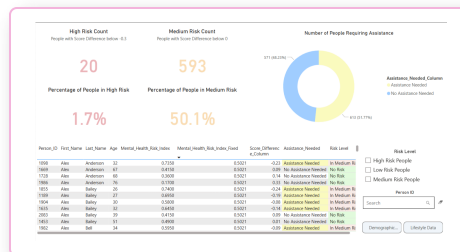
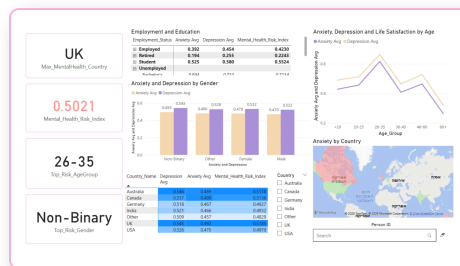


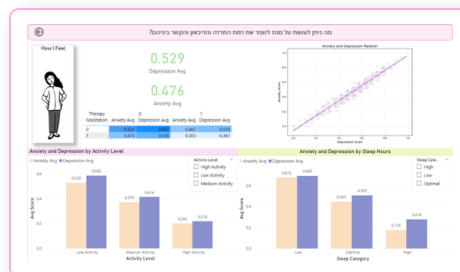
Participant Risk Overview



Demographic Analysis



Lifestyle Impact



Time Trends



Mental Health - Power BI project

פרויקט זה מציג נתוני בריאות הנפש, בהתבסס על ניתוח מקיף של משתתפי הסקר הבינלאומי. קיים שילוב בשימוש נתונים דמוגרפיים, התנהגות, נתונים רפואיים (לדוגמא מצב נפשי) ונתונים זמניים על מנת לאפשר למקבלי החלטות ולאנשי מקצוע לזהות מגמות, קבוצות סיכון ולגבש פתרונות לשיפור המצב הנפשי בקר האוכלוסייה

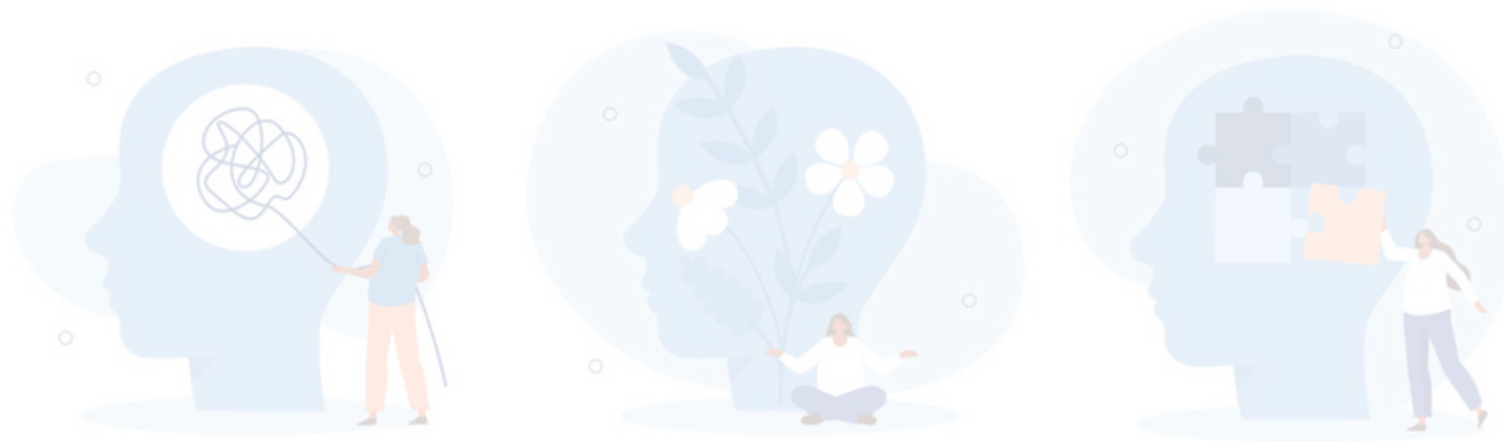
שאלות מחקריות:

כיצד נתונים דמוגרפיים משפיעים על רמות חרדה ודיכאון?

אילו גורמים עשויים לשפר את המצב הנפשי?

האם קיימות מגמות עונתיות או יומיות במדדי החרדה והדיכאון?

מהו שיעור האנשים הזקוקים לסיוע נפשי בקרב אוכלוסיית הסקר וכיצד הם מתפלגים על פי רמות חרדה ודיכאון?



פילוח כלל המשתתפים בסקר

High Risk Count

People with Score Difference below -0.3

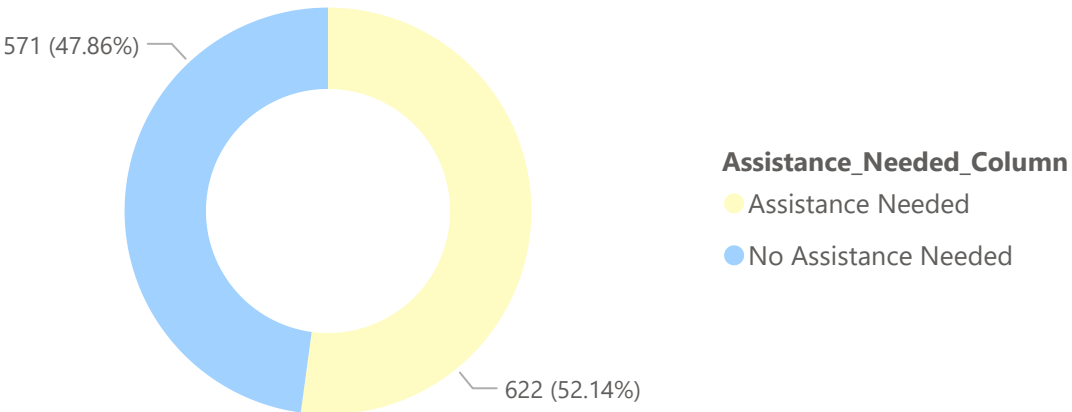
21

Medium Risk Count

People with Score Difference below 0

601

Number of People Requiring Assistance



Percentage of People in High Risk

1.8%

Percentage of People in Medium Risk

50.4%

Person_ID	First_Name	Last_Name	Age	Mental Health Risk	Fixed AVG Mental Health	Score Difference	Assistance_Needed	Risk Level	
1001	Avery	Bell	31	0.6500	0.5032	🔴	-0.15	Assistance Needed	In Medium Risk
1002	Rowan	Jones	75	0.2600	0.5032	🟢	0.24	No Assistance Needed	No Risk
1003	Skyler	Clark	33	0.6550	0.5032	🔴	-0.15	Assistance Needed	In Medium Risk
1004	Parker	Price	48	0.4750	0.5032	🟢	0.03	No Assistance Needed	No Risk
1005	Elliot	Smith	57	0.5000	0.5032	🟢	0.00	No Assistance Needed	No Risk
1006	Alex	Clark	26	0.6000	0.5032	🔴	-0.10	Assistance Needed	In Medium Risk
1007	Harper	Wilson	29	0.5800	0.5032	🔴	-0.08	Assistance Needed	In Medium Risk
1008	Riley	Lee	27	0.8650	0.5032	🔴	-0.36	Assistance Needed	In High Risk
1009	Sam	Lee	72	0.1350	0.5032	🟢	0.37	No Assistance Needed	No Risk
1010	Taylor	Anderson	67	0.3900	0.5032	🟢	0.11	No Assistance Needed	No Risk
1011	Cameron	Hall	81	0.3200	0.5032	🟢	0.18	No Assistance Needed	No Risk
1012	Reese	Cook	57	0.5050	0.5032	🔴	0.00	Assistance Needed	In Medium Risk

Person ID

Risk Level

- ☐ High Risk People
- ☐ Low Risk People
- ☐ Medium Risk People

Lifestyle Data

Demographics



נתונים דמוגרפיים והשפעותיהם על חרדה ודיכאון

UK

Max Score Country

0.5032

Mental Health Score

26-35

Top Risk Age Group

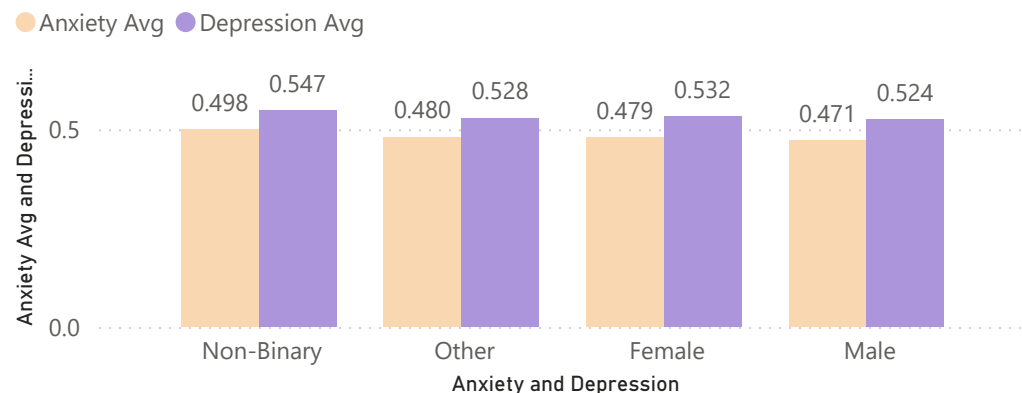
Non-Binary

Top Risk Gender

Employment and Education

Employment_Status	AVG Depression	AVG Anxiety	Mental Health Average
Unemployed	0.73	0.69	0.71
Student	0.58	0.53	0.55
Employed	0.45	0.39	0.42
Retired	0.25	0.19	0.22

Anxiety and Depression by Gender

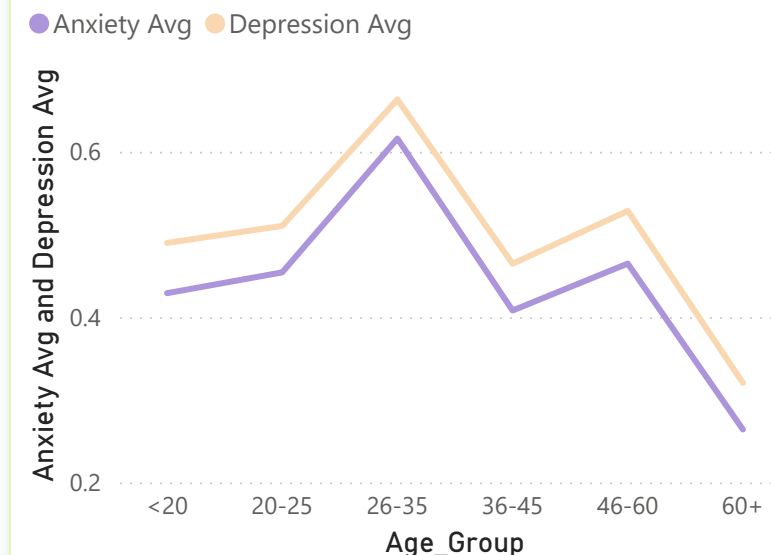


Country_Name	Depression Avg	Anxiety Avg	Mental_Health_Risk_Index
UK	0.546	0.493	0.5196
Australia	0.548	0.491	0.5192
Canada	0.538	0.491	0.5142
USA	0.526	0.470	0.4979
Germany	0.522	0.470	0.4957
India	0.522	0.467	0.4947
Other	0.509	0.457	0.4829

Cou... ▼

- ☐ Australia
- ☐ Canada
- ☐ Germany
- ☐ India
- ☐ Other
- ☐ UK
- ☐ USA

Anxiety, Depression and Life Satisfaction by Age



Map and filled map visuals are disabled. To enable them, go to File > Options and settings > Options > Global > Security. [See details](#)



מה ניתן לעשות על מנת לשפר את רמת החרדה והדיכאון והקשר ביניהם?

How I Feel

0.477

AVG Anxiety Behavior

0.530

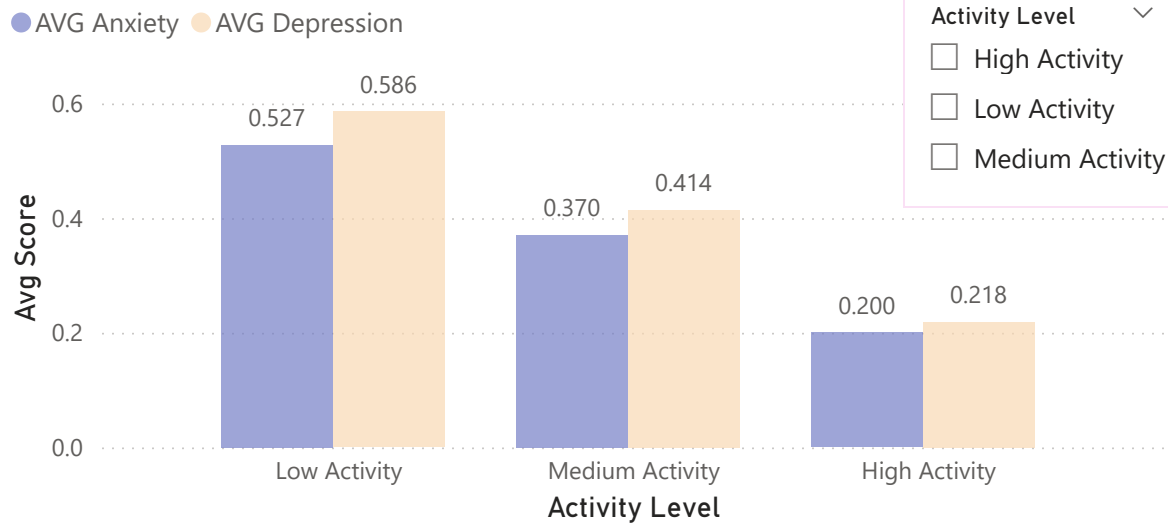
AVG Depression Behavior

Therapy	0		1	
Meditation	AVG Anxiety	AVG Depression	AVG Anxiety	AVG Depression
0	0.620	0.667	0.462	0.514
1	0.473	0.538	0.303	0.361

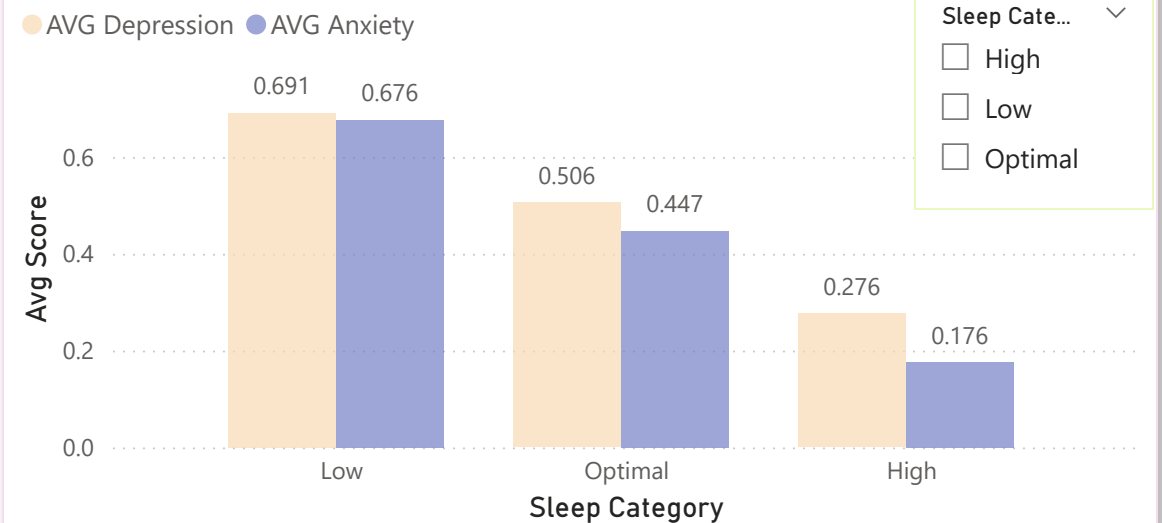


Can't display this visual. [See details](#)

Anxiety and Depression by Activity Level

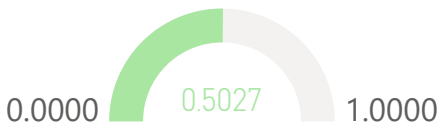


Anxiety and Depression by Sleep Hours



בחינת מגמות עונתיות ויומיות במדדי בריאות הנפש

Mental Health Score



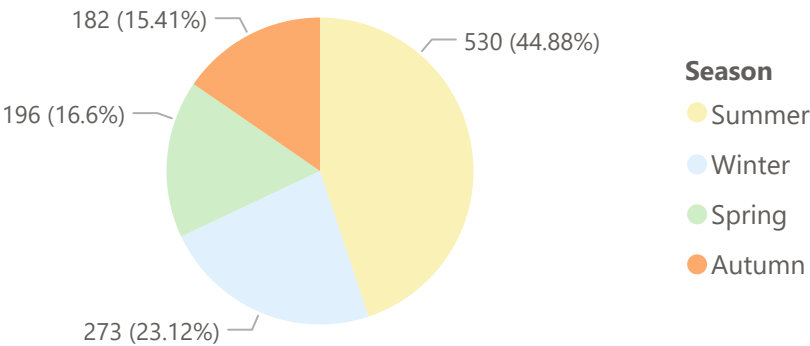
Date

18/01/2018

20/12/2024

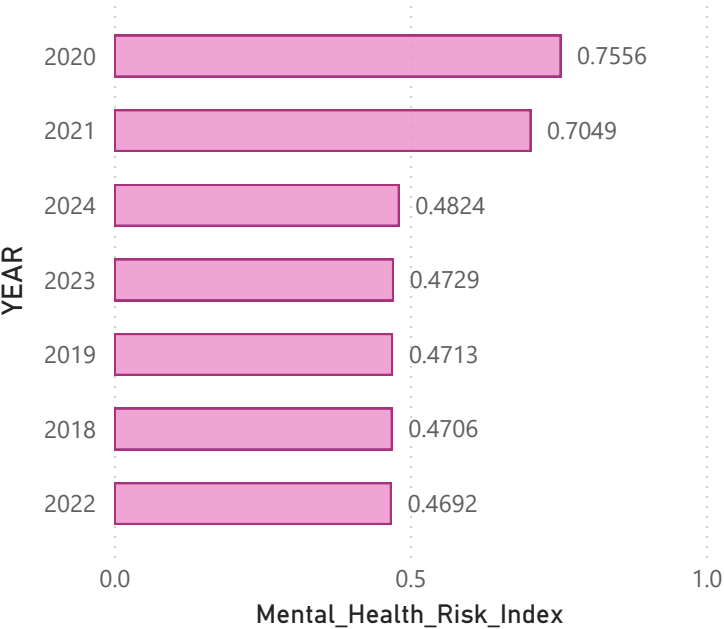


Tested People Count by Seasons

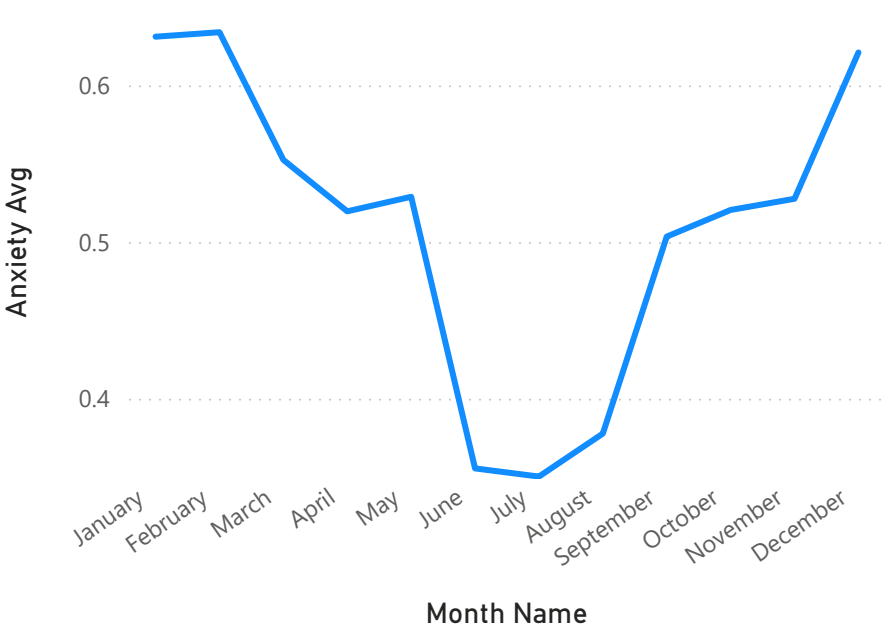


YEAR	Season	Anxiety Avg	Depression Avg	Mental_Health_Risk_Index
2018		0.440	0.501	0.4706
2019		0.441	0.501	0.4713
2020		0.745	0.766	0.7556
2021		0.694	0.716	0.7049
2022		0.444	0.494	0.4692
2023		0.445	0.501	0.4729
2024	Autumn	0.525	0.570	0.5472
	Spring	0.530	0.588	0.5591
	Summer	0.379	0.444	0.4116
	Winter	0.540	0.589	0.5646

Year Effect



Month Effect



Day Effect

