



PARIS LISE
SANS NOA
L2 3S

CORRELATION POSTURE ET PERSONNALITÉ MBTI

RAPPORT



SOMMAIRE

01. Introduction

02. But

03. Matériels et méthodes

04. Résultats

05. Discussion

06. Conclusion

07. Annexes et sources

INTRODUCTION

Les problèmes de dos sont un enjeu important en Santé Publique, ils représentent une part importante des frais médicaux en France. Certains chercheurs pensent trouver un lien entre le corps et la personnalité. Le moyen le plus fiable et répandu pour évaluer la personnalité est le test MBTI.

Le MBTI (Myers-Briggs Type Indicator) est un outil d'évaluation de personnalité développé par des psychologues américaines en se basant sur la théorie des types psychologiques de Carl Jung, qui décrit des modèles de comportement et de cognition dans lesquels les gens peuvent être catégorisés.

Le MBTI mesure quatre dimensions de la personnalité, chacune ayant deux options opposées :

Le type d'interaction avec le monde : Extraversion (E) ou Introversion (I)

Le type de prise d'information : Sensation (S) ou Intuition (N)

Le type de prise de décision : Pensée (T) ou Sentiment (F)

Le type d'approche dans la vie : Jugement (J) ou Perception (P)

En fonction de leurs préférences dans chaque dimension, les individus sont classés en l'un des 16 types de personnalité MBTI (et donc dans 4 catégories).

L'échantillon a été tiré au hasard et est donc composé de 100 personnes (50 hommes et 50 femmes) âgés de 11 à 82 ans.

La base de données à notre disposition comporte 97 individus, nous supposons que pour les 3 individus manquants, des données étaient non répertoriées. La fonction `na.omit` de Rstudio a donc dû supprimer ces individus. Nous avons donc 48 hommes et 49 femmes.

Tous les individus étaient canadiens-français, Canada entre les régions de Québec et de Sorel-Tracy.

BUT

Nous cherchons à prouver qu'il existe une corrélation entre la posture du dos et donc ses douleurs, liées à la personnalité et le comportement.

MATÉRIELS ET MÉTHODES

Pour l'étude, la personnalité a donc été déterminée à l'aide du questionnaire Myers-Briggs Type Indicator (MBTI). Les répondants ont été interrogés sur chaque dimension ce qui permet d'attribuer une note de 1 à 26 pour chacune d'entre elles.

Les douleurs lombaires, du cou, thoraciques et autres ont également été collectées grâce à l'aide de l'échelle de la douleur de 0 à 10.

La base de données comporte aussi des données biologiques telles que le sexe, le poids, la taille, l'âge...

Les analyses et le rapport Biotonix ont été utilisés pour soumettre les individus à des tests afin de déterminer leur posture : posture idéale, scoliose, dos plat, dos creux.

Pour réaliser notre analyse, nous avons décidé de créer des colonnes pour transformer les données quantitatives (résultats de chaque dimension au test MBTI) en données qualitatives (exemple : Eoul pour Extraverti ou Introverti). Et ce, afin de comprendre laquelle de ces 4 dimensions pourrait être susceptible de faire varier les postures et les douleurs ressentis par les individus.

Pour avoir une idée globale de la douleur ressentie par chacun des individus, nous avons fusionné les 4 types de douleurs en une cinquième colonne pour avoir les douleurs totales des enquêtés (notées sur 40).

Cette base de données étant en anglais, nous l'avons traduite pour une meilleure compréhension. Nous l'avons ensuite analysée grâce au logiciel R avec lequel nous avons créé différentes variables et différents types de graphiques.

Pour les données qui nous intéressaient, nous avons utilisé la fonction *summary(posture)*, suffisante pour les résultats attendus (minimum, maximum, médiane, moyenne et nombre d'individus). Le résultat affiché dans la console est disponible en annexes.

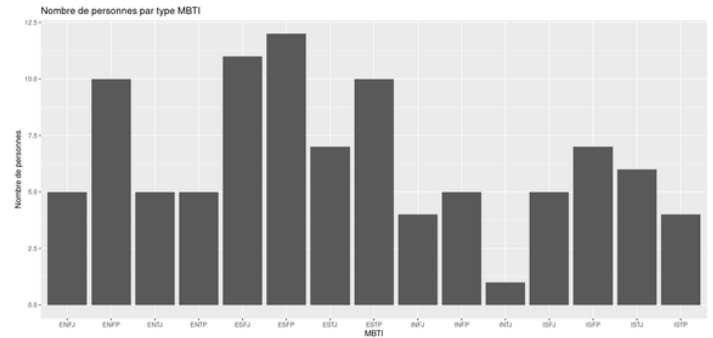
Le script de cette analyse est disponible en page Annexes.



RÉSULTATS

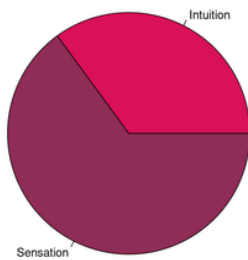
Dans cet échantillon, la répartition des différentes personnalités MBTI est inégale mais est représentative de la population générale.

Par exemple, la part de personnes INTJ dans la population globale est de 1,4% ; dans notre échantillon 1 personne a la personnalité INTJ (soit environ 1,03%).

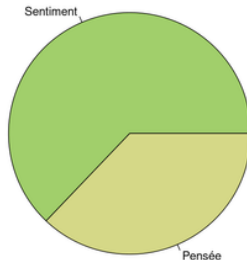


La combinaison de chiffres selon les 4 dimensions, indispensable au calcul du type de MBTI a permis de représenter la proportion de la dimension caractérisant la personne : Extraverti (E) ou Introverti (I), Sensation (S) ou Intuition (N) et Sentiment (F) ou Pensée (T), Jugement (J) ou Perception (P).

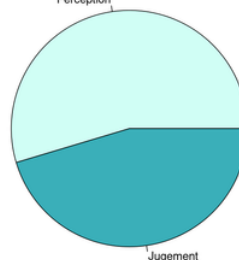
Distribution Sensation / Intuition



Distribution Pensée / Sentiment



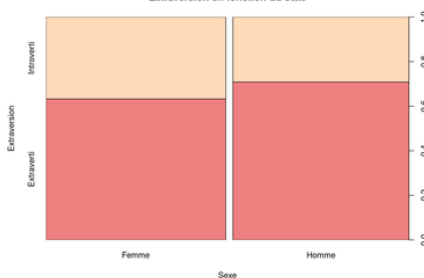
Distribution Jugement / Perception



Distribution Extraverti / Introverti



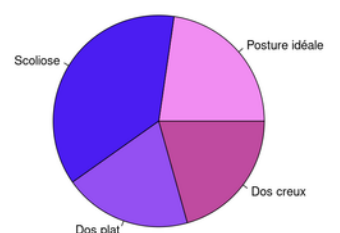
Extraversion en fonction du sexe

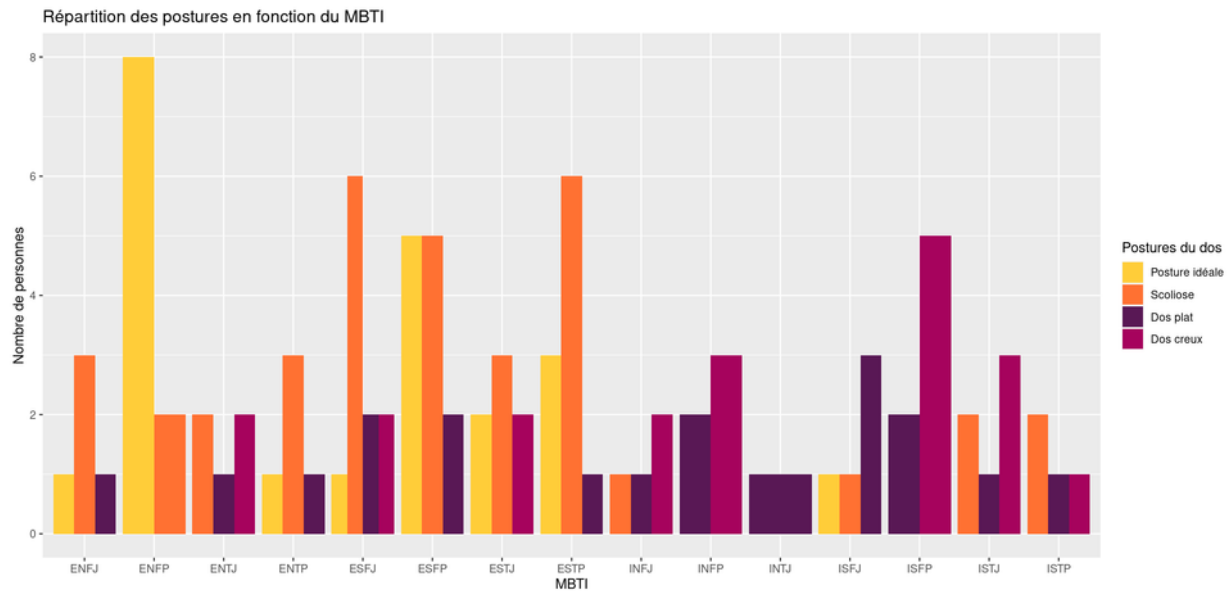


Il a aussi été observé que 60% des femmes et 70% des hommes sont extravertis et donc 40% des femmes et 30% des hommes, introvertis.

Distribution des postures de notre échantillon

Notre étude se basant sur la posture du dos (et les douleurs) et la personnalité, nous avons observé la distribution des postures de notre échantillon et représenté la répartition des différentes postures en fonction du MBTI. On peut voir ici, que la scoliose est la posture la plus répandue dans notre échantillon.

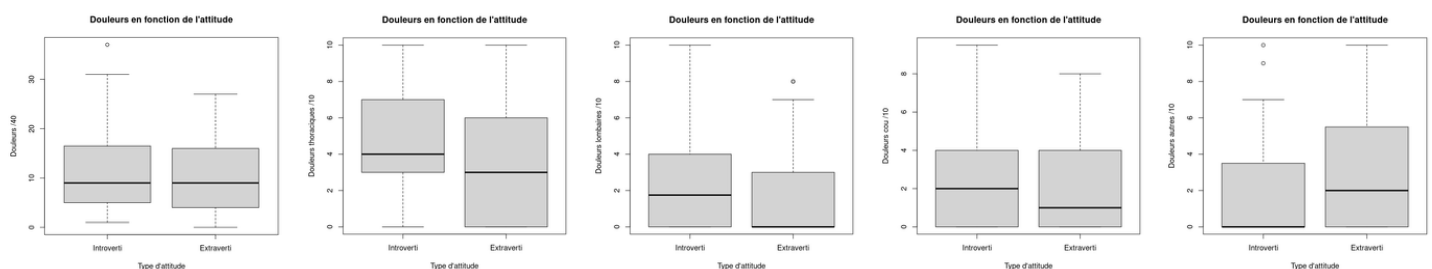




Il semblerait que les personnes extraverties (qui sont sur la moitié gauche du graphique) aient une meilleure posture (posture idéale), on peut voir que le jaune est concentré sur la gauche, mais aussi plus de scolioses contrairement aux personnes introverties qui auraient davantage le dos plat et creux. On peut donc ici comprendre que l'attitude serait un facteur de mauvaise posture et par conséquent, de douleurs.

Le type de personnes ENFP est le type ayant le plus de posture idéale (8 ENFP sur 10 dans cette étude).

Le ressenti des total des douleurs augmentant progressivement mais restant autour de 10/40 comme on peut le voir sur la droite verte, on conclut que l'âge n'est donc pas un facteur très influent dans le ressenti des douleurs. L'attitude semblant jouer davantage sur les douleurs que l'âge, nous avons voulu vérifier cette hypothèse.



On peut observer qu'en différenciant chaque douleur (lombaire, cou, thoracique), les personnes introverties ressentent plus la douleur, mais en prenant la somme des douleurs, la valeur médiane pour les personnes introverties et extraverties est de 9/40. La valeur moyenne quant à elle est respectivement de 11,36 et 9,87. Les personnes introverties sont donc plus sujettes à des douleurs.

```
> median(posture$Douleurs~posture$EouI)
Introverti Extraverti
          9          9
> mean(posture$Douleurs~posture$EouI)
Introverti Extraverti
11.359375  9.869231
```

Les douleurs étant probablement liées à une mauvaise posture du dos, nous cherchons désormais un lien entre les quatre dimensions de la personnalité et la posture.



Les résultats obtenus ne sont pas très significatifs pour les dimensions de types de prise d'information, prise de décision et d'approche dans la vie. En effet, quand nous prenons en compte le nombre de personnes, les résultats montrent que ces dimensions ne sont pas celles qui vont faire varier la posture du dos de la population. Cependant, le type d'interaction semble quant à lui avoir des conséquences sur la posture du dos.

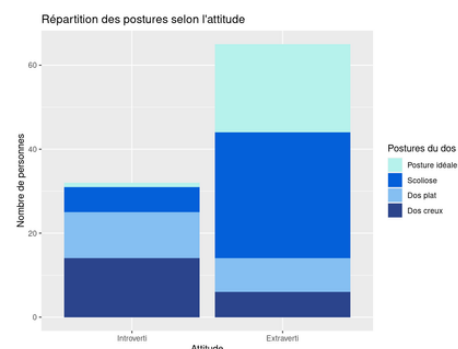
DISCUSSION

L'échantillon à notre disposition représente la population générale ce qui permet d'obtenir des résultats concrets mais ils sont difficilement comparables du fait des disparités d'effectifs dans chaque type (si on a moins de personnes, il y aura forcément moins de douleurs de dos dans cette catégorie).

CONCLUSION

A travers cette étude, nous cherchions à trouver un lien entre la personnalité et la posture du dos. Après avoir éliminé différents facteurs (âge, sexe, dimensions), nous avons remarqué une différence considérable dans la posture du dos entre les personnes introverties et extraverties. Les personnes introverties ont davantage le dos creux et le dos plat. Les personnes extraverties, quant à elles, ont plus tendance à avoir une posture du dos idéale ou alors scoliose.

Il y a donc bien un lien entre la personnalité et le corps, et plus précisément la dimension d'interaction avec le monde, qui peut donc influencer la santé des gens, ici, la posture du dos.



Références :

<https://eu.themyersbriggs.com/-/media/082ac33389fb48d1a659066f56d972df.ashx>

<https://eu.themyersbriggs.com/fr-FR/tools/MBTI>

Aide à Rstudio :

<https://sites.google.com/site/rgraphiques/home?authuser=0>

https://stt4230.rbind.io/tutoriels_etudiants/hiver_2015/diagramme_batons_ggplot2/

Annexes:

Script Rstudio de l'analyse

<https://drive.google.com/file/d/1Pvv-9m7-vcl6JVG5DUJpBw9mbK1pCYQv/view?usp=sharing>

summary(posture)

https://drive.google.com/file/d/1lzw2QAYx-mDznoeAIXQYKWJlw_JU-Wa3/view?usp=sharing