



# ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS de Grasse et du Pays Grassois

2022



# SOMMAIRE

Le mot du Maire de GRASSE P 3

Le mot de la Déléguée à la Vie Associative P 4

Le mot du Président de FORUM P 5

- Art et Culture 6- 12
- Humanitaire, lien social et Civique 13-19
- Sport 21- 25
- Animations, Loisirs et Jeunesse 26- 31
- Bien-être 34- 37
- Ecologie et environnement 38-40
- Anciens combattants et assimilés 40- 41
- Economie et développement 41- 45

# Le Mot du Maire

Madame, Monsieur,

Chers Amis,

Pour construire un monde plus fraternel, il nous faut plus que jamais d'importants leviers parmi lesquels le tissu associatif joue un rôle de premier plan. C'est incontestablement l'un des plus riches car son moteur s'appuie sur la qualité des relations humaines dont dépendent, sans aucun doute, sa vitalité et sa pérennité. Dans le contexte singulier que nous traversons, il montre une voie d'espérance parce que c'est la voie de l'engagement et de la solidarité. Aussi, je salue le Forum des associations de Grasse et à travers lui les présidents et les membres actifs, tous les passeurs, les traits d'union, les pédagogues qui fédèrent sur l'essentiel et bâtiennent dans notre cité une architecture dynamique et précieuse. Ensemble, vous représentez le lieu privilégié où se combinent l'aspiration des individus et l'action collective. Parce que vous générerez de la civilité, du lien social, de la fraternité ; parce qu'un esprit désintéressé vous anime, vous concourrez, chacun à votre façon, à l'intérêt général – un intérêt qui pour nous tous, a les couleurs de la Ville de Grasse. Persuadé que les pages à écrire ensemble sont magnifiques, soyez convaincus de l'accompagnement bienveillant de la municipalité dans les initiatives et les projets que vous portez.

Bien fidèlement.

Jérôme VIAUD

Maire de Grasse

Vice-Président du Conseil Départemental des A.M  
Président de la Communauté d'Agglomération Pays de  
Grasse



# Le Mot de la Déléguée associative

Cher Grassoises et Grassois,

La vie associative représente pour moi le souffle d'une grande générosité et un esprit d'équipe que ce soit dans le milieu social, caritatif, sportif , artistique , culturel et bien d'autres , tous les adhérents ont une passion en commun. Par les activités, les actions et les animations qu'elles organisent, les associations de Grasse et du pays de Grasse sont des acteurs irremplaçables de la construction du lien social. Le vivre ensemble. Ce sont elles qui permettent le maintien de la solidarité et l'épanouissement des individus à tous les âges de la vie .

Certaines associations jouent également un grand rôle économique et leur activité doit être même perçu comme un service quasi municipal rendu à la population .

Je tiens à féliciter et mettre à l'honneur tous les bénévoles qui contribuent à la vie des associations et à leur réussite . Grasse a la chance de posséder un tissus associatif dense et d'une grande valeur. La municipalité est à vos côtés et le restera en 2023. Monsieur le Maire et moi-même sommes à votre écoute au quotidien et sensibles à votre dévouement à la cause associative .

C'est pour ces raisons que Monsieur le Maire et moi-même vous soutiendrons dans vos démarches et vos actions.

Pour cette nouvelle année je vous souhaite réussite dans vos projets et que ceux-ci rassemblent encore plus de Grassois autour des valeurs que vous véhiculez empreintes d'humanisme et de tolérance.

Annie Mairie

Conseillère municipale en charge de la vie associative



# Le Mot du Président



Chers amis,

La vie associative a retrouvé des couleurs en cette année 2022, ce sont les couleurs de sortie de crise Covid, sortie toute relative car il faut rester méfiant quant aux possibles reprises épidémiques .... Cette crise aura eu le mérite de souligner, pour autant que cela ait été nécessaire, le rôle des associations dans la cohésion sociale, le bien être de chacun et de tous. Chaque année il est coutume d'entendre les pouvoirs publics vanter l'action des bénévoles et leur part dans la vie sociale de notre nation, de nos régions et départements, dans nos cités. Ces encouragements nous vont droit au cœur et pour être parfaitement audibles, ils doivent s'accompagner des décisions propres à faciliter le bon fonctionnement de nos associations, que ce soit par la mise à disposition de matériel, de temps humain, de moyens financiers, de supports de communication et de structures propres à accueillir la vie associative. L'ensemble de ces moyens mis à la disposition de la vie associative ne représente qu'une modeste contribution publique au regard de ce qu'amène l'ensemble des bénévoles, maiscette contribution marque l'estime du politique et une reconnaissance certaine du travail associatif.

Pour autant le bénévolat doit retrouver ses valeurs d'origine. Etre bénévole c'est contribuer aux actions associatives en donnant de son temps ... Le bénévole est un « acteur », pas un simple « consommateur » ... Nombreux sont ceux qui trouvent plaisir à participer à une action associative, c'est-à-dire à jouir du résultat final du travail mené en amont par les bénévoles ... Faut-il qu'il y ait encore des bénévoles, et pas toujours les mêmes (qui pourraient s'épuiser à la tâche), qui contribuent aux préparatifs de la dite action ... Je ne cesserai donc de clamer qu'il nous faut encourager le vrai bénévolat, celui qui « organise » et pas seulement celui qui « consomme ». Le bénévole est le moteur sans lequel la vie associative ne pourrait offrir le meilleur d'elle-même, son altruisme.

Derrière toutes les associations, aux thématiques diverses et passionnantes, présentées dans cet annuaire 2022, ce sont donc tous les bénévoles organisateurs que FORUM souhaite remercier, ainsi que tous les membres participant à la dynamique associative, sans oublier nos partenaires institutionnels qui concourent à la réussite de nos projets associatifs !

**Georges BRUNETTI**  
Président FORUM association.



Vous parcourrez en ce moment même la toute première édition 100% numérique de notre ANNUAIRE FORUM DES ASSOCIATIONS DE GRASSE et DU PAYS DE GRASSE ... Un travail collaboratif mené avec notre partenaire universitaire. C'est une nouvelle page, numérique cette fois, qui s'ouvre et nous espérons qu'elle vous satisfera. L'avantage indéniable du numérique sur le papier c'est la possibilité de mises à jour et de correctifs rapides. Pour cela nous dépendons de vous, les associations, pour nous transmettre les informations relatives aux changements que vous vivez. On compte donc sur vous !!!



# ART ET CULTURE

## Académie Vocale MEZZA VOCE

**Thème :** Chorale mixte, chant, concerts ,messes ,stage de chant  
**Date de création :** 1996

**Adresse du siège :** Maison des Associations, 16, rue de l'ancien Palais de Justice, 06130, Grasse

**Téléphone :** 06 10 69 44 18

**E-mail :** genevievecorniglion@yahoo.fr

**Réseaux sociaux :** Facebook MEZZA VOCE

**Présidente:** CORNIGLION Geneviève

**Secrétaire:** CHARPE Nathalie

**Trésorier :** BOUSIGUES Pierre-Arnaud

**Lieux et horaire de permanence :** Permanence téléphonique le mercredi

**Montant de la cotisation :** «Adhésion association annuelle:20 euros( une par famille)

Cotisation mensuelle :une personne: 30 euros

couple: 50 euros»

**Buts :** «Pratique du chant choral pour toute personne désireuse de chanter en choeur, même débutante.

Apprentissage de la technique vocale.»

**Activités :** Participer à la vie culturelle de la ville de Grasse et sa région par:

L'organisation de concerts, de Festivals.

La rencontre et les échanges avec d'autres ensembles musicaux et d'autres chorales.

L'organisation de stages de chant; l'animation de messes et mariages.

Les répétitions( lundi de 19heures 30 à 21 heures 30)- salle polyvalente de St Jacques de Grasse comprenant 20 minutes de technique vocale.

**Répertoire :** Musique classique sacrée et profane; Jazz; Gospels et chant du monde.

## Atelier Pastels et Palettes

**Thème :** #dessinàgrasse #coursdassingrasse #coursdepeinture  
#stagedessinagrasse

**Date de création :** 2020

**Adresse du siège :** 18 traverse du roure de la Gâche 06130 Plascassier

**Téléphone :** 06 76 77 57 03

**E-mail :** Formalefebvre@gmail.com

**Site Internet :** [www.atelierpastelsetpalettes.com](http://www.atelierpastelsetpalettes.com)

**Réseaux Sociaux :** atelierpastelsetpalettes Instagram et Facebook

**Lieux et horaire de permanence :** Eca500 les mardis et mercredis après-midi ou 30

chemin du Servan 1er étage salle peinture à Plascassier

**Montant de la cotisation :** 20 euros pour l'année scolaire  
Cours de dessin ou peinture d'une heure et demie : 15 euros, pass 10 cours à 140 euros.

**Présidente :** Liliane Boulanger

**Trésorier:** Jean-Luc Boulanger

**Buts :** Espace de rencontres et d'échanges à caractère artistique en facilitant l'apprentissage des arts plastiques par la pratique du dessin, de la peinture et d'autres activités connexes.

**Activités :** Cours de dessin et peinture, stage d'arts plastiques et expression artistiques.

## AVF GRASSE ET PAYS DE GRASSE

**Thème :** Journal, informer

**Date de création :** 1970

**Adresse du siège :** Parking N.D des fleurs - 4e étage - place Martelly - 06130 GRASSE

**Téléphone :** 04 93 36 98 30 et 07 49 60 10 25

**E-mail :** avf.grasse@gmail.com

**Site Internet :** [avf-grasse.assoconnect.com](http://avf-grasse.assoconnect.com)

**Présidente :** LURKIN Claudie

**Vice Président :** Pierre RINGELSTEIN

**Trésorier :** Jean Yves DEMACHY

**Secrétaire général :** Yvon DARGERY

**Lieux et horaire de permanence :** lundi-mercredi vendredi de 15h à 17h et samedi matin de 10h à 12h

**Montant de la cotisation :** 30€ par an pour une personne seule et 55€ pour un couple hors cotisation activités  
**Resonsable formation :** Jean Paul CORNU

**Buts :** accueillir, informer et aider les nouveaux arrivants à Grasse et le pays Grassois à s'adapter dans leur nouvelle vie et ville, avec l'appui des anciens adhérents et divers supports d'accueil, et avec l'aide de structures municipales.

Permettre aux adhérents de se rencontrer à travers les activités proposées.

**Activités :** Ateliers de langue :anglais, italien, allemand, russe, français pour étrangers.

Randonnées pour tous les niveaux

Approche du patrimoine culturel : organisation de sorties et de voyages

Activités sportives :golf, gym forme, aquagym, pétanque,, yoga, danses de salon

Activités diverses : peinture, cercle de lecture, cercle d'écriture, scrabble, tarot, rami, belote, bowling, aide à l'utilisation des tablettes et smartphones, généalogie

## Cercle Culturel du Pays de Grasse

**Thème :** Une vingtaine de conférences par an d'octobre à mai et quelques sorties culturelles. Un évènement exceptionnel (exposition, voyage...) par année.

**Date de création :** 1984

**Adresse du siège :** 10 avenue Thiers 06130 Grasse

**Téléphone :** 07 74 41 06 88 ou 04 92 60 42 74

**E-mail :** contact.ccpgr@gmail.com

**Site Internet :** [www.cercle-culturel-grasse.blogspot.com](http://www.cercle-culturel-grasse.blogspot.com)

**Lieux et horaire de permanence :** Pas de permanence

**Réseaux sociaux :** Facebook : Cercle Culturel du pays de Grasse  
**Montant de la cotisation :** 40€ à l'année + la participation aux éventuelles sorties culturelles

**Président :** Robert Verlaque

**Vice-président :** Alain Pertus

**Trésorière :** Marie Madeleine Gualino

**Trésorière adjointe :** Nicole Bonnin

**Secrétaire :** Linda White Villa Marie-Antoinette

**Buts :** Cette association a pour objet : la défense, la promotion et la diffusion de notre patrimoine culturel auprès des habitants du pays de Grasse.

**Activités :** Une vingtaine de conférences par an d'octobre à mai et quelques sorties culturelles. Un évènement exceptionnel (exposition, voyage...) par année.

Atelier de groupe la classe un samedi matin sur 2 : improviser, développer le sens du rythme, apprendre à jouer ensemble, comprendre l'harmonie, créer ses musiques et les enregistrer.

Auditions : automne, printemps, fin d'année

Participation à la fête de la musique à Peymeinade



## Cercle Italien de Grasse»Profumi di Riviera'

**Thème :** Cours Italien  
**Date de création :** 2007  
**Adresse du siège :** 9 boulevard Antoine Maure 06130 Grasse  
**Téléphone :** 07 86 01 11 06  
**E-mail :** profumidiriviera@gmail.com  
**Réseaux sociaux :** Page Facebook» Profumi di Riviera»  
**Montant de la cotisation :** Cotisation 35 euro  
 début octobre à fin juin  
 250 euro pour les cours  
 6 euro de participation aux cours de conversation

**Lieux et horaire de permanence :** Salle Polyvalente des Marronniers 0786011106 ou 0658512717  
**Présidente :** Viviane Remond  
**Vice Présidente :** Marie-Françoise Zilosi  
**Président d'honneur :** Robert Raspati  
**Attachée de communication :** Simona Pieri  
**Secrétaire :** Chrystelle Merger  
**Buts :** Découverte de la culture Italienne sous toutes ses formes.  
**Activités :** Cours tous niveaux, séances de cinéma en partenariat avec le studio de Grasse, sorties, voyages, conférences et cours de cuisine en partenariat avec Mani in Pasta avec Simona.

## Chœur Arioso de Peymeinade

**Thème :** Chœur mixte d'adultes  
**Date de création :** 1996  
**Adresse du siège :** 23 Chemin Fragonard 06530 PEYMEINADE  
**Téléphone :** 06 84 19 55 22  
**E-mail :** choeur@arioso06.net  
**Site Internet :** [www.arioso06.net](http://www.arioso06.net)  
**Montant de la cotisation :** Adhésion annuelle : 20 €  
 Cotisation trimestrielle (3 trimestres) : 55 €

**Lieux et horaire de permanence :** Répétitions le lundi de 20H00 à 22H30 (hors vacances scolaires)  
 Salle du Club Inter âges 11 Avenue Mirabeau 06530 PEYMEINADE  
**Présidente :** Mireille Laschon  
**Trésorier :** Michel Laschon  
**Secrétaire :** Maritée Juge  
**Activités :** Etude et pratique du chant choral

## CIDISol

**Thème :** Solidarités internationales et locales : Focus Éducation & Culture Programme Slam solidaire ainsi que Agriculture et Infrastructure  
**Date de création :** 2007 - Devenue Loi 1901 : 2016  
**Adresse du siège :** Maison des Associations 16 Rue Ancien Palais de Justice - 06130 Grasse  
**Téléphone :** 09 54 01 61 22 (Répondeur)  
**E-mail :** hello@cidisol.org  
**Site Internet :** [www.cidisol.org](http://www.cidisol.org)  
[www.slamsol.org](http://www.slamsol.org)  
**Réseaux sociaux :** <https://www.facebook.com/CIDISol>  
<https://m.facebook.com/SLAMSolGrasse/> <https://www.instagram.com/slamsol/>  
**Lieux et horaire de permanence :** Pas de permanence fixe.  
**Montant de la cotisation :** Contribution libre avec minimum un (1) euro  
**Buts :** - Faire office de facilitateur ou de coordinateur d'initiatives de solidarités internationales et locales.  
 - Organiser et mettre en œuvre toutes activités et actions dans les domaines suivants : (prioritaires) Savoirs (Éducation) et Culture (secondaires) : Agriculture, Infrastructures et Santé (international)  
 - Initier, organiser, coordonner, nouer des partenariats, soutenir ou promouvoir des événements ou des opérations de développement et de solidarité internationale, territoriale ou locale.»

**Activités :** En France (Pays de Grasse et limitrophe) :  
 + Création et développement du programme SlamSol (Slam solidaire) : Ateliers / Académie / Festival (Rencontres internationales de slam en langue française)  
 + Opérations « Sauver des Livres » : Collecte livres, Librairies Solidaires, etc.  
 + Membre du Collectif Festival des Solidarités / FestiSol Pays de Grasse  
 + Opérations pédagogiques et de sensibilisation des Lycéens et Collégiens  
 + Organisation de Tables-Rondes, Ciné-Débats, etc.  
 International :  
 Pays Francophones : Développement programme SlamSol (2021/2022 : Burkina Faso/Togo/Sénégal/Bénin/Maroc/Burundi/Haïti/Québec/Belgique)  
 Au Burkina Faso (Activités historiques) :  
 Soutien programmes:  
 + Savoir : Alphabétisation des adultes et micro-projets/ Formation des jeunes (Centre de Formation Technique Professionnelles / Scolarisation des orphelines)  
 + Informatique (Formation et perfectionnement)  
 + Culture : Maison des Savoirs et de la Culture (Médiathèque, jeux, cinéma, spectacles,...)  
 + Infrastructures : Constructions - Electricité (photovoltaïque) - Forage  
 + Agriculture : Agroécologie - Agro-économie (Beurre de Karité)  
 + Santé : Fourniture petit matériel.



## Découverte du Moyen et du haut pays

**Thème :** Culture - Découverte- AMITIE-

**Date de création :** 1994

**Adresse du siège :** maison des Associations de Grasse - 16 Rue de l'Ancien palis de Justice - 06130 Grasse

**Téléphone :** 04 93 70 89 70 / 06 87 39 00 60

**E-mail :** dmhp06@gmail.com

**Présidente :** Danièle SABORET

**Secrétaire :** G.de MONTETY

**Trésorier :** Georges MONTI

**Lieux et horaire de permanence :**

**Montant de la cotisation :** Contact permanent

**Buts :** Découverte du patrimoine de la Provence orientale et des Pays périphériques qui ont des liens actuels ou anciens avec elle. Ces liens sont culturels, artistiques, historiques mais aussi économiques...

**Activités :** 8 à 10 sorties - visites guidées par guides conférenciers - en car ou en covoiturage-

## Ecole de Théâtre et Cinéma Gérard Philipe

**Thème :** ECOLE DE THEATRE, CINEMA, COMEDIE MUSICALE, ELOQUENCE, ENFANTS, ADOS, ADULTES, AMATEUR, PASSION, PROFESSIONNEL, CSTC06, GRASSE CAMPUS, BACHELOR ACTING

**Date de création :** 1990

**Adresse du siège :** 1 avenue Sidi Brahim - 06130 GRASSE

**Téléphone :** 04 93 40 17 34 ou 06 72 96 48 70

**E-mail :** contact@coursgerardphilipe.com

**Site Internet :** <https://www.coursgerardphilipe.com>

**Réseaux sociaux :** <https://www.facebook.com/coursgerardphilipe>

**Lieux et horaire de permanence :**

du lundi au samedi de 9h à 21h30

**Montant de la cotisation :** 20 euros /an

**Présidente :** Claire Moigno

**Vice-Présidente:** Valérie Doireau

**Trésorière :** Sandra Castellano

**Buts :** Ecole de Théâtre, Cinéma, Comédie musicale, Chant, Danse, Acting in English, Eloquence pour les amateurs, de la grande section de maternelle aux adultes, classes passion et formation professionnelle Bachelor Acting. Ecole intégrée à Grasse Campus

**Activités :** Cours à l'année sur Grasse et Peymeinade de Théâtre, Cinéma, Comédie musicale, Chant, Danse, Acting in English, Eloquence pour les amateurs, de la grande section de maternelle aux adultes, classes passion et formation professionnelle Bachelor. Stages pendant les vacances scolaires (doublage, multi-activités, théâtre, cinéma-réalisation, jeu face caméra, comédie musicale...)

## Forum des Arts Vivants et des Lettres «Jean Racine»

**Thème :** Art dramatique, spectacle, débats

**Date de création :** Changement Novembre 2019

**Adresse du siège :** Adresse grassoise provisoire : Le Petit Kiosque, 1 Place Maximin Isnard 06130 Grasse

**Téléphone :** 06 64 26 00 40

**E-mail :** Messenger de la page Facebook

**Réseaux sociaux :** Forum des Arts Vivants et des Lettres «Jean Racine» Grasse  
(Page Facebook)

**Lieux et horaire de permanence :**

Permanences sur demande

**Montant de la cotisation :** 50€ par an

**Président :** Jean-René LAGET

**1ère Vice-Présidente :** Chantal HARRISON

**Secrétaire Général :** Luc CHEN

**Trésorier :** Jean-Louis LAGET

**Buts :** Organiser ou soutenir les événements et manifestations liés à toutes les formes d'arts à Grasse, sur tout le territoire national et à l'international

**Activités :** Rencontres-dédicaces, conférences, débats, enseignement de l'Art Dramatique, production et création de spectacles, animations de stages, d'ateliers, de masters class.

## GRASSE A L'UNISSON

**Thème :** culture, manifestation

**Date de création :** 10-juin-14

**Adresse du siège :** Adresse grassoise de contact (provisoire) Le Petit Kiosque 1 Place Maximin Isnard 06130 Grasse

**Téléphone :** 06 64 26 00 40

**E-mail :** grassealunisson@hotmail.com

**Site Internet :** [grassealunisson.wordpress.com](http://grassealunisson.wordpress.com)

**Réseaux sociaux :** Grasse à l'Unisson - Alpes-Maritimes à l'Unisson (groupe Facebook)

**Lieux et horaire de permanence :**

Permanences sur demande

**Montant de la cotisation :** Annuelle : 15€

Couple : 20€ - jeunes, retraités, étudiants, chômeurs, handicap : 5€

**Président :** Jean-René LAGET

**Secrétaire Générale :** Chantal HARRISON

**Buts :** Organisation et promotion de manifestations culturelles, patrimoniales, festives, sportives, humanitaires et de la promotion de la nature sur le territoire grassois et maralpin. Sur le territoire national, à l'échelle européenne et internationale elle oeuvre de la même manière mais en tant que Objectif Pays d'Associations.

**Activités :** Organisation d'événementiel, de culturel, de sportif, d'actions caritatives, de préservation du patrimoine et de l'environnement

## GrasseMat'Info

**Thème :** Journal, informer

**Date de création :** 2019

**Adresse du siège :** 16, rue de l'ancien Palais de Justice 06130 GRASSE

**Téléphone :** 06 22 87 61 32

**E-mail :** redaction@grassemat.info

**Site Internet :** <https://grassemat.info>

**Réseaux sociaux :** FB : @JournalGrasseMat

Twiter : @GrassematI - Linkedin : GrasseMat'Info J-C Junin - Instagram : grassematinfo

**Lieux et horaire de permanence :**

Disponible par mail tous les jours

**Montant de la cotisation :** à discrétion

**Président :** Jean-Claude Junin

**Secrétaire :** Christine Chevalier

**Buts :** Information Culturelles, économiques et sociales du Pays de Grasse historique.

**Activités :** Journal d'informations



## Le ciné au «Parfum»

**Thème :** cinéma, culture, loisirs

**Date de création :** 2022

**Adresse du siège :** 15 boulevard du Jeu de Ballon 06130 Grasse

**Téléphone :** 06 12 24 29 56 ou 06 46 47 66 21

**E-mail :** lecineauparfum@gmail.com

**Présidente:** Catherine Denis

**Secrétaire:** Dominique Loison

**Trésorière:** Valérie Gianti

**Lieux et horaire de permanence :** lundi de 15h à 17h

**Montant de la cotisation :** 20€ individuel. 25€ couple

**Buts :** Promouvoir le cinéma

**Activités :** Organiser des manifestations autour du cinéma

## Moovin' Dance Studio

**Thème :** danse

**Date de création :** 2018

**Adresse du siège :** 106 CHEMIN DE LA SOURCE 06130 GRASSE

**Téléphone :** 06 72 74 00 70

**E-mail :** moovindancestudio@gmail.com

**Site Internet :** [www.moovindancestudio.com](http://www.moovindancestudio.com)

**Réseaux sociaux :** instagram : moovindancestudio / facebook : Moovin' Dance Studio

**Lieux et horaire de permanence :**

63 avenue de la libération 06130 Grasse de 17h à 21h du lundi au vendredi

**Montant de la cotisation :** à partir de 40€/mois

**Directrice :** Nave Emilie

**Buts :** Apprendre à danser

**Activités :** Ecole de danse

## NiVus NiConnus

**Thème :** Ateliers d'Impro théâtrale pour Adultes - Adolescents - Enfants - Parent-enfant

Animations costumées

Création de spectacles comique tout public

Médiations pour la jeunesse sur le thème de la communication

**Adresse du siège :** 16, rue de l'ancien palais de justice 06 130 Grasse

**Téléphone :** 06 18 91 15 60

**E-mail :** contact@nivusniconnus.fr

**Site Internet :** [www.nivusniconnus.fr](http://www.nivusniconnus.fr)

**Réseaux sociaux :** <https://www.facebook.com/nivusniconnus/>

**Lieux et horaire de permanence :**

Appel au 06 18 91 15 60 de 12 à 20h

**Montant de la cotisation :** 100€/trimestre + 20€ d'adhésion annuelle

**Présidente :** Valérie Gadeyne

**Trésorier :** Fredéric Badie

**Trésorière adjointe :** Laurence Aune

**Secrétaire :** Caroline Curtois

**Buts :** Favoriser l'expression artistique et culturelle

Animer des ateliers d'expression libre et créative basés sur l'impro théâtrale et intervenir auprès des structures pour animer

**Activités :** Création des spectacles musicaux et improvisés

Animations costumées et aventures immersives

Ateliers d'impros pour Adultes, Juniors et Parent-Enfant

Formation à la prise de parole en public

Médiation jeunesse : valoriser la parole et l'expression des jeunes pour améliorer la confiance en soi et l'estime en soi, acquérir les bases de la prise de parole en public et apporter une réflexion collective par du théâtre forum engagé sur les comportements actuels (initiation à la communication non violente, prévention des addictions numériques, ...)

## OBJECTIF GRASSE - OBJECTIF PAYS D'ASSOCIATIONS

**Thème :** Culture, manifestation

**Date de création :** 18-juin-18

**Adresse du siège :** Adresse provisoire grassoise : Le Petit Kiosque, 1 Place Maximin Isnard 06130 Grasse

**Téléphone :** 06 64 26 00 40

**E-mail :** objectifgrasse@gmail.com

**Site Internet :**

**Réseaux sociaux :** Objectif Grasse  
#ObjectifGrasse (Page Facebook)

**Lieux et horaire de permanence :**

Permanences sur demande

**Montant de la cotisation :** Membre 10€

Couple 15€ - Jeunes et retraités 7€

Handicap et social 5€

**Président :** Jean-René LAGET

**Vice-Président :** Cyril COUREL

**Secrétaire Générale :** Chantal HARRISON

**Trésorier :** Jean-Louis LAGET

**Membre administrateur :** Luc CHEN

**Buts :** Organisation et promotion de manifestations culturelles, patrimoniales, festives, sportives, humanitaires et de la promotion de la nature sur le territoire grassois et maralpin. Sur le territoire national, à l'échelle européenne et internationale elle oeuvre de la même manière mais en tant que Objectif Pays d'Associations.

**Activités :** Promotion culturelle (organisation de rencontres, dédicaces, débats...), photographie, mise en lumière et valeur de la Ville de Grasse, organisation de stages et ateliers, insertion sociale, venir en aide et répondre aux besoins par l'associatif de l'ensemble de la population, activités numériques, sportives, environnementales.

## PATRIMOINE VIVANT DU PAYS DE GRASSE

**Thème :** Défense, Patrimoine, parfum, culture, plantes, fleurs, UNESCO, sauvegarde, valorisation, savoir-faire, traditions.

**Date de création :** 2013

**Adresse du siège :** Maison des Associations, 16 Rue de l'Ancien Palais de Justice 06130 GRASSE

**Téléphone :** 06 81 58 33 67 et 06 10 28 31 01

**E-mail :** patrimoinevivant@orange.fr

**Site Internet :** <http://savoirfaireparfum.paysdegrasse.fr>

**Lieux et horaire de permanence :** Sur rendez vous

**Montant de la cotisation :** Adhérent individuel : 10 €- Association : 50 € - Membres bienfaiteurs 200 € et plus

**Président :** LELEUX Jean-Pierre

**Co-présidents d'honneur :** Pierre RABHI et Patrick de CAROLIS

**Secrétaire général :** LEHEMBRE Pierre-Olivier

**Secrétaire général adjoint :** GHIBAUDO Jean-Marie

**Trésorier :** GUIGNARD Roger

**Trésorier adjoint :** DAUMAS Myriam

**Buts :** Réaliser l'inventaire du patrimoine culturel immatériel du Pays de Grasse, encourager sa préservation et sa mise en valeur , faire découvrir ce patrimoine à tous publics , en développant des vecteurs de communication tels internet , publications etc , favoriser l'accès au patrimoine au plus grand nombre par tous moyens, porter le projet d'inscription au patrimoine Français et au PCI de l'humanité des : savoirs faire liés au parfum en pays de Grasse, la culture des plantes à parfum, la connaissance des matières premières naturelles et leur transformation, l'art de composer le parfum, encourager la reconnaissance du métier de parfumeur aux métiers d'art.

**Activités :** L'Unesco a inscrit dans ses mesures de sauvegarde le projet de « création d'une pépinière durable et collective à disposition des agriculteurs » porté par les Fleurs d'Exception du Pays de Grasse.Cette association regroupe différents collèges tous participants actifs à la démarche de candidature et aux mesures de sauvegarde :

Collège des cultivateurs de plantes à parfum ;

Collège des experts en connaissance des matières premières naturelles et leur transformation ;

Collège des parfumeurs ;

Collège des praticiens étrangers en soutien à la candidature ;

Collège scientifique (conservateurs, ethnologues, historiens, etc.) ;

Collège des acteurs de la transmission formelle et informelle ;

Collège des élus et de la société civile.

Les Actions de Patrimoine Vivant du Pays de Grasse

Réaliser l'inventaire du Patrimoine Culturel Immatériel, qui comprend tous les patrimoines du Pays de Grasse.

## Salsalibertad

**Thème :** JSalsa cours de danse lady styling chorégraphies

**Date de création :** 2018

**Adresse du siège :** Maison des associations, 16 rue de l'ancien Palais de Justice, 06130 GRASSE

**Téléphone :** 07 69 17 32 56

**E-mail :** salsalibertad06@gmail.com

**Vice Présidente:** Dominique Hertz

**Président :** Patrick Hertz

## SECOURS-CATHOLIQUE

**Thème :** SECOURS CATHOLIQUE

**Date de création :** 1946

**Adresse du siège :** 14 avenue Durante 06000 NICE

**Téléphone :** 04 93 42 52 13 / 06 61 23 95 58 (équipe locale)

**E-mail :** sc06.grasse@sfr.fr

**Site Internet :** [secourscatholique.org](http://secourscatholique.org)

**Réseaux sociaux :** <https://www.facebook.com/Secours.Catholique.Caritas.france>

**Lieux et horaire de permanence :** 20 bis rue de l'Oratoire 06130 GRASSE

**Montant de la cotisation :** 10 euros

**Buts :** Cette association a pour objet de promouvoir la culture et les arts hispaniques, latino-américains et afro-caribéens à travers l'animation d'ateliers chorégraphiques et la réalisation et présentation de spectacles de danse.

**Activités :** Ateliers chorégraphiques de salsa pour filles à partir de 18 ans niveau débutantes et intermédiaires à la salle multi-activités du Plan de Grasse avenue Louis Cauvin

## The Artiste

**Thème :** art peinture sculpture oeuvre artistes gestion organisation.

**Date de création :** 2021

**Adresse du siège :** 21 avenue de l'oliveraie 06130 grasse

**Téléphone :** 06 52 85 49 51

**E-mail :** theartisteassociation@gmail.com

**Réseaux Sociaux :** [https://www.instagram.com/asso\\_the\\_artiste/](https://www.instagram.com/asso_the_artiste/)

**Lieux et horaire de permanence :** Sur rendez vous

**Montant de la cotisation :** 5 euros/an

**Président:** Jean-Luc NANI

**Délégué Départementale:** Karine DZIWULSKI

**Trésorière:** Charline HERING

**Buts :** Apporter partout où le besoin s'en fait sentir, à l'exclusion de tout particularisme national ou confessionnel, tout secours et toute aide, direct ou indirect, morale et matérielle, quelles que soient les opinions philosophiques ou religieuses des bénéficiaires.

**Activités :** Accueil social, accompagnement scolaire, apprentissage du français (F.L.E.), activités culturelles

**Présidente :** Maleck Naouel

**Trésorier :** Salou Julien

**Buts :** Militer en faveur de la gestion de l'organisation de l'oeuvre.

**Activités :** À son décès, l'oeuvre d'un artiste peut être oublié de longues années en raison de nombreux problèmes au détriment de l'oeuvre de l'artiste défunt L'association The Artiste intervient en faveur de l'oeuvre, visant à permettre de diffuser au mieux le travail du défunt à travers l'organisation d'expositions, de rétrospectives, de colloques ou encore par le biais de recherche et développement en permettant l'accès aux archives à la succession.

## Théâtre DE Grasse- CDC

**Thème :** Spectacle Vivant

**Date de création :** 1983

**Adresse du siège :** 2 Avenue Maximin Isnard

**Téléphone :** 04 93 40 53 11

**E-mail :** a.bika@theatredegrasse.com

**Site Internet :** [Theatredegrasse.com](http://Theatredegrasse.com)

**Lieux et horaire de**

**permanence :** Grasse- 9 à 12 h - 14 h à 17h

**Montant de la cotisation :** 35 € annuelle

**Directrice Adjointe :** Bourret Emmanuelle

**Buts :** Spectacle vivant

**Activités :** Diffusion co-production résidences de spectacles



# HUMANITAIRE, LIEN SOCIAL ET CIVIQUE



## ALBA

**Thème :** Cours stages anglais; cuisine, chant, littérature, voyages, culture pays anglophones, sorties théâtre, cinéma V.O.

**Date de création :** 2006

**Adresse du siège :** 1 chemin du Castellet, villa 23, 06650 Le Rouret

**Téléphone :** 06 64 80 04 45

**E-mail :** alba.association06@gmail.com

**Réseaux sociaux :** Facebook : ALBA

**Lieux et horaire de permanence :**

Le mercredi de 10h30 à 12h00, le mardi de 17h30 à 19h00

**Montant de la cotisation :** annuelle : 21 € (individuelle) 34 € (familiale)

**Présidente :** Françoise MACIA

**Trésorière :** Gisèle GRILLO

**Secrétaire :** Valérie BRACHET

**Buts :** L'association propose des cours d'anglais et toute autre manifestation visant à transmettre et développer la culture des pays anglophones(cuisine, musique, chant, théâtre etc.). L'association s'attache à entretenir un esprit convivial au travers de toutes ses activités.

**Activités :** Cours et stages d'anglais, ateliers de cuisine, chant et littérature des pays anglophones, sorties théâtre, cinéma V.O., fêtes typiques, voyages Écosse, Irlande, Angleterre.

## Amis Solidarités Nouvelles face au Chômage des Alpes-Maritimes

**Thème :** Humanitaire Social, accompagnement chômeurs

**Date de création :** 1996

**Adresse du siège :** Maison des Associations - 16 rue de l'Ancien Palais de Justice 06130 Grasse

**Téléphone :** 0142471341

**E-mail :** snc06ouest@snc.asso.fr

**Site Internet :** [www.snc.asso.fr](http://www.snc.asso.fr)

**Montant de la cotisation :** 30 € / an

**Président :** Etienne POLLET

**Président d'Honneur :** Jean-Marie LAMOUREUX

**Trésorier/ secrétaire :** Dominique VAUJANY

**Trésorier adjoint :** Marceline CHLOUS

**Secrétaire adjoint :** Marc BRESSON

**Administrateurs :** Agnès ROZERON - Olivier VAN DE VELDE

**Buts :** Aider les personnes en recherche d'emploi à retrouver une activité professionnelle, une formation qualifiante ou les accompagner dans leur reconversion.

Apporter conseils, aide technique (CV, lettres de motivation, simulation d'entretiens d'embauche) et soutien psychologique.»

**Activités :** Chaque chercheur d'emploi est accompagné, gratuitement et dans la durée, par un binôme de professionnels rompus aux techniques de l'accompagnement.

## Amicale Grassoise Radio Assistance Sécurité Côte d'Azur

**Thème :** Réseau, radio, assistance, aide, secours.

**Date de création :** 11 Avril 1997

**Adresse du siège :** Mairie Annexe de Saint François - 163, Boulevard SCHLEY - 06130 GRASSE

**Téléphone :** 06 11 75 21 03

**E-mail :** fr.m@libertysurf.fr

**Lieux et horaire de permanence :**

Sur rendez-vous

**Montant de la cotisation :** Annuelle

**Président :** MENARD Hervé

**Secrétaire :** WANTELLET Christian

**Trésorière :** MENARD Françoise

**Buts :** Mise à disposition d'un réseau radio pour toutes actions civiques

**Activités :** Aide aux associations pour la réalisation de leurs manifestations.

## Amitié Grasse-Legmoin

**Thème :** Amitié Grasse Legmoin

**Date de création :** 2019

**Adresse du siège :** 8 rue de Grillons entrée 1 06130 Grasse

**Téléphone :** 06 03 78 82 13

**E-mail :** AGLegmoin@gmail.com

**Site Internet :** <https://amitie-grasse-legmoin.org>

**Lieux et horaire de permanence :**

Sur rendez-vous

**Montant de la cotisation :** 20 euros

Dons sans limites!!!

**Présidente:** Bernadette Bétheuil Ramin

**Vice-Président :** Pierre Dhuicq

**Trésorière :** Martine Bonnifay-Fiore

**Conseillers:** Hervé Chefneux, Daniel Fiore

**Conseillère :** Nicole Llorens

**Buts :** «Cette association prend racine dans l'amitié née entre la Commune de Grasse, département des Alpes Maritimes, FRANCE et la Commune de LEGMOIN, Province du NOUMBIEL, Région du SUD-OUEST, BURKINA FASO, grâce à l'intuition de l'Abbé Lierma Joachim Somé natif de la Commune de Legmoin qui a souhaité: «...que cette amitié grandisse de jours en jours au bénéfice de tout le monde, des deux communes...». Ce souhait s'est concrétisé par la signature de la Charte d'Amitié signée en 2006 par le maire de chaque commune. « AGL », à travers diverses actions (sociales, sanitaires, culturelles, scolaires, épistolaires, concernant la promotion de la population) permettra à des populations éloignées géographiquement, d'enrichir leurs relations à travers un échange de leurs valeurs culturelles propres.

**Activités :** «Projet 2019-2021 Envoi de mobilier et matériel médical donnés par l'hôpital de Grasse pour équiper la maternité neuve mais vide et les trois Centres de santé de Legmoin au Burkina Faso, en collaboration étroite avec notre association amie Amitié Legmoin-Grasse dont le siège est à Legmoin au Burkina Faso.

## AMPHORE INTERNATIONAL

**Thème :** Aide Médicale et Paramédicale Humanitaire et Organisation de Rencontres et d'Enseignement  
**Date de création :** 1993  
**Adresse du siège :** Service ORL Hôpital Clavary chemin de Clavary 06130 GRASSE  
**Téléphone :** 04 93 93 09 39 - 06 12 97 49 49  
**E-mail :** secretariat@amphore.org  
**Site Internet :** [www.amphore.org](http://www.amphore.org)  
**Lieux et horaire de permanence :** 15h 19h du lundi au vendredi

## Association Sports et Loisirs de St-Jacques

**Thème :** sport, tennis, santé, quartier, famille, club formateur  
**Date de création :** 1984  
**Adresse du siège :** «Mairie Annexe de St Jacques Place Frédéric Mistral»  
**Téléphone :** 06 83 53 45 73  
**Réseaux sociaux :** Facebook: Page «AslTennisGrasseStJacques»  
 Instagram: «asl\_stjacques\_tennis\_grasse»  
**E-mail :** aslsaintjacques@gmail.com  
**Montant de la cotisation :** Annuelle, entre 60€ et 100€  
 Licence FFT, Cours de tennis, Sport santé  
**Lieux et horaire de permanence :** Les mercredis 16h-18h et samedis 10h-12h

## Cercle Canin 06 de Grasse

**Thème :** Education canine, chien, agility, hooper  
**Date de création :** 1980  
**Adresse du siège :** Carrière de Roquevignon, chemin de Roquevignon, 06130 Grasse  
**Téléphone :** +33 (0) 6 03 04 07 32  
**E-mail :** sabinejerome@yahoo.fr  
**Site Internet :** [www.cc06.net](http://www.cc06.net)  
**Lieux et horaire de permanence :** Mercredi et Samedi après-midi, carrière de Roquevignon

**Montant de la cotisation :** 20€ à l'année, Dons illimités  
**Président:** Dr Jean-Claude BELTRANDO  
**Vice-Président:** Dr Alain DEHON  
**Secrétaire:** Jérôme Pierret  
**Trésorier:** Jessica Piana  
**Buts :** Aide technique, équipement, formation, enseignement et soins aux hôpitaux et dispensaires du Vietnam, Madagascar, Burkina Faso et Sénégal  
**Activités :** Missions médicales et paramédicales et envoi de matériel médical pour les hôpitaux des pays en voie de développement

**Président :** LUBATTI Mireille  
**Secrétaire :** LAFAYsse Samantha  
**Trésorier :** LUBATTI-FILIPPI Christine  
**Buts :** «Proposer aux habitants du quartier et plus éloignés, qu'ils soient en situation de handicap ou pas, la pratique du tennis, du tennis fauteuil et autres activités sportives dans un ambiance amicale et familiale avec une visée loisir et/ou compétition.  
**Activités :** Tennis: pratique libre et en compétition,  
 École de tennis: apprentissage du tennis dès 3 ans en s'adaptant au niveau de chacun.  
 Tennis fauteuil: pratique et enseignement à destination des personnes en situation de handicap physique  
 Tennis adapté: pratique et enseignement à destination des personnes en situation de handicap psychique et mental  
 Sport santé: entretenir son corps pour prévenir les problèmes de santé.

**Montant de la cotisation :** 200 Première année, inclus les cours  
**Président :** Marise Gloria  
**Vice-président :** Jean-Paul Lescat  
**Trésorière :** Olivia Fromiau  
**Secrétaire :** Nadine May  
**Buts :** Education familiale du chien, c'est à dire avoir un chien bien élevé et bien à sa place dans la famille, donc un chien heureux et bien intégré à sa famille  
**Activités :** éducation des chiots et chiens adultes, activités sportives avec le maître (agility) et plus!

## CIDISol

**Thème :** Solidarités internationales et locales : Focus Éducation & Culture Programme Slam solidaire ainsi que Agriculture et Infrastructure

**Date de création :** 2007 - Devenue Loi 1901 : 2016

**Adresse du siège :** Maison des Associations 16 Rue Ancien Palais de Justice - 06130 Grasse

**Téléphone :** 09 54 01 61 22 (Répondeur)

**E-mail :** hello@cidisol.org

**Site Internet :** [www.cidisol.org](http://www.cidisol.org)  
[www.slamsol.org](http://www.slamsol.org)

**Réseaux sociaux :** <https://www.facebook.com/CIDISol>  
<https://m.facebook.com/SLAMSolGrasse/> <https://www.instagram.com/slamsol/>

### Lieux et horaire de permanence

**permanence :** Pas de permanence fixe.

**Montant de la cotisation :** Contribution libre avec minimum un (1) euro

**Buts :** Faire office de facilitateur ou de coordinateur d'initiatives de solidarités internationales et locales.

- Organiser et mettre en œuvre toutes activités et actions dans les domaines suivants : (prioritaires) Savoirs (Éducation) et Culture (secondaires) : Agriculture, Infrastructures et Santé (internationale)

- Initier, organiser, coordonner, nouer des partenariats, soutenir ou promouvoir des événements ou des opérations de développement et de solidarité internationale, territoriale ou locale.»

**Activités :** En France (Pays de Grasse et limitrophe) :

- + Création et développement du programme SlamSol (Slam solidaire) : Ateliers / Académie / Festival (Rencontres internationales de slam en langue française)

- + Opérations « Sauver des Livres » : Collecte livres, Librairies Solidaires, etc.

- + Membre du Collectif Festival des Solidarités / FestiSol Pays de Grasse

- + Opérations pédagogiques et de sensibilisation des Lycéens et Collégiens

- + Organisation de Tables-Rondes, Ciné-Débats, etc.

### International :

Pays Francophones : Développement programme SlamSol (2021/2022 : Burkina Faso/Togo/Sénégal/Bénin/Maroc/Burundi/Haïti/Québec/Belgique)

Au Burkina Faso (Activités historiques) :

Soutien programmes:

- + Savoir : Alphabetisation des adultes et micro-projets/ Formation des jeunes (Centre de Formation Technique Professionnelles / Scolarisation des orphelines)

- + Informatique (Formation et perfectionnement)

- + Culture : Maison des Savoirs et de la Culture (Médiathèque, jeux, cinéma, spectacles,...)

- + Infrastructures : Constructions - Electricité (photovoltaïque) – Forage

- + Agriculture : Agroécologie - Agro-économie (Beurre de Karité)

- + Santé : Fourniture petit matériel.

## COLLECTIF S'UNIR POUR LA TRANSITION PAYS DE GRASSE

**Thème :** collectif sur la transition écologique de nos territoires

**Date de création :** 2019

**Adresse du siège :** 260 route de cannes

**Téléphone :** 06 27 30 11 03

**E-mail :** maximecorner@hotmail.com

**Site Internet :** [www.sunirpourlatransition.fr](http://www.sunirpourlatransition.fr)

**Réseaux sociaux :** collectif s'unir pour la transition pays de grasse

**Montant de la cotisation :** Aucune

### Lieux et horaire de permanence

**permanence :** 92 ROUTE DE VALBONNE

MOUANS SARTOUX - 9H30-12h30 16h-19h

**Membre :** Corner Maxime

**Buts :** Unir le citoyen et les associations afin de tendre ensemble vers la transition écologique et un monde plus juste et durable.

**Activités :** Toute activité concernant la transition écologique et développement durable (plus de 30 associations).

## EVE

**Thème :** Bien-être - Théâtre - Coaching - Gestion stress - Prise de parole en public -

**Date de création :** 2014

**Adresse du siège :** 23 avenue Frédéric Mistral 06130 Grasse

**Téléphone :** 06 86 83 98 43

**E-mail :** association.enviedetre@gmail.com

**Réseaux sociaux :** Facebook : Théâtre Bien-Etre et Ressourcement

**Montant de la cotisation :** 15 euros (année Septembre à Septembre). 15 euros le cours 1h30.

### Lieux et horaire de permanence

**permanence :** 23 avenue Frédérique Mistral 06130 Grasse

**Présidente :** Elisabeth Courtin

**Secrétaire :** Annie Monin

**Buts :** Théâtre - Bien-être - Développement personnel - Prise de parole en public

**Activités :** Cours/Ateliers/Stages /Coaching individuel/ Interventions en Entreprises

## FLEURS DE BATIE

**Thème :** Aide humanitaire, soutien à la scolarisation au Burkina Faso

**Date de création :** 2009

**Adresse du siège :** 61 chemin des poissonniers 06130 -GRASSE

**Téléphone :** 06 08 23 07 86

**E-mail :** president@fleursdebatie.org

**Site Internet :** [fleursdebatie.org](http://fleursdebatie.org)

### Lieux et horaire de permanence

**permanence :** maison paroissiale du Plan de Grasse. Tous les lundis

**Président :** Sylvie VINCENT

**Montant de la cotisation :** 10€ par an

Devenir donateur(versement libre) ou parrain de l'association (320€/an)

**Vice-président :** Hélène MARTIN

**Trésorier :** Daniel NAUTS

**Secrétaire :** Mélanie TEYSSIER

**Buts :** Promotion humaine et développement durable de Batié, ville du Burkina Faso, à travers des actions d'aide et de soutien dans le pays de Grasse.

**Activités :** Brocantes, repas africain, loto-crêpes, animations diverses, soutien à d'autres associations

## France Espagne Amerique Latine

**Thème :** Culture  
**Date de création :** 1996  
**Adresse du siège :** Maison des Associations  
**Téléphone :** 06 85 39 32 75  
**E-mail :** Contact@afeal-grasse.fr  
**Site Internet :** [www.namasteharmonie.fr](http://www.namasteharmonie.fr)  
**Réseaux sociaux :** Oui  
**Montant de la cotisation :** 20 €

**Présidente :** Françoise MACIA  
**Trésorière :** Gisèle GRILLO  
**Secrétaire :** Valérie BRACHET  
**Buts :** Culture  
**Activités :** Conférence café espagnol randonnée vide grenier fête espagnole cours d'espagnol cours de théâtre cinéma

## GRASSE A L'UNISSON

**Thème :** culture, manifestation  
**Date de création :** 10-juin-14  
**Adresse du siège :** Adresse grassoise de contact (provisoire) Le Petit Kiosque 1 Place Maximin Isnard 06130 Grasse  
**Téléphone :** 06 64 26 00 40  
**E-mail :** grassealunisson@hotmail.com  
**Site Internet :** [grassealunisson.wordpress.com](http://grassealunisson.wordpress.com)  
**Réseaux sociaux :** Grasse à l'Unisson - Alpes-Maritimes à l'Unisson (groupe Facebook)  
**Lieux et horaire de permanence :** Permanences sur demande

**Montant de la cotisation :** Annuelle : 15€  
 Couple : 20€ - jeunes, retraités, étudiants, chômeurs, handicap : 5€  
**Président :** Jean-René LAGET  
**Secrétaire Générale :** Chantal HARRISON  
**Buts :** Organisation et promotion de manifestations culturelles, patrimoniales, festives, sportives, humanitaires et de la promotion de la nature sur le territoire grassois et maralpin. Sur le territoire national, à l'échelle européenne et internationale elle oeuvre de la même manière mais en tant que Objectif Pays d'Associations.  
**Activités :** Organisation d'événementiel, de culturel, de sportif, d'actions caritatives, de préservation du patrimoine et de l'environnement

## GrasseMat'Info

**Thème :** Journal, informer  
**Date de création :** 2019  
**Adresse du siège :** 16, rue de l'ancien Palais de Justice 06130 GRASSE  
**Téléphone :** 06 22 87 61 32  
**E-mail :** redaction@grassemat.info  
**Site Internet :** <https://grassemat.info>  
**Réseaux sociaux :** FB : @JournalGrasseMat  
 Twiter : @GrassematI - Linkedin : GrasseMat'Info J-C Junin - Instagram : grassematinfo

**Lieux et horaire de permanence :** Disponible par mail tous les jours  
**Montant de la cotisation :** à discrétion  
**Président :** Jean-Claude Junin  
**Secrétaire :** Christine Chevalier  
**Buts :** Information Culturelles, économiques et sociales du Pays de Grasse historique.  
**Activités :** Journal d'informations

## JALMALV Alpes-Maritimes

**Thème :** Accompagner, former, défendre, promouvoir  
**Date de création :** 2021  
**Adresse du siège :** Maison des Associations 288 Chemin de Saint-Claude 06600 Antibes  
**Téléphone :** 07 69 53 24 18  
**E-mail :** jalmalv06@gmail.com  
**Site Internet :** <https://www.jalmalv-federation.fr/>  
**Réseaux sociaux :** <https://www.facebook.com/Jalmalv-Alpes-Maritimes-102731271959352>  
**Lieux et horaire de permanence :** A la demande  
**Montant de la cotisation :** 30 € par an  
**Président :** Jean-Marie Schwertz  
**Secrétaire :** Yves Caron  
**Trésorier :** Paul Lecomte  
**Vice Présidente :** Patricia Caron

**Vice Présidente :** Murielle Laïk  
**Buts :** Changer le regard de la société (adultes et enfants) sur la mort, la vieillesse, le deuil. Accompagner les personnes en fin de vie, âgées ou gravement malades, à l'hôpital, en institution ou à domicile. Soutenir les familles, les proches, les soignants et les personnes en deuil. Promouvoir les soins palliatifs et faire connaître les droits des malades à tous.  
**Activités :** Accompagnement à l'hôpital (Nice, Grasse, Antibes, Cannes) en maison de retraite, à domicile. Formation initiale, continue et soutien (groupe de paroles) de nos bénévoles. Gestion des affectations des bénévoles par service dans les établissements où nous avons signé des conventions avec les directions des établissements de soins. Organisation de conférences sur les lois de fin de vie Claeys-Leonetti. Défense des droits des malades au sein des Comités des Usagers.



## La Meute du Pays de Grasse / Coop La Meute

**Thème :** Supérette Cooperative/ Alimentation durable/ Lien social/ consommation responsable/ Locale/ Circuits courts

**Date de création :** 2015

**Adresse du siège :** 59 Avenue de la Libération 06130 gRASSE

**Téléphone :** 07 69 97 71 73/ 04 83 26 49 72

**E-mail :** contact@cooplameute.fr

**Site Internet :** [WWW.COOPLAUMEUTE.FR](http://WWW.COOPLAUMEUTE.FR)

**Réseaux sociaux :** COOP LA MEUTE

**Montant de la cotisation :** 25 euros annuel

**Lieux et horaire de permanence :** AU MAGASIN LUNDI JEUDI VENDREDI DE 16 à 19H Samedi de 10H30 à 13H

**Membres :** Nathalie Dupont Lasserre/ Marc Monpoix/ Claire Nauts/ Jean Pierre Macron/ Martine Depeyre/ Nathalie Charpe/ Anne Cauchi

**Buts :** Promouvoir une alimentation durable, responsable au travers d'une association de consomm'acteurs. Mettre l'alimentation au cœur du lien social. Promouvoir les producteurs locaux et les circuits courts de distribution alimentaire.

**Activités :** Tenue d'une supérette coopérative et collaborative ouverte et co gérée par ses membres, ateliers liés à la consommation responsable. La superette permet aux membres de l'association de privilégier une consommation durable, responsable, au juste prix. La gestion est sans but lucratif et participative. Nous décidons ensemble de ce que nous voulons consommer et comment. Nous participons tous au fonctionnement du magasin et de ses services associés en donnant au minimum 3h de temps toute les 4 semaines. Nous créons des liens entre nos adhérents mais aussi avec les producteurs locaux en leur assurant une juste rémunération de leur travail. Nous proposons le meilleur rapport qualité prix possible à nos adhérents.

## Namasté Harmonie

**Thème :** épanouissement personnel, développement personnel, accompagnement, sophrologie, thérapie émotionnelle, groupes, ateliers, cercles de parole, journées partage, intelligence émotionnelle

**Date de création :** 2018

**Adresse du siège :** 2 Place du Tour 06460 St Vallier de Thiey

**Téléphone :** 06 84 54 20 23

**E-mail :** namaste.harmonie@gmail.com

**Site Internet :** [www.namasteharmonie.fr](http://www.namasteharmonie.fr)

**Réseaux sociaux :** <https://www.facebook.com/namastechemin-harmonie>

**Montant de la cotisation :** 20 euros annuel. montants variables selon les séances et ateliers proposés

**Lieux et horaire de permanence :** 159 Avenue Auguste Renoir 06130 Grasse, sur rendez-vous

**Présidente :** Aurélie Carpentier

**Trésorière :** Caroline Desombre

**Buts :** «Cette association a pour objet la découverte et la diffusion de méthodes et outils permettant l'épanouissement personnel, ainsi que de favoriser des moments de partage.

Pour cela, plusieurs professionnels (membres référents et intervenants) pourront intervenir au nom de l'association et proposer des activités. Régulièrement, il sera organisé des rencontres entre professionnels (référents et/ou intervenants) et particuliers (participants) ; repas, sorties, ateliers découvertes et autres évènements afin de favoriser les échanges.»

**Activités :** Journées découvertes et de partage, ateliers autour de thèmes spécifiques, sophrologie adultes / ados / enfants, relaxation, expression de soi, cercles de partages, cercles de paroles spécifiques

## OBJECTIF GRASSE - OBJECTIF PAYS D'ASSOCIATIONS

**Thème :** Culture, manifestation

**Date de création :** 18-juin-18

**Adresse du siège :** Adresse provisoire grassoise : Le Petit Kiosque, 1 Place Maximin Isnard 06130 Grasse

**Téléphone :** 06 64 26 00 40

**E-mail :** objectifgrasse@gmail.com

**Site Internet :** [objectifgrasse.fr](http://objectifgrasse.fr)

**Réseaux sociaux :** Objectif Grasse #ObjectifGrasse (Page Facebook)

**Lieux et horaire de permanence :** Permanences sur demande

**Montant de la cotisation :** Membre 10€

Couple 15€ - Jeunes et retraités 7€

Handicap et social 5€

**Président :** Jean-René LAGET

**Vice-Président :** Cyril COUREL

**Secrétaire Générale :** Chantal HARRISON

**Trésorier :** Jean-Louis LAGET

**Membre administrateur :** Luc CHEN

**Buts :** Organisation et promotion de manifestations culturelles, patrimoniales, festives, sportives, humanitaires et de la promotion de la nature sur le territoire grassois et maralpin. Sur le territoire national, à l'échelle européenne et internationale elle oeuvre de la même manière mais en tant que Objectif Pays d'Associations.

**Activités :** Promotion culturelle (organisation de rencontres, dédicaces, débats...), photographie, mise en lumière et valeur de la Ville de Grasse, organisation de stages et ateliers, insertion sociale, venir en aide et répondre aux besoins par l'associatif de l'ensemble de la population, activités numériques, sportives, environnementales.

## ROTARY CLUB GRASSE AMIRAL

**Thème :** Organisation loi 1901 à but humanitaire. Le but du Rotary est de servir l'intérêt général et faire progresser l'entente entre les personnes et les peuples. Aider toute personne dans le besoin. Notre devise est : servir d'abord

**Date de création :** 1977

**Adresse du siège :** les Jardins d'Arcadie ,1 boulevard Georges Clemenceau 06130 Grasse

**Téléphone :** 06 08 26 38 08

**E-mail :** mireille.michelis0741@orange.fr

**Site Internet :** [www.rotarygrasseamiral.fr](http://www.rotarygrasseamiral.fr)

**Réseaux sociaux :** Facebook, WhatsApp et messenger

**Lieux et horaire de permanence :** Les jeudis à 19 heure au siège et par zoom

**Montant de la cotisation :** 50 euros mensuels, Repas ou conférence

**Président :** Mireille Michelis

**Secrétaire :** Ute Monternier

**Trésorier :** Georges Brunetti

**Protocole :** Philippe Jellineck-Mercedes

**Buts :** Servir l'intérêt général, aider ceux qui sont dans le besoin

**Activités :** Différentes actions

## SECOURS-CATHOLIQUE

**Thème :** SECOURS CATHOLIQUE

**Date de création :** 1946

**Adresse du siège :** 14 avenue Durante 06000 NICE

**Téléphone :** 04 93 42 52 13 / 06 61 23 95 58 (équipe locale)

**E-mail :** sc06.grasse@sfr.fr

**Site Internet :** [secourscatholique.org](http://secourscatholique.org)

**Réseaux sociaux :** <https://www.facebook.com/Secours.Catholique.Caritas.france>

**Lieux et horaire de permanence :** 20 bis rue de l'Oratoire 06130 GRASSE

**Montant de la cotisation :** 15 euros/an

**Lieux et horaire de permanence :** Tiers lieu Ste Marthe avenue Chiris 06130 Grasse les lundis de 14h30 à 17h

**Président d'honneur :** docteur Pierre Azuar

**Présidente :** Danielle Portalier

**Secrétaire :** Gyslaine Destrebecq

**Président:** Jean-Luc NANI

**Délégué Départementale:** Karine DZIWULSKI

**Trésorière:** Charlène HERING

**Buts :** Apporter partout où le besoin s'en fait sentir, à l'exclusion de tout particularisme national ou confessionnel, tout secours et toute aide, direct ou indirect, morale et matérielle, quelles que soient les opinions philosophiques ou religieuses des bénéficiaires.

**Activités :** Accueil social, accompagnement scolaire, apprentissage du français (F.L.E.), activités culturelles

## TOUJOURS FEMME PAYS DE GRASSE

**Thème :** Humanitaire, transition écologique, développement durable, valeurs humaines

**Date de création :** 2013

**Adresse du siège :** 34 Route de Cannes 06130 Grasse

**Téléphone :** 06 95 55 26 99

**E-mail :** toujoursfemme.paysdegrasse@orange.fr

**Site Internet :** [www.toujoursfemmepaysdegrasse.org](http://www.toujoursfemmepaysdegrasse.org)

**Réseaux sociaux :** facebook

**Montant de la cotisation :** 15 euros/an

**Lieux et horaire de permanence :** Tiers lieu Ste Marthe avenue Chiris 06130 Grasse les lundis de 14h30 à 17h

**Président d'honneur :** docteur Pierre Azuar

**Présidente :** Danielle Portalier

**Secrétaire :** Gyslaine Destrebecq

**Vice-présidente :** Roselyne Aubet

**Trésorière :** Nicole Pourrier

**Buts :** Ecoute et accompagnement des femmes face au cancer du sein et aux cancers féminins dans les services de chimiothérapie de l'hôpital de Grasse et de l'hôpital privé Arnault Tzanck de Mougins. Soutien téléphonique par une bénévole formée à l'écoute. Accueil des patientes et leurs familles à notre permanence les lundis de chaque mois.

**Activités :** Organisation de journées «»bien-être»» deux fois dans l'année

Chaque mardi : ateliers «»art thérapie»» «»soins énergétiques»» sophrologie»» «»conseils en image»»

cours de pilates chaque jeudi matin

coupure de feu : une bénévole reçoit sur rendez-vous (possibilité sur photo).

## UN PARTAGE UN SOURIRE UN BONHEUR

**Thème :** Humanitaire, transition écologique, développement durable, valeurs humaines

**Date de création :** 2014

**Adresse du siège :** 260 route de cannes

**Téléphone :** 06 27 30 11 03

**E-mail :** maximecorner@hotmail.com

**Site Internet :** <http://gms.peymeinaude.free.fr/Content/Home.htm>

**Réseaux sociaux :** www.assoc-psb.org

**Montant de la cotisation :** 20 euros annuel, 50euros pour membre international

**Lieux et horaire de permanence :** 92 ROUTE DE VALBONNE

MOUANS SARTOUX - 9H30-12h30 15h30-19h30

**Président :** Corner Maxime

**Secrétaire :** Le Lourec Basil

**Trésorière :** Corner Maxime

**Buts :** Promouvoir les valeurs humaines, aide à l'éducation des enfants défavorisés, transition écologique et développement durable.

**Activités :** Education: construction d'école en Afrique et Amazone, container de matériels éducatif et santé.

Valeurs Humaines: Maraude sans abris Cannes et Vintimille, sensibilisation dans les écoles «»humanitaire et écologie»».

Ecologie: Purification de l'eau de manière naturelle, permaculture, atelier zéro déchet

Développement durable: purification de l'eau en Amazone par phytoremédiation

plantes médicinales et produits naturels, autonomie des peuples que nous aidons (Bénin, Argentine, Brésil, ).

## Valentin HAÜY Comité des Alpes Maritimes Ouest

**Thème :** Aide, aveugles, malvoyants

**Date de création :** 1935

**Adresse du siège :** 78,rue de Cannes - 06110 Le Cannet

**Téléphone :** 04 93 46 19 56 - 06 75 20 63 23

**E-mail :** comite.06ouest@avh.asso.fr

**Site Internet :** [www.avhcannes.fr](http://www.avhcannes.fr)

**Lieux et horaire de permanence :** Lundi,Mardi,Mercredi,jeudi,vendredi

**Montant de la cotisation :** 20€ à l'année

DONS, Association d'Utilité Publique - Dons en Confiance

**Président :** Bernard LAMBERT

**Trésorière :** René Ferrari

**Buts :** Avec les aveugles et les malvoyants

**Activités :** culturelle,sportive,administrative, informatique, poterie, peinture,atelier d'échange et de rencontre.

# RETOUR EN IMAGES SUR LE DERNIER FORUM DES ASSOCIATIONS





# SPORT

## Association Sports et Loisirs de St-Jacques

**Thème :** sport, tennis, santé, quartier, famille, club formateur

**Date de création :** 1984

**Adresse du siège :** «Mairie Annexe de St Jacques

Place Frédéric Mistral»

**Téléphone :** 06 83 53 45 73

**Réseaux sociaux :** Facebook: Page «AslTennisGrasseStJacques»

Instagram: «asl\_stjacques\_tennis\_grasse»

**E-mail :** aslsaintjacques@gmail.com

**Montant de la cotisation :** Annuelle, entre 60€ et 100€

Licence FFT, Cours de tennis, Sport santé

**Lieux et horaire de permanence :** Les mercredis 16h-18h et samedis 10h-12h

**Président :** LUBATTI Mireille

**Secrétaire :** LAFAYSE Samantha

**Trésorier :** LUBATTI-FILIPPI Christine

**Buts :** «Proposer aux habitants du quartier et plus éloignés, qu'ils soient en situation de handicap ou pas, la pratique du tennis, du tennis fauteuil et autres activités sportives dans un ambiance amicale et familiale avec une visée loisir et/ou compétition.

**Activités :** Tennis: pratique libre et en compétition, École de tennis: apprentissage du tennis dès 3 ans en s'adaptant au niveau de chacun.

Tennis fauteuil: pratique et enseignement à destination des personnes en situation de handicap physique

Tennis adapté: pratique et enseignement à destination des personnes en situation de handicap psychique et mental

Sport santé: entretenir son corps pour prévenir les problèmes de santé.

## AVF GRASSE ET PAYS DE GRASSE

**Thème :** Journal, informer

**Date de création :** 1970

**Adresse du siège :** Parking N.D des fleurs - 4e étage - place Mar-telly - 06130 GRASSE

**Téléphone :** 04 93 36 98 30 et 07 49 60 10 25

**E-mail :** avf.grasse@gmail.com

**Site Internet :** [avf.grasse.assoconnect.com](http://avf.grasse.assoconnect.com)

**Présidente :** LURKIN Claudie

**Vice Président :** Pierre RINGELSTEIN

**Trésorier :** Jean Yves DEMACHY

**Secrétaire général :** Yvon DARGERY

**Lieux et horaire de permanence :**

lundi-mercredi vendredi de 15h à 17h et samedi matin de 10h à 12h

**Montant de la cotisation :** 30€ par an pour une personne seule et 55€ pour un couple hors cotisation activités

**Responsable formation :** Jean Paul CORNU

**Buts :** accueillir, informer et aider les nouveaux arrivants à Grasse et le pays Grassois à s'adapter dans leur nouvelle vie et ville, avec l'appui des anciens adhérents et divers supports d'accueil, et avec l'aide de structures municipales.

Permettre aux adhérents de se rencontrer à travers les activités proposées.

**Activités :** Ateliers de langue :anglais, italien, allemand, russe, français pour étrangers.

Randonnées pour tous les niveaux

Approche du patrimoine culturel : organisation de sorties et de voyages

Activités sportives :golf, gym forme, aquagym, pétanque,, yoga, danses de salon

Activités diverses : peinture, cercle de lecture, cercle d'écriture, scrabble, tarot, rami, belote, bowling, aide à l'utilisation des tablettes et smartphones, généalogie

## Azur Sport et Performance

**Thème :** Sambo / Boxe / lutte / Grappling / judo / MMA

**Date de création :** 2019

**Adresse du siège :** 3 chemin du perier

**Téléphone :** 06 07 68 24 06

**E-mail :** azur.sport.et.performance@gmail.com

**Site Internet :** <https://www.asp-sambo.fr/>

**Lieux et horaire de permanence :**

Grasse

**Présidente :** Corinne Brugnaux

**Réseaux sociaux :** [https://www.instagram.com/azur\\_sport\\_et\\_performance/](https://www.instagram.com/azur_sport_et_performance/)

**Montant de la cotisation :** septembre à juin ( enfant 200 euros / 250 euros / adultes 300 euros)

**Président:** Azzouz Lotfi

**Buts :** sport

**Activités :** sport / arts martiaux

## CA COMMENCE EN COULISSES

**Thème :** BIODANZA - DANSER LA VIE - DEVELOPPEMENT PERSONNEL - STAGE DANS LA NATURE

**Date de création :** 2015

**Adresse du siège :** 145 ROUTE DE SAINT MATHIEU -- 06130

GRASSE

**Téléphone :** 06 13 30 17 25

**E-mail :** ccenc06@gmail.com

**Site Internet :** [biodanzacannes.fr](http://biodanzacannes.fr)

**Lieux et horaire de permanence :**

salle multi-activités au Plan de Grasse le mardi soir à 19h15

**Présidente :** Solange ALTAVELLE

**Trésorière:** Odile LAUGIER

**Montant de la cotisation :** 12 €

**Président:** Azzouz Lotfi

**Buts :** Faire émerger les potentialités de chacun par la danse, retrouver la vitalité et la joie de vivre, affirmer son identité, augmenter l'estime de soi, se rencontrer soi-même et tisser du lien avec les autres, développer l'affection, développer des moments de convivialité.

**Activités :** Cours hebdomadaires de BIODANZA - stages aux îles de Lérins - Organisation de soirées et de week-ends

## Cercle Canin 06 de Grasse

**Thème :** Education canine, chien, agility, hooper

**Date de création :** 1980

**Adresse du siège :** Carrière de Roquevignon, chemin de Roquevignon, 06130 Grasse

**Téléphone :** +33 (0) 6 03 04 07 32

**E-mail :** sabinejerome@yahoo.fr

**Site Internet :** [www.cc06.net](http://www.cc06.net)

**Lieux et horaire de permanence :**

Mercredi et Samedi après-midi, carrière de Roquevignon

**Montant de la cotisation :** 200 Première année, inclus les cours

**Président :** Marise Gloria

**Vice-président :** Jean-Paul Lescat

**Trésorière :** Olivia Fromiau

**Secrétaire :** Nadine May

**Buts :** Education familiale du chien, c'est à dire avoir un chien bien élevé et bien à sa place dans la famille, donc un chien heureux et bien intégré à sa famille

**Activités :** éducation des chiots et chiens adultes, activités sportives avec le maître (agility) et plus!

## CLUB AVIRON SAINT CASSIEN

**Thème :** Sport, aviron, loisirs, compétition, master, aviron santé, lac, saint cassien, montauroux, var

**Date de création :** 1980

**Adresse du siège :** Impasse de la base d'Aviron – 855 Chemin du Gabinet – 83440 Montauroux – FRANCE

**Téléphone :** 06 89 32 39 72

**E-mail :** contact@avironstcassien.com

**Site Internet :** <https://www.saintcassienrowingcenter.com/>

**Réseaux Sociaux :** <https://www.facebook.com/ClubDaviron-DeStCassien>

**Lieux et horaire de permanence :**

Lundi au samedi de 9h00 à 17h00

**Président :** Lionel FASOLA

**Montant de la cotisation :** 350 €

300€ (après un an de pratique) ; 230€ (mineur) ; 240€ (Avril-Sep-tembre) ; 210€ (Juin-Septembre)

**Vice-Président :** Olivier DESCAMPS

**Secrétaire:** Michel LEROUX

**Trésorière :** Martine ALBERTINI

**Buts :** Une activité sportive de plein air dans un cadre magnifique, accessible à tous à partir de 10 ans, du débutant au sportif confirmé. L'Aviron, un sport complet sans choc ni torsion, accessible à tous, pour une remise en forme douce adaptée à la condition physique de chacun.

**Activités :** Nouvelle base d'AVIRON. Randonnée des «Mimosas» mi-février de chaque année.

## C R A C C club retraités altitude 500

**Thème :** randonnées 4 niveaux ... jeux de cartes, sociétés , patchwork tricot. Club de randonnées pour retraités.

**Date de création :** 2012

**Adresse du siège :** M J C ALTITUDE 500 BD honoré LIONS 06130 GRASSE

**Téléphone :** 07 83 68 85 25

**E-mail :** girauddany@free.fr

**Montant de la cotisation :** 18 euros/ an

**Lieux et horaire de permanence :**

le LUNDI de 14h à 17h

**Buts :** permettre aux retraités isolés d'avoir une vie sociale et sportive

**Activités :** randonnées voyages loisirs ( jeux de sociétés patchwork tricot )

## Dojo Kushanku

**Thème :** Karaté, Self-défense, Goju Ryu, Autodéfense, Santé, Arts Martiaux

**Date de création :** 1998

**Adresse du siège :** 21 Av. Y. E. Baudoin, 06130 Grasse

**Téléphone :** 07 67 10 77 77

**E-mail :** Karate-kushanku@hotmail.fr

**Site Internet :** <https://dojo-kushanku.fr/>

**Réseaux sociaux :** <https://www.facebook.com/Goju.Ryu.Dojo.Kushanku>

**Montant de la cotisation :** 200€ pour l'année 40€ Licence FFKDA

**Lieux et horaire de permanence :**

9 Chemin du Lac, 06130 Le Plan-de-Grasse - jeudi 19h00-21h00 / vendredi 19h00-21h00 / lundi 19h00-21h00

**Président :** M Leschi David

**Trésorier:** M Leschi Adrian

**Secrétaire :** M Leschi Cyprien

**Buts :** Recherche et épauissement grâce à la pratique des arts martiaux asiatiques.

**Activités :** Pratique et approfondissement du Karaté Do de style Goju Ryu, du Kobudo et de la Self-défense.

## ECOLE DU TIGRE BLANC

**Thème :** Ecole d'arts martiaux chinois Kungfu Wushu et Kick Boxing

**Date de création :** 1992

**Adresse du siège :** Espace Chiris Avenue de Provence 06130 GRASSE

**Téléphone :** 06 81 98 76 84

**E-mail :** ecole.tigreblanc@gmail.com

**Lieux et horaire de permanence :**

Du lundi au Vendredi de 18h à 21h30 Le Samedi de 9h à 12h

**Réseaux sociaux :** Ecole du Tigre Blanc

**Montant de la cotisation :** 85 euros par saison de Frais d'inscription + 220 euros par saison de cotisation pour deux cours par Semaine. Tarif évolutif selon le nombre de cours

**Président:** Azzouz Lotfi

**Buts :** Promouvoir et développer la pratique des arts martiaux chinois Kungfu Wushu et Kick Boxing pour tous âges à partir de 3 Ans.

**Activités :** Entrainement Kung fu Wushu et kick Boxing

## Moovin' Dance Studio

**Thème :** danse  
**Date de création :** 2018  
**Adresse du siège :** 106 CHEMIN DE LA SOURCE 06130 GRASSE  
**Téléphone :** 06 72 74 00 70  
**E-mail :** moovindancestudio@gmail.com  
**Site Internet :** [www.moovindancestudio.com](http://www.moovindancestudio.com)  
**Réseaux sociaux :** instagram : moovindancestudio / facebook : Moovin' Dance Studio

**Lieux et horaire de permanence :** 63 avenue de la libération 06130 Grasse de 17h à 21h du lundi au vendredi  
**Montant de la cotisation :** à partir de 40€/mois  
**Directrice :** Nave Emilie  
**Buts :** Apprendre à danser  
**Activités :** Ecole de danse

## Red pole and passion

**Thème :** Pole dance  
**Date de création :** 2018  
**Adresse du siège :** Le Mas de Rastigny, 1 square Rastigny bat A 06130 grasse  
**Téléphone :** 06 47 79 30 24  
**E-mail :** Victoria.torreente@hotmail.fr  
**Réseaux sociaux :** <https://www.facebook.com/redpoleandpassiongrasse>

**Lieux et horaire de permanence :** Grasse  
**Montant de la cotisation :** 0 euro

**Président:** Torrente Victoria  
**Vice-président:** Sanchez Jean-marie  
**Trésorier:** Torrente Sylvie  
**Buts :** Faire connaître la pole dance  
 Donner des cours de pole dance.  
**Activités :** «Red pole and passion est une association de pole dance.  
 Les cours sont donnés le mardi, mercredi, et vendredi au centre Chorea Danse de Grasse et dans un studio privé à Mouans sartoux. Également présente pour tout type de manifestation pour représenter la pole dance.

## Salsalibertad

**Thème :** JSalsa cours de danse lady styling chorégraphies  
**Date de création :** 2018  
**Adresse du siège :** Maison des associations, 16 rue de l'ancien Palais de Justice, 06130 GRASSE  
**Téléphone :** 07 69 17 32 56  
**E-mail :** salsalibertad06@gmail.com  
**Vice Présidente:** Dominique Hertz  
**Président :** Patrick Hertz

**Montant de la cotisation :** 10 euros  
**Buts :** Cette association a pour objet de promouvoir la culture et les arts hispaniques, latino-américains et afro-caribéens à travers l'animation d'ateliers chorégraphiques et la réalisation et présentation de spectacles de danse.  
**Activités :** Ateliers chorégraphiques de salsa pour filles à partir de 18 ans niveau débutantes et intermédiaires à la salle multi-activités du Plan de Grasse avenue Louis Cauvin

## SKI CLUB DE GRASSE

**Thème :** SKI SURF SNOWBOARD  
**Date de création :** 1933  
**Adresse du siège :** 6 BOULEVARD CARNOT - ANCIENNE CASERNE DES POMPIERS 06130 GRASSE  
**Téléphone :** 06 17 71 68 53  
**E-mail :** contact@skiclubgrasse.com  
**Réseaux sociaux :** Facebook Ski Club de Grasse  
**Site Internet :** [www.skiclubgrasse.fr](http://www.skiclubgrasse.fr)  
**Montant de la cotisation :** 27 €

**Lieux et horaire de permanence :** MARDI SOIR EN HIVER  
**Président :** GILLES PEIRONE  
**Vice-président :** PASCAL BERTRAND  
**Secrétaire :** VERONIQUE ZARKA  
**Trésorier:** JEREMIE LABESTE  
**Buts :** LA PRATIQUE DU SKI ET DU SNOWBOARD  
**Activités :** LA PRATIQUE DU SKI ET DU SNOWBOARD POUR LES ENFANTS ET ADULTES

## Spéléo-Club-Garagall

**Thème :** Spéléologie, Karstologie, Randonnées Aquatiques et Géologiques (Canyonisme)  
**Date de création :** 2000  
**Adresse du siège :** Maison des Associations 16 Rue de l'Ancien Palais de Justice 06130 Grasse  
**E-mail :** email général club : garagall@free.fr  
 contact président : contact@garagall.fr  
**Site Internet :** [www.garagall.fr](http://www.garagall.fr)  
**Réseaux sociaux :** Twitter :Spéléo-Club-Garagall @SpeleoG  
 Page Facebook : <https://www.facebook.com/garagall>  
**Montant de la cotisation :** Cotisation annuelle : moins de 26 ans 10,00 € plus de 26 ans 20,00  
 Licence annuelle à la Fédération Française de Spéléologie et Assurance individuelle accident: les montants évolues suivant les tarifs FFSpéléo : exemple pour 2022 licence annuelle +de 26 ans : 71,00 € assurance option 1 31,50 €

**Président :** Santantonio Serge  
**Secrétaire :** Aimon Pierre  
**Trésorier:** Colun Alexei  
**Secrétaire Adjoint et Trésorier Adjoint :** Capdeville Didier  
**Lieux et horaire de permanence :** Deuxième Mercredi du Mois : de 19h00 à 21h00 : à notre local 1 chemin des pins quartier roquevignon 06130 Grasse  
**Membre :** Corner Maxime  
**Buts :** La pratique de la Spéléologie sous toutes ses formes , de la découverte de nouvelles cavités aux visites classiques . La Spéléologie peut être sportive et scientifique .  
**Activités :** La Spéléologie , la Karstologie , les randonnées aquatiques et géologiques

## Twirling Danse Gymnastique

**Thème :** Twirling Danse Gymnastique

**Date de création :** 1996

**Adresse du siège :** Maison des Associations, 16 rue de l'ancien palais de justice, 061130 Grasse

**Téléphone :** 06 74 91 06 25

**E-mail :** sabinejerome@yahoo.fr

**Site Internet :** <https://www.twirlingbaton-plandegrasse.com/>

**Réseaux sociaux :** <https://www.facebook.com/Twirling-baton-Plan-de-Grasse>

**Montant de la cotisation :** 260 € annuel groupe compétition / 210 € annuel groupe loisir

**Présidente :** Sabine JEROME

**Secrétaire :** Valérie EPICOCO

**Trésorière :** Cindy BERNIER

**Buts :** Faire apprécier le sport aux enfants

**Activités :** twirling danse gymnastique

# ANIMATIONS, LOISIRS ET JEUNESSE



## ALBA

**Thème :** Cours stages anglais; cuisine, chant, littérature, voyages, culture pays anglophones, sorties théâtre, cinéma V.O.

**Date de création :** 2006

**Adresse du siège :** 1 chemin du Castellet, villa 23, 06650 Le Rouret

**Téléphone :** 06 64 80 04 45

**E-mail :** alba.association06@gmail.com

**Réseaux sociaux :** Facebook : ALBA

**Lieux et horaire de permanence :** Le mercredi de 10h30 à 12h00, le mardi de 17h30 à 19h00

**Montant de la cotisation :** annuelle : 21 € (individuelle) 34 € (familiale)

## Atelier Pastels et Palettes

**Thème :** #dessinàgrasse #coursdessimgrasse #coursdepeinture #stagedessinagrasse

**Date de création :** 2020

**Adresse du siège :** 18 traverse du roure de la Gâche 06130 Plascassier

**Téléphone :** 06 76 77 57 03

**E-mail :** Formalefebvre@gmail.com

**Site Internet :** [Www.atelierpastelsetpalettes.com](http://Www.atelierpastelsetpalettes.com)

**Réseaux Sociaux :** atelierpastelsetpalettes Instagram et Facebook

**Lieux et horaire de permanence :** Eca500 les mardis et mercredis après-midi ou 30 chemin du Servan 1er étage salle peinture à Plascassier

**Présidente :** Françoise MACIA

**Trésorière :** Gisèle GRILLO

**Secrétaire :** Valérie BRACHET

**Buts :** L'association propose des cours d'anglais et toute autre manifestation visant à transmettre et développer la culture des pays anglophones(cuisine, musique, chant, théâtre etc.). L'association s'attache à entretenir un esprit convivial au travers de toutes ses activités.

**Activités :** Cours et stages d'anglais, ateliers de cuisine, chant et littérature des pays anglophones, sorties théâtre, cinéma V.O., fêtes typiques, voyages Écosse, Irlande, Angleterre.

## AVF GRASSE ET PAYS DE GRASSE

**Thème :** Journal, informer

**Date de création :** 1970

**Adresse du siège :** Parking N.D des fleurs - 4e étage - place Martelly - 06130 GRASSE

**Téléphone :** 04 93 36 98 30 et 07 49 60 10 25

**E-mail :** avf.grasse@gmail.com

**Site Internet :** [avf-grasse.assoconnect.com](http://avf-grasse.assoconnect.com)

**Présidente :** LURKIN Claudie

**Vice Président :** Pierre RINGELSTEIN

**Trésorier :** Jean Yves DEMACHY

**Secrétaire général :** Yvon DARGERY

**Lieux et horaire de permanence :** lundi-mercredi vendredi de 15h à 17h et samedi matin de 10h à 12h

**Montant de la cotisation :** 30€ par an pour une personne seule et 55€ pour un couple hors cotisation activités

**Responsable formation :** Jean Paul CORNU

**Buts :** accueillir, informer et aider les nouveaux arrivants à Grasse et le pays Grassois à s'adapter dans leur nouvelle vie et ville, avec l'appui des anciens adhérents et divers supports d'accueil, et avec l'aide de structures municipales.

Permettre aux adhérents de se rencontrer à travers les activités proposées.

**Activités :** Ateliers de langue :anglais, italien, allemand, russe, français pour étrangers.

Randonnées pour tous les niveaux

Approche du patrimoine culturel : organisation de sorties et de voyages

Activités sportives :golf, gym forme, aquagym, pétanque,, yoga, danses de salon

Activités diverses : peinture, cercle de lecture, cercle d'écriture, scrabble, tarot, rami, belote, bowling, aide à l'utilisation des tablettes et smartphones, généalogie

## Bridge Club de Grasse

**Thème :** Bridge (Club affilié à la FFB) tournois homologués , parties entraînement, formations tous niveaux .

**Date de création :** 1990

**Adresse du siège :** 33 chemin de la Pouiraque 06130 Grasse

**Téléphone :** 04 93 70 09 64

**E-mail :** bridge-club.grasse@wanadoo.fr

**Site Internet :** [bridge-club.grasse@wanadoo.fr](http://bridge-club.grasse@wanadoo.fr)

**Lieux et horaire de permanence :** lundi de 14h à 17h ,Mardi de 14h à 18h, mercredi cours de 9h à 11h30, jeudi et samedi de 14h à 18h; vendredi cours de 9h à 11h30

**Montant de la cotisation :** 60€ annuel( saison 2021-2022)  
Droits de table pour tournois homologués

**Président :** G.SIMONIN

**Trésorier :** J.BERNARDET

**Buts :** Développer l'apprentissage et la pratique du Bridge

**Activités :** Bridge



## CIDISol

**Thème :** Solidarités internationales et locales : Focus Éducation & Culture Programme Slam solidaire ainsi que Agriculture et Infrastructure

**Date de création :** 2007 - Devenue Loi 1901 : 2016

**Adresse du siège :** Maison des Associations 16 Rue Ancien Palais de Justice - 06130 Grasse

**Téléphone :** 09 54 01 61 22 (Répondeur)

**E-mail :** hello@cidisol.org

**Site Internet :** [www.cidisol.org](http://www.cidisol.org)  
[www.slamsol.org](http://www.slamsol.org)

**Réseaux sociaux :** <https://www.facebook.com/CIDISol>  
<https://m.facebook.com/SLAMSolGrasse/> <https://www.instagram.com/slamsol/>

### Lieux et horaire de permanence

**permanence :** Pas de permanence fixe.

**Montant de la cotisation :** Contribution libre avec minimum un (1) euro

**Buts :** Faire office de facilitateur ou de coordinateur d'initiatives de solidarités internationales et locales.

- Organiser et mettre en œuvre toutes activités et actions dans les domaines suivants : (prioritaires) Savoirs (Éducation) et Culture (secondaires) : Agriculture, Infrastructures et Santé (international)

- Initier, organiser, coordonner, nouer des partenariats, soutenir ou promouvoir des événements ou des opérations de développement et de solidarité internationale, territoriale ou locale.»

**Activités :** En France (Pays de Grasse et limitrophe) :

+ Création et développement du programme SlamSol (Slam solidaire) : Ateliers / Académie / Festival (Rencontres internationales de slam en langue française)

+ Opérations « Sauver des Livres » : Collecte livres, Librairies Solidaires, etc.

+ Membre du Collectif Festival des Solidarités / FestiSol Pays de Grasse

+ Opérations pédagogiques et de sensibilisation des Lycéens et Collégiens

+ Organisation de Tables-Rondes, Ciné-Débats, etc.

### International :

Pays Francophones : Développement programme SlamSol (2021/2022 : Burkina Faso/Togo/Sénégal/Bénin/Maroc/Burundi/Haïti/Québec/Belgique)

Au Burkina Faso (Activités historiques) :

Soutien programmes:

+ Savoir : Alphabetisation des adultes et micro-projets/ Formation des jeunes (Centre de Formation Technique Professionnelles / Scolarisation des orphelines)

+ Informatique (Formation et perfectionnement)

+ Culture : Maison des Savoirs et de la Culture (Médiathèque, jeux, cinéma, spectacles,...)

+ Infrastructures : Constructions - Electricité (photovoltaïque) – Forage

+ Agriculture : Agroécologie - Agro-économie (Beurre de Karité)

+ Santé : Fourniture petit matériel.

## CLUB AVIRON SAINT CASSIEN

**Thème :** Sport, aviron, loisirs, compétition, master, aviron santé, lac, saint cassien, montauroux, var

**Date de création :** 1980

**Adresse du siège :** Impasse de la base d'Aviron – 855 Chemin du Gabinet – 83440 Montauroux – FRANCE

**Téléphone :** 06 89 32 39 72

**E-mail :** contact@avironstcassien.com

**Site Internet :** <https://www.saintcassienrowingcenter.com/>

**Réseaux sociaux :** <https://www.facebook.com/ClubDaviron-DeStCassien>

### Lieux et horaire de permanence

**permanence :** Lundi au samedi de 9h00 à 17h00

**Président :** Lionel FASOLA

**Montant de la cotisation :** 350 €

300€ (après un an de pratique) ; 230€ (mineur) ; 240€ (Avril-Sep-tembre) ; 210€ (Juin-Septembre)

**Vice-Président :** Olivier DESCAMPS

**Secrétaire:** Michel LEROUX

**Trésorière :** Martine ALBERTINI

**Buts :** Une activité sportive de plein air dans un cadre magnifique, accessible à tous à partir de 10 ans, du débutant au sportif confirmé. L'Aviron, un sport complet sans choc ni torsion, accessible à tous, pour une remise en forme douce adaptée à la condition physique de chacun.

**Activités :** Nouvelle base d'AVIRON. Randonnée des «Mimosas» mi-février de chaque année.

## Dojo Kushanku

**Thème :** Karaté, Self-défense, Goju Ryu, Autodéfense, Santé, Arts Martiaux

**Date de création :** 1998

**Adresse du siège :** 21 Av. Y. E. Baudoin, 06130 Grasse

**Téléphone :** 07 67 10 77 77

**E-mail :** Karate-kushanku@hotmail.fr

**Site Internet :** <https://dojo-kushanku.fr/>

**Réseaux sociaux :** <https://www.facebook.com/Goju.Ryu.Dojo.Kushanku>

**Montant de la cotisation :** 200€ pour l'année 40€ Licence FFKDA

### Lieux et horaire de permanence

**permanence :** 9 Chemin du Lac, 06130 Le Plan-de-Grasse - jeudi 19h00-21h00 / vendredi 19h00-21h00 / lundi 19h00-21h00

**Président :** M Leschi David

**Trésorier:** M Leschi Adrian

**Secrétaire :** M Leschi Cyprien

**Buts :** Recherche et épanouissement grâce à la pratique des arts martiaux asiatiques.

**Activités :** Pratique et approfondissement du Karaté Do de style Goju Ryu, du Kobudo et de la Self-défense.

## Ecole de Théâtre et Cinéma Gérard Philipe

**Thème :** ECOLE DE THEATRE, CINEMA, COMEDIE MUSICALE, ELOQUENCE, ENFANTS, ADOS, ADULTES, AMATEUR, PASSION, PROFESSIONNEL, CSTC06, GRASSE CAMPUS, BACHELOR ACTING  
**Date de création :** 1990  
**Adresse du siège :** 1 avenue Sidi Brahim - 06130 GRASSE  
**Téléphone :** 04 93 40 17 34 ou 06 72 96 48 70  
**E-mail :** contact@coursgerardphilipe.com  
**Site Internet :** <https://www.coursgerardphilipe.com>  
**Réseaux sociaux :** <https://www.facebook.com/coursgerardphilipe>

**Lieux et horaire de permanence :** du lundi au samedi de 9h à 21h30  
**Montant de la cotisation :** 20 euros /an

## EVE

**Thème :** Bien-être - Théâtre - Coaching - Gestion stress - Prise de parole en public -  
**Date de création :** 2014  
**Adresse du siège :** 23 avenue Frédéric Mistral 06130 Grasse  
**Téléphone :** 06 86 83 98 43  
**E-mail :** association.enviedetre@gmail.com  
**Réseaux sociaux :** Facebook : Théâtre Bien-Etre et Ressourcement  
**Montant de la cotisation :** 15 euros (année Septembre à Septembre). 15 euros le cours 1h30.

## FITMAG

**Thème :** SPORT, FITNESS, YOGA, PILATES, ZUMBA, RENFO  
**Date de création :** 2014  
**Adresse du siège :** 9 chemin des maures et des adrets 06130 grasse  
**Téléphone :** 06 20 98 24 98  
**E-mail :** Cmaiffret@aol.com  
**Réseaux sociaux :** Facebook : FITMAG, activités sportives  
Instagram : fitmag.06  
**Site Internet :** [Www.FITMAG.fr](http://Www.FITMAG.fr)  
**Présidente :** Catherine Maiffret

**Présidente :** Claire Moigno  
**Vice-Présidente:** Valérie Doireau  
**Trésorière :** Sandra Castellano  
**Buts :** Ecole de Théâtre, Cinéma, Comédie musicale, Chant, Danse, Acting in English, Eloquence pour les amateurs, de la grande section de maternelle aux adultes, classes passion et formation professionnelle Bachelor Acting. Ecole intégrée à Grasse Campus  
**Activités :** Cours à l'année sur Grasse et Peymeinade de Théâtre, Cinéma, Comédie musicale, Chant, Danse, Acting in English, Eloquence pour les amateurs, de la grande section de maternelle aux adultes, classes passion et formation professionnelle Bachelor. Stages pendant les vacances scolaires (doublage, multi-activités, théâtre, cinéma-réalisation, jeu face caméra, comédie musicale...)

**Lieux et horaire de permanence :** 23 avenue Frédérique Mistral 06130 Grasse  
**Présidente :** Elisabeth Courtin  
**Secrétaire :** Annie Monin  
**Buts :** Théâtre - Bien-être - Développement personnel - Prise de parole en public  
**Activités :** Cours/Ateliers/Stages /Coaching individuel/ Interventions en Entreprises

## Forum des Arts Vivants et des Lettres «Jean Racine»

**Thème :** Art dramatique, spectacle, débats  
**Date de création :** Changement Novembre 2019  
**Adresse du siège :** Adresse grassoise provisoire : Le Petit Kiosque, 1 Place Maximin Isnard 06130 Grasse  
**Téléphone :** 06 64 26 00 40  
**E-mail :** Messenger de la page Facebook  
**Réseaux sociaux :** Forum des Arts Vivants et des Lettres «Jean Racine» Grasse  
(Page Facebook)  
**Lieux et horaire de permanence :** Permanences sur demande

**Montant de la cotisation :** 50€ par an  
**Président :** Jean-René LAGET  
**1ère Vice-Présidente :** Chantal HARRISON  
**Secrétaire Général :** Luc CHEN  
**Trésorier :** Jean-Louis LAGET  
**Buts :** Organiser ou soutenir les événements et manifestations liés à toutes les formes d'arts à Grasse, sur tout le territoire national et à l'international  
**Activités :** Rencontres-dédicaces, conférences, débats, enseignement de l'Art Dramatique, production et création de spectacles, animations de stages, d'ateliers, de masters class.



## GMS Guitare, Musiques

**Thème :** «Cours de guitare, basse et percussions en individuel ou en duo. Tous niveaux, tous styles, enfants, ados, adultes

**Date de création :** 2015

**Adresse du siège :** 2, chemin des pradons 06530 Peymeinade

**Téléphone : Professeur ; 06 70 04 88 66 / Renseignements ; 06 73 90 78 02**

**E-mail :** gms.peymeinade@gmail.com

**Site Internet :** <http://gms.peymeinade.free.fr/Content/Home.htm>

**Lieux et horaire de permanence :** Villa Duval 5, Bd du Général de Gaulle 06530 Peymeinade

**YouTube :** Guitare Association GMS

**Facebook :** GMS Guitare

**Montant de la cotisation :** Adhésion familiale 20€ annuel  
Cotisations trimestrielles (tarifs en cours de création)

**Présidente :** Cécile Calvaise

**Trésorière :** Jeanne Desanges

## ANIMATIONS ET LOISIRS

**Secrétaire :** Alain Calvaise

**Buts :** Enseignement de la guitare classique et de la basse, de la musique, du solfège  
Tarifs bas pour que l'apprentissage de la musique soit accessible à tous.

**Activités :** Enseignement de la guitare, tous niveaux, tous styles, enfants, ados, adultes :

- Respect du rythme d'apprentissage, adaptation aux demandes, à la personnalité et à l'âge et aux goûts de chaque élève.
- Apprentissage du solfège et du rythme en même temps que la guitare
- Méthode adaptée aux enfants à partir de 6 ans
- Atelier de groupe la classe un samedi matin sur 2 : improviser, développer le sens du rythme, apprendre à jouer ensemble, comprendre l'harmonie, créer ses musiques et les enregistrer.
- Auditions : automne, printemps, fin d'année
- Participation à la fête de la musique à Peymeinade

## GRASSE A L'UNISSON

**Thème :** culture, manifestation

**Date de création :** 10-juin-14

**Adresse du siège :** Adresse grassoise de contact (provisoire) Le Petit Kiosque 1 Place Maximin Isnard 06130 Grasse

**Téléphone :** 06 64 26 00 40

**E-mail :** grassealunisson@hotmail.com

**Site Internet :**

**Réseaux sociaux :** Grasse à l'Unisson - Alpes-Maritimes à l'Unisson (groupe Facebook)

**Lieux et horaire de permanence :** Permanences sur demande

**Montant de la cotisation :** Annuelle : 15€  
Couple : 20€ - jeunes, retraités, étudiants, chômeurs, handicap : 5€

**Président :** Jean-René LAGET

**Secrétaire Générale :** Chantal HARRISON

**Buts :** Organisation et promotion de manifestations culturelles, patrimoniales, festives, sportives, humanitaires et de la promotion de la nature sur le territoire grassois et maralpin. Sur le territoire national, à l'échelle européenne et internationale elle oeuvre de la même manière mais en tant que Objectif Pays d'Associations.

**Activités :** Organisation d'événementiel, de culturel, de sportif, d'actions caritatives, de préservation du patrimoine et de l'environnement

## GrasseMat'Info

**Thème :** Journal, informer

**Date de création :** 2019

**Adresse du siège :** 16, rue de l'ancien Palais de Justice 06130 GRASSE

**Téléphone :** 06 22 87 61 32

**E-mail :** redaction@grassemat.info

**Site Internet :** <https://grassemat.info>

**Réseaux sociaux :** FB : @JournalGrasseMat  
Twiter : @GrassematI - Linkedin : GrasseMat'Info J-C Junin - Instagram : grassematinfo

**Lieux et horaire de permanence :** Disponible par mail tous les jours

**Montant de la cotisation :** à discrétion

**Président :** Jean-Claude Junin

**Secrétaire :** Christine Chevalier

**Buts :** Information Culturelles, économiques et sociales du Pays de Grasse historique.

**Activités :** Journal d'informations

## OBJECTIF GRASSE - OBJECTIF PAYS D'ASSOCIATIONS

**Thème :** Culture, manifestation

**Date de création :** 18-juin-18

**Adresse du siège :** Adresse provisoire grassoise : Le Petit Kiosque, 1 Place Maximin Isnard 06130 Grasse

**Téléphone :** 06 64 26 00 40

**E-mail :** objectifgrasse@gmail.com

**Site Internet :**

**Réseaux sociaux :** Objectif Grasse #ObjectifGrasse (Page Facebook)

**Lieux et horaire de permanence :** Permanences sur demande

**Montant de la cotisation :** Membre 10€  
Couple 15€ - Jeunes et retraités 7€  
Handicap et social 5€

**Président :** Jean-René LAGET

**Vice-Président :** Cyril COUREL

**Secrétaire Générale :** Chantal HARRISON

**Trésorier :** Jean-Louis LAGET

**Membre administrateur :** Luc CHEN

**Buts :** Organisation et promotion de manifestations culturelles, patrimoniales, festives, sportives, humanitaires et de la promotion de la nature sur le territoire grassois et maralpin. Sur le territoire national, à l'échelle européenne et internationale elle oeuvre de la même manière mais en tant que Objectif Pays d'Associations.

**Activités :** Promotion culturelle (organisation de rencontres, dédicaces, débats...), photographie, mise en lumière et valeur de la Ville de Grasse, organisation de stages et ateliers, insertion sociale, venir en aide et répondre aux besoins par l'associatif de l'ensemble de la population, activités numériques, sportives, environnementales.

## PLANÈTE SCIENCES MEDITERRANEE

**Thème :** Sciences et techniques à la portée de tous

**Date de création :** 1979

**Adresse du siège :** 11 rue Sans Peur

**Téléphone :** 06 73 92 97 71

**E-mail :** cecile.grecco@planete-sciences.org

**Site Internet :** <https://www.planete-sciences.org/mediterranee/>

**Réseaux sociaux :** Planete sciences mediterranee

**Montant de la cotisation :** 20 euros annuel

**Lieux et horaire de permanence :** 8h30 - 17h30

**PRÉSIDENT:** Dave lollman

**VP TRÉSORIER :** Guillaume Bonello

**VP COMITÉ S CIENTIFIQUE :** Jean Luc Bezit

**SECRÉTAIRE :** Thomas Fiorido

**SECRÉTAIRE :** Céline Pucci

**Buts :** Développer, pour les jeunes et les familles, la pratique des sciences et techniques dans une perspective éducative et de développement durable, en relation avec les milieux professionnels et de la recherche

**Activités :** - Susciter l'intérêt des jeunes pour la science dans un esprit de découverte,

- Favoriser leur orientation vers les filières de formation scientifique, technologique ou d'animation,

- Encourager les débats sur le rôle de la science face aux grands enjeux de société.

## Red pole and passion

**Thème :** Pole dance

**Date de création :** 2018

**Adresse du siège :** Le Mas de Rastigny, 1 square Rastigny bat A  
06130 grasse

**Téléphone :** 06 47 79 30 24

**E-mail :** Victoria.torrente@hotmail.fr

**Réseaux sociaux :** <https://www.facebook.com/redpoleandpassiongrasse>

**Lieux et horaire de permanence :** Grasse

**Montant de la cotisation :** 0 euro

**Président:** Torrente Victoria

**Vice-président:** Sanchez Jean-marie

**Trésorier:** Torrente Sylvie

**Buts :** Faire connaître la pole dance

Donner des cours de pole dance.

**Activités :** «Red pole and passion est une association de pole dance.

Les cours sont donnés le mardi, mercredi, et vendredi au centre Chorea Danse de Grasse et dans un studio privé à Mouans sartoux. Également présente pour tout type de manifestation pour représenter la pole dance.

## Scouts et Guide de France

**Thème :** animation, loisirs, jeunesse, scoutisme, religion, humainitaire, social

**Date de création :** 1920

**Adresse du siège :** Centre National – 54 av Jean Jaurès – 75940 PARIS cedex

**Téléphone :** 06 33 15 09 85

**E-mail :** contact@grasse.sgdf06.fr

**Site Internet :** <http://www.grasse.sgdf06.fr>

**Lieux et horaire de permanence :** prendre contact par mail

**Montant de la cotisation :** fixée nationalement et varie selon le revenu fiscal (de 24 à 140€ / an)

participation aux activités : de 43 à 100€/an

**Responsable de groupe :** BOEUF Pierre-Emmanuel

**Responsables de groupe adjoints :** KIRCHER Jean-Christian et KASTLER Séverine

**Secrétaires :** HAMY Chantal, BOEUF Christèle, VESTRI Virginie, VEREZ Marie

**Trésorier :** RICHEZ Sabine, GORGE Sabine, CLUCHAGUE Virginie, DEMOLDER Virginie

**Buts :** Mouvement catholique de scoutisme dans une Eglise ouverte à tous, les Souts et Guides de France proposent aux enfants et adolescents sans distinction d'origine, de culture ni de croyance, de grandir avec les autres à partir de vraies valeurs de solidarité, de partage, de respect des autres, pour qu'ils deviennent des hommes et des femmes, heureux, utiles, artisans de justice et de paix.

Ainsi le projet scout s'articule autour de 4 objectifs : aider chaque jeune à construire sa personnalité éduquer filles et garçons dans le respect de leurs différences leur apprendre à vivre ensemble de manière démocratique habiter autrement la planète pour un respect de l'homme et de la nature

Le mouvement est animé par des chefs bénévoles qui gèrent et pilotent de vrais projets ; à cet égard, il est souvent considéré comme une « vraie école de management

**Activités :** Les activités dépendent des différentes tranches d'âge. Nous contacter par mail pour de plus amples renseignements.

## Spéléo-Club-Garagall

**Thème :** Spéléologie, Karstologie, Randonnées Aquatiques et Géologiques (Canyonisme)

**Date de création :** 2000

**Adresse du siège :** Maison des Associations 16 Rue de l'Ancien Palais de Justice 06130 Grasse

**E-mail :** email général club : garagall@free.fr  
contact président : contact@garagall.fr

**Site Internet :** [www.garagall.fr](http://www.garagall.fr)

Page Facebook : <https://www.facebook.com/garagall>

**Montant de la cotisation :** Cotisation annuelle : moins de 26 ans 10,00 € plus de 26 ans 20,00

Licence annuelle à la Fédération Française de Spéléologie et Assurance individuelle accident: les montants évolues suivant les tarifs FFSpéléo : exemple pour 2022 licence annuelle +de 26 ans : 71,00 € assurance option 1 31,50 €

**Réseaux sociaux :** Twitter :Spéléo-Club-Garagall

@SpeleoG

**Président :** Santantonio Serge

**Secrétaire :** Aimon Pierre

**Trésorier:** Colun Alexei

**Secrétaire Adjoint et Trésorier Adjoint :** Capdeville Didier

**Lieux et horaire de permanence :**

Deuxième Mercredi du Mois : de 19h00 à 21h00 : à notre local 1 chemin des pins quartier roquevignon 06130 Grasse

**Membre :** Corner Maxime

**Buts :** La pratique de la Spéléologie sous toutes ses formes , de la découvertes de nouvelles cavités aux visites classiques . La Spéléologie peut être sportive et scientifique .

**Activités :** La Spéléologie , la Karstologie , les randonnées aquatiques et géologiques

# Les 50 ans de l'AVF Grasse et Pays de Grasse

Une association ne vit que par ses bénévoles.

Combien furent-ils durant ces cinquante années d'existence, des centaines voire plus, en donnant de leur temps, en apportant leur expérience et leurs compétences. Elles et ils ont ainsi participé et contribué au développement et à la réussite de l'association grassoise durant toutes ces années, en défendant ses valeurs et en soutenant ses actions et activités dans un esprit de convivialité et de solidarité pour faciliter et aider les nouveaux arrivants dans leur nouvel environnement, mission première de l'Accueil des Villes Françaises.



Anniversaire des 50 ans de AVF

## Le cinquantenaire de l'association :

Reporté d'une année en raison de la pandémie, c'est à l'occasion de l'Assemblée Générale de l'association en novembre 2021, que nous avons célébré le 50ème anniversaire.

L'actuelle Présidente de l'AVF Grasse, Claudie LURKIN a souhaité associer les 3 précédents Présidents à cet évènement qui ont tous œuvré, parfois pour plusieurs mandats, au succès de notre association, ainsi que le Président de l'Union Régionale PACA. Un gigantesque gâteau d'anniversaire a été partagé entre autres festivités.

## Un peu d'histoire :

En 1970, création de GRASSE ACCUEILLE, 1ère association d'accueil des nouveaux arrivants dans le département des Alpes Maritimes. Le siège est situé dans l'immeuble « le Rex », Boulevard du Jeu de Ballon, en 1971, l'association comptait 41 membres cotisants et 50 « amis de Grasse accueille ».

En 1973, 1er Congrès des villes d'accueil, à cette occasion, Grasse et Marseille représente la région PACA.

L'année suivante, le siège de Grasse Accueille est transféré au 3 Boulevard Thiers.

En 1985, l'Union nationale des AVF obtient la reconnaissance d'intérêt général et l'association grassoise renommée Grasse Accueil compte à cette époque, 450 membres dont plus de 100 randonneurs.

En 1987, Grasse Accueil devient Grasse AVF Accueil, en 89 transfère son siège au 3 impasse de la Poissonnerie.

En 2001, Grasse AVF Accueil devient AVF Grasse.

En 2013, l'association a déménagé au 4ème étage du Parking N.D. Des Fleurs dans des locaux mise à disposition et entièrement rénovés par la Mairie de Grasse.

L'AVF Grasse et Pays de Grasse occupe toujours les mêmes locaux et compte en moyenne plus de 300 membres.

## **Et aujourd'hui :**

Notre association compte actuellement plus de 250 adhérents.

Elle a pour unique objet d'accueillir, grâce à ses 55 bénévoles, les nouveaux arrivants afin de leur permettre de se constituer un réseau d'amitiés à travers de multiples activités sportives, culturelles, créatives et récréatives, prétextes à faire de chaleureuses rencontres pour retrouver très vite un agréable environnement amical et social.

Voici un aperçu de nos activités pour l'année 2021/22 :

### **ACTIVITÉS CRÉATIVES & LUDIQUES**

Jeux  
Scrabble  
Tarot - Belote - Rami  
Activités créatives  
Peinture - Dessin  
Animations linguistiques

Ce ne sont pas des cours mais des séances de conversation, pas d'examen, juste le plaisir de se retrouver pour améliorer vos connaissances :

En ALLEMAND, ITALIEN, ANGLAIS, RUSSE

Autres...

Généalogie

Informatique

Danse de Salon

### **ACTIVITÉS CULTURELLES et DÉCOUVERTES**

Invitation à la lecture

Partager des impressions et réflexions autour d'un livre...

... à l'écriture

Ciné-débat

Projection d'un film mystère, suivi d'un débat et repas « auberge espagnole »

Sorties, excursions, visites de Musées et Monuments

Découverte des richesses patrimoniales et culturelles en PACA et Ligurie

Voyages clés en main

Pour passer de bons moments entre adhérents

### **ACTIVITÉS CONVIVIALES**

Brunch / Buffet / Galette des Rois / Vin chaud/

Picnic

Organisés par notre équipe « convivialité » à l'occasion d'évènements ou fêtes traditionnelles.

### **ACTIVITÉS SPORTIVES**

Les caractéristiques climatiques et géographiques de la région permettent la pratique de nombreux sports. Il y en a pour tous les goûts :

Bowling

Le 3ème mercredi du mois en soirée à La Bocca

Pétanque

Tous les lundis, mercredis et jeudis à 14h00 sur le boulodrome de Perdigon

Aquagym\*

Tous les lundis et mercredis matin à la piscine

Harjès

Gym Form

Le mercredi matin à la salle Harjès

Golf

Le jeudi après-midi à Saint-Donat

Yoga

Le jeudi matin à Magagnosc

Randonnées :

Le mardi en matinée ou pour la journée, le vendredi après-midi, notre équipe d'animateurs vous propose des randonnées de tous niveaux pour vous faire découvrir les plus beaux sites sur les 6500 km de sentiers de randonnées du département.

Les Chemineurs : 3 heures de randonnées dans les environs de Grasse, le vendredi après-midi avec un dénivelé de 300 m max.

Les Coeurs-Vaillants : le mardi pour la journée et un dénivelé jusqu'à 400m

Les Brassicacées : le mardi matin, dénivelé léger dans les environs de Grasse

Les Matutinaux : le mardi matin avec un dénivelé entre 300-500m

Les Vagabonds : le mardi pour la journée et un dénivelé jusqu'à 600m

Et pour le plaisir, des balades/randonnées sans trop d'effort : Les Flâneries, le vendredi après-midi 1/2



**BIEN ETRE**



## AIMER ETRE

**Thème :** YOGA DE SAMARA - MEDITATION - MASSAGE - REIKI - CONSTELLATIONS FAMILIALES - THERAPIE - DETENTE - SPIRITUALITE - CUISINE VEGETARIENNE -  
**Date de création :** Crédation 2005 - Modifications en 2019  
**Adresse du siège :** 1488, Boulevard Jean Marais - 06530 CABRIS  
**Téléphone :** 06 61 11 93 35  
**Lieux et horaire de permanence :** Sur rendez-vous  
**E-mail :** buardchristine@gmail.com  
**Montant de la cotisation :** 15€/an  
**Site Internet :** [aimer-etre.fr](http://aimer-etre.fr)

## Association Sports et Loisirs de St-Jacques

**Thème :** sport, tennis, santé, quartier, famille, club formateur  
**Date de création :** 1984  
**Adresse du siège :** «Mairie Annexe de St Jacques  
Place Frédéric Mistral»  
**Téléphone :** 06 83 53 45 73  
**Réseaux sociaux :** Facebook: Page «AslTennisGrasseStJacques»  
Instagram: «asl\_stjacques\_tennis\_grasse»  
**E-mail :** aslsaintjacques@gmail.com  
**Montant de la cotisation :** Annuelle, entre 60€ et 100€  
Licence FFT, Cours de tennis, Sport santé  
**Lieux et horaire de permanence :** Les mercredis 16h-18h et samedis 10h-12h

**Présidente :** Christine BUARD  
**Trésorière :** MF - GAUTHIER  
**Secrétaire:** C - VAUTH  
**Buts :** Cette association a pour but de promouvoir des activités concernant le bien-être, le développement personnel, les arts, la culture, l'artisanat, les savoir-faire...  
**Activités :** Séances hebdomadaire de méditation et de Yoga - Conférences - Massages - Pratique et initiation au Reiki Tao TÖ Qi - Ateliers de constellations familiales ancestrales et systémiques - Concert - Cuisine végétarienne -

BIEN ETRE

## AZUR BIEN ETRE ET EQUILIBRE EN PAYS DE GRASSE

**Thème :** BIEN ETRE - PREVENTION SANTE - MIEUX VEILLIR - GYMNASTIQUE DOUCE - SOPHROLOGIE  
**Date de création :** 2016  
**Adresse du siège :** 111, CHEMIN DU VIEUX MOULIN 06580 PEGOMAS  
**Téléphone :** 06 89 55 80 19  
**Lieux et horaire de permanence :** PEGOMAS  
**E-mail :** azur.be06@gmail.com  
**Montant de la cotisation :** ADHESION ANNUELLE de 20 euros

**Présidente :** Anne-Marie AUCLAIR  
**Trésorière :** Danielle GELY CAILLOT  
**Secrétaire :** Catherine PORCEL  
**Buts :** L'épanouissement et l'équilibre corporel, mental et émotionnel de la personne par l'enseignement et la pratique de méthodes naturelles, alternatives, douces en lien avec le bien être et la santé globale par des praticien.nes diplômé.es d'état et/ou confirmé.es et le partage des compétences avec les associations poursuivant le même objet.  
**Activités :** Gymnastique Holistique - Méthode du Dr Ehrenfried et Sophrologie - Méthode du Pr Caycédo

## Bridge Club de Grasse

**Thème :** Bridge (Club affilié à la FFB) tournois homologués , parties entraînement, formations tous niveaux .  
**Date de création :** 1990  
**Adresse du siège :** 33 chemin de la Pouiraque 06130 Grasse  
**Téléphone :** 04 93 70 09 64  
**E-mail :** [bridge-club.grasse@wanadoo.fr](mailto:bridge-club.grasse@wanadoo.fr)  
**Site Internet :**  
**Lieux et horaire de permanence :** lundi de 14h à 17h ,Mardi de 14h à 18h, mercredi cours de 9h à 11h30, jeudi et samedi de 14h à 18h; vendredi cours de 9h à 11h30

**Montant de la cotisation :** 60€ annuel( saison 2021-2022)  
Droits de table pour tournois homologués  
**Président :** G.SIMONIN  
**Trésorier :** J.BERNARDET  
**Buts :** Développer l'apprentissage et la pratique du Bridge  
**Activités :** Bridge



## COLLECTIF S'UNIR POUR LA TRANSITION PAYS DE GRASSE

**Thème :** collectif sur la transition écologique de nos territoires

**Date de création :** 2019

**Adresse du siège :** 260 route de cannes

**Téléphone :** 06 27 30 11 03

**E-mail :** maximecorner@hotmail.com

**Site Internet :** [www.sunirpourlatransition.fr](http://www.sunirpourlatransition.fr)

**Réseaux sociaux :** collectif s'unir pour la transition pays de grasse

**Montant de la cotisation :** Aucune

**Lieux et horaire de permanence :**

92 ROUTE DE VALBONNE  
MOUANS SARTOUX - 9H30-12h30 16h-19h

**Membre :** Corner Maxime

**Buts :** Unir le citoyen et les associations afin de tendre ensemble vers la transition écologique et un monde plus juste et durable.

**Activités :** Toute activité concernant la transition écologique et développement durable (plus de 30 associations).

## C R A C C club retraités altitude 500

**Thème :** randonnées 4 niveaux ... jeux de cartes, sociétés , patchwork tricot. Club de randonnées pour retraités.

**Date de création :** 2012

**Adresse du siège :** M J C ALTITUDE 500 BD honoré LIONS 06130 GRASSE

**Téléphone :** 07 83 68 85 25

**E-mail :** girauddany@free.fr

**Montant de la cotisation :** 18 euros/ an

**Lieux et horaire de permanence :**

le LUNDI de 14h à 17h

**Buts :** permettre aux retraités isolés d'avoir une vie sociale et sportive

**Activités :** randonnées voyages loisirs ( jeux de sociétés patchwork tricot )

## Dojo Kushanku

**Thème :** Karaté, Self-défense, Goju Ryu, Autodéfense, Santé, Arts Martiaux

**Date de création :** 1998

**Adresse du siège :** 21 Av. Y. E. Baudoin, 06130 Grasse

**Téléphone :** 07 67 10 77 77

**E-mail :** Karate-kushanku@hotmail.fr

**Site Internet :** <https://dojo-kushanku.fr/>

**Réseaux sociaux :** <https://www.facebook.com/Goju.Ryu.Dojo.Kushanku>

**Montant de la cotisation :** 200€ pour l'année 40€ Licence FFKDA

**Lieux et horaire de permanence :**

9 Chemin du Lac, 06130 Le Plan-de-Grasse - jeudi 19h00-21h00 / vendredi 19h00-21h00 / lundi 19h00-21h00

**Président :** M Leschi David

**Trésorier :** M Leschi Adrian

**Secrétaire :** M Leschi Cyprien

**Buts :** Recherche et épauissement grâce à la pratique des arts martiaux asiatiques.

**Activités :** Pratique et approfondissement du Karaté Do de style Goju Ryu, du Kobudo et de la Self-défense.

## EVE

**Thème :** Bien-être - Théâtre - Coaching - Gestion stress - Prise de parole en public -

**Date de création :** 2014

**Adresse du siège :** 23 avenue Frédéric Mistral 06130 Grasse

**Téléphone :** 06 86 83 98 43

**E-mail :** association.enviedetre@gmail.com

**Réseaux sociaux :** Facebook : Théâtre Bien-Etre et Ressourcement

**Montant de la cotisation :** 15 euros (année Septembre à Septembre). 15 euros le cours 1h30.

**Lieux et horaire de permanence :**

23 avenue Frédérique Mistral 06130 Grasse

**Présidente :** Elisabeth Courtin

**Secrétaire :** Annie Monin

**Buts :** Théâtre - Bien-être - Développement personnel - Prise de parole en public

**Activités :** Cours/Ateliers/Stages /Coaching individuel/ Interventions en Entreprises

## GrasseMat'Info

**Thème :** Journal, informer

**Date de création :** 2019

**Adresse du siège :** 16, rue de l'ancien Palais de Justice 06130 GRASSE

**Téléphone :** 06 22 87 61 32

**E-mail :** redaction@grassemat.info

**Site Internet :** <https://grassemat.info>

**Réseaux sociaux :** FB : @JournalGrasseMat

Twiter : @GrassematI - Linkedin : GrasseMat'Info J-C Junin -

Instagram : grassematinfo

**Lieux et horaire de permanence :**

Disponible par mail tous les jours

**Montant de la cotisation :** à discrétion

**Président :** Jean-Claude Junin

**Secrétaire :** Christine Chevalier

**Buts :** Information Culturelles, économiques et sociales du Pays de Grasse historique.

**Activités :** Journal d'informations

## ISEQ 5 Eléments

**Thème :** Soins énergétiques et quantiques - Atelier découverte - Formation  
**Date de création :** 2022  
**Adresse du siège :** 6 AVENUE HENRI BENARD 06130 GRASSE  
**Téléphone :** 06 12 98 03 06  
**E-mail :** contact@iseq5elements.com  
**Lieux et horaire de permanence :** Grasse - 6 avenue Henri Bénard - de 9h à 19h  
**Montant de la cotisation :** 30 € / an

**Président:** Patrick Trépagnie  
**Secrétaire :** Florence Wurtz  
**Trésorière :** Aminata Pouye  
**Buts :** Dispenser des soins énergétiques et des formations en soins énergétiques  
**Activités :** Médecine traditionnelle chinoise - Réflexologie globale - Reiki - Soins essentiels - Tuina - Shiatsu - Drainage lymphatique manuel - Formation en Réflexologie ...

## Namasté Harmonie

**Thème :** épanouissement personnel, développement personnel, accompagnement, sophrologie, thérapie émotionnelle, groupes, ateliers, cercles de parole, journées partage, intelligence émotionnelle  
**Date de création :** 2018  
**Adresse du siège :** 2 Place du Tour 06460 St Vallier de Thiey  
**Téléphone :** 06 84 54 20 23  
**E-mail :** namaste.harmonie@gmail.com  
**Site Internet :** [www.namasteharmonie.fr](http://www.namasteharmonie.fr)  
**Réseaux sociaux :** <https://www.facebook.com/namastechemin-harmonie>  
**Montant de la cotisation :** 20 euros annuel. montants variables selon les séances et ateliers proposés  
**Lieux et horaire de permanence :** 159 Avenue Auguste Renoir 06130 Grasse, sur rendez-vous

**Présidente :** Aurélie Carpenter  
**Trésorière :** Caroline Desombre  
**Buts :** «Cette association a pour objet la découverte et la diffusion de méthodes et outils permettant l'épanouissement personnel, ainsi que de favoriser des moments de partage. Pour cela, plusieurs professionnels (membres référents et intervenants) pourront intervenir au nom de l'association et proposer des activités. Régulièrement, il sera organisé des rencontres entre professionnels (référents et/ou intervenants) et particuliers (participants) ; repas, sorties, ateliers découvertes et autres évènements afin de favoriser les échanges.»  
**Activités :** Journées découvertes et de partage, ateliers autour de thèmes spécifiques, sophrologie adultes / ados / enfants, relaxation, expression de soi, cercles de partages, cercles de paroles spécifiques

## UN PARTAGE UN SOURIRE UN BONHEUR

**Thème :** Humanitaire, transition écologique, développement durable, valeurs humaines  
**Date de création :** 2014  
**Adresse du siège :** 260 route de cannes  
**Téléphone :** 06 27 30 11 03  
**E-mail :** maximecorner@hotmail.com  
**Site Internet :** <http://gms.pey meinade.free.fr/Content/Home.htm>  
[www.assoc-psb.org](http://www.assoc-psb.org)  
**Réseaux sociaux :** UN PARTAGE UN SOURIRE UN BONHEUR  
**Montant de la cotisation :** 20 euros annuel, 50euros pour membre international  
**Lieux et horaire de permanence :** 92 ROUTE DE VALBONNE  
 MOUANS SARTOUX - 9H30-12h30 15h30-19h30

**Président :** Corner Maxime  
**Secrétaire :** Le Lourec Basil  
**Trésorière :** Corner Maxime  
**Buts :** Promouvoir les valeurs humaines, aide à l'éducation des enfants défavorisés, transition écologique et développement durable.  
**Activités :** Education: construction d'école en Afrique et Amazone, container de matériels éducatif et santé.  
 Valeurs Humaines: Maraude sans abris Cannes et Vintimille, sensibilisation dans les écoles «»humanitaire et écologie». Ecologie: Purification de l'eau de manière naturelle, permaculture, atelier zéro déchet Développement durable: purification de l'eau en Amazone par phytoremédiation plantes médicinales et produits naturels, autonomie des peuples que nous aidons (Bénin, Argentine, Brésil, ).

# ENVIRONNEMENT ET ECOLOGIE





## COLLECTIF S'UNIR POUR LA TRANSITION PAYS DE GRASSE

**Thème :** collectif sur la transition écologique de nos territoires

**Date de création :** 2019

**Adresse du siège :** 260 route de cannes

**Téléphone :** 06 27 30 11 03

**E-mail :** maximecorner@hotmail.com

**Site Internet :** [www.sunirpourlatransition.fr](http://www.sunirpourlatransition.fr)

**Réseaux sociaux :** collectif s'unir pour la transition pays de grasse

**Montant de la cotisation :** Aucune

**Lieux et horaire de permanence :**

92 ROUTE DE VALBONNE

MOUANS SARTOUX - 9H30-12h30 16h-19h

**Membre :** Corner Maxime

**Buts :** Unir le citoyen et les associations afin de tendre ensemble vers la transition écologique et un monde plus juste et durable.

**Activités :** Toute activité concernant la transition écologique et développement durable (plus de 30 associations).

## GRASSE A L'UNISSON

**Thème :** culture, manifestation

**Date de création :** 10-juin-14

**Adresse du siège :** Adresse grassoise de contact (provisoire) Le Petit Kiosque 1 Place Maximin Isnard 06130 Grasse

**Téléphone :** 06 64 26 00 40

**E-mail :** grassealunisson@hotmail.com

**Site Internet :** [grassealunisson.wordpress.com](http://grassealunisson.wordpress.com)

**Réseaux sociaux :** Grasse à l'Unisson - Alpes-Maritimes à l'Unisson (groupe Facebook)

**Lieux et horaire de permanence :**

Permanences sur demande

**Montant de la cotisation :** Annuelle : 15€

Couple : 20€ - jeunes, retraités, étudiants, chômeurs, handicap : 5€

**Président :** Jean-René LAGET

**Secrétaire Générale :** Chantal HARRISON

**Buts :** Organisation et promotion de manifestations culturelles, patrimoniales, festives, sportives, humanitaires et de la promotion de la nature sur le territoire grassois et maralpin. Sur le territoire national, à l'échelle européenne et internationale elle oeuvre de la même manière mais en tant que Objectif Pays d'Associations.

**Activités :** Organisation d'événementiel, de culturel, de sportif, d'actions caritatives, de préservation du patrimoine et de l'environnement

## GrasseMat'Info

**Thème :** Journal, informer

**Date de création :** 2019

**Adresse du siège :** 16, rue de l'ancien Palais de Justice 06130

GRASSE

**Téléphone :** 06 22 87 61 32

**E-mail :** [redaction@grassemat.info](mailto:redaction@grassemat.info)

**Site Internet :** <https://grassemat.info>

**Réseaux sociaux :** FB : @JournalGrasseMat

Twiter : @GrassematI - Linkedin : GrasseMat'Info J-C Junin - Instagram : grassematinfo

**Lieux et horaire de permanence :**

Disponible par mail tous les jours

**Montant de la cotisation :** à discrétion

**Président :** Jean-Claude Junin

**Secrétaire :** Christine Chevalier

**Buts :** Information Culturelles, économiques et sociales du Pays de Grasse historique.

**Activités :** Journal d'informations

## La Meute du Pays de Grasse / Coop La Meute

**Thème :** Supérette Cooperative/ Alimentation durable/ Lien social/ consommation responsable/ Locale/ Circuits courts

**Date de création :** 2015

**Adresse du siège :** 59 Avenue de le Libération 06130 GRASSE

**Téléphone :** 07 69 97 71 73/ 04 83 26 49 72

**E-mail :** contact@cooplameute.fr

**Site Internet :** [WWW.COOPLAMEUTE.FR](http://WWW.COOPLAMEUTE.FR)

**Réseaux sociaux :** COOP LA MEUTE

**Montant de la cotisation :** 25 euros annuel

**Lieux et horaire de permanence :**

AU MAGASIN LUNDI JEUDI VENDREDI DE 16 à 19H Samedi de 10H30 à 13H

**Membres :** Nathalie Dupont Lasserre/ Marc Monpoix/ Claire Nauts/ Jean Pierre Macron/ Martine Depeyre/ Nathalie Charpe/ Anne Cauchi

**Buts :** Promouvoir une alimentation durable, responsable au travers d'une association de consomm'acteurs. Mettre l'alimentation au cœur du lien social. Promouvoir les producteurs locaux et les circuits courts de distribution alimentaire.

**Activités :** Tenue d'une supérette coopérative et collaborative ouverte et co gérée par ses membres, ateliers liés à la consommation responsable. La superette permet aux membres de l'association de privilégier une consommation durable, responsable, au juste prix. La gestion est sans but lucratif et participative. Nous décidons ensemble de ce que nous voulons consommer et comment. Nous participons tous au fonctionnement du magasin et de ses services associés en donnant au minimum 3h de temps toute les 4 semaines. Nous créons des liens entre nos adhérents mais aussi avec les producteurs locaux en leur assurant une juste rémunération de leur travail. Nous proposons le meilleur rapport qualité prix possible à nos adhérents.



## OBJECTIF GRASSE - OBJECTIF PAYS D'ASSOCIATIONS

**Thème :** Culture, manifestation

**Date de création :** 18-juin-18

**Adresse du siège :** Adresse provisoire grassoise : Le Petit Kiosque, 1 Place Maximin Isnard 06130 Grasse

**Téléphone :** 06 64 26 00 40

**E-mail :** [objectifgrasse@gmail.com](mailto:objectifgrasse@gmail.com)

**Site Internet :**

**Réseaux sociaux :** Objectif Grasse #ObjectifGrasse (Page Facebook)

**Lieux et horaire de permanence :** Permanences sur demande

**Montant de la cotisation :** Membre 10€

Couple 15€ - Jeunes et retraités 7€

Handicap et social 5€

**Président :** Jean-René LAGET

**Vice-Président :** Cyril COUREL

**Secrétaire Générale :** Chantal HARRISON

**Trésorier :** Jean-Louis LAGET

**Membre administrateur :** Luc CHEN

**Buts :** Organisation et promotion de manifestations culturelles, patrimoniales, festives, sportives, humanitaires et de la promotion de la nature sur le territoire grassois et maralpin. Sur le territoire national, à l'échelle européenne et internationale elle oeuvre de la même manière mais en tant que Objectif Pays d'Associations.

**Activités :** Promotion culturelle (organisation de rencontres, dédicaces, débats...), photographie, mise en lumière et valeur de la Ville de Grasse, organisation de stages et ateliers, insertion sociale, venir en aide et répondre aux besoins par l'associatif de l'ensemble de la population, activités numériques, sportives, environnementales.

## PLANETE SCIENCES MEDITERRANEE

**Thème :** Sciences et techniques à la portée de tous

**Date de création :** 1979

**Adresse du siège :** 11 rue Sans Peur

**Téléphone :** 06 73 92 97 71

**E-mail :** cecile.grecco@planete-sciences.org

**Site Internet :** <https://www.planete-sciences.org/mediterranee/>

**Réseaux sociaux :** Planete sciences mediterranee

**Montant de la cotisation :** 20 euros annuel

**Lieux et horaire de permanence :** 8h30 - 17h30

**PRÉSIDENT:** Dave lollman

**VP TRÉSORIER :** Guillaume Bonello

**VP COMITÉ SCIENTIFIQUE :** Jean Luc Bezit

**SECRÉTAIRE :** Thomas Fiorido

**SECRÉTAIRE :** Céline Pucci

**Buts :** Développer, pour les jeunes et les familles, la pratique des sciences et techniques dans une perspective éducative et de développement durable, en relation avec les milieux professionnels et de la recherche

**Activités :** - Susciter l'intérêt des jeunes pour la science dans un esprit de découverte,

- Favoriser leur orientation vers les filières de formation scientifique, technologique ou d'animation,

-Encourager les débats sur le rôle de la science face aux grands enjeux de société.

## Spéléo-Club-Garagall

**Thème :** Spéléologie, Karstologie, Randonnées Aquatiques et Géologiques (Canyonisme)

**Date de création :** 2000

**Adresse du siège :** Maison des Associations 16 Rue de l'Ancien Palais de Justice 06130 Grasse

**E-mail :** email général club : garagall@free.fr

contact président : contact@garagall.fr

**Site Internet :** [www.garagall.fr](http://www.garagall.fr)

**Réseaux sociaux :** Twitter :Spéléo-Club-Garagall

@SpeleoG

Page Facebook : <https://www.facebook.com/garagall>

**Montant de la cotisation :** Cotisation annuelle : moins de 26 ans 10,00 € plus de 26 ans 20,00

Licence annuelle à la Fédération Française de Spéléologie et Assurance individuelle accident: les montants évolues suivant les tarifs FFSpéléo : exemple pour 2022 licence annuelle +de 26 ans : 71,00 € assurance option 1 31,50 €

**Président :** Santantonio Serge

**Secrétaire :** Aimon Pierre

**Trésorier:** Colun Alexei

**Secrétaire Adjoint et Trésorier Adjoint :** Capdeville Didier

**Lieux et horaire de permanence :**

Deuxième Mercredi du Mois : de 19h00 à 21h00 : à notre local 1 chemin des pins quartier roquevignon 06130 Grasse

**Membre :** Corner Maxime

**Buts :** La pratique de la Spéléologie sous toutes ses formes , de la découvertes de nouvelles cavités aux visites classiques . La Spéléologie peut être sportive et scientifique .

**Activités :** La Spéléologie , la Karstologie , les randonnées aquatiques et géologiques

## UN PARTAGE UN SOURIRE UN BONHEUR

**Thème :** Humanitaire, transition écologique, développement durable, valeurs humaines

**Date de création :** 2014

**Adresse du siège :** 260 route de cannes

**Téléphone :** 06 27 30 11 03

**E-mail :** maximecorner@hotmail.com

**Site Internet :** <http://gms.peymeinade.free.fr/Content/Home.htm>  
[www.assoc-psb.org](http://www.assoc-psb.org)

**Réseaux sociaux :** UN PARTAGE UN SOURIRE UN BONHEUR

**Montant de la cotisation :** 20 euros annuel, 50euros pour membre international

**Lieux et horaire de permanence :**

92 ROUTE DE VALBONNE  
MOUANS SARTOUX - 9H30-12h30 15h30-19h30

**Président :** Corner Maxime

**Secrétaire :** Le Lourec Basil

**Trésorière :** Corner Maxime

**Buts :** Promouvoir les valeurs humaines, aide à l'éducation des enfants défavorisés, transition écologique et développement durable.

**Activités :** Education: construction d'école en Afrique et Amazone, container de matériels éducatif et santé.

Valeurs Humaines: Maraude sans abris Cannes et Vintimille, sensibilisation dans les écoles «humanitaire et écologie».

Ecologie: Purification de l'eau de manière naturelle, permaculture, atelier zéro déchet

Développement durable: purification de l'eau en Amazone par phytoremédiation plantes médicinales et produits naturels, autonomie des peuples que nous aidons (Bénin, Argentine, Brésil, ).



# **ANCIENS COMBATTANTS ET ASSIMILES**



# ECONOMIE ET DEVELOPPEMENT





## Amis Solidarités Nouvelles face au Chômage des Alpes-Maritimes

**Thème :** Humanitaire Social, accompagnement chômeurs  
**Date de création :** 1996  
**Adresse du siège :** Maison des Associations - 16 rue de l'Ancien Palais de Justice 06130 Grasse  
**Téléphone :** 01 42 47 13 41  
**E-mail :** snc06ouest@snc.asso.fr  
**Site Internet :** [www.snc.asso.fr](http://www.snc.asso.fr)  
**Montant de la cotisation :** 30 € / an  
**Président :** Etienne POLLET  
**Président d'Honneur :** Jean-Marie LAMOUREUX

**Trésorier/ secrétaire :** Dominique VAUJANY  
**Trésorier adjoint :** Marceline CHLOUS  
**Secrétaire adjoint :** Marc BRESSON  
**Administrateurs :** Agnès ROZERON - Olivier VAN DE VELDE  
**Buts :** Aider les personnes en recherche d'emploi à retrouver une activité professionnelle, une formation qualifiante ou les accompagner dans leur reconversion.  
Apporter conseils, aide technique (CV, lettres de motivation, simulation d'entretiens d'embauche) et soutien psychologique.»  
**Activités :** Chaque chercheur d'emploi est accompagné, gratuitement et dans la durée, par un binôme de professionnels rompus aux techniques de l'accompagnement.

## FLEURS DE BATIE

**Thème :** Aide humanitaire, soutien à la scolarisation au Burkina Faso  
**Date de création :** 2009  
**Adresse du siège :** 61 chemin des poissonniers 06130 -GRASSE  
**Téléphone :** 06 08 23 07 86  
**E-mail :** [president@fleursdebatie.org](mailto:president@fleursdebatie.org)  
**Site Internet :** [fleursdebatie.org](http://fleursdebatie.org)  
**Lieux et horaire de permanence :** maison paroissiale du Plan de Grasse. Tous les lundis  
**Président :** Sylvie VINCENT

**Montant de la cotisation :** 10€ par an  
Devenir donateur(versement libre) ou parrain de l'association (320€/an)  
**Vice-président :** Hélène MARTIN  
**Trésorier :** Daniel NAUTS  
**Secrétaire :** Mélanie TEYSSIER  
**Buts :** Promotion humaine et développement durable de Batié, ville du Burkina Faso, à travers des actions d'aide et de soutien dans le pays de Grasse.  
**Activités :** Brocantes, repas africain, loto-crêpes, animations diverses, soutien à d'autres associations

## GRASSE A L'UNISSON

**Thème :** #GAU - #GrassealUnisson - #Grasse - Unisson  
**Date de création :** 10-juin-14  
**Adresse du siège :** Adresse grassoise de contact (provisoire) Le Petit Kiosque 1 Place Maximin Isnard 06130 Grasse  
**Téléphone :** 06 64 26 00 40  
**E-mail :** [grassealunisson@hotmail.com](mailto:grassealunisson@hotmail.com)  
**Site Internet :** [grassealunisson.wordpress.com](http://grassealunisson.wordpress.com)  
**Réseaux sociaux :** Grasse à l'Unisson - Alpes-Maritimes à l'Unisson (groupe Facebook)  
Handicap et social 5€

**Président :** Jean-René LAGET  
**Secrétaire Générale :** Chantal HARRISON  
**Buts :** Organisation et promotion de manifestations culturelles, patrimoniales, festives, sportives, humanitaires et de la promotion de la nature sur le territoire grassois et maralpin. Sur le territoire national, à l'échelle européenne et internationale elle oeuvre de la même manière mais en tant que Objectif Pays d'Associations.  
**Activités :** Organisation d'événementiel, de culturel, de sportif, d'actions caritatives, de préservation du patrimoine et de l'environnement

## GrasseMat'Info

**Thème :** Journal, informer  
**Date de création :** 2019  
**Adresse du siège :** 16, rue de l'ancien Palais de Justice 06130 GRASSE  
**Téléphone :** 06 22 87 61 32  
**E-mail :** [redaction@grassemat.info](mailto:redaction@grassemat.info)  
**Site Internet :** <https://grassemat.info>  
**Réseaux sociaux :** FB : @JournalGrasseMat Twiter : @GrasseMatI - Linkedin : GrasseMat'Info J-C Junin - Instagram : grassematinfo

**Lieux et horaire de permanence :** Disponible par mail tous les jours  
**Montant de la cotisation :** à discrétion  
**Président :** Jean-Claude Junin  
**Secrétaire :** Christine Chevalier  
**Buts :** Information Culturelles, économiques et sociales du Pays de Grasse historique.  
**Activités :** Journal d'informations

## La Meute du Pays de Grasse / Coop La Meute

**Thème :** Supérette Cooperative/ Alimentation durable/ Lien social/ consommation responsable/ Locale/ Circuits courts

**Date de création :** 2015

**Adresse du siège :** 59 Avenue de la Libération 06130 GRASSE

**Téléphone :** 07 69 97 71 73/ 04 83 26 49 72

**E-mail :** contact@cooplameute.fr

**Site Internet :** [WWW.COOPLAUMEUTE.FR](http://WWW.COOPLAUMEUTE.FR)

**Réseaux sociaux :** COOP LA MEUTE

**Montant de la cotisation :** 25 euros annuel

**Lieux et horaire de permanence :** AU MAGASIN LUNDI JEUDI VENDREDI DE 16 à 19H Samedi de 10H30 à 13H

**Membres :** Nathalie Dupont Lasserre/ Marc Monpoix/ Claire Nauts/ Jean Pierre Macron/ Martine Depeyre/ Nathalie Charpe/ Anne Cauchi

**Buts :** Promouvoir une alimentation durable, responsable au travers d'une association de consomm'acteurs. Mettre l'alimentation au cœur du lien social. Promouvoir les producteurs locaux et les circuits courts de distribution alimentaire.

**Activités :** Tenue d'une supérette coopérative et collaborative ouverte et co gérée par ses membres, ateliers liés à la consommation responsable. La superette permet aux membres de l'association de privilégier une consommation durable, responsable, au juste prix. La gestion est sans but lucratif et participative. Nous décidons ensemble de ce que nous voulons consommer et comment. Nous participons tous au fonctionnement du magasin et de ses services associés en donnant au minimum 3h de temps toute les 4 semaines. Nous créons des liens entre nos adhérents mais aussi avec les producteurs locaux en leur assurant une juste rémunération de leur travail. Nous proposons le meilleur rapport qualité prix possible à nos adhérents.

## PATRIMOINE VIVANT DU PAYS DE GRASSE

**Thème :** Défense, Patrimoine, parfum, culture, plantes, fleurs, UNESCO, sauvegarde, valorisation, savoir-faire, traditions.

**Date de création :** 2013

**Adresse du siège :** Maison des Associations, 16 Rue de l'Ancien Palais de Justice 06130 GRASSE

**Téléphone :** 06 81 58 33 67 et 06 10 28 31 01

**E-mail :** patrimoinevivant@orange.fr

**Site Internet :** <http://savoirfaireparfum.paysdegrasse.fr>

**Lieux et horaire de permanence :** Sur rendez vous

**Montant de la cotisation :** Adhérent individuel : 10 €- Association : 50 € - Membres bienfaiteurs 200 € et plus

**Président :** LELEUX Jean-Pierre

**Co-présidents d'honneur :** Pierre RABHI et Patrick de CAROLIS

**Secrétaire général :** LEHEMBRE Pierre-Olivier

**Secrétaire général adjoint :** GHIBAUDO Jean-Marie

**Trésorier :** GUIGNARD Roger

**Trésorier adjoint :** DAUMAS Myriam

**Buts :** Réaliser l'inventaire du patrimoine culturel immatériel du Pays de Grasse, encourager sa préservation et sa mise en valeur , faire découvrir ce patrimoine à tous publics , en développant des vecteurs de communication tels internet , publications etc , favoriser l'accès au patrimoine au plus grand nombre par tous moyens, porter le projet d'inscription au patrimoine Français et au PCI de l'humanité des : savoirs faire liés au parfum en pays de Grasse, la culture des plantes à parfum, la connaissance des matières premières naturelles et leur transformation, l'art de composer le parfum, encourager la reconnaissance du métier de parfumeur aux métiers d'art.

**Activités :** L'Unesco a inscrit dans ses mesures de sauvegarde le projet de « création d'une pépinière durable et collective à disposition des agriculteurs » porté par les Fleurs d'Exception du Pays de Grasse.Cette association regroupe différents collèges tous participants actifs à la démarche de candidature et aux mesures de sauvegarde :

Collège des cultivateurs de plantes à parfum ;  
 Collège des experts en connaissance des matières premières naturelles et leur transformation ;  
 Collège des parfumeurs ;  
 Collège des praticiens étrangers en soutien à la candidature ;  
 Collège scientifique (conservateurs, ethnologues, historiens, etc.) ;  
 Collège des acteurs de la transmission formelle et informelle ;  
 Collège des élus et de la société civile.

Les Actions de Patrimoine Vivant du Pays de Grasse  
 Réaliser l'inventaire du Patrimoine Culturel Immatériel, qui comprend tous les patrimoines du Pays de Grasse.

## OBJECTIF GRASSE - OBJECTIF PAYS D'ASSOCIATIONS

**Thème :** Culture, manifestation

**Date de création :** 18-juin-18

**Adresse du siège :** Adresse provisoire grassoise : Le Petit Kiosque, 1 Place Maximin Isnard 06130 Grasse

**Téléphone :** 06 64 26 00 40

**E-mail :** [objectifgrasse@gmail.com](mailto:objectifgrasse@gmail.com)

**Site Internet :**

**Réseaux sociaux :** Objectif Grasse  
 #ObjectifGrasse (Page Facebook)

**Lieux et horaire de permanence :** Permanences sur demande

**Montant de la cotisation :** Membre 10€  
 Couple 15€ - Jeunes et retraités 7€

Handicap et social 5€

**Président :** Jean-René LAGET

**Vice-Président :** Cyril COUREL

**Secrétaire Générale :** Chantal HARRISON

**Trésorier :** Jean-Louis LAGET

**Membre administrateur :** Luc CHEN

**Buts :** Organisation et promotion de manifestations culturelles, patrimoniales, festives, sportives, humanitaires et de la promotion de la nature sur le territoire grassois et maralpin. Sur le territoire national, à l'échelle européenne et internationale elle oeuvre de la même manière mais en tant que Objectif Pays d'Associations.

**Activités :** Promotion culturelle (organisation de rencontres, dédicaces, débats...), photographie, mise en lumière et valeur de la Ville de Grasse, organisation de stages et ateliers, insertion sociale, venir en aide et répondre aux besoins par l'associatif de l'ensemble de la population, activités numériques, sportives, environnementales.