹ tôi do tuổi tác đang yếu dần đi. Và khi một bộ phận cơ quan nào đó bị rắc rối thì sẽ ảnh hưởng nhiều đến chức năng hoạt động của các bộ phận khác. Do đó việc phục hồi sức khỏe cho mẹ tôi không thể chỉ trong 1 ngày một bữa mà phải cần có một quá trình lâu dài.

Đầu tiên tôi nghĩ là phải can thiệp ngay tới các bộ phận liên quan tới đường tiêu hóa để các cơ quan này hoạt động được tốt thì cơ thể bà mới hấp thu được các chất dinh dưỡng để tăng sức khỏe. Và khí huyết phải được lưu thông thì quá trình trao đổi chất trao đổi khí trong cơ thể mới diễn ra được.

Mỗi ngày tôi dùng cây lăn nhỏ lăn khắp mặt, cầu gai đôi nhở lăn cổ và tay, cầu gai đôi lớn lăn chân, con bọ lồm massage lưng và đánh 6 vùng phản chiếu hệ bạch huyết để khai thông khí huyết toàn thân.

Về phác đồ: Tôi sử dụng bộ thông nghẽn nghẹt và ổn định thần kinh kết hợp với bộ Tiêu viêm tiêu độc tác động vào 3 vùng tam giác: Gan – Tỳ – Vị, buổi sáng thêm bộ tăng sức đề kháng, buổi chiều thay bộ tăng sức đề kháng bằng bộ Bổ âm huyết và dùng cầu gai đôi lăn thêm lòng bàn chân.

Vì triệu chứng đầy hơi là do thức ăn trong bao tử không tiêu hóa được, việc này có liên quan đến cả 3 bộ phận: bao tử, gan và lá lách.

Do đó ngoài việc sử dụng các phác đồ hỗ trợ tôi hơ ngải cứu ở các vùng phản chiếu các bộ phận trên và vùng rốn. Mỗi ngày tôi làm 2 lần liên tục trong 10 ngày, kết quả sau 10 ngày sức khỏe mẹ tôi cải thiện lên rất tốt, da dẻ hồng hào, hơi thở không còn mùi hôi nữa.

Khi sử dụng các phác đồ hỗ trợ trong đó 2 huyết 37 và 19 (là các huyết có tác dụng trong điều trị tiểu đêm) nằm trong các phác

đồ được sử dụng nhiều lần, bên cạnh đó tôi hướng dẫn mẹ tôi khi rǎnh thường xuyên vuốt cằm, đường tiêu hóa được cải thiện tốt, mẹ tôi ăn thấy ngon miệng và ngủ yên giấc do đó số lần đi tiểu trong đêm cũng giảm dần.

Khi dùng cây lăn mỗi ngày lăn đều trên mặt mẹ, tôi lăn nhiều ở các vùng phản chiếu cuồng họng, các huyệt tăng tiết dịch được thường xuyên tác động, tuyến nước bọt được kích thích mỗi ngày do đó hiện tượng khô trong miệng cũng không còn nữa. Như vậy dù tôi chỉ tập trung chữa bệnh đầy hơi cho mẹ, nhưng các bệnh đi kèm theo cũng giảm dần.

Trong quá trình chữa bệnh thỉnh thoảng khí hậu thay đổi, da mẹ tôi nổi từng mảng mề đay dày đặc ở vùng thắt lưng và ở đùi, tôi đánh bộ Tứ đại huyệt và dùng ngải cứu hơ trực tiếp vào những vùng da đang bị dị ứng, sau 3 lần thực hiện như trên cho đến nay bệnh nổi mề đay chưa thấy tái lại (Nhân bài viết này tôi gởi lời cảm ơn đến Lương y ĐỖ HỮU SƠN một người bạn có nhiều kinh nghiệm trong việc chữa bệnh bằng Điện Chẩn luôn đồng hành và cố vấn cho tôi trong những ca bệnh khó).

Vì tôi không có điều kiện thường xuyên ở bên mẹ được, nên sau khi chữa khỏi bệnh cho bà, thời gian còn lưu lại bên Mỹ tôi vừa tiếp tục chữa cho mẹ vừa hướng dẫn bà thật kỹ cách sử dụng các dụng cụ và tập làm các thao tác đơn giản của Điện Chẩn phù hợp với người già.

Cụ thể như mỗi sáng trước khi đốt nhang lạy phật, tôi hướng dẫn bà thực hiện 12 động tác xoa mặt. Trong ngày những lúc rǎnh bà dùng cây lăn lăn mặt, và lăn những nơi trên cơ thể bị đau mỏi và thường xuyên vuốt cằm. Buổi tối trước khi đi ngủ thì vạch 6 vùng phản chiếu và dạy bộ Bổ âm huyết.

Để bà dễ thực hiện tôi thu hình các thao tác này vào trong IPAD để lại cho mẹ, mỗi lần làm mẹ chỉ mở ra để làm theo, Bà rất thích thú với trò chơi này và cần mẫn, chăm chỉ làm theo. Đúng như trong Tâm ngôn Thầy dạy: DÙNG CÁI NGƯỜI TA ĐÃ BIẾT ĐỂ DẠY CÁI NGƯỜI TA CHỮA BIẾT – DÙNG CÁI NGƯỜI TA THÍCH ĐỂ DẠY

CÁI NGƯỜI TA CHỮA THÍCH . Nhờ có cái IPAD dù cách xa mẹ cả đại tây dương nhưng qua video của SKYPE tôi vẫn có thể tiếp tục hướng dẫn Diện Chẩn cho bà

Đến nay, hơn 1 năm thực hiện các bài tập trong IPAD sức khỏe mẹ tôi đã tốt lên rất nhiều, bây giờ không những biết tự phòng bệnh cho mình mà bà còn biết hướng dẫn cho các bạn hữu làm theo.

Sự phục hồi sức khỏe quá nhanh chóng của mẹ tôi là một bằng chứng sống rất hùng hồn cho sự kỳ diệu của PP Diện Chẩn. Một bà cụ 90 tuổi gần 2 năm sức khỏe yếu không đi chùa được, nhờ thường xuyên nâng cao sức khỏe bằng Diện Chẩn bây giờ có thể tiếp tục đi đọc kinh ở chùa và còn có thể triển khai phương pháp này đến với mọi người để giúp mọi người tăng cường tuổi thọ.



*Mẹ tôi hướng dẫn cho bạn hữu 12 động tác xoa mặt buổi sáng*

Sức khỏe được phục hồi một cách quá nhanh chóng đã tạo cho mẹ tôi một niềm tự tin rất mãnh liệt về phương pháp chữa bệnh này. Trước đây trên những kệ sách gần bàn thờ Phật của mẹ tôi chỉ toàn là các quyển Kinh của đạo Phật, bây giờ trên kệ ấy có thêm quyển TÂM NGÔN của thầy (của tôi mang theo năm 2014 khi qua chữa bệnh cho mẹ) mẹ tôi rất thích đọc quyển tâm ngôn ấy và bà

đã vận dụng những câu trong TÂM NGÔN ấy kết hợp với kinh nghiệm trong cuộc sống của mình thành những câu chuyện kể cho các bạn hữu nghe .

Những câu chuyện ấy luôn là những đề tài về giáo dục con cái và cách quan hệ với hàng xóm láng giềng với những tình huống khá vui nhộn tạo thành một bầu không khí vô cùng phấn khởi – vui vẻ trong các buổi tập các thao tác của DC (Một trong những câu chuyện đó đã được một tu sĩ là thầy THIỆN GIÁC ở chùa PHỒ ĐÀ TP Graden Grove kể lại trong một buổi phát sóng của đài truyền hình ở Mỹ)



*Những nụ cười sảng khoái của các kiều bào Phật tử trong 1 buổi tập*

Riêng đối với tôi sau khi được Thầy chữa khỏi bệnh và trực tiếp truyền đạt Phương pháp chữa bệnh này sau đó tôi còn có thêm cái may mắn là được Thầy tin tưởng đưa các phim ảnh, tài liệu giảng dạy ở nước ngoài để sắp xếp lại và giao thêm nhiệm vụ là cùng với trưởng nam của Thầy và một đệ tử ưu tú của Thầy nghiên cứu và biên soạn lại giáo trình.

Với những ưu ái của Thầy đã dành cho, và khi được tiếp cận những tài liệu quý giá của Thầy tôi đã phát tâm là sẽ nghiên cứu những tài liệu này thật kỹ và sẽ biên soạn lại những phát minh của Thầy thành những thao tác đơn giản nhất để có thể giới thiệu và chuyển tải phương pháp chữa bệnh độc đáo này của Thầy đến với từng đối tượng trong xã hội. Để bước đầu ai cũng có thể tự chăm sóc bản thân mình, biết tăng cường sức đề kháng để phòng bệnh.

Sau đó nếu ai thật sự say mê muốn tìm hiểu thêm để chữa các bệnh thông thường, nan y, mãn tính, mà không cần phải dùng thuốc thì có thể đến thọ giáo với lương y BÙI MINH TÂM. Anh là trưởng nam cũng là người trợ giảng đắc lực của Thầy. Sau Thầy anh là người luôn tìm tòi nghiên cứu và phát minh ra các dụng cụ chữa bệnh để tiếp tục bổ sung vào bộ sưu tập các dụng cụ chữa bệnh bằng Điện Chẩn của Thầy.

Được cùng làm việc với anh và nhiều lần được dự những buổi giảng của anh tôi thấy cách lồng ghép những lý thuyết căn bản cần thiết của Điện Chẩn với những giờ thực hành kỹ thuật các thao tác của anh rất linh hoạt và điêu luyện giúp người học nắm bắt phương pháp chữa các bệnh một cách rất dễ dàng.

Tôi may mắn có điều kiện được học với Thầy liên tục 3 khóa 128-129 và 130 và sau đó được dự nhiều buổi dạy của lương y BÙI MINH TÂM tôi nhận ra một điều rằng những ai muốn được đào tạo một cách bài bản về phương pháp Điện Chẩn trước khi học Thầy hãy tiếp cận phương pháp này qua các bài giảng của Lương y BÙI MINH TÂM thì kết quả học tập sẽ dễ dàng hơn.

Vì trong giảng dạy và đào tạo trước khi muốn làm được một bài toán đó phải biết qua các phép tính cộng, trừ, nhân, chia. Ở đây cũng vậy, đến học với Thầy mà chưa có những kiến thức cơ bản về Điện Chẩn thì khó tiếp nhận hết những triết lý sâu xa ẩn trong bài giảng của Thầy.

Vì trong những bài giảng của Thầy là cả một kho tàng kiến thức vô giá, Thầy giảng bài theo cảm hứng riêng của Thầy, không theo trình tự của một giáo trình nào cả, những tư tưởng lớn ẩn

trong các Tâm ngôn cứ tuôn ra đan xen trong những câu chuyện Thầy kể cho lớp nghe, nhưng những câu chuyện nghe như rất đời thường ấy lại mang những tư tưởng rất lớn mà những ai đã từng nghiên cứu về Diện Chẩn rồi, thì mới thấy hết những giá trị của nó.

Bản thân tôi trong chữa bệnh đôi khi tôi cũng bị sa đà vào sự kết hợp các phác đồ mà quên chữ TÙY trong Diện Chẩn mà Thầy thường xuyên nhắc đến. Do đó có những ca bệnh mất thời gian rất nhiều mà không khỏi trong khi chỉ cần sử dụng vài thao tác đơn giản là đã có kết quả ngay nếu ta thấm nhuần được các Tâm ngôn của Thầy để linh hoạt ứng dụng vào từng trường hợp cụ thể.

Như có một lần chữa cho 1 giáo viên dạy YOGA bị tắt tiếng do dây thanh quản phù nề sưng tấy có chỉ định mổ của bệnh viện Hoàn Mỹ, khi cô báo tin phải nghỉ dạy 1 tuần để mổ, tôi chợt nhớ ra 1 người bạn của tôi cũng bị mất tiếng đã được lương y ĐỖ HỮU SƠN dùng DC chữa khỏi (Báo Người Giữ Lửa đã đưa tin) tôi bảo cô trước khi phẫu thuật nếu không ngại thì đến nhà tôi chữa thử xem.

Khi cô đến tôi dùng que dò kiểm tra trên mặt ngang huyệt 312 bồng cô dùng tay hất mạnh tay tôi ra bảo rất đau, nhớ đến Tâm ngôn của Thầy: THỐNG TẮT BẤT THỐNG – THỐNG TẮT BẤT THỐNG, nơi nào đau nhiều là nơi đó đang có bệnh, xác định được điểm đau rồi, tôi dùng cây lăn, lăn đều trên mặt từ nhẹ đến mạnh dần đến khi cô có được cảm giác dễ chịu rồi thì tôi tiếp tục khai thông các huyệt bằng bộ thông nghẽn nghẹt sau đó dùng thủ thuật ấn nhún thật nhanh 3 lần vào huyệt 312, một cục đờm đặc quánh long ra trôi xuống họng “Cô thốt lên: Cô ơi con nói được rồi”. Sau đó tôi vừa chữa vừa hướng dẫn cho cô thêm vài ngày rồi tôi chỉ cô đến trung tâm của Thầy mua sách và dụng cụ về tự làm. Đến nay cô đã hoàn toàn khỏi bệnh không cần phải mổ.



BN Xuân Hương  
(giáo viên dạy YOGA)  
Tel: 0908361215

Từ khi được gặp Thầy tôi đã có một điều kiện làm việc trong một niềm đam mê vô hạn – Tâm trí tôi đã được khơi nguồn và mở rộng rất nhiều. Tôi say mê làm việc, nghiên cứu từng bài giảng của Thầy và thực hành những kiến thức ấy để chữa bệnh ngay trên chính cơ thể mình. Một điều vô cùng thú vị là khi tác động dụng cụ lên các huyệt và vùng phản chiếu tôi đã lắng nghe và cảm nhận được hiệu ứng dẫn truyền của các tín hiệu lan truyền trên cơ thể mình một cách rất rõ ràng. Chẳng hiểu sao cơ thể tôi rất nhạy cảm với phương pháp chữa bệnh này, do đó khi đưa Phương pháp chữa bệnh này đến với mọi người tôi có thể nêu lên những cảm giác rất thật và những kết quả rất cụ thể mà chính bản thân tôi đã được trải nghiệm.

Một lần khi đến chữa bệnh cho một sư Thầy trong chùa, thấy phương pháp chữa bệnh này quá hiệu quả, sư Thầy hỏi tôi có thể hướng dẫn cách chữa bệnh này cho mọi người được không, bản thân tôi là một giảng viên, việc truyền đạt lại những kiến thức hiểu biết của mình đến cho người khác đối với tôi không khó hơn nữa trong quá trình tìm hiểu và nghiên cứu kỹ về phương pháp chữa bệnh này tôi thấy rằng đây là một phương pháp chữa bệnh vô cùng có giá trị về mặt kinh tế và có độ tin cậy rất cao về sự an toàn.

Đã nhiều lần tôi trộm nghĩ nếu có điều kiện chia sẻ được cho tất cả mọi người những kiến thức và các kỹ thuật của phương pháp này để mỗi người có thể tự phòng bệnh cho mình và có thể giúp đỡ

cho những người xung quanh thì có lẽ tôi sẽ đi đúng chủ trương của Thầy.

Vì khi Thầy phát minh ra cách chữa bệnh độc đáo này Thầy đã đặt tên là: VIỆT Y ĐẠO, Đó là cái ĐẠO trong ngành Y của người VIỆT, Thầy mong rằng những người tìm đến VIỆT Y ĐẠO với một cái tâm trong sáng khi lĩnh hội được nhiều kiến thức, rèn luyện được nhiều thao tác kỹ thuật, tích lũy được kinh nghiệm, và biết đem những hiểu biết của mình để chia sẻ với mọi người để tất cả mọi người được sống hạnh phúc là ta đã thực hiện được mong ước của Thầy.

Từ suy nghĩ đó tôi đã nhận lời, và trước khi dạy tôi đến xin phép GS-TSKH BÙI QUỐC CHÂU, Thầy đồng ý và một điều vô cùng vinh hạnh cho tôi là Thầy đã thu xếp thời gian đến dự buổi giảng đầu tiên ấy của tôi.



*Hình ảnh buổi dạy tại chùa BỬU LIÊN*

Sau buổi dạy đó tôi nhận được rất nhiều cuộc gọi xin được tư vấn về những thông tin của phương pháp chữa bệnh này. Tôi rất vui vì bước đầu tôi đã chuyển tải được mong muốn của Thầy đến cho mọi người. Sẽ có thêm 1 số người nữa biết truy cập vào trang website: [www.dienchan.com](http://www.dienchan.com)

Như vậy buổi giảng đầu tiên ấy đối với tôi đã thành công. Niềm vui ấy đã tiếp thêm cho tôi sức mạnh. Ngay từ khi được Thầy

chữa cho khỏi bệnh và hướng dẫn để tôi có được trong tay cái bửu bối để tự phòng bệnh cho mình và có điều kiện chăm sóc cho những người thân tôi đã phát tâm tự nguyện sẽ làm hết lòng những gì tôi có thể làm được trong khả năng hiểu biết và chuyên môn của mình để góp thêm 1 phần nhỏ trong việc phát triển phát minh của Thầy.

Duyên may mắn thêm 1 lần nữa đến với tôi giúp tôi có điều kiện hoàn thành từng bước ý nguyện của Thầy là có 1 mạnh thường quân (ông muốn được dấu tên) sau khi dự buổi giảng của tôi ở chùa BỬU LIÊN cuối tháng 5/2015 ông đến gấp và mời tôi sang Mỹ để giới thiệu phương pháp chữa bệnh này cho các việt kiều ở Mỹ. Theo tâm nguyện của ông mục đích chuyến đi này của tôi không phải để dạy những thao tác – kỹ thuật CHỮA BỆNH BẰNG Điện Chẩn mà tôi sẽ làm nhiệm vụ là giới thiệu đến những đồng bào VIỆT KIỀU ở Mỹ biết là có một phương pháp chữa bệnh rất độc đáo hoàn toàn không dùng thuốc đã được nhiều nước trên thế giới áp dụng để phòng và chữa bệnh, phương pháp này lại do chính một nhà nghiên cứu y học dân tộc của VIỆT NAM phát minh ra đó là Điện Chẩn-ĐIỀU KHIỂN LIỆU PHÁP của GS-TSKH BÙI QUỐC CHÂU.

Tôi vui mừng đến báo tin và xin ý kiến của Thầy, Thầy rất vui và trang bị thêm cho tôi một số kiến thức rất bổ ích trong công tác đi truyền bá phát minh của Thầy ở nước ngoài.

Chuyến đi này của tôi đã thành công trên cả mong đợi. Tôi được mời đến dạy tại chùa HUỆ QUANG, một ngôi chùa tương đối lớn ở miền nam CALIFORNIA. Trong buổi đầu tiên khi tôi giới thiệu về phương pháp Điện Chẩn, các kiều bào phật tử rất phấn khởi và tự hào khi biết được là có một phương pháp chữa bệnh quá độc đáo lại do chính người VIỆT NAM phát minh, các sư Thầy ở chùa đã thu xếp cắt bớt giờ đọc kinh ngay trong buổi nói chuyện đầu tiên ấy để tôi có thể có thêm thời gian nói kỹ về phương pháp chữa bệnh này.

Sau buổi nói chuyện ấy tôi nhận được rất nhiều cuộc gọi và theo yêu cầu của các kiều bào phật tử, các sư Thầy chùa HUỆ QUANG đã phải đề nghị tôi tiếp tục đến chùa hướng dẫn thêm lần nữa để mọi người có cơ hội tiếp cận được với phương pháp chữa bệnh này.



*Hình lưu niệm sau buổi giới thiệu PP Diện Chẩn với các Phật tử ở chùa Huệ Quang, CALIFORNIA*

Qua những câu hỏi các kiều bào phật tử gửi đến tôi tổng hợp và biết đối tượng mình sắp nói chuyện trong buổi nói chuyện lần thứ 2 là những người đã lớn tuổi đang gặp rắc rối về các bệnh của người già. Đã có kinh nghiệm trong việc dùng Diện Chẩn để phục hồi sức khỏe cho mẹ, do đó tôi gửi đến các phật tử thông điệp là: Hãy đến với DC với điều kiện về tuổi tác và khả năng của mình, đừng kỳ vọng vào những vấn đề phức tạp như Tâm ngôn mà Thầy vẫn thường hay nhắc nhở học trò là :**HÃY LƯA VIỆC DỄ MÀ LÀM – HÃY TÌM ĐƯỜNG TRỐNG MÀ ĐI** vì ở độ tuổi này các vị không có đủ khả năng thuộc được các huyệt và các đồ hình để làm công tác chữa bệnh. Nhưng chính các vị này là những tỷ phú của thời gian để có thể làm được những việc mà những người trẻ không có thời gian làm được.

Chỉ cần mỗi ngày dùng những thao tác cực kỳ đơn giản của Diện Chẩn tác động lên cơ thể mình để khai thông khí huyết cho cơ thể tăng sức đề kháng để tăng cường tuổi thọ.

Những thao tác ấy tuy đơn giản nhưng được lập đi, lập lại thường xuyên mỗi ngày sẽ có một giá trị rất lớn. Ví như một giọt nước nếu như cứ nhỏ từng giọt đều đều mỗi ngày lên một tảng đá thì một ngày nào đó tảng đá ấy cũng bị xói mòn.

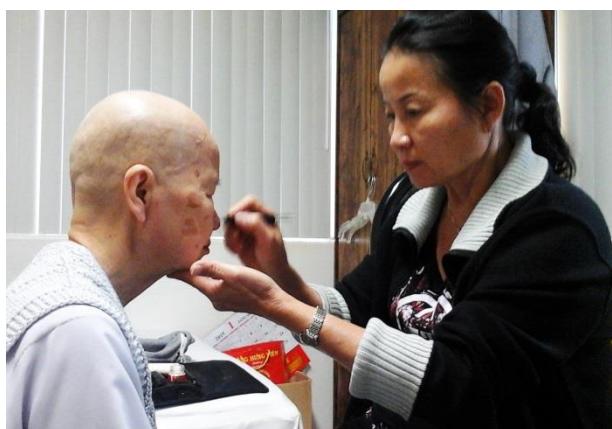
Với cách trình bày ấy tôi đã đưa phương pháp và những dụng cụ Diện Chẩn đến với từng đối tượng của các kiều bào phật tử ở Mỹ rất dễ dàng và được các vị đón nhận một cách hoan hỉ và khao khát được tiếp cận ngay với phương pháp chữa bệnh độc đáo này.

Trong buổi nói chuyện này tôi có chuyển lời thăm hỏi của Thầy đến với các kiều bào phật tử, họ vui lắm vì không ngờ một người tiếng tăm như Thầy mà cũng quan tâm gửi lời thăm hỏi đến đến những người đang ở xa xôi như họ, các kiều bào phật tử rất mong có cơ hội được gặp Thầy.



### *Một buổi dạy DC tại chùa HUỆ QUANG – CALIFORNIA*

Trong những buổi nói chuyện ở chùa HUỆ QUANG có một sư cô đang cảm nặng do bị viêm xoang mãn tính và thường xuyên bị nhức đầu, sư cô nhờ tôi chữa giúp, sau khi chữa cho sư cô 3 lần sư cô vui mừng báo tin qua kiểm tra của BS GIA ĐÌNH sư cô đã khỏe lên rất nhiều, bệnh sổ mũi và nhức đầu không còn hành hạ sư cô nữa. Nhìn khuôn mặt rang rỡ của sư cô khi báo tin hết bệnh tôi thấy vui và trong lòng rất phấn khởi. Đúng là SỨC KHỎE CỦA NGƯỜI LÀ HẠNH PHÚC CỦA TA.



*Chữa bệnh cho sư cô NHƯ KHIẾT tại chùa HUỆ QUANG*

Sau chùa HUỆ QUANG tôi tiếp tục được mời đến nói chuyện tại chùa BÁT NHẨ ở TP SANTA ANA, đối tượng lần này là các hội viên của HỘI TU SĨ tại đây. Sau buổi nói chuyện, Thầy hội trưởng muốn tổ chức tiếp một buổi dạy của tôi ngoài công viên vào ngày 30/6/2014 nhưng ngày ấy dự báo có mưa nên không thực hiện được. Kế hoạch này cận với ngày tôi quay về VN nên không còn thời gian để dời lại tôi đành phải hẹn gặp lại các tu sĩ vào lần sau.

Trên đây là những sự việc đã tuần tự diễn ra trong cuộc đời của tôi từ khi tôi may mắn có cơ duyên được gặp Thầy. Trong những thời gian được học với Thầy, Thầy hay hỏi: “Trong những TÂM NGÔN của Thầy em thích câu nào nhất”. Tôi thường bảo em thích nhất là câu: NƯỚC KHÔNG CÓ GẮNG CHẮY – MÂY KHÔNG CÓ GẮNG BAY – GIÓ KHÔNG CÓ GẮNG THỎI MÀ VÂN TỒN TẠI ĐẾN MUÔN ĐỜI. Trước đây trong suốt quãng thời gian dạy học, cuộc sống của tôi thường bị đóng trong khuôn khổ sự phạm, trong công việc tôi thường cố gắng hết mình, nhưng khi có việc gì đó không đạt như mong muốn thì tôi muộn phiền, suy nghĩ hoài về những sự việc đã xảy ra làm tôi hay bị lao tâm khổ trí. Từ khi được gặp Thầy thấm nhuần được những Tâm ngôn trong những lời dạy của Thầy tâm trí tôi đã được khai thông.

Quan điểm về cuộc sống của tôi giờ đây đã thay đổi rất nhiều, khi có một việc gì đó xảy ra trong cuộc đời tôi sẽ làm tất cả những gì mình có thể, còn kết quả đến như thế nào thì đó không còn là điều tôi phải suy nghĩ bận tâm. Tất cả những sự việc trong cuộc sống, tôi cứ để nó diễn một cách tự nhiên như những gì vốn sẵn có của nó như Thầy vẫn thường nói: CÓ DUYÊN SẼ GẶP không cần phải mất thời gian để kiểm tìm. Và rồi cứ sống như thế, nhiều cơ duyên may mắn cứ tự nhiên đến với tôi. Bây giờ thì tôi đã thấy được ý nghĩa thấm đẫm chất nhân văn trong câu nói của Thầy: MUỐN TẤT CẢ SẼ KHÔNG ĐƯỢC GÌ – KHÔNG MUỐN GÌ SẼ ĐƯỢC TẤT CẢ.

Hôm nay xuất phát từ tận đáy sâu của tâm hồn, trong tập kĩ yếu này tôi kính gửi đến Thầy – GS-TSKH BÙI QUỐC CHÂU - Một

người Thầy đáng kính, một nhà y học dân tộc vĩ đại lời tri ân chân thành và sâu xa nhất. Nhờ những phát minh y học vô cùng có giá trị của Thầy mà nhân loại được sống hạnh phúc ngay trên cõi trần gian này.

Nhờ Diện Chẩn mà nhiều nước trên thế giới đã biết đến VIỆT NAM&GS-TSKH BÙI QUỐC CHÂU - Thầy chính là niềm tự hào của dân tộc.

Ngày 18 tháng 7 năm 2015

**TRẦN THỊ NGỌC LỘC**

*Nghề nghiệp: Giảng viên – Trưởng bộ môn DINH DƯỠNG, Trường ĐH SAIGON (Đã nghỉ hưu)*

*Địa chỉ: 434/2A Bình Quới – P28 – Q Bình Thạnh – TP HCM*

*Điện thoại: 0913116644*

*Email: ngocloc@yahoo. com. vn*

*Học viên các khóa 128, 129 và 130 do GS-TSKH BÙI QUỐC CHÂU trực tiếp giảng dạy.*

# CHÀO MỪNG 35 NĂM THÀNH LẬP DIỆN CHÂN - ĐIỀU KHIỂN LIỆU PHÁP (1980 – 2015)



**\*Nguyễn Thị Thiết**

Giám đốc Trung tâm VinaMassage-Institut in Bonn - Germany



Fachinstitut für ganzheitliche

**VinaMassage<sup>®</sup>**

nach Prof. Dr. Bùi Quốc Châu



## Lời giới thiệu

Tôi nghe mẹ tôi kể lại, năm tôi được 3 tuổi, tôi trải qua một cơn sốt nặng và được Bác sĩ tiêm cho một mũi thuốc. Sau đó bỗng nhiên tôi không còn đứng được nữa, bởi vì hai chân tôi đều bị liệt.

Cho đến năm 1967 tôi được sang Đức Quốc để điều trị chuyên khoa.

Sau nhiều năm điều trị nhưng kết quả không đạt được như ý muốn, do đó tôi có suy nghĩ là để khỏi đối phó với cuộc sống bất chấp bại liệt và liên miên lệ thuộc vào sự giúp đỡ y tế của người khác nên tôi đã tìm hiểu, học và thực hành thêm những phương pháp tự chữa bệnh của người Nhật Bản và Ấn Độ. Những phương pháp này đã giúp tôi có cuộc sống an vui và hạnh phúc. Đặc biệt phương pháp Jin Shin Jyutsu đã đưa tôi vào nghiên cứu tâm linh của mình cũng như các quy luật tự nhiên, như nghiệp và vận mệnh.

Năm 1977 tôi đã học ra nghề (Medical Technical Assistant) và làm việc cho bệnh viện Đại Học ở Bonn, đồng thời tôi đã ứng dụng cho mình và người khác hơn 20 năm phương pháp Jin Shin Jyutsu của Nhật và hơn 7 năm kinh nghiệm làm việc trong Hospice care cho Humanitas Club ở Bonn.

Đầu năm 2001 tôi được một người quen tặng tôi cuốn sách Tự chữa bệnh theo phương pháp Điện Chẩn - Điều Khiển Liệu Pháp, mới đọc được vài trang đầu đã khiến tôi có ý muốn làm quen ngay với tác giả của cuốn sách này. Thật là hạnh phúc chỉ vài tháng sau ước muôn của tôi đã thành thực tế.

Từ năm 2001 - 2005 gia đình chúng tôi rất hân hạnh được kính mời Thầy Châu và con trai của Thầy là anh Bùi Minh Tâm và anh Bùi Minh Trí sang Đức Quốc để giảng dạy về lý thuyết và thực hành phương pháp Điện Chẩn - Điều Khiển Liệu Pháp (DC-DKLP) cho gia đình chúng tôi và nhân dân Đức Quốc.

**Biến Bệnh Nhân Thành Thầy Thuốc: Một phương pháp phòng bệnh và chữa bệnh đặc thù của Việt Nam**

Để chia sẻ phương pháp phòng bệnh và chữa bệnh **DC-DKLP** đặc thù của Thầy Châu đến với nhân dân Đức và Tây Âu, nên năm 2002 tôi đã thành lập Học viện Điện Chẩn VinaMassage®-Institut ở tỉnh Bonn - Germany.

Đây cũng là Viện VinaMassage®-Institut (được viết gọn là **VinaMa®-Institut**) đầu tiên của châu Âu, được người sáng lập phương pháp Điện Chẩn - Điều khiển liệu pháp, GSTSKH Bùi Quốc Châu ủy quyền huấn luyện và dạy học.

Gia đình chúng tôi rất vinh dự khi cùng làm việc cho Viện VinaMa®-Institut, như tại Viện ngoài tôi ra còn có: Nguyễn Văn Toàn - em trai tôi), em gái Nguyễn Thị Thúy, con trai Minh-Tâm Raphael và con gái Thiên-Hương Anna. Còn tất cả nhân viên của Viện đều là học viên năng nổ, đắc lực của Thầy Châu.

### **Vài điều tâm đắc của tôi và học viên về Điện Chẩn-Điều Khiển Liệu Pháp (DC-DKLP)**

So với những phương pháp tự chữa bệnh mà tôi đã biết trước kia, DC-DKLP đem đến cho tôi những điểm mới và khác có nghĩa là dễ học, dễ áp dụng, ai cũng học được.

Đặc biệt của DC-DKLP là ngoài việc chữa bệnh, phòng bệnh, nó còn giúp ta có một trí tuệ sắc sảo, năng động, giàu tưởng tượng, không định kiến, vì thấy được tính tương đối và luôn luôn biến đổi về con người và sự vật, rất cần thiết cho cuộc sống ngày nay.

Đồng thời nó cũng là một **nghệ thuật sống** giúp cho con người tiếp cận Chân Thiện Mỹ, sống tốt đẹp hơn, khỏe mạnh hơn, hạnh phúc hơn, tự tin hơn, độc lập hơn, tự do hơn, bình an hơn và minh triết hơn.

Sức khỏe tốt và trí tuệ minh mẫn là hai điều hạnh phúc nhất của cuộc đời mỗi người.

Điểm phúc lớn cho tôi là người Việt Nam sống trên đất nước Đức tôi đã được Thầy Châu cho phép đem món Quà DC-DKLP kỳ diệu

đặc thù của Việt Nam đến với nhân dân Đức qua những khóa dạy học „Biến Bệnh Nhân Thành Thầy Thuốc“.

Kinh nghiệm đã cho tôi và nhiều Học viên rất tâm đắc về Đồ hình DC-DKLP, Thuyết Nhất Nguyên Luận, Tương Đối Luận và thuyết Đồng Ứng.

Thuyết Đồng Ứng cho rằng bộ phận nào có hình dáng giống nhau hay tương tự nhau thì có mối liên quan mật thiết với nhau và có thể tác động lẫn nhau.

Ví dụ: Bàn tay nắm lại sẽ tạo ra các nếp nhăn ở cạnh bàn tay đồng ứng với hậu môn.

Hoặc là bộ phận sinh dục nam đồng ứng với lỗ mũi:

- chót mũi và phần giữa hai lỗ mũi # dương vật.
- hai lỗ mũi # Dịch hoàn.

Thuyết Đồng Ứng đem đến nhiều thú vị cho mọi học viên khi khám phá ra những bộ phận kín đáo của con người được lộ lên trên khuôn mặt, bàn tay v.v... Tuyệt vời là trong lúc điều trị bệnh nhân không cần lõa thể trước những con mắt lạ của người chữa bệnh. Lớp học lúc nào cũng vang lên tiếng cười náo nhiệt của thầy, trò. Nhất là khi có những nữ học viên ngoý khi về nhà sẽ xoa bóp lỗ mũi cho chồng mình.

Chỉ sau cuối tuần học và thực hành DC-DKLP hầu hết ai cũng biết chữa bệnh cho chính mình và người khác, ngay cả cho chó và mèo nuôi trong nhà với kết quả rất khả quan. Nhiều học viên đã nói đời sống họ đã thay đổi vì đã làm cho họ từ chán đói trở nên vui vẻ, yêu đời, từ bệnh hoạn trở nên mạnh khỏe, từ ích kí trở nên rộng lượng.

Phổ thông nhất trong chương trình dạy học của Viện là ứng dụng 12 động tác xoa mặt phối hợp với Dụng cụ DC. Khi ngũ giác quan - Thị giác (xoa mắt), Thính giác (xoa tai), Vị giác (xoa miệng), Khứu giác (xoa mũi) và Xúc giác (xoa mặt) - được khai thông ta sẽ

sống trong chánh niệm, bớt bị tốn phuớc vì cẩu thả và kém hiểu biết về Luật Nhân Quả.

12 động tác xoa mặt là một phương tiện khai thác và vận dụng được tiềm năng của bản thân mình dựa trên Đồ hình DC-DKLP và quy luật tự nhiên làm cơ sở lý luận.

Ví dụ: Xoa mắt giúp cho con người **thay đổi cái nhìn** về con người, về cuộc sống và về thế giới chung quanh, biến ta thành con người mới, giúp hoàn thiện con người về mặt thể chất lẫn tinh thần để trở thành người có ích cho xã hội. Góp phần xây dựng một xã hội tốt đẹp hơn vì mỗi cá nhân tốt sẽ ảnh hưởng tích cực với người xung quanh theo quy luật „Đồng thanh tương ứng - đồng khí tương cầu“

Xoa tai - vành tai có đồng ứng hình dáng của một bào thai (The Inner Child) và cũng có hình dáng như quả thận. Quả thận đóng vai trò là bộ lọc máu tự nhiên trong cơ thể, và các chất thải theo niêu quản được dẫn đến bàng quang để thải ra ngoài. Xoa tai để ta „xuất thải“ tốn thương về tâm hồn, suy nghĩ tiêu cực, giúp con người làm chủ lấy bản thân, có tự tin hơn, **thính tai** hơn, nghe và hiểu rõ mình và người khác hơn.

**Cào đầu** giúp con người sáng suốt, tăng tiến về trí tuệ nên quan tâm đến những câu hỏi như

Ta là ai? Từ đâu đến? Sống để làm gì? Khi những câu hỏi này được giải tỏa, ta sống được an lạc và thoải mái hơn.

Tóm lại **12 động tác xoa mặt** không chỉ đem lại Sức Khỏe cho Thân Thể và Tinh Thần của con người mà còn giúp mở mang Tâm Trí được Minh Triết hơn. Thực hành lâu ngày, người học sẽ ngộ ra được chân lý của vũ trụ, của cuộc sống và tự nhiên sẽ thấy yêu đời, yêu người, yêu thiên nhiên, tạo vật và thích giúp đỡ người khác.

Phần đông học viên tìm đến Viện không phải chỉ vì muốn biết cách thức "biến bệnh nhân thành thầy thuốc" mà muốn biết cách thức "biến buồn thành vui" biến khổ đau thành hạnh phúc".

Với hình thức trò chơi trong 3 phút: Vợ xoa tai, cào đầu, xoa gáy cho Chồng và ngược lại Chồng cũng làm cho Vợ như vậy đã giải quyết nhiều vấn đề phức tạp giữa vợ chồng như ly hôn hoặc không còn quan tâm đến nhau một cách tốt đẹp.

Qua cách giảng dạy mới này, tôi đã gặt hái được những kết quả ngoài mong đợi, mà học viên cũng cảm thấy rất thoải mái khi học. Và Viện chúng tôi luôn nhận được những lời Tri ân qua điện thoại của các Học viên cũ, vì nhờ có DC-DKLP mà đời sống của họ được phát triển tốt đẹp hơn.

Đó là giáo trình và cách dạy hiện nay ở Viện VinaMa®-Institut



*Lớp học Điện Chẩn với GS.TSKH Bùi Quốc Châu  
ở Bonn / Germany*







*Thầy Châu đang giảng thuyết đồng ứng của hai hàm răng biểu hiện trên hai bàn tay*

### **Tóm tắt những việc Viện VinaMa-Institut đã làm được trên 10 năm qua**

Sau đây chúng tôi xin tóm tắt, một số việc đã làm được cho đời mình và cho xã hội như sau:

**1. Mở những khóa học Diện Chẩn giảng dạy với những lý thuyết dựa trên kho tàng văn học dân gian qua những câu ca dao - tục ngữ mà hầu như người Đức nào cũng biết, cũng đã từng nghe qua. với những cơ sở lý luận dựa trên Đồ hình DC-DKLP và quy luật tự nhiên.**



2. Giới thiệu và hướng dẫn cách sử dụng Dụng cụ Vinamassage qua phương pháp xoa bóp DC-DKLP trên khuôn mặt và toàn thân với tính chất tổng hợp, vừa phải, thoải mái, tự nhiên, linh động, sáng tạo. Phối hợp với 12 động tác xoa mặt một số Dụng cụ Vinamassage đã được những Thẩm Mỹ Viện sử dụng, không những để chống những vết nhăn trên khuôn mặt của khách hàng mà còn đem lại sự thư giãn và làm tan những cơn đau nhức cho khách, như nhức đầu, mỏi vai, đau lưng v.v.

Đây cũng là kinh nghiệm làm việc của Cô **Nguyễn Thị Thúy**, chủ tiệm Thẩm Mỹ Viện ở Munich.





**3.** Dùng Triết lý Việt y Đạo hướng dẫn học viên thay đổi cái nhìn về con người, về cuộc sống và về thế giới chung quanh, biến ta thành con người mới, giúp ta trở thành người tốt đẹp hơn về cả Thân lẫn Tâm, để ta có thể hưởng một cuộc sống hạnh phúc, sung sướng trên cõi đời này.

**4.** Từ năm 2008 đến nay Viện VinaMa®-Institut thường đi tham dự Hội Chợ Triển Lãm Sức Khỏe từ 25-30 lần trong năm để truyền bá DC-DKLP khắp nơi miễn phí trong các Hội chợ. Nhờ chủ trương này mà cho đến nay đã có hàng trăm ngàn thính giả ở Đức, Áo, Thụy-Sĩ, Ý,

Hungary, Brazil, Ấn Độ biết cách tự chữa bệnh và phòng bệnh theo phương pháp Diện Chẩn.



**Munich – Germany / Đức**



**Budapest – Ungarn / Hungary**



Thụy Sĩ



Bonn – Germany / Đức



**Cologne – Germany / Đức**



**Düsseldorf – Germany / Đức**



**Brazil – St. Paulo / Brazil**



**Hamburg – Germany / Đức**



**Frankfurt – Germany / Đức**



**Austria / Áo**



**Bayern – Germany / Đức**



**Italy / Ý**

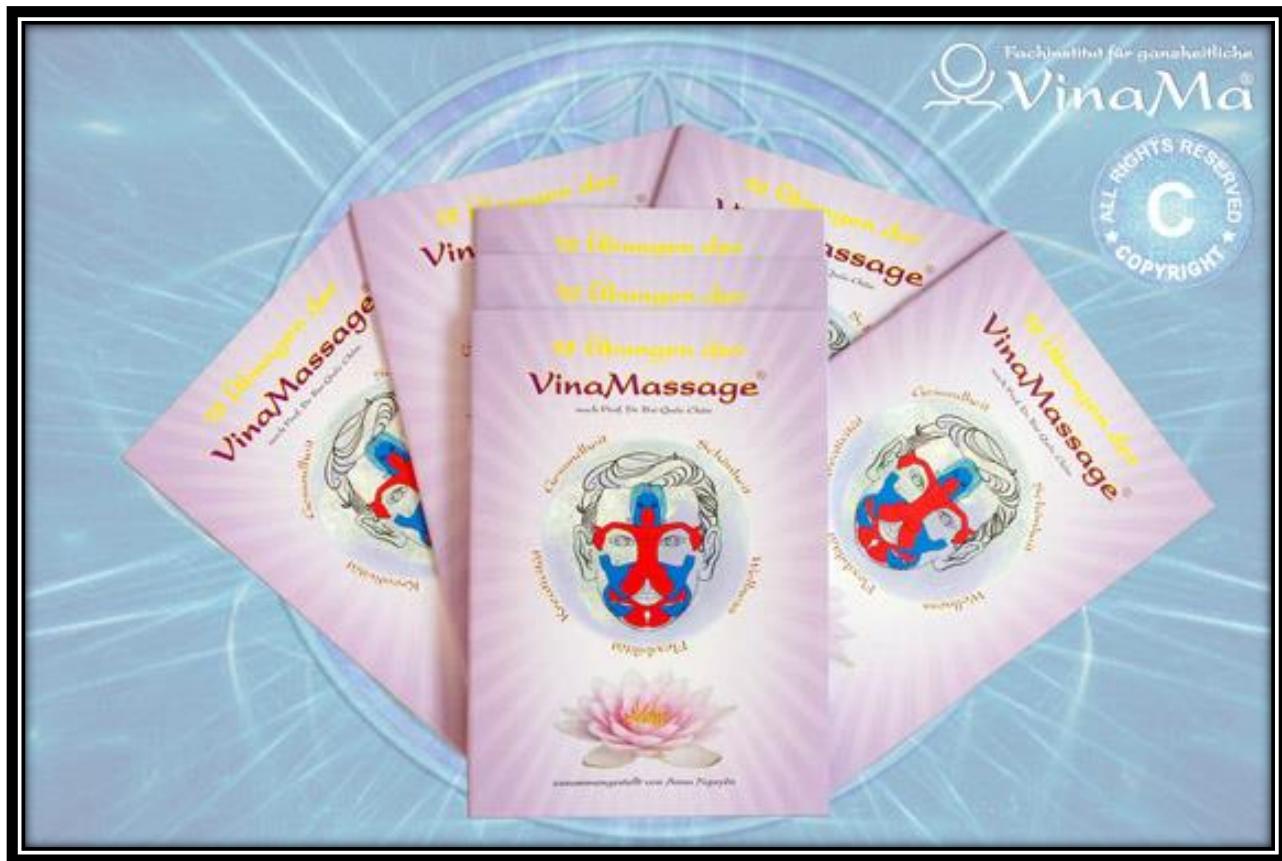




**Indien / Ấn Độ**

## 5. Năm 2003 **Thiên Hương Anna** viết cuốn Sổ tay 12 động tác xoa mặt VinaMassage.

Cũng tạo điều kiện cho các Học viên ở xa có thể đặt mua cuốn Sổ tay và các Dụng cụ để về tự rèn luyện ở nhà, ứng dụng những động tác xoa mặt, là kích thích ngũ giác quan (Thị giác, Thính giác, Vị giác, Khứu giác và Xúc giác). Ngoài ra còn có một giác quan nữa liên quan đến tâm linh và suy nghĩ mà được gọi là giác quan thứ sáu, sẽ mở rộng trí tuệ, nó giúp ích cho người thực hành trên nhiều lãnh vực của cuộc sống.



## 6. Từ năm 2010 sau khi tìm được các sinh huyệt (thốn, đau) trên mặt và toàn thân, anh

Ng. Văn Toàn dùng cây BITE AWAY hơ nóng các Huyệt thay vì dán Salonpas. Kết quả nhanh, tiện và có hiệu quả cao, kể cả các trường hợp như: Mụn, ngứa da, mụn cóc.



7. Bổ sung thêm trong việc thiết kế các mẫu dụng cụ Vinamassage của anh **Nguyễn Văn Toàn**. Các dụng cụ xinh xắn, dễ thương tiện nghi trong việc sử dụng và đem theo trong người.





Trên con đường xây dựng và quảng bá DC-DKLP chúng tôi đã gặp phải rất nhiều thử thách, gian nan nơi mà những phương pháp học thuật Tây Y đã thống trị trong hàng trăm năm qua. Kèm theo đó mỗi lần tham dự Hội Chợ Triển Lãm Sức Khỏe là mỗi lần Viện chúng tôi phải xuất ra những lệ phí cho quầy bán hàng, sự di chuyển, khách sạn v.v. thật tốn kém so với lệ phí thu nhập bán hàng Dụng Cụ thì chẳng là bao. Nhưng vì niềm tự hào, Viện chúng tôi rất cố gắng

truyền bá một **Nghệ thuật sống**, giúp chúng ta về cả Thân lẫn Tâm trở thành người tốt đẹp hơn. Để ta có thể hưởng một cuộc sống an vui, hạnh phúc trên cõi đời này và tạo thêm uy tín cho y học Việt Nam trên trường quốc tế, vì phương pháp DC-DKLP là y học duy nhất do người Việt Nam **GS.TSKH Bùi Quốc Châu** phát minh, đã được truyền bá khắp thế giới với những kết quả điều trị cụ thể và kỳ diệu.





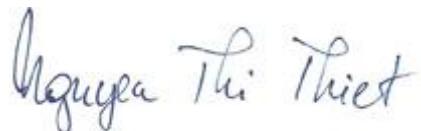
Chó, mèo cũng thích thường thức dụng cụ Điện Chấn



Với sự hỗ trợ đắc lực của Anh **Nguyễn văn Toàn** trong phần Thương mại Dụng Cụ, Chăm Sóc Khách Hàng, Sáng tạo kỹ thuật bài vở dạy

học, Phụ trợ chăm sóc học viên trong những khóa học, cạnh đó là sự tổ chức những khóa học của Cô **Nguyễn Thị Thúy** ở Munich và sự giúp đỡ nhiệt tình của Anh **Minh Tâm Raphael** và Cô **Thiên Hương Anna** về công việc làm nội bộ của Viện mà hiện nay Viện chúng tôi cũng như người phát minh DC-DKLP **GS.TSKH Bùi Quốc Châu** đã được rất nhiều người trong và ngoài nước biết đến.

**Nhân dịp kỷ niệm 35 năm thành lập Điện chấn - Điều khiển liệu pháp, Viện chúng tôi xin mượn trang sách KỶ YẾU này kính chúc Thầy Bùi Quốc Châu cùng gia đình sức khỏe, hạnh phúc và vạn sự bình an. Khi nghĩ đến Thầy Châu là lòng tôi dâng lên sự Tri Ân đã gặp được Thầy trong kiếp này, một người Việt Nam thiên tài và cũng là một ân nhân của nhân loại.**



Giám đốc VinaMassage-Institut in Bonn - Germany

# DIỆN CHẦN, MỘT PHƯƠNG PHÁP CHỮA BỆNH KỲ DIỆU

*\*Nguyễn Văn Lợi*

## Qua cơ duyên nào tôi đến với Diện Chẩn/Bùi Quốc Châu?

Câu hỏi này hết sức khó cho tôi nhưng nói vắn tắt thì quá khô khan và quá bát chợt. Nếu nói là cơ duyên thì át có sự đùn đẩy như một dòng sông khi thủy triều lên hoặc xuống để đến đích hoặc trở về (nguyên nhân đó các bạn ạ).

Tôi thì mong các bạn đồng môn thông cảm và chịu khó đọc những dòng sơ yếu lý lịch của tôi ở cuối bài này. Mỗi đồng cảm giữa chúng mình là cần lắm bởi lẽ, tôi nghĩ Thầy Bùi Quốc Châu từ năm 1980 cho đến nay đã giảng dạy đến 136 khóa DC trong nước với biết bao là học viên, chưa kể số học viên của nước ngoài, từ nhiều nước đã đổ xô về khám phá nền y học bổ sung này. Vậy mà tôi và các bạn chưa một lần tâm sự và trải lòng cho nhau trong nghề nghiệp hoặc chia sẻ tâm tình. Chúng ta có hợp rồi lại tan. Thầy của chúng ta gom lại từ bốn phương rồi tan ra khắp bốn phương. Cho phép tôi nói lăng mạn chút xíu, là Thầy Châu như cây đa, như bến nước, như con đò... Lượt khách đến mới dừng chân nghỉ mát đã có ngay lượt khách khác qua sông.

Còn tôi, kể từ ngày đất nước nối liền một dãy, tôi hoàn hình trở lại với cái thật của tôi, tất nhiên tôi cố gắng để hòa mình với những hoàn cảnh mà tôi chưa bao giờ. Vì gia cảnh quá nghèo, cha mẹ già, các em còn nhỏ dại (tôi chưa dám lập gia đình đâu) nên để cải thiện cuộc sống, tôi mưu sinh bằng mọi cách, như: đi bán bong bóng, bán chim cò (bằng tấm mű xốp ở các cửa hàng, cắt tạo hình bán cho các em mẫu giáo), bán dép và quần áo cũ, phụ bán cơm buổi chiều để có cơm ăn đỡ tốn tiền; đẩy xe rau quả ở chợ... Tôi đến tôi ngủ vĩa hè

cùng với những người ăn xin, với những bạn bè “đồng nghiệp” như tôi. Bến Hàm Tử, cầu Muối, cầu Ông Lãnh, chợ Nancy ở TP. HCM vốn là cơ sở yên thân của tôi. Ấn tượng nhất đời tôi là trong thời gian tìm kẽ mưu sinh đó, tôi chứng kiến rất nhiều những người bệnh bát tử mà tôi chỉ biết nhìn và lo lắng khi họ bị nhức đầu, ho, cảm, sốt rét... Lúc đó người ta chỉ biết chữa theo kiểu dân gian là cạo gió là thương sach rồi mua thuốc uống. Như một chị tên Hoa bị u đầu, tím bầm trên trán như cái bánh cam, một em bé bị tiêu chảy, bị treo chân bong gân. v. v... Nhớ nhất là Phát, bạn tôi, bị bệnh phổi ngồi cạnh tôi trên vĩa hè bến Hàm Tử cái đêm Giáng sinh lạnh thấu xương năm nào tôi không nhớ rõ, chúng tôi chỉ biết ngồi bó gối cho đỡ lạnh. Lúc ấy Phát có lẽ lạnh hơn tôi nhiều, thấy vậy tôi lấy cái quần tây dài với không biết bao nhiêu miếng vá choàng cái đáy quần sau lưng Phát cho ấm phổi, còn 2 cái ống tôi quần vào cổ cho bạn ấm cổ. Một lúc sau Phát ngã ngang .... Thế là tôi mất bạn rồi! Người ta đưa Phát đi về đâu tôi không biết, tôi cũng không có đi theo – tôi móc một điếu thuốc 3 số 5 dỏm đốt hút, đầu tôi nghĩ mê man, nước mắt tôi rơi mà sao tôi nghe không có một cảm xúc nào rõ rệt. Sáng hôm sau người ta cho biết Phát đã được đem đi thiêu ở đâu đó tôi quên mất, rồi cái túi quần áo - vốn liêng để dành cũng bay luôn, có lẽ mất đi trong lúc sự cố bạn tôi chết đột ngột. Trời ơi, lúc này tôi như loạn tiền đình các bạn ạ.

Theo rồi tôi từ giã nơi cưu mang mình, quyết định về lại dòng sông Đồng Nai, mái ấm gia đình. Cũng may tôi còn có đứa em trai ở nhà lúc ấy mới 14 tuổi (Nguyễn Văn Út, sau này là HV khóa 120 DC), nó vừa đi học vừa đạp xích lô gắn bó với tôi, phụ lo kinh tế gia đình. Lúc này tôi xin đi làm phụ hồ cho một ông thợ cả, ông rất mến tôi. Sau đó tôi mới biết ông là gia sư Bùi Văn Triệu, biết rất nhiều về Đông y do sách vở của tổ phụ ông để lại, ông cũng rất giỏi viết chữ Nho và ông chỉ dạy tôi về thuốc Nam.

Các bạn có thể biết lúc này biết tôi như thế nào rồi. Mừng hết lớn luôn! Rồi cứ mỗi buổi không có đi làm, tôi đi tìm cây thuốc chung

quanh nhà và nơi nào đó để chữa những bệnh lặt vặt cho bà con Tôi hồi tưởng lại những cảnh đời lưu lạc trước đây mà đau xót vì không cứu được họ. Bây giờ tôi tích cực và say mê làm thuốc Nam giúp người để chuộc lại lỗi lầm khi trước mà tôi bất lực gây nên.

Có lẽ Định mệnh cho tôi theo nghề thầy chữa bệnh, nhưng... Thầy Triệu đã ra đi vĩnh viễn trong khi tôi mới chập chững, hơn nữa các vị thuốc Nam thiếu thầy rồi thì làm sao có đủ, còn nếu làm một cơ sở chữa bệnh lại càng không thể và “ai cho mà làm”? Vã lại, tôi cũng chưa vững kinh nghiệm chẩn đoán, bắt mạch kinh lạc, huyệt đạo. . . Tôi nghĩ cái gì trên đời này đều thuộc về Nhân và Quả, về y học chỉ có hai con đường để quyết định, một là “cứu người” nếu làm đúng và hai là “giết người” nếu làm sai (sai kỹ năng, sai Tâm).

Không có lúc nào như lúc này, tôi vô cùng hụt hẫng. Tôi như nghiệm xì ke khi vả thuốc và làm biếng đi làm, ăn uống bất thường, đau óc lúc nào cũng rối rắm.

Bất ngờ một người bạn kể cho tôi nghe “Mẹ tao đi trị bệnh ở Sài Gòn, chỉ có 2 ngày hết bệnh!” Tôi hỏi ông thầy có cho thuốc gì không, bạn tôi đáp: “Không, ông ấy lấy cái cây gì đó, tao không tả được, nhánh vô mặt có 5,6 cái, tự nhiên mẹ tao hết bệnh luôn!”.

Tôi như tỉnh giấc, hỏi bạn địa chỉ ông thầy và được biết ông có dạy chữa bệnh nữa. Mừng quá, tôi lập tức đăng trình ngay ngày hôm sau. Đúng hôm đó là ngày khai giảng lớp học, được 57 học viên và chỉ học có 2 ngày, tiền học phí 900. 000đ. , các dụng cụ tính riêng. Hướng dẫn lớp học của tôi là thầy Trần Dũng Thắng, đầu tóc bạc phơ. Tôi say mê nghe thầy giảng các phương pháp của DC. Từ lúc này tôi có sinh khí trở lại rồi các bạn à.

Suốt 3 tháng sau ngày mãn khóa, tôi làm theo thầy Thắng ngày đêm miệt mài, sụt cân 4 kg, cứ như bị vây vào trận ‘Bát môn kim tảo’ của Khổng Minh. Mặc dầu thế tôi chỉ thực hiện  $\frac{1}{4}$  kết quả học tập. Lần này tôi quyết không để bị ám ảnh bởi Định mệnh trắc trở nữa, chỉ nghĩ bởi tại mình tôi dại.

Sau đó, một người bạn học chung lớp Thầy Thắng chợt điện thoại nói rằng đã tìm ra địa chỉ của Thầy Bùi Quốc Châu, “Ông này là sư tổ sáng lập nghiên cứu bô môn này đó!”. Tôi sững sờ, nghĩ: “Sư tổ của nghề này còn sống ư? Ông bao nhiêu tuổi so với Thầy Thắng, hay người này là ‘truyền thừa y bát’ chăng?”

Mặc dù lúc này đang say mê theo nghiệp chữa bệnh và nghĩ mình đang bị Định mệnh trái ngang, nhưng tôi lại nghĩ mình không là gì cả, vậy thì theo học ai cùng được. Thế là tôi cùng một người bạn già trong xóm rủ nhau đi học, đó là anh Thuận (hiện anh cũng đang tác nghiệp chữa bệnh giống như tôi).

Quả thật không sai. Câu số 1 của Tâm ngôn Diện Chẩn là “TÂM HƯỚNG VỀ ĐÂU, NƠI ĐÓ SẼ CÓ ÁNH SÁNG”. Thế là tôi được đến RỪNG Y đầy hoa thơm cỏ lạ. Tôi được tận hưởng những sự kỳ vĩ mà tôi từng mơ ước, đó là: Lương Tâm Nhân Loại với sự chăm sóc ướm mầm Sức Khỏe Cộng Động, đó là Giáo Sư Tiến Sĩ Khoa Học Bùi Quốc Châu - Thầy của tôi.

Cơ duyên đưa tôi đến Diện Chẩn là như thế đó các bạn.

Sau này tôi có nghe những tin tức không hay về Thầy Thắng, tôi nghĩ rằng đời tư của người khác là quyền của họ, họ sẽ chịu trách nhiệm về kiểu cách sử dụng, nhân rộng kiến thức mình học của người khác, tôi không liên quan, tôi chỉ biết Thầy Thắng là “bà mụ móc nhót” khi tôi mới xin vào nghề Diện Chẩn, còn Thầy Bùi Quốc Châu chính là “bà mẹ” cho bú, dạy dỗ tôi lớn, đào tạo tôi nghề thầy thuốc Diện Chẩn, tôi suốt đời mang ơn.

### **Ca bệnh tiêu biểu đã thực hiện**

Thời gian qua, số ca bệnh mà tôi chữa thành công thì rất nhiều, nay mời các bạn theo dõi ca bệnh tiêu biểu nhất đã được đăng trên báo Người Giữ Lửa - Hà Nội (kỳ 8, có đăng lại trong loạt bài ‘Báo NGƯỜI GIỮ LỬA, Hà Nội viết về Diện Chẩn’, mục ‘Báo chí viết về Diện Chẩn’ trên trang web [www.dienchan.com](http://www.dienchan.com)).

## THỰC HU KHẢ NĂNG CHỮA BÁCH BỆNH CỦA PHƯƠNG PHÁP MANG TÊN "DIỆN CHẨN"

KỲ 8:

## Tưởng nằm bất động cả đời lại có thể đi bằng đôi chân chỉ trong một tháng

HOÀI SƠN

+ Đối với anh Lê Anh Trúc (một nhân viên trạm xăng bỗng rơi cảnh "bán thân bất toại" vì mắc chứng bệnh hiếm gặp - Guillain Barre - đã nhắc đến ở kỳ trước), cảnh của cuộc sống tưởng như đóng sập. Bệnh viện trả về, không còn phương cách điều trị trong khi bệnh tình ngày càng nặng. Trong cơn tuyệt vọng, gia đình anh bỗng lóe lên một tia hy vọng khi nghe có người hàng xóm mách cho phương pháp: Điện Chẩn.



Thầy Hai Nguyễn Văn Lợi đang chữa trị cho anh Trúc

## Từng nghỉ ngơi mình bị lõe bip

Về phương pháp "Diện Chẩn", anh Trúc được chia sẻ: "Đây là cách chữa bệnh do một người Việt Nam phát minh. Người phát minh là thầy Bùi Quốc Châu. Điện Chẩn là phương pháp trị bệnh dùng nguyên tắc phản xạ thần kinh lên gương mặt. Cách thức chữa trị rất mèo mịa và đơn giản bằng cách day, xoa lên những vùng nhất định trên mặt gọi là sinh huyệt. Sinh huyệt là những vùng phản chiếu tương ứng với những cơ quan nội tạng hay ngoại vi cơ thể, chỉ hiện lên mặt để báo bệnh một khi những cơ quan này bị bệnh hay có vấn đề. Khi day ấn hơ nóng sinh huyệt báo bệnh, người bệnh sẽ có cảm giác đau ở vùng phản chiếu đó. Cách thức day ấn và hơ nóng sinh huyệt giúp hệ thần kinh được quản binh trở lại, giúp não bộ cung túc sống tạo ra thuốc giảm đau tự nhiên trong máu, tăng cường sức đề kháng của hệ miễn nhiễm chống vi trùng gây bệnh".

Sau khi nghe về "Diện Chẩn", anh Trúc rơi vào trạng thái hổn hển: "Bệnh viện còn chữa không được, chỉ day ấn với hơ nóng ở trên mặt và ngoài



Thầy Lợi khum hai bàn tay để thể hiện hình hai bàn tay nở theo nguyên lý đồng ứng, đồng hình của Điện Chẩn

đa thì làm sao khỏi được?". Tuy nhiên, đã rơi vào bước đường cùng, người đàn ông 37 tuổi đành thử, với hy vọng "còn nước còn tát". Gần nhà anh Trúc có người sử dụng phương pháp "Diện Chẩn" để chữa bệnh, thường được gọi là "thầy Hai" (tên thật là Nguyễn Văn Lợi). Hàng ngày, có rất nhiều người bệnh tìm đến "thầy Hai"

để được chữa trị, hầu hết là miễn phí. Anh Trúc cũng được người nhà đưa đến nhà "thầy Hai".

Anh kể: "Tôi có ngồi xe Honda được đâu, phải có má với dì phụ mới tới được nhà thầy Hai. Đặt tôi cái ịch xuống ghế, tay chân tôi xuôi lõ, không có cử động được gì hết. Thầy Hai không bắt mạch hay bốc thuốc chi cả, chỉ đặt hai bàn tay của tôi cạnh nhau, bàn tay mờ hờ, hướng lên trên, rồi thấy dùng cái cao để cáo mạnh hai lòng bàn tay. Xong, thấy lại cáo ở phản cảng tay thêm mấy lần. Tôi cảm thấy rất rát và nóng. Chưa hết, thấy dùng máy sấy, hơ nóng bàn tay tôi. Tôi không hiểu thấy đang làm gì, lại cho rằng thầy đang diễn trò để lõe bip. Nhưng, không thể ngờ rằng, kết thúc buổi chữa trị đó, tôi thấy người rất thư thái, như là sinh lực đang trở về. Thầy Hai động viên tôi bám vào cạnh bàn để đứng dậy, tôi làm theo. Quả thật, tôi có thể đứng được một chút, dù chân vẫn còn run và tay còn yếu".

Trong vòng 1 tháng liên tục, anh Trúc đều đến nhà "thầy Hai" để được chữa trị. Cách thức chữa bệnh không có gì thay đổi, tuy nhiên, tình hình sức khỏe của anh tiến bộ rõ rệt. Đối

mắt dần sáng tỏ, lưỡi có cảm giác trở lại, từ chi cũng mỗi lúc một hồi phục. Bên cạnh đó, anh Trúc không ngừng tự luyện tập để lấy lại sức khỏe. Anh bấm tay vào ở của số có chân song bằng nhau, cố gắng giữ cơ thể đứng thẳng. Dần dần, anh dùng nạng để di chuyển những đoạn ngắn. Cứ khoảng 4-5m lại phải dừng nghỉ một lần. Sau một tháng kết hợp giữa tự luyện tập và Điện Chẩn, anh Trúc đã có thể đi lại tương đối dễ dàng.

Về quá trình điều trị của mình, anh Trúc cho biết: "Đến thời điểm này, tôi đã khỏe lại khoảng 90-95% so với trước khi bị bệnh. Bây giờ, tôi đã đi làm trở lại, chân tay linh hoạt như trước, không còn dấu hiệu khó thở hay té gi nữa. Một phần là do công sức tự luyện tập, phần lớn hơn là nhờ phương pháp chữa bệnh rất hay của thầy Hai".

## Thầy Nguyễn Văn Lợi và cách chữa "chân không đi được thì hơ tay"

Tìm gặp người chữa bệnh cho anh Lê Anh Trúc, chúng tôi được biết, anh Trúc là một trong rất nhiều trường hợp bệnh khó được thầy Lợi điều trị

bằng phương pháp "Diện Chẩn - điều khiển liệu pháp".

- PV: Ông cho biết tình trạng của anh Lê Anh Trúc khi đến tìm gặp ông để xin chữa bệnh?

- Ông Nguyễn Văn Lợi: Khi tới đây, Trúc không cử động được, cơ thể mềm nhũn, từ chi vô lực. Dựa vào kinh nghiệm, tôi phán đoán là do bệnh ở não thối. Khi xem xét các giấy tờ, bệnh án, thi đúng là như thế. Tôi áp dụng phương pháp Điện Chẩn của thầy Bùi Quốc Châu, trong đó có nguyên lý đồng hình và đồng ứng. Đồng ứng, đồng hình tức là: Những gì trên cơ thể giống nhau hay tương tự nhau thì liên hệ mật thiết với nhau, tìm về với nhau, và tác động mật thiết với nhau. Vì thế, trong trường hợp của anh Trúc, tôi dùng cách tác động vào các sinh huyệt ở mặt, dùng đồ hình phản chiếu để điều trị.

- Cụ thể là thế nào, thưa ông?

- Đô hình như thế này gọi là vỏ não (đặt hai lòng bàn tay cạnh nhau, mở hở, hướng lên trên - PV), tôi dùng cây cáo để cào bàn tay. Sau đó, dùng máy sấy hơ bàn tay để kích thích kinh mạch trong cơ thể, làm ấm cái não lên. Chân anh ấy không đi được, tôi bắt đầu hơ ở tay, vì nguyên tắc của thầy Châu là "chân là tay, mà tay là chân". Rồi nữa, lại dùng máy mát xa ở phần tay để lưu thông khí huyết. Lặp lại liệu trình điều trị như thế mấy lần trong một buổi. Những ngày sau đó, tiếp tục áp dụng các nguyên lý của Điện Chẩn để thúc đẩy sự hoạt động của não, của chân. Cần phải kiên trì, vì phương pháp này chữa bệnh từ gốc, sẽ tốn tương đối nhiều thời gian.

- Kết quả điều trị như thế nào, xin ông cho biết?

- Như anh thấy đấy, bệnh nhân Trúc có dấu hiệu hồi phục rất nhanh. Chỉ sau 1 tháng chữa bằng Điện Chẩn đã có thể đi lại bình thường, còn chạy được xe Honda. Đây là một trường hợp rất tiêu biểu, cho thấy tác dụng chữa bệnh đặc biệt của phương pháp "Diện Chẩn - điều khiển liệu pháp" của thầy Bùi Quốc Châu.

- Xin cảm ơn chia sẻ của ông. HS

## Nghĩ về phương pháp Diện Chẩn

Diện Chẩn đã được GS TSKH Bùi Quốc Châu khám phá đầu tiên là trên bệnh nhân Trần Văn Sáu trong trại cai nghiện Bình Triệu trong lúc ông đảm nhiệm công tác chăm sóc sức khỏe cho trại viên tại đây. Tôi cũng không được hiểu rõ lý do nào mà Thầy Châu lại nghĩ ra cách chẩn đoán, tìm huyệt trị bệnh cho toàn bộ thân thể của con người từ khuôn mặt, thay vì theo Đông y thì các huyệt đạo nằm ở khắp người. Thế mà, vào ngày 26/3/1980, điểm ấn đầu tiên ấy được Thầy đặt tên bằng một con số - đó là số 1, nằm trên mũi và phản chiếu sống lưng. Từ đó Thầy hình dung ra được tất cả bộ phận thể con người đều ở trên mặt. Ví dụ như đôi chân mà cũng là 2 cánh tay, 2 cánh mũi là mông. v. v... Có tác dụng trị bệnh cho một cơ quan, bộ phận cơ thể là một hay một số điểm, vị trí nào đó phản chiếu trên mặt gọi là Huyệt BQC và vị trí đó được mang một con số cũng như được định vị trong Đồ hình trắc diện và chính diện của gương mặt. Khi chữa bệnh cho một cơ quan, bộ phận cơ thể, chúng ta chỉ cần tác động (day, ấn, dán cao...) lên các Huyệt BQC liên hệ đã nằm sẵn trên mặt. Do đó, Diện Chẩn có nghĩa là chẩn đoán, chữa bệnh từ trên mặt (*Diện*: mặt – *Chẩn*: chẩn trị) Đây là bước đầu của phương pháp Diện Chẩn, còn hiện nay, Diện Chẩn đã phát triển, không chỉ chẩn trị từ khuôn mặt mà cả trên mặt bộ da của thân thể con người nói chung.

Dưới đây là một số điều tôi tâm đắc nhất về DC:

### 1/ Nguyên lý Đồng Ứng

Người Việt Nam từ xa xưa có truyền lại những câu ca dao, tục ngữ, ngụ ngôn, hò vè rất phong phú ý nghĩa. Thí dụ như:

“Anh em như thể tay chân”, ý nói hai cá nhân nhưng liên quan chặt chẽ với nhau như một. Diện Chẩn đã vận dụng thành cách chữa đau đầu gối là tác động vào cùi chỏ - tay nào thì chân nấy.

“Chị ngã em nâng”, DC vận dụng vào cách chữa tay trái đau thì tác động ở tay phải, cùng vị trí thì hết đau ngay!

### 2/ Thuyết Đồng Hình Tương Tụ

-2 lỗ tai (kể cả vành tai), gang 2 bàn chân đồng hình với quả thận.  
 -2 ngón tay (trỏ và giữa) đưa lên là 2 cánh tay, chúc xuống là 2 chân.  
 Và còn nhiều nữa, nhiều lắm!

3/ *Phương pháp Làm Biếng*: do Thầy dạy, tiện dụng khi chưa thuộc sinh huyệt và phác đồ. Đó là ta cứ gạch mặt bệnh nhân bằng cây Sao chổi đầu dương, gạch thật kín kẽ (từ trái qua phải) khắp mặt bệnh nhân 3 lần, sau đó gạch 6 vùng phản chiếu hệ bạch huyết là xong. Các bạn có biết không, những ca bệnh khó mà báo Người Giữ Lửa đăng tải là tôi đã dùng phương pháp Làm Biếng đấy.

Vũ trụ bao la, có những điều kỳ thú và bí hiểm, mọi thứ được sinh sôi nảy nở, như: thực vật, động vật, vi sinh vật, vi rút... Để sinh tồn, chúng đều tự chuyển mình, tìm cách thích nghi với hoàn cảnh sống và nhân bản cho đồng đảo lên, dù đó là lợi hay hại.

Với con người, mỗi quốc gia, chủng tộc đều có một nét văn hóa riêng và nét đặc trưng đề gìn giữ và bảo tồn để tồn tại. Trong đó, có những bậc vĩ nhân, kỳ tài ý thức được con người luôn cần sức khỏe – điều quý giá nhất trong mọi thứ ở đời. Rồi với tấm lòng nhân ái, không nghĩ đến mình mà chỉ nghĩ về nhân loại, họ đã tìm đủ mọi cách phát minh, sáng tạo để phục vụ cho sức khỏe con người - tôi muốn nói đó là Y HỌC.

Nhiều danh y, thầy thuốc giỏi đã thành công (dù chỉ ở một khía cạnh) trong toàn bộ công trình họ cống hiến cho đời nên đã hoặc đang được lưu danh, mặc dù bản thân cha mẹ của họ không phải là thầy thuốc, hay có khi nghề nghiệp cơm gạo của họ không phải là ngành y, nhưng do họ có một mức nỗ lực, cảm hứng đặc biệt, họ đã thành công, dù có khi chỉ là nghề tay trái (câu 1 và câu 9 Tâm ngôn Diện Chẩn/BQC đã khẳng định điều này).

Ông bà Việt Nam xưa của chúng ta hay người Trung Hoa từng nói “Chúng ta chết trên đống thuốc”. Thật vậy, thiên nhiên đã ban tặng nhiều thứ quý giá cho sự sinh tồn của chúng ta, đó là những loại thực vật, sinh vật rất cần ích cho sức khỏe con người, nhiều khi chúng ta

vô tình không hay biết nhưng may mắn là từ mấy ngàn năm qua, đã có một số danh y, nhà khoa học, nhà nghiên cứu tìm ra những phương pháp tận dụng, chế biến để phục vụ cho sức khỏe nhân loại. Con người có thể sống đến trăm năm nhưng so với vũ trụ thật là quá ngắn ngủi, cho nên con người rất lo sợ hạnh phúc nào rồi cũng tan biến theo quy luật của thiên nhiên. Vì thế, xưa nay con người cứ tìm tòi những phương pháp mới để tận hưởng hạnh phúc, trong có sức khỏe đứng hàng đầu, vì có sức khỏe sẽ có tất cả.

Chắc hẳn các bạn có nghe đâu đó lời của bậc hiền triết nào đó, rằng “Về sau này con người có thể tự chữa bệnh cho mình”. Thời gian biểu hiện qua cái đồng hồ vẫn lướt tới dù cho chúng ta có chỉnh sửa tiến hay lùi. Ngày nay, do tác động của chính con người, môi trường thiên nhiên bị ô nhiễm, rồi động đất, dịch bệnh tác động đến con người thật khủng khiếp. Bên cạnh đó, con người lại ích kỷ, chỉ biết phục vụ cảm giác hương thụ, như chế những công nghệ phẩm độc hại, đánh lừa vị giác, khứu giác, xúc giác nên mới có câu “Bệnh từ miệng mà vào”.

Trước tình hình này, tôi nghĩ rằng phương pháp Diện Chẩn/ Bùi Quốc Châu đã kịp thời đáp ứng cho mọi tình huống về sức khỏe với lộ trình như sau:

a/ Vọng – Văn – Vấn - Thuyết cảnh báo về tình trạng sức khỏe để có cách xử lý hợp lý.

b/ Giảm tải bệnh nhân có những chứng bệnh thông thường, trong gia đình để không bị áp lực không đáng có ở các bệnh viện hiện nay.

c/ Bệnh nhân có thể tự chữa lấy mình qua sự hướng dẫn của các lương y Diện Chẩn (dễ học dễ làm).

Tôi không phủ nhận sự đóng góp vĩ đại của bậc tiền nhân Tây Y và Đông Y cho nhân loại, nhưng cũng xin thưa rằng: Diện Chẩn - Điều khiển liệu pháp của GSTSKH Bùi Quốc Châu là một loại hình y học bổ sung, không dùng thuốc, không gây phản ứng phụ, đã tạo thêm màu sắc và đóng góp trong việc bảo vệ sức khoẻ con người. Diện

Chẩn có những phương pháp chữa trị và những y cụ đẹp mắt, không trùng lặp với bất cứ nền y học nào, mà hiệu quả lại tốt, đã được sự tín nhiệm rất cao và hiện đang phát triển ở cộng đồng thế giới. Số học viên DC trong nước đã lên đến hàng vạn người (đã mở gần 200 khóa với đủ các cấp đào tạo, từ cơ bản đến nâng cao và trung bình 50 học viên/khóa). Bên cạnh đó, hiện có nhiều nước trên thế giới có nền y học, kinh tế cao cũng hiểu kỹ theo học Diện Chẩn. Họ áp dụng DC cho đất nước họ đạt hiệu quả cao và phổ biến ngày càng rộng rãi, như tại Pháp, Nhật, Cu Ba, Úc...

Tôi có xem qua trên TV, chương trình O2TV nói tiếng Anh (có phụ đề tiếng Việt), nói về sự kiện trên thế giới đang tìm phương thức làm giảm đau nhức mà không phải dùng thuốc, cùng nghiên cứu một loại thảo dược để thay thế thuốc giảm đau. Thực tế thuốc giảm đau hiện nay gây bất an cho sức khỏe bởi phản ứng phụ, như sưng phù, ảnh hưởng xấu đến bao tử và gan, trong khi từ lâu cách chữa đau nhức theo phương pháp Diện Chẩn -Bùi Quốc Châu đã rất thành công trong phạm vi thích hợp, nhất là vào lúc cần kíp. Tôi rất tự hào và hãnh diện cho dân tộc Việt Nam ta đã đóng góp cho nhân loại một phương pháp chữa bệnh kỳ diệu như trên, và người sáng tạo bộ môn này là GSTSKH Bùi Quốc Châu.

## **Nghĩ về chữ TÂM và chữ TÙY**

### **a/ TÂM**

Theo thiển ý, Tâm cũng có nghĩa là Tim, như các nhà thiết kế, đo đạc thường dùng chữ 'Tim' tức là ở giữa của bản đồ.

Trong lúc gay cấn, người ta thường nói thầm hay trực khẩu: "Bụng dạ nhà ngươi, ta đã biết. Hãy đợi đấy!" Như thế, ngoài vấn đề chữ "bụng dạ" có nghĩa là "tâm địa", bụng dạ cũng là điểm phân chia, tức trung tâm của thân thể con người. Tôi có đề nghị này mong các bạn tham khảo:

Này nhé, bây giờ bạn yên lặng và suy nghĩ một vấn đề gì đó thì trong khoảnh khắc là chỉ 3 giây thôi, các bạn sẽ nghe phần bụng chúng ta có một phản ứng kỳ lạ không thể nói được. Nếu các bạn cảm được điều này thì quả thật “Tâm ở giữa” chúng ta.

Rồi đến cái cân dĩa, vật dụng có 2 dĩa dùng để đo lường trọng lượng hai vật thể xem cái nào nặng, cái nào nhẹ. Nếu hai vật nặng bằng nhau, tức không có vật nào nặng trội hơn, thì kim của cân sẽ chỉ vào số 0 ngay giữa bảng, tức cân không thiên lệch về bên vật nào. Có thể nói trường hợp “kim chỉ số 0”, không thiên lệch bên nào, cũng thể hiện chữ Tâm, nói lên sự “Công bằng trong sáng”.

Xin thưa, chữ Tâm trong Diện Chẩn phải chăng là một ký hiệu cho chúng ta biết hãy điều chỉnh cá nhân mình như mũi tên phát ra từ cánh cung của xạ thủ nhắm vào điểm đến là Chân-Thiện-Mỹ.

Chữ Tâm còn nằm ở các phác đồ: Tăng sức đề kháng, Chống suy giảm miễn dịch, Ổn định thần kinh, Tiêu viêm tiêu độc...

Như để đề phòng những sự cố xấu, như ung thư hủy hoại kiếp người mà Tạo hóa đã đặt bày, câu 7 trọng Tâm ngôn Diện Chẩn đã nói “Nhân sinh quý thích chi” mạng con người quý lắm. Chữ Tâm của Diện Chẩn góp phần quan trọng trong sức mạng người làm Diện Chẩn. Chữ Tùy – với Diện Chẩn/ BQC là “cùng thì biến, biến thì thông” xưa nay sách vở đã chứng minh các nhà lãnh đạo đều dùng chữ Tùy. Chữ Tùy là lục đẩy cho những người có chí lớn, mở rộng đường đến với mục đích “Tâm ngôn Diện Chẩn câu 5” Say mê là bí quyết của tài năng. Càng rõ ràng hơn câu 9 “Nghĩ mãi sẽ làm ra, làm mãi ắt được”. Chữ Tâm và Tùy cũng là hành trang là lương thực tinh thần cơ bản xác định vị trí của người học viên Diện Chẩn. Khi dán thân vào sứ mệnh thiêng liêng nhất để bảo vệ sức khỏe, trước cho chính bản thân mình, gia đình mình, gia tộc mình, dân tộc mình và cộng đồng thế giới.

Chữ Tâm và Tùy mà Diện Chẩn Bùi Quốc Châu lộ đồ đưa đến bến bờ “Chân Thiên Mỹ” cho nhân loại, hàn gắn kết vết thương trong Thân và Tâm được an lạc trên cỏi đời này.

Tâm và Tùy trong đó không có tư phụ, kiêu căng, không phô trương mà nên chia sẻ, không vong ân bội nghĩa, xác định vị trí phải biết mình từ đâu mà có, phải biết mình loài. (tôi tự khắt khe với cá nhân mình với những điều này).

Tôi thành thật nghiêm trang “Cúi Đầu Xin Lỗi” trước thầy Bùi Quốc Châu và các vị Thượng hạ đồng môn, vì tôi không thể có ý nào khác để bộc bạch nên dành mượn ý người xưa mà nói là. Xưa nay người có “Đại Tài” quả thật “Đại Hiếm”. Người có tài cũng đầy vẩy từng cống hiến cho nhân loại với những nhu cầu cần thiết. Nhưng thật ra, tôi có hơi tin tưởng vào số mệnh “Mạng”. Người có Đại Chí này chỉ hưởng thường có hành động lịch sự được sự đồng thuận, đại đa số trong phương châm “Hạnh Phúc cho nhân loại” tôi nghĩ người Đại Chí đã đạt được hai chữ Tài và Mệnh. Mà xưa nay “Tài và Mệnh hiếm tựu trung” vậy thế chữ Tâm Trong Sáng không thiếu trong bản chất người Đại Chí này tôi chỉ là Một Hạt Cát trong Sa Mạc hoặc dưới lòng Biển Cả, bởi tôi chỉ là một vật thể trong hằng hà xa số những yếu tố tạo thành rất cần sự nhồi nắn sửa chữa hằng ngày góp phần nhỏ bé có công ích cho công việc “Vì sức khỏe cộng đồng” trong cái “Nội Diễn Chẩn Bùi Quốc Châu” tâm nguyện một đời còn lại của tôi “Là một học viên” học và làm mãi”. Bởi lẽ Diện Chẩn là hơi thở của tôi, cho nên muốn sống còn cho bản thân sống có ích tôi làm nguyện không làm những điều “Tha Hoa Suy Thoái Bản Chất, làm Tồn Hại Danh Uy” làm Cản trở Sự Tiến Hóa mục đích vì Sinh Tồn Nhân Loại theo đường lời Diện Chẩn Bùi Quốc Châu.

### **Nghĩ về Tâm ngôn Diện Chẩn Bùi Quốc Châu:**

Là một bài học vỡ lòng làm nến móng cho học viên Diện Chẩn dựng cột kèo rồi làm nhà trú ngụ, yên tâm tự tin ván thân vào Diện Chẩn trong sứ mạng đưa con đến mục tiêu “Thần Tâm Thường An Lạc”

## Nghĩ về các môn Huyền công trong Diện Chẩn

Trong giáo trình học Diện Chẩn tôi đã học qua. Nhưng tôi nghĩ giống chuyên, phun kiềm hiệp kim dung sau khi học và làm Diện Chẩn tạm ổn, tôi tìm hiểu ra “Trong Thực Có Hư - Trong Hư có Thật” trong giáo lý nhà Phật có câu “Sắc Tức Thị Không – Không Tức Thị Sắc” trên đời này chuyện gì cũng có thể xảy ra, chúng ta không thể phủ nhận được sự thay đổi của vũ trụ qua từng giờ từng phút. Nếu chúng ta vô cảm hay phớt lờ sự kiện trước mắt không mở lòng để nhìn không viễn kiên, xem sự kiện có thể bị bỏ qua cơ hội tốt.

Sau khi tập thở Âm dương khí công mời thầy được sự Diệu dùng của môn huyền công trong Diện Chẩn muốn đạt được phải học thở ADVC.

Quá trình 05 năm tác nghiệm DC/BQC tôi xin chia sẻ những điều được, mất của môn này với tính cách cá nhân mong quý vị góp thêm ý kiến :

a/ Tự tin mãnh liệt

b/ Hoàn thiện cách thở ADKC (thầy đã hướng dẫn)

Người Diện Chẩn muốn ít nhiều thành công trong môn huyền công của Diện Chẩn phải có những ý tưởng như sau : “Tất Cả Đều Là Ý” Buông bỏ tất cả những chướng ngại bao quanh chuyện lặt vặt như tự lợi, đồ kỹ, kiêu căng, thú vui tạm thời ra khỏi bộ não để trở về số 0

Phải hết lòng chữa bệnh cho người và phải xem sức khỏe của mọi người là sức khỏe của chúng ta với lòng từ bi, bằng sự “Nhìn thấu cái trí tuệ chân thật” “Tình thương và hiểu biết”, nhà Phật có nói “Vạn sự ý dẫn đầu” Thầy Bùi Quốc Châu có nói Ý là sức mạnh quyết định mọi thắng lợi. Vì thế cho nên chữ Ý sẽ hiệu quả khi chữa bệnh cho bệnh nhân với môn huyền công này.

Tòm lại huyền công trong Diện Chẩn Bùi Quốc Châu tạo thêm sự kỳ thú ẩn tang lôi cuốn sự hiểu kỳ trong thời đại mới về y học.

## **Nghĩ về đường lối “Dùng Y tải Đạo”**

Đường lối “Dùng Y tải Đạo” thể hiện ở chủ trương biến bệnh nhân thành thầy thuốc vốn là một trong những công trình sáng tạo của GS/TSKH. Bùi Quốc Châu suốt 35 năm qua đối với dân tộc Việt Nam và nhân loại.

Tôi thường nghe nói “ Con người bị bệnh và chết trên đống thuốc và có một nhà tiên tri nào đó có đoán rằng “Về sau này con người có thể tự chữa bệnh cho bản thân mình”

35 năm qua (từ 1980) là mốc ngoặc mà Thầy BQC khai sinh môn Diện Chẩn cho đến nay với môn chữa bệnh không dùng thuốc, một phương pháp mới cho những chứng bệnh thông thường trong gia đình, dễ học và dễ làm, bệnh nhân có thể tự chữa cho mình, và có nhiều người nước ngoài hiếu kỳ đã đến học và áp dụng trên đất nước của họ rất hiệu quả và được nhân rộng.

35 năm qua, công trình DC của GS/TSKH. Bùi Quốc Châu sáng tạo với sự cần mẫn khám phá, can đảm chịu đựng mọi thử thách, với Tự Tin mảnh liệt bằng Ý Chí và đã được đánh giá Hiệu Quả Cao qua nhìn nhận của cộng đồng.

DC/ BQC tự hào với sáng tạo Việt Nam đã đóng góp một cách khiêm nhường cho dân tộc và nhân loại trong chương trình “Chăm Sóc Sức Khỏe Cộng Đồng”

DC/ BQC ra đời do sự Tiến Hóa Tự Nhiên để đóng góp kịp thời bổ sung cho nền y học thế giới.

Xin cảm ơn người Nội Tướng và tất cả thành viên trong gia đình Thầy đã san sẻ niềm vui của mình để Thầy Châu làm tròn nhiệm vụ cao cả này và cũng không quên cảm ơn tất cả những công sự viên Trưởng bối đã hỗ trợ cho sự nghiệp Diện Chẩn.

## **Nghĩ gì về sự lớn mạnh của Diện Chẩn 35 năm qua.**

Như chúng ta đã biết DC/BQC 35 năm qua đã hình thành và phát triển rộng khắp cộng đồng trong và ngoài nước

Nền y học thế giới muôn năm muôn dạng như Tây Y – Đông Y – Trường Sinh Học – Châm Cứu ( Bằng Kim) Bấm huyệt ( Bằng Tay) thoi mien và sự ra đời môn Điện Chẩn và các hình thức khác . . v. . v. . nhưng tất cả cùng chung mục đích là Chăm Sóc Bảo Vệ Sức Khỏe Con Người, có lợi chứ không có hại.

Bởi có sức khỏe sẽ có tất cả, một dân tộc yếu đuối bệnh hoạn thì không thể đóng góp gì như sự Thịnh Vượng và Hùng Cường của đất nước cả.

35 năm qua sự lớn mạnh của Điện Chẩn không thể phủ nhận phát triển thì có nhưng Phát Huy cái Chính Danh thì không. Bởi lẽ chưa hay vô cảm của cái nhìn nhận công tâm của nội tại.

Ngan ngữ có câu “ Nếu không làm việc gì lớn lao vĩ đại thì ta hãy làm việc được cho là nhỏ nhất nhưng Vĩ đại nhất có lợi ích cho nhân loại để được Tâm An khi Vũ Trụ Không Người Tiền Hoá. /.

Bài thu hoạch này tôi xin đóng góp vào kỷ niệm kí ức 35 năm của ngành Điện Chẩn/ Bùi Quốc Châu, là ý kiến theo sữ hiểu biết có hạn cán hân tôi. Mong Thầy và các vị Trưởng lão Thượng hạ đồng môn tha thứ nếu có xúc phạm. Rất mong được học hỏi thêm, cảm ơn.

**NGUYỄN VĂN LỢI,**

-Học viên Khóa 118-2011 (do Thầy Bùi Quốc Châu trực tiếp giáo huấn)

-Sinh ngày: 30/11/1950 tại Gia Định

-Trình độ văn hóa: Trung học đệ 1 cấp ngành Công Kỹ Nghệ

-Nghề nghiệp hiện nay: Trực tiếp chữa bệnh bằng phương pháp DCKLP/BQC.

-Địa chỉ: 46/14/6 KP2, P. Quyết Thắng TP. Biên Hòa

-Điện thoại: 0166. 4243. 398

## CẢM NHẬN VỀ DIỆN CHẨN SAU TRẢI NGHIỆM THỰC TẾ CHỮA TRỊ CHO HÀNG NGÀN BỆNH NHÂN

**\*Đỗ Hữu Sơn**

Thạc sĩ (nguyên giảng viên ĐH Bách khoa TP.HCM)

Đến với Diện Chẩn – Điều khiển liệu pháp là một cơ duyên và là bước ngoặt lớn đối với tôi. Trong quá trình tìm kiếm các phương pháp và chữa bệnh cho gia đình, tại nhiều nơi, tốn rất nhiều chi phí, nhưng kết quả vẫn không được như mong muốn, dẫn đến tình trạng bi quan chán nản ở cả tôi và người thân trong gia đình. Sau này, được một người quen giới thiệu một phương pháp chữa bệnh rất lạ, không cần dùng thuốc mà đem lại kết quả rất cao, phương pháp đó chính là Diện Chẩn – Điều khiển liệu pháp.

Khi người thân trong gia đình được điều trị bằng phương pháp Diện Chẩn một thời gian thì cho kết quả ngoài sự mong đợi. Do đó, bản thân tôi và gia đình rất đam mê phương pháp này, cho nên tôi đã đăng ký tham gia khóa học Diện Chẩn của GS.TSKH Thầy Bùi Quốc Châu và được Thầy dẫn dắt rất nhiệt tình. Cho tới thời điểm hiện nay, tôi đã đem lại sức khỏe cho chính bản thân mình, người thân, bạn bè và hàng nghìn người có sức khỏe hết sức tuyệt vời.

Sau thời gian trải nghiệm thực tế, tôi nhận ra rằng phương pháp Diện Chẩn có thể mang lại niềm vui, sức khỏe và hạnh phúc đến cho mọi người. Do đó, tôi quyết định bỏ con đường giảng dạy để đi theo Việt Y Đạo với mong muốn có thể giúp đỡ được nhiều hơn.

Cho tới thời điểm hiện tại, tôi đã trải nghiệm trên hàng ngàn bệnh nhân, phần lớn 100% là giảm triệu chứng sau khi điều trị bằng phương pháp Diện Chẩn. Nhưng chia ra những mức độ khác nhau như: giảm ít, giảm một nửa, giảm nhiều và khỏi bệnh. Mức độ giảm và khỏi bệnh của người bệnh phụ thuộc và chữ **TÙY** rất nhiều, như:

Tùy vào người chữa bệnh; Tùy vào người bệnh; Tùy vào cách ăn uống đúng phép; Tùy vào sự tương tác giữa người chữa bệnh và bệnh nhân...

Suốt quá trình trải nghiệm phương pháp Diện Chẩn cho tới giờ, tôi có thể khẳng định, tất cả các bệnh nhân đến với tôi, đến với phương pháp chữa bệnh Diện Chẩn – Điều khiển liệu pháp họ đều đã chữa và không còn hy vọng đổi với các phương pháp chữa bệnh khác, nên tất cả các bệnh này đều rất khó chữa và là bệnh nan y. Tuy nhiên, đổi với phương pháp Diện Chẩn – Điều khiển liệu pháp của GS.TSKH. Bùi Quốc Châu tôi đã giúp cho rất nhiều người bệnh, giảm bệnh, giảm đau đớn và khỏi bệnh. Trước đây bản thân tôi có quan niệm rằng chữa bệnh rất khó và rất ngưỡng mộ bác sĩ, cho tới khi gặp được phương pháp chữa bệnh bằng Diện Chẩn của GS.TSKH Bùi Quốc Châu thì tôi đã thay đổi cách nhìn về chữa bệnh. Có nghĩa là chữa bệnh cũng bình thường chứ không đến nỗi quá khó. Thầy thật tuyệt vời!

Sau đây tôi xin chia sẻ kinh nghiệm chữa một số căn bệnh mãn tính như sau:

### **Bệnh viêm xoang**

Đối với bệnh viêm xoang, bằng kinh nghiệm dưới đây tôi đã chữa cho hàng trăm người khỏi bệnh gần như 100%, trong đó có những ca rất nặng và thời gian bị bệnh kéo dài hơn 30 năm. Cụ thể thực hiện theo các bước như sau:

Bước 1: Gạch mặt (03 vòng)

Bước 2: Bấm khai thông, chống nghẽn nghẹt: 14; 275; 61; 290; 19

Bước 3: Giảm tiết dịch (đối với bệnh nhân có nhiều dịch): 124; 34; 16; 61; 37; 287; 0

Bước 4: Bộ thăng: 127; 50; 19; 37; 1; 73; 189; 103; 300

Bước 5: Viêm xoang: 127; 1; 189; 61; 3; 188; 59; 130; 100; 34; 102; 103; 124; 300; 126; 16; 0; 14

Bước 6: Hơi ngãi cứu: mỗi vùng hơi từ 30-40 giây.

Hơi từ huyệt 103 đến 126

Hơi hai bên cánh mũi

Hơi trước loa tai

(Trong quá trình điều trị và sau khi điều trị, bệnh nhân không nên uống nước đá, hạn chế ăn đồ lạnh)

### **Bệnh suy thận**

Thực hiện như sau:

Bước 1: Xoa nóng hai loa tai (100 cái) + Gạch mặt (03 vòng)

Bước 2: Bấm khai thông, chống nghẽn nghẹt: 14; 275; 61; 290; 19

Bước 3: Bấm ổn định thần kinh: 124; 34; 106; 103; 267; 217

Bước 4: Quan bình âm - dương: 34; 290; 156; 132; 3; 0

Bước 5: Bổ âm huyết: 22; 127; 63; 7; 113; 17; 50; 19; 64; 39; 37; 1; 290; 300; 45; 17

Bước 6: Dò tìm sinh huyệt → dán salonpass

Bước 7: Hơi ngãi cứu

Hơi khắp mặt

Hơi hai bên loa tai

Hơi hai lòng bàn chân

Hơi theo đồ hình phản chiếu thận sau lưng (lưu ý: trước khi hơi dùng cây lăn cầu gai đôi dương lớn lăn khắp lưng)

### **Bệnh viêm cầu thận – nang thận – sỏi thận**

Bước 1: Xoa nóng hai loa tai (100 cái) + Gạch mặt (03 vòng)

Bước 2: Bấm khai thông, chống nghẽn nghẹt: 14; 275; 61; 290; 19

Bước 3: Giảm tiết dịch ở Thận: 0; 16; 61; 37; 287; 300; 45; 17

**Bước 4: Bấm ỗn định thần kinh:** 124; 34; 106; 103; 267; 217

**Bước 5: Quan bình âm - dương:** 34; 290; 156; 132; 3; 0

**Bước 6: Bỗn ấm huyết:** 22; 127; 63; 7; 113; 17; 50; 19; 64; 39; 37; 1; 290; 300; 45; 17

**Bước 7: Tiêu viêm, tiêu u, tiêu bướu** 41; 143; 127; 19; 36; 38; 37; 300; 45; 17

**Bước 8: Dò tìm sinh huyết → dán salonpas**

**Bước 9: Tác động đến tất cả các vùng phản chiếu thận trên mặt, người, chân**

**Bước 10: Hơi ngãi cứu**

Hơi khắp mặt

Hơi hai bên loa tai

Hơi hai lòng bàn chân

Hơi theo đồ hình phản chiếu thận sau lưng (lưu ý: trước khi hơi dùng cây lăn cầu gai đôi dương lớn lăn khắp lưng)

## **Bệnh đau đầu**

**Bước 1: Gạch mặt (03 vòng), lăn tay, lăn phản chiếu.**

**Bước 2: Bấm khai thông, chống nghẽn nghẹt:** 14; 275; 61; 290; 19

**Bước 3: Bấm ỗn định thần kinh:** 124; 34; 106; 103; 267; 217

**Bước 4: Quan bình âm - dương:** 34; 290; 156; 132; 3; 0

**Bước 5: Tăng sức đề kháng:** 0; 300; 1; 50; 37; 19; 63; 7; 17

**Bước 6: Bấm bệnh:** 61; 26; 106; 103; 34; 124

**Bước 7: Hơi phản chiếu đầu trên khuôn mặt**

## **Huyết áp cao**

**Bước 1: Gạch mặt (03 vòng), lăn tay, lăn phản chiếu.**

Bước 2: Bấm khai thông, chống nghẽn nghẹt: 14; 275; 61; 290; 19

Bước 3: Bấm ỗn định thần kinh: 124; 34; 106; 103; 267; 217

Bước 4: Quân bình âm - dương: 34; 290; 156; 132, 3

Bước 6: Tăng sức đề kháng: 0; 300; 1; 50; 37; 19; 63; 7; 17

Bước 7: Tan máu đông: 156+; 38+; 37; 50+; 0; 3+; 61+; 290+; 16+; 26

Bước 8: Tan mỡ máu: 41; 50; 233; 106; 1; 36; 127; 22; 87

Bước 9: Hơ hai mạch Nhâm – Đốc

### **Suy tim, tắc nghẽn động mạch**

Bước 1: Gạch mặt (03 vòng), lăn tay, lăn phản chiếu.

Bước 2: Bấm khai thông, chống nghẽn nghẹt: 14; 275; 61; 290; 19

Bước 3: Bấm ỗn định thần kinh: 124; 34; 106; 103; 267; 217

Bước 4: Quân bình âm - dương: 34; 290; 156; 132; 3; 0

Bước 5: Tiêu viêm, tiêu u, tiêu bứu: 41; 143; 127; 19; 36; 38; 37

Bước 6: Tăng sức đề kháng: 0; 300; 1; 50; 37; 19; 63; 7; 17

Bước 7: Bấm bệnh: 57; 60; 68; 69; 189; 8; 108; 106; 107

Bước 8: Tan máu đông: 156+; 38+; 50+; 0; 3+; 61+; 290+; 16+; 26

Bước 9: Tan mỡ máu: 41; 50; 233; 106; 1; 36; 127; 22; 87

Bước 10: Hơ phản chiếu tim trên mặt, trên tay

(Chú ý: Không hơ nóng)

### **Viêm phổi**

Bước 1: Gạch mặt (03 vòng), lăn tay, lăn phản chiếu hai bên cánh mũi và phản chiếu phổi sau lưng

Bước 2: Bấm khai thông, chống nghẽn nghẹt: 14; 275; 61; 290; 19

Bước 3: Giảm tiết dịch: 0; 16; 61; 37; 287

Bước 4: Bấm ỗn định thần kinh: 124; 34; 106; 103; 267; 217

Bước 5: Quân bình âm - dương: 34; 290; 156; 132; 3; 0

Bước 6: Tiêu viêm, tiêu u, tiêu bứu: 41; 143; 127; 19; 36; 38; 37

Bước 7: Tăng sức đề kháng: 0; 300; 1; 50; 37; 19; 63; 7; 17

Bước 8: Bấm bệnh: Giảm tiết dịch ở phổi: 0; 16; 61; 37; 287; 3; 13; 61; 467; 432; 491; 565

Bước 9: Hơi ngải cứu trên các vùng phản chiếu phổi trên mặt và sau lưng.

### **Xor gan cỗ trưởng**

Bước 1: Gạch mặt (03 vòng), lăn tay, lăn phản chiếu và lăn xung quanh miệng.

Bước 2: Bấm khai thông, chống nghẽn nghẹt: 14; 275; 61; 290; 19

Bước 3: Bấm ỗn định thần kinh: 124; 34; 106; 103; 267; 217

Bước 4: Quân bình âm - dương: 34; 290; 156; 132; 3; 0

Bước 5: Tiêu viêm, tiêu u, tiêu bứu: 41; 143; 127; 19; 36; 38; 37

Bước 6: Tăng sức đề kháng: 0; 300; 1; 50; 37; 19; 63; 7; 17

Bước 7: Bấm bệnh:

Giảm tiết dịch: 0; 16; 61; 37; 287

Bộ vị Gan: 41; 50; 233; 106; 1; 36; 127

Day ấn: 87; 126

Bước 8: Hơi: xung quanh rốn, massage 2 chân

### **Ung thư vú giai đoạn cuối**

Bước 1: Gạch mặt

Bước 2: Bấm khai thông, chống nghẽn nghẹt: 14; 275; 61; 290; 19

Bước 3: Giảm tiết dịch: 0; 16; 61; 37; 287; 73

Bước 4: Bấm ổn định thần kinh, tâm lý: 124; 34; 106; 103; 267; 217

Bước 5: Quân bình âm - dương: 34; 290; 156; 132; 3; 0

Bước 6: Tăng sức đề kháng: 0; 300; 1; 50; 37; 19; 63; 7; 17

Bước 7: Tiêu viêm, tiêu u, tiêu bứu: 41; 143; 127; 19; 36; 38; 37; 73

Bước 8: Hơi ngải cứu

### **Ung thư trực tràng giai đoạn cuối**

Bước 1: Gạch mặt

Bước 2: Bấm khai thông, chống nghẽn nghẹt: 14; 275; 61; 290; 19

Bước 3: Giảm tiết dịch: 0; 16; 61; 37; 287; 19; 365

Bước 4: Bấm ổn định thần kinh, tâm lý: 124; 34; 106; 103; 267; 217

Bước 5: Quân bình âm - dương: 34; 290; 156; 132; 3; 0

Bước 6: Tăng sức đề kháng: 0; 300; 1; 50; 37; 19; 63; 7; 17

Bước 7: Tiêu viêm, tiêu u, tiêu bứu: 41; 143; 127; 19; 36; 38; 37; 19; 365

Bước 8: Hơi ngải cứu

### **Viêm loét, nhiễm HP bao tử**

Bước 1: Gạch mặt

Bước 2: Bấm khai thông, chống nghẽn nghẹt: 14; 275; 61; 290; 19

Bước 3: Giảm tiết dịch: 0; 16; 61; 37; 287; 39; 120; 121

Bước 4: Bấm ổn định thần kinh, tâm lý: 124; 34; 106; 103; 267; 217

Bước 5: Quân bình âm - dương: 34; 290; 156; 132; 3; 0

Bước 6: Tăng sức đề kháng: 0; 300; 1; 50; 37; 19; 63; 7; 17

Bước 7: Tiêu viêm, tiêu u, tiêu bứu: 41; 143; 127; 19; 36; 38; 37; 39; 120; 121

Bước 8: Hơi ngải cứu

(Kết hợp ăn cháo trắng khoảng 10 – 15 ngày)

## Bướu cổ

Bước 1: Gạch mặt

Bước 2: Bấm khai thông, chống nghẽn nghẹt: 14; 275; 61; 290; 19

Bước 3: Bấm ổn định thần kinh, tâm lý: 124; 34; 106; 103; 267; 217

Bước 5: Quân bình âm - dương: 34; 290; 156; 132; 3; 0

Bước 6: Tăng sức đề kháng: 0; 300; 1; 50; 37; 19; 63; 7; 17

Bước 7: Tiêu viêm, tiêu u, tiêu bứu: 41; 143; 127; 19; 36; 38; 37; 8; 20; 12; 14; 275

Bước 8: Hơi ngải cứu phản chiếu cổ họng

(Lưu ý: Khi thực hiện giữa bước này cách bước kia khoảng 30 giây và chúng ta linh hoạt trong các bước chứ không cứng nhắc như trên, đồng thời kết hợp với tập thở âm dương khí công, ăn uống đúng phép

và giúp bệnh nhân hướng đạo, cho bệnh nhân đọc sách *Tâm Ngôn Diện Chẩn Việt Y Đạo*).

Những huyệt, những đồ hình, những phác đồ chữa bệnh của GS.TSKH. Bùi Quốc Châu đã là hết sức kỳ diệu, đã làm cho chất lượng cuộc sống của người bệnh và người chữa được thay đổi rất nhiều. Thầy đã mang đến cho chúng ta niềm vui, hạnh phúc, hy vọng, vào một cuộc sống khỏe mạnh và không có bệnh tật.

Từ khi tôi được Thầy dạy thêm một phương pháp chữa bệnh rất đơn giản mà không dùng đến phác đồ, đó là dùng Vô Chiêu kết hợp với cây Giọt Sương (Nhất Dương Chỉ), ban đầu tôi đã hoài nghi và không sử dụng, mãi cho tới khi tôi đã gặp thách thức thực sự trong quá trình chữa bệnh, tôi đã dùng mọi cách như dò tìm sinh huyệt, dùng đồ hình, phác đồ, kết hợp ăn uống, tập Âm – Dương khí công nhưng hiệu quả không như mong muốn, lúc này tôi mới nghĩ tới Thầy dạy là dùng Vô chiêu kết hợp với cây Giọt sương. Và tôi đã thực hiện y như lời Thầy dạy.

Ôi! kết quả thật không thể nào tưởng nổi, mọi vấn đề của bệnh nhân đều được giải quyết. Có những vấn đề mà bệnh nhân đi chữa 3-4 năm nay không hết như (ho kéo dài) chỉ trong vòng có 3 ngày là hết ho, 7 khối u ở cổ trong vòng 2 tuần tiêu được 5 cái, huyết áp một ngày uống 2 lần thuốc HA cao nhưng huyết áp lúc nào cũng trên 175, trong vòng 2 ngày thì ổn định, huyết áp trở về mức bình thường cho phép, U nang tuyến tụy và U nang buồng trứng trong vòng 2 tuần đã hết. Bắt đầu từ lúc này tôi quyết định không dùng phác đồ một thời gian dài, mà chỉ sử dụng Vô Chiêu kết hợp với cây Giọt Sương, tôi thấy nó có tác dụng đến hầu hết tất cả các loại bệnh và đặc biệt làm giảm triệu chứng bệnh rất nhanh.

Ví dụ:

- Có tác dụng làm giảm đau, giảm nhức
- Có tác dụng làm ấm cơ thể
- Có tác dụng làm mát cơ thể
- Có tác dụng khai thông, trấn thống
- Có tác dụng tiêu viêm
- Có tác dụng khử ứ
- Có tác dụng giảm sưng
- Có tác dụng làm tiêu u, bướu
- Có tác dụng long đờm
- Có tác dụng hết ho
- Có tác dụng làm giảm đau đầu
- Có tác dụng làm tan sỏi thận, sỏi mật.v.v...

Đặc điểm của phương pháp này là cách dùng nó rất đơn giản, ai cũng có thể sử dụng được mà không cần nhớ huyệt và phác đồ rất phức tạp phải cần đến trí nhớ.

Về mặt hiệu quả, tôi thấy nó có hiệu quả nhanh hơn, hiệu quả hơn sử dụng phác đồ rất nhiều. Theo tôi đánh theo phác đồ sẽ không kín kẽ, bao quát được hết, vì đồ hình phản chiếu rất đa chiều, còn sử dụng Vô chiêu rất kín kẽ mà bao quát được hết các đồ hình (bao gồm những đồ hình chưa tìm ra).

Để chúng ta có thể dễ dàng áp dụng thực hiện Thầy GS.TSKH. Bùi Quốc Châu đã chế tác ra các dụng cụ đặc thù như: cây dò đồng, cây cào, lăn cầu gai đôi, cây búa lớn, búa Trường thọ, cây Giọt mưa, cây Giọt sương, Con cá lớn, Con cá nhỏ..... Thầy rất tinh tế khi chế tác ra các dụng cụ trên, mỗi dụng cụ không những đều hữu dụng trong chữa bệnh mà để ý kỹ chúng ta có thể nhận thấy đó là những vật dụng rất gần gũi với sinh hoạt hàng ngày đối với mọi người dân

Việt Nam, tạo cho mỗi chúng ta rất có hứng thú khi sử dụng, sử dụng mọi lúc, mọi nơi.

Điện chẩn - Điều khiển liệu pháp là một phương pháp rất kỳ diệu, vì Điện Chẩn rất an toàn, hiệu quả rất cao và không có tác dụng phụ. Đặc biệt, nó đem lại giá trị rất to lớn cho người sử dụng: Điện Chẩn cho chúng ta tự phòng và chữa bệnh cho mình, tự bảo vệ sức khỏe cho mình mỗi khi ốm đau bệnh tật. Khi chúng ta luôn có sức khỏe tốt từ Điện Chẩn, chúng ta có điều kiện giúp đỡ nhiều người khác bằng phương pháp Điện Chẩn, thành công đạt được khi chữa bệnh bằng phương pháp Điện chẩn, chúng ta sẽ có niềm vui, có hạnh phúc.

Thực sự, từ khi phương pháp Điện Chẩn của GS.TSKH Bùi Quốc Châu ra đời cho đến nay, đã đem lại rất rất nhiều những giá trị về sức khỏe, tình yêu, hạnh phúc, trí tuệ. Đặc biệt, Điện Chẩn đem lại giá trị to lớn về kinh tế cho xã hội. Bởi vì, như chúng ta cũng đã biết chi phí cho việc phòng và chữa bệnh cho một người, một gia đình là rất cao, nhưng những chi phí ấy thực sự không đem lại kết quả tốt cho người bệnh, tôi đã từng chứng kiến, có những giá đình đã phải bán hết những gì mình có để điều trị bệnh, nhưng cuối cùng, nhà bán, tiền hết, người cũng ra đi luôn.

Bản thân tôi cũng vậy, từ khi biết đến Điện Chẩn, học và áp dụng chữa bệnh bằng phương pháp Điện Chẩn – Điều khiển liệu pháp cuộc đời tôi và gia đình tôi đã hoàn toàn thay đổi, Điện Chẩn đã đem lại rất nhiều những lợi ích cho chúng tôi: Tự phòng và chữa bệnh được cho mình, tự bảo vệ được sức khỏe cho mình mỗi khi ốm đau, tự tin trước bạn bè và các mối quan hệ khác.

Có được các kiến thức kỹ năng áp dụng phương pháp chữa bệnh bằng Điện Chẩn, chúng ta có được sự tin nhiệm, tin cậy và tôn trọng của người khác, tạo dựng nhiều mối quan hệ trong xã hội, được nhiều người tôn trọng và giúp đỡ. Khi chúng ta giúp đỡ nhiều người chữa bệnh là chúng ta đang tạo phúc đức, bình an cho mỗi chúng ta.

Mặt khác, thông qua LÝ và SỰ trong Diện Chẩn, chúng ta sẽ được mở rộng trí tuệ, cơ thể, tâm hồn; chúng ta sẽ được đẹp và tươi trẻ lâu hơn, thoát khỏi những lo âu, ám ảnh, hoang mang khi mình bị bệnh...

Tôi rất mong muốn, hy vọng mỗi người dân Việt Nam đều tự trang bị cho mình các kiến thức cơ bản về Diện Chẩn. Bởi vì, Diện Chẩn mà GS.TSKH Bùi Quốc Châu tâm huyết sáng chế ra hướng đến quần chúng, có những đặc điểm ưu điểm sau:

Diện Chẩn dành cho tất cả mọi người, ai cũng có thể học được.

Diện Chẩn có thể áp dụng bất cứ lúc nào và ở đâu.

Với Diện Chẩn vật gì cũng có thể dùng để chữa bệnh được.

Diện Chẩn dễ học, dễ áp dụng.

Diện Chẩn rất hiệu quả.

Diện Chẩn đạt được những kết quả rất tuyệt hảo.

Diện Chẩn giúp tiết kiệm thời gian và tiền bạc cho người tin dùng.

Diện Chẩn mang tính mềm dẻo, linh hoạt.

Diện Chẩn đem đến sự bình đẳng, ai cũng như ai.

Diện Chẩn luôn tiến bộ.

Diện Chẩn tồn tại mãi, vĩnh cửu.

Diện Chẩn tạo nguồn sinh lực cho người học.

Diện Chẩn như một sự giải trí, trò tiêu khiển.

Diện Chẩn đem lại sự phấn khởi, hào hứng.

Diện Chẩn là một phương pháp kỳ lạ hấp dẫn.

Diện Chẩn như một cuộc thám hiểm mới lạ, kỳ thú.

Diện Chẩn luôn khám phá điều mới lạ.

Diện Chẩn đem đến sự hăng hái cho người học.

Diện Chẩn sẽ phổ biến khắp toàn cầu.

Từ khi tôi giác ngộ được tâm Ngôn Việt Y Đạo, tôi đã áp dụng Tâm Ngôn vào cuộc sống và vào chữa bệnh thì thật tuyệt vời.

*“Cái vô hình sinh ra cái hữu hình*

*Cái vô hình lớn và mạnh hơn cái hữu hình”*

Suy nghĩ → Cảm xúc → Hành động → Kết quả

Tiền bạc là kết quả

Của cải là kết quả

Vui là kết quả

Buồn là kết quả

Hạnh phúc là kết quả

Khỏe mạnh là kết quả

Bệnh tật là kết quả...

Trong cuộc sống phần lớn chúng ta, ai ai cũng tập trung vào kết quả chứ ít ai tập trung vào quá trình, tập trung vào nguyên nhân. Chính vì vậy, trong xã hội chỉ có một số ít người đạt được cuộc sống như họ mong muốn, còn phần lớn chỉ toàn là đau khổ, thất bại.

Tại sao hiện nay đối với y học hiện đại và một số phương pháp chữa bệnh khác, việc chữa một căn bệnh nan y với họ lại thực sự bế tắc đến như vậy? Theo tôi, phần lớn họ tập trung vào kết quả (bệnh lý) và phần lớn những người chữa bệnh hiện nay phần lớn cũng toàn chú ý vào kết quả nên bệnh chữa xong rất nhanh bị tái lại. Do đó, muốn thay đổi kết quả chúng ta phải thay đổi “nguyên nhân”, nếu chúng ta muốn hết bệnh mà chúng ta không thay đổi nguyên nhân thì chúng ta không thể nào hết bệnh (ổn định về sau). Chúng ta muốn ăn trái ngọt thì chúng ta phải thay đổi gốc rễ chứ không thay đổi từ trái được. Thầy dạy rằng:

“Bệnh là do thần kinh căng thẳng lâu ngày mà ra

Bệnh là do khí huyết không lưu thông mà ra

Bệnh là do mất cân bằng âm – dương mà ra

Bệnh là do độc tố tích tụ lâu ngày mà ra

Bệnh là do sức đề kháng kém mà ra...

Y là thuật giúp chúng ta giảm đau, giảm nhức, giảm triệu chứng bệnh tật trước mắt chứ không giúp chúng ta ổn định về mặt về mặt lâu dài và không giúp cho chúng ta hướng đến và đạt được cuộc sống Chân – Thiện – Mỹ mà chỉ có Đạo mới giúp cho chúng ta có một cuộc sống như chúng ta mong muốn.

Đạo ở đây là ăn uống đúng phép, là quân bình Âm – Dương, Đạo ở đây là Tâm Ngôn Việt Y Đạo. Bởi vậy, cho tới thời điểm này tôi mới hiểu tại sao Thầy chú trọng đến ĐAO là như vậy, đạo giúp cho chúng ta sống vui hơn, sống khỏe mạnh hơn, sống đẹp hơn, sống hạnh phúc hơn, sống tự tin hơn, sống độc lập hơn, sống tự do hơn, sống bình an hơn, sống minh triết hơn. Đồng thời bớt tham lam kiêu ngạo, bớt thành kiến, bớt đua đòi, bớt ích kỷ.

Khi hiểu như vậy, hiện nay tôi đang áp dụng tương đối thành công trong việc điều trị bệnh bằng cách kết hợp tinh tế giữa Diện Chẩn Điều Khiển Liệu Pháp - Âm thực dưỡng sinh – Tâm Ngôn Việt Y Đạo – Âm dương khí công.

Nhờ Việt Y Đạo của GS.TSKH. Bùi Quốc Châu tôi đã và đang giúp được nhiều người có cuộc sống tốt hơn trước rất nhiều

*“Đạo như gốc rễ, thuật như cành lá.*

*Đạo chưa được thuật chứ thuật không chưa được đạo*

*Đạo là con đường – Thời gian có nhiều con đường để đi, tùy mình chọn”*

Chúng ta muốn xây nhà cao thì chúng ta phải chú ý tới nền móng, chúng ta thành công trong cuộc sống thì chúng ta phải chú ý đến nền tảng hay gốc rễ. Nhưng trong cuộc sống ít ai chú ý đến điều này, họ luôn chạy những cái gì đó quá khó khăn quá phức tạp, mà họ không

chú ý đến phải lấy rễ làm gốc, tạo nền móng, kiến thức vững chắc cho sự phát triển.

Đồng thời khi quan sát cuộc sống tôi mới phát hiện ra rằng các mối quan hệ như bạn bè, đồng nghiệp, xã hội..., chúng ta hay dùng Thuật để đối đãi với nhau chứ ít ai dùng Tâm Đạo để đối đãi với những người xung quanh, nên rất ít người có được thành công trong cuộc sống mà Tâm được là như vậy. Khi một xã hội mà phần lớn tất cả mọi người đều dùng Thuật để đối đãi với nhau, thì xã hội này sẽ như thế nào?

Chúng ta vẫn thường hay xem các tin tức xã hội, pháp luật, đời sống... Thì chúng ta sẽ hiểu được xã hội hiện nay có rất nhiều tiêu cực, tệ nạn, nên nếu chúng ta dùng Tâm Đạo để đối đãi với nhau thì liệu rằng những tiêu cực, tệ nạn xã hội, mâu thuẫn trong cuộc sống có còn xảy ra? Xã hội này sẽ tốt đẹp hơn rất nhiều:

*“Đừng tranh hơn - thua, đừng chấp đúng – sai, hay – dở ... Vì tất cả đều là vô thường và tương đối”*

*Đừng chấp Ngã – Đừng chấp Pháp – Đừng chấp Kiến”*

Trong mỗi con người chúng ta, phần lớn chúng ta hay hơn thua, chấp đúng – sai, hay – dở với những người xung quang, khi chúng ta chấp như vậy thì làm cho chúng ta hay cáu gắt, nóng giận, dẫn đến cơ thể chúng tự động sản sinh ra nhiều độc tố rất có hại cho cơ thể, đặc biệt là đối với bệnh nhân đang chữa bệnh hoàn toàn bất lợi, ngoài ra còn làm cho tâm trí chúng ta không được sáng suốt, suy nghĩ không thấu đáo, nên sẽ không tương tác tốt được với người chữa, chính vì vậy chúng ta cần giúp cho bệnh nhân phá Chấp và bớt thành kiến với những người xung quanh thì bệnh mới mau hết.

*“Tâm Bình Trí sáng (Khai tâm thì trí mở)*

*Tâm hướng về đâu – Nơi đó sẽ có ánh sáng”*

Xã hội ngày càng phát triển, các nhu cầu cuộc sống cũng theo đó tăng lên, kèm theo đó là các áp lực về công việc, kinh tế, tài chính, gia đình và rất nhiều những yếu tố khác chi phối tâm trí của chúng ta làm cho Tâm của chúng ta không hướng đến nơi mà chúng ta cần hướng. Tức là làm cho chúng ta thất bại trong cuộc sống rất nhiều. Trong chữa bệnh cũng vậy, có những bệnh nhân chữa rất nhanh hết, nhưng có những bệnh nhân không bao giờ chữa khỏi, vì bản thân người bệnh, vì một lý do nào đó mà Tâm họ không thật sự chữa bệnh. Ví như là thiếu niềm tin chẳng hạn, và đối với người Thầy chữa bệnh cũng vậy. Trong quá trình chữa bệnh mà chúng ta tập trung tâm ý vào vùng bệnh thì bệnh nhân sẽ nhanh hết bệnh hơn.

*“Tâm hướng về đâu – Nơi đó có ánh sáng”*

Trong cuộc sống cũng vậy, nếu chúng ta muốn thành công trong lĩnh vực nào đó thì chúng ta cứ tập trung toàn Tâm, toàn Trí, toàn Lực thì tôi nghĩ chúng ta sẽ thành công.

Chúng ta ai cũng có những ước mơ, ai cũng muốn vững tin tận đáy lòng rằng, mình có một năng khiếu riêng, có khả năng thay đổi, có thể gây ảnh hưởng đặc biệt trên người khác và có thể biến đổi thế giới này trở nên tốt hơn. Có những lúc trong cuộc đời, chúng ta ai ai cũng có một viễn cảnh về cuộc sống tươi đẹp hơn mà chúng ta ao ước và đáng được hưởng.

Thế nhưng, với phần lớn trong mỗi chúng ta mơ ước đó bị bao phủ dày đặc bởi những thất vọng và những cái tầm thường của cuộc sống, khiến chúng ta chùn bước, thậm chí không còn ý chí để cố gắng vươn lên, vượt qua nhiều người, khiến ước mơ tan vỡ và cùng với đó, ý muốn làm nên vận mệnh của đời mình cũng tan vỡ theo, nhiều người đã mất niềm tin vững chắc, là yếu tố sắc bén của thành công. Cuộc đời tôi là cuộc tìm kiếm không ngừng nghỉ để phục hồi ước mơ và biến nó thành hiện thực.

Tôi không thể nào quên được, cái ngày tôi bị tác động mãnh liệt, cái ngày tôi thực sự sống với ước mơ của mình là khi tôi gặp được GS.TSKH Bùi Quốc Châu, Thầy đã cho tôi niềm tin, cho tôi hy vọng, cho tôi hiểu được chân lý, cho tôi hiểu được đâu là Đạo, đâu là Thuật, cho tôi hiểu làm thế nào để cuộc sống tốt đẹp hơn, làm thế nào để đến Chân – Thiện – Mỹ.

Gặp được Thầy GS.TSKH Bùi Quốc Châu là một niềm vui, là một vinh dự, là một niềm hạnh phúc lớn trong cuộc đời tôi. Tôi đã giác ngộ, tôi đã và đang trưởng thành lên rất nhiều, tôi đang rất vui, tôi đang rất khỏe, rất hạnh phúc, tôi đang rất tự tin và tôi đang giúp được nhiều người có được sức khỏe, niềm vui, hạnh phúc và bình an giống như tôi.

Con cảm ơn Thầy rất nhiều và thay mặt các bệnh nhân cảm ơn Thầy rất nhiều, Thầy đã mang lại giá trị sống rất to lớn cho mỗi người dân Việt Nam nói riêng và thế giới nói chung, đi tới đâu cơ thể Thầy tỏa ra mùi hương tới đó, một mùi thơm rất khó miêu tả, từ những người bình thường cho đến chuyên gia nước hoa cũng không miêu tả chính xác được mùi thơm trên cơ thể Thầy, chỉ biết rằng Thầy đi tới đâu mọi người đều quây quần và mong muốn được một lần được ngửi thấy mùi thơm trên cơ thể của Thầy, mỗi khi xem Thầy biểu diễn Huyền Công làm cho con đi từ hết bất ngờ này đến bất ngờ khác. Thầy đã phá tan đi bao nhiêu nỗi hoài nghi vô cùng lớn trong lòng con và trong lòng mọi người bằng những kết quả hết sức kỳ diệu, những khối u, bướu đều tan biến trong một khoảng một thời gian ngắn, những người tai bị điếc (không nghe thấy gì) trong nhiều năm mà Thầy biểu diễn vài lần bệnh nhân đã nghe trở lại. Những người đau nhức mình cơ thể Thầy phất tay hoặc chỉ Tay một hai lần là hết đau nhức.

Bản thân con cũng vậy, mỗi khi bị đau lưng hay mệt mỏi trong người vì làm việc quá sức, con điện thoại nhờ Thầy chữa. Thầy đều chuyền

năng lượng từ xa cho con trong vòng một vài phút sau thì cơ thể con lại khỏe mạnh bình thường,..... rồi rất rất nhiều kết quả kỳ diệu khác nữa. Đến đâu Thầy mang sức khỏe, niềm vui, hạnh phúc, trí tuệ, ánh sáng .... đến đó. Ôi... Thầy là niềm vui, là sức khỏe của tất cả chúng con.

Cuối cùng con xin kính chúc Thầy luôn khỏe mạnh, để phát minh nhiều hơn nữa để cứu giúp người dân Việt Nam nói riêng và người dân thế giới nói chung, kính chúc Thầy luôn trong trái tim của mọi người, mọi dân tộc và kính chúc Việt Y Đạo luôn phát triển trường tồn.

## ĐỖ HỮU SƠN

Học viên Khóa 27//2013

Ngày sinh: 12/02/1982

Công việc hiện tại: Theo GS.TSKH. Bùi Quốc Châu làm Điện Chẩn

Di động: 0988 868 457 – Mail: [dohuuson1982@gmail.com](mailto:dohuuson1982@gmail.com)

## KÝ ỨC MỘT TẦM NHÌN

**\*Võ Horney**

Chuyện xảy ra vào khoảng 5/1989, tôi được một linh mục giới thiệu vào Sàigon gặp Thầy Bùi Quốc Châu để học Diện Chẩn về giúp bà con.

Buổi đầu trong lớp học, tôi được nghe Thầy Châu nói về Diện Chẩn-ĐKLP, một phương pháp mới về chữa bệnh không dùng thuốc, chỉ ấn day huyệt, thật đơn giản, ai cũng học và làm được. Thầy còn nói sau này các bạn sẽ thấy phương pháp này được nhân rộng cả khắp VN và còn lan truyền khắp năm châu.

Nghe 'Diện Chẩn lan truyền khắp năm châu' tự nhiên trong người tôi rạo rực, một sự hân hạnh diện dân tộc len lén bừng dậy. Hình ảnh kỳ vĩ này đã là ước mơ cháy bong, tầm nhìn vào tương lai của tôi khi ấy.

Về nhà những câu nói của Thầy Châu cứ lingers trong đầu rồi tôi cảm hứng sáng tác ra bài hát **DIỆN CHẨN CA**.

Như là định mệnh, Diện Chẩn-ĐKLP luôn lúc nào cũng gắn bó cuộc đời tôi, kiến thức học được từ DC tôi đã đem về địa phương mình sống, áp dụng giúp bà con, gia đình và chính bản thân mình trong khả năng.

Ngoài bài **DIỆN CHẨN CA**, về Diện Chẩn tôi còn sáng tác thêm bài **HOA VINATHERAPY**, bài **GẶP NHAU**, bài **NGƯỜI THẦY THUỐC**...

Cho đến hôm nay, đúng như Thầy Châu đã nói, Diện Chẩn đã nhân rộng khắp VN và năm châu trước tầm nhìn của toàn nhân loại.

Nhạc sĩ **VÕ HƠN**

## TẨN MẠN DIỆN CHẨN

\*Võ Công Tú

Người đời có 3 cái lo lớn, 2 cái đầu là “Khi trẻ lo ăn rồi lo ở” và “Khi già lo bệnh tật”. Cái lo nào cũng lớn cả. Ở đây xin nói cái lo thứ 3, đó là từ 40 đến 50 tuổi đa số đã thấy trong người không được khỏe như xưa, nhất là phụ nữ, thế thì mua nhà gần chợ, gần trường học, gần trung tâm hành chánh, gần bệnh viện là đặc sách nhất. Nhưng giá nhà, đất ngày càng cao, có khi với không tới, cũng có khi chẳng dám mơ tới nữa là khác. Thôi thì được cái nào hay cái nấy.

Nói thế chớ người già nào cũng muốn gần bệnh viện là đặc sách nhất, lỡ có chuyện gì thì chạy cho kịp!

Diện Chẩn là phương pháp chữa bệnh không dùng thuốc mà quá ư đơn giản để giải quyết cái lo thứ 3 đó. Người ở vùng sâu vùng xa hiểu được phương pháp này thật là niềm hạnh phúc. Ngày nào đó ta bị đau ở tay, chân, mình mẩy hay bất cứ nơi đâu trên cơ thể, hay khi bước chân bị hụt làm bong gân bàn chân, trượt chân té chống tay bị bong gân bàn tay làm đau lấm có khi sưng vù; ta cứ tìm nơi phía đối xứng trái phải hoặc phải trái để tìm điểm đau rồi ấn vào điểm đó một hồi sau đó thả tay ra sẽ thấy chỗ đau giảm bớt, làm thế nhiều lần thì giảm đau càng nhiều, có dễ không quý vị? Có dùng thuốc gì đâu, cũng đâu cần tìm bác sĩ hay lương y chi cho phiền! Có nhiều trường hợp tìm lương y hay đi bác sĩ dùng thuốc lâu lành lấm, có khi bị đau, phù dai dẳng mãi.

Mà trong Diện Chẩn có tới 9 cách làm để bớt đau thì làm sao không khỏi bệnh được:

1/ Trái/phải

2/ Trên/dưới

3/ Trước/sau

4/ Chéo

5/ Tìm tại chỗ đau

6/ Tìm gần chỗ đau

7/ Tìm nơi đồng hình với chỗ đau

8/ Tìm trên đồ hình

9/ Tìm phác đồ đặc trị

Với chín cách trên phối hợp nhuần nhuyễn làm sao mà còn bệnh được? Rõ ràng là một phương pháp chữa bệnh rất NHÂN BẢN và KHAI PHÓNG.

A/ NHÂN BẢN: Ông cha ta có câu “Đói ăn rau, đau uống thuốc”. Thuốc thì có thể dùng động vật chế biến để trị bệnh là theo hướng BÁ ĐÀO, còn nếu dùng thuốc bằng cỏ cây hoa lá để trị bệnh là theo hướng VƯƠNG ĐÀO, còn nếu KHÔNG DÙNG động vật và cỏ cây thì phải gọi là trị bệnh theo hướng NHÂN ĐÀO, bảo vệ môi trường, tôn trọng sự sống muôn loài.

Diện Chẩn khi chữa bệnh cho bệnh nhân còn chỉ dẫn cho bệnh nhân cách làm để tự mình chữa trị lấy mình, biến bệnh nhân thành thầy thuốc cho chính mình, do nó quá đơn giản, ai làm cũng được, mà nếu làm sai cũng chẳng gây hậu quả gì cho bệnh nhân cả, nếu 10 cái sai mà có một cái đúng thì cũng bớt bệnh cho bệnh nhân. Cho nên phương pháp này chỉ có huề và thắng chứ không có thua. Hơn nữa Diện Chẩn còn mong muốn biến bệnh nhân thành thầy thuốc nữa cơ mà

Người bệnh đi khắp nơi một thời gian dài, tốn kém tiền bạc, thời gian mà bệnh vẫn không giảm thì Diện Chẩn là chỗ dựa cuối cùng của bệnh nhân và thường thì bệnh nhân sẽ tươi cười sau một thời gian ngắn.

B/ KHAI PHÓNG: Bệnh nhân không tùy thuộc nhiều vào người chữa bệnh bởi vì họ có thể tự làm ở nhà khi có thời gian. Khi được chỉ dẫn cần làm gì ở đâu, như thế nào, nếu họ tuân thủ theo thì thời gian chữa trị rút ngắn và người bệnh thấy mình cũng có ích cho chính mình!



Diện Chẩn phỏ biến tại nước ngoài

Một số người đi chữa bệnh nói chuyện với người chữa, biết được vài nguyên lý trong 9 nguyên lý trên cũng đã chữa được các đau đớn của người thân nếu họ thuộc lòng câu **“Khi một bộ phận nào của cơ thể bị đau (rối loạn) thì ngoài mặt da sẽ xuất hiện những điểm, ấn**

vào điểm đó thì đau hơn, hơ vào thì nóng hơn, điểm đó gọi là **SINH HUYỆT**. Đó là điểm chẩn bệnh và cũng là điểm trị bệnh; nếu làm sinh huyệt biến mất thì chỗ đau biến mất Đây là phát minh mới chớ không phải như nhiều người thường lầm tưởng là cổ truyền.

Muốn làm biến mất sinh huyệt chỉ cần: lăn, cào, day, ấn, hơ ấm... là hết.

Như vậy thì người chữa bệnh chỉ cần tìm **SINH HUYỆT** chớ không tìm gì cả, Vậy thì bài toán chữa bệnh đã có 9 lời giải bên trên, chỉ khéo vận dụng là tìm ra và đưa người bệnh trở lại sinh hoạt đờ thường.

Ngày nay con người thì đông, rừng núi bị tàn phá thì tìm đâu ra cây thuốc, nói đơn giản như đi tìm cây cổ mực - một loại cây phổi biển ngày xưa có nhiều trên đồng ruộng và nhiều nơi hoang dã, có nhiều công dụng thì nay đỏ mắt tìm cũng khó thấy trên đồng ruộng, Câu nói “Đi lên núi tìm Phật, tìm hoài chẳng thấy, về nhà mới biết Phật chính là ta”. Bộ mặt và thân thể của ta chính là vươn thuốc mà ta chẳng biết. Đau là sự tắc nghẽn của cơ thể, phá tắc nghẽn đó thì ta khỏi bệnh. Đau là sự mất quân bình Âm Dương, tái lập quân bình Âm Dương là ta khỏi bệnh. Tìm tắc nghẽn ở đâu, tái lập Âm Dương bằng cách nào? Đó là tim sinh huyệt trên cơ thể, làm cho nó bình thường như những nơi khác chớ có gì đâu!

Sinh huyệt là của riêng từng người, không ai giống ai hết, cho nên tuy hai người có cùng có triệu chứng, biểu hiện đau bệnh như nhau nhưng khi tìm sinh huyệt lại thấy nằm ở vị trí khác nhau. Cho nên **tùy và biến** rất quan trọng trong Diện Chẩn.

Diện Chẩn là phương pháp ĐÓN NGỘ trong y học, đó là việc trực nhận ra sinh huyệt nằm nơi nào đó trên cơ thể trong nhiều chỗ đau rồi có thể giải quyết bệnh dễ dàng, giống như người tu Thiền tông trong Phật giáo trực nhận ra Phật Tánh chính mình là đã Triệt ngộ rồi.

Diện Chẩn phỗ biến thì người bán thuốc sẽ bị mất thu nhập, bác sĩ mất thu nhập (có bao nhiêu bác sĩ khám bệnh mà không bán thuốc?), vì vậy họ chống là phải - đừng bao giờ mong chờ họ công nhận Diện Chẩn dù họ có tận mắt thấy kết quả và tự hỏi “sao mà nhanh thế gọn thế, chắc là dùng bùa phép gì đây?!”

Nếu nói về triết lý liên hệ tới Phật giáo, ta cũng có thể nghĩ rằng “Buông bỏ trái/phải, hơn/kém, đúng/sai ở đời thì ta có thể sống thanh thản, không chính không phụ, không đúng không sai, không tranh luận, vì chân lý ở tất cả mọi nơi, không thể diễn tả bằng lời.” Nơi nào trên cơ thể cũng mang hình dáng chung, nếu nhìn theo vị trí nào đó, cách điệu theo hướng nào đó; có thể ứng dụng nguyên lý **đồng ứng** trong Diện Chẩn để đạt sự quân bình cơ thể. Cơ thể con người có 3 phần: đầu, mình và tứ chi, tay và chân cũng có 3 phần, ngón tay ngón chân cũng có 3 phần, nơi nào u tròn có thể xem là đầu thì phần lân cận là cổ gáy cột sống, trên cơ thể có nhiều đồ hình do người làm suy nghĩ ra vì thế người làm Diện Chẩn khi cùng chữa một bệnh có thể làm nhiều cách khác nhau cũng đưa tới kết quả giống nhau.

Bệnh mỗi người mỗi khác nhau, tuy biểu hiện bên ngoài giống nhau, cho nên cách chữa cũng phải khác mới có kết quả.

Hoàng Chu của Trung Hoa cổ có nói “Lửa có thể thiêu rụi tất cả nhưng lửa cũng có thể chữa được rất nhiều bệnh của con người.” Câu này ứng dụng rất hiệu quả trong Diện Chẩn. Những bệnh thường gặp đa số là do cơ thể bị lạnh, khi đang ngủ sức đề kháng lúc đó yếu hơn khi thức, khi bị lạnh bất chợt một nơi nào đó trên cơ thể như vùng cổ thì sẽ bị bệnh vẹo cổ, tay chân yếu khi hoạt động, tay đưa không lên, cảm lạnh, ho, viêm phổi, đau bụng, tháo dạ.v.v... Tìm sinh huyết day ấn sau đó hơ lên sinh huyết bệnh mau khỏi, Với tất cả bệnh ngoài da đều có thể dùng lửa (nhiệt), như: chàm lác, tổ đĩa, zona, mụn bọc trên mặt..., đôi khi làm biến dạng mặt. Ở vị trí bằng một bàn tay (kể từ mũi ra) trên khuôn mặt thì không ai dám nặn vì sợ nhiễm

trùng, sưng tấy lên thì khô. Diện Chẩn không sợ! Nặn ra mủ xong dùng ngải cứu hơ vài phút, hôm sau vết thương xẹp hẳn và khuôn mặt được trả lại như nó vốn có. Người viết đã làm quá nhiều lần và chưa khi nào bị nhiễm trùng.

Ngày nay Diện Chẩn không còn là chuyện thử nghiệm nữa mà là một điều hiển nhiên. Nhiều bệnh nhân người phương Tây rất phục phương pháp này vì nhanh gọn, hiệu quả. Nếu có điều kiện họ xin học cách chữa trị này. Người viết đã hướng dẫn nhiều người, nhiều quốc tịch, họ đều thông thạo nhiều ngoại ngữ (4 đến 5 thứ tiếng). Khi được hỏi, họ diễn tả phương pháp Diện Chẩn một cách mê say bởi vì chính họ đã được chữa trị nhiều bệnh bằng phương pháp này rất thành công mà tốn kém quá ít.

Học Diện Chẩn cũng thật là dễ, người nông dân học cũng được, mà người trí thức học cũng tốt, miễn là khi nghiên cứu Diện Chẩn nên gác bỏ kiến thức các môn khác có từ trước khi tìm cách chữa bằng Diện Chẩn, thì sẽ tiến bộ rất nhanh, trái lại khi mới bị bí thì trở lại với Đông y hay thuốc Tây ngay thì khó mà tiến bộ lăm. Cho nên, theo kinh nghiệm làm Diện Chẩn của người viết, các đối tượng ở trong ngành y hay mắc lỗi này, từ đó họ cho rằng Diện Chẩn không hay. Ngay cả có vị tiến sĩ đông y học Diện Chẩn tới 3 tháng mà chẳng chữa được bằng Diện Chẩn, và vị này vẫn còn quan niệm xưa “Đói ăn rau, đau uống thuốc “ mới băn khoăn DC không thuốc làm sao hết bệnh được.

Thật sự là trong Diện Chẩn có đủ tất cả những gì cần phải có. Trị suy nhược cơ thể ư có bộ Bổ âm huyết, trị phù thủng có bộ Trù đàm thấp thủy, trị u bướu ư, có bộ Tiêu u tiêu bướu v.v... Cứ thế, Thầy Châu cùng các cộng sự và cả những người làm Diện Chẩn sau này đã liên tục tìm ra thêm những cách chữa nữa cho môn Diện Chẩn ngày thật phong phú và hoàn chỉnh.

Nếu có điều kiện nghiên cứu bài bản, có thể Điện Chẩn sẽ là thương hiệu Việt Nam sáng lạn - một niềm tự hào của dân tộc. Không vinh dự sao được khi người nước ngoài chăm chú nghe giảng Điện Chẩn, cố gắng học tiếng Việt để có điều kiện nghiên cứu sâu hơn.

Để tìm hướng giải quyết bệnh tật có kết quả bằng Điện Chẩn, để đạt trình độ cao, luận trị được những bệnh khó, đòi hỏi người học phải có kiến thức về cơ thể học, bệnh lý học, sinh hóa học, nội tiết học bên Tây và kiến thức tổng quát về Đông y (Kinh lạc, Ngũ hành tương sinh tương khắc v.v..). Có hiểu biết thêm về về dược học Tây y thì càng tốt vì vì đa số người bệnh đến với Điện Chẩn là sau khi họ đã hết cách chữa trị hay dùng thuốc Tây nào cũng vô phương. Điện Chẩn có thể chữa bệnh theo đa khoa, mắt tai mũi lưỡi, ngoại vi cũng như nội tạng đều có cách chữa miễn là chưa đến giai đoạn cuối đều có hy vọng. Người trẻ chữa nhanh hơn người già, trẻ em nhanh hơn người lớn. Nhưng bệnh do di truyền hay biến đổi gen như ung thư thì đành chịu thua, vì Điện Chẩn chỉ đưa người bệnh về trạng thái quân bình vốn có của cơ thể.

Nếu chỉ chữa trị các bệnh như: thần kinh tọa, suy tĩnh mạch chân, đau cột sống, thoái hóa đốt sống cổ, vẹo cổ, thoát vị đĩa đệm, đau nhức tay chân, tay không giơ lên được, đau thần kinh liên sườn, đau đầu, đau bụng, bệnh phụ khoa v.v... thì người học DC nào cũng có thể chữa được cả. Thời gian vừa học vừa thực tập để làm được không quá một tháng, đó là nguồn kiến thức cơ bản, người viết đã hướng dẫn nhiều người trong tỉnh cũng như ngoài tỉnh, kể cả ở Hà Nội đạt kết quả ngoài mong đợi. Tuy nhiên, về sau cần nghiên cứu thêm, càng làm nhiều càng tích lũy kiến thức mới hoàn chỉnh được

Chữa một bộ phận nào của cơ thể là làm cho bộ phận đó trở lại trạng thái quân bình, khi đã quân bình rồi thì không còn nổi lên sinh huyệt nữa. Khi bệnh nhân nói đau bàn tay hay đau đầu gối đừng nghĩ rằng chỉ chữa bàn tay mà phải chữa cả cánh tay, cũng như đau đầu gối thì

phải chữa cả chân thì kết quả mới mau chóng vì các bộ phận chung quanh đều có liên quan tới chỗ đau, ngoại trừ đau là do chân thương mà ra.

Diện Chẩn học ngắn làm sao biết chữa bệnh? Xin thưa người thực hành DC chỉ làm cho bệnh nhân không còn đau nữa chứ không chữa gốc bệnh, ai đau chỗ nào làm hết đau chỗ đó, tay giơ lên đau làm cho giơ lên không đau, giơ lên không được làm cho giơ lên được, đau cột sống làm cho hết đau cột sống, còn chữa thực thể của bệnh thì dành cho bác sĩ, bệnh viện v.v... Đây là ý kiến của anh Vinh, Việt kiều Pháp khi gặp những người kiểm tra ngành y tại Pháp.

Mà bệnh nhân không đau nữa thì tìm bác sĩ bệnh viện làm gì cho mất thì giờ? Tóm lại Diện Chẩn làm cho hết đau đớn khó chịu trong cơ thể thôi.

Người viết mong rằng<sup>i</sup> một ngày nào đó Diện Chẩn là môn học ngoại khóa trong các trường phổ thông, như thể thao, âm nhạc, hội họa ... nó giúp con người tự tin vào bản thân trước những bất thường của cuộc sống, nó làm giảm sự quá tải của bệnh viện, làm giảm sự tốn phí thời gian và tiền bạc của người dân, giúp cho người vùng sâu vùng xa giữ sức khỏe. Bản thân người viết kể từ khi biết làm Diện Chẩn mười mấy năm nay có dùng viên thuốc nào đâu mặc dù cũng bị bao nhiêu tai nạn tật bệnh như, liệt mặt, chân thương do tai nạn, ho cảm cúm v.v... tất cả đều tự chữa và thành công.

Nói Diện Chẩn là Vật lý trị liệu cũng đúng, mà nói là Phục hồi chức năng cũng không sai. Hai ngành quan trọng này của Tây y sau khi bệnh viện chữa trị bệnh nhân chuyển qua chỉ một số nào đó phục hồi bình thường còn lại là chịu thua. Diện Chẩn sẽ nhận các người này nếu có yêu cầu và kết quả là 80% trở lại đời sống bình thường

Thầy Châu đã đi dạy nhiều nơi trên đất nước, nơi nào có người có tấm lòng vì mọi người, lấy niềm vui hết bệnh của người làm niềm vui của mình, cung tay trong chuyên môn, chịu tìm tòi học hỏi, không sợ

những bệnh lạ chưa từng gặp, lấy kiến thức để giải quyết bằng được bệnh lạ thì nơi đó Diện Chẩn phát triển và giúp ích cho nhiều người.

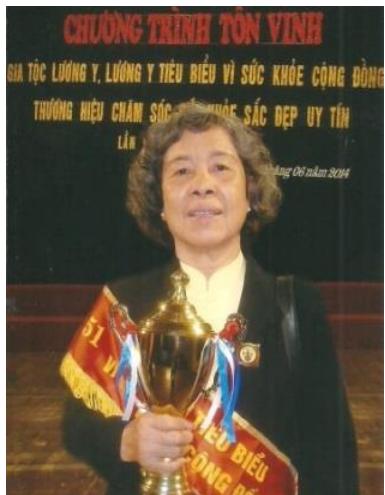
Trên đây là suy nghĩ của người có trên 13 năm làm Diện Chẩn liên tục, gặp nhiều ca bệnh không giống ai, nhưng hầu hết giải quyết được cho bệnh nhân. /.

VÕ CÔNG TÚ

CLB DC Nha Trang (Khánh Hòa)

## DIỆN CHÂN, CON ĐƯỜNG TRỞ LẠI SỰ SỐNG

\*Lê Hồng Quân



Là thương binh hạng ¼, cụt 1 tay, tôi bị cấm cỗ tù đày chuồng cọp Côn Đảo; bị nhiễm chất độc da cam; cho đến ngày trao trả tại Lộc Ninh cơ thể còn lại 30 kg. Lúc đó tôi đi lại bằng cách bốc từng chân thảy túi mà lết.

Sau hòa bình, tôi được nhà nước đưa đi Đông Đức điều trị, ở đó họ trả lời: đôi chân không còn phục hồi được.

Trở về nước, nhiều năm sau tôi phải trải qua 23 lần mổ do vết thương trên khắp cơ thể tái phát. Cuộc sống mong manh cứ như tiến dần đến cái chết. Tôi đã uống thuốc tây, thuốc bắc, thuốc nam v.v... ai chỉ gì uống nấy. Cứ mỗi đợt uống thuốc tây giảm được bệnh này thì sau đó gấp phải bệnh khác do thuốc, giành giật sự sống qua từng ngày.

Năm 2010 tôi bị tái phát nặng: vết thương làm mủ trong xoang sàng, xoang bướm, xoang mặt mũi; dịch nhầy, mủ trôi xuống cổ làm tái phát vết thương trong cổ gây viêm phế quản, thanh quản, viêm loét chảy máu dạ dày, chảy máu băng quang (BV Thống Nhất và trung tâm Hòa Hảo kết luận); phình to- suy van, ứ trệ tĩnh mạch nông sâu độ 2-3 ở hai chân; hẹp động mạch cột sống phải gần vị trí xuất phát 95% (BV Thống nhất kết luận); Bướu giáp nhân lành tuyến giáp (một chuỗi 7 cái bướu ở cổ, trong đó có một cái phình to như quả trứng); Thận phải bị sỏi; một con mắt còn lại bị tăng nhãn áp đau nhức lờ mờ, khi nhắm lại có cục lửa bắn hạt bắp rơi rời; bị rối loạn nhịp tim, đau từng

cơn vòng ngực trái; tôi bị những đợt kịch phát (HA:192/163, giao động tuột đột ngột còn 8/5); cơ thể và thần kinh suy nhược...

Đứng bên bờ vực đối diện cái chết, tôi khao khát “mình phải giành lấy sự sống cho chính mình”. Quyết tâm đó đưa bước tôi tìm đến Trung tâm Việt Y Đạo. Tôi gấp cơ duyên đúng vào thời điểm Trung Tâm mở khóa học 112; tôi theo học Điện Chẩn Điều Khiển Liệu Pháp (DCĐKLP) của GS TS Bùi Quốc Châu phát minh. Thầy Châu tâm nguyện “Biến bệnh nhân thành thầy thuốc”. Tôi được Thầy trực tiếp truyền dạy DCĐKLP và Âm Dương Khí Công (ADKC). Thực hiện lời Thầy “Tri hành hợp nhất- muốn nhanh phải chậm”, tôi vừa học vừa áp dụng thực tế tự chữa trị các bệnh nan y cho mình. Khi tự trị, tôi tập lắng nghe chuyển động “tiếng nói” của mỗi bộ phận trong cơ thể đang được điều trị để ứng dụng “tùy biến” đáp ứng cơ địa của mình.

Thầy dạy: “DCĐKLP là môn học của trí tuệ, học viên bộ môn Điện Chẩn (DC) phải có Tâm dành tình thương cho bệnh nhân. Tâm hướng về đâu nơi đó có ánh sáng”, qua đó xác định đúng gốc bệnh, kết hợp các đồ hình phản chiếu, đồng ứng, phác đồ và huyền công và luyện ADKC, nghĩa là “tùy biến” để chữa trị cho bệnh nhân đạt hiệu quả cao. Thật tuyệt vời, ngay trong khóa học, khi thực hành DC chữa trị, sức khỏe của tôi đã dần hồi phục. Từ đó đến nay tôi không còn là bệnh nhân thường trực trong bệnh viện. Tôi đã trị được nhiều bệnh cho mình đồng thời trị được nhiều ca bệnh khó cho đồng đội, người nhà đồng đội và bệnh nhân nghèo.

Trong những ca bệnh tôi trị có:

1-Cô TRANG THANH THÚY, 37 tuổi, là cán bộ hội khuyến học Tp Cần Thơ. Cô Thúy bị rong kinh nặng, sang ngày thứ 4 phải nằm im, chéo chân, không cử động (cử động là ra máu).



TRANG THANH THÚY

Điều trị:

- Cào mặt, cào đầu, đánh 6 vùng phản chiếu hệ bạch huyết.
- Niệm Ý công, Ngôn công và niệm tên các phác đồ:

- Điều hòa âm dương

- Điều hòa nội tiết tố

Giải độc, giải nghẽn nghẹt cho tử cung.

- Bồi bổ thông hành khí huyết

- Giảm tiết dịch tử cung âm đạo

- Day ấn phác đồ cầm máu.

Điều trị 20 phút, cô Thúy giảm rồi dứt rong kinh. 30 phút sau, cô từ lầu một xuống tầng trệt, hòa vào sinh hoạt gia đình như bình thường.

2- Ông ĐÀO QUANG TÙ, 76 tuổi. Ngụ tại 11/9 Mậu Thân, P. Xuân Khánh, Q. Ninh Kiều, Tp. Cần Thơ.



ĐÀO QUANG TÙ

Năm 72 tuổi ông bị bướu ở đỉnh mông đúng vào điểm ngồi bên trái, bướu lớn bằng quả trứng, bên phải bằng quả tắc. Sau 2 ngày trực tiếp lo đám tang cho người nhà, bướu ở 2 mông bị khí âm kích hoạt lớn nhanh từng ngày. Gần 1 tháng sau bướu ở mông trái lớn bằng quả cam to, nhô ra, ngồi rất khó khăn. BV u bướu ở Cần Thơ kết luận: Bướu đã to phải mổ. Vì cao tuổi, sức khỏe có hạn, ông Tù hoãn cuộc mổ để trị bằng DC.

Trước tiên tôi dặn ông phải kiêng cử nước đá, nước dừa, nước cam và đọc sách Âm thực dưỡng sinh của Thầy Châu để chọn món ăn hợp với cơ địa của ông. Tôi chỉ dẫn ông Tù tự thực hiện ngày 2 lần: cào đầu, cào mặt, đánh 6 vùng phản chiếu hệ bạch huyết.

## Điều trị:

- Dùng que dò khoanh tròn khói u 30 lần.
- Dùng đầu 3 chia của cây Sao chổi xâm kẽ từ ngoài xiết vào tâm khói u
- Dùng ngải cứu điện hơ vòng tròn xiết vào tâm.
- Day, ấn, dán cao, hơ và niêm lân lượt Ý công, Ngôn công và các phác đồ:

Điều hòa âm dương

Điều hòa nội tiết tố

Giải độc

Giải nghẽn nghẹt

Giảm tiết dịch khói u vùng mông

Bồi bổ thông khí huyết

Tăng cường sức đề kháng

Tan máu bầm.

Tiêu viêm tiêu độc tiêu u tiêu bướu (2 phác đồ nóng và mát)

Phác đồ đặc hiệu u bướu

Bộ “Ngũ hành tương sinh” nâng sức cho hoạt động của Can, Tâm, Tì, Phế, Thận

- Dùng ngải cứu điện hơ nơi phản chiếu + đồng ứng: góc cổ tay giáp bàn tay phía ngón út

- Hơ Huyệt 126 mở rộng ra 2 bên mí tóc trán, hơ 2 cánh mũi và 2 đường Nhâm – Đốc mạch.

Sau 15 ngày, bướu ở mông đã ngừng phát triển, có dấu hiệu mềm vùng khói u. Sau 50 ngày khói u nhỏ tan; ở mông trái khói u lớn còn lại bằng ngón tay, tói hướng dẫn Ông Từ cách tiếp tục trị. Tâm đắc kết quả điều trị ung bướu của DC. Ông Từ đã đi đến Trung Tâm Việt

Y Đạo theo học khóa 115 DCĐKLP và ADKC do chính thày Bùi Quốc Châu dạy.

3- Cụ bà LÊ THỊ XUÂN, sinh năm 1917, ngụ tại 102/7<sup>A</sup> Xô Viết Nghệ Tĩnh, P25, Bình Thạnh, Tp HCM.



Cụ Xuân bệnh tiểu đường тип 2, nhiễm chất độc da cam. Năm 2011 (95 tuổi) cụ bước trượt chân té ngã. 2 giờ sau cụ bị liệt chân tay, nằm bất động; hậu môn bị kích thích, lồi ra ngoài 15cm. Kết quả MRI ở Trung tâm Hòa Hảo là:

Xẹp thân sống L2 do loãng xương hoặc chấn thương.

Hẹp ống sống thắt lưng ngang tầng đĩa đệm L3 - 4, L4 – 5

Thoát vị đĩa đệm chèn ép rễ chùm đuôi ngựa L4, L5

Lồi đĩa đệm trung tâm tầng L5 - s4, L5 – s1. Chèn ép vào khung lươi nhện.

Thoái hóa mõm khớp, hẹp lỗ liên hợp 2 bên.

Khi đỡ cụ ngã, nâng đầu lên 45<sup>0</sup> là thần kinh cột sống giật, lưng ển ngược, đổ vật xuống giường, đau quằn quại.

### Điều trị:

-Dùng ngải cứu điện hơ đồ hình đồng ứng + phản chiếu: sống chân, sống tay, sống mũi, lưng các ngón tay; hơ từ huyệt 26 đến huyệt 126, từ 126 đến huyệt Bách hội; từ 126 đến 128 cả 2 bên; từ H 177 thẳng xuống H14, từ cổ cườm tay đến đầu ngón út (cả 2 tay); hơ 2 bàn tay khép (phản chiếu tiểu não) và hơ 2 đường Nhâm Đốc mạch.

-Day ấn – dán cao:

Phác đồ giải nghẽn nghẹt – giải độc.

Phác đồ giải co cơ, trị đau, nhức, co giật, bổ âm huyết, tan máu bầm, tiêu viêm tiêu độc tiêu u bướu, ổn định 12 đôi dây thần kinh.

-Niệm: các phác đồ Yêu thương, An định thần kinh, Ôn định tim mạch

-Dùng Ý – Niệm công gởi lệnh điều trị: thu hậu môn trở về ngưỡng bình thường.

Một tháng điều trị, cụ Xuân đã cử động được chân tay, thu hậu môn vào 10cm.

Sau 45 ngày đã thu hậu môn về ngưỡng bình thường, cụ ngồi dậy đi lại được trong nhà.

Giữa năm 1012, cụ Xuân cấp cứu tim tại bệnh viện Chợ Rẫy. BV chỉ định mổ hở để thay van động mạch chủ. Ca mổ không thực hiện được, khoa tim mạch Chợ Rẫy cho cụ xuất viện với lời cảnh báo. “Xe vào bến. Gia đình chuẩn bị lo hậu sự”.

Cụ Xuân được trị tiếp tục bằng DC. Do trạng thái sức khỏe của cụ, điều trị phải thực hiện tùy biến. Ứng dụng xen kẽ đồng ứng, phản chiếu, và phác đồ gồm:

-Day, ấn, gõ, hơ và dán cao các bộ huyệt: Điều hòa âm dương; điều hòa nội tiết; Giải độc; thông nghẽn nghẹt; Trù đàm thấp thủy, tiêu viêm tiêu độc – tiêu u bướu; Tăng sức đề kháng; Giải co cơ – đau - nhức.

-Hơ đồng ứng, phản chiếu: tim mạch, não (tiểu não 2 bàn tay khép lại).

-Niệm công: Phác đồ yêu thương - Ôn định tim mạch - Ôn định thần kinh - Giải suy tim cho tinh táo, khỏe mạnh.

-Tác động Bộ “Ngũ hành tương sinh” nâng sức cho hoạt động của Can, Tâm, Tì, Phế, Thận

-Dùng Ý – Niệm công gởi lệnh: ổn định huyết áp – tim mạch để kèm chế những đợt giao động thất thường tim mạch/kịch phát huyết áp.

Đến nay do cao tuổi cụ Xuân tuy yếu nhưng so với lúc xuất viện 3 năm trước sức khỏe cụ khá lên nhiều. Hiện còn đang sống với con cháu tại 102/7<sup>A</sup> Xô Viết Nghệ Tĩnh, P25, Bình Thạnh, Tp HCM.

4- Bà NGUYỄN THỊ DIỆP, sinh 1941, thường trú tại: 127/40, đường Võ Văn Kiệt, phường An Hòa, Q Ninh Kiều, Tp Cần Thơ



NGUYỄN THỊ DIỆP

Bà Diệp tốt nghiệp hộ sinh 1960, đã đã hưu. Tháng 10/2014, Bà Diệp bị bệnh phù nề - sa đường âm đạo (bộ phận tử cung vẫn ở ngưỡng bình thường) gây cản trở, khó khăn đi lại, cơ thể mệt mỏi. Bà Diệp đến bệnh viện phụ sản Cần Thơ khám. Qua hội chẩn bà được chuyên khoa cho biết có 2 cách điều trị là phẫu thuật cắt bỏ toàn phần phù nề sa âm đạo hay phổi hợp BV Từ Dũ thử nghiệm phương pháp dùng lưỡi kéo, treo phần sa âm đạo lên.

Trong tâm trạng bối rối, bà Diệp điện thoại cho tôi xin trị bệnh bằng phương pháp DC của GS TS Bùi Quốc Chắc do trước đây 3 năm tôi đã trực tiếp trị lành bệnh u xơ tử cung cho con gái bà và hướng dẫn thêm cho cháu cách trị thông thường bằng DC.

Khi đó, tôi đang chăm sóc cụ già 98 tuổi tại tp HCM không thể về Cần Thơ trực tiếp điều trị cho bà Diệp được. Tôi dùng ADKC và Ảnh công của DC, qua điện thoại trị hằng ngày cho bà Diệp.

Trước tiên tôi căn dặn bà Diệp kiêng cử nước đá, trái cây ướp lạnh, nước dừa, nước cam, rau dền, các loại thức ăn có tính hàn, các loại mắm và tắm đêm. Nhắc Bà thực hiện ngày 2 lần cào đầu, cào mặt, đánh 6 vùng phản chiếu hệ bạch huyết; dùng ngón tay trỏ đẩy mũi lên ngày 2 lần, mỗi lần 30 cái.

Phản tôi ở Tp HCM hằng ngày dùng huyền công: Niêm công, ý công và ảnh công qua điện thoại, tôi đọc các phác đồ cho bà nghe, vừa đọc vừa hơ, day, ấn trên các đồ hình đồng ứng, phản chiếu.

Khởi đầu điều trị tôi niêm phác đồ Yêu thương. Tiếp theo tôi thực hành Ý công, niêm tên các phác đồ:

Điều hòa âm dương.  
 Điều hòa nội tiết tố  
 Giải độc  
 Thông nghẽn nghẹt  
 Bồi bổ thông khí huyết  
 Giảm tiết dịch âm hộ - âm đạo.  
 Tan máu bầm  
 Tiêu viêm tiêu độc, tiêu u bướu (2 phác đồ nóng, mát)  
 An thần kinh.

Bà Diệp cho biết phần tử cung vẫn đang ở ngưỡng bình thường. Tôi nhận định: tử cung nối liền âm đạo, mà âm đạo bị sa thì tử cung cũng đã nhuốm bệnh. Do vậy tôi kết hợp các phác đồ điều trị âm hộ, âm đạo và phác đồ sa tử cung.

3 – 63 – 19  
 53 – 19  
 143 – 173 – 23 – 43 – 103 – 348 – 126  
 1 – 19 – 63 – 53 – 39 – 127 – 143

Tôi niêm tên từng phác đồ và từng số huyệt, dùng ý công gởi lệnh điều trị cho bệnh nhân:” rút âm đạo lên, thu nhỏ âm đạo và tử cung trở về ngưỡng bình thường”.

Sau mỗi lần trị, bà cho biết có luồng ấm nóng từ đầu xuống vai, cột sống, thắt lưng, ngực, bụng – lan tỏa ấm nóng tại vùng bụng dưới nơi bộ phận sinh dục.

Qua 3 lần điều trị, bà Diệp cho hay bệnh đã giảm khoảng 40%.

Lần điều trị thứ 4, tôi có thêm tấm ảnh chụp toàn thân của Bà. Thực hiện Ảnh công, tôi dùng ngải cứu điện hơ đồ hình đồng ứng, phản

chiếu: âm hộ, âm đạo, tử cung; hơ giữa kẽ ngón tay trỏ và ngón cái của 2 bàn tay, hơ 2 mắt - ấn đường, vòng quanh miệng. Hơ từ mí môi trên lên đầu mũi, từ đầu mũi lên ấn đường; hơ 2 núm vú trong ảnh của bà.

Tiếp đến tôi dùng que dò đẩy từ môi lên đầu mũi, đầu mũi lên ấn đường. Dùng nhang ngải cứu hơ ảnh của bà tại nơi phát bệnh. Kết hợp ý công gởi lệnh điều trị.

Sau buổi trị thứ 4 tôi hướng dẫn bà xông thêm một loại thuốc dân gian: Lấy cây dứa dại, thái lát 5mm phơi khô, dùng 9 lát, 8g muối, tất cả đun sôi, cho vào bô rồi ngồi lên xông.

Tôi trị tiếp đến lần thứ 12, bệnh của bà đã được chữa 95%, bà Diệp bảo “Chị mừng hết lớn”. Tiếng reo vui dứt được căn bệnh của bà cho tôi niềm vui thật khó tả.

Tiếp sau đó, tôi dùng ý, niệm công trị thêm 5 lần để củng cố, bồi bổ tăng sức cho căn bệnh của bà dứt hẳn như dưới đây:

Giải độc: 26 – 85 – 87 – 275 – 38 – 50 – 41.

Thông nghẽn nghẹt: 19 – 14 – 275 – 61

Tiêu viêm tiêu độc: 41 – 143 – 19 – 37 – 38

Bồi bổ thông hành khí huyết: 22 – 43 – 62 – 37 – 7 – 73 – 58 – 127

Tăng sức đề kháng: 0 – 300 – 1 – 50 – 37 – 19 – 113 – 17 – 58 – 127

Tăng cường tính miễn nhiễm: 7 – 233 – 156 – 50 – 37 – 300 – 17

An thần kinh

Bộ “Ngũ hành tương sinh” nâng sức cho hoạt động của Can, Tâm, Tì, Phế, Thận

Kết quả sau 12 lần trị chính, 5 lần bồi bổ/củng cố/tăng cường thể lực, bà Diệp đã khỏi bệnh, ăn khỏe, ngủ ngon; đã ra chăm sóc vườn cây, đi bộ ra chợ cách nhà hơn 1Km và trở về không mệt mỏi. Bà Diệp nhờ tôi chuyển lời kính chúc Thầy Bùi Quốc Châu sức khỏe, cảm ơn Thầy đã truyền dạy cho học trò phương pháp điều trị độc đáo, giúp bà khỏi căn bệnh hiểm, an lạc trong tuổi già.

Từ khi học DCĐKLP và Âm Dương Khí Công, cũng như nhiều đồng môn, mỗi ngày qua, với tôi là một niềm vui. Tôi được Thầy Bùi Quốc Châu dẫn độ từ bờ vực cái chết quay trở lại sự sống. Được Thầy truyền kiến thức giúp tôi biết tự mình làm điểm tựa cho sức khỏe của mình; hạn chế thấp nhất lệ thuộc, tổn thất cho mình khi cần trị theo Tây, Đông y và thuốc trị.

Hiệu quả việc tôi thực hành tự trị những bệnh khó cho mình, trị cho người thân, đồng đội, gia đình đồng đội và bệnh nhân nghèo, đã được thầy Châu ghi nhận, khuyến khích, giới thiệu. Vào tháng 6/2014 tôi được Tổng Hội Y Học Việt Nam, Tạp chí Sức Khỏe&Môi Trường thẩm định, tôn vinh trong danh sách “Lương Y Tiêu Biểu vì sức khỏe cộng đồng lần thứ nhất năm 2014 – bộ môn DCĐKLP”. Tháng 2/2015, tôi được Liên Hiệp Các Hội Khoa Học Kỹ Thuật Việt Nam, Tạp chí Môi Trường&Sức Khỏe trao tặng “Bảng Vàng Vinh Danh” Lương Y Tiêu Biểu Làm Theo Lời Bác – bộ môn DCĐKLP.



Đến Trung Tâm Việt Y Đạo, học DCĐKLP, tôi thật tâm đắc với DC, một phương pháp mới lạ, hấp dẫn, dễ học, dễ áp dụng; điều trị không dùng thuốc, không bị tác dụng phụ gây tổn hại sức khỏe bệnh nhân do thuốc, ít tổn kém mà đạt hiệu quả cao.

Học DC, ai cũng có thể học được, không phân biệt tuổi tác, giới tính. Cần có tâm ý rộng mở “sức khỏe của người là hạnh phúc của ta”. Chia sẻ với đồng môn, cứu chữa phục hồi sinh lực cho người bệnh như đường lối DC của Thầy Bùi Quốc Châu định hướng “Dùng Y để tải Đạo”. Cùng nhau nối dài cánh tay – thực hiện tâm nguyện của thầy Bùi Quốc Châu “Biến bệnh nhân thành thầy thuốc”. Lời Tâm Ngôn DC của Thầy Châu trao cho học viên là hành trang tinh gọn, động viên nhắc nhở môn sinh DC rèn luyện tâm trí, soi sáng Đạo làm người để

học tập, nghiên cứu, khám phá – sáng tạo chữa trị đạt đỉnh cao trong rừng y DC vì sức khỏe cộng đồng, cho người Việt Nam và cho nhân loại.

Công trình phát minh, nghiên cứu sáng tạo DCĐKLP và ADKC của thầy Bùi Quốc Châu qua thực trị không dùng thuốc, không gây tác dụng phụ nhưng đạt hiệu quả cứu bệnh cao đang là mong đợi của người dân, không chỉ ở Việt Nam mà cả nước ngoài như Pháp, Anh, Úc, Mỹ, Nhật, Đức, Tây Ban Nha.v.v... Những nơi có nền y học phương tây phát triển cao, họ vẫn khao khát được học, đã mời Thầy Châu sang nước họ giảng dạy DC. Nhiều người Việt Nam và không ít người nước ngoài đã và đang tìm tới Trung Tâm Việt Y Đạo Quốc tế. Năm 2015 và những năm tiếp theo, biến đổi khí hậu ngày càng khắc nghiệt, nhu cầu bảo vệ sức khỏe của cộng đồng ngày càng tăng cao, số người đến Trung Tâm học DC và Âm Dương Khí Công sẽ càng nhiều.

Ở phía Nam, học viên của DC đã và sẽ rất đông, xin thầy Bùi Quốc Châu và Trung Tâm Việt Y Đạo Quốc tế xem xét cho thành lập câu lạc bộ, hoặc tổ DC trực thuộc Trung Tâm, tùy địa phương có ít hoặc nhiều học viên cư ngụ để mối quan hệ đoàn kết, ái hữu đồng môn ngày càng khởi sắc; phát huy truyền thống DC “người đi trước rước người sau”, chia sẻ kiến thức và kinh nghiệm cứu chữa bệnh, bồi đắp cho nhau y đức; ý thức ‘tôn sư trọng đạo’ và để tạo mối quan hệ với địa phương, DC cần mở rộng việc tham gia hoạt động thiện nguyện chữa trị cho dân nghèo.

Là học viên của DC, bản thân tôi được trãi nghiệm thực tế hiệu quả điều trị không dùng thuốc. Tôi mong Nhà Nước và Bộ Y Tế tiếp nhận DC vào loại hình hoạt động y tế dự phòng; động viên, đào tạo thầy thuốc DC, “những chiến sĩ y tế chân đất, đầu trần” có mặt ở vùng sâu, vùng xa, biên cương, hải đảo, góp phần chữa trị kịp thời những bệnh thường gặp, bệnh mới phát cho dân địa phương và biên cương. Ông

bà ta có câu “rách nhỏ không vá không khâu, đến khi rách lớn vải đâu cho vừa”. Người dân nghèo, nhất là ở vùng sâu, vì đường xa xôi, vì nghèo, có bệnh không kịp thời chữa trị, mãi lo chén cơm manh áo, lây lắt chịu đựng; đến khi bệnh chuyển thành nan y thì khó cứu, điều trị rất tốn kém, mà ít hiệu quả. Trong khi đó các bệnh viện tuyến trên quá tải vì phải tiếp nhận nhiều ca bệnh nặng.

Khi còn học khóa 112, được biết Thầy Châu với lòng tự trọng dân tộc, Thầy vượt qua bao thăng trầm, kiên trì suốt mấy mươi năm phát minh, sáng tạo, nghiên cứu nhiều công trình để ngày càng nâng cao, hoàn thiện DCĐKLP; môn khoa học chữa bệnh không dùng thuốc của người Việt Nam, cho người Việt Nam và người nước ngoài đến học. Công trình phát minh, sáng tạo đặc biệt của Thầy khiến tôi vô cùng tâm đắc, xin có vài dòng thơ kính tặng Thầy:

*BÙI ngọt trãi mưa nắng kết tinh*

*QUỐC hưng y đạo vị nhân sinh*

*CHÂU ý cho đời phòng diệt khổ*

*Tâm pháp tùy duyên phúc đáo tình.*

LÊ HỒNG QUÂN

## Diện Chắn Sẽ Và Phải Là Một Văn Hóa Chung Của Mọi Người Trong Tương Lai

**\*Trương Thị Mỹ Lê**

Hội BE.CO.ME - ITALIA (thực hành và phổ biến DC tại Ý)



Tôi rời Việt Nam cùng gia đình năm 1983 và định cư tại Italia từ đó. Hiện nay tôi làm giáo viên tại một trường trung học của thành phố Padova. Tôi lập gia đình với một người Ý và có hai cô con gái.

Tôi từ nhỏ rất thích đọc sách và nhờ đó mà tôi được biết đến Diện Chắn. Năm 2004, khi đứa con lớn của tôi được 6-7 tháng tuổi, một hôm tôi đưa bé đến thư viện của làng để tìm sách học về mấy bé lên 1-2 tuổi. Cô bạn làm trong thư viện hôm đó rất vui và cho biết thư viện mình mới có một cuốn sách nói về một phương pháp chữa bệnh không dùng thuốc từ Việt Nam tới. Nghe nói vậy tôi liền mượn cuốn sách về nhà đọc. Quyển sách mang tựa “Diện Châm” do Ông Lê Nhuận Quang viết và Cô Marie France Muller dịch ra tiếng Ý. Sách có nói sơ về lý thuyết của Diện Chắn, có các hình vẽ của khuôn mặt và những huyệt cần dùng để sử lý những bệnh thường xảy ra trong cuộc sống.

Tánh tôi rất thích học và thí nghiệm những gì sách vở nói nên tôi liền thí nghiệm nhiều điều trong sách đó. Tôi dùng cây viết Bic để bấm huyệt nhưng, vì chưa thấy ai làm qua, tôi không biết bấm mạnh nhẹ

thế nào và không biết mình bấm có đúng không cho nên không quá tự tin và sau đó tôi chỉ gõ và ấn trên các huyệt. Chỉ như vậy đã đạt được kết quả trong những khó chịu như là queo cổ, đau bụng trong giai đoạn kinh nguyệt, khó ngủ và chưa được cho con những khi bị sổ mũi, ho, đau bụng. Chỉ làm sơ sơ mà thấy có kết quả nên muốn đi học thêm. Lúc đó muốn học phải qua bên Pháp hoặc đi tới TP Milano, cách xa nhà tôi 250 km. Tôi không thực hiện được chuyện đó vì con còn nhỏ quá và việc làm chưa ổn định. Từ đó tôi coi cuốn sách của Ông Lê Nhuận Quang như một của quý đầy bí ẩn và đầy hấp dẫn nhưng qua khỏi tầm tay mình vì mình không đủ trình độ để hiểu hết nó.

Đến năm 2012 ông anh thứ ba, là Trương Văn Trí, có duyên về Việt Nam và gặp người làm Diện Chẩn. Anh đã bị lôi cuốn và khi về Ý anh đã sắp xếp công ăn việc làm và lập tức trở về VN để học Khóa 121 của Thầy Bùi Quốc Châu. Khi tôi biết anh về học tôi rất vui và ước gì mình cũng làm được việc ấy.

Anh Trí rất đắt ý và đam mê với DC và anh đã học ngày và đêm trong thời gian ở bên VN. Khi về Ý anh đã lập ra một cái hội, mang tên BE.CO.ME (*Benessere della Mente e del Corpo*, tạm dịch là *Phúc lợi cho Tinh thần và Cơ thể*) để thực hành và phổ biến DC. Anh vừa chữa bệnh vừa bắt đầu mở lớp dạy DC cho các bạn người Ý.

*Trương Văn Trí đang giới thiệu DC tại Brescia – Italia*



Anh đã đào tạo được nhiều người làm DC rất tốt, trong đó có nhiều

người đã có kinh nghiệm hoặc  
đã học qua Đông Y, có nhiều  
người đang hành nghề xoa bóp  
hoặc làm vật lý trị liệu, nhưng  
phần đông là các người không  
biết gì về Đông Y hoặc Tây Y.



*Lớp dạy DC của  
Trương Văn Trí  
trong lúc đang  
thực tập*

Anh Trí đã đem những cuốn sách của thầy Bùi Quốc Châu và tài liệu và DVD của 1 khóa học về cho tôi. Nhờ học qua sách và DVD của Thầy và thêm trực tiếp học với anh Trí nên tôi đã thông hơn và tự tin hơn. Tôi đã trở thành thành viên của hội BE.CO.ME. và tôi đã bắt đầu chữa bệnh cho những người xung quanh ngoài các con và bản thân mình. Vì các bạn Ý rất thích DC và các lớp dạy DC của anh Trí càng ngày càng đông mà không có tài liệu bằng tiếng Ý nói hết lịch sử, những thuyết và những ý của Thầy về Y Đạo nên tôi đã gom góp tài liệu của Thầy, dịch ra, cộng thêm những gì mà tôi đã học được ở Thầy qua các đĩa DVD, qua những bài viết mà Thầy và các bạn việt đăng lên trên website của Thầy, và soạn thành một cuốn sách DC cơ bản, có cách chữa hơn 200 chứng bệnh. Việc này đã đòi hỏi hơn một năm nhưng kết quả là hội BE.CO.ME đã có một cuốn sách dễ hiểu và đầy đủ để cho những ai muốn tìm hiểu về DC. Tôi rất hài lòng vì trong cuốn sách đó tôi đã nói lên được cho các bạn Ý biết sự “bình thường và vĩ đại” của Thầy, ý nghĩ của Thầy về chữ TÂM và 30 câu TÂM NGÔN mà Thầy đã dành cho những người làm DC.

Tôi cũng đã bắt đầu dạy lớp DC căn bản và tôi đã có rất nhiều niềm vui qua những lúc chữa bệnh và dạy DC.

Ngoài anh tôi và tôi trong hội còn có thêm 7 người đang đi khắp nước Ý để dạy lớp căn bản của DC, dưới sự trách nhiệm và hướng dẫn của anh Trí tôi. Trong khóa căn bản này, gồm 12 tiếng đồng hồ học và thực tập, chúng tôi giảng các thuyết của DC, các đồ hình trên mặt, cách tìm huyệt và tát động vào huyệt, 14 động tác xoa mặt thường ngày, 6 vùng phản chiếu hệ bạch huyết, và cách dùng những bộ huyệt thường dùng như bộ cầm máu, bộ ổn định thần kinh, bộ tan máu bầm, bộ tiêu viêm tiêu độc, bộ thăng khí và bộ giáng khí. Mục đích của hội là truyền DC cho càng nhiều người càng tốt, vì DC đúng là một phương pháp rất dễ áp dụng và có thể là phương pháp duy nhất có thể biến bệnh nhân thành Thầy thuốc, làm cho con người được tự do, biết cách chăm sóc cho sức khỏe của mình khỏi phải lê

thuộc vào một vật khác (thuốc men) hay một người khác. Vì lý do ấy mà các lớp DC của chúng tôi có một giá rất bình dân để cho ai cũng có thể học được mà vì thế chúng tôi đi khắp nơi để tạo điều kiện cho nhiều người đi học. Riêng anh em tôi thì chúng tôi làm việc này với thêm sự tự hào đặc biệt vì nó là tác phẩm của đầu óc và tấm lòng của một người Việt, nó mang nhiều văn hóa Việt Nam mà không bao giờ chúng tôi quên được dù đã xa quê hương hơn 35 năm. Hơn nữa, phổ biến DC cho dân tộc Ý là một cách để chúng tôi nói lời cảm ơn đất nước đã tiếp đón và giúp đỡ mình và nhiều người Việt khác trong bao nhiêu năm qua. Riêng tôi, là mẹ, là giáo viên, tôi muốn thế hệ sau này biết tự chữa bệnh, tự giải quyết những khó khăn để được mạnh khỏe và tự tin hơn vì khi mình tự bấm huyệt, xoa bóp để vượt qua một đau đớn hay bệnh tật thì như chính mình đang nói với mình là mình có đủ nghị lực để đương mặt với những khó khăn trong cuộc sống.



Lệ đang giới thiệu DC tại TP. Pordenone - Italia

Trương Thị Mỹ



*Lớp học DC của Trương  
Thị Mỹ Lệ tại TP. Vittorio Veneto - Italia*



### *Lớp học DC của Trương Thị Mỹ Lệ tại TP. Padova - Italia*

Đến nay các người học lớp căn bản rất đông và hội của chúng tôi có hơn 3000 thành viên, ai cũng rất hoan nghênh DC và biết ơn Thầy, vì nhờ Thầy mà có được một cách rất đơn giản để bảo vệ sức khỏe, để tự chữa cho mình nhiều căn bệnh mà đã làm cho họ khỏe sở và tốn tiền nhiều năm qua và để giúp cho người thân của họ. Đại khái là có nhiều người tự quản lý được những bệnh mà bác sĩ Tây Y đã bó tay.

Tháng 10 năm vừa qua (2014) Chúng tôi có mời Thầy Châu sang Ý chơi và có tổ chức một hội nghị. Đã có tất cả 230 người đi dự và ai cũng cảm ơn chúng tôi đã cho họ cơ hội gặp và nghe Thầy Châu nói chuyện. Thầy đã “nói như chơi và làm như giỡn nhưng kết quả là thật” và hôm đó ai cũng rất vui, vỗ tay rất nhiều và ai cũng ra về với vài bài học đời mới và với cảm giác rằng mình đã đối diện với một đại nhân rất giản dị và bình dân.

Có một người đã nhắn tin cảm ơn tôi và nói: “*Un giorno solo per ascolatare una persona così è troppo poco*” ( Chi có một ngày thôi để nghe một người như vậy nói chuyện thì ít quá).

Sau đây là vài hình kỷ niệm của ngày vui đó.







Trong hai năm cuối nay tôi vừa đi dạy vừa làm DC và dạy DC nên tôi đã không có nhiều thời gian để chữa bệnh thường xuyên như có thể nói rằng ngày nào tôi cũng có cơ hội để chữa bệnh ít nhất là 2-3 người. Lần nào tôi cũng vừa mừng và ngạc nhiên trước sự kỳ diệu của DC. Vì tôi làm giáo viên nên những người được chữa thường xuyên là các học trò và giáo viên trong trường, đặc biệt là học trò gái bị đau bụng trong thời kỳ kinh nguyệt hoặc quá căng thẳng. Các đồng nghiệp rất thích được bấm huyệt khi đau vai vì viết nhiều trên bảng, đau cổ họng, căng thẳng, trặc cổ, v.v... Nhiều người đã ghi tên đi học và họ đã truyền miệng về DC để những người khác đi học. Đến nay trong trường của tôi nhiều người trước khi tới trường thì đã thực hiện 12 động tác xoa mặt buổi sáng và 6 vùng phản chiếu hệ bạch huyết.

Có rất nhiều thành công đáng kể như làm tôi vui nhất là một cô gái rất lo lắng vì sắp có gia đình mà mới phát hiện ra là âm hộ không co giãn được nên không thể giao hợp với chồng. Bác sĩ chỉ khuyên cô bắt đầu đi cho bác sĩ tâm lý giúp đỡ mình. Cô ấy tìm đến tôi vì tôi có lần chữa cho cô hết đau lưng. Khi cô đến, tôi đã tác động vào bộ huyệt ổn định thần kinh, bộ chông nghẽn nghẹt và các sinh huyệt của tử cung và âm hộ. Và sau đó tôi đả lăng vùng xương cùng và hơi ngải cứu trên đồ hình của âm hộ (ngón cái và ngón trỏ chụm lại). Chiều hôm đó cô ấy nhẫn tin cảm ơn tôi đã có kết quả tốt. Tôi chữa cho cô ấy thêm 3 lần, và tôi đã chỉ cô tự bấm huyệt cho mình thêm một thời gian. Nay cô đã lập gia đình, có thai, và vui mừng chờ đợi ngày sinh của một bé gái.

Một ca khác tôi xin được kể ra là một ca rất đặc biệt.

Một hôm tôi biết được cha của bạn học của con tôi bị đưng tim và đang bất tỉnh ở trong bệnh viện. Ai cũng rất lo cho tính mạng của ông. Ông ấy là người của khoa học và vợ là bác sĩ của tâm lý nên tôi nghĩ rằng rất có thể họ không tin DC. Nghĩ tới hoàn cảnh của ông tôi thấy thương cho bà và hai con bà nên lấy hết can đảm của mình ra

để viết email cho bà và kể rằng DC có thể giúp chồng bà nếu bà hợp tác. Tôi nói với bà là tôi có thể dạy cho bà làm để có thể bà làm cho ông thường xuyên trong lúc ông đang ở trong bệnh viện và chỉ ít người được gặp ông. Bà nói để coi khi bác sĩ không cho thuốc mê nữa và coi ông có tỉnh lại và có tai hại gì cụ thể thì lúc đó sẽ nhờ tôi DC. Sau một tuần lễ bà gọi tôi và nói rằng bác sĩ không cho thuốc mê nữa mà chồng bà không tỉnh lại, chỉ oằn oại trong giường như là rất đau đớn và khó chịu. Bà nhờ tôi đến bệnh viện xem sao. Tôi tới đó vừa làm vừa giải thích và chỉ cho bà làm. Tôi gạch mặt ông, tôi làm 6 vùng phản chiếu, bộ huyết tan máu bầm, bộ huyết chống nghẽn nghẹt, bộ ổn định thần kinh, sau đó tôi gạch 2 lòng bàn tay.

Đêm hôm đó ông không còn oằn oại, nhịp thở đều khiến các y tá rất ngạc nhiên và hỏi bà vợ tôi đã làm gì cho ông. Tôi trở lại ngày hôm sau và khi tôi bấm huyết ông đã nhăn mặt. Tôi vừa làm vừa nói chuyện với ông như nói với người đang tỉnh. Tôi nói với ông tôi làm gì và nói ông cố gắng lên để khi ông khỏe đi ăn pizza. Tự nhiên lúc đó ông chảy nước mắt. Tôi vô bệnh viện làm cho ông được lăn mỗi lần 1 tiếng và trong 2 lần sau tôi có thêm lăn bằng cây lăn sừng lớn trên cả 2 chân, lăn và thoa dầu cù là trên lòng bàn chân và các khẽ giữa các ngón chân. Tôi dặn bà làm 3 lần một ngày cách thức trên. Tôi không nhớ rõ, đến ngày thứ 4 hoặc thứ 5 thì ông mở mắt, cười hoặc khóc khi gặp người thân và ngày sau ông cử động chân tay được và rất là hạnh phúc cho tôi khi tôi ra về ông giờ tay chào tôi.

Các bác sĩ nói sự tỉnh lại của ông trong 1 thời gian ngắn như vậy là một “miracolo”( điều kỳ diệu). Có thể là vậy, như tôi rất tin là cái điều kỳ diệu này có sự ủng hộ rất lớn của DC, của sự kiên nhẫn và niềm tin của bà vợ ông ấy. Từ khi ông tỉnh lại tôi không đến bệnh viện nữa mà chỉ cẩn dặn bà tiếp tục làm DC cho ông. Khi ông xuất viện ông không nhìn rõ được và không nhớ rõ được những gì trong quá khứ gần như tất cả những gì trong quá khứ xa ông nhớ rất rõ, các ngón tay và các ngón chân không có cảm giác. Tôi đã bấm bộ huyết chống

nghẽn nghẹt và các sinh huyệt trên 2 màng tan và trên càm. Tôi hờ ngải cứu các huyệt đó và mỗi lần làm xong thì ông có thêm cảm giác. Làm như vậy mỗi ngày. Sau 1 tuần lễ thì các ngón tay ngón chân đều có cảm giác bình thường. Để chữa cho thị giác và trí nhớ, tôi đã tác động vào bộ huyệt Ổn định thần kinh và huyệt của 12 dây thần kinh não, tôi hờ 2 lòng bàn tay chụm lại (đồ hình đồng ứng bộ não) và bàn tay co lại (phản chiếu não), tôi ấn các huyệt của Tam giác mắt (100, 130, 180) và tôi lăn và hờ các vùng phản chiếu mắt trên lòng bàn tay. Mỗi ngày trước khi làm tôi cho ông copy một cái hình vẽ mà tôi vẽ: 1 ngôi nhà có ống thói có cây bên trái và đường vô nhà bên phải, có 1 cửa sổ bên trái và 1 cửa vào ở giữa. Ngày đầu ông copy dưới lên trên và phải sang trái và nhiều chi tiết chồng lên nhau và nhiều chi tiết ông không thấy. Ngày thứ nhì tôi vẽ tương tự như vậy nhưng hơi khác, ông copy không còn sai trên xuống dưới hoặc chồng lên nhau nhưng còn nhiều chi tiết không đúng vị trí hoặc thiếu. Mỗi ngày tôi thấy có tiến bộ, luôn cả về trí nhớ và ông cũng rất phấn khởi vì ông đi không còn bị vấp phải những đồ trong nhà. Sau 10 ngày điều trị, mỗi ngày một lần, cộng thêm ông tự làm vùng 6 phản chiếu hệ bạch huyết và lăn mặt, thì ông copy lại cái hình tôi vẽ một cách vẹn toàn. Lần cuối, để gạt ông, tôi đã vẽ cửa sổ hình trái tim và ống khói méo seo như ông cũng vừa mím cười và copy y lại. Ông đã đọc được các chữ và đã đi xe đạp với các con, đã không còn quên những gì mới xảy ra. Thế là tôi không tới chữa cho ông nữa mà chỉ dặn là 6 vùng phản chiếu và bộ ổn định thần kinh.

Qua việc này tôi càng biết ơn Thầy Châu và DC hơn vì đã cho tôi một cách giúp đỡ cụ thể những người ở quanh mình.

Ngoài những kinh nghiệm trực tiếp, tôi còn có nhiều kết quả hay do những người học các khóa DC của mình kể lại qua những tin nhắn hoặc email viết để cảm ơn tôi đã chỉ cho họ cách sử lý bệnh tình của họ.

Tôi nghĩ rằng DC sẽ và phải là một văn hóa chung của mọi người trong tương lai, dễ hiểu dễ làm, không tốn tiền nhiều; các huyệt và các đồ hình của DC rất đơn giản nhưng đã cho kết quả không tưởng tượng được. Như:

Bộ huyệt 16, 61, 0 cầm máu ngay giây lát.

Bộ huyệt trị bệnh điếc đã cho tôi kết quả không ngờ trên 1 bác 82 tuổi đã mang máy trợ thính hơn 25 năm.

Hai huyệt 19, 26 giúp tăng huyết áp và hạ huyết áp rất hay.

Bộ huyệt 26, 50, 41 giảm ngứa liền.

Tôi nghĩ DC sẽ được phổ biến khắp nơi qua những lời truyền miệng nhưng, trong quá trình phát triển của DC, tôi nghĩ rằng, bài học quan trọng nhất lúc nào cũng phải là bài học về chữ TÂM mà Thầy Châu đã dạy, tiếp theo là các câu trong TÂM NGÔN DIỆN CHẨN, mà quan trọng nhất là câu THƯƠNG NGƯỜI TỨC LÀ THƯƠNG MÌNH, GIÚP NGƯỜI TỨC LÀ GIÚP MÌNH.

Riêng tôi, trong cuộc sống hàng ngày, tôi luôn dùng tới bộ huyệt Ổ định thần kinh, nhất là ba huyệt 124, 34, 26; phác đồ Yêu Thương 26-60; và tôi luôn luôn ngẫm câu tâm ngôn *Muốn nhanh phải chậm*.

Tôi dùng ba H 124, 34, 26 những khi có quá việc trong đầu, những khi có chuyện không vui, những khi quá cǎn thǎng, đại khái là có nhiều ngày tôi dán Salonpas trên các H này 2-3 lần, như trong thời gian tôi soạn cuốn sách mà tôi đã nói trên: có thể nói là nhờ bộ H này mà tôi mới hoàn tất được việc đó trong khi vẫn tiếp tục đi dạy học và lo cho gia đình.

Hai số 26-60 đã trở thành một cặp số thần thoại mà tôi đọc đi đọc lại mỗi khi gặp khó khăn bất cứ trong lǎnh vực nào, như những khi gặp một ca bệnh khó chữa, khi đối diện một người nóng tánh hay khó chịu và thậm chí luôn cǎ lúc đang gây gỗ và bất đồng với chồng con.

Mỗi khi đọc hai con số đó bỗng nhiên mọi chuyện được ổn định hoặc như ý mình, như là mình vừa đọc thần chú.

Câu *Muốn nhanh phải chậm* đã giúp tôi trong ba năm nay hoàn thành bốn phận của một người vợ, một người mẹ, một người giáo viên, dù với sự đam mê mà tôi dành cho DC tôi đã tự tạo thêm cho mình rất nhiều và nhiều công chuyện và suy nghĩ nhưng tôi không còn nghĩ và hấp tấp làm mọi chuyện mà tôi phân ra chuyện nào thời gian đó và làm chậm chú những vì mình đang làm, không gấp gáp hồi hộp và lo âu nhiều như trước nữa.

Tôi không biết sau để nói hết lời cảm ơn Thầy Châu ngoài ra thực hành thật tốt và phổi biển DC, phổi biển đường lối “DÙNG Y ĐỂ TẢI ĐẠO” của Thầy và làm sao cho ước mơ của Thầy thành sự thật là trong mỗi gia đình có ít nhất một người biết làm DC.

**TRƯƠNG THỊ MỸ LỆ**

Sinh năm: 23/01/1972

Địa chỉ: Via Buie 24 35135 Padova - Italia

Email: truongmyle@gmail.com

ĐT:(39) 347 853 1515

## NGÃ RẼ...

*\*Lan Anh*

Buổi sáng ngày 27-12-1014 tôi bất ngờ nhận được điện thoại của thầy dạy Điện Chẩn của tôi là BS Nguyễn Đắc Thảo, nói rằng: “Lan Anh ơi, sáng mai Thầy Châu ra Thái Bình, ta đi nhé!”. Phải nói là khi đó tôi rất hân hoan và vô cùng háo hức. Cả ngày hôm ấy tôi chẳng làm được gì ra hồn cả, cứ miên man suy nghĩ đủ thứ chuyện và mong cho tới sáng mai...

Sáng sớm ngày 28-12-1014 tôi đi mua một bó hoa tươi, vì tôi muốn gửi cả hồn mình vào đó để dâng tặng người tôi kính trọng dù chưa hề được gặp một lần. Người đó chính là Giáo Sư- Tiến Sĩ Khoa Học Bùi Quốc Châu. Tôi biết đến GS-TS Bùi Quốc Châu (xin được gọi là Thầy Châu để được thêm gần gũi với Thầy hơn nữa) qua bài giảng đầu tiên của BS Thảo. Chính sự tôn kính của BS Thảo đối với Thầy Châu đã làm cho tôi thêm tò mò muốn tìm hiểu về người đã phát minh ra phương pháp chữa bệnh mà khi nghe đã kỳ lạ nhưng khi được trải nghiệm thì còn thấy kỳ lạ hơn. (Cả về cách chữa lẫn hiệu quả!)

Tôi vốn thuộc thành phần mà xưa nay mọi người vẫn hay đùa là “rắn mặt”, tức là nếu muốn tôi tin hay làm điều gì đó là rất khó nếu không phân tích rõ ràng cho tôi nghe, hiểu dưới góc nhìn khoa học. Cho nên, khi lần đầu tiên đến với Điện Chẩn để chữa U Xơ Tử Cung (do một người giới thiệu chứ tôi không tự tìm hiểu vì nghĩ chẳng có phương pháp gì ngoài Đông và Tây Y) tôi đã cho rằng đây chỉ là trò bịa bợm, nhảm nhí hoang đường. Làm gì có chuyện tôi uống hết bao tiền thuốc không bớt nhưng lại có thể chỉ dùng một cây dụng cụ tí tẹo ấy (lúc đó BS Thảo dùng cây Giọt sương) cọ quẹt, xâm ấn trên mặt để chữa cho tôi được! Nhưng quả thật, bây giờ khi tôi hiểu về Thầy

Châu, về phương pháp Diện Chẩn kỳ diệu của Thầy và Việt Y Đạo thì tôi mới ngộ ra rằng suy nghĩ của tôi khi đó chẳng khác gì một kẻ đui mù điếc lác mà lại thích đánh giá về cuộc sống muôn màu. Sau khi tìm hiểu, được học và trải nghiệm Diện Chẩn thì cái sự “rắn mặt” vì tưởng rằng mình khoa học, mình hiện đại chẳng qua chỉ là tên gọi khác về cái sự “đã ngu còn lì” của tôi mà thôi. Cái sự ngu dốt đó được hình thành là do tôi đóng quá kín của lòng tới mức u tối đối với một nền văn minh, ánh sáng ngay từ chính tổ quốc mình, do chính người Việt Nam khai sáng, và cội nguồn ánh sáng văn minh đó chính là từ nơi Thầy Châu.

Vào buổi học đầu tiên của tôi (khi đó mọi người đã học được 5 ngày, vì tôi quá bận nên không kịp tham gia từ buổi đầu), BS Thảo đã đưa cho tôi một cuốn Giáo Trình Diện Chẩn. Vì muốn cho kịp với các bạn cùng khóa nên tôi chịu khó mở sách đó ra đọc mỗi khi tôi có thời gian rảnh. Tôi thấy lạ là trong trang mục của mỗi buổi học đều có in những câu Tâm Ngôn ngay trong mục số 1, điều đó chứng tỏ tác giả rất coi trọng điều này. Một cuốn sách dạy cách chữa bệnh (Y Thuật) nhưng lại dành mục đầu tiên để nói về cách sống, cách học, cách làm việc, cách chia sẻ yêu thương.. mà lại đúc kết một cách rất sâu sắc? Tôi cứ mở từng trang và đọc hết một lượt những câu Tâm Ngôn ấy và thấy tâm đắc vô cùng. Câu nào cũng như Thầy đã từng kinh qua những hoàn cảnh tôi đã nếm trải mà viết ra để dạy tôi vậy. Lúc đó tôi mới vào internet tìm hiểu kỹ về Thầy Châu và Diện Chẩn Việt Y Đạo. Thực là mỗi thông tin về Thầy (như đã phát minh ra những gì, đã đi đến những quốc gia nào, đã ảnh hưởng tích cực đến từng đời sống thể chất và tinh thần của con người ra sao...vv.v) đều làm cho tôi thật sự bất ngờ, tôi đem kết nối thông tin đó với những câu Tâm Ngôn tôi đọc được trong sách và bắt đầu nhận ra Tình Yêu bao la của người đã phát minh ra phương pháp rất kỳ diệu mà lại nhiệt tâm đem tặng hết cho nhân loại. Mục đích yêu cầu của Thầy Châu ngay từ khi mọi học viên đặt bước chân đầu tiên vào ngôi nhà Diện Chẩn là: “Biến

Bệnh Nhân Thành Thầy Thuốc". Đó là điều tuyệt vời nhất, đặc biệt nhất và Tình Người nhất mà tôi ngộ ra. Điều mà nếu Thầy không thực sự Yêu Thương và nghĩ cho người khác thì không thể nào làm được.

Ngay hôm sau, vào buổi học thứ 2 tôi đã ra chia sẻ với BS Nguyễn Đắc Thảo rằng: "Thầy ơi, những câu Tâm Ngôn trong sách hay quá cơ thày a." BS Thảo có nói với tôi câu này mà tôi đã tự hứa là sẽ luôn nhớ và làm theo, rằng: "Lan Anh phải học Đạo". Đến bây giờ tôi mới hiểu rõ vì sao BS Thảo lại nói vậy với tôi. Còn khi ấy, tôi không hình dung ra đúng và đủ thế nào là Đạo thực sự trong Việt Y Đạo mà chỉ hiểu một cách mơ hồ rằng đó là một cách giúp cho ta sống tốt hơn thôi. Và trong suốt quá trình học tại khóa 17 của BS Thảo thì tôi như vén được bức màn đen sì che phủ mắt tôi bấy lâu về khoa học và Tình Yêu thực sự của Thầy Châu dành cho đồng bào, cho tổ quốc và cho nhân loại. Từng thông điệp trong mỗi câu Tâm ngôn chính là Đạo mà BS Thảo muốn tôi học.

Mỗi buổi học, khám phá và thực hành Điện Chẩn đã khiến tôi càng kính trọng và khâm phục Trí và Tâm Thầy Châu vô cùng, tôi khao khát được gặp Thầy. Tôi được thừa hưởng điều kỳ diệu từ thành quả phát minh của Thầy nhưng không đủ trình độ để hiểu hết về tầm quan trọng cũng như sự ảnh hưởng của những phát minh đó trên toàn thế giới và đời sống con người.



Các cô gái Nhật Bản tìm học DC

Nhưng dựa vào lời nhận xét của một nhà Y học nổi tiếng của Pháp là hiệu trưởng trường Đại học Y học tự nhiên của nước này, Bác sĩ Jean Pierre Willem, viết về Thầy Châu như sau: "**Căn cứ vào các phát minh của ông, chúng ta phải công nhận rằng Giáo sư Bùi Quốc Châu là một Người Thầy Thuốc Thiên Tài và là một Ân Nhân Của Nhân Loại**",

qua đó tôi càng tin Thầy Châu là một người Vĩ Đại, quên mình vì Tình Yêu dành cho muôn người: "Khi làm việc cho đời thì đừng nghĩ về mình". Đó là lý do vì sao tôi nôn nao khi nghe tin Thầy Châu ra Thái Bình. Và rồi ngày đó cũng tới, ngày đầu tiên tôi được gặp Thầy Châu cũng là ngày tôi đánh dấu một ngã rẽ...

Thái Bình ngày 28-12-2014 thời tiết khá lạnh, tại hội trường mọi người đã đến rất đông. Tôi cứ ôm bó hoa đứng đợi, nôn nao vô cùng. Chính bản thân tôi cũng không thể lý giải được vì sao lại thế. Tôi chưa từng được học Thầy, chưa từng được Thầy biết tôi cũng là con cái trong ngôi nhà Diện Chẩn. Nhưng tôi lại luôn có cảm giác là Thầy thấu hiểu từng ngóc ngách tâm hồn tôi qua những câu Tâm Ngôn của Thầy, cứ như những lời ấy là dành cho riêng tôi vậy.

Rồi giây phút ấy cũng tới, Thầy và con trai là Lương Y Bùi Minh Tâm vừa bước xuống xe thì cả hội trường vỗ tay rần rần. Đó chính là minh chứng cho lời nói của Thầy rằng: "Đem tình thương và lợi ích cho người thì người sẽ theo ta". Không chỉ riêng tôi ao ước gặp Thầy mà hết thảy mọi người nơi đó đều có chung một cảm giác như tôi. Bởi ai cũng có cảm nhận rằng Thầy đã trao tặng Tình Yêu và lợi ích từ Diện Chẩn Việt Y Đạo tới từng người, nhất là những ai đã từng được trải nghiệm điều kỳ diệu của Diện Chẩn. Từ một bệnh nhân đã trở thành một thày thuốc trong một thời gian rất ngắn, có thể tự chữa bệnh cho mình và cho người khác nữa. Điều đó thì tôi tin chỉ có Thầy mới làm được vì tôi là một minh chứng. Chỉ mới học đến ngày thứ 3 tôi đã có thể chữa được đau đầu cho mẹ, đau cánh tay cho cô bé giúp việc, đau bắp đùi cho một vị khách bằng cách đánh vào sinh huyệt dựa trên đồ hình phản chiếu và đồng ứng.(và cũng vì ngay từ đầu tôi đã thích cách chữa này nên về sau tôi rất ít dùng phác đồ) Bởi trong sách Thầy có nói:" Chọn việc dễ mà làm, lựa đường trống mà đi". Và có lẽ vì Thầy luôn muốn trao hết Yêu Thương và lợi ích cho người nên Thầy luôn tìm cách để giúp cho mọi người dễ học nhất, dễ làm nhất. Như vậy thì cách đó sẽ cho được nhiều người nhất vì nếu quá

phức tạp và quá khó thì chẳng có mấy ai có thể Học và Hành Diện Chẩn, lại càng khó có thể Biến Bệnh Nhân Thành Thầy Thuốc. Tôi ngộ ra sâu sắc rằng những việc Thầy làm luôn gắn kết chặt chẽ làm một với thông điệp trong Tâm Ngôn của Thầy.

Thế rồi tôi cũng được gần Thầy, được dâng bó hoa tươi đó lên Thầy, được chụp ảnh cùng Thầy và được nghe Thầy nói...

Hôm ấy, nếu không có BS Thảo thì tôi cũng không có cơ hội để được Thầy viết tặng cho tôi một câu Tâm Ngôn vào cuốn sổ màu đỏ: “Tâm Hướng Về Đâu Nơi Đó Có Ánh Sáng”, và có lẽ tôi đã trải nghiệm thêm về sau là “nơi đâu có ánh sáng thì đó sẽ là điểm thu tâm”. (vẫn đề chỉ ở chỗ do mỗi người nhận biết thế nào là Ánh Sáng của mình) Quả đúng là ánh sáng từ Thầy Châu đã khiến Tâm tôi hướng trọn vào đó. Thầy là nguồn sáng mà tôi đã đi tìm (nhưng giờ mới thấy) từ khi hình thành ý tưởng làm thế nào để giúp đỡ được nhiều người hơn nữa, và ánh sáng từ Thầy cũng cần được nhìn từ đôi mắt của Trái Tim mới có thể thấy hết sự sáng rất Dịu (là sự bình dị của Diện Chẩn là dành cho tất cả mọi người) nhưng lại rất lớn, bao trùm được cả không gian (đã ảnh hưởng toàn thế giới) và thời gian (sẽ xuyên suốt sự sống con người).

Và tôi cũng nghĩ: Chẳng ai khi mở mắt ra mà lại không mong được nhìn thấy điều đầu tiên là Ánh Sáng, vì muốn nhìn thấy bất kỳ điều gì khác thì cũng cần phải có Ánh Sáng soi tỏ mới có thể nhìn được. Tôi còn được BS Thảo nói về tôi bằng những lời tốt đẹp với Thầy. Đó là điều tôi không bao giờ quên được, vì những hành động đẹp đó của BS Thảo trong ngày đầu tiên tôi gặp Thầy Châu đã thúc giục tôi thêm Tin – Yêu Diện Chẩn Việt Y Đạo, thêm quyết tâm trên con đường Ánh Sáng mà tôi đã may mắn tìm được.

Đọc tới đây hẳn có người thắc mắc rằng: “làm gì tới nỗi mà chỉ qua những câu Tâm Ngôn, vài tuần học Diện Chẩn, chưa được vài ca bệnh thông thường mà đã khiến tôi mê mẩn đến như vậy?” Dạ, xin

hãy cùng tôi quay ngược thời gian một chút để cùng trải nghiệm với tôi sự quý giá vô cùng của Diện Chẩn đối với cá nhân tôi, để từ đó tôi ngộ ra và thêm kính trọng, biết ơn Thầy Châu.

Tôi vốn được sinh ra từ một gia đình nghèo tại một vùng quê tỉnh Nam Định. Ngay từ khi còn rất nhỏ tôi đã không thể cầm lòng trước những mảnh đời bất hạnh, nhất là những người ăn xin và bệnh tật. Khi tôi 9 tuổi, có một lần mẹ sai tôi mang rá gạo sang ao nhà hàng xóm đai nhò để nấu cơm. (Lúc đó cả nhà tôi 4 người chỉ nấu khoảng 2 lon sữa Ông thọ gạo một bữa.) Ngay tại cầu ao ngõ xóm tôi đã gặp một ông lão ăn xin rách rưới. Khi ấy, tôi vì không thể cầm lòng trước ông lão nên đã sẻ một nửa số gạo ít ỏi đó cho ông. Sau đó tôi về nói với mẹ là tôi lỡ tay đánh đổ xuống ao mất một nửa rồi. Mẹ đánh cho tôi một trận vì cái tội con gái mà đoảng, có một tí gạo còn đánh đổ thì ăn bằng gì! Tôi đau lắm nhưng cắn răng chịu bởi trong lòng rất hạnh phúc khi giúp được ông cụ.

Và kể từ đó tôi quyết tâm sau này sẽ làm nghề kinh doanh để có tiền giúp đỡ người nghèo. Rồi lớn lên tôi cũng làm đúng nghề tôi mong muốn. Số tiền tôi dành dụm được dù ít ỏi thì tôi cũng luôn làm đúng như tâm nguyện tôi ao ước từ nhỏ là giúp người nghèo khổ và bệnh tật. Một lần vào năm tôi khoảng 22 tuổi, tôi vào bệnh viện chăm người thân và nhìn thấy một cảnh đau lòng là có hai mẹ con trai áo mưa ngồi dưới gốc cây ôm nhau khóc vì không có tiền làm phẫu thuật. Khi ấy tôi chẳng biết làm thế nào vì trong túi chẵng còn tiền nên tháo sợi dây chuyền đang đeo đem bán và quay lại trao cho họ với hy vọng có thể giúp được điều gì đó. (Nếu bây giờ người ấy có đọc được bài viết này của tôi thì tôi muốn họ hãy học Diện Chẩn để có thể giúp được nhiều người hơn tôi lúc xưa). Vì kinh doanh cũng không dễ dàng nên tôi luôn loay hoay với sự nghiệp giúp người. Tôi luôn đi tìm một giải pháp nào đó để có thể giúp được thật nhiều người nhưng ngoài cách tôi vẫn làm (cố gắng dành dụm để thỉnh thoảng giúp đỡ một chút tiền bạc, thuốc men, quần áo) thì tôi cứ như kẻ đứng trước một bức

tường vậy, chẳng nhìn thấy gì cũng chẳng đi thêm được bước nào. Vì lam lũ nên sức khỏe của tôi ngày càng sa sút, mắc đủ các thứ bệnh nào hở van tim, nào hẹp mạch máu, nào chảy máu dạ dày...

Những lần tôi phải đi cấp cứu ngày càng dày hơn, các cơn đau vì bệnh tôi chịu ngày một nhiều lên. Lúc đó tôi mới thực sự hiểu rõ cảm giác thế nào là bệnh tật. Ai cũng biết đứt tay chảy máu là đau, nhưng chỉ khi ta bị đứt tay mới biết rõ nó đau như thế nào. Tôi càng thương, càng xót những người bệnh, đặc biệt là những người có bệnh mà không có tiền chạy chữa thuốc thang, hoặc những người không đủ điều kiện theo đúng phác đồ điều trị của BS mà chỉ chạy chữa qua quýt. Lại cũng có người khá giả, nhưng vì mắc bệnh mà bị dở dang hoài bão, ước mơ khiến cho tâm hồn u uất, thui chột tài năng. Và muôn hình vạn trạng của “thế giới” người bệnh.(có lẽ Thầy thấu hiểu điều này nên mới phát minh ra những phác đồ khiến cho người ta tìm lại được sự thanh thản, bình an cho tâm hồn như 124-34 và phác đồ Yêu Thương 26-60)

Tôi chạy chữa khắp nơi, đông tây y đều có cả, ai mách đâu thì đi đó với tâm lý là có bệnh thì vái tú phuong. Từ một người có ước mơ giúp đỡ người khác tôi lại thành ra người cần sự hỗ trợ của người thân. Rồi những ngày tháng nặng nề cũng dần qua nhưng tôi vẫn thường phải đi cấp cứu mỗi khi làm việc. Khi tôi kiểm tra biết mình có u xơ tử cung mà không thể làm phẫu thuật do sức khỏe quá kém, tôi đã lại một lần vái thêm nhiều phuong nữa nhưng cái u đó cứ ngày một to lên dù đã dùng đủ thứ thuốc, ăn đủ thứ lá theo sự mách bảo của nhiều người. Rồi vào một ngày tháng 10 năm 2014, tôi được người thân giới thiệu về Diện Chẩn, và tôi đã đến với Diện Chẩn trong tâm thái nghi ngờ... Nhưng chỉ trong tuần Diện Chẩn đầu tiên tôi đã thấy cơ thể và tinh thần mình có thay đổi. BS Thảo chữa cho tôi chín ngày thì tôi đăng ký học một khóa để về tự chữa. Và bắt đầu từ đó tôi đã bỏ hẳn thuốc tây., chăm chỉ nghiên cứu, đặc biệt là Tâm Ngôn và vận dụng những điều mình đã học để chữa bệnh giúp những ai cần

đến tôi. Đây chính là lúc tôi nhận ra Đạo của Thầy là Đường mà tôi đi tìm bấy lâu. Dùng phương pháp Diện Chẩn để Biến Bệnh Nhân Thành Thầy Thuốc là tôi đã trao tặng cho những người tôi thương một kho thuốc quý không bao giờ cạn, lại càng không bao giờ hết hạn sử dụng.(vì Diện Chẩn dựa trên cơ chế tự điều chỉnh của bản thân mỗi người chúng ta, chỉ khi ta ngưng thở, trái tim ngừng đập thì phương pháp này mới bị vô hiệu).

Điều mà xưa nay tôi dù cố gắng hết sức cũng chỉ giúp được vài người mỗi năm, và mỗi người chỉ giúp được chút ít mà thôi. Có tặng thuốc thì cũng một vài loại, lâu không dùng thì cũng hết hạn sử dụng, ấy là còn chưa nói đến tác dụng phụ... Còn bây giờ thì tôi đã tìm ra đường, ra một tài sản vô cùng to lớn, một kho báu về mọi mặt (cả thể chất lẫn tinh thần) để chia cho người khó khăn bệnh tật. Tài sản ấy chính là công trình Diện Chẩn Việt Y Đạo của Thầy Bùi Quốc Châu, người Thầy Vĩ Đại của muôn thế hệ học trò Diện Chẩn đã tạo ra và tặng lại hết cho cả nhân loại, đặc biệt là những người Việt Nam. (Bởi chỉ người Việt ta mới hiểu rõ sâu sắc ngôn ngữ đã được Thầy dùng trong cách chữa đồng ứng ra sao: sống mũi chữa sống lưng, đầu ngón tay chữa đầu.v.v...). Tôi vừa học vừa tự chữa khoảng 1 tháng thì đi siêu âm lại, lúc đó khối u đã nhỏ đi được 1,5cm. (Đánh 6 vùng phản chiếu hệ bạch huyết, bộ tiêu u 41-143-127-37-38 và dùng ngón tay trỏ cọ đáy mũi nhiều lần trong ngày). Tôi vô cùng vui và thêm tin tưởng, càng hăng say tìm hiểu càng thấy Thầy Châu là người thấu hiểu đến tận cùng nhân sinh, ấy vậy mà lúc đầu tôi đã nghi ngờ phương pháp của Thầy là hoang đường. Tôi tự thấy thật xấu hổ về sự nông cạn của chính mình. Đúng thật là “Vô Tri Bất Mộ”. Khi không biết thì kim cương cũng chẳng khác thủy tinh, ngọc quý cũng tựa mảnh sành!

Trên đây là tôi mới xin được phép viết ra một phần trải nghiệm của tôi về lợi ích từ Ánh Sáng con đường của Thầy và Diện Chẩn Việt Y Đạo để thưa cùng mọi người vì sao tôi kính trọng, biết ơn Thầy Châu và

mê mẩn công trình của Thầy đến nhường ấy trước khi tôi được gặp Thầy.

Sau ngày 28-12-2014 lịch sử với cá nhân tôi, ngày tôi được tận mắt chứng kiến người mà tôi vô cùng tôn kính dành toàn những lời Yêu Thương, thấu tình đạt lý đến với mọi người có mặt hôm đó tại Thái Bình thì tôi mới lờ mờ hình dung ra khi Thầy viết ra Tâm Ngôn và khi Thầy nghiên cứu, phát minh, sáng kiến ra vô vàn điều có ích cho nhân loại thuộc Diện Chẩn Việt Y Đạo có lẽ là khi ấy Tâm – Trí Thầy đứng ở ngoài không gian mà nhìn vào trái đất. Bởi nếu Thầy chỉ đứng ở giữa chúng ta thì Thầy không thể có một cái nhìn bao quát, rộng lớn và tinh tường đến thế. Như vậy Thầy mới có thể cho con người điều mà họ khao khát. (Chữa bệnh không dùng thuốc không phải là điều mỗi con người đều khao khát sao?) Đó là lý do để tư tưởng tôi đi sang một ngã rẽ...

Cũng kể từ sau ngày đó, tôi về nhà và bắt đầu vận dụng nhiều hơn những lời Thầy dạy vào trong cuộc sống hằng ngày. Tôi luôn bắt đầu bằng những việc làm dễ trước, phù hợp với khả năng và thực hiện một cách tự tin vì không phải cố gắng quá sức nên không bị cảm thấy mệt mỏi phiền hà. Biết “lấy dễ làm nền” nên tôi càng thêm tự tin vào chính bản thân mình nhiều hơn bởi những thành quả mà tôi đạt được từ những việc dễ tôi làm. Từ đó tôi mới nhận ra rằng việc gì cũng có cách tựa như khóa nào cũng có chìa vậy. Mỗi khi gặp sự bế tắc (cả trong công việc kinh doanh của tôi lẫn việc tôi chữa bệnh giúp người) thì tôi lại nhớ tới câu Thầy dạy: “Nghĩ mãi ắt ra, làm mãi ắt được”. Mới thoát nghe thì có vẻ mâu thuẫn với câu: “Chọn việc dễ mà làm, lừa đường trống mà đi” nhưng sự thật không phải vậy bởi Thầy không dạy tôi từ bỏ việc khó.

Kỳ thực Thầy không những dạy tôi hiểu và trân trọng sự kiên trì bền trí, mà Thầy còn dạy tôi là phải biết đứng, biết đi rồi hãy chạy. Lời dạy “làm mãi, nghĩ mãi” chính là khoảng thời gian để cho tôi tập đứng cho

thật vững rồi mới đi từng bước, từng bước một. Sự “làm mãi, nghỉ mãi” ấy là khoảng thời gian để tôi thực hiện hàng loạt những việc dễ phù hợp với khả năng nhưng kết quả nhìn lại thì tôi đã biết đi từ lúc nào...

## TRẦN LAN ANH

## Diện Chẩn mang lại sự thay đổi màu nhiệm cho con người

*\*Triệu Thị Ty*

(K132)



*Kính gửi:* Giáo sư tiến sĩ khoa học BÙI QUỐC CHÂU - Một nhà bác học, một người thầy vĩ đại - Ông tổ của các phương pháp diệu kỳ là Diện chẩn - Điều khiển liệu pháp, Việt Y Đạo, Diện Võ Đạo...vv

Nhân dịp kỷ niệm 35 năm ngày DC – DKLP của GSTS - Bùi Quốc Châu ra đời. Tôi là một trong muôn vàn, trong hàng triệu con người đã được ánh sáng của các phương pháp kỳ diệu của Thầy cứu giúp, dẫn lối thoát khỏi con đường hầm tăm tối vì đau khổ, bệnh hoạn, là một nhân chứng sống động chứng minh được phương châm BIẾN BỆNH NHÂN THÀNH THẦY THUỐC của Thầy là chính xác, vì không những chữa được khỏi bệnh cho mình, tôi lại còn chữa được khỏi bệnh cho cả người khác nữa, đó là sự thay đổi thần kỳ, màu nhiệm như Thầy đã nói: **Diện Chẩn mang lại sự thay đổi màu nhiệm cho con người.**

Nay nhân dịp sinh nhật lần thứ 35 của DC, tôi xin nói đôi lời, được gửi tới Thầy lòng biết ơn sâu sắc nhất của tôi. Cám ơn đời đã sinh ra Thầy để Thầy phát minh ra được những phương pháp chữa bệnh diệu kỳ, cứu giúp cho biết bao cảnh đói đau khổ, phát minh ra được những phương pháp thần thánh nâng cao được sức khoẻ, trí tuệ, tinh thần của con người trong thời gian ngắn nhất, bằng những cách đơn giản nhất và đã đem đến những niềm vui bất ngờ, niềm vinh quang rạng rỡ cho những người may mắn đã áp dụng thành công các

phát minh đặc biệt của Thầy.Cám ơn đại gia đình hạnh phúc của Thầy-cô cùng các con, con dâu, con rể của Thầy đã đồng hành cùng với Thầy, là điểm tựa tinh thần vững như thành đồng để Thầy có thêm sức mạnh vượt lên tất cả để đưa DC vượt qua mọi sóng gió và phát triển ngày càng mạnh mẽ như vũ bão như hôm nay .Cảm ơn tất cả các bậc đàn anh, đàn chị, các em trong đại gia đình DC đã sát cánh cùng Thầy đưa DC phát triển ngày càng lớn mạnh suốt 35 năm qua.

Tại sao DC lại ơn sâu nghĩa nặng đối với tôi như vậy ? (tôi xin được nói đôi lời về mình).Tôi năm nay 62 tuổi và sống rất năng động, vừa về hưu là tôi tham gia vào các câu lạc bộ dưỡng sinh-người cao tuổi, sáng nào cũng tập trung tập : Thái cực quyền, gậy, kiém, quạt đủ cả...Chủ nhật hàng tuần vẫn tập trung văn nghệ hò hát: "Cuộc đời vẫn đẹp sao, tình yêu vẫn đẹp sao, dù hàm răng không còn cái nào..." Cuộc sống cứ êm đềm trôi như thế.

Bỗng một buổi tối vừa bước chân xuống giường tôi khuỷu xuống, cố gắng đứng lên không được vì đầu gối đau buốt như bị dao đâm...và thế là tôi đã bị hút vào vòng xoáy bệnh tật một cách không ngờ, choáng váng. 2 đầu gối bị biến dạng, mỗi ngày một sưng to không đi lại được phải ngồi xe lăn hơn 2 năm trời, liên tục thăm khám và điều trị qua 5 bệnh viện. Cuối cùng BV.Thống Nhất kết luận bị đứt dây chằng chéo cả hai đầu gối, phải mổ cả hai. Đầu tiên mổ gối phải. BS nói mổ thì không đau lắm nhưng phải trải qua 6 tháng tập luyện mới phục hồi được 80% còn từ sau mổ cho đến chết sẽ không đứng thẳng lên được nữa vì cắt nối là phải như vậy. Sau một năm gối phải ổn định sẽ qua gối trái và phương pháp điều trị phục hồi như trên...Tôi đã trải qua hơn 2 năm bệnh nặng, đau đớn triền miên, cứ cố ngủ cho quên đau, vô phút bị đau làm thức giấc thì lại đếm giờ cho qua mau để được uống thuốc giảm đau. Cuộc sống đối với tôi đã mất hết ý nghĩa....

Năm viện suốt có kỳ liên tục 3 tháng liền, uống 300 thang thuốc sắc liên tục và áp dụng mọi phương pháp điều trị để bớt đau. Phương pháp tôi sợ nhất là vô phòng vật lý trị liệu- phục hồi chức năng mà tôi vẫn gọi là phòng tra tấn của Taliban.

Chữa mãi không khỏi 2 khớp gối lại mắc thêm bệnh cao huyết áp và đau dạ dày. Hỏi BS thì được trả lời rất vô tư: “Ô, cô ơi! Nó còn chạy vô tim nữa cơ...”. Tôi nghĩ thế là xong, giống mẹ và các chị em tôi bị đau khớp rất nặng. Mẹ tôi bị sưng to gối phải và đau đớn cho đến khi mất... Không còn đường nào khác, tôi đồng ý mổ. BV lên lịch ngày mai mổ nhưng là ngày 27 tết âm lịch nên gia đình tôi xin về ra tết sẽ vô mổ sau.

Về nhà tôi được em Tân ở cùng c/c giới thiệu: “Chị vô trang Dienchan.com của GSTS Bùi Quốc Châu mà xem phương pháp tự chữa bệnh cho mình, em nghĩ bệnh của chị sẽ chữa khỏi đấy, vì Tuyết bạn vợ em là BS bị ung thư phổi chữa theo DC cũng khỏi đấy chị ạ...”

Tôi đã tìm vô trang Dienchan.com và cuộc đời tôi đã thay đổi từ bóng tối được ra ánh sáng (tôi đã áp dụng các phương pháp DC - ĐKLP của GSTS Bùi Quốc Châu chữa được khỏi bệnh cho mình ntn, xin quý vị xem bài thu hoạch của Triệu Thị Ty K132. Tôi không viết lại vì sợ quá dài).

Tôi xin chia sẻ chút kinh nghiệm của tôi khi tự chữa bệnh cho mình theo DC. Cũng như tất cả những ai khi bước vô vùng đất lạ điều hết sức bỡ ngỡ lo ngại...nhưng ngay từ đầu khi vô trang Dienchan.com thấy mục “1001 cách chữa bệnh theo DC”. Vì đang có bệnh tật nên tôi vô luôn để xem có bệnh của mình không và đang bị lẹo mắt, bắt được cách hướng dẫn chữa lẹo rất đơn giản chỉ cần lấy móng tay (sạch) ấn mạnh xuống chân mụn lẹo 30 cái ấn (3 lần cách khoảng) nếu mới bị lẹo trị khỏi ngay. Tôi làm luôn và khỏi ngay thật... Khỏi nói tôi vui mừng thế nào và cứ thế ngày ngày tôi vô xem các cách chữa

bệnh theo DC và tự chữa cho những ai có bệnh mà tôi biết, các ca tôi chữa được đều thành công mỹ mãn (tôi đã viết trong bài thu hoạch) gây sự tin tưởng là bệnh của tôi sẽ chữa được theo DC và 26/11/2013 tôi áp dụng các phương pháp chữa bệnh của DC để tự chữa bệnh cho mình. Qua gần 3 tháng tự điều trị tôi đã bỏ được xe lăn và mỗi ngày một khỏe hơn cho đến nay tôi đã trở lại là người bình thường đi xe máy vù vù, không ai nghĩ tôi là người có bệnh và điều đặc biệt quan trọng nhất là từ đó tới nay (1 năm rưỡi) tôi không phải uống một viên thuốc nào

Khi tự chữa theo DC tôi học theo phương châm của Thầy: **Chọn việc dễ mà làm; Lựa đường trong mà đi; Nghĩ mãi ắt ra; cứ tìm ắt thấy.**

Biết ngày 26/05/2014 có khóa 132 do Thầy Bùi Quốc Châu trực tiếp giảng dạy tôi đã đăng ký học cũng chỉ với suy nghĩ là thể hiện sự biết ơn người đã cứu giúp mình ra khỏi con đường đau khổ.

Nhưng không ngờ khi đến lớp 132 biết bao điều bất ngờ thú vị đang chờ tôi. Đến lớp thấy nhà nhà đi học có gia đình chị Hoa gồm 5 thành viên (mẹ dì và 3 con) gia đình 3 chị em ruột ở Hà Nội, (Phương, Thủy, Ngọc Bích) gia đình Trinh (mẹ, con gái, con rể) rồi mấy anh việt kiều ở Mỹ và Canada, 2 em Thịnh Hoa ở Đức, em Hà ở Nga và các anh chị em ở khắp các miền vê vô học.

Đến lớp ngày đầu, Thầy bắt mỗi người tự giới thiệu về mình..., ngay từ lúc ấy đã tạo được sự liên kết giữa những người còn rất xa lạ bỡ ngỡ lại với nhau. Có cảm giác như đã quen nhau từ lâu rồi... Nói như cách nói của em Ba 30t., là nhà tu hành, là võ sư và là người chữa bệnh theo DC cực hay đã nói: "... Như chúng em đã tu từ 9 kiếp mới được hội tụ về bên Thầy, được là học trò của Thầy". Một tháng chúng em bị xoay mòng mòng (Thế mới biết sức làm việc của Thầy khiếp thật). Hết học, thực hành, may đồng phục, đi du lịch về Vĩnh Long quê Thầy, đi tham quan các danh lam thắng cảnh làng nghề được thường

thức các món ăn đặc sản ngon tuyệt trong các nhà hàng sang trọng được đi thuyền, đi đò, được xem đờn ca tài tử rồi liên hoan bế mạc. Nói thật là bị xoay xở phờ hơi, mà hôm nào trên lớp cũng vẫn bị Thầy la: “Về nhà không chịu đọc bài gì cả...”

Khi vô lớp K132 đã thế Thầy còn chỉ định tôi làm lớp trưởng. Ở nhà bao người phục vụ mình tôi (vì thói quen phục vụ người liệt 3 năm không dễ bỏ được). Đến lớp tôi phải lo cho cả lớp (59 học viên). Tôi nghĩ chắc Thầy không tin tôi đã bệnh nặng. Sau này tôi mới hiểu, Thầy luôn muốn chứng minh phương pháp của Thầy sẽ biến được những điều không thể thành có thể.

Trong cái rủi có cái may vì bị liệt mà tôi được biết các phương pháp chữa bệnh đặc biệt của Thầy và được biết Thầy. Vì bị liệt gần 3 năm mà tôi tự chữa gần 3 tháng cũng khỏi được bệnh tôi mới thấy được sự diệu kỳ của các phương pháp của Thầy. Trong lớp K132. Tôi - một người đã được biết, được trải nghiệm các phương pháp chữa bệnh thần kỳ của Thầy qua việc tự chữa bệnh cho mình và cho người khác... Khi vô lớp vẫn đi hết từ kinh ngạc này đến ngạc nhiên khác. Các phương pháp của Thầy thật vô tiền khoáng hậu, chưa được các bệnh từ đơn giản nhất đến phức tạp và nan y nhất, như ung thư là căn bệnh xã hội ngày nay. Thầy dạy chúng ta phải biết lắng nghe cơ thể của mình và điều chỉnh cho phù hợp, hãy kiên trì và tin tưởng thực hiện sẽ có kết quả như ý.

Các phát minh của Thầy đã khai thác được những sức mạnh tiềm ẩn của con người, đặc biệt Thầy đã khai thác được sức mạnh vô tận của bộ não người, phát minh được những phương pháp chữa bệnh huyền thoại, bằng việc điều khiển sự tập trung của não bộ để tự chữa bệnh cho mình mà không cần máy móc, trang thiết bị tối tân, không cần dùng thuốc, thậm chí chữa được cả bệnh từ xa, qua các môn chữa bệnh cao cấp là Huyền công -một phương pháp Thầy gọi là y học của tương lai. Thầy đã đi trước cả thời đại.

Thầy đã tập trung được quanh mình những người thân yêu nhất là vợ con và gia đình Thầy, những bạn bè và cộng sự tích cực, đóng góp hết mình cho sự phát triển của DC. Tôi nhớ mãi câu nói của L.Y Tạ Minh là một trong các học trò đầu tiên của Thầy là một trong những bậc đàn anh của DC và là một trong những vị khai quốc công thần của DC đã nói: “Tôi yêu DC một cách nồng nàn, dai dẳng...”, bản thân tôi cũng thấy vậy. Tình yêu đối với DC của các môn sinh của Thầy đã vậy thì tình yêu của người thai nghén và phát sinh ra nó hẳn phải mãnh liệt vô bờ bến... Thầy đã truyền được ngọn lửa đam mê khám phá và thực hiện những điều mới lạ diệu kỳ của DC qua bao thế hệ. Các phát minh của Thầy khi được áp dụng đều khiến cả bệnh nhân và người chữa ngỡ ngàng, ngạc nhiên và đam mê theo đuổi. .

Tôi vô cùng hân diện được gọi Thầy là sư phụ của tôi. Bên Thầy tôi nhớ đến hình ảnh một chú tiểu non nớt, suốt ngày đi theo sư phụ và luôn miệng nói: “Thầy ơi! Con lại sai nữa rồi” và như đối với mọi môn sinh khác Thầy vẫn chịu đựng được sự kém cỏi của chúng tôi vì biết chúng tôi luôn cố gắng vì DC là phương pháp thực hành có làm mới thấy sai, không làm thì sai vào đâu được. Được học trực tiếp Thầy, biết được tính cách của Thầy là người để hết tâm lực vô sự phát triển của DC vì biết được công lực ghê gớm của nó đem lại hiệu quả tức thì cho người bệnh chỉ qua những thao tác rất đơn giản, hướng dẫn là mọi người làm được ngay Thầy muốn người người, nhà nhà đều biết làm DC và được hưởng lợi ích từ nó, vì biết lợi ích lớn lao của DC đối với sức khỏe và niềm vui của con người Thầy đã mạnh dạn phô biến ra khắp mọi miền đất nước và cả nước ngoài và nhận về mình rất nhiều áp lực chúng em kính trọng và biết ơn Thầy vì điều đó, nhờ sự cố gắng của Thầy mà chúng em là những người rất bình thường, thậm chí đang khốn khổ vì bệnh tật... Mà cũng được tiếp cận những phương pháp chữa bệnh của Thầy, tự chữa được bệnh cho mình, tự đưa được mình ra khỏi kiếp trầm luân khổ ải vì bệnh tật của con người, thậm chí được lột xác thay đổi thành một con người mới

tràn đầy năng lượng tích cực muốn tham gia vô việc giúp người, giúp đời, muốn sống có ích.

Được học trực tiếp thầy, biết được tính cách của Thầy có sao nói vậy, thậm chí có quá nhiều mà không nói, ai nhắc mới nhớ (bộ óc bác học nào chả vậy, luôn đang trí hay quên...). Qua lớp học em mới hiểu những bài báo cáo trên mạng của các khóa trước là chính xác. Thầy chỉ cho phát những thông tin cần thiết cho đại chúng và người thật việc thật chứ chẳng chuẩn bị điều gì trước bao giờ.

Thầy ở đâu là chỗ đó rộn tiếng cười, đó lại là một điều ngạc nhiên nữa trong tính cách của Thầy. Khi ta đi vào con đường y thuật, người ta dễ chai sạn trước tình cảm của con người: Buồn lo đau đớn... Vì khi người ta đau bệnh mới đến với mình, nên làm ngành y quả là nhiều áp lực, khó vui được...

Nhưng Thầy tôi thì không. Trên lớp Thầy đang hướng dẫn học sinh thực hành chữa bệnh... Mọi người đang rất căng thẳng, tập trung theo dõi, lại nghe vang tiếng nói của Thầy: "Không được ấn vô đầu bệnh nhân, không được ấn đầu bệnh nhân..." Làm cả lớp bật cười thoải mái, hết căng thẳng. Hoặc khi dạy huyền công đến mục khoán công Thầy dạy phải viết lên vùng bệnh chữ **hết nhức** không được viết **nhức hết**, rồi Thầy cười, thế là cả lớp náo loạn cả lên và tám thêm "nhức hết là chét chắc Thầy ạ". Rồi bệnh nhân nữ Thầy lại chỉ định nam chữa, thế là cả lớp trêu chọc hai người mẫu, Thầy ngồi xem cũng phải cười đã luôn...

Chỉ có các phương pháp của Thầy mới làm được những điều đặc biệt này: Nói như đùa, làm như chơi mà khỏi bệnh là thật.

Tôi cũng phát hiện ra những cá tính rất đời thường của Thầy là không thích, rất không thích bị ai làm phiền, những lúc như vậy Thầy nhíu mày mạnh mẽ. Như hôm về Vĩnh Long quê Thầy, trên ô tô Thầy để quên nón, tôi vừa nói thưa Thầy... Thầy đã nhíu mày và phất tay khó chịu, lại bị phiền... (làm tôi cũng phải bật cười, biết thế giữ lại thì được

nguyên cai nón của Thầy làm kỷ niệm...) . Khổ thay, Thầy là người nổi tiếng, là người của công chúng, hàng ngày, hàng giờ mọi người đều muốn được xin ý kiến trực tiếp từ Thầy...thì biết làm sao và chỉ vì muốn DC được lan tỏa rộng khắp tới muôn người mà Thầy phải quên đi cá tính của mình...

Lại nữa, Thầy không thích nói qua thông dịch, Thầy bảo: “đang nói thì bị chặn lại, mất cả hứng...” mà các phương pháp của Thầy cả thế giới áp dụng thì biết làm sao đây ...em nghĩ, Thầy là hình ảnh của âm dương đối lập nhưng vẫn hoà hợp, trắng đen rõ ràng minh bạch nhưng lại là một thể thống nhất, một mình Thầy phát minh ra các phương pháp siêu việt, độc đáo, phi thường, có một không hai nhưng Thầy lại phổ biến cho tất cả mọi người cùng làm được như vậy, thật đúng là :**TẤT CẢ LÀ MỘT, MỘT LÀ TẤT CẢ, THẦY LÀ TẤT CẢ VỚI CHÚNG EM.**

Tôi thích khi áp dụng các phương pháp chữa bệnh hoặc không phải chữa bệnh của Thầy: Ví dụ: (tôi hướng dẫn cho bạn thử )Tôi đọc 26 - 60 mấy chục lần, rồi E nhớ A, E yêu A nhiều lắm... sáng ra nhận được tin nhắn: “Đêm qua tự nhiên nhớ em quá”. Hỏi ai mà không mê!

Rồi: “Bố lại bị đau dạ dày nữa à? Bố nghĩ đến con nhé. Con đang chữa bệnh cho bố từ xa đây à...” và khỏi. Cả bố cả con đều vui mừng. Đôi khi tôi cứ đùa vui: “DC chả cần phải tác động, riêng mục con nhớ đến bố, bố đã quên hết bệnh tật rồi.”

Điều tôi thấy giá trị nhất ở các phương pháp chữa bệnh bằng DC là không dùng thuốc, không dựa vô máy móc thiết bị tối tân, chỉ dựa vô lòng người, vô sự quyết tâm, kiên trì tin tưởng thực hiện.

Tôi nhớ những trường hợp tôi đã chữa được... Có một cô bé có bầu nói: “Cô ơi con lạnh hai ống chân lắm cô à, con thường xuyên phải mang vớ cho bớt lạnh, mà không được uống thuốc vì sợ ảnh hưởng đến con trong bụng”. Tôi liền nói con xoa hai cổ tay cho ấm, sẽ ấm hai cổ chân. Lát sau “O, cô ơi! Hai cổ chân con toát cả mồ hôi này. Sao

lại thế ạ?”. Biết nói sao bây giờ... Con cứ vô trang Dienchan.com của GSTS Bùi Quốc Châu sẽ còn nhiều điều bất ngờ sẽ đến với con. Đặc biệt giai đoạn này con đang mang bầu, con cố vô xem phương pháp Thai giáo, con vô xem sớm đi vì nó rất có ích cho con và em bé trong giai đoạn này đấy, đừng bỏ lỡ...

Và một em gái 34 tuổi có 4 con và bị rất nhiều bệnh, như đi tiểu liên tục, đêm đi cả 10 lần, rồi rối loạn tiền đình, giãn tĩnh mạch chân, bệnh tim vv...mà nhà quá nghèo không đi BV được, em còn nói: “Cô ơi đau bệnh thì khổ lắm, nhưng con con không có cái ăn làm sao con dùng tiền đó để đi BV cho đặng...” Tôi đã chữa bệnh tiểu nhiều bằng 2 huyệt 19, 37, khi bấm vô huyệt người bệnh đau châay nước mắt, tôi phải động viên nhiều, cố lên, cố lên con, đau nhiều thế này, bệnh con sẽ khỏi nhanh đấy...Và quả thực, sáng hôm sau ríu rít “Cô ơi con biết ơn cô quá, hôm qua con đi ít hẳn, cả 5 năm nay, miệng con lúc nào cũng khô cháy, đi tiểu liên tục, uống nước liên tục, khổ lắm cô ạ, thế mà hôm qua cô làm cho con đau có chút xíu thôi mà bệnh đã đỡ nhiều...cô lại chữa bệnh tiền đình và đau chân cho con nữa nhé.”

Tôi hướng dẫn bệnh nhân kiểm tra vùng đau ở trên đầu bằng cây 5 chia (đầu 3), đau đâu gạch đáy và chỉ cách hơ tay trái nắm lại, chỗ nào hút nóng nhiều hơ 3l/ck vì người bệnh không biết chữ nên tôi hướng dẫn sao cho đơn giản nhất, mà hiệu quả nhất để họ không bao giờ quên và sau này về quê họ sẽ chữa được cho những ai có bệnh như họ...Rồi bệnh giãn tĩnh mạch chân vì bệnh nhân mới bị nên chỉ cần khi ngủ gác chân lên cao là đỡ rất nhiều cô gái rất vui vì khỏi được mấy bệnh mà không phải tốn tiền, về sau khi bị nhói ở ngực vùng tim em còn sáng kiến tự gạch bằng que dò lên vùng đau mấy lần như tôi đã hướng dẫn và hớn hở khoe “con tự làm cũng khỏi cô ạ”.

Rồi một cậu thanh niên (cỡ 35t) hàng xóm mới ở quê ra cứ ôm ngực hỏi BV gần nhất ở đâu mà tôi lại sợ đi lạc nữa...tôi hỏi đau sao? Bệnh

nhân nói bị đau bao tử mãn, mấy hôm nay nó đau buốt từ lưng xuyên qua ngực không thẳng người lên được...thấy bệnh nhân đang cầm lọ dầu tôi nói :em thử bôi vô góc mũi chỗ này xem (H.121, 39, 120 bên trái) em làm theo và một lúc sau hớn hở nói :"kỳ quá, sao bôi dầu có chút xíu ở đó mà bao tử bớt đau liền, bây giờ thấy ấm bao tử quá, mấy ngày nay dùng đến hơn lọ rồi mà chẳng bớt mà chấm vô đó chút xíu lại bớt liền, kỳ này về quê con sẽ chữa cho cả họ..." tôi nói, muốn làm thầy thuốc phải không? Vậy cô sẽ chữa cho em khỏi cả đau nhói từ lưng qua ngực nữa nhé, BN hớn hở :"cô chữa đi, cô chữa dùm đi..."tôi cũng làm hết sức đơn giản là kiểm điểm đau bằng tay miết ở lưng thấy 5 điểm báo đau ở lưng phải, vòng từ lưng ra nách, tôi hở 3l/ck và cảm thận hơn hơ ấm vùng đau trên lưng khoảng 5ph và nói để cho tôi nay ngủ nằm được này. BN ngạc nhiên :"ùa sao cô biết hay dậy (là vậy)? Cả tuần nay con chỉ ngồi ngủ...", có gì mà khó, cứ ôm ngực mà dướn cổ lên thở như lúc nãy thì nằm xuống được mà ngủ mới là lạ...Sáng hôm sau không gặp BN nhưng tôi biết chính xác 5 điểm đau nhất của BN qua lưng của mình...thế mới biết ÂDKC của mình tập chưa chuẩn và đúng như Thầy nói nếu BN khoẻ hơn mình thì dễ bị lây bệnh từ họ.Tuy nhiên đến chiều tôi cũng khỏi, chẳng phải chữa trị gì.

DC đã cứu giúp được những mảnh đời cơ cực, là cứu cánh cho những ai không được dùng thuốc. Như vậy đó... Như chúng ta đang sống ở thành phố và gia đình có điều kiện. Khi có bệnh mua thuốc, vô bệnh viện hết bệnh... (Hoặc không). Còn những người không có tiền hoặc gặp những hoàn cảnh ngặt nghèo gấp bệnh tật chỉ còn biết cầu trời Phật, cầu Chúa...

Nay nhờ ơn Thầy đã phát minh ra những phương pháp chữa bệnh không dùng thuốc, thực hiện đơn giản, hướng dẫn được cho mọi người ai ai cũng làm được để tự cứu mình thoát khỏi khổ ải. Em đã được trải nghiệm và thay mặt họ em cảm ơn Thầy.

Dân tộc Việt Nam ta có những truyền thuyết rất hay ẩn dấu những tinh túy những bí mật của cha ông từ ngàn xưa muôn truyền lại cho con cháu mai sau để không bị thất truyền, như truyền thuyết Lạc Long Quân - Âu Cơ, con Lạc cháu Rồng, không ngờ lại ẩn chứa bộ trung đồ trong kinh Dịch, may mắn sao ngày nay chúng ta lại tìm thấy, để bây giờ chúng ta có thể hiên ngang khẳng định **Kinh Dịch là do dân tộc Việt Nam phát minh ra.**

Ở TQ, kinh Dịch mới chỉ có 2 bộ: Thiên đồ và hậu đồ đã làm mưa làm gió cả ngàn năm nay, chỉ có 2 bộ mà họ đã thiên biến vạn hóa, áp dụng kinh Dịch để giải nghĩa cho tất tật mọi các lĩnh vực trong cuộc sống, từ thiên văn, địa lý, khoa học, xã hội từ quân sự, phong thuỷ bói toán..., tất tần tật đều được lý giải hết và họ làm cho cả thế giới cũng phải công nhận kinh Dịch quả là một công trình vô giá của nhân loại. Ta tạm làm một sự so sánh như thế này :trong tay mới có được 2 con sỹ tượng đã thấy rất hay rồi, nay ta có cả bộ tướng-sỹ-tượng nữa thì còn siêu đến đâu, may mắn thay ngày nay ta có bộ trung đồ là gốc là nền tảng là tác nhân chính để dựng lên kinh dịch tạo lên khả năng biến hóa khôn lường hơn nữa, hoàn thiện hơn nữa...và ta có cả những tài liệu, cổ vật chứng minh kinh Dịch của VN có trước TQ cả ngàn năm. (mời quý vị vô xem trang 'Kinh Dịch là của VN' do tác giả Nguyễn Thiếu Dũng trình bày)

Vả lại : Thiên đồ là trời

Hậu đồ là đất

Trung đồ là nhân, là người

Không có con người đứng trong trời đất ấy hỏi có nghĩa gì? Hơn nữa con người còn đóng vai trò làm chủ, khẳng định tư thế hiên ngang của con người đứng giữa đất trời đó mới hay, mới thấy hết sự thâm thuý của cổ nhân.

Dân tộc Việt Nam ta lại có truyền thuyết Thánh Gióng, khi vận nước lâm nguy, một em bé cũng muốn giết giặc cứu nước, được cả làng nước ủng hộ, người người nhà nhà ùn ùn gánh gạo, góp sắt nuôi em bé, em bé ăn rất nhiều và lớn nhanh như thổi, phút chốc trở thành một tráng sĩ cao lớn, mạnh mẽ lao ra trận, đánh tan quân xâm lược làm cho quân thù khiếp đảm về sự thần kì của dân tộc Việt Nam. Hình ảnh người tráng sĩ khổng lồ trước quân thù nhỏ bé đang khiếp sợ, đẹp đẽ biết bao, hùng vĩ biết bao.

Ngày nay, Chủ tịch Hồ Chí Minh vĩ đại và đại tướng huyền thoại Võ Nguyên Giáp đã làm sống lại truyền thuyết Thánh Gióng, qua hình ảnh người thanh niên yêu nước Nguyễn Tất Thành xuống tàu xin làm phụ bếp để ra nước ngoài tìm đường cứu nước, cứu dân, Người đã tập hợp được sức mạnh tổng hợp của toàn dân, toàn Đảng, học theo sự sáng suốt của cha ông là phải dựa vào dân, lấy dân làm gốc, vì nhân dân quên mình..., nên đã lãnh đạo toàn dân đi đến thắng lợi cuối cùng là thống nhất đất nước, tiếp nối truyền thống hào hùng của cha ông là đấu tranh đến cùng để bảo vệ sự vẹn toàn của bờ cõi suốt 4000 năm qua. Ngày nay Bác Hồ đã được cả thế giới ngưỡng mộ, ca ngợi là một con người huyền thoại, là một danh nhân vĩ đại của thế giới

Qua hình ảnh thầy giáo dạy sử Võ Nguyên Giáp, tham gia cách mạng gây dựng lực lượng vũ trang non trẻ Việt Nam từ 34 người trở thành một đạo quân hùng mạnh bách chiến bách thắng với những trận thắng vang dội năm châu chấn động địa cầu và đã làm thay đổi cả cục diện của thế giới, đập tan chủ nghĩa thực dân cũ và mới.

So sánh về diện tích thì Việt Nam là một nước nhỏ nhưng đã có 2 vị tướng đứng trong tốp 10 của thế giới theo bầu chọn của viện hoàng gia Anh, đó là Hưng Đạo vương Trần Quốc Tuấn và đại tướng Võ Nguyên Giáp, thật đáng nể thay!

Thầy Bùi Quốc Châu của chúng ta khởi đầu cũng chưa hề học qua một trường lớp y học căn bản nào, mà đã phát minh ra được những phương pháp chữa bệnh độc nhất vô nhị, có một không hai trên thế giới. Trong khi các nhà khoa học trên khắp thế giới ngày nay khẳng định rằng con người mới chỉ sử dụng được 10% khả năng của bộ não, còn phần lớn lao vô tận, thiêng liêng huyền bí nhất chưa được khai thác. Nhưng các phát minh của Thầy lại hướng dẫn mọi người cách tiếp cận và khai thác triệt để những khả năng vô tận, huyền bí, diệu kỳ của bộ não, bộ não giống hình ảnh người khổng lồ đang ngủ yên và Thầy đã đưa mọi người đến để đánh thức nó dậy và một khi người khổng lồ tỉnh thức vận động thì thật đúng là trời long đất lở khiến tất thảy phải bàng hoàng ...

Nên khi áp dụng các phát minh của Thầy thường đem lại những kết quả phi thường ngoài sức tưởng tượng là vì vậy. Thầy gọi đó là sự thay đổi nhiệm màu vì Thầy biết nó sẽ là như thế.

Đặc biệt hơn nữa Thầy còn lập được một bản đồ hoàn chỉnh gồm hơn 600 huyệt trên mặt, một cách khoa học và chính xác, để mọi người dễ dàng xác định và tác động để giao lưu với não hiệu quả nhanh nhất, kỳ diệu nhất, xuất thần nhất... Cùng hàng trăm các đồ hình phản chiếu (ĐHPC), đồng ứng ở khắp nơi trên cơ thể như: đầu, mặt, tay, chân, lưng, bụng vv...thật muôn vàn kiểu dáng... Thầy còn dậy cho học trò cả bộ môn cao cấp nhất là Huyền công- là bộ môn chữa bệnh huyền thoại, như ma thuật từ trước đến nay chưa từng có. Thật đáng khâm phục thay bộ óc bác học siêu việt, vĩ đại của Thầy

Thầy cũng chưa học qua một trường sư phạm nào, nhưng lại là một nhà sư phạm một người thầy vĩ đại vì đã truyền lại cho học trò của mình nguyên vẹn ngọn lửa đam mê khám phá, khơi dậy trong mỗi con người khi được áp dụng các phát minh của Thầy cũng những niềm hân hoan, ngỡ ngàng và say mê thử nghiệm và điều hết sức đặc biệt ở các phương pháp của Thầy là được hướng dẫn thì ai ai

cũng làm được, lớn bé già trẻ đều làm được hết, người VN hay người nước ngoài cũng như nhau.

Bác Giáp chưa hề học qua một trường quân sự nào và đã được phong hàm đại tướng năm 37 tuổi. Thầy Bùi Quốc Châu cũng phát minh ra phương pháp Âm dương khí công vào tuổi đó. Những con người vĩ đại đó đã làm thế giới phải công nhận Việt Nam đúng là mảnh đất thiêng, đã sản sinh ra những vĩ nhân, những bậc kì tài được thế giới nể phục.

Một mình Thầy đã phát minh ra các phương pháp chữa bệnh độc đáo có một không hai trên thế giới như:

### **1. Phương pháp Âm dương khí công:**

Thầy đã phát minh ra ADKC trước cả DC là phương pháp nâng cao được sức khỏe, trí tuệ cả thể lực và tinh thần của con người trong một thời gian ngắn nhất bằng một việc đơn giản đến không ngờ là chỉ điều khiển mấy đường thở cho phù hợp, tuy làm thì rất đơn giản vậy nhưng sự thay đổi thì thật mạnh mẽ, thần kì giúp người yếu thấy khỏe, người khỏe thành sung mãn, đặc biệt đối với các võ sĩ đạo sẽ nâng cao được nội công thâm hậu trong một thời gian rất ngắn, nâng cao sức mạnh, tính linh hoạt sáng tạo, óc quan sát nhạy bén để ra đòn với những chiêu thức khiến địch thù khó lường. Nhờ có ADKC mà môn võ cổ truyền của Việt Nam được thăng hoa trên đấu trường quốc tế.

### **2. Phương pháp Điện chấn - Điều khiển liệu pháp:**

Là phương pháp độc nhất vô nhị trên thế giới, đem đến sự thay đổi **nhiệm màu** (là câu của Thầy) cho con người, đời người... chữa bệnh mà không dùng thuốc đặc biệt biến bệnh nhân thành thầy thuốc, không những chữa khỏi được B cho mình mà thậm chí còn trở thành thầy thuốc chữa được B cho mọi người (như trường hợp của tôi) một phương pháp bằng những cách rất đơn giản già trẻ lớn bé có học

hoặc không, đều làm được, được hướng dẫn là làm được ngay và có hiệu quả ngay, đôi khi B khỏi quá nhanh đến không tin được, đúng là thần thánh mới làm được như vậy .

Thầy là người đã phát minh ra DC, Thầy đã biết được công lực ghê gớm của nó đem đến sự thay đổi nhiệm màu như vậy nên Thầy lo lắng rất nhiều cho tương lai của DC âu cũng là điều tất cả chúng ta phải quan tâm, Thầy đã cho chúng ta thấy sức mạnh lớn nhất của con người là tình yêu thương với tình yêu thương con người vô bờ bến, xót thương đến cả những mảnh đời bất hạnh, đau nỗi đau của con người, một mình Thầy, cả cuộc đời của Thầy đã giành trọn vẹn cho sự phát triển của DC nâng niu hoàn thiện một viên kim cương vô giá mong được đặt vào tay những người có tâm, có lực, hết lòng với sự phát triển của nó như Thầy-ông tổ của phương pháp dùng y tẩm đạo .Thầy đã viết ra rất nhiều những bài tâm huyết dẫn dắt để các thế hệ kế tiếp không bị lạc lối, dẫn lối cho chúng ta đi đúng con đường Thầy đã chọn để đừng uổng phí cuộc đời mình, hoặc làm hoen ố thanh danh và uy tín của các phát minh thần kỳ DC-VIỆT Y ĐẠO của Thầy.

### **3. Phương pháp Thể dục tự ý:**

Là phương pháp giảm đau như thần mà chỉ những người đã trải qua đau đớn mới thấu hiểu và biết ơn Thầy vô hạn, là phương pháp dùng ý chí của bản thân để trị bệnh thực hiện trong một thời gian ngắn đến không ngờ **khỏi bệnh rồi vẫn như đang mơ**.

### **4. Phương pháp Âm thực dưỡng sinh:**

Thầy hướng dẫn mọi người cách sinh hoạt và ăn uống một cách hợp lý để không sinh bệnh. Các món ăn Thầy hướng dẫn vừa là món ngon vừa là thuốc chữa bệnh. Đối với người bệnh đúng là được cả đôi, vừa được ăn, vừa khỏi bệnh , vì đôi khi để chữa được bệnh, BS bắt ăn kiêng cũ đến phát khùng

### **5. Phương pháp Tiết thực:**

Giúp cơ thể lọc bỏ các chất độc hại và giảm béo phì trong thời gian chỉ có 3 ngày bằng một phương pháp thực hiện rất đơn giản là chỉ điều khiển mấy đường thở âm dương cho phù hợp. Để nhịn ăn mà không thấy đói, không thấy mệt mà vẫn sinh hoạt bình thường. Nghe nhịn ăn 3 ngày chắc chắn nhiều vị sẽ bỏ qua. Nhưng tôi khuyên quý vị hãy nghĩ lại.

Các phương pháp của Thầy đều xuất chúng, phi thường hãy tự trải nghiệm và sẽ thấy xứng đáng để theo. Như tôi trong đời đã có lần tuyệt thực 3 ngày cuối cùng phải vô BV 115 truyền dịch 15 ngày. Chắc hẳn quý vị không căng thẳng bằng tôi khi nghe tiếng nhịn ăn 3 ngày khủng khiếp đó, hơn nữa tôi cũng không có nhu cầu giảm ký, vì tôi rất gầy, cả đời tôi chỉ mong được lên ký mà không được, nhưng tôi tin Thầy đã phát minh ra phương pháp nào thì phương pháp đó rất hay không thể bỏ qua được (Tất nhiên trong 3 ngày này quý vị sẽ hiểu được tại sao ăn lại ở trong tú khói của con người). Chỉ có 3 ngày thôi nhưng kết quả thật tuyệt vời với những người béo phì thì giảm được từ 3-6 ký, còn tôi, cứ tưởng không có thay đổi gì thì tôi lại nhận được một món quà vô giá, không ngờ, đó là tôi không phải kiêng cử ăn nhạt nữa, tôi đã được sống lại một lần nữa vì ai đó có bị ăn kiêng mới thấy sự khổ ải của nó ... để cho dễ hình dung mời quý vị ăn bún thịt nướng không nước chấm 3 lần liền (đảm bảo quý vị không đánh phục vụ bàn là bữa đó phục vụ gấp hên...) Thật đáng giá phải không quý vị.

## 6. Phương pháp Thai giáo:

Đặc biệt cần thiết đối với lớp trẻ Việt Nam để cải tạo được nòi giống, mục đích làm cho thế hệ VN mới sẽ cực kỳ thông minh. Như thế mới có thể đưa dân tộc VN lên hàng cường quốc được trong thế kỷ tới (đó là mong ước lớn lao của Thầy) là phương pháp rất đặc biệt tạo được sự kết nối giữa ba mẹ và em bé còn trong bụng, giúp sản sinh ra một thế hệ mới thông minh, khỏe mạnh. Thầy đã chứng minh sức mạnh

của tình yêu thương có ảnh hưởng lớn lao đến sự hoàn thiện của con người.

## 7. Phương pháp Vietmassage :

Chữa bệnh mà thư giản, thư giản mà chữa bệnh, điều không bệnh viện nào làm được, cùng là một mục đích làm giảm đau, làm khỏi bệnh, nhưng một đẳng là sự tra tấn, một đẳng là sự sung sướng điều đó khác xa nhau.

Thầy là một nhà bác học vĩ đại, đã phát minh ra được những phương pháp thần thánh phục vụ con người. Thầy đã biến được những điều vô hình, thành hữu hình, biến những điều không thể, thành có thể, biến những người bình thường thành phi thường.

Khi đọc lại những bài thu hoạch kể từ K15, K16... cho đến nay K132, 135, chúng ta như thấy mọi việc còn tươi mới như mới hôm qua hoặc hôm nay, các học viên của thầy ai cũng như ai đều hết sức ngỡ ngàng, ngạc nhiên, sung sướng và biết ơn Thầy- Người đưa đò huyền thoại đã đưa chúng em đến được những miền đất kì lạ, thần tiên không bao giờ quên.

Thầy đã giúp chúng em thấy được giá trị của bản thân, giá trị của niềm vui sống. Người ta thường nói: những gì mất đi mới thấy hết được giá trị của nó, khi ta bị bệnh, ta mới thấy giá trị lớn lao của sức khoẻ, niềm vui...nhất là với những người bệnh nặng và bị phụ thuộc thì sống không bằng được chết... Biết bao học trò của Thầy đã phải thốt lên: "Thầy đã làm thay đổi cuộc đời em...từ người đau buồn thành người an vui, từ người chán đời thành người vui sống từ người ăn hại thành người có ích, có lợi cho đời, từ người bình thường thành người nổi tiếng, phi thường (vì chữa bệnh giỏi hoặc chiếm được những đỉnh cao võ thuật ...vv) đó chính là sự thay đổi màu nhiệm như Thầy nói. Riêng với em, giá trị thuyết phục nhất của các phát minh của Thầy trong việc điều trị bệnh chính là tính giải toả, phòng ngừa, ngăn chặn không cho bệnh phát triển khi cơ thể có dấu hiệu, có các

cảnh báo hãy xử lý ngay, đừng lười, đừng ỷ y để nặng chút nữa rồi tính...thế là các bạn đã đánh mất cơ hội của mình .Các phát minh của Thầy dựa vào sự điều khiển, chỉ huy của não bộ – cơ quan tối thượng của cơ thể, nên thường mang lại những kết quả bất ngờ, diệu kỳ ngoài sức tưởng tượng ... Đúng như Thầy thường nói DC chữa bệnh mới khỏi nhanh thần kỳ như thế!

Còn nữa, khi áp dụng các phương pháp của Thầy chúng ta thực sự được làm chủ bản thân, chủ động lên phương án điều trị, áp dụng và điều chỉnh như một nhà chỉ huy bản lĩnh dám đánh để chiến thắng. Thầy dạy chúng ta phải chủ động tiếp cận hoàn cảnh để làm chủ cuộc đời mình không dựa vào ai khác, không lệ thuộc vào người khác, để Tâm-Thân cùng an lạc, không chấp nhất, khắt khe với mình và với người, gặp hoàn cảnh ngặt nghèo, bệnh tật hãy tự mình cứu lấy mình, hãy tin tưởng, kiên trì thực hiện theo các phương pháp của Thầy các bạn sẽ đến đích (như tôi) .

Vả lại chúng ta nào có mất gì đâu ngoài nỗi buồn, sự khổ đau và nỗi niềm tuyệt vọng, chán đời triền miên.

Hiện giờ DC là niềm vui sống của tôi khi cần tìm hiểu chữa bệnh tôi vô trang Dienchan.com đã dành, khi buồn tôi cũng vô xem bài DC K120 của chị Nguyễn Thị Hạnh (xin nói riêng, ít ai được tên đẹp như người, người đẹp như tên lại tài giỏi nữa) Và lầm khi dù đang buồn mẩy, lần nào tôi cũng phải phá lén cười. Bài báo cáo của chị Hạnh rất sinh động vui vẻ. Chị Hạnh đã truyền tải được thông điệp: DC của Thầy mang đến cho chúng ta toàn những điều bất ngờ thú vị. Đến với DC chúng ta được nghe những điều chưa từng được nghe và được thấy những điều chưa từng được thấy và Thầy Bùi Quốc Châu thật vĩ đại và cũng rất dung dị đời thường, tôi xem đến thuộc lòng cả bài thơ chị Hạnh tặng Thầy.

“Quốc Châu Thầy thật quyền uy

Đạo tâm thứ nhất, thuận tùy thứ hai

*Cao minh, dung dị, anh tài*

*Thương dân, truyền đạo dùng bài Việt Y"*

Thầy thực sự là một hiền tài của đất nước. Các vị lãnh đạo của nước ta thường nói rằng: "Hiền tài là nguyên khí của quốc gia". Xin quý vị hãy vì dân vì nước bảo vệ nguồn nguyên khí vô giá này. Vì với khả năng toàn diện của Đảng, của nhà nước, các cấp, các ngành, các nhà khoa học, tiến sĩ, bác sĩ, các trung tâm nghiên cứu đi sâu khảo nghiệm và cho áp dụng rộng rãi các phương pháp của DC, rộng khắp và thống nhất, tôi tin chắc DC của Thầy BÙI-QUỐC-CHÂU sẽ lại làm thêm một kỳ tích nữa như Thánh Gióng ngày xưa, đưa Việt Nam ra thế giới ở vị thế mới đáng ngưỡng mộ. Trăm nghe không bằng một thấy, các nhà lãnh đạo, các đoàn thể hãy tháp tùng Thầy giới thiệu với thế giới người con ưu tú của dân tộc Việt Nam bằng xương, bằng thịt, cho thế giới thấy Việt Nam hôm nay, con người ưu tú, vĩ đại này đây, đã làm vang danh cho dân tộc Việt Nam, còn gì giá trị hơn tấm gương sống động của Thầy, để đời sau con cháu ta đỡ phải ân hận.

Như những năm đầu Thầy phát minh ra DC từ 1980 và đã giới thiệu trước các vị lãnh đạo lúc bấy giờ và được đánh giá là tài sản và bí mật quốc gia, được các vị lãnh đạo cho phổ biến DC đến toàn dân. Nhìn những bức ảnh tư liệu Thầy đứng trước cả biển người thật là cảm động rồi các vị đó lại cấp nhà để làm trụ sở phát triển DC. Ngày đó DC còn rất non trẻ từ đó đến nay, Thầy vẫn ngày ngày miệt mài nghiên cứu hoàn thiện và phát minh thêm được biết bao phương pháp mới độc đáo hơn nữa, hoàn thiện và xuất chúng hơn nữa.

Như trên lớp 132 của chúng tôi Thầy vừa hoàn thiện xong phương pháp chữa bệnh cao cấp là Huyền công (kỹ thuật thứ 17 tên gọi là Hoàn công). Vào ngày học đầu tiên, em Hương 27t người Điện Biên Phủ lên nhờ Thầy chữa bệnh. Hương vừa nói: "Thầy ơi, em ở ĐB bay ra HN, rồi về SG đến lớp học, em rất mệt, người lạnh nổi hết da gà..." Thầy khoanh tròn trước người Hương một vòng nhỏ rất nhanh, như

một cái phẩy tay thôi, đột nhiên Hương cuống quýt: “Nóng quá, nóng quá Thầy ơi!” và lao vào ngồi dưới quạt làm mọi người đứng xung quanh sững sốt, phương pháp chữa bệnh gì mà nhanh quá vậy, đến tôi cũng ngây cả người ra, không thể ngờ được. Vẫn biết các phương pháp của Thầy là độc đáo phi thường nhưng thực tế còn ngoài sức tưởng tượng. Sau đó Thầy nói: “Tôi vừa hoàn thiện phương pháp này, tối nay thử áp dụng lần đầu tiên mà không ngờ nó lại mạnh quá vậy”.

Rồi Thầy lại vừa hoàn thiện phương pháp Nhất dương chỉ. Thầy nói phương pháp này chữa khỏi bệnh mãn tính **thầy thương**, tức là rất hay cực hay... Đây là cách nói của người miền Nam làm chúng ta cũng **thầy thương** luôn (nhân đây tôi cũng xin nói luôn, sau khi học phương pháp Nhất dương chỉ của Thầy, 2 hôm sau tôi có điều kiện thực hành trên bạn tôi, là người theo ngành y cả đời đang bị ngón chỏ cong lại (bệnh ngón tay cò súng) suốt 2 năm không kéo thẳng ra được, uống thuốc tây mãi vẫn trơ ra .Tôi nói: “em có phương pháp này chữa hơi đau nhưng ngón tay của chị có thể thẳng ra được”, chị ấy đồng ý, tôi kiểm điểm đau trực tiếp trên ngón đau được 2 điểm, trên trán 3 điểm, khi ấn vô sinh huyệt chị ấy đau toát mồ hôi, nhưng nói rất rõ đường dẫn đi từ thái dương xuống ngón tay đau. Chữa khoảng 15 phút, hôm sau sáng sớm đã thấy chị ấy hớn hở hé to “Ty ơi, khỏi rồi, khỏi rồi “và khỏi hẳn đến giờ.

Thầy quá bao dung độ lượng khi nói “sức khoẻ của người là hạnh phúc của ta”. Nghe có lên ruột không? Các phương pháp của Thầy chữa bệnh như thần, quá nhanh, đôi khi như là không có thực. Vd: có người bệnh bị vẹo cổ nhăn nhó đến em than rằng đau cả tuần, uống thuốc cả đống mà vẫn không quay cổ được. Em chỉ gõ búa gai H.65, gõ trực tiếp cổ nơi đau, gõ ĐHFC cổ ở cổ (tay, chân) nơi người bệnh chỉ chỗ này đang rất đau...không đầy 5 phút. Hôm sau gấp hỏi cổ em sao rồi?! Dạ, chị bảo gì à, cổ ạ, hôm qua khỏi rồi, chắc tại thuốc ngấm

- thế có lên ruột không? Vì quan tâm mà họ nghĩ mình nhắc nhở chắc?

Một chuyện nữa là nửa đêm đang ngủ, điện thoại reo (hết hồn...), mở máy nghe quát “say chữa thế nào...à...” rồi im (ông tướng chắc say quá người đè lên máy đến sáng luôn, thật hết biết). Vì trong bài thu hoạch em có nêu phương pháp chữa say của Thầy ạ...). Đó là em, chỉ lính mới toanh (chưa đầy 1 tuổi) mà còn như vậy, cõi Thầy và cõi các cao thủ thì chắc chỉ trong nháy mắt, đúng như Thầy kể ngày xưa một buổi chữa được cho cả 100 người. Thế này em mới hiểu được tại sao Thầy lại nôn nóng muốn phổ biến các phương pháp của Thầy đến cho mọi người cùng sớm được hưởng. Tâm lòng của Thầy thật cao cả.

Thầy còn nói DC mang đến sự thay đổi nhiệm màu cho những ai có duyên với nó, em thấy đúng vậy, nhất là những người có tâm - những người tốt, bây giờ đi đâu gặp những người biết DC như gặp được người quen dù đi trên mọi nẻo đường trong nước hoặc ngoài nước, cứ thấy ai dán mấy miếng nhỏ salonpas trên mặt là cười vui : À, ô DC phải không, hoặc Hello DC ! là cười tít, sau đó thì như cá gặp nước, như chim xổ lồng, nói tiếng nước ngoài mỗi cả tay.

Thầy nói, những người nước ngoài học DC nhận xét DC là phương pháp rất tinh tế. Vì nó được Thầy sáng tạo, phát minh ra nên nó phải mang dáng dấp của Thầy – là một con người luôn vươn đến sự hoàn thiện, hoàn mỹ, tinh tế từ trong suy nghĩ trong cảm xúc, trong sáng tạo, chỉ một ánh nhìn (nhận công), một lời nói (Ngôn công) một ý nghĩ (ý công) một cử chỉ (Chỉ công)... đã mang lại những thay đổi lớn lao, kỳ diệu cho con người, cho đời người, không chỉ chữa bệnh mà nó còn mang lại những sự thay đổi thần kỳ cho những ai có duyên lành được gặp.

Nhân nói về sự tinh tế, tôi xin được kể 1 câu chuyện của tôi và tôi dám đảm bảo rằng nhiều người sẽ không tin, như em Tài, 16t trong

lớp K132 của tôi đã nói: "nghe báo cáo trên lớp, ai tin chết liền..." (Tôi cũng mong sẽ không có ai chết cả để tôi không phải ân hận nhiều và mong cũng có người tin câu chuyện của tôi). Chuyện là: khi tôi còn nhỏ, 9, 10t có đôi lần vào 1 hôm nào đó tôi đột nhiên thấy mình thật sung sướng, cuộc sống thật rạng rỡ, đáng yêu, cảm giác thật vui vẻ, hạnh phúc trong niềm hoan lạc, bình yên, như được lên thiên đàng, như được mẹ ôm vào lòng, được yêu thương, khích lệ... Tôi có cảm giác như đang được ở gần bên vị thần hộ mạng của mình... Khi lớn lên tôi không còn gặp cảm giác đó nữa ... cho đến sáng ngày 4/7/2014 vừa qua, vừa sáng thức dậy tôi thấy hân hoan, sung sướng, hạnh phúc vui vẻ như xưa và ngay lập tức tôi đã nghĩ tới vị thần hộ mạng của mình lâu quá mới gặp lại và cả ngày hôm đó tôi hân hoan vì các vị thần không quên mình. Đến tối, lên mạng, tôi nhận được Email của Thầy, Thầy viết lúc 6 giờ 49 sáng đó, khi Thầy đọc bài thu hoạch của tôi Thầy đã xúc động mạnh, Thầy đã viết: ".Em Ty mến! Sáng nay đọc bài TH của em thấy quá hay, vì em viết bằng tất cả tấm lòng và sự thật (nhất là những dòng cuối) làm cho Thầy không ngăn được những dòng nước mắt. DC đem lại niềm vui và hạnh phúc cho mọi người, trong đó có Thầy..." Tôi nghĩ: "Trời ơi! là Thầy!", không phải các vị thần, cảm xúc của Thầy đã truyền được tới tôi, cho tôi thấy sự bình yên an lạc, hạnh phúc của Thầy... chuyện có thật không đây? Đến tôi cũng còn ngỡ ngàng không tin được thì nói ra ai tin, vì nó quá siêu thực nên không biết phải nói sao nữa. Không chỉ một lần, một lần khác khi ở trong BV, gấp lúc em trai tôi đang đau đớn quá, tôi đã khẩn thiết đọc tên Thầy và xin Thầy năng lượng để chữa bệnh cho em tôi ... và cũng chỉ vài phút sau tôi thấy nóng bừng cả người mặc dù đang ở trong phòng máy lạnh.

Rồi lại chuyện nữa, khi đọc lời kêu gọi của Thầy kêu gọi các môn sinh DC ở khắp VN và các nước trên thế giới cùng **hợp công trong 1 giờ nhất định** để giúp **hoà thượng Thích Nhất Hạnh** đang bệnh nặng, hôn mê ở bên Mỹ được hồi phục lại (tôi cũng có làm theo mấy ngày).

Sau này có lần đang ở trong chùa Phổ Quang, vô tình đọc báo Giác Ngộ, đọc thấy có một giai đoạn BS nói hoà thượng có sự phục hồi sức khoẻ thần kỳ không rõ nguyên nhân, không hiểu nổi ...nhưng tôi và các môn sinh của Thầy thì hiểu tại sao lại có sự thay đổi kỳ diệu đó. Đúng là chỉ có thần thánh mới làm được như vậy .Biết nói sao bây giờ, các phương pháp của Thầy tinh tế quá, siêu việt quá, có ai đó tin tôi không? Tôi có phải là một tín đồ cuồng tín quá không? Và tôi nghĩ với người nước ngoài còn cảm nhận được sự tinh tế đó thì sao ta lại không? Nghĩ mãi tôi mới viết câu chuyện này ra .Các phương pháp của Thầy thật vô tiền khoáng hậu, không bút nào tả xiết .

Khi đọc các bài thu hoạch của các đồng môn, mỗi ngày tôi càng tin tưởng rằng, khi mỗi người nói lên được chính xác tâm trạng, thực trạng của mình khi áp dụng các phương pháp của Thầy chúng ta mới thấy hết được sự phong phú vô tận của nó và sự vĩ đại của Thầy.

Ngày nay vào mạng chúng ta học được rất nhiều điều, gấp được rất nhiều người tài giỏi, với những người có các khả năng đặc biệt có thể làm thay đổi cuộc đời của một con người một cách thần kỳ nhất, đó là những người kỳ tài – những nhà pháp thuật, những thầy phù thuỷ, còn những vị có khả năng làm thay đổi nhiều cuộc đời như vậy được gọi là các vị thần .Em thích nghĩ đến vị thần lửa -vì thương con người sống trong cảnh tăm tối khὸ sở, đã dậy cho con người biết cách làm ra lửa, biết duy trì và thổi bùng ngọn lửa ấm áp để sưởi ấm và làm thay đổi cuộc đời mình và còn có thể truyền cho cả những người xung quanh... DC-ĐKLP của Thầy BÙI QUỐC CHÂU cũng làm được điều đó .Thầy đúng là một vị thần bằng xương bằng thịt, sung sướng thay chúng em được biết Người được là môn sinh của Người.

Em khâm phục sự cao thượng, hơn người ở Thầy - Thầy là người đã phát minh ra những phương pháp độc đáo, khác thường, đem lại sự thay đổi lớn lao cho con người, đời người, những phương pháp vô cùng giá trị có thể làm mưa ra tiền, nhưng Thầy không giữ lại cho

riêng mình, cho gia đình và những người thân của mình mà Thầy lại cho phỗ biến rộng khắp đến mọi người, mọi miền, và ra cả thế giới, hơn nữa trong khi tìm tòi, nghiên cứu, sáng tạo phát minh ra các phương pháp quý báu trên, với nội công hùng hậu của Thầy (Thầy đã luyện ADKC được 36 năm), sẽ cho kết quả rất cao siêu, phi thường và chữa khỏi bệnh như thần (như tôi đã kể Thầy chữa bệnh cho em Hương ở Điện Biên), nếu để kiểm tiền, Thầy và gia đình sẽ có nhiều vô kể... Nhưng không, hoàn thiện thêm được phương pháp mới nào Thầy cho phỗ biến ngay cho mọi người ứng dụng luôn và được hưởng lợi ích từ nó ngay, rồi Thầy lại tiếp tục nghiên cứu.

Thầy đang chạy đua với thời gian để làm lợi cho con người, cho cuộc đời nhiều hơn nữa (Vd: ở lớp K132 của em, mới có 20 đại giản thuật - tức những phương pháp áp dụng DC để nâng cao được sức khoẻ, khắc phục được bệnh tật đơn giản nhất, đơn giản đến không ngờ, ví dụ như phương pháp quay cổ tay như em đã chữa cho phụ nữ có bầu, cũng chính là bảo bối của các em sinh viên du học bên trời tây lạnh giá khi cần làm ấm người nhanh nhất, thật diệu kỳ - thì đến K135 đã có đến 32 đại giản thuật, chỉ trong thời gian có mấy tháng. Thật đáng khâm phục thay bộ óc bác học xuất chúng của Thầy).

### **Thầy xứng đáng nhận được những lời ngợi khen cao quý nhất**

35 năm đã trôi qua, 35 năm đối với một đời người là khá dài (chúng em không muốn thời gian trôi thêm nữa vì sợ Thầy sẽ già đi). Nhưng 35 năm so với những phát minh ngàn năm chỉ là sự khởi đầu. Ngày nay tên tuổi của Thầy đã được nổi tiếng khắp trong nước và trên thế giới. Ngày sau chắc chắn các phát minh của Thầy sẽ biến hóa khôn lường vì nó đã làm thức tỉnh người khổng lồ hùng mạnh và có quyền năng tối thượng là não bộ. Hơn nữa nó còn được một lực lượng hùng hậu các môn sinh của Thầy - là những người hết mình vì sự phát triển của các phương pháp DC-VIỆT-Y-ĐÀO - những người có đức, có tài, tùy duyên, mỗi người mỗi nghiệp, tất cả sẽ đưa DC lên tầm cao

mới, và đặc biệt nhất là với lực lượng đông đảo những người được hưởng lợi ích của các phương pháp của Thầy (như em) với sự tin yêu, ngưỡng mộ, biết ơn sâu sắc nhất, muốn phổ biến DC rộng khắp nhất đến cho mọi người cùng được hưởng như mình, để được trả ơn Thầy, trả ơn đời, để người người, nhà nhà cùng được hưởng thì đó cũng chính là đã thực hiện được tâm nguyện của Thầy –DC sẽ lan toả đến từng nhà, từng người, từng quốc gia, dân tộc.

DC đã đi qua 35 năm và đã phát triển với tốc độ chóng mặt, như vũ bão, thần kỳ như Thánh Gióng ngày xưa khi người người, nhà nhà, cả nước chung sức vì sự phát triển của DC. DC sẽ thăng hoa như ngày hội pháo hoa của dân tộc Việt Nam, để thế giới một lần nữa lại ngỡ ngàng trước hai tiếng Việt Nam. Việt Nam mảnh đất thiêng đã sản sinh ra biết bao con người kỳ tài, xuất chúng làm thế giới phải ngưỡng mộ, kính phục và biết ơn.

Dù bao năm tháng có qua đi, khi nhìn vào sự phát triển của DIỆN CHẦN - VIỆT Y ĐẠO, chúng ta sẽ nhớ đến Thầy Bùi Quốc Châu kính yêu, Thầy sẽ không bao giờ già đi cả.

Thầy và các phát minh siêu việt của Thầy sẽ sống mãi với thời gian.

TRIỆU THỊ TY

## Diện Chắn sẽ và phải là một văn hóa chung của mọi người trong tương lai

**\*Trương Thị Mỹ Lê**

Hội BE.CO.ME - ITALIA (thực hành và phổ biến DC tại Ý)



Tôi rời Việt Nam cùng gia đình năm 1983 và định cư tại Italia từ đó. Hiện nay tôi làm giáo viên tại một trường trung học của thành phố Padova. Tôi lập gia đình với một người Ý và có hai cô con gái.

Tôi từ nhỏ rất thích đọc sách và nhờ đó mà tôi được biết đến Diện Chắn. Năm 2004, khi đứa con lớn của tôi được 6-7 tháng tuổi, một hôm tôi đưa bé đến thư viện của làng để tìm sách học về mấy bé lên 1-2 tuổi. Cô bạn làm trong thư viện hôm đó rất vui và cho biết thư viện mình mới có một cuốn sách nói về một phương pháp chữa bệnh không dùng thuốc từ Việt Nam tới. Nghe nói vậy tôi liền mượn cuốn sách về nhà đọc. Quyển sách mang tựa “Diện Châm” do Ông Lê Nhuận Quang viết và Cô Marie France Muller dịch ra tiếng Ý. Sách có nói sơ về lý thuyết của Diện Chắn, có các hình vẽ của khuôn mặt và những huyệt cần dùng để sử lý những bệnh thường xảy ra trong cuộc sống.

Tánh tôi rất thích học và thí nghiệm những gì sách vở nói nên tôi liền thí nghiệm nhiều điều trong sách đó. Tôi dùng cây viết Bic để bấm huyệt nhưng, vì chưa thấy ai làm qua, tôi không biết bấm mạnh nhẹ

thế nào và không biết mình bấm có đúng không cho nên không quá tự tin và sau đó tôi chỉ gõ và ấn trên các huyệt. Chỉ như vậy đã đạt được kết quả trong những khó chịu như là queo cổ, đau bụng trong giai đoạn kinh nguyệt, khó ngủ và chưa được cho con những khi bị sổ mũi, ho, đau bụng. Chỉ làm sơ sơ mà thấy có kết quả nên muốn đi học thêm. Lúc đó muốn học phải qua bên Pháp hoặc đi tới TP Milano, cách xa nhà tôi 250 km. Tôi không thực hiện được chuyện đó vì con còn nhỏ quá và việc làm chưa ổn định. Từ đó tôi coi cuốn sách của Ông Lê Nhuận Quang như một của quý đầy bí ẩn và đầy hấp dẫn nhưng qua khỏi tầm tay mình vì mình không đủ trình độ để hiểu hết nó.

Đến năm 2012 ông anh thứ ba, là Trương Văn Trí, có duyên về Việt Nam và gặp người làm Diện Chẩn. Anh đã bị lôi cuốn và khi về Ý anh đã sắp xếp công ăn việc làm và lập tức trở về VN để học Khóa 121 của Thầy Bùi Quốc Châu. Khi tôi biết anh về học tôi rất vui và ước gì mình cũng làm được việc ấy.

Anh Trí rất đắt ý và đam mê với DC và anh đã học ngày và đêm trong thời gian ở bên VN. Khi về Ý anh đã lập ra một cái hội, mang tên BE.CO.ME (*Benessere della Mente e del Corpo*, tạm dịch là *Phúc lợi cho Tinh thần và Cơ thể*) để thực hành và phổ biến DC. Anh vừa chữa bệnh vừa bắt đầu mở lớp dạy DC cho các bạn người Ý.



*Trương Văn Trí đang giới thiệu DC tại Brescia – Italia*



Anh đã đào tạo được nhiều người làm DC rất tốt, trong đó có nhiều người đã có kinh nghiệm hoặc đã học qua Đông Y, có nhiều người đang hành nghề xoa bóp hoặc làm vật lý trị liệu, nhưng phần đông là các người không biết gì về Đông Y hoặc Tây Y.



*Lớp dạy  
DC của*



## Trương Văn Trí trong lúc đang thực tập

Anh Trí đã đem những cuốn sách của thầy Bùi Quốc Châu và tài liệu và DVD của 1 khóa học về cho tôi. Nhờ học qua sách và DVD của Thầy và thêm trực tiếp học với anh Trí nên tôi đã thông hơn và tự tin hơn. Tôi đã trở thành thành viên của hội BE.CO.ME. và tôi đã bắt đầu chữa bệnh cho những người xung quanh ngoài các con và bản thân mình. Vì các bạn Ý rất thích DC và các lớp dạy DC của anh Trí càng ngày càng đông mà không có tài liệu bằng tiếng Ý nói hết lịch sử, những thuyết và những ý của Thầy về Y Đạo nên tôi đã gom góp tài liệu của Thầy, dịch ra, cộng thêm những gì mà tôi đã học được ở Thầy qua các đĩa DVD, qua những bài viết mà Thầy và các bạn việt đăng lên trên website của Thầy, và soạn thành một cuốn sách DC cơ bản, có cách chữa hơn 200 chứng bệnh. Việc này đã đòi hỏi hơn một năm nhưng kết quả là hội BE.CO.ME đã có một cuốn sách dễ hiểu và đầy đủ để cho những ai muốn tìm hiểu về DC. Tôi rất hài lòng vì trong cuốn sách đó tôi đã nói lên được cho các bạn Ý biết sự “bình thường và vĩ đại” của Thầy, ý nghĩ của Thầy về chữ TÂM và 30 câu TÂM NGÔN mà Thầy đã dành cho những người làm DC.

Tôi cũng đã bắt đầu dạy lớp DC căn bản và tôi đã có rất nhiều niềm vui qua những lúc chữa bệnh và dạy DC.

Ngoài anh tôi và tôi trong hội còn có thêm 7 người đang đi khắp nước Ý để dạy lớp căn bản của DC, dưới sự trách nhiệm và hướng dẫn của anh Trí tôi. Trong khóa căn bản này, gồm 12 tiếng đồng hồ học và thực tập, chúng tôi giảng các thuyết của DC, các đồ hình trên mặt, cách tìm huyệt và tát động vào huyệt, 14 động tác xoa mặt thường ngày, 6 vùng phản chiểu hệ bạch huyết, và cách dùng những bộ huyệt thường dùng như bộ cầm máu, bộ ổn định thần kinh, bộ tan máu bầm, bộ tiêu viêm tiêu độc, bộ thăng khí và bộ giáng khí. Mục

đích của hội là truyền DC cho càng nhiều người càng tốt, vì DC đúng là một phương pháp rất dễ áp dụng và có thể là phương pháp duy nhất có thể biến bệnh nhân thành Thầy thuốc, làm cho con người được tự do, biết cách chăm sóc cho sức khỏe của mình khỏi phải lệ thuộc vào một vật khác (thuốc men) hay một người khác. Vì lý do ấy mà các lớp DC của chúng tôi có một giá rất bình dân để cho ai cũng có thể học được mà vì thế chúng tôi đi khắp nơi để tạo điều kiện cho nhiều người đi học. Riêng anh em tôi thì chúng tôi làm việc này với thêm sự tự hào đặc biệt vì nó là tác phẩm của đầu óc và tấm lòng của một người Việt, nó mang nhiều văn hóa Việt Nam mà không bao giờ chúng tôi quên được dù đã xa quê hương hơn 35 năm. Hơn nữa, phổ biến DC cho dân tộc Ý là một cách để chúng tôi nói lời cảm ơn đất nước đã tiếp đón và giúp đỡ mình và nhiều người Việt khác trong bao nhiêu năm qua. Riêng tôi, là mẹ, là giáo viên, tôi muốn thế hệ sau này biết tự chữa bệnh, tự giải quyết những khó khăn để được mạnh khỏe và tự tin hơn vì khi mình tự bấm huyệt, xoa bóp để vượt qua một đau

đớn hay bệnh tật thì như chính mình đang nói với mình là mình có đủ nghị lực để đương mặt với những khó khăn trong cuộc sống.



*Trương Thị Mỹ Lê đang giới thiệu DC tại TP. Pordenone - Italia*



Lớp  
học  
DC  
của  
Tru  
ơng  
Thị  
Mỹ  
Lệ  
tại  
TP.  
Vitto  
rio  
Ven  
eto -  
Itali  
a



### *Lớp học DC của Trương Thị Mỹ Lệ tại TP. Padova - Italia*

Đến nay các người học lớp căn bản rất đông và hội của chúng tôi có hơn 3000 thành viên, ai cũng rất hoan nghênh DC và biết ơn Thầy, vì nhờ Thầy mà có được một cách rất đơn giản để bảo vệ sức khỏe, để tự chữa cho mình nhiều căn bệnh mà đã làm cho họ khổ sở và tốn tiền nhiều năm qua và để giúp cho người thân của họ. Đại khái là có nhiều người tự quản lý được những bệnh mà bác sĩ Tây Y đã bó tay.

Tháng 10 năm vừa qua (2014) Chúng tôi có mời Thầy Châu sang Ý chơi và có tổ chức một hội nghị. Đã có tất cả 230 người đi dự và ai cũng cảm ơn chúng tôi đã cho họ cơ hội gặp và nghe Thầy Châu nói chuyện. Thầy đã “nói như chơi và làm như giỡn nhưng kết quả là thật” và hôm đó ai cũng rất vui, vỗ tay rất nhiều và ai cũng ra về với vài bài học đời mới và với cảm giác rằng mình đã đối diện với một đại nhân rất giản dị và bình dân.

Có một người đã nhắn tin cảm ơn tôi và nói: “*Un giorno solo per ascolatare una persona così è troppo poco*” ( Chi có một ngày thôi để nghe một người như vậy nói chuyện thì ít quá). Sau đây là vài hình kỷ niệm của ngày vui đó







\Trong hai năm cuối nay tôi vừa đi dạy vừa làm DC và dạy DC nên tôi đã không có nhiều thời gian để chữa bệnh thường xuyên như có thể nói rằng ngày nào tôi cũng có cơ hội để chữa bệnh ít nhất là 2-3 người. Lần nào tôi cũng vừa mừng và ngạc nhiên trước sự kỳ diệu của DC. Vì tôi làm giáo viên nên những người được chữa thường xuyên là các học trò và giáo viên trong trường, đặc biệt là học trò gái bị đau bụng trong thời kỳ kinh nguyệt hoặc quá căng thẳng. Các đồng nghiệp rất thích được bấm huyệt khi đau vai vì viết nhiều trên bảng, đau cổ họng, căn thẳng, trặc cổ, v.v... nhiều người đã ghi tên đi học và họ đã truyền miệng về DC để những người khác đi học. Đến nay

trong trường của tôi nhiều người trước khi tới trường thì đã thực hiện 12 động tác xoa mặt buổi sáng và 6 vùng phản chiếu hệ bạch huyết.

Có rất nhiều thành công đáng kể như làm tôi vui nhất là một cô gái rất lo lắng vì sắp có gia đình mà mới phát hiện ra là âm hộ không co giãn được nên không thể giao hợp với chồng. Bác sĩ chỉ khuyên cô bắt đầu đi cho bác sĩ tâm lý giúp đỡ mình. Cô ấy tìm đến tôi vì tôi có lần chữa cho cô hết đau lưng. Khi cô đến, tôi đã tác động vào bộ huyệt ổn định thần kinh, bộ chông nghẽn nghẹt và các sinh huyệt của tử cung và âm hộ. Và sau đó tôi đả lăng vùng xương cùng và hơi ngải cứu trên đồ hình của âm hộ ( ngón cái và ngón trỏ chụm lại). Chiều hôm đó cô ấy nhẫn tin cảm ơn tôi đã có kết quả tốt. Tôi chữa cho cô ấy thêm 3 lần, và tôi đã chỉ cô tự bấm huyệt cho mình thêm một thời gian. Nay cô đã lập gia đình, có thai, và vui mừng chờ đợi ngày sinh của một bé gái.

Một ca khác tôi xin được kể ra là một ca rất đặc biệt.

Một hôm tôi biết được cha của bạn học của con tôi bị đưng tim và đang bất tỉnh ở trong bệnh viện. Ai cũng rất lo cho tính mạng của ông. Ông ấy là người của khoa học và vợ là bác sĩ của tâm lý nên tôi nghĩ rằng rất có thể họ không tin DC. Nghĩ tới hoàn cảnh của ông tôi thấy thương cho bà và hai con bà nên lấy hết can đảm của mình ra để viết email cho bà và kể rằng DC có thể giúp chồng bà nếu bà hợp tác. Tôi nói với bà là tôi có thể dạy cho bà làm để có thể bà làm cho ông thường xuyên trong lúc ông đang ở trong bệnh viện và chỉ ít người được gặp ông. Bà nói để coi khi bác sĩ không cho thuốc mê nữa và coi ông có tỉnh lại và có tai hại gì cụ thể thì lúc đó sẽ nhờ tới DC. Sau một tuần lễ bà gọi tôi và nói rằng bác sĩ không cho thuốc mê nữa mà chồng bà không tỉnh lại, chỉ oằn oại trong giường như là rất đau đớn và khó chịu. Bà nhờ tôi đến bệnh viện xem sao. Tôi tới đó vừa làm vừa giải thích và chỉ cho bà làm. Tôi gạch mặt ông, tôi làm 6

vùng phản chiếu, bộ huyệt tan máu bầm, bộ huyệt chổng nghẽn nghẹt, bộ ổn định thần kinh, sau đó tôi gạch 2 lòng bàn tay.

Đêm hôm đó ông không còn oằn oại, nhịp thở đều khiến các y tá rất ngạc nhiên và hỏi bà vợ tôi đã làm gì cho ông. Tôi trở lại ngày hôm sau và khi tôi bấm huyệt ông đã nhăn mặt. Tôi vừa làm vừa nói chuyện với ông như nói với người đang tỉnh. Tôi nói với ông tôi làm gì và nói ông cố gắng lên để khi ông khỏe đi ăn pizza. Tự nhiên lúc đó ông chảy nước mắt. Tôi vô bệnh viện làm cho ông được lăn mỗi lần 1 tiếng và trong 2 lần sau tôi có thêm lăn bằng cây lăn sừng lớn trên cả 2 chân, lăn và thoa dầu cù là trên lòng bàn chân và các khẽ giữa các ngón chân. Tôi dặn bà làm 3 lần một ngày cách thức trên. Tôi không nhớ rõ, đến ngày thứ 4 hoặc thứ 5 thì ông mở mắt, cười hoặc khóc khi gặp người thân và ngày sau ông cử động chân tay được và rất là hạnh phúc cho tôi khi tôi ra về ông giở tay chào tôi.

Các bác sĩ nói sự tỉnh lại của ông trong 1 thời gian ngắn như vậy là một “miracolo”( điều kỳ diệu). Có thể là vậy, như tôi rất tin là cái điều kỳ diệu này có sự ủng hộ rất lớn của DC, của sự kiên nhẫn và niềm tin của bà vợ ông ấy. Từ khi ông tỉnh lại tôi không đến bệnh viện nữa mà chỉ cẩn dặn bà tiếp tục làm DC cho ông. Khi ông xuất viện ông không nhìn rõ được và không nhớ rõ được những gì trong quá khứ gần như tất cả những gì trong quá khứ xa ông nhớ rất rõ, các ngón tay và các ngón chân không có cảm giác. Tôi đã bấm bộ huyệt chổng nghẽn nghẹt và các sinh huyệt trên 2 màng tan và trên cùm. Tôi hơ ngải cứu các huyệt đó và mỗi lần làm xong thì ông có thêm cảm giác. Làm như vậy mỗi ngày. Sau 1 tuần lễ thì các ngón tay ngón chân đều có cảm giác bình thường. Để chữa cho thị giác và trí nhớ, tôi đã tác động vào bộ huyệt Ổn định thần kinh và huyệt của 12 dây thần kinh não, tôi hơ 2 lòng bàn tay chụm lại (đồ hình đồng ứng bộ não) và bàn tay co lại (phản chiếu não), tôi ấn các huyệt của Tam giác mắt (100, 130, 180) và tôi lăn và hơ các vùng phản chiếu mắt trên lòng bàn tay. Mỗi ngày trước khi làm tôi cho ông copy một cái hình vẽ mà tôi vẽ: 1

ngôi nhà có ống thói có cây bên trái và đường vô nhà bên phải, có 1 cửa sổ bên trái và 1 cửa vào ở giữa. Ngày đầu ông copy dưới lên trên và phải sang trái và nhiều chi tiết chồng lên nhau và nhiều chi tiết ông không thấy. Ngày thứ nhì tôi vẽ tương tự như vậy nhưng hơi khác, ông copy không còn sai trên xuống dưới hoặc chồng lên nhau nhưng còn nhiều chi tiết không đúng vị trí hoặc thiếu. Mỗi ngày tôi thấy có tiến bộ, luôn cả về trí nhớ và ông cũng rất phấn khởi vì ông đi không còn bị vấp phải những đồ trong nhà. Sau 10 ngày điều trị, mỗi ngày một lần, cộng thêm ông tự làm vùng 6 phản chiếu hệ bạch huyết và lăn mặt, thì ông copy lại cái hình tôi vẽ một cách vẹn toàn. Lần cuối, để gạt ông, tôi đã vẽ cửa sổ hình trái tim và ống khói méo seo như ông cũng vừa mím cười và copy y lại. Ông đã đọc được các chữ và đã đi xe đạp với các con, đã không còn quên những gì mới xảy ra. Thế là tôi không tới chữa cho ông nữa mà chỉ dặn là 6 vùng phản chiếu và bộ ổn định thần kinh.

Qua việc này tôi càng biết ơn Thầy Châu và DC hơn vì đã cho tôi một cách giúp đỡ cụ thể những người ở quanh mình.

Ngoài những kinh nghiệm trực tiếp, tôi còn có nhiều kết quả hay do những người học các khóa DC của mình kể lại qua những tin nhắn hoặc email viết để cảm ơn tôi đã chỉ cho họ cách sử lý bệnh tình của họ.

Tôi nghĩ rằng DC sẽ và phải là một văn hóa chung của mọi người trong tương lai, dễ hiểu dễ làm, không tốn tiền nhiều; các huyệt và các đồ hình của DC rất đơn giản nhưng đã cho kết quả không tưởng tượng được. Như:

Bộ huyệt 16, 61, 0 cầm máu ngay giây lát.

Bộ huyệt trị bệnh điếc đã cho tôi kết quả không ngờ trên 1 bác 82 tuổi đã mang máy trợ thính hơn 25 năm.

Hai huyệt 19, 26 giúp tăng huyết áp và hạ huyết áp rất hay.

Bộ huyệt 26, 50, 41 giảm ngứa liền.

Tôi nghĩ DC sẽ được phổ biến khắp nơi qua những lời truyền miệng nhưng, trong quá trình phát triển của DC, tôi nghĩ rằng, bài học quan trọng nhất lúc nào cũng phải là bài học về chữ TÂM mà Thầy Châu đã dạy, tiếp theo là các câu trong TÂM NGÔN DIỆN CHẨN, mà quan trọng nhất là câu THƯƠNG NGƯỜI TỨC LÀ THƯƠNG MÌNH, GIÚP NGƯỜI TỨC LÀ GIÚP MÌNH.

Riêng tôi, trong cuộc sống hàng ngày, tôi luôn dùng tới bộ huyệt Ổn định thần kinh, nhất là ba huyệt 124, 34, 26; phác đồ Yêu Thương 26-60; và tôi luôn luôn ngẫm câu tâm ngôn *Muốn nhanh phải chậm*.

Tôi dùng ba H 124, 34, 26 những khi có quá việc trong đầu, những khi có chuyện không vui, những khi quá căng thẳng, đại khái là có nhiều ngày tôi dán Salonpas trên các H này 2-3 lần, như trong thời gian tôi soạn cuốn sách mà tôi đã nói trên: có thể nói là nhờ bộ H này mà tôi mới hoàn tất được việc đó trong khi vẫn tiếp tục đi dạy học và lo cho gia đình.

Hai số 26-60 đã trở thành một cặp số thần thoại mà tôi đọc đi đọc lại mỗi khi gặp khó khăn bất cứ trong lãnh vực nào, như những khi gặp một ca bệnh khó chữa, khi đối diện một người nóng tánh hay khó chịu và thậm chí luôn cã lúc đang gây gỗ và bất đồng với chồng con. Mỗi khi đọc hai con số đó bỗng nhiên mọi chuyện được ổn định hoặc như ý mình, như là mình vừa đọc thần chú.

Câu *Muốn nhanh phải chậm* đã giúp tôi trong ba năm nay hoàn thành bốn phận của một người vợ, một người mẹ, một người giáo viên, dù với sự đam mê mà tôi dành cho DC tôi đã tự tạo thêm cho mình rất nhiều và nhiều công chuyện và suy nghĩ nhưng tôi không còn nghĩ và hấp tấp làm mọi chuyện mà tôi phân ra chuyện nào thời gian đó và làm chậm chú những vì mình đang làm, không gấp gáp hồi hộp và lo âu nhiều như trước nữa.

Tôi không biết sau đẽ nói hết lời cảm ơn Thầy Châu ngoài ra thực hành thật tốt và phỗ biến DC, phỗ biến đường lối “DÙNG Y ĐỂ TẢI ĐẠO” của Thầy và làm sao cho ước mơ của Thầy thành sự thật là trong mỗi gia đình có ít nhất một người biết làm DC.

TRƯƠNG THỊ MỸ LỆ

Sinh năm: 23/01/1972

Địa chỉ: Via Buie 24 35135 Padova - Italia

Email: truongmyle@gmail.com

ĐT:(39) 347 853 1515

## DIỆN CHẨN VÀ ÂM DƯƠNG KHÍ CÔNG ĐÃ THAY ĐỔI CUỘC SỐNG CỦA TÔI

**\*Hoàng Thị Hòa**

Kính thưa Thầy, thưa tất cả đồng môn của đại gia đình Diện Chẩn,



Tôi tên là HOÀNG THỊ HÒA , là giáo viên đã nghỉ hưu, hiện tôi cùng gia đình đang sinh sống tại thành phố Nha Trang và là học viên khóa 124 từ cấp 1 đến cấp 6, học viên khóa 130 nâng cao từ cấp 7 đến cấp 10, học trực tiếp với giáo sư tiến sĩ BÙI QUỐC CHÂU.

Khi làm bản thu hoạch nộp cho Thầy báo cáo kết quả học tập ở khóa 124, để trả lời câu hỏi của Thầy: " Cảm tưởng của bạn đối với phương pháp này", tôi còn rất nhớ tôi đã viết rằng “**Tôi rất tiếc là tại sao Diện Chẩn đã có 32 năm mà đến năm thứ 31 tôi mới tiếp cận được**”. Đến giờ càng thấy tiếc nhiều hơn sao suốt bao nhiêu năm đó mà mình mù tịt về bộ môn rất đáng phải biết, đáng phải học này.

Hơn bốn năm qua, từ tháng 3 năm 2011 đến nay Diện Chẩn đã làm thay đổi cuộc sống của bản thân tôi, của gia đình tôi, mang bao niềm hạnh phúc cho bạn bè và mọi người khi đã tin vào Diện Chẩn.

Viết bài đóng góp cho Kỷ yếu kỉ niệm 35 năm Diện Chẩn này, tôi không có tham vọng báo cáo nhiều thành tích cá nhân về Diện Chẩn, mà tôi sẽ nêu bật lên tính ưu việt của Diện Chẩn với sức khỏe, tinh thần, hạnh phúc mà Diện Chẩn đem lại cho bản thân tôi cùng gia đình. Từ đó để thấy được rằng không có gì quý bằng sức khỏe, mà sức khỏe có được đó lại hoàn toàn tự cơ thể mình điều hòa, điều tiết

theo cơ chế thần kinh nhờ hệ thống các huyệt, sinh huyệt sẵn có trên mặt và phân bố khắp cơ thể, không dùng thuốc, không tốn tiền bạc mà lợi ích thì vô cùng lớn lao.

Bản thân tôi là một giáo viên, trong suốt thời gian 34 năm đi dạy, càng về những năm sau này (khoảng từ 40 tuổi đến khi về hưu) sự lão hóa cơ thể đã đem đến cho tôi bao phiền toái về sức khỏe, ảnh hưởng rất nhiều đến công việc dạy học. Các bệnh tật cứ đeo đẳng tôi suốt nhiều năm, tôi sẽ liệt kê theo thứ tự bệnh có trước, sau để Thầy cùng đồng môn biết và để rồi sẽ hiểu tại sao tôi vô cùng biết ơn và đam mê Điện Chẩn, càng đam mê tôi càng trân trọng, càng khâm phục sự sáng tạo thật ý nghĩa của Thầy BÙI QUỐC CHÂU.

Các bệnh tôi đã từng mắc:

- Viêm hành tá tràng mãn tính (từ khoảng trước 30 tuổi)
- Viêm nha chu dẫn đến răng lung lay khi còn trẻ.
- Các khớp xương lồng lẻo, yếu ớt, làm việc gì cũng dễ bong gân trật khớp, đặc biệt khớp cổ tay, khuỷu tay, cổ chân.
- Thần kinh tọa từ hai mông xuống hai chân nhiều năm.
- Rất hay bị thoát vị đĩa đệm cột sống thắt lưng (đã từng điều trị dài ngày tại phòng khám tư nhân một bác sĩ chuyên chữa xương khớp số 1 Khâm Thiên Hà Nội)
- Thiếu năng tuần hoàn.
- Rối loạn tiền đình. Lúc nào trong nhà cũng trữ thuốc, nếu không có thuốc kịp thời là lại làm bệnh nhân của bệnh viện.
- Gai 3 đốt sống cổ và 4 đốt sống thắt lưng.
- Suy tĩnh mạch cả hai chân.
- Hai đầu gối luôn đau nhức đi đứng rất đau đớn.
- Viêm khớp dạng thấp cả hai bàn tay và đã lên đến cổ tay.

-Mắt yếu, viễn thị từ năm 35 tuổi.

-Đã hai lần phẫu thuật tại bệnh viện Khánh Hòa: mổ ruột thừa (năm 1986) và mổ u xơ tử cung (1994).

Nhiều lần khi đang trên lớp đầu óc choáng váng nặng trịch, tôi buộc phải giữ lớp trật tự bằng cách ra bài tập hóa thật khó cho học sinh, cô ghi đầu bài lên bảng xong thì đi xuống cuối lớp đứng, sau đó ngửa đầu lên để đinh đầu dựa sát vào tường cho đỡ đau đầu, còn bài tập trên bảng sau một thời gian nhất định tôi gọi một học sinh giỏi lên sửa bài. Tôi nhận xét rồi cho các trò chép vào vở. Còn bài học hôm đó tôi phải dạy ghép tiết sau.

Trong những năm sau 2000, tôi mới biết quan tâm đến huyết áp của mình. Đã có một lần vì quá lo lắng không hiểu tại sao mình cứ trong tâm trạng nặng trịch đầu óc, cơ thể mệt mỏi nhức nhối, chỗ nào cũng bất an, đi làm các kiểm tra ở bệnh viện về não bộ thì không bị gì thế là tôi vào một tiệm thuốc tây mà họ có treo một bảng nhỏ ở đường Huỳnh Thúc Kháng: "Tại đây có đo huyết áp". Sau khi đo xong chị ấy bảo "sao huyết áp thấp thế". Nhìn vào thì thấy chỉ số 80/50. Và bắt đầu từ đó trong nhà tôi đã có máy đo huyết áp. Suốt những năm đó dù có đo đi đo lại thì cao nhất cũng chỉ 85/55. Rồi trước khi chuẩn bị làm việc gì cần sức khỏe tôi lại đi truyền đậm, truyền nước. Cứ như vậy một khoảng thời gian dài tôi sống hoàn toàn phụ thuộc vào thuốc và bệnh viện.

Năm 2008 tôi về hưu với hành trang là một sự suy sụp về sức khỏe kèm theo biết bao nhiêu giấy tờ của bệnh viện ghi kết quả của những lần thử máu, xét nghiệm, siêu âm chẩn đoán, điện tâm đồ não, tim, kiểm tra bệnh này bệnh kia mà tôi giữ rất cẩn thận bởi sợ lần tiếp theo đi khám bác sĩ cần lại không có (mà giờ vẫn còn lưu giữ).

Tháng 3/2011, tôi được nghe nói hai từ “Diện Chẩn” từ một người bạn thông gia. Sau khi tìm hiểu và biết tác dụng của môn này tôi đã tự học, tự tìm hiểu trên mạng, tự chữa bệnh cho mình rồi trong nhà ai có bệnh gì cũng mạnh dạn làm. Cứ làm đại đi mà rồi bệnh của bản thân và người nhà đều cải thiện được hết, từ các bệnh của hai ông bà, của các con, của các cháu đều khả quan đến bất ngờ, không chỉ mình tôi phấn khích mà mọi người trong nhà đều rất vui và hi vọng bệnh tật mọi người có điều kiện để cải thiện.

Tôi xin nêu để gia đình Diện Chẩn mình biết thêm rằng kiến thức Diện Chẩn của tôi khi đó rõ ràng tuếch, dụng cụ chỉ có duy nhất **cây dò lăn đồng** và tờ bản đồ huyết đã ép nhựa. Mà khi đã mua được cây lăn đồng ấy, bằng thói quen mỗi khi trị bệnh tôi vẫn cứ ấn huyết bằng đầu ngón tay thôi. Trong hè 2011, khi ra Hà Nội thăm người nhà, tôi đến số 4 Thẻ Giao quận Hai Bà Trưng (nhà anh Quyên) mua thêm cây Sao chổi, cây cào lớn, vài quyển sách về nghiên cứu. Thế là từ tháng 3/2011 đến 8/2012 một năm rưỡi tôi làm quen với Diện Chẩn hoàn toàn qua mạng và dụng cụ chỉ có thể. Nhưng cũng thấy may, may vì việc sử dụng dụng cụ phải học mới sử dụng đúng mục đích được, mà tôi thì đã biết tác dụng từng loại thế nào đâu (đã học đâu mà biết) nên cũng tránh những phiền phức gây ra khi tác động lên cơ thể người bệnh.

Đến tháng 8/2012, khi tôi dò trên mạng may sao lại thấy lịch mở lớp khóa 124 của Thầy và lớp đã học được một tuần rồi. Tôi liền điện vào hỏi xin Thầy, Thầy bảo lớp học mấy ngày rồi, tôi khẳng định với Thầy dù mấy ngày tôi cũng xin học, Thầy đồng ý. Thế là tôi trở thành học viên Diện Chẩn của Thầy khóa 124. Vì nhập học trễ mà số lượng học viên quá đông nên tôi phải ngồi ở “**xóm nhà lá**”. Nhớ lại một tháng học ấy, nhớ lại những ngày đầu trực tiếp gặp Thầy sao cứ tưởng như đã quen lắm (bởi ngày nào cũng lên mạng và cứ nhấp chuột vào “dienchan.com” là đã thấy hình ảnh ông già cầm cây dò huyết chỉ chéch bên trái rồi mà).

Lúc này tôi đã nhớ vị trí huyệt nhiều rồi nên mục đích của tôi muốn nhận được từ Thầy các kiến thức về Diện Chẩn như: Diện Chẩn là gì?, tại sao lại có cụm từ “điều khiển liệu pháp”, sự khác nhau và ý nghĩa của “huyệt” và “sinh huyệt”, phân biệt “đồ hình, đồng hình, đồng ứng”...nói chung những từ chuyên môn nếu không học sẽ không hiểu và sẽ nhầm lẫn. Càng được học càng hiểu sâu sắc hơn ý nghĩa của “Việt Y đạo”, các tâm ngôn Diện Chẩn, triết lí cho chữ **TÂM** và chữ **TÙY** của Thầy. Chính vì vậy sau khi tiếp nhận các kiến thức tuy rằng còn rất mènh mông của khóa học, tôi đã hiểu được rằng Diện Chẩn không phải là môn y học thuần túy mà khi ta nắm bắt được nó thì chính Diện Chẩn đã cho ta một kỹ năng sống, một nghệ thuật sống, giúp con người hoàn thiện hơn, sống tốt đẹp hơn cả về **tâm** và **thân**.

Các đồng môn chắc đều đã từng có những suy nghĩ tò mò như tôi. Khi tìm hiểu các phương thức chữa bệnh bằng Diện Chẩn, ngoài cách tác động lên cơ thể bệnh nhân thông thường bằng sử dụng các bộ huyệt, bằng dụng cụ chuyên dụng, trong đợt học ở khóa 124 này tôi còn muốn tìm hiểu một cách chữa bệnh mà ngay cả Thầy, Thầy cũng chưa giải thích được đó là chữa bệnh bằng **Huyền công**. Tôi vô cùng hăm hở để nghe Thầy truyền bá cách chữa theo **Thập lục huyền công** này. Nhưng qua lời những người đi trước mách bảo muốn làm Diện Chẩn tốt, muốn chữa bệnh bằng huyền công thì người chữa bệnh phải thở được Âm dương khí công, đây là phép thở cũng do Thầy chế tác ra. Và thế là bên cạnh **học Diện Chẩn** tôi học luôn **Âm dương khí công**. Chính Âm dương khí công là trợ chủ đắc lực đã đưa sức khỏe của tôi vượt lên tất cả.

Tháng 9/2012 tôi đã thở được Âm dương khí công. Tỉ lệ vàng của tôi là 5D-2A cho đến bây giờ. Từ khi thở được ÂDKC tôi đã có nhiều

thay đổi về sức khỏe, về tính cách, về cuộc sống và cả về vấn đề nhân sinh quan nữa.

Khi chưa thở được ÂDKC cơ thể tôi âm nhiều, bệnh tật như đã nêu ở trên, không có sức bền, không thể ngồi bán già được, da dẻ ít hồng hào, tóc bạc tuy chưa nhiều lắm, khó ngủ, giấc ngủ ngắn không sâu, làm việc chóng mệt, trí nhớ kém, hay quên (để đâu quên đó), vẫn hay lâm hay làm nhưng chân tay cứ mỏi rời, mắt lúc nào cũng nhèo nhéo xấu xí lắm.... Sau khi học điện chẩn và đặc biệt thở được ÂDKC thì toàn bộ những bệnh tật và hiện tượng nêu trên đều được cải thiện : hiện nay huyết áp không tụt kể cả khi đói. Ngủ dậy lúc 5g sáng, đầu tiên bao giờ cũng thở ÂDKC trước sau đó mới tập nhẹ nhàng vài động tác: các bước xoa mặt buổi sáng, xoay cổ tay, cào đầu cào gáy thế là bắt tay vào việc nhà và sau đó chữa bệnh cho bệnh nhân rồi lại việc nhà không nằm nghỉ trưa (vì không quen ngủ trưa từ nhiều năm nay rồi). Từ lúc dậy buổi sáng sớm cho đến khi lên giường đi ngủ tối không nghỉ ngơi nhưng không hề mệt mỏi, đầu óc luôn tỉnh táo, trí nhớ tăng lên rất nhiều, rất siêng năng. (Trước đây tối nào cũng phải đi bộ biển ít nhất 7km hoặc 8km thì người mới nhẹ nhõm và mới ngủ được, còn nếu không đi bộ là uể oải, mệt mỏi, bụng cứ đầy ắp và rất khó ngủ). Nhưng từ khi thở được ÂDKC và biết sử dụng những bộ huyết DC cần thiết để tăng sức khỏe thì bất kì lúc nào buổi tối muốn đi ngủ nằm là ngủ được ngay, giấc ngủ sâu, không mộng mị. Da dẻ nay không mai mái như trước nữa, chỉ cần xoa nhẹ mặt là đỏ hồng lên ngay, hai lòng bàn tay cũng như lật hai mí mắt dưới đều rất hồng hào. Trước đây hai bàn chân lúc nào lên giường cũng phải ủ cho ấm kể cả ban ngày trời nóng, nhưng mấy năm nay không như thế nữa cũng không hiểu nó tốt lên từ bao giờ. Đến tháng 10/2012 tôi phát hiện mình đã có thể ngồi được kiết già và ngồi rất lâu (như vậy là chỉ sau khi thực sự thở được ÂDKC cỡ một tháng thôi là đã ngồi kiết già được, trước đó không cách gì có thể ngồi như vậy

chứng tò gân cốt đầu gối đã tốt), xương khớp rất ít đau nhức, không những thế lại có vẻ dẻo dai hơn. Thế rồi dần dần, những chứng bệnh đã có từ trước cứ lần lượt, lần lượt giảm dần có bệnh tiêu biến hẳn như : viêm hành tá tràng, viêm nha chu, suy tĩnh mạch. Khớp không lỏng lẻo và dễ bong gân nữa,các đốt sống cổ và lưng ngoan ngoãn hẳn nên thần kinh tọa cũng chẳng hành hạ như trước đây. Cả nhà ai cũng thấy được sự thay đổi này của tôi, nhất là ông xã, vốn quá hiểu bệnh tật của vợ mà, giờ đây vợ không những khỏe mạnh lại còn giúp phòng và chữa được nhiều bệnh cho cả nhà và những người khác nữa. Chính vì vậy đã có lần ngồi trực tiếp nhìn tôi điều trị bệnh cho bệnh nhân, thấy tôi khi thì dùng huyệt, khi dùng phản chiếu, khi dùng đồ hình mà cứ thoăn thoắt, khi bệnh nhân về rồi ông xã tôi thốt lên với riêng tôi: “Anh cũng thấy em lạ thật, tự nhiên mà sao trí nhớ tốt thế”. Tôi thầm nghĩ phải khen Điện Chẩn, phải khen ÂDKC mới đúng. Mỗi ngày tôi đều đánh một lần 6 vùng phản chiếu hệ bạch huyết và thở một lần ÂDKC, có nhiều khi vì bận, hoặc phải đi đâu đó có thể nghỉ mấy ngày liền không thở ÂDKC nhưng tự tôi cảm thấy vẫn tràn trề năng lượng. Chưa bao giờ tôi thở 2 lần ÂDKC trong ngày vì tôi không hiểu có nên thở nhiều lần không và lại chỉ cần một lần thôi thấy đã hiệu nghiệm lắm rồi.

Bên cạnh thay đổi về sức khỏe tôi thấy mình ngày càng rộng lượng, vị tha hơn, sẵn sàng cho qua nhiều vấn đề trong cuộc sống mà trước đây có thể còn sân si, tình thương luôn có trong lòng, tính chịu đựng cao. Không nóng nảy, xử lý mọi việc đều có chiều sâu, có tình người.

Thưa Thầy, thưa các đồng môn!

Như tôi đã viết ở phần đầu, **Điện Chẩn và ÂDKC đã làm thay đổi cuộc sống của tôi**. Nếu tôi không biết tới DC, không được học thở ÂDKC thì không hiểu cuộc sống, sức khỏe tôi giờ ra sao? Từ một

người sống hoàn toàn lệ thuộc vào thuốc, giờ đây tôi là con người khác hẳn, không những tôi khỏe mà cả gia đình tôi suốt bốn năm rưỡi qua không phải mua, không phải dùng một loại thuốc gì kể cả thuốc bệnh cũng như thuốc bổ, ai cũng mạnh khỏe, không phải không có đau bệnh nhưng vì lỡ có bị bệnh gì cũng được giải quyết ngay bằng DC chưa cần tới hóa chất khác. Đó là món quà vô giá không gì sánh được mà Điện Chẩn và ÂDKC đã mang lại cho bản thân tôi cùng gia đình. Có lẽ tôi là một trong nhiều học viên bệnh nhân đã thực sự đạt được tâm nguyện của Thầy “**Biến bệnh nhân thành thày thuốc**”.

Và cũng là cái **DUYÊN**, cộng với sự ủng hộ của ông xã, tôi đã đem kiến thức DC có được mang lại hạnh phúc cho rất nhiều người trong hơn bốn năm qua ở ngay Nha Trang nơi tôi đang sinh sống, cả ở Thanh hóa quê chồng tôi, cả ở Huế là gia đình bên ngoại tôi. Đặc biệt rất nhiều người nhà, bè bạn của tôi nhiều nơi trong nước được tôi trị bệnh bằng phương pháp Huyền công đem lại hiệu quả tốt bất ngờ mà họ chẳng biết tôi đã làm thế nào mà mặc dù họ đều ở rất xa (Tôi rất mê cách chữa này).

Một cô giáo, sau về hưu lại làm thày Điện Chẩn. Đó là điều trước đây chẳng ai lường được mà tôi thì chưa hề mơ tới. Bây giờ tôi thực sự hạnh phúc vì tôi có trong tay những kiến thức DC, tác dụng hữu ích của ÂDKC, đó là những bí quyết để giữ sức khỏe, là hành trang cần có của cuộc sống mà Thầy BÙI QUỐC CHÂU đã trang bị cho tôi cũng như các đồng môn khác nhằm tự cứu mình và cứu người bằng chữ **TÙY** của Thầy trong Điện Chẩn.

Ngoài chữa bệnh và tăng sức khỏe cho người nhà, tôi bắt đầu có bệnh nhân từ khoảng đầu năm 2012 (Tôi đã báo cáo Thầy trong bài thu hoạch khóa học 124). Dần dần, từ kết quả trị bệnh rồi qua sự giới thiệu truyền miệng của mọi người, bệnh nhân gần xa đã tin tưởng vào khả năng giải thoát bệnh tật bằng DC nên số lượng người đến chữa bệnh ngày càng đông. Tôi tự tin khi nhận bệnh, sau khi họ nói họ

đang đau gì, tôi kiểm tra bằng trực giác tôi đã có thể đoán được gốc bệnh của họ, hoặc khi chưa rõ bệnh tôi điều chỉnh sức khỏe và tùy từng trường hợp sẽ bảo họ đi kiểm tra tây y để khi tác động bằng DC sẽ nhanh và chính xác. Tôi xin nêu một trường hợp sau:

Bà Tám (đây là tên thứ của bà tôi cũng không biết tên thật của bà) nhà bà cách Nha Trang khoảng 12km, làm nông. Tháng 3 năm ngoái (2014) cháu dâu tôi đưa bà đến (cháu dâu là bà con với bà Tám), bà bị **hoại tử khớp háng**, bệnh viện Thống Nhất nói bà về chuẩn bị 200 triệu vào để thay khớp, bị **sỏi thận 18 li**, bị **suy tĩnh mạch** cả hai chân và **gan nhiễm mỡ**. Vì các bệnh đều ảnh hưởng rất nhiều đến công việc của bà nông nên bà có ý định trả ruộng, còn bệnh thì kệ nó thôi chứ tiền đâu mà thay khớp. Cháu dâu tôi đến hỏi “Có chưa được không mợ”, tôi bảo “Để mợ thử xem”. Thế là tôi làm ngay. Bệnh nặng nhất là hoại tử khớp háng khi lên phác đồ tôi để làm sau cùng, khi bà đến, bà đi lại trong tình trạng đau đớn, nhưng được tác động một lần bằng DC ngày hôm sau bà đến đã đỡ đau nhiều kể cả khớp háng, cả vùng thận, lưng, chân không nặng trịch nữa và ngủ được. Sau hai ngày, bà đã giảm đau nhiều. Tôi biết tôi đã làm đúng hướng. Sau 9 ngày, tức là làm 9 lần cả ba bệnh có thể thẩm định bên ngoài (hoại tử khớp háng, suy tĩnh mạch, sỏi thận) đều không có biểu hiện gì nữa, tôi bảo bà nghỉ đi kiểm tra tây y vì tôi có việc gia đình phải đi TPHCM ít ngày. Thấy bệnh đỡ nhiều, bà và gia đình mừng lắm. Thế rồi sau đó bà không đi chữa nữa, tôi nhắn tin qua cháu dâu thì được biết bà thấy khỏe lắm, không cần đi TPHCM kiểm tra nữa vì đi lại tốn tiền. Bà cũng không trả ruộng và mọi công việc nhà nông trở lại bình thường. Tôi thấy mừng cho bà, nếu bà không đến với DC thì chắc chắn sau đó là cả một hệ lụy về tiền bạc, về sức khỏe, về kinh tế... mà với nhà nông thì quá vất vả.

Vì quê cả hai vợ chồng tôi đều xa Nha Trang nên hàng năm nhiều lần tôi thường phải di chuyển về quê bằng tàu hỏa cả ngày. Trên những chuyến đi như vậy nhiều lần tôi đã giúp đỡ những người đồng

hành trên tàu tránh những cơn đau hành hạ: đau bụng đi ngoài, hoặc đầy bụng do ăn uống mất vệ sinh khi đi đường, phụ nữ có thai bị đau trì mông, không đi lại được mà lại có con nhỏ mang theo, hoặc đang trên tàu mà chảy mủ tai và đau nhức, mắt bị mờ, chảy nước mắt sổng, đau đầu, ho... Càng những lúc như vậy, càng thấy ân huệ của mình thật lớn khi được biết đến DC. Ngay cả trên tàu sau khi chữa nhanh một bệnh nào đó, nếu có thể tôi vẫn tranh thủ hướng dẫn mọi người tự cứu mình bằng những thủ thuật đơn giản. Ai cũng khen cách chữa bệnh của DC tốt quá, hay quá và dễ làm quá.

Trong hè 2014 tôi về quê chồng ngoài Thanh Hóa, tôi đã nhận một ca bệnh mà suốt 15 năm qua đau ốm không tham gia làm bất cứ công việc gì cả mặc dù nhà bà làm nông. Bà đã đi bệnh viện rất nhiều lần, có năm đi bốn bệnh viện nhưng chữa không có kết quả, thế nhưng DC lại hiệu ứng rất tốt.

Bệnh nhân là bà Trịnh Thị Tập, 67 tuổi, nhà ở thôn Bắc Cảng, xã Thọ Nguyên, huyện Thọ Xuân, tỉnh Thanh Hóa (cách gia đình chồng tôi gần 20 km). Buổi đầu tiên bà ấy tới, nhìn thấy tâm trạng bệnh nhân tôi nghĩ chắc bà đau đớn mệt mỏi lắm và tôi đoán bà khoảng 80 tuổi, mặt buồn rười rượi, không muốn cười nói, đầu cúi xuống chán chường. Khi ngồi đối diện với bệnh nhân, tôi hỏi han bệnh tật thì bà cho biết ban đầu bị cảm lạnh rồi viêm phế quản mãn tính dẫn tới **giãn phế quản**. Sau khi bệnh viện 108 phát hiện giãn phế quản thì điều trị bằng thuốc tây liên tục mà không khỏi. Cứ mỗi khi phát bệnh lại vật vã kéo theo đau nhức khắp cơ thể, rất ngứa trong đường thở, ho khan không đờm, ho một hồi chỉ khạc ra một chút xíu đờm và ho nhiều về đầu sáng (giờ Dần-Phổi), khi thời tiết thay đổi là bị nặng thêm và lên cơn ho ngay sau khi ăn (Tì), 15 năm qua dùng rất nhiều loại thuốc tây, đi hết bệnh viện huyện, bệnh viện tỉnh rồi bệnh viện trung ương ở Hà Nội nhưng bệnh cứ đeo đẳng hoài.

Sau khi nghe bà trình bày, tôi dự đoán bà bị **suyễn**, phát bệnh vào giờ phế và có liên quan đến tì (sau ăn). Bên cạnh đó bà còn bị các bệnh sau: **huyết áp cao** (ngày nào cũng uống thuốc huyết áp), **đau đầu** thường xuyên, sờ tay lên đầu tôi thấy lớp **da đầu rất mềm**, tôi gọi con gái bà ra sờ tay lên đầu bà rồi sờ tay lên đầu người khác để có sự so sánh. **Mắt bà ướt nhèm và đầy ghèn**, cả hai tay và hai chân đều **tê mỏi**, đã từ lâu **không ngủ được** nên luôn căng thẳng, vùng sau **gáy có cục u** nổi lên. Sau khi hỏi han xong tôi đo huyết áp ngay, đo cả hai tay:

Tay trái: 139 87 69

Tay phải: 150 90 65

Vì thấy huyết áp hai bên lệch nhau tới 11 nên tôi thử điều chỉnh và kiểm tra lại thấy huyết áp tay trái đã tăng lên 143. Tôi nghĩ có thể giúp được nên tôi bắt tay chữa ngay, theo các bước sau:

- **Hạ huyết áp**
- Cào đầu, lăn lưng bằng cầu đôi đinh lớn, lăn hai tay. Lăn mặt, vạch mặt. Hơ dọc hai thăn lưng.
- Vạch 6 vùng phản chiếu hệ bạch huyết
- Làm các bước chữa đầu mềm trước khi chữa bệnh khác.
- Giãn cơ thông tắc toàn thân.
- Điều chỉnh sức khỏe theo Ngũ hành.
- Đánh bộ tiêu viêm + vị phổi, Hơ vùng phổi sau lưng, kết hợp lăn nhẹ và hơ hai thận sau lưng luôn.
- Chữa cột sống cả cổ gáy cà thắt lưng vì cả hai tay và chân đều tê mỏi.
- Bổ âm huyết
- Ăn bộ tăng sức đề kháng.

Hôm sau, bà đến rất đúng giờ với vẻ mặt rạng rỡ. Tôi đo huyết áp cả hai tay, huyết áp chỉ ở mức 125 và 123. Tôi đoán bà bị huyết áp cao thứ phát do bệnh tật gây nên. Từ lần sau đó tôi nói con gái bà theo dõi huyết áp trong ngày và buổi sáng đi chữa bệnh đừng uống thuốc huyết áp nữa nhưng khi đi cứ mang thuốc theo. Và suốt từ sau lần chữa thứ hai đó cho đến lần thứ 10 trước khi tôi về lại Nha Trang bà không dùng thuốc mà huyết áp luôn ổn định. Trong những lần chữa tiếp theo tôi vẫn dùng các bước cơ bản như trên, sau đó để bà nghỉ khoảng một giờ rồi mới làm thêm một vài bệnh khác (vì nhà bà ở xa, thời tiết thất thường không tới ngày 2 lần được) như: Trệ khí, nước mắt sống, mắt yếu, ghèn. Riêng bệnh viêm phế quản mãn tính, giãn phế quản tôi đều day dứt các huyết phổi sau lưng trong đó có một vùng giáp bả vai trái phía dưới rất đau. Chỗ này vừa day vừa hơ nhiều lần, chuyển biến rất tốt. Đến ngày thứ 9, tôi hỏi bà thấy sức khỏe giờ thế nào, bà nói đỡ 80% rồi.

Từng ngày, từng ngày bệnh nhân thay đổi sắc diện, da đầu đỡ mềm hẳn, nói năng hoạt bát, tới cổng là chào hỏi vui vẻ, huyết áp ổn định mà không dùng thuốc, mắt sáng khô ráo, hết đau đầu chóng mặt, tay chân đều giảm tê buồn, đường hô hấp sau 3 lần điều trị không ngứa nữa nên cũng hết ho. Những thay đổi trên của bà các bệnh nhân khác và người nhà tôi ai cũng thấy được và cho đây là phương pháp chữa bệnh thật lạ kì, không dùng thuốc mà sao khả quan quá. Sau khi tôi vào lại Nha Trang, bà nói con gái điện vào và hỏi làm cách nào để giữ được sức khỏe như thế này lâu dài, nghe giọng bà sang sảng tôi mừng lắm. Vì phải trở lại Nha Trang, nếu không tôi sẽ tiếp tục chữa thêm một thời gian nữa cho bà để bệnh ổn định tốt hơn.

Ở Nha Trang, tuy rất bận việc nhà tôi vẫn sắp xếp công việc để trị bệnh giúp người. Thời gian đầu bệnh nhân đến bắt cứ lúc nào cũng làm hết (vì rất đam mê) nên bận bịu suốt ngày kể cả tối vẫn đông bệnh nhân. Sau đó tôi phải giảm nhận bệnh để giữ sức khỏe cho mình và có thời gian nghiên cứu thêm. Khi có bệnh nhân đột xuất và

cần thì giờ nào tôi cũng giúp cả (mà thường những bệnh đột xuất lại thường là bệnh nặng nhưng giải thoát lại nhanh).

Như trường hợp sau: Hôm đó khoảng 15g chiều thứ 7 ngày 27/12/2014. Tôi nhận được một cuộc điện thoại của gia đình bệnh nhân từ bệnh viện tỉnh Khánh Hòa xin đến trị bệnh liệt cả hai chân cho một cháu nhỏ 8 tuổi. Qua điện thoại thì được biết sau giấc ngủ đêm thứ tư tuần đó lúc tỉnh dậy cháu bị liệt cả hai chân không thể đi học mà ngày thứ 5 tuần đó cháu thi học kì I. Gia đình đã cho cháu nhập viện 3 ngày rồi. Tôi nhận lời và mở cổng chờ. Khoảng 10 phút thì taxi tới, người cha trẻ bồng con trên hai cánh tay, hai chân cháu rũ xuống mềm như không có xương. Tôi chỉ ghế cho ba cháu ngồi rồi hỏi bệnh tình. Nghe qua sự trình bày của gia đình tôi có phương án trong đầu và chữa ngay.

Vì cháu không ngồi được nên tôi nói ba cháu cứ bồng cháu và ngồi để cháu đối diện với tôi. Phác đồ trong đầu tôi nhằm mục đích sau:

- Giải tỏa ách tắc toàn thân bằng cào đầu, lăn lưng, tay, hơ dọc sống lưng (lăn ngược)
- Vạch 6 vùng phản chiếu hệ bạch huyết
- Day ấn và chà một số huyệt, đồ hình phản chiếu não.
- Chà đồ hình 2 chân trên trán, da đầu. Lăn, hơ trực tiếp 2 cánh tay.

Rất là kì diệu, khi tôi mới lăn, vạch mấy phút thôi tôi thấy mắt cháu sáng long lanh, tôi nhìn thấy được điều đó vì khi tới cháu tiêu tụy, nhưng chỉ mới mấy đường DC, sức khỏe cháu đã khác hẳn. Lúc này tôi bảo ba cháu thử cho cháu tự ngồi ghế xem sao, ba cháu đặt cháu ngồi xuống, cháu ngồi vững vàng, tôi bảo cháu “Con đá chân cho bà coi” thế là cháu nhanh nhẹn đá chân lên xuống, qua lại theo ý tôi ngay. Lúc này tôi mới tiếp tục ấn huyệt điều chỉnh sức khỏe cho cháu. Ngay sau đó tôi đi bộ cùng cháu trong phòng, tôi nói cháu đi

theo nhịp đếm 1.2.của tôi lúc chậm, lúc nhanh, lúc đá chân cao, lúc đá chân thấp, cháu làm theo được hết. Gia đình cháu rất mừng còn tôi thì cảm thấy vô cùng nhẹ nhõm vì phác đồ bắt chọt của DC đã đem lại hạnh phúc cho cháu, cha mẹ cháu và họ đang vô cùng biết ơn cách trị bệnh này. Tôi dặn sáng mai đưa cháu tới để làm thêm lần nữa.

Sáng hôm sau khi ba mẹ cháu đưa cháu tới đã báo cho tôi biết rằng : chiều qua khi rời taxi trở lại bệnh viện cháu đã chạy một mạch lên phòng cháu nằm máy hôm nay, tất cả mọi người kể cả y, bác sĩ đều ngạc nhiên tại sao thằng bé bị liệt 3 ngày nay, sau khi xin đi ăn cơm về mà lại chạy được rồi (vì cháu đang điều trị không được ra khỏi viện, nên để đưa cháu đi DC gia đình phải nói dối bác sĩ là xin cho cháu ra ngoài đi ăn). Thế rồi ngay sau đó gia đình xin đưa cháu về nhà luôn chiều thứ bảy đó (thứ 2 mới đến làm giấy ra viện). Nhà cháu cách Nha Trang khoảng 14km. Sáng hôm sau khi đưa cháu tới DC mẹ cháu đã ôm tới một quả đu đủ to chưa từng thấy và một cái phong bì để biếu bà DC nhưng tôi chỉ xin nhận quả đu đủ thôi dứt khoát không nhận tiền. Cả cha mẹ cháu đều vui khôn xiết, còn cháu thì nhanh nhẹn hoạt bát như bản chất của cháu rồi. Cháu tên là Trần Phụng Hiếu, sinh 2007, nhà ở thôn Trung Nam,xã Diên Toàn, huyện Diên Khánh, tỉnh Khánh Hòa.

Từ khi thực hành chữa bệnh tới nay tôi cũng không tính được số người đã được giải thoát đau đớn bằng DC là bao nhiêu, cũng khá nhiều. Trừ những khi tôi đi vắng, những lúc quá bận, còn lại tôi đều cố gắng thu xếp việc gia đình để giúp mọi người. Bất cứ ở đâu nếu gặp trường hợp bệnh có thể giúp được là làm ngay. Mới đây, tháng 3/2015 tôi điều trị bệnh thần kinh hoang tưởng cho cháu Hồng Đức con gái của một giáo viên. Cháu bắt đầu điều trị hôm 14/3(mỗi ngày làm 2 lần), sáng 18/3 sau lần điều trị thứ 9, trước khi ra về ông bố thốt lên : “Vợ tôi cô ấy nói bây giờ em chỉ ước ao làm sao khi đang nằm có thể tự nằm nghiêng mà không cần ai giúp”, lúc đó tôi mới hỏi : “chị bị

sao anh?", anh nói chị bị **Viêm đa khớp toàn thân, viêm thần kinh ngoại vi**, mọi cử động đều đau đớn, bệnh từ cuối năm 2014. Thế mà đem con đến chữa mấy hôm, nay thấy con đỡ bệnh ông bố mới nói bệnh của mẹ cháu ra (clúc này mới tin DC?).

Một ước muôn quá đơn giản với người bình thường còn với một người bệnh lại là sự khao khát, nên không đắn đo tôi nói anh chiều đưa chị tới xem bệnh tình thế nào. Buổi chiều cả hai mẹ con tới, nhìn thấy chị được anh dìu đi từng bước, còn khi chị bước đi thì hình như có khó khăn nhiều ở khớp chậu, khớp háng. Tôi chào chị và điều trị cho con gái trước. Sau khi chị ngồi đối diện với tôi, tôi nhìn thấy sự thanh tú, sang trọng toát lên từ chị mặc dù chị đang bệnh tật, chị cho biết chị đang dạy hợp đồng cho trường THPT dân lập Nguyễn Thiện Thuật (cách nhà tôi chỉ 200m), dạo cuối năm 2014 đang gần cuối học kì 1 thì chị phát bệnh và phải nghỉ dạy đi điều trị, vẫn đang dùng nhiều loại thuốc hàng ngày nhưng bệnh không bớt. Vì bị viêm thần kinh ngoại vi nên mỗi khi bị đau như hàng ngàn mũi kim châm vào da thịt.

Ngay sau đó tôi điều chỉnh sức khỏe cho chị theo các bước sau:

-Cào kẽm đầu, lăn lưng, lăn tay kẽm.

-Vạch 6 vùng phản chiểu hệ bạch huyết, vạch thêm cả mí tóc trán xuống, vạch từ đầu mày đến cuối mày + bộ đau nhức tất cả xương khớp.

- Dò và ấn bộ Ngũ hành.

- Giải độc thuốc tây (vì dùng nhiều thuốc)

- Bộ thông kinh lạc, thông khí, tiêu ứ, chống co cơ.

- Dùng cào mini cào nhẹ khắp da mặt, tôi hỏi chị có chỗ nào đau thì báo, chị bảo không đau mà đã lấm.

- Dùng lăn đinh nhỏ lăn đồ hình tay, chân, cột sống trên trán, mặt, da đầu.

Khi tôi đang làm tự nhiên chị cầm tay tôi giữ lại (tôi hơi bị chững vì thấy thái độ của chị), rồi chị đứng bật dậy và reo lên với chồng “anh ơi em đứng được rồi”. Tôi đoán sau khi được làm DC chị thấy có sinh lực nên chị kiểm tra xem thế nào. Không những thế chị còn lùi ra khỏi ghế ngồi và tự bước đi nữa, những bước đi chập chững như trẻ thơ mà làm cả anh cả chị mừng vui khôn xiết. Tôi đi theo chị, chị vẫn như chỉ nghĩ đến anh thôi người đã vất vả với chị suốt mấy tháng qua, chị bảo “anh ơi em đi nhưng chân em run lắm”. Lúc này tôi phải nói chị quay lại ghế ngồi bởi chân chị đang yếu và để tôi điều chỉnh thêm sk cho chị. Sau đó tôi làm thêm Bổ âm huyết.

Mấy ngày sau chị đến mỗi ngày 1 lần. Chị đau nhiều phần cột sống, phần cùng cụt, khớp háng. Đặc biệt bệnh thường nặng vào khoảng 11g-12g trưa. Ngoài ra do uống thuốc tây nhiều nên rất táo bón. Mỗi ngày khi DC tôi tập trung lăn cào khắp người rất kĩ, đặc biệt cào mini cào trên mặt. Chị vui vẻ đón nhận những bài chữa nhẹ nhàng của DC, đồng thời chị cũng không dùng thuốc thử xem thế nào. Lại cũng một sự lạ kì sau 5 lần DC, hôm đó là sáng 23/3 sau khi con gái chị điều trị xong cháu gọi điện cho mẹ đến, thực ra khi đi là cả ba, mẹ và con cùng đi nhưng mấy hôm đó trường chị dạy hợp đồng tổ chức cắm trại 26/3 mà chị là người rất ham mê các phong trào đoàn thể nên chị bảo con gái cứ đến cô làm trước đi khi nào xong thì gọi mẹ nên cả hai anh chị cùng vào trường chơi. Học sinh thấy cô khỏe mạnh đi lại được nên bồng cô tung lên trong sự reo hò của bè bạn. Đến khi nghe điện con gái gọi sang chữa bệnh chị nói anh cứ đi trước đi chị sẽ tự đi bộ và thế là chị chạy bộ từ trường qua (khoảng 200m). Khi sang nhà tôi chị vừa thở vừa nói “Hòa ơi chị chạy Marathon được rồi”. Tôi nhắc chị “chị chưa nên vận động mạnh sơ như vậy hơi quá sức đấy”.

Như vậy sau 5 ngày DC, sức khỏe chị đã tiến bộ nhiều. Tôi tiếp tục làm cho chị thêm một tuần nữa thì nghỉ vì tôi đi vắng. Các bệnh của chị cải thiện tốt dần lên, trong suốt thời gian chữa không dùng thuốc.

Còn con gái chị cháu được cải thiện bệnh nhiều. Đã có lần cả anh chị đến nói với tôi cháu tinh táo và nay biết dặn dò ba mẹ chuyện này chuyện kia mà từ trước tới nay không có. Chị đã viết thư tỏ tấm lòng cảm kích với DC.

Nha Trang ngày 26 tháng 03 năm 2015.  
 Tôi cảm ơn.  
 Đầu tiên, tôi xin gửi lời cảm ơn đến Bác sĩ  
 Hoàng Thị Hân là lương y đã ứng dụng phương pháp Điện  
 Chấn để trị bệnh cho tôi và cũng xin gửi lời cảm ơn Sứa  
 đến Thành Phố Quyết Chân Long bởi đã sáng lập ra phương  
 pháp Điện Chấn này.  
 Tôi là bệnh nhân Đường Tuyết Mai 65 tuổi sống ở Nha  
 Trang, dù mắc bệnh đau dây thần kinh xoắn rei và viêm  
 da khớp. Các bệnh này đã làm cho tôi đau nhức toàn thân  
 , đi đứng xâm ngâm rất khó khăn, sút khỏe bì sụp gram  
 trầm trọng. Tôi đã dùng thuốc bắc, thuốc nam và thuốc  
 Tây để chữa bệnh, đã từng pha trà Viên Anh Lai ngày  
 để điều trị, nhưng bệnh thuyên giảm rất ít, mãi đến  
 khi bệnh khung cao. Cho đến một hôm, tôi gặp bác  
 sĩ thám bệnh là Bác Nguyễn Thị Thành Văn - Hiệu trưởng  
 trường THPTDL Nguyễn Văn Thanh Thanh Thanh Lao cho tôi  
 hay đến địa chỉ 85 Nguyễn Thị Minh Khai Nha Trang để  
 gặp Bác Hoa xem诊. Bác biết đau lai chia sẻ bệnh.  
 Theo địa chỉ tôi đã đến gặp Bác Hoa. Lần đầu tiên tôi  
 tiếp xúc với Bác Hoa và quan sát Bác chữa bệnh cho các  
 bệnh nhân đến trước tôi, tôi đã nhận thấy Bác Bác

có được tố chất của một người không y khoa hàn rất tận tâm với công việc chữa bệnh, có đã nắm bắt vững 3 yếu tố quan trọng trong Điện Chẩn Lé: Hệ thống đồ-hình phản chiếu trên mặt và toàn thân, Hệ thống đồ-hình đồng ứng giữa các bộ phận và tăng và giảm cơ thể, ~~điều~~ sử dụng tốt có dụng chuyền chung của Điện Chẩn - Cố đỡ gai lich chot) biết khám một cách seem ảnh, tóm gọn phản chiếu mà không quan sát tăng và giảm, ai có thể con người, ai quay người biến hiện tâm sinh lý, bệnh lý, tinh cảm, tính cách của người bệnh đều biêt. B) phản chiếu mà: khám mặt - Dựa trên cơ sở khai họa máy có thể chữa bệnh cho các bệnh nhân rất linh hoạt và an toàn - Vai trò quan trọng nhất chữa bệnh cho tôi, tôi là tim thay cho: Cố đỡ, dù 3 yếu tố: y lắc - y lý và y thuật, với sự tương tác của 3 yếu tố này Cố đỡ mang đến cho bệnh nhân một cảm thê lắc quan, thi tinh xác tích xác chữa bệnh - Hàng ngày Cố đỡ ứng với thời tiết theo dõi tình trạng bệnh lý của tôi: tôi xây dựng phế đồ - cao thiện bệnh đạt hiệu quả cao hơn.

Đến nay bằng phương pháp Điện Chẩn Cố đỡ giúp tôi cải thiện rất nhiều - đỡ căng tức - Cố đỡ lấy dây dẫn cho tôi thực hiện các những động tác thể dục nhẹ nhàng để lưu thông khí huyết, sức khỏe của tôi được nâng cao dần, bệnh đỡ đỡ cải thiện rất tốt.

Cứu. Thủ, một lâm sàng, xin lỗi Hoàng Thị Hoa và ~~Thầy~~  
 Bác Quốc Châm anh hàn, anh ta: tóm lòng triết án và cũng câu số  
 Thành chúc ~~Lý~~ ~~Hoá~~ và ~~Thầy~~ Châm Sắc Khoa - Hành pháo.  
 Thành thật và bằng phong phác, Điện ~~chẩn~~ ~~ý~~ tiếp tục  
 câu giúp đỡ các anh hàn bệnh anh hàn thoát qua anh hàn bệnh lâm  
 lâm anh hào.

Người Việt thi

ngelman

Đặng Tuyết Mai

Thưa Thầy, còn trường hợp của cháu LÊ MINH KHANG con trai  
 của một cô giáo ở Nha trang bị bệnh **giãn não thất** có nguy cơ của  
**não úng thủy** từ lúc 1 tuổi Thầy đã trực tiếp kiểm tra cho cháu, nay  
 cháu được 3 tuổi rưỡi. Đầu năm 2015 gia đình đưa cháu đi kiểm tra lại  
 thì bác sĩ lại phát hiện cháu bị **dính khớp sọ**, từ giữa tháng 3 cháu đã  
 đến em điều trị, bệnh đã thuyên giảm. Mẹ cháu đã gửi lời tri ân đến  
 Thầy và DC vào mail của em để nhờ em gửi đến Thầy.

**Trần Thanh Thủy**

Đến

hoa\_kbard@yahoo.com.vn

tháng 6/ 9

Kính gửi thầy Bùi Quốc Châu!

Thầy ơi, cháu Khang nay đã được 3,5 tuổi rồi. Còn nhớ ngày nào, khi bé được 18 tháng, bệnh giãm não thất làm bé rất ốm yếu, con đã bế cháu đến nhà Thầy. Lúc ấy con chỉ mới biết đến tài chữa bệnh của thầy, trong lúc tuyệt vọng vì Tây y không có thuốc chữa trị, Bs nói nếu bệnh diễn biến xấu thành não úng thủy sẽ phải mổ, phải theo dõi thời gian không có thuốc chữa trị.

Thầy đã nói chuyện với con rất ân cần, thấu hiểu nỗi lo lắng của con, thầy hướng dẫn con cách chăm cho bé ăn uống rồi gọi điện thoại cho học trò giỏi của thầy là em Sơn để chữa cho bé vì thời gian ấy thầy rất bận. Chữa được khoảng 1 tuần, con lại về Nha Trang với phác đồ của Thầy Sơn. Bà ngoại cháu lại tiếp tục Điện Chẩn hàng ngày đến khi cháu được 3 tuổi. Nhờ kiên trì mà con của con đã khỏe lên rất nhiều. Từ chỗ yếu ớt, chậm chạp bé trở nên rất nhanh nhẹn và đặc biệt có trí nhớ rất tốt. Căn bệnh giãm não thất cũng lui dần chứ không tiến triển thành não úng thủy. Con vui mừng khôn xiết thầy ạ.

Tuy nhiên, sau 3 tuổi cháu lại bị thêm bệnh dính khớp sọ phức tạp mà BS Việt Nam không giải quyết được, hẹn đến tháng 9/2015 có BS Mỹ qua sẽ hội chẩn. Căn bệnh này làm bé đau nhức đầu rất khó chịu đêm nào cũng khóc vì đau và có thể ảnh hưởng đến trí tuệ cũng như đôi mắt của bé. Trong cơn tuyệt vọng, con lại tìm đến thầy. Thầy hướng dẫn con cách chữa cho bé, lại mang cả dụng cụ Điện Chẩn ra ga cho con kịp chuyến tàu về Nha Trang. Thầy còn gọi điện thoại cho

cô Hoà, một học trò mà thầy rất tin tưởng ở Nha Trang để cô hàng ngày chữa bệnh cho bé. Đến nay, sau hơn 3 tháng được cô Hoà chữa theo phác đồ mới, bé đã bớt đau nhức đầu, không quấy khóc mỗi đêm nữa, và đặc biệt bé rất nhanh nhẹn, hoạt bát. Con rất mừng khi thấy sự tiến bộ hàng ngày của cháu, hi vọng rằng với sự kiên cường của bé cùng với tình yêu thương hết lòng chữa trị cho bệnh nhân của cô Hoà, một lần nữa sẽ đẩy lùi được bệnh tật, giúp cho bé khỏe mạnh như bao trẻ em khác.

Con xin gửi lời tri ân đến Thầy Bùi Quốc Châu, người đã sáng lập ra bộ môn Điện Chẩn giúp chữa bệnh và mang lại hạnh phúc cho nhiều người. Con cũng xin gửi lời tri ân đến các thế hệ học trò của thầy, những người đã cùng thầy đưa Điện Chẩn đến khắp bốn phương, gieo mầm hạnh phúc cho những số phận không may mắn. Con tin rằng những hạt mầm ấy sẽ mãi sinh sôi và đơm hoa kết trái giúp cho cuộc đời này bớt những khổ đau. Con cũng xin cảm ơn cuộc đời cho con có nhân duyên để biết đến Thầy. Mong rằng những ai gặp trường hợp giống như con sẽ có duyên lành đến với Thầy, với Điện Chẩn và cũng sẽ luôn được có tiếng cười và có niềm tin chiến thắng bệnh tật.

Con kính chúc thầy và các lương y Điện Chẩn luôn mạnh khỏe. Mong cho bộ môn Điện Chẩn sẽ ngày càng phát triển rộng khắp ra toàn thế giới, đem lại hạnh phúc cho nhân loại.

Kính thưa Thầy, Thưa các đồng môn!

Là một bệnh nhân của DC và giờ là môn sinh của phái, tôi tự thấy mình thật may mắn. Mặc dù làm quen với DC chưa lâu nhưng càng

làm càng hấp dẫn lôi cuốn, càng nghiện. Một phương pháp chữa bệnh hiệu quả, an toàn, không mổ xẻ đau đớn, không để lại di chứng mà lại rất ít tổn kém, điều mà bất cứ bệnh nhân nào cũng mong ước. Thật tự hào khi người phát minh cách chữa bệnh này lại là người con đất Việt, GSTS BÙI QUỐC CHÂU. Bằng trí tuệ của mình, Thầy đã cho chúng ta khôi tài sản vô giá.

Được thực hành chữa bệnh bằng DC mới thấy được tính ưu việt tuyệt vời mà DC đem lại. Ước gì và đến khi nào đó cứ 10 gia đình sẽ có một người biết làm DC thì xã hội bớt đi gánh nặng bệnh tật cho các bệnh viện như ngày nay. Đó cũng là những mong muốn và tâm nguyện của Thầy từ lâu. Những hạt giống Thầy ươm mầm đang ngày càng vươn lên mạnh mẽ đầy sức sống, ngày càng tỏa ra, bay xa mang niềm vui đến với mọi người, mọi nhà khắp nơi ở trong nước và trên thế giới. Sẽ có nhiều lần nữa DC sẽ được tôn vinh như dịp 23/6/2014 vừa qua mà Thầy cùng những môn sinh giỏi của DC đã được vinh danh tại nhà hát lớn Thủ đô.

Kính chúc sức khỏe Thầy cùng gia đình.

Chúc các đồng môn DC cùng sự nghiệp cao cả cứu người dưới sự dẫn dắt của Thầy ngày càng lớn mạnh.

Chúc **Hội nghị quốc tế DC** thành công tốt đẹp.

Nha Trang, ngày 10 – 7 – 2015

HOÀNG THỊ HÒA

ĐT 0914142214 - eMail: hoa\_kbard@yahoo.com.vn

## Diện Chẩn: Xuyên suốt từ Rừng Y đến Biển Đạo

**\*Hoàng Anh Hải**



Hà Nội, ngày 24 tháng 6 năm 2015

Kính gửi Thầy Bùi Quốc Châu kính yêu!

Sau một thời gian con biết đến Diện Chẩn, được học khóa 15 của Bác Sỹ Nguyễn Đắc Thảo và được thực hành, con xin phép được viết nên những suy nghĩ của con về Diện Chẩn và về Thầy với tất cả lòng kính yêu và ngưỡng mộ.

Cũng có thể bài viết này của con sẽ không được Thầy đọc, nhưng con vẫn cảm thấy cần phải viết nó ra vì đây là những suy nghĩ cảm xúc rất chân thành từ một người trẻ khao khát được làm những điều có ích cho mọi người trong xã hội và cho đất nước.

Lời đầu tiên cho phép con được gửi tới Thầy GS TSKH Bùi Quốc Châu và toàn thể những người thân và những người làm việc trong trung tâm Việt Y Đạo một lời chúc sức khỏe, an lành hạnh phúc, luôn luôn đoàn kết chung sức một lòng vì sự nghiệp Việt Y Đạo trường tồn phát triển.

Vậy là đã được hơn một năm kể từ thời điểm đầu tiên con biết đến khái niệm Diện Chẩn ĐKLP Bùi Quốc Châu, từ chỗ còn lạ lẫm, nghi ngờ cho đến cảm giác ngạc nhiên thú vị và giờ là tin tưởng áp dụng. Con đã chữa được khoảng 12 bệnh nhân, đều là những ca bệnh nhẹ mới bị như đau lưng, đau bụng, cảm nắng, ho sốt. Con ấn tượng nhất là một ca bệnh nhân bị đau lưng do mang vác nặng, con đã dùng thủ pháp Nhất Dương Chỉ dò ấn sinh huyệt trên sống mũi bệnh nhân và lăn trực tiếp lên lưng, chỉ 20 phút sau là bệnh nhân có thể ngồi thoải mái và giảm hẳn triệu chứng đau lưng.

Bản thân con thấy được từ Diện Chẩn những điểm sau:

**Về Y Thuật:** Phương pháp chữa bệnh của Thầy có tác dụng rất nhanh và có hiệu quả rất cao, con chưa từng thấy một phương pháp nào lại có thể giảm đau chỉ trong vòng 30 tiếng đếm! Đây là đối với những bệnh cấp tính, còn về các bệnh nặng và mãn tính thì hiệu quả sẽ từ từ nhưng rất chắc chắn, khỏi đến đâu là chắc đến đó. Tuy hiệu quả nhanh và cao đến như vậy nhưng việc học để có thể thực hành lại không hề khó khăn, cũng bởi vì chữ Tùy mà Thầy đã dạy. Cùng một bệnh nhưng có rất nhiều cách chữa khác nhau phù hợp cho mọi người ở mọi tầng lớp, mọi trình độ học vấn đều có thể làm được. Quan trọng là kết quả đạt được chứ không phải cách làm đơn giản hay phức tạp ra sao.

Ví dụ như bị đau đinh đầu, ngoài cách dùng phác đồ bấm huyệt trên mặt ta còn có thể chữa theo đồ hình phản chiếu trên đầu ngón tay, nắm tay, đầu mũi... Đây là một điều rất tuyệt vời, thể hiện tính Công Bằng trong xã hội (người giàu-nghèo, trí thức-lao động, nam-nữ, già-trẻ... đều được trị như nhau). Chính vì tính đơn giản dễ làm mà khả năng truyền bá của Diện Chẩn là rất rộng rãi. Chỉ cần mọi người có Tâm khao khát học và chữa bệnh cho bản thân là có thể làm được.

Một điều con rất tâm đắc về phương pháp Diện Chẩn của Thầy là: Nếu so với các phương pháp chữa bệnh dùng thuốc thì Diện Chẩn có một điều rất hay như sau: Mỗi cơ thể chúng ta do tạo hóa sinh ra đều là một cơ thể duy nhất, cơ địa của chúng ta không ai giống ai, trong khi đó các bài thuốc hay viên thuốc thì có thành phần hóa học cố định do vậy thuốc sẽ có tác dụng với người này mà không chắc sẽ có tác dụng với người khác. Còn Diện Chẩn thì rất linh hoạt, vì chính những huyệt trên bản thân người bệnh sẽ giúp họ tự phục hồi sức khỏe, tự cơ thể họ sẽ thích ứng để tái tạo lại những tế bào đã bị tổn thương, do vậy quá trình lành bệnh sẽ diễn ra từ từ nhưng rất vững chắc, và một điều tuyệt vời hơn là không bị ảnh hưởng xấu đến các cơ quan

khác (Điều này tiến bộ hơn thuốc Tây vì nếu lạm dụng thuốc Tây sẽ gặp phải nhiều tác dụng rất xấu đến các cơ quan khác – Mọi người có thể tìm hiểu vấn đề này trên Internet và sách báo).

**Về Y Đạo:** Càng học, càng đọc, càng thực hành về Diện Chẩn con lại càng thấy bên cạnh cái “Rừng Y” phong phú kiến thức kia còn hiện ra một “Biển Đạo” với mênh mông là ý nghĩa sâu sa thâm thúy. Do tuổi của con còn ít, kinh nghiệm sống còn chưa nhiều nên chắc chắn sự thâm thúy của con đối với Biển Đạo của Thầy còn rất hạn chế và nông nổi, nhưng con vẫn muốn sẻ chia với Thầy suy nghĩ của con. Mong rằng qua đó trí tuệ của con sẽ được mở mang nhiều điều. Trước hết con xin được cảm ơn Thầy vì với trí tuệ minh triết siêu việt đã để lại cho nhân loại một kho tàng những câu Tâm Ngôn rất đắt giá, ý nghĩa áp dụng thực tiễn rất cao và lại rất mĩ miều nữa.

Đúng là những “Lời nói từ Trái Tim”! Và khói óc kia phải kết hợp với một trái tim nhân hậu tràn đầy tình thương yêu nhân loại vô bờ mới có thể sản sinh ra những lời hay ý đẹp đến nhường ấy.

Có lẽ Y Đạo mà Thầy muốn truyền bá đã cô đọng hết trong những lời Tâm Ngôn đẹp đẽ ấy rồi! Đó chính là những điều hay lẽ phải mà chúng ta nên chiêm nghiệm, nên làm theo và nên truyền bá rộng khắp rồi lưu lại để cho hậu thế được mãi mãi kế thừa. Viết đến đây con cảm thấy rất buồn và đáng tiếc, vì con nhìn thấy xã hội quanh ta đang không được tốt đẹp cho lắm. Nhiều lần đi trên đường con thấy người ta cãi vã đánh lộn nhau chỉ vì những va quẹt rất bình thường, hay những lần thấy kẻ gian móc túi trên xe bus nhưng không một ai lên tiếng mà chỉ có những ánh mắt vô cảm, hoặc có những vị thày thuốc vô tâm bỏ ngoài tai những tiếng kêu rên đau đớn của người nghèo mà chỉ lo vơ vét những đồng tiền mà họ cho là họ đáng được hưởng. Ôi kẻ ra thì còn rất rất nhiều những điều đáng buồn, đáng hổ thẹn khác nữa mà những người trẻ tuổi như con nhìn thấy và cảm thấy. Con chưa có dịp ra nước ngoài nhiều, chỉ có một lần được sang Thái Lan công tác, nhìn thấy cảnh người dân xếp hàng để chờ đến lượt

mình đi xe ôm! Thật là một điều vô cùng lạ lẫm. Cũng có thể do đất nước họ có đến hơn 94% dân số theo đạo Phật, học và làm theo giáo lý nhà Phật nên xã hội của họ mới như vậy, người dân nước họ mới có ý thức và hành xử như vậy. Con ước mong rằng Tâm Ngôn của Thầy được truyền bá rộng rãi, được học và làm theo thì xã hội Việt Nam mình sẽ tốt đẹp hơn biết nhường nào.

Để cho môn Diện Chẩn của Thầy có thể phát triển mạnh mẽ rộng rãi, trước hết phải xây dựng từ tầm nhỏ và phải có hệ thống trật tự, qui củ.(Hiện nay ở ngoài Bắc mới chỉ mang tính cá nhân, chưa có trật tự, chưa thống nhất đồng bộ). Ở các thành phố lớn cần xây dựng học viện Diện Chẩn, những nơi này phải được sự cho phép của Thầy Bùi Quốc Châu. Các giảng viên được giảng dạy phải có đạo đức, có đủ trình độ và có tâm huyết với nghề. Sẽ có những khóa đào tạo từ dễ đến khó, từ thấp lên cao, đi kèm với dạy Y Thuật là phải có Y Đạo. Qua đó không những hướng nghiệp cho học viên mà còn truyền bá được những tư tưởng, đạo lý, lẽ phải, tình yêu thương đồng loại.

Hy vọng lãnh đạo cấp các ngành có thẩm quyền sẽ nhìn nhận được những giá trị lợi ích thực sự to lớn của Diện Chẩn đối với đất nước Việt Nam để từ đó giúp phương pháp này trở thành một phương pháp y học bổ sung chính thống của dân tộc ta.

*Về các môn Huyền Công trong Diện Chẩn:* đối với con là cả một điều kỳ lạ thú vị khiến con rất tò mò. Vì con chưa thật sự sử dụng được hết sức mạnh từ Huyền Công, cũng có thể do con chưa biết cách làm, hoặc chưa tin tưởng vào bản thân. Con nghĩ rằng để sử dụng được Huyền Công thì phải là một người có năng lực đặc biệt, có tấm lòng yêu thương con người vô bờ bến, không vụ lợi, tâm hồn luôn trong sạch thuần khiết thì mới đạt hiệu quả tốt. Con rất muốn mình sử dụng được Huyền Công để chữa bệnh, vì trong nhiều trường hợp Huyền Công rất có ích lợi.

Trong suốt 35 năm hình thành và phát triển của Diện Chẩn, với đường lối “Dùng Y để tải Đạo” và “Biến bệnh nhân thành thầy thuốc” của Thầy Bùi Quốc Châu đã đem lại một ý nghĩa vô cùng to lớn cho nền y học bổ sung của nước nhà và trên thế giới. Đây có lẽ là một tư tưởng độc nhất vô nhị trên thế gian này. Vì những lẽ như sau: Thứ nhất - hiếm có một người thầy thuốc nào lại đem hết kiến thức hiểu biết của mình để truyền dạy cho bệnh nhân, để họ tự học và chữa bệnh cho mình, chỉ có một tấm lòng yêu thương đồng loại vô bờ bến như Thầy mới có thể làm được điều ấy. Thứ hai – nếu trong lịch sử có một vị thầy thuốc nào đó có lòng nhân ái, muốn truyền hết nghề cho người khác thì cũng khó có thể truyền bá rộng khắp được vì những phương pháp y học cổ điển từ trước đến nay thường rất khó, kiến thức mênh mông uyên bác nên không phải ai cũng có thể áp dụng và thực hành được ngay như môn Diện Chẩn của Thầy.

Đường lối “Biến bệnh nhân thành thầy thuốc” còn có tác dụng tuyệt vời khác nữa là sẽ giúp người bệnh giảm phụ thuộc vào người chữa bệnh, qua đó có rất nhiều ý hay như sau:

Thứ nhất là sẽ rất tiết kiệm thời gian tiền bạc và công sức của bệnh nhân vì sẽ ít phải đến bệnh viện, đối với những bệnh đơn giản như đau đầu, đau bụng... có thể giải quyết tại nhà.

Thứ hai sẽ giúp người bệnh độc lập tự chủ hơn với bản thân mình, thoát khỏi cảnh phó mặc sức khỏe cơ thể mình cho người khác, sẽ tránh bị những người vô lương tâm mang danh chữa bệnh lợi dụng vào sự không hiểu biết của bệnh nhân để kiếm lợi bất chính. Cộng thêm những phương pháp hỗ trợ như Âm Dương khí công, ẩm thực dưỡng sinh, 12 động tác xoa mặt, thể dục tự ý... sẽ giúp cho mọi người có được những biện pháp để phòng bệnh, nâng cao sức khỏe cho bản thân qua đó sẽ giúp con người mạnh khỏe về thể chất và vững vàng minh mẫn về tinh thần.

Thứ ba là qua việc mọi người chữa trị cho nhau sẽ làm tăng thêm và thắt chặt tình cảm thương yêu giữa người thân trong gia đình, giữa hàng xóm làng giềng, giữa người với người trong xã hội, giúp mọi người gần nhau hơn, yêu thương đùm bọc nhau hơn và dần dần sẽ làm cho xã hội tốt đẹp hơn.

Thứ tư là ý nghĩa về mặt công việc, qua việc tham gia học và thực hành Diện Chẩn sẽ tạo dựng được công việc cho những người có đam mê cống hiến thực sự, những người mong muốn làm Diện Chẩn chân chính và có đạo đức nghề nghiệp trong sáng.

Thứ năm là sẽ giúp đỡ làm giảm tải cho nền y học hiện đại vốn đang rất quá tải vì phải gồng mình gánh chịu một số lượng bệnh nhân rất lớn. Vì những bệnh nhẹ mới bị thì có thể dùng Diện Chẩn để điều trị ngay tại nhà, chỉ những bệnh nguy cấp cần phải xử lý cấp cứu hoặc nguy kịch thì mới chuyển đến bệnh viện điều trị, như vậy sẽ tiết kiệm được rất nhiều thời gian tiền bạc cho xã hội.

Thứ sáu là ý nghĩa của Diện Chẩn đối với nhân loại: bằng tấm lòng quảng đại luôn luôn rộng mở sẵn sàng giúp đỡ sẻ chia của Thầy Bùi Quốc Châu đã đưa Diện Chẩn đi vượt ra xa khỏi biên giới để mang tinh hoa y học Việt Nam đến với các nước bạn trên khắp thế giới. Hơn 30 quốc gia, với những người dân hiếu học, yêu chuộng những điều mới lạ hữu ích, đã được đích thân Thầy Bùi Quốc Châu đến truyền dạy với tinh thần rộng mở không hề dấu diếm. Đây là một trong những điều đáng tự hào nhất của dân tộc Việt Nam vì đã sản sinh ra một người Thầy vĩ đại: Giáo sư Tiến sĩ khoa học Bùi Quốc Châu.

Trong suốt 35 năm hình thành phát triển và lớn mạnh như ngày hôm nay, bên cạnh người Thầy vĩ đại Bùi Quốc Châu còn có những người thân, những người học trò đệ tử trung thành tâm huyết trong và ngoài nước luôn hết lòng cùng Thầy dốc sức vun đắp, chăm bón để cho cây Diện Chẩn của chúng ta phát triển không ngừng, ngày càng rộng lớn

để tỏa bóng mát cho mọi người ở khắp thế gian được hưởng phúc lành. Con nghĩ rằng Diện Chẩn sẽ còn phát triển mãi mãi, lan rộng khắp nơi trên thế giới để cho nhân loại “được hưởng Hạnh Phúc ngay tại cõi trần gian này” theo như Tâm Ngôn của Thầy. Con khao khát được đóng góp toàn bộ sức lực và trí tuệ của mình vào sự nghiệp Diện Chẩn to lớn của Thầy. Cùng với những đệ tử của Thầy sẽ đem tinh hoa Y Đạo Việt Nam đi khắp năm châu.

Cuối cùng con xin kính chúc Thầy Bùi Quốc Châu và tất cả môn sinh Diện Chẩn trong và ngoài nước một lời chúc sức khỏe, thành công và hạnh phúc. Chúc cho sự nghiệp Diện Chẩn Việt Y Đạo sẽ trường tồn vĩnh cửu.

## HOÀNG ANH HẢI

*Sinh ngày: 14/02/1988*

*Trình độ: Đại học - Nghề nghiệp: Kỹ sư điện*

*Địa chỉ: số 15 tầng 1 nhà F4 khu tập thể Bóng Đèn – ngõ 330 đường Nguyễn Trãi – quận Thanh Xuân – TP Hà Nội*

*ĐT: 0987203876 - 0936088142*

*Email: [hoanganhhai142@gmail.com](mailto:hoanganhhai142@gmail.com)*

## Theo Diện Chẩn diệu kỳ mà chữa lành bệnh cho mình và người khác

**\*Nguyễn Thị Minh Thanh**



### Bài 01- Diện Chẩn như một phép màu nhiệm diệu kỳ

Thầy Bùi Quốc Châu là một vị thần của ngành y học bỗng sung hiện đại bây giờ. Tôi đúc kết ở chính bản thân mình là một người bệnh mà nói vậy. Tôi sẽ kể cho CÁC bạn nghe về căn bệnh rất lạ của tôi.

Năm 2006, tôi bị đau nhức ở hai gót chân. Đã 5 lần 7 lượt chụp chiếu và uống thuốc Tây Y, Đông Y không hiệu quả. Khi chụp, Tây Y không phát hiện nỗi bệnh của tôi và nói “không làm sao”. Tôi lại tìm đến Đông Y, uống thuốc và đắp lá cũng không cải thiện được gì. Kết quả gân a-sin chân trái tôi bị đứt hẳn. Lúc bấy giờ Tây Y mới biết và nối gân cho tôi. Quá trình điều trị theo Tây Y tiếp theo rất khó khăn mới trở lại gần bình thường. Hai năm sau, chân phải tôi lại bị y như vậy và được phát hiện sớm hơn. Tôi buồn chán và suy sụp. Cứ điều trị, lại dùng thuốc, lại mổ, lại nối chằng. Trong lúc chán chường nhất, tôi gặp bạn tôi là một trung tá cửa khẩu ở Hải Phòng. Bạn ấy đã động viên và đưa tôi đến một người bạn khác để chữa bằng phương pháp Diện Chẩn. Bạn này mới học Diện Chẩn được 3 năm, đã chữa cho tôi đỡ được 40-50%. Tôi rất mừng vì bế tắc đã được tháo gỡ. Tuy chưa khỏi hẳn nhưng đó là niềm khích lệ đối với tôi. Tôi tìm thầy học Diện Chẩn.

Trước khi chính thức học Diện Chẩn, bắt chước người bạn chữa chân cho mình, cùng với những suy luận riêng, tôi bắt đầu chữa bệnh cho những người xung quanh. Đến giờ tôi đã chữa cho bạn bè và người thân rất nhiều, kết quả là khả quan. Chân tôi bây giờ đã không phải mổ nữa.

Tôi nhận thấy Diện Chẩn như một phép màu nhiệm và diệu kỳ. Tôi rất mong một ngày gần đây nhà nước mình sẽ công nhận phương pháp này.

## Bài 02: **Chữa thiểu năng động mạch vành**

Bệnh nhân: Thắng

Triệu chứng: Máu nuôi tim không đủ gây ra chứng căng đầu, đau cổ gáy, lưỡi nhạt, mất ngủ, hay mơ (ác mộng)

Phác đồ cơ bản:

1/ Cào đầu, vạch mặt

2/ Bấm giản cơ thông tắc

3/ Tan máu bầm: 156+, 38+, 7+, 50, 3+, 61+, 16+, 26.

4/ Tiêu viêm: 106, 26, 37, 50, 61, 38, 156,

5/ Phản chiểu mạch vành ở mặt:

Có 6 tuyến:

0 -> 130 -> 65

0 -> 73

0 -> 61

0 -> 7

0 -> 29

0 -> 347

6/ Hơi phản chiếu tim ở tay, chân, mặt, mũi.

7/ Đau gáy, ấn: 139, 278, 16, 34, 97, 98, 99, 100, 477.

Gõ: 240, 195, 422.

8/ Mất ngủ, hay mơ: 26, 124, 34, 106, 50, 41.

9/Tác động trên sống lưng.

### Bài 03: **Chữa bệnh vàng da**

Bệnh nhân: Hạnh - Thanh Oai, Bình Đà

Tình trạng: Vàng da do mật. Chân tay vàng như bôi nghệ. Gan tiết dịch màu vàng không đưa vào túi mật. Do đó nước mật tràn khắp nhu mô cơ bắp, ngấm vào động mạch nên da có màu vàng. Thủ máu có dịch mật. Phải chữa cả gan và mật.

Phác đồ chữa trị gồm mấy công đoạn chính như sau:

-Dùng máy sấy tóc sấy đầu đuỗi tặc tà. Sấy từ bách hội tới Co, C1, C2, C3.

-Ấn bộ giản cơ thông tắc toàn thân: 19, 1, 290, 16, 61, 275, 14, 0.

-Ấn bỗ âm huyết phản chiếu vào gan mật. 19, 7, 63, 39, 1, 290, 41, 37, 113, 17, 127, 22

-Ấn giải độc tiêu viêm: Tam giác gan, 85, 87, 61, 37, 38, 5, 126.

-Song chỉnh vùng đầu khoảng 5 phút (Co tới C4)

-Lăn cầu đôi trên lưng, nhất là vùng gan thận tim. Tìm điểm đau song chỉnh. Lăn dọc 2 cột sống lưng.

-Cân bằng ngũ hành (5 tam giác)

-Bình yên tạng phủ.: 41, 113, 50, 60, 8, 37, 61, 3, 17, 1, 45, 19. Hơi 5 tam giác: thận, gan, tim, phế, dạ dày.

-Bổ cho thận, gan, tim bằng cách:

- Ôn định thần kinh: 34, 124, 106.
- Tam giác gan, 41, 184, 50, 58.
- Tam giác thận, 300, 17
- Tam giác tim, 1, 60, 59, 8, 12, 103, 106, 107.
- Chốt huyệt số 0 để duy trì hiệu quả.

#### Bài 04: **Chữa thoát vị đĩa đệm**

Bệnh nhân: Hoa, nữ 41 tuổi.

Địa chỉ : Phủ Lý , tỉnh Hà Nam .

Bệnh: Thoát vị đĩa đệm L3- L4 bên phải, chèn ống tủy sống gây đau mông, chân, mỗi khi vận động chân phải đi kéo lê.

Mặc dù bệnh nhân đã chữa trị bằng nhiều phương pháp như Đông y, Tây y, cây chỉ và làm giảm mà bệnh chẳng chịu lui, tinh thần buồn chán, bi quan, còn chút hy vọng nhờ đến các thầy tâm linh để chữa. nhưng cũng không có kết quả.. Cuối cùng bệnh nhân tìm đến phương pháp Diện Chẩn.

Khám theo tổng trạng:

Quan sát: Niêm mạc hai mắt có màu vàng là do Đảm thấp. Buổi sáng hai bàn tay cứng co duỗi khó là do Đảm thấp. Ngủ mê mệt, uể oải, dậy không khỏe.

Bệnh nhân vể mệt mỏi, hơi thở ngắn, yếu do thiếu khí. H 19 báo đau.

Sờ tay thấy vùng bã vai dưới nóng nóng hơn bên trái do Đởm nhiệt. H41 báo đau, bn sợ ăn mỡ => khó tiêu => Đảm nhiệt.

Cạnh hai bên thắt lưng gần cột sống ấn thấy đau do Đại tràng không bình thường., nên đi ngoài phân lúc rắn, lúc nát, nhiều khi đi cầu phải mót rặn mà không ra do: Hàn kết. H104 ấn thấy tê bì, ko cảm giác.

Bệnh trên thuộc âm hư, khí ứ, dẫn đến đởm nhiệt (can đởm thấp nhiệt) bệnh đau tăng. Bn đau tăng vào lúc 3 giờ sáng (giờ của Gan).

Nhận định: Cột sống của con người đứng được là nhờ các cơ giữ. Khi bị bệnh, các cơ thịt chặt lại làm xô lệch đĩa đệm ra khỏi vị trí => lệch => thoát vị.

Vậy thoát vị phần lớn là do co cơ, còn bị rách đứt hoặc do cột sống thì khó chữa.

Phác đồ điều trị:

Dùng cây lăn sừng lớn, lăn hai lòng bàn tay cho nóng ấm, giải tỏa bế tắc từ não. vì nếp nhăn trong lòng bàn tay ứng với các nếp nhăn cuộn não.

Ấn dãn cơ, thông tắc.

19- 1- 290- 16- 61- 14- 275- 0.

Ấn các huyệt thuộc cột sống

15- , 28 , 13- , 65 , 106 , 103 , 97 , 107 , 184 , 73- , 7.

Ba ngày đầu, day ấn các huyệt Trù đàm thấp thủy:

103 , 1 , 290 , 64 , 19 , 39 , 53 , 63 , 29 , 85 , 127 , 235 , 22 , 87 , 365, 41 , 50.

Dùng cây lăn đồng láng, lăn vào vùng gan, mật trong 3 ngày đầu.

Và lăn trực tiếp bằng 3 loại lăn sau

-cây lăn đinh lợn: lăn tới lăn lui để phá tan những bế tắc ở bên trong.

-cây lăn đôi sừng lớn: để làm ấm nóng vùng được lăn, làm khí huyết lưu thông .

-cây lăn đồng đôi lớn: để làm mát vùng được lăn, nhằm điều hòa âm dương cho cơ thể.

Vừa lăn, vừa hơ ngải cứu, theo 3 lần cách khoảng, rồi phác đồ bình quân năng lượng (Hoàng Chu).

Gõ nhẹ theo hướng đẩy từ phải sang trái.

Điều trị ngày 2 lần, sau 3 ngày bệnh nhân tự đi từ tầng 4 xuống tầng 1 rồi đi lên. Bệnh giảm 60%. Kết hợp day hơ ngải cứu huyệt Tuyệt cốt trên kinh Đởm nhằm lưu thông kinh lạc.

Dùng đầu dò ấn huyệt số 0, và dùng đầu dò khác ấn tìm sinh huyệt trên phản chiếu cột sống ở trán, ấn cho tới khi hết đau.

Tác động lưng phản chiếu ở loa tai, ở trán (vùng huyệt 379) để giải tỏa đau vùng lưng, mông.

Ấn day hơ các sinh huyệt báo đau từ huyệt 61 đến 222 xuống huyệt 87 để chữa chân đau.

Bệnh nhân có cảm giác lúc đau ở mông, lúc chạy xuống đuôi, lúc xuống mắt cá chân mà ko thoát ra được. Ta dùng 1 que dò day và 1 cây sao chổi. Ấn sao chổi vào điểm đau trên mông bằng đầu âm và que dò day ấn xuống gót chân, ấn liền một lúc 2 que cho đến giảm buốt.

Ấn cây Sao chổi đầu âm vào gót chân, que dò day thì ấn vào từng đầu ngón chân, ấn sao cho giảm buốt. Lúc đầu thấy rất buốt rồi sau giảm hết.

Để giải tỏa cột sống lưng đau, dùng đèn ngải cứu hơ hơi nóng từ huyệt 103 chuyển dần xuống huyệt 173. Trong khi hơ bảo bệnh nhân hít hơi vào và từ từ thở ra cho hết khi ngải cứu điện hơ đến huyệt 173 thì thở hơi ra hết.

Kết quả 15 ngày điều trị, bệnh khỏi, theo giỏi một năm bệnh không tái phát.

Tôi viết bài kinh nghiệm chia sẻ cùng các bạn đồng môn, mong được bổ sung góp ý kiến. Xin chân thành cảm ơn.

## Bài 05: **Chữa bệnh sốt giả.**

Bệnh nhân: Vinh (con trai), 16 tuổi

Triệu chứng: Bệnh nhân sốt 40 độ, ăn không được gì, khát nước, người nóng toàn thân. Trong 2 ngày đầu, y tá cho truyền 3 chai nước và 1 chai hoa quả, cho uống thuốc tây để hạ sốt và tiêu viêm, vẫn không giảm đáng kể.

Ngày thứ 3, bệnh nhân sốt 39 độ rưỡi. Khám thấy có biểu hiện chân lạnh, người vàng vọt. Bệnh nhân đòi đắp nhiều chăn vì thấy rét trong, đòi uống nước ấm, đi ngoài phân lỏng.

Nhận định: đó là sốt giả.

Phác đồ chữa sốt giả như sau:

Hơ nóng huyệt Dũng tuyền.

Làm lướt qua phác đồ Bình quân năng lượng (Hoàng Chu).

Đánh bộ thiểu dương lưu dầu: 324, 131, 41, 437, 235, 290, 184, 34, 156.

Đánh bộ nguyên khí tăng lực: 22, 127, 19, 1, 45, 103, 73, 62, 0.

Uống nước gừng nướng giã đun lên hòa đường uống nóng, 2 tiếng sau hạ từ 39 xuống 37 độ.

Làm ngày 3 lần, sau 2 ngày khởi hàn.

Lúc sốt cao nóng toàn thân:

Ân: 103, 26, 124, 34, 143, 38.

Dùng lăn đồng lăn 2 bên thăn lưng.

Dùng khăn nóng ấm (vắt kiệt nước) chườm nách, mặt, lưng vvv

## Bài 06: **SUYỄN NHIỆT**

Bệnh nhân: Thọ - nữ, sinh 1978, Hà Nội.

Tình trạng: Lên cơn suyễn, phải thở oxy và hít thuốc. Ngày 2 lần chạy khí dung. Tây y xác định đành ‘sống chung với lũ’ thôi. Bệnh tình ngày càng nặng nên tìm đến phương pháp chữa bằng Diện Chẩn.

Phác đồ 1:

1/ Ân bộ giáng, bộ tiêu viêm:

124, 34, 26, 143, 61, 3, 222, 14, 156, 87; 61, 37, 38, 26, 5, 17.

Vào phế, tỳ: 28, 467, 491, 37.

2/ Bổ âm huyết vào thận âm:

22, 127, 17, 50, 19, 39, 37, 1, 0 vào 275-, 45-, 300-.

3/ Lăn phổi ở lưng. Hơ tim sinh huyết. Lăn phản chiếu mặt phổi.

4/ Lăn phản chiếu và sinh huyết của tim và phế.

Làm 7 ngày đỡ 40%. Chuyển sang phác đồ 2.

Phác đồ 2:

1/ Bổ âm huyết vào thận âm.

2/ Bộ làm mát.

3/ Bộ suyễn nhiệt: 26, 3, 51, 87, 85, 21, 275, 14, 312.

4/ Tâm nhiệt: 26, 51-, 63, 7, 85, 87, 34, 124, 267, 37, 102, 103.

5/ Làm sinh huyết phản chiếu phế.

Kết quả: đỡ 80%. Bệnh nhân không phải dùng bình xịt và các dụng cụ y tế khác nữa.

## Bài 07: CHỮA GÚT

Bệnh nhân: Đức – Bình Đà, 50 tuổi.

Tình trạng: Cú trời trở lạnh là đau. Chỗ đau không nóng. Vậy là Gút thễ Hàn. Huyết áp: bình thường.

Huyết 19 đau. Hàn nhẹ ở biểu.

Mắt ẩn màu vàng ở mí mắt. Vậy là có thấp.

Phác đồ:

1/ Khai thông huyết đạo

2/ Lọc thấp: 107, 12, 184, 290, 7, 347, 156.

3/ Bộ 3 tiêu < dùng tiêu viêm, tiêu độc>: 61, 37, 38, 26, 5, 17.

4/ Bộ trị đau nhức: 39, 45, 50, 41, 16, 61, 300, 0.

5/ Hơ ngãi, lăn, gõ trực tiếp chỗ đau.

6/ Làm phản chiếu chỗ đau ở mặt, tai, tay

Ngày làm 2 lần. Khỏi.

## Bài 08: TRĨ NỘI, TRĨ NGOẠI

Bệnh nhân: Thanh - nữ, 48 tuổi (Làm cho bản thân)

Tình trạng: Chảy máu nhiều khi đi ngoài. Hay táo bón. Đứt kẽ hậu môn vì thường xuyên táo bón.

Phác đồ:

1/ Cào đầu, vạch mặt, bấm bộ giản cơ thong tắc.

2/ Ăn: 365, 22, 127, 19, 143, 37, 38, 61, 189, 26, 34, 124, 106, 103, 348, bách hội và 16.

Nếu không đủ huyết, khí kiệt phải bổ.

Huyết 348 chỉ ẩn mạnh, không day, không gõ.

Nếu chưa được, nằm sấp làm S2, S3. Không làm S4, S5 – vì nó sẽ thò ra.

Chú ý: Vết thương lâu ngày không liền, ta ấn:

16, 61, 278, 103, 1, 7, 63, 17, 3, 21.

Hơ trực tiếp vào hậu môn: hơ xa, vừa đủ kéo khô. Hơ Bách hội.

## Bài 09: **CHÂN THƯƠNG DO TAI NẠN – ĐÚT GÂN GÓT CHÂN**

Bệnh nhân: Thanh – nữ (tự chữa cho mình)

Tình trạng: Đã bị đứt gân gót chân một lần, không rõ nguyên nhân, bệnh viện 103 nối lại.

Sau một tai nạn, gân gót chân lại đứt, cũng chân ấy, nhưng đứt ở đoạn khác. Thịt bên ngoài (gân gót chân) dập nát. Phải vào bệnh viện mổ, nối gân gót chân, cắt bỏ phần thịt đã dập nát. Uống thuốc tây. Bác sĩ nói nguy cơ hoại tử lớn, 70%, vì chỗ đứt lần này cách vết nối gân gót chân lần trước chỉ có 1cm.

Lại bị tiểu đường (Lần trước chưa bị tiểu đường).

Thịt dập nát rất khó liền. Phải thực hiện ca mổ lớn.

Bác sĩ bảo, nếu sau 5 ngày không có tiến triển tốt thì phải thực hiện một ca mổ lớn và phải mất rất nhiều tiền nếu không có bảo hiểm y tế.

Phác đồ:

1/ Vạch 6 vùng phản chiếu hệ bạch huyết, 3 lần cách khoảng, để nâng chính khí nhanh liền vết thương.

2/ Bấm giản cơ thông tắc: 19, 1, 290, 16, 61, 14, 275, 0.

3/ Bộ tan máu bầm. Ăn trong 10 ngày đầu:

156+, 38+, 7+, 50, 3+, 61+, 16+, 26.

4/ Bộ trị chấn thương:

127, 156+, 50, 7+, 38+, 37, 61, 16, 290+, 5, 10, 121.

5/ Vết thương lâu ngày không liền, ấn:

16, 61, 278, 103, 1, 7, 63, 17, 3, 21, 29, 15, 0.

6/ Hơi ngã phản chiếu ở chân, tai, mặt, tay và chân đối xứng (lăn, day).

7/ Bỗn xung huyết vào chân: 19, 7, 63, 39, 1, 290, 37, 41, 113, 17, 127, 22, [347].

8/ Tăng cường tính miễn nhiễm cho chân: 300, 73, 45, 50, 127, [347].

9/ Chống nhức: 39, 45, 43, 41, 184.

Sau 7 ngày kể từ ngày mổ, kết quả không ngờ. Bác sĩ ngạc nhiên, hỏi: “Chị có làm gì thêm không?”, tôi đáp: “Tôi chữa hỗ trợ ngày 3 lần bác sĩ ạ.”

Vết thương đã khả quan và không phải thực hiện ca mổ lớn nữa. Hết chảy nước vàng, vết thương khô, không đau, không nhức, và không sốt. Tôi ăn khỏe, ngủ khỏe và có cảm giác như là được an dưỡng chứ không phải mổ chân.

Sau một tháng rưỡi, tháo bột, vết thương đã liền nhưng còn một vết dò rỉ bằng hạt đỗ. Xử lý bằng các phương pháp của Điện Chẩn không được. Tôi đi xét nghiệm Tây y, được biết rằng phải trị bệnh tiểu đường mới liền được vết dò đó. Vì người có vết thương cần lượng insulin gấp 2 lần người không bệnh. Vậy chữa tiểu đường. Khỏi.

## Bài 10: **Ợ HƠI VÙNG THƯỢNG VỊ, ĐAU CỨNG BỤNG**

Bệnh nhân (chồng tôi): Hưng – nam, 52 tuổi.

Tình trạng: Ợ hơi, vùng thượng vị khó chịu, đau cứng bụng trên, không nằm được vì nóng rực lên cổ, buồn nôn, không ngủ được. Nửa đêm phải gọi tôi chữa ngay.

Phác đồ:

1/ Khai thông huyệt đạo.

2/ Ôn định thần kinh: 124, 34, 106.

3/ Đau từ ức lên cổ. Chẩn đoán: dương vượt. Làm bộ giáng: 124, 106, 34, 26, 61, 3, 143, 39, 14, 222, 85, 156, 87. Thêm 39 – phản chiếu dạ dày.

4/ Vì không ngủ được nên day phác đồ mắt ngủ cho dạ dày: 50, 41, 19, 7, 63, 39, 57, 365.

Trong đó: 50, 41: tiết mật; 19, 7, 63, 39: dạ dày (thở); 57: tâm; 365: bàng quang.

5/ Day sau lưng huyệt Thận du

6/ Vẫn còn đau thì ấn tiếp: 64, 630 để ngắt cơn đau.

7/ Hơ phản chiếu dạ dày ở tai, chân, tay.

8/ Hơ ngai trực tiếp vào chỗ đau ở bụng.

9/ Ấn bộ thăng và bộ bốc âm huyết.

Sau 1 tiếng thấy giảm đau, ngủ được. Hôm sau khỏi, đi lại bình thường.

## Bài 11: **Chữa đau nửa đầu**

Bệnh nhân: Hưng - nam, 44 tuổi.

Biểu hiện: Ăn hơi no một tí thì đau nửa đầu.

Nhận định: Do tỳ, gan, tâm nóng -> tạng phủ bất an (không bình yên)-> đau.

- Đầu bệnh nhân nhiều mụn nhọt vẩy là Can (gan) nóng.

- Bệnh nhân nóng trong, đi táo, lưỡi đỏ vẩy là Tâm nóng. Tâm thuộc Hỏa => Hỏa bốc.

- Can và Tâm nóng khiến cho Tỳ Thổ cũng mạnh theo. Do đó kết luận Can Tâm Tỳ nóng. Vậy phải làm mát Can, Tỳ, Tâm bằng bộ giáng. Đây là chữa gốc. Những công đoạn khác là hỗ trợ.

Phác đồ điều trị:

Làm Ổn định thần kinh: 124, 34, 106.

Thông khí: 61, 4 dạ dày

Day ấn tam giác vị: 39, 120, 121.

Day ấn từ 104+ đến 104-.

Làm mát gan, tỳ, tâm bằng bộ giáng với  $\Delta$  gan,  $\Delta$  tỳ,  $\Delta$  tâm.

Hơ phản chiếu dạ dày ở bàn tay phải, bàn chân trái và loa tai, ấn thêm 143, 36.

Gõ gáy và hơ ngai.

Ấn 240, 278, 131, 235, 41, 437 để chữa đau nửa đầu.

Đau đầu bên phải thì hơ tay bên trái và ngược lại.

Làm 4 ngày khỏi bệnh.

## Bài 12: ĐAU ĐẦU, MẤT NGỦ

Bệnh nhân: Quế - nam, Quảng Ninh.

Anh Quế lái xe cho chủ tịch tỉnh Quảng Ninh. Có anh trai là bác sĩ, nhưng không chữa được cho em mình, đã tìm đến Diện Chẩn.

Phác đồ:

1/ Dùng máy sấy tóc thổi hơi ngai tươi vào đầu, lưng, tay.

2/ Vạch 6 vùng phản chiếu hệ bạch huyết.

3/ Hòa can bổ tỳ

4/ Bộ giáng: 124, 106, 34, 26, 61, 3, 143, 39, 14, 222, 85, 156, 87 vào 50, 467.

Làm bộ giáng 3 lần thì làm bộ làm mát.

5/ Hơi tâm, tiêu trường, đởm.

6/ Tả phế, gan + an thần cho tim.

7/ Bộ mát ngũ: 217, 16, 14, 124, 34, 267, 51 gõ 26.

Sau 3 ngày với 6 lần làm thì khỏi.

Hôm cuối còn hơi váng đầu. Dùng súng xung điện bắn vào khổi hắn.

Bắn vào: 50, 37, 17, 41, 39, 87. Bắn vào 103 và điểm giữa ở bàn tay.

8/ Bổ âm huyết vào thận.

Hơn một năm rồi không thấy bệnh tái phát.

### Bài 13: ĐAU ĐẦU GỐI, NHỨC TRONG XƯƠNG

Bệnh nhân: nữ, 52 tuổi.

Tình trạng: Đau đầu gối. Có cảm giác nhức trong xương. Không sưng. Mắt: trong trắng, ngoài đỏ, có tia đỏ. Vậy là thiếu máu, huyết ứ, thể Hàn ở lý (1, 19, 143 đau). Huyết áp: bình thường.

Kết luận: tâm khí suy. Cần bộ thăng

Phác đồ:

1/ Cào đầu, vạch mặt.

2/ Bấm giản cơ thông tắc.

3/ Bộ trừ thấp của thầy Bùi Quốc Châu (đánh 2 ngày đầu thôi)

4/ Tan máu bầm: 156+, 38+, 7+, 50, 3+, 61+, 16+, 26.

5/ Tiêu viêm tiêu độc: 61, 37, 38.

6/ Bộ thăng: 127, 50, 19, 37, 1, 73, 189, 103, 300, 0.

Chú ý: Đầu gối phản chiếu ở kẽ tay, chõ vai gấp ngón tay cái. Gõ cả trên lắn dưới. Vỗ nhẹ trực tiếp vào đầu gối hang ngày.

7/ Hơ phản chiếu đầu gối: 197, 7, 222.

8/ Hơ cùi chỏ 10 giây (tìm sinh huyệt bắc nóng).

9/ Hơ trực tiếp đầu gối nơi đau và đổi xứng rồi day, lăn, gõ.

Lưu ý: Chữa đau đầu gối huyệt 175, 9, 26.

Day ấn ở đỉnh tai.

Án các tạng ngũ hành tương sinh với nhau, 312 (nối kinh mạch gián đoạn).

Khi chữa đau đầu gối phải nhớ dùng bộ trừ đàm thấp thủy.

#### **Bài 14: CẢM LẠNH, ĐAU NỬA NGƯỜI PHẢI**

Bệnh nhân: Thanh (tự chữa cho mình).

Tình trạng: Tắm xong bị đau nhiều bên phải. Đầu đau, sườn đau, lưng đau, chân đau và lạnh (tổn bộ các điểm đau đều nằm bên phải).

Nhận định: Do tắm lạnh để hàn nhập sâu vào người. Hàn tà chạy lên phong trì, phong phủ gây chứng đau ở các nơi đã nêu. Âm trội dương suy.

Phác đồ:

- Hơ ngãi tại các điểm đau ở đầu, lưng, chân, vv rồi day ấn.
- Dùng bút bạc đánh dọc sống lưng và cổ gáy (chú trọng ở điểm đau), xuất hiện những vết đen xì ở sau gáy xuống lưng.
- Vạch 6 vùng phản chiếu bạch huyết.
- Án bộ Tiêu viêm khử ú.
- Bộ thăng

-Hơ ngãi, day trực tiếp chỗ đau.

8/ Tìm sinh huyệt phản chiếu điểm đau.

Kết quả: Làm ngày đầu đỡ 70%. Ngày thứ 2, làm thêm lần nữa là khỏi.

## Bài 15: BÀN TAY CO CỨNG

Bệnh nhân: Lương - nữ, 50t, Mỗ Lao, quận Hà Đông, Hà Nội.

Tình trạng: Bàn tay co quắp lại, đau nhất ở vùng kim tinh.

Nhận định: Theo kết quả đo đường kinh lạc:

Suy tuyến giáp (nhớ tới đường hô hấp) => Phổi

Tuyến giáp đơn thuần (nhớ tới tuyến thận) => Thận

Bình can giải uất.

Can: +BL, Phế: +BL, Tiêu trường: -.

Phác đồ:

1/ Ân bộ Tiêu viêm khử ú và thêm các huyệt tuyến B để tăng thải độc.

Dán cao qua đêm: 156, 38, 7, 50, 37, 3, 61, 290, 16, 26 thêm 347, 240, 184.

2/ Cân bằng âm dương bằng bộ tú đại huyệt. 1, 39, 19, 50, 57.

3/ Làm mềm cơ: 37, 40, 127, 156, 19, 290, 16, 73, 60 vào 100, 460.

4/ Gõ nhẹ đốt sống cổ (bình quân).

5/ Xử lý động mạch cảnh bị tắc:

Hai bàn tay chập lại, động mạch cảnh phản chiếu từ gò kim tinh đến cổ tay. Dùng bút bạc tìm điểm cộm ở đó, giải tỏa hết đau. Vuốt. Hơ ngãi. Nếu dễ chịu, hơ tiếp, không thì thôi (vừa hơ vừa hỏi bệnh nhân để tùy biến).

Tìm phản chiếu tuyến giáp ở bàn chân, hơ ngãi.

Bơm máu vào động mạch cảnh trên cổ  
Sau 3 ngày khỏi.

### **Bài 16: ĐAU 2 MÉ SƯỜN SAU LƯNG**

Bệnh nhân: nữ, 27 tuổi.

Tình trạng: đau 2 mé sườn sau lưng

Phác đồ:

Cào đầu, vạch mặt, vạch 6 vùng phản chiếu hệ bạch huyết.

Tìm điểm đau trên sống mũi, thêm huyệt số 1. Hơ ngãi, vuốt nhiều lần sống mũi, nhất là 2 bên cạnh sống mũi.

Vuốt phản chiếu sườn ở đồ hình ngoại vi cơ thể trên da đầu. Hơ ngãi. Khỏi.

### **Bài 17: ĐAU MỎI CỔ GÁY và SỤP MI MẮT**

Bệnh nhân: nam, 44 tuổi.

Phác đồ:

Chữa mỏi cổ gáy:

-Gõ nhẹ sau gáy, tìm điểm đau, day phớt, ấn mạnh, hơ ngãi.

-Ấn các huyệt quanh mắt, 3 lần cách khoảng: 124, 34, 267, 102, 100, 50, 16, 34, 21.

Chữa sụp mi mắt: Sụp mi mắt là do tỳ yếu. Ta phải tìm sinh huyệt, ấn, hơ ngãi phản chiếu của tỳ trên bàn tay, mặt, tai. Làm 1 lần khỏi.

### **Bài 18: CÁNH TAY ĐAU BUỐT**

Bệnh nhân: nữ, 45 tuổi.

Phác đồ:

Gõ nhẹ đốt sống cổ, tìm điểm đau day ấn và hơ ngã.

Ấn bộ làm mềm cơ (\*), tam tiêu, ấn phản chiếu tay: 97, 98, 99.

Gõ 559, 560, hơ ngã.

Làm phản chiếu tay ở tai, mày, thái dương...

Sau 9 ngày khỏi.

(\*) Bộ mềm cơ: 37, 40, 127, 156, 19, 290, 16, 73, 60.

### Bài 19: SỎI THẬN

Day ấn: 557

103, 126, 16, 0.

22, 127, 63, 19, 1, 37, 50.

26, 3, 14, 15, 16, 365, 127, 63, 19, 1, 50, 103.

Vuốt mũi từ huyệt 64 lên đầu mày nhiều lần trong ngày.

Sau 1 tháng hết

### Bài 20: LIỆT DƯƠNG

Bệnh nhân: Nam giới, 49 t

Phân tích: Liệt dương là do gan vì gan chủ gân. Yếu sinh lý là do thận vì thận chủ phát dục. Liệt dương là dương suy, âm thịnh nên phải thăng khí để khí dẫn huyết đi.

Phác đồ Điện Chẩn:

1/ Vạch 6 vùng phản chiếu hệ bạch huyết, cào đầu.

2/ Ấn giản cơ thông tắc.

3/ Bộ Thăng + Bổ âm huyết

4/ Lăn gõ: 19, 1, 50, 300, 7, 63, 287, 45, 0.

5/ Gạch nhiều từ 53 tới 19. Vuốt ngược mũi hàng ngày

6/ Lăn từ tóc mai vào cánh mũi.

7/ Lăn từ 126 tới cằm (bỏ qua huyệt 8 và 26).

Uống:

Gan gà trống 1 bộ (gà chưa hoạn), lấy vào khoảng 8-9 giờ sáng, không rửa, cho ít rượu vào ngâm. Sau 21 ngày uống.

Tháng 8/2015

NGUYỄN THỊ MINH THANH

*Chủ nhiệm CLB Điện Chẩn K8*

SN: 1964

ĐC: Phường Mỗ Lao, quận Hà Đông, Hà Nội

ĐT: 098 456 1406

## Diện Chẩn là phương pháp tuyệt vời!

\*Trần Thị Khánh Ngọc



“Càng xông pha khám phá càng thấy ngỡ ngàng”, dưới đây xin nêu một số trường hợp đáng nhớ.

### CA THÚ 1:

*Bệnh nhân:* Mẹ tôi. 85 tuổi.

*Tình trạng:* **Sa dạ con** (to bằng quả bóng te-nít), đêm đi giải nhiều. Bác sĩ Tây y nói trường hợp này không phẫu thuật vì tuổi đã cao, khuyên nên nằm nhiều, ngồi ít.

*Quá trình chữa:*

- Tôi chữa lần đầu, không thành công.
- Lần thứ 2, bà kêu đau đầu gối, cổ gáy, liên sườn, tức ngực, dạ dày, tim. Tôi chữa hết các chứng đó và xin chữa tiếp chứng sa dạ con.

*Kết quả:* Sau hai tuần tôi hỏi “Mẹ ngủ được không?” thì bà nói “Sa dạ con hết lâu rồi”(!).

Khi chữa sa dạ con, tôi đã làm như sau: Khai thông tổng thể xong thì ấn bộ Thăng khí, phản chiểu dạ con và thêm các huyệt phản chiểu Tỳ : 365, 22, 127, 53, 63, 19, 143, 1, 189, ... 126, 37.

Mẹ tôi ở với người con cả là anh tôi. Một lần cảm nặng, anh tôi đưa bà đi bệnh viện. Ra viện một tuần thì bà bị **tai biến**. Người ta nói, bà bị tai biến do trong một thời gian dài, ngày nào cũng ăn 3 lòng đỏ trứng gà úp mật ong.

Bà đến cho tôi chữa. Tôi không dùng các loại thuốc nào cả. Anh tôi không đồng ý, bảo: “Thế giới văn minh đã sản xuất các loại thuốc tan máu đọng, thông bế tắc rồi, sao lại không cho uống?”

Tôi nói: “Các trường hợp tương tự như thế này em đã làm nhiều rồi và đã có đối chứng. Người đến em chữa cho thì khỏi. Người đi Tây y thì sau 6 tháng vẫn còn dặt dẹo.”

Sau hai tháng, bà đã hoàn toàn bình phục. Các chứng của người già như huyết áp cao, tiểu đêm, chuột rút đều khỏi. Bà tươi trẻ ra nhiều. Đúng là mẹ của “thầy không dùng thuốc”.

### CA THÚ 2:

*Bệnh nhân:* Thanh Huyền, 24 tuổi. ĐT: 098 641 7202

*Tình trạng:* **mất ngủ triền miên**, khó vào giấc.

*Khám:* Chân tay lạnh giá, cổ gáy cứng, mồ hôi rịn toàn thân.

*Cách chữa:*

1- Cào đầu, gạch mặt, cào nội tiết tố. Ân bộ Âm hư hỏa vượng: 26, 7, 17, 61, 3, 63, 87, 0.

2- Tác động cổ gáy đưa khí huyết lên não.

Bệnh nhân ngủ ngay. Ngày thứ 3 bệnh nhân đến kêu khó ngủ nhưng không mệt. Lúc đó mới ân bộ ngủ: 124, 34, 267, 312, 8, 60, 57, 37, 50, 41, 51.

*Kết quả:* Bệnh nhân đã ngủ ngon, chân tay ấm, hết rịn mồ hôi, da dẻ hồng hào, nụ cười luôn thường trực trên môi.

### CA THÚ 3:

*Bệnh nhân:* Cháu bé 2 tháng tuổi.

*Tình trạng:* **Ho, trớ**, ăn vào trớ ra ngay.

*Quá trình điều trị:* Điều trị cho con bằng Ảnh công:

- Di các phản chiếu họng trên ảnh (Ảnh công). Ngày đầu bé nôn ra chất nhày mũi, hét ho, tươi tỉnh.

- Di ảnh từ lưỡi vào họng. Lưỡi bé trở nên đỏ hồng, không còn tưa trắng lưỡi.

Điều trị mẹ (phối hợp) giúp mẹ khỏe, có sữa đặc:

- Ăn cho mẹ bổ can-xi huyết:

22, 127, 63, 7, 113, 17, 63M, 19, 37, 50, 290, 1, **130, 156**, 0.

Bà ngoại cháu bảo: “Tuyệt vời! Chị đã lấy mật ong đánh lưỡi cho cháu mãi mà không ăn thua”.

CA THÚ 4:

### Chữa Gút siêu tốc

Bệnh nhân nam tên Thụ (ĐT: 016 9380 5922), sinh năm 1979, giáo viên một trường trung học cơ sở. Anh này được một người bạn cho biết là đã được tôi chữa cho khỏi bệnh gút quá nhanh (chỉ một lần đã khỏi) liền lặn lội từ Lạng Sơn về Hà Nội tìm tôi. Anh đến trong tình trạng đau đã lâu năm rồi, mặt mày nhợt nhạt. “Bác sĩ (tây y) nói trường hợp này khó đã 400 (nồng độ axit uric trong máu - BT) và cái đau đã sưng lên tới đầu gối” – anh ta bảo thế.

Tôi vạch 6 vùng phản chiếu hệ bạch huyết trên mặt rồi ăn bột Tiêu viêm và phản chiếu chân. Sau đó dùng cây nhang ngai vừa đầy vừa hơ ngón chân, cổ chân, đầu gối trong  $\frac{1}{2}$  giờ.

Ba ngày sau, anh ta đến nói hết đau và ngủ được nên da dẻ hồng hào. Coi như đã khỏi, lần này tôi chỉ làm bảo dưỡng cho anh ta thôi. Anh ta nói cảm ơn phương pháp Diện Chẩn và tặng tôi túi mận Lạng Sơn rất to.

CA THÚ 5:

**Chữa thoát vị đĩa đệm:** Đã chữa trị thành công nhiều bệnh nhân bị thoát vị đĩa đệm ở sống lưng nhiều năm (theo chẩn đoán hình ảnh).

Phác đồ chung:

1. Day ấn bộ Giản cơ + Thông tắc:

19, 1, 290, 16-, 61-, 275, 41, 0.

2. Day ấn bộ Thoát vị đĩa đệm (bộ lưng):

15-, 28, 13-, 65, 106, 103, 97, 107, 184, 73, 7-.

Ba ngày đầu: bệnh nhân thấy giảm đau lưng nhưng xuất hiện cảm giác ê ở mông, đùi, có hiện tượng ê xuống chân.

Những ngày tiếp theo:

- Thực hiện day ấn hai bộ huyết trên, làm thêm thông trực tiếp trên mặt và chân.

*Kết quả:* Sau 6, 7 ngày điều trị như trên, bệnh nhân rất phấn khởi vì hết bệnh, da dẻ hồng hào tươi nhuận, hết đau lưng; người bị thot chân thì hết thot, đi đứng thẳng ngay.

### CA THỨ 6:

Chữa nhanh các ca **đau đầu tiền đình**.

Cơn đau luôn xuất hiện, bệnh nhân đau không muốn mở mắt, khó chịu vô cùng.

Tôi cào đầu, ấn 180- (bên trái), bệnh nhân cảm thấy mắt quang, sáng hơn. Ấn Thông nghẽn nghẹt và phản chiếu vùng đầu. Dùng nhang ngai cứu hơ, day tác động vùng cổ gáy.

Sau lần đó, bệnh nhân đã khỏi đau đầu tiền đình. Những lần sau tự đi xe đến nhà tôi để được chữa các bệnh linh tinh khác.

Bệnh tiền đình là do rối loạn, bế tắc, uống thuốc tây không thể khai thông được. Bằng phương pháp Điện chấn – Điều khiển liệu pháp ta đã đưa lên não những lệnh khai thông và bình ổn nên bệnh khỏi rất nhanh.

\*Tôi đã chữa thành công rất nhiều ca nặng bằng Điện chẩn – ĐKLP Bùi Quốc Châu, bản thân cũng thấy ngạc nhiên, sung sướng vô cùng. Đặc biệt là chữa bệnh gút. Khi đến, bệnh nhân đi cà nhắc, đau đớn, chỉ trong vòng nửa giờ mà như lột xác, hết đau, cười tươi, vui vẻ ra về.”

TRẦN THỊ KHÁNH NGỌC

Sinh năm 1964

Hội viên CLB Điện Chẩn Hà Nội - ĐT: 0977 2345 93

## PHẦN PHỤ LỤC

---

### TIỀU SỬ KHOA HỌC CỦA GSTSKH BÙI QUỐC CHÂU

#### **Tiểu sử :**

Sinh ngày 3 tháng 4 năm 1942 tại Long Hồ, Vĩnh Long, Việt Nam.

Giáo sư, tiến sĩ khoa học danh dự.

Giám đốc Trung tâm Việt Y Đạo Quốc tế, TP.HCM, Việt Nam

Địa chỉ: 16 đường Ký Con, phường 7, quận Phú Nhuận, TP.HCM, Việt Nam.

Website: [www.dienchan.com](http://www.dienchan.com)

Email: [vietydao1992@gmail.com](mailto:vietydao1992@gmail.com)

#### **Nghiên cứu y học và khoa học nhân văn:**

\*1965–1969:

Học triết, văn chương và luật tại Trường Đại học Luật và Trường Đại học Văn khoa Sài Gòn.

\*1965–1980:

-Nghiên cứu về y học cổ truyền và châm cứu.

-Theo học khoa châm cứu từ các lương y danh tiếng như: Lê Văn Kế, Khương Duy Đàm, Trần Đắc Thưởng.

## Khám phá và phát minh:

\*1965:

-Phát minh *Âm dương khí công*, phương pháp thở giúp cân bằng âm dương trong cơ thể con người, điều chỉnh các rối loạn chức năng, tăng cường khí lực, mở mang trí tuệ, điều hòa tính khí, giúp trẻ hóa và sống lâu.

\*1980:

-Tìm ra huyệt Diện Chẩn đầu tiên vào ngày 26/3/1980, điển hình là huyệt số 1 trên khuôn mặt, bước đầu hình thành phương pháp chữa bệnh mới với tên gọi là *Diện chẩn–Diện châm* (1980–1982). Nhưng từ năm 1982 cho đến nay gọi là *Diện Chẩn–Điều khiển liệu pháp*, bây giờ thường hay gọi tắt là *Diện Chẩn*.

\*1983:

-Xây dựng kỹ thuật 12 động tác xoa mặt theo *Diện chẩn* và chà mặt bằng khăn nóng để có sức khỏe dồi dào, ít bệnh tật và trẻ lâu.

\*1983–2014:

-Cùng với các con là lương y Bùi Minh Tâm, thày Bùi Minh Trí, thày Bùi Minh Luân và y sĩ Lý Văn Kiệt (con rể) đã sáng chế hơn 100 mẫu dụng cụ chữa bệnh, chuyên biệt sử dụng theo kỹ thuật *Diện chẩn* và đã được Trung tâm Sách Kỷ lục Việt Nam trao tặng danh hiệu “Người làm ra dụng cụ *Diện Chẩn* – *Điều khiển liệu pháp* để phòng và chữa bệnh tại gia đình nhiều nhất”.

\*1983:

-Xây dựng phương pháp *chữa trị theo phản xạ học* dành cho ngành thú y, tức kỹ thuật chăm sóc gia súc (bò, ngựa, chó, mèo,...) bằng phương pháp *Diện chẩn–Điều khiển liệu pháp*.

\*1984:

-Viết sách về *Âm thực dưỡng sinh* (phương pháp phòng và chữa bệnh bằng những thức ăn hàng ngày)  
 \*1985:

-Tìm ra kỹ thuật mới về *hơ ngải cứu theo sinh huyệt* để cai nghiện ma túy và chữa bệnh trong phương pháp Diện Chẩn.

\*1986:

-Đề xướng *Diện Quyền Đạo* (một môn võ mới của tác giả Bùi Quốc Châu, tên gọi hiện nay là *Diện Võ Đạo*) dựa trên *Âm dương khí công* và các nguyên lý của Diện Chẩn.

\*1986:

-Tìm ra phương pháp *thai giáo mới* gọi là *Thai giáo Việt Nam* để người mẹ Việt Nam có thể sinh ra những đứa con khỏe mạnh, nhiều nghị lực và thông minh, góp phần tạo nên nòi giống tốt cho dân tộc ta.

\*1987:

-Tìm ra phương pháp *Phát triển năng lực trí tuệ, luyện trí nhớ và cải thiện nhân cách*.

\*1988–1989:

-Mở rộng phương pháp *Diện chẩn* ra toàn thân qua các đồ hình *phan chiếu* đã tìm thấy trên các bộ phận khác của cơ thể ngoài bộ mặt. Đây là phương pháp *Phản chiếu đa hệ, đa chiếu* (Multi-reflexology) với tên gọi thứ hai là VinaMassage vì dùng các dụng cụ để trị bệnh được làm bằng sừng trâu hay nhựa cao cấp và thép không rỉ để trị bệnh, thay cho việc dùng kim châm trên mặt vào những năm trước đó.

\*1989:

-Tìm ra *hệ thống phản chiếu* 12 đôi dây thần kinh sọ não và phản chiếu hệ thống nội tiết tố trên mặt, tìm ra cách làm đẹp da và chống lão hóa.

\*1992:

-Ra đời môn *Thể dục tự ý và Tiết thực* (nhịn đói để xổ độc trị bệnh và giảm béo).

-Bắt đầu xây dựng lý thuyết&thực hành VinaSex (Dục lạc kinh Việt Nam).

\*2005:

-Đề ra các phương chữa bệnh mới gọi là *Huyền công*, điều trị bằng năng lượng (énergie) dựa trên phương pháp thở Âm dương khí công và thuyết Đồng ứng, những cách chữa này không đụng trực tiếp vào cơ thể người bệnh, dù cho người đó ở xa.

-Sơ thảo tiểu thuyết “Tiểu thần y đất Việt” để hướng dẫn học sinh tiểu học và trung học biết cách phòng và trị bệnh ở gia đình.

\*2006:

-Dạy học ở Barcelona (TBN), Haute Savoie và Pennes de Mirabeau (Pháp)

-Đề ra phác đồ 6 vùng phản chiếu hệ bạch huyết của cơ thể trên mặt.

\*2008:

-Xuất bản sách về các đồ hình *Đồng ứng* mới (trên bàn tay, ngón tay và các bộ phận khác của cơ thể).

-Đề xướng *Thực đạo Việt Nam*.

\*2009:

-Dạy học ở Paris và Barcelona.

-Xuất bản sách “ABC Du DienChan” lần đầu tiên, tại Pháp.

-Tìm ra kỹ thuật hát với giọng ấm, trong, âm vực rộng và cao (cải thiện giọng hát tự nhiên khỏe và hay gấp 2 lần bình thường).

\*2010:

-Ra đời môn xoa bóp vừa thư giãn vừa trị liệu với tên gọi *VietMassage*. Đây là phương pháp kết hợp *tay chân và dụng cụ*.

\*2010:

*Xây dựng môn làm đẹp bằng phương pháp Điện Chẩn với tên gọi là ‘Điện Chẩn Beauty’.*

\* 2011:

Tìm ra kỹ thuật xoay (quay) hai cổ tay cùng lúc để tăng cường khí lực và lưu thông máu huyết một cách mạnh mẽ, nhanh chóng làm ấm người, trị được nhiều bệnh như thoái hóa cột sống cổ, lưng, góp phần trị được các bệnh nội tạng.

\*2014:

Sáng chế môn *Thể dục dụng cụ* (tập thể dục với một dụng cụ gọi là *Trục đôi thần kỳ*).

2010 – 2015:

Tham dự và giới thiệu Điện Chẩn cùng cô Lê Yên (chủ tịch Académie DienChan tại Paris) mỗi năm 2 lần tại Hội chợ Quốc tế về Sức khỏe tại Paris.

\*2015:

Sáng chế ra dụng cụ mới, gọi là cây Giọt Sương và kỹ thuật Nhất Dương Chỉ, giúp chữa bệnh đạt hiệu quả cao đối với nhiều loại bệnh nhưng tốn rất ít thời gian điều trị.

### **Quá trình làm việc và giảng dạy Điện Chẩn tại Việt Nam:**

\*1977–1983:

-Làm việc tại *Trung tâm cai nghiện Bình Triệu* (Thủ Đức), thuộc Sở Lao động, Thương binh và Xã hội (TP.HCM, Việt Nam).

\*1983–2015:

- Thầy Bùi Quốc Châu và các môn sinh ưu tú đã đào tạo ước tính khoảng 30.000 học viên qua các khóa, lớp Diện Chẩn các cấp ở Việt Nam và nước ngoài.
- Đến nay có khoảng hàng chục triệu người biết đến Diện Chẩn trên 120 quốc gia.

### **Quá trình áp dụng Diện Chẩn chữa trị cho bệnh nhân:**

\*1981–2014:

-Ước tính có hơn 5 triệu bệnh nhân đã được điều trị thành công về nhiều loại bệnh tật từ thông thường đến phức tạp tại Trung tâm Việt Y Đạo Quốc tế ở TP.HCM và các địa phương khác của Việt Nam cũng như ở nước ngoài.

### **Quá trình giảng dạy Diện Chẩn ở nước ngoài:**

\*1988:

-Havana, Cuba: 6 tháng.

\*1990:

-Moscow, Nga: 2 tháng.

\*1992:

-Paris (Pháp), Warsaw (Ba Lan), và St. Gallen (Thụy Sĩ) trong 8 tháng.

\*1998:

-Bahrain, vùng Trung Đông.

\*2001–2015:

-Giảng dạy Diện Chẩn tại nhiều quốc gia châu Âu, châu Mỹ, châu Á như Pháp, Đức, Tây Ban Nha, Đan Mạch, Bỉ, Thụy Sỹ, Ý, Úc, Mỹ, Anh, Canada, Nhật Bản.

\*1988–2015:

-Thống kê sơ bộ Diện Chẩn đã có mặt ở 35 quốc gia trên thế giới (Pháp, Tây Ban Nha, Hungary, Đức, Ý, Tiệp Khắc, Thụy Sĩ, Bỉ, Hà Lan, Đan Mạch, Na Uy, Thụy Điển, Israel, Mỹ, Canada, Cuba, Argentina, Mexico, Nga, Ba Lan, Đảo Martinique, Đảo Tahiti, Trung Quốc, Lào, Thái Lan, Đài Loan, Bahrain, Sri Lanka, Nhật Bản, Đảo Reunion, Úc, Anh, Togo, Ấn Độ, Campuchia).

### **Tham dự các hội nghị quốc tế:**

\*1990:

-Hội nghị quốc tế về châm cứu tại Paris (Pháp).

\*1999:

-Hội nghị *Bình an cho Tâm linh* (Peace of Mind) trên núi Abu (Ấn Độ) do Trường Đại học Brahma Kumaris tổ chức.

\*1999-2000:

-Đại hội quốc tế thứ 37 về y học của thiên niên kỷ mới, Colombo (Sri Lanka), tổ chức bởi Trường Đại học Mở Quốc tế về Y học Bổ sung Sri Lanka.

\*2000:

-Đại hội quốc tế thứ 38 về y học bổ sung tại Colombo (Sri Lanka).

\*2001:

-Hội nghị quốc tế về y học tự nhiên tại Bắc Kinh, Trung Quốc.

\*2004:

-Hội nghị chuyên đề quốc tế VII về kỹ thuật massage (SITEM), Barcelona, Tây Ban Nha.

\*2005:

-Đại hội quốc tế về các kỹ thuật massage (EXPO-2005 MASAJE), Madrid, Tây Ban Nha.

\* 2010 – 2015

- Hội chợ Quốc tế về sức khỏe tại Paris (Tham dự và giới thiệu Điện Chẩn mỗi năm 2 lần)

### **Danh hiệu quốc tế:**

\*1988:

- *Thành viên danh dự* của Hiệp hội Châm cứu–Thú y Cuba.

\*Tháng 1-2000:

- *Tiến sĩ khoa học danh dự* (Honoris Causa) của Trường Đại học Mở Quốc tế về Y học Bổ sung (Colombo, Sri Lanka) dành cho những người có công trình khoa học mang tính phát minh, sáng tạo.

\*Tháng 11-2000:

- *Tiến sĩ y học bổ sung* và *Ngôi sao châu Á* (danh hiệu trao tặng cho những trí tuệ kiệt xuất trên thế giới) ở Colombo, Sri Lanka.

\*2001: Được Đại hội Quốc tế về y học tự nhiên tại Bắc Kinh (Trung Quốc) phong tặng “*Thầy thuốc nổi tiếng thế giới*”.

\*2003:

- Được trao chứng thư “*Ghi ơn công lao của những người làm việc tốt cho nhân loại*” (Trung tâm Albert Schweitzer-Haus, Đức).

\*2009:

- *Chủ tịch danh dự* Académie DienChan tại Pháp.

\*2013:

-Thành lập Trung tâm Việt Y Đạo Quốc tế tại TP.HCM (Việt Nam), mở chi nhánh Trung tâm Việt Y Đạo Quốc tế tại Paris (Pháp).

### **Tác phẩm đã xuất bản:**

Đến 2013 đã ra hơn 20 đầu sách. Tiêu biểu cho sách đã xuất bản là:

\*Tại Việt Nam

- *Khái lược về Điện Chẩn – Điều Khiển Liệu Pháp*, 1984, NXB Minh Hải.

-*Âm thực dưỡng sinh*, 2000, NXB Đà Nẵng

-*Âm Dương khí công*, 2001, NXB Đà Nẵng

- *Điện Chẩn – Điều Khiển Liệu Pháp*, 2003, NXB Đà Nẵng

-*Tuyển tập đồ hình* 2004

-*Chữa bệnh bằng Đồ hình Phản chiếu và Đồng ứng theo PP Điện chẩn – Điều khiển liệu pháp*, 2012, NXB Đà Nẵng

\*Tại Pháp

-*ABC du Dien Chan, Méthode originale vietnamienne de multiréflexologie faciale*, édition Grancher, Paris, 2009

-*Schémas des similitudes de forme et de multiréflexologie en Dien Chan*, édition Grancher, Paris, 2011

Ngoài ra còn có các tư liệu, giáo trình lưu hành nội bộ như:

- *Bài giảng DC*

-*Đồ hình 36 bệnh*

-*Học Thầy Không Tày Học Bạn*, 1992

-*Sổ tay Facy*

-*Ngũ thập đại huyệt*

-*Tài liệu tham khảo 1+2 1986*

-*Cảm nang 1*

-*Cảm nang 2*

-*Hướng dẫn xoa mặt, 1984*

-*Kỷ yếu DC (20-30 năm)*

-*Kinh nghiệm điều trị (1980-2005)*

-*Chìa khóa vạn năng*

-*Mắt thấy tai nghe*

-*Điện Chẩn hợp tuyển 1, 2, 3*

-*Sức khỏe gia đình*

-*Thực hành Điện Chẩn – điều khiển liệu pháp (2013)*

-*Bộ đĩa DVD dạy Điện Chẩn (38 đĩa).v.v*

**Các trang web:** [www.tuchuabenh.com](http://www.tuchuabenh.com) ; [www.dienchan.com](http://www.dienchan.com) ;  
[www.dienchanparis.com](http://www.dienchanparis.com)

**MỘT SỐ HÌNH ẢNH  
ĐÁNH DẤU TỪNG BƯỚC LỚN MẠNH CỦA DIÊN CHẨN  
35 NĂM QUA  
(1980 – 1985)**



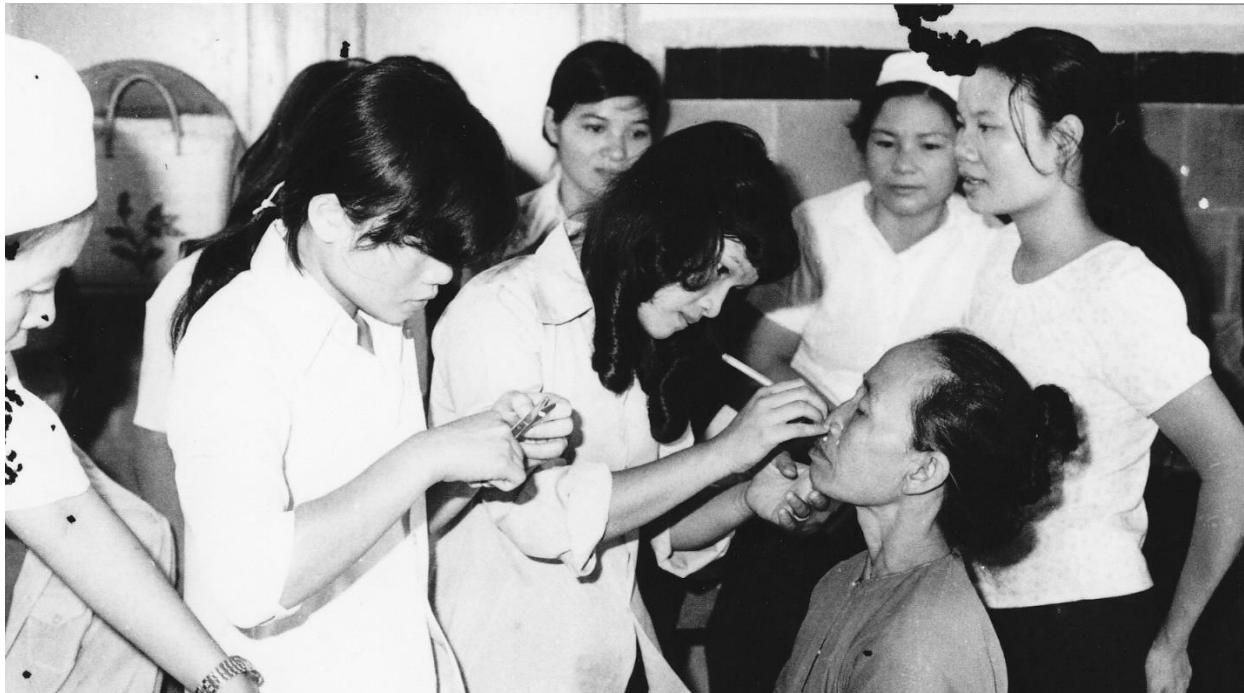
Những mũi Diện châm (sau này là Diên Chẩn) đầu tiên - được Thầy Bùi Quốc Châu thử nghiệm năm 1980 (để ý: dụng cụ dò, châm khi đó còn rất thô sơ) tại Trường Giáo dục Lao động Thanh niên Mới Bình Triệu, TP HCM (còn gọi là Trường cai nghiện ma túy Bình Triệu)



Lớp Diện Châm đầu tiên – được tổ chức tại Thảo cầm viên (Sở thú) TP HCM vào tháng 12-1980 (khi đó phong trào DC chưa có trụ sở)



Lớp Diện Chẩn I (không còn tên Diện châm) vẫn tổ chức ở Thảo Cầm viên. Ảnh chụp ngày 23/8/1981



Những nữ học viên DC đầu tiên – thực hành chữa cho bệnh nhân tại một bệnh viện ở TP HCM.



Liên hoan Kỷ niệm 5 năm thành lập DC, ngày 24/3/1985 tại trụ sở 19B Phạm Ngọc Thạch Q1, có mặt NS Trịnh Công Sơn, NS Thanh Trúc.



Thuyết trình về DC ngày 23/11/1985 với đoàn châm cứu Tiệp Khắc tại BV Chợ Rẫy.



Bế giảng khóa 6-1987 ở CLB Bến Nghé, TP HCM.



Kỷ niệm 7 năm thành lập DC - ngày 26/3/1987 tại trụ sở 19B Phạm Ngọc Thạch.



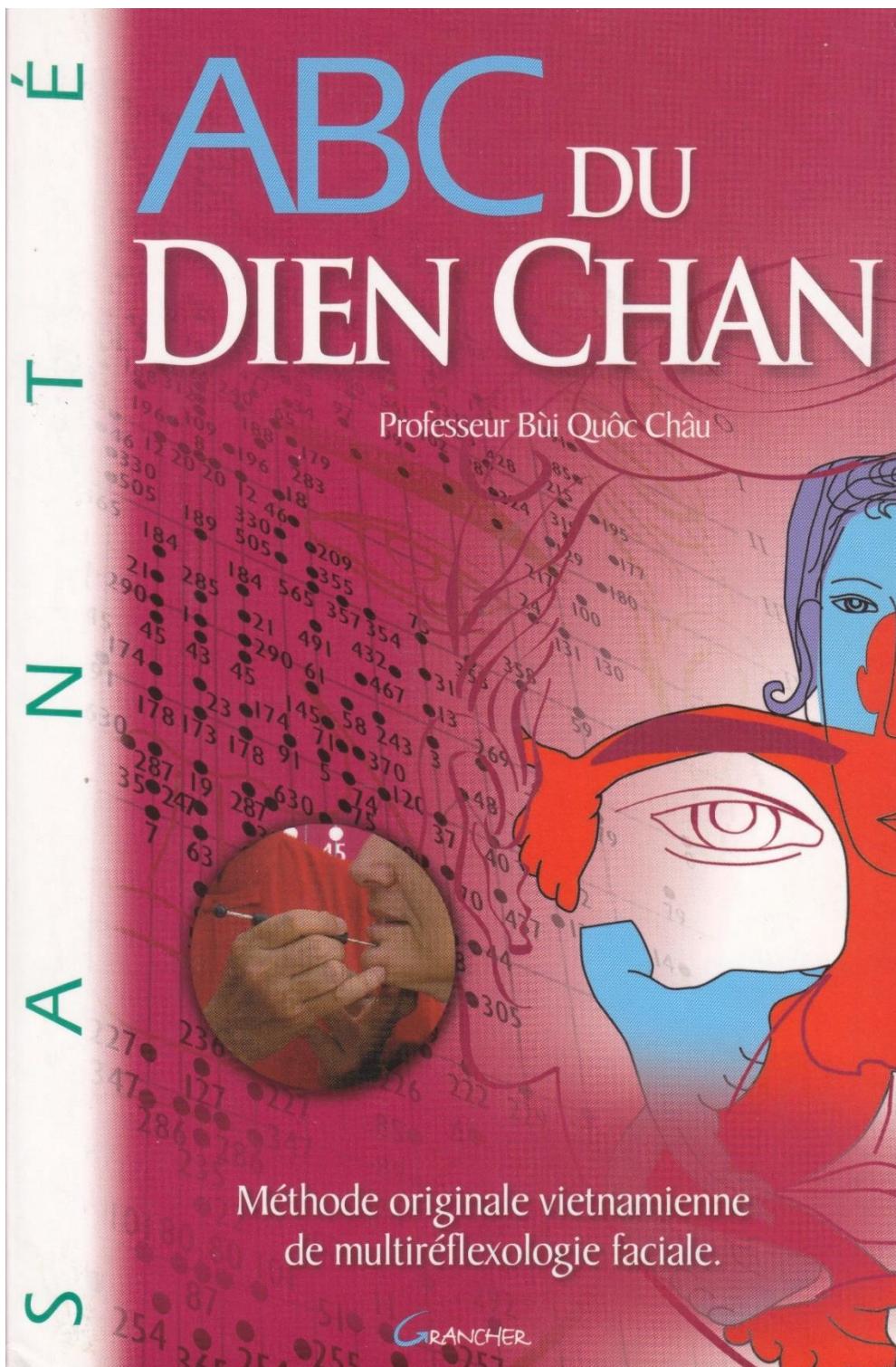
Thầy Châu báo cáo ở Hội nghị tổng kết công tác y tế năm 1988 khu vực phía Nam.



Lớp DC tháng 9/2002 tại Pháp



Một lớp DC năm 2008 tại Barcelona, Tây Ban Nha, do LY Bùi Minh Tâm đảm trách.



Sách « ABC du Dien Chan, Méthode originale vietnamienne de multiréflexologie faciale » (*Căn bản về Diện Chẩn, khoa phản xạ học đa hệ vùng mặt của Việt Nam*) – Tác giả : GS Bui Quoc Chau, NXB Grancher, Paris, 2009



GSTS Bùi Quốc Châu nhận chứng chỉ Kỷ Lục VN “Người phát minh ra dụng cụ chữa bệnh nhiều nhất” (năm 2010)



Một đoàn HV Pháp đến TT/VYĐ học DC năm 2011



Khóa 124/2012



Khóa - 2013 ở Trung tâm Việt Y đạo Quốc tế, TP.HCM



Lớp DC năm 2013 tại Tokyo, Nhật Bản,



Khóa 131 -2014



Hội thảo về DC tại Ý, tháng 10-2014



Khóa 136-2015

## NHỮNG DÒNG CẢM TƯỞNG SÂU SẮC, CHÂN TÌNH GHI TRONG CUỐN “SỔ LƯU NIỆM DIỆN CHÂN”

---

### \*GSTS TRẦN VĂN KHÊ

Ngày mùng 8 tháng 11 dương lịch 1997

Cháu Bùi Quốc Châu thân mến,

Năm nay, chú không phải nhờ cháu chỉ chữa cho bớt nhức răng như lần trước mà được có nhiều dịp gặp cháu để trị hết tê ba ngón tay (giữa, áp út và út) của bàn tay mặt, và cháu chỉ cho biết vài phương pháp đơn giản về Diện Chẩn để tự phòng bệnh, chữa bệnh nhẹ và tập thở theo Âm dương khí công.

Cảm tình của chú đối với cháu không chỉ là sự biết ơn của bệnh nhân đối với lương y của mình mà còn là tình cảm thông qua người đồng điệu.

Tuy chú đứng trong lãnh vực âm nhạc, cháu trong y học nhưng cháu mình có nhiều điểm tương đồng:

1/ Tự hào với cái vốn nghệ thuật hay y học của cha ông chúng ta để lại.

2/ Tìm hiểu, nghiên cứu, phân tích, đúc kết, phát huy những yếu tố độc đáo trong nghệ thuật và y học Việt Nam để phổ biến sâu trong dân và rộng khắp năm châu.

3/ Không dấu nghè, truyền đạt kiến thức của mình cho nhiều người biết để giúp ích cho đời mà không nghĩ đến lợi riêng cho cá nhân mình.

4/ Con đường mình vạch ra để đi theo chí hướng của mình dầu có gặp trở lực hay khó khăn không sờn lòng nãnh chí, quyết tâm đi tới luôn luôn.

Chú đã thử tập thở theo Âm dương khí công, tuy chưa dám chắc đã thật đúng nhưng thấy qua hiệu quả nóng lạnh, hưng phấn hay mệt mỏi chú sẽ tiếp tục và có kết quả thì chắc chắn sẽ cho cháu biết.

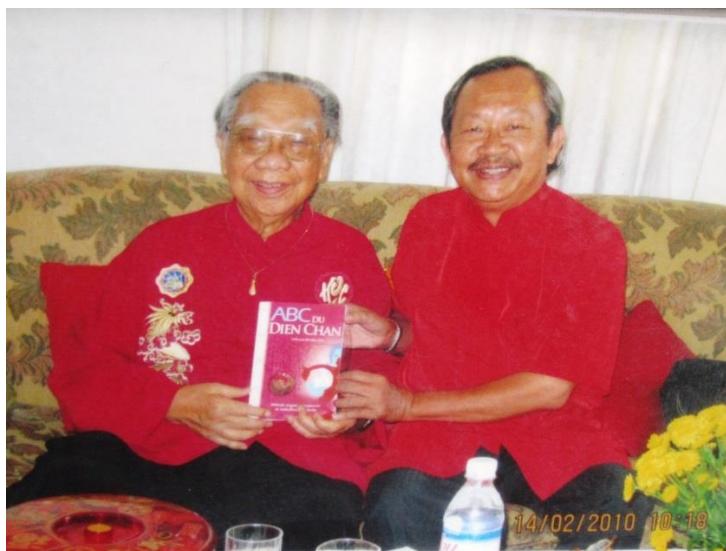
Chúc cháu thành công trong việc nghiên cứu thể nghiệm của cháu để giúp đời và làm hánh diện cho dân tộc Việt Nam.

*Miền Nam nước Việt*

*GSTS Trần Văn Khê*

*Thành viên danh dự Hội đồng Quốc tế Âm nhạc (UNESCO)*

*Viện sĩ thông tấn hàn lâm Viện Châu Âu Về Khoa học-Văn chương-Nghệ thuật*



Cố GSTS Trần Văn Khê và GSTS Bùi Quốc Châu

Ngay muong 8 thang 11 duong lich 1997  
Chau Bieu quoc chau than men

Nam nay, chie khong phai nho chau chi chua cho biet  
nhieu rang nhe lam truc ma dieu co nhieu dip gap chau  
de chau thi het te ba ngon tay (gria, a, u, va, i) cua ban tay mat  
va chau chi cho biet vai phuong phat don gian ve dien than  
te tu phong binh chua binh nhe va tap theo am duong khi  
cong.

Cam tinh cau chau voi chau khong chi la su biet on  
cua binh nhien otoi voi luong y cua minh ma con la tinh cam  
thong giua ngan den dieu.

Luc chau deing trong lanh vuc am nhac, chau trung y hoc, nhung  
chau minh co nhieu tiem truong Tong  
1) Tu hao voi cau von nghe thuat hay hoc cua  
cha ong chung ta de lai

2) Tum hieu nhanh cua phan trich, otoi Ket, phat heuy.  
nhung yeu to doc dao trong nghe thuat va y hoc Viet  
Nam, di pho tren sau trong dan va rong khac nam  
chau.

3) Khong dan nghe, truyen sat kien thuc cua minh cho  
nhieu nhan biet tu givit i ch cho otoi ma khong nghe  
den lori rieng cho ca thanh minh.

4) Con trung minh va chua de di theo chi heuy cua minh  
deu co gap tro luc hay kho khao, khong son long han  
chi, quyet tam otoi lai lai.

Chu ba thu tap theo am duong khi cong, tuy chua dam  
chau otoi that day nhung thay qua hieu qua nong lanh  
hung hanh hay met moi chau se tiep the va co Ket qua chi  
chao chau se cho chau but

Chie chau tranh cung te on nhe nhan cua the nhan cua  
chau de givit otoi va dam hanh dien chau otoi bi Viet Nam

Mien Nam nua Viet,

Do Khe

985 Tran Van Khe  
Thien vien oanh dien dry que te am nhac (Unsay)  
Vien S. thuy tan Han Lam Van chau Do vi Khoa  
hoc Van cheo Ngan Thuat

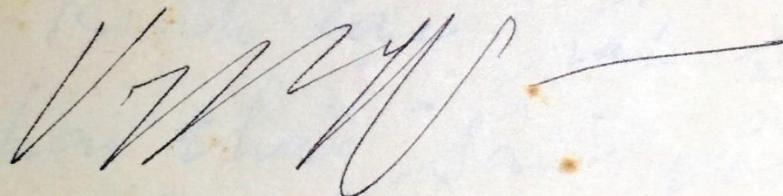
## \*Đại tướng VÕ NGUYỄN GIÁP

Linh việc nát nát.

Vì vậy, cần tiếp tục nghiên cứu  
và qua thời gian mà xác  
đoán về những hướng <sup>mà</sup> thu được  
như sau đây.

Nhìn chung, khái niệm gác  
lại cần có để đánh giá một  
phát triển.

Chúc tiếp tục có gắng.



Thrift Dr. Dr. in. s.  
Võ Nguyên Giáp

Bút tích của Đại Tướng Võ Nguyên Giáp,  
Phó Chủ tịch Hội đồng Bộ trưởng  
Xàm Canh Ngọ (1990)

## \*GSTS TRẦN KIM THẠCH

Thân mến gửi bạn Bùi Quốc Châu, một thiên tài  
y học của Việt Nam

18/7/87

Vì là một thiên tài làm khoa học trong mảng nông  
trại nghiên cứu nhất là : đặc y học Côn Đảo, qua đó  
Riêng Sát Côn Đảo, đặc biệt là vùng lõi - Dãy Rặng Sông Côn Lôn.  
Những khám phá và những khám phá, không biết, có thể là Bùi Quốc  
Thắng liên đới kia ngày nay.

Đêm nay đến thăm anh Châu, đặc biệt trong  
khoa nông lâm qua một thời gian ở quê nhà. Tôi cảm thấy một  
lòng nồng cháy vào người, hồn rong lấp người ta, và là  
thay, không ngần ngại khen ngợi ra.

Sau đó anh Châu còn đã thuyết hòn mít, chàu bún  
nhưng cách và kết luận trong người ta có bài học, như  
về hòn, phổi v.v.. Khi đó ta thấy bị lạm và thiếu kiến thức làm nông!

Tôi theo con đường khoa học từ nhỏ đến lớn,  
tốt nghiệp trên 85 khoa học tại trường đại học danh tiếng  
của nước Anh, may mắn là đây là một thiên tài của khoa  
học và khoa nông. Con người ta là một con người  
và là một con người của nông nghiệp và là một con người  
thiên tài của nông nghiệp của vũ trụ, nếu biết rõ ràng  
nhất là hòn mít của nó thì giúp nó thành công  
nhiều. Người Anh nó ai là một phản ứng chỉ là khen qua  
nhau, người Anh nó biết cách tăng gấp đôi qua đó. Anh  
Châu qua là một thiên tài mà sách vở kinh thiên động  
chua động trời.

Trần Kim Thạch  
GSTS

## GS ĐỖ TẤT LỢI

Lập d' TP HCM chỉ trinh mây rain ray, tôi đây xin nêu  
những ý kiến khác when về công việc làm của anh Bùi Quốc  
Châm.

Hôm nay tôi xin trả lời anh Bùi Quốc Châm, tôi thấy  
công việc của anh Bùi Châm đã làm rất tiếp tục làm Khoa Khoa  
Học trung ương những phong phác chia sẻ đây thuộc mảng  
Nền y học cổ truyền dân tộc Việt Nam. Kết quả thì có những  
giải thích theo khía cạnh logic của y học Khoa học mà một người  
đã học Khoa học thì Khoa học. Do đó chỉ là một cái道理: Cái  
đã học Khoa học thì Khoa học. Cái đã học Khoa học thì Khoa học.  
Quan trọng nhất là Khoa học là nền tảng của Khoa học.  
hơn nữa. Thành tựu và uy tín đã cho anh làm thế là tốt  
và là điều. Thời gian sẽ trả lời. Về tôi tin công việc của anh  
Bùi Châm trước sau cũng sẽ sao?

Tôi tin rằng anh sẽ thành công. Anh hãy cứ tự tin.  
Anh sẽ thấy được những kết quả mà anh đã làm. Trước  
mặt anh hãy vui trước kết quả Khoa học của những bài nghiên  
hiện đã làm điều đó và vui mừng trước những kết quả do anh  
chỉ ra và nghiên cứu.

TP Hochiminh 18/10/87

Đỗ Tất Lợi

Giai đoạn  
Đỗ Tất Lợi

## \*VŨ SONG TOÀN

### (Phụ trách báo Người Giữ Lửa và báo Tuổi Trẻ&Sức Khỏe)

Rất tình cờ, tôi được biết đến Diện Chẩn trong một lần tới “mục sở thị” tài chữa bệnh bằng ca hát của cô Tiêu Tranh tại nhà riêng ở tỉnh Vĩnh Phúc. Người khởi lên cái duyên lành đó là một bà lão trung niên phúc hậu cũng có mặt ở nhà cô Tiên Tranh. Tôi bị lôi cuốn ngay lập tức bởi những câu chuyện diệu kỳ cô kể về Diện Chẩn và Thầy Bùi Quốc Châu. Với bản năng tò mò cao độ của một nhà báo, tôi hôm đó tôi đã lên mạng tìm kiếm các từ khóa liên quan đến “Diện Chẩn” rồi say mê đọc, xem, ngẫm ...

Diện Chẩn gây ấn tượng mạnh với tôi bởi 2 yếu tố:

Đây là phát minh chính hiệu của người Việt Nam, mà cha đẻ là Thầy Bùi Quốc Châu;

Phương pháp này đem đến sự khác biệt quá lớn, đó là chữa bệnh không dùng thuốc, không đau và ai cũng có thể tự giải quyết những vấn đề của cơ thể mình nếu nắm được nguyên lý cơ bản.

Vậy là tôi tự thấy mình phải có trách nhiệm phổ biến Diện Chẩn, qua các kênh truyền thông mà mình đang có, đến với đông đảo bạn đọc. Càng nhiều người biết đến Diện Chẩn càng tốt, bởi Diện Chẩn dành cho tất cả, không phân biệt giàu sang, nghèo khó. Đem lợi ích đến với cộng đồng cũng là triết lý xuyên suốt của những tờ báo đội ngũ chúng tôi thực hiện, giúp Tuổi Trẻ & Đời Sống và Người Giữ Lửa (\*) được bạn đọc nồng nhiệt đón nhận. Và dường như nó cũng là 1 đường thẳng song song với triết lý của GS.TSKH Bùi Quốc Châu và Diện Chẩn (!).

Tại buổi họp giao ban chuyên môn sau đó, tôi đã kể về Diện Chẩn cho anh em tòa soạn, họ đều rất hào hứng. Phóng viên Vũ Cường xung phong theo đuổi đề tài này và đề xuất “du Nam” gấp gõ trực tiếp người cha đẻ của Diện Chẩn cũng như những bệnh nhân đã khỏi

bệnh khi áp dụng phương pháp chữa bệnh này, hòng có những thông tin xác thực nhất mà Diện Chẩn đã, đang và sẽ đem lại cho cộng đồng. Mỗi lương duyên của tôi và Diện Chẩn đã bén với nhau như thế. Loạt bài dài hàng chục kỳ đăng trên Người Giữ Lửa đã được sự đón nhận nhiệt liệt từ độc giả cả nước. Không một lời phàn nàn, không một “sự cố” đáng tiếc nào trong quá trình in bài giống như các đề tài khác về Bệnh & Thuốc mà chúng tôi đã thực hiện.

Một ngày đẹp trời tháng 07/2015, tôi đã được diện kiến thầy Bùi Quốc Châu ngay tại tư gia sau thời gian dài mong mỏi. Dù đã “ngắm nghĩa” thầy qua ảnh và video clip nhiều lần, nhưng trực tiếp chiêm ngưỡng “ông tổ” Diện Chẩn bằng xương thịt, tôi vẫn có một cảm giác đặc biệt: Thầy quá phong độ so với tuổi 74, nhanh nhẹn, hoạt ngôn, từng cử chỉ lời nói điêu toát lên phong thái hào sáng của một “Anh Hai Nam Bộ”. Và điều tôi cảm nhận vô hình, ấy là nguồn năng lượng vô tận trong Thầy tỏa ra xung quanh bất cứ nơi đâu Thầy hiện diện.

Khoảng cách thế hệ không có một chút trớ ngại với gạch nối đầu tiên là Diện Chẩn. Hai thầy trò cuốn vào cuộc trò chuyện say mê suốt từ 5<sup>h</sup>45 chiều đến tận ...1 giờ sáng hôm sau. Và nếu không có cái liếc đồng hồ giật mình của chính Thầy, nhớ ra rằng 9<sup>h</sup> sáng hôm sau tôi phải ra sân bay về lại HN, thì có lẽ cuộc trò chuyện cứ thế kéo dài bất tận. Trong hơn 7 giờ đồng hồ được gặp Thầy Châu, tôi đi từ ngạc nhiên này đến bất ngờ khác bởi tư tưởng và sự độc đáo của vị GS.TSKH Diện Chẩn chỉ là 1 trong nhiều phát minh mang tính thời đại của Thầy Bùi Quốc Châu. Nào là Âm Dương Khí Công, nào là chữa bệnh cho vật nuôi, hay “chiêu” Ngôn công khỏi bệnh mà chính người bệnh cũng không hiểu khỏi từ lúc nào ... đối với tôi như một kho truyện cổ tích đẹp cần khám phá.

Tôi cũng may mắn được chụp hình những dòng lưu bút của những con người vĩ đại viết tay trên cuốn sổ lưu niệm của Thầy đầy trân trọng, như đại tướng Võ Nguyên Giáp, nhạc sĩ Văn Cao, nhạc sĩ Trịnh

Công Sơn, các vị GS. Trần Văn Khê, Trịnh Xuân Thuận và cả cặp nghệ sĩ hát quan họ nổi tiếng Thúy Hường – Thúy Cải... Tôi cũng bất ngờ được Thầy giới thiệu với lớp học Điện Chân tối hôm đó và cảm nhận rõ nét những ánh mắt ngưỡng mộ, tình cảm tri ân, ấm áp mà các học viên dành cho Thầy và Điện Chân.

Tôi bị chinh phục bởi tư tưởng “Thầy thuốc giỏi không bằng phương pháp hay”. Đúng, phương pháp hay mới trường tồn với nhân loại. Tôi tin rằng hành trình 35 năm qua chỉ là bước khởi động cho quá trình trường tồn với nhân loại của Điện Chân.

Cầu mong Thầy luôn mạnh khỏe để cộng đồng được tận hưởng và khám phá “kho báu” của 1 con người kiệt xuất. Chúc các học trò của Thầy luôn nắm vững tư tưởng, triết lý của Thầy để Điện Chân sẽ là niềm tự hào của Việt Nam, đóng góp giá trị lớn lao cho nhân loại.

Hà Nội, ngày 21 tháng 07 năm 2015

VŨ SONG TOÀN

(\*) Tham khảo: Loạt bài 37 kỳ có tựa chung là “Báo NGƯỜI GIỮ LỬA, Hà Nội, viết về Điện Chân”, mục “Báo chí viết về Điện Chân” trên trang web [www.dienchan.com](http://www.dienchan.com).

Rồi tinh vĩ, tôi được biết tên Diệu Chân trong một lần tôi "mượn sò thi" tại chùa bệnh bằng ca hát của cô Tiểu Tranh tại nhà riêng ở tỉnh Vĩnh Phúc. Người khóc tên cô chuyên lang đã là một bà lão trung niên phuê hàn cung có mặt ở nhà cô Tiểu Tranh. Tôi bị lôi cuốn ngay lập tức bởi những câu chuyện điện kỵ cô hú về Diệu Chân và Thầy Bùi Quán Chân. Với bản năng to mào đó của một nhà báo, tôi hôm đó tôi đã lén may mắn tìm kiếm cái từ khóa liên quan đến "Diệu Chân" rồi say mê đọc, xem, ngâm...

Diệu Chân gây ấn tượng mạnh với tôi bởi lý do:

- (1) Đây là phát minh chính hiệu của người Việt Nam, mà cha đẻ là Thầy Bùi Quán Chân;
- (2) Phương pháp này stem tên số Mai biết quá lớn - đó là chùa bệnh Võ đồng Thanh, Võ sau và ai cũng có thể giải quyết những vấn đề của vũ trụ mờ mịn như nguyên lý vũ trụ.

Vậy là tôi từ từ thấy mình phải có trách nhiệm phải biết Diệu Chân, qua cái kính truyề thông mà mình đang có, dù với đồng đội bạn đọc. Càng nhiều người biết tên Diệu Chân càng tốt, bởi Diệu Chân đang chờ ta - Không phản bội giàn say-nghèo kho. Alem bài ich stem với cõi đồng cõi là triết lý xuyên suốt của nhung từ bài đối ngũ chung tôi thực hiện, giup Tuổi Trẻ & Đời Sống và Người Giữ Lửa - được bạn đọc nồng nhiệt đón nhận. Vâng điều này nay cũng là 1 điều thầy

(1)

song song với triết lý của GS. TS KHL Phan Quang Chân và  
Điều Chân (!).

Tại buổi họp giao ban chuyên môn sau đó, tôi đã kể về  
Điều Chân cho anh em toàn стан, họ đều rất hâm mộ. Phóng viên  
Vũ Cường xung phong theo dõi từ tài liệu và đã xuất "đi Ninh"  
gặp gỡ trực tiếp người cha đẻ của Điều Chân cũng như những  
bệnh nhân đã khỏi bệnh khi áp dụng phương pháp chữa bệnh này,  
hông có những thông tin xác thực nhất mà Điều Chân đã, đang  
và sẽ làm lại cho cộng đồng. Mọi thông tin của tôi và Điều  
Chân đã bén rết nhau như thế. Lát sau dài hàng chục ký  
tự trên Nguyễn Giai Luka đã chia sẻ với tôi những nhiệt liệt từ  
đôi già cả nhoi. Không một lời phản bác, không một "số 0"  
đang tức nãy trong quá trình in bài gióng như cái tên tài liệu  
về Bệnh & Thuốc mà chúng tôi đã thực hiện.

... Một ngày gặp trời thuận 7/2015, tôi đã đưa điều kiện  
thay Phan Quang Chân ngay tại tư gia sau thời gian dài mong  
mùi. Dù đã "ngầm nghĩa" họ qua ảnh và video clip nhiều lần,  
nhưng trực tiếp chiếm người "ông tổ" Điều Chân bằng khuya thịt,  
tôi vẫn có một cảm giác đặc biệt: Thay quá phong độ so  
với tuổi 74, nhanh nhẹn, hoạt ngôn, tràn ủi chí khí nói  
đến cuối buổi phong thái hào sảng của một "Anh Hùng Nam Bộ",  
và điều tôi cảm nhận rõ nhất, ấy là người này hăng hái tận  
trong Thay họa ra xung quanh bối cảnh đâu Thay hynch diễn.

Khuya cách thời kỳ không có một chút trống vắng với gạch nồi  
đến trên lò Điều Chân. Hai they tro anh rao cung tro chuyen  
say mè suốt từ 5h45 chiều tối... 1 giờ sáng hôm sau. (2)

Và nếu không có cái liều dũng hèn giật mình của chung Phay, nhó ra ráy ghen sao tôi phải ra sân bay về lại HN, thì có lẽ cùn tro chuyện có thể kéo dài bất tận. Trong hơn 7 giờ đồng hèn chờ gặp Thầy Chân, tôi đã từ ngạc nhiên này đến bất ngờ khác bởi từ trước và sau đây chưa có vị GS.TSKH. Dùn Chân chỉ là 1 trong nhiều phết mìn may mắn thời đại của Phay Bùi Anh Chân. Nơi là Âm Duyễn Khi Công, nay là Chân bịnh cho vật nuôi, hay "chiều" Người công Khoái bịnh mà chính người bịnh cũng là bịnh Khoái dù bênh nاد... đến với tôi như một kho truyền vố hịch step cùn khám phá.

Tôi cũng may mắn được chụp hình những đồng lùn bùn của nhúy con ngựa vi vu dài viet bay trên mõm sò lùn niêm của Phay Phay - Trần Trung, như Đại tướng Võ Nguyên Giáp, nhạc sĩ Văn Cao, nhạc sĩ Trịnh Công Sơn, ca sĩ GS. Trần Văn Khê, Trịnh Xuân Thuỷ và cả cựu nghị sĩ lật quan họ nổi tiếng Phu Thuy - Phu Cải... Tôi cũng bất ngờ đón Phay giở thiệu với lớp học Dùn Chân tôi hôm đó và cảm nhận rõ nét những ánh mắt người mờ, tinh cảm triết mìn, ẩn ấp mà cùi hõe viên dãy cho Phay và Dùn Chân.

Tôi bị chấn phục bởi từ trống "Phay Thúy giờ là bay phuot phép hay". Ông, phuot phép bay mới trống tên vùi nhau. Tôi tin rằng hành trình 35 năm qua chỉ là bước khởi động cho quá trình truýp tên với nhau của Dùn Chân.

Cùn mong Phay - lùn mìn khoẻ đủ ưng đồng chấn hùy và khám phá "kho báu" của 1 um người kiết xuất. Chú cùi hõe truýp Phay lùn namin vùy từ trống, triết lý của Phay - dùn Chân sẽ là namin hì lùn của VN, đồng gõ gõ trống. + HN, 21/07/2015  
hõe lao cho nhau bai. Phu trach  
Báo TT&DS và NGL Vũ Song Toàn

## **Một số hình ảnh tiêu biểu về**

### **Đại hội Quốc Tế Điện Chẩn – ĐKLĐP Bùi Quốc Châu 2015**

*“Điều khiển liệu pháp Thầy Châu đã cho ra đời, khắp nước Việt Nam nơi nơi cũng đều biết;*

*Điều khiển liệu pháp thích ứng với muôn người, biến ta nên người chữa trị chính bản thân ta;*

*Hãy reo vui mừng đón chào Điện Chẩn người ơi...”*

Sáng ngày 19/8/2015, không gian đại sảnh tầng 4 khách sạn Grand Hotel Sài Gòn chợt như nóng lên bởi lời hát phẩn khởi, đầy niềm tin của ca khúc “Bài ca Điện Chẩn” mở đầu chương trình Đại hội quốc tế Điện chẩn – Điều khiển liệu pháp Bùi Quốc Châu 2015 - viết tắt: ĐẠI HỘI DIỆN CHẨN QUỐC TẾ 2015 (International Conference DienChan 2015) - được tổ chức tại TP HCM vào dịp Kỷ niệm 35 năm thành lập Điện Chẩn/Việt Y đạo (1980 – 2015).

Đến dự Đại hội Điện Chẩn quốc tế 2015 – một sự kiện trọng đại trong lịch sử xây dựng và phát triển Điện chẩn – Điều khiển liệu pháp trên toàn thế giới, ngoài số đại biểu, học viên và bằng hữu của Điện Chẩn trong nước còn có một số đại biểu và học viên DC người nước ngoài đến từ Pháp, Hoa Kỳ, Ý, Áo, Ba Lan, Tiệp Khắc, Braxin, Colombia, Nhật Bản...

Mở đầu phần tham luận và giao lưu tại Đại hội, GSTSKH Bùi Quốc Châu trong diễn văn khai mạc đã điểm lại các mốc lịch sử Điện Chẩn qua một số hình ảnh tiêu biểu ghi nhận chọn lọc từ quá trình 35 năm xây dựng và phát triển Điện Chẩn/Việt Y đạo. Đặc biệt các hình ảnh được giới thiệu bằng kỹ thuật trực quan Slide/Power Point thật sinh động.

Ở phần trình bày tham luận (\*) trước Đại hội vào buổi sáng và buổi chiều, các diễn giả trong nước cũng như ngoài nước đã lần

lượt nêu cảm tưởng và nhận định của mình về Diện Chẩn - ĐKLP, qua đó giới thiệu sơ nét về quá trình, kinh nghiệm chữa bệnh bằng DC, xây dựng và phát triển mạng lưới câu lạc bộ DC tại địa phương, vùng miền mình cư trú.

Đặc biệt hầu hết các phát biểu, diễn tiến trong chương trình Đại hội đều được phiên dịch tiếng Pháp, tiếng Anh để các quan khách và học viên ngoại quốc tiện theo dõi.

Sâu khấu đại sảnh tổ chức Đại hội đã đầy đặc “diễn viên” chủ/khách và vang dậy tiếng cười ở các tiết mục: tặng giấy khen “Vinh danh người có công với Diện Chẩn”, tặng kỷ niệm chương Diện Chẩn, các bài hòa ca “cây nhà lá vườn” của anh chị em học viên...

Cảm xúc nhất là lúc các đoàn đại biểu DC và khách quý trong nước và ngoài nước trân trọng lên tặng hoa Thầy Bùi Quốc Châu, tiêu biểu là đoàn Học viện DienChan Paris (Pháp) do cô Lê Yên Zys (chủ tịch học viện) dẫn đầu; các đoàn CLB/DC Hà Nội, Hải Phòng, Cao Bằng, Thái Bình; Câu lạc bộ DC TP.HCM, Hội CO.ME – ITALIA (thực hành&phổ biến DC tại Ý), Trung tâm VinaMassage –Institut in Bonn (CHLB Đức)...

Nhân dịp này, trước tiệc liên hoan ở Nhà hàng KS Grand Hotel (tầng 2), tập Kỷ yếu “35 năm thành lập Diện Chẩn – ĐKLP” (1980 – 2015), xuất bản đúng ngày Đại hội DC 2015, đã được ‘trình làng’, làm quà tặng cho gần 300 đại biểu, học viên dự Đại hội.

(\*) Các bài tham luận tiêu biểu có đăng trong Kỷ Yếu “35 năm thành lập Diện Chẩn – ĐKLP”.

Dưới đây là một số hình ảnh tiêu biểu về Đại hội quốc tế Diện Chẩn – ĐKLP Bùi Quốc Châu 2015



H1: Cử tọa đoàn Đại hội DC Quốc tế 2015



H2: GSTSKH Bùi Quốc Châu tuyên bố khai mạc ĐH (có phiên dịch sang Pháp và Anh ngữ)



H3: Cô Lê Yến Zys, giám đốc Académie Dien Chan Paris, báo cáo trước ĐH về tình hình tổ chức, truyền bá và phát triển DC tại Pháp và châu Âu.



H4: Trao tặng Giấy Khen vinh danh người có công với DC



H5: Đoàn Académie DienChan Paris/Trung tâm DC/VYĐ tại Pháp do giám đốc Trung tâm, cô Lê Yến Zys dẫn đầu tặng kim khánh kỷ niệm,

chúc mừng GSTSKH Bùi Quốc Châu, chủ tịch danh dự của Trung tâm DC/VYĐ tại Pháp.



H6: Đoàn học viên DC TP.HCM tặng hoa, chúc mừng Thầy.



H7: Đoàn DC Hải Phòng tặng hoa, chúc mừng Thầy



H8: Đại sảnh 300 chỗ ngồi ở lầu 4 khách sạn 5 sao Grand Hotel Saigon đặc kín khách



H9: Quà tặng Thầy của Hội Thực hành&phổ biến DC tại Ý



H 10: Trao tặng kỷ niệm chương DC



H11: Ảnh kỷ niệm Thầy Châu cùng đại biểu, học viên trong nước và ngoài nước khi bế mạc ĐH.

Quý vị và các bạn HV có thể xem thêm các ảnh khác bằng cách click vào mục **ẢNH TƯ LIỆU** (hàng thứ 2 trong mục **HOẠT ĐỒNG DIỄN CHẨN**), phần cuối cột bìa bên trái, trên trang web [www.dienchan.com](http://www.dienchan.com) giao diện mới đã bắt đầu hoạt động từ đầu tháng 8/2015 nhằm chào mừng Đại hội quốc tế Diện chẩn – Điều khiển liệu pháp Bùi Quốc Châu 2015.

L

*\*Bài tường thuật này được viết sau Đại hội và được bô sung vào những cuốn KỶ YẾU 35 năm DC in sau ngày ĐH.*

*Thực hiện: PHẠM VIỆT HÙNG, thư ký VP/TTVYĐQT*

HET