

【モーニング会員（ゆるゆるクラス）】 2020 年 4 月～

	月	火	水	木
10:00	10:00-10:30 ウォームダンス (やさしいダンス体操) 竹ツボ	10:00-10:30 ウォームダンス (やさしいダンス体操) 竹ツボ	10:00-10:30 ウォームダンス (やさしいダンス体操) 竹ツボ	10:00-10:30 ウォームダンス (やさしいダンス体操) 竹ツボ
10:30				
11:00	10:45-11:15 綺麗になる バレエ	10:45-11:15 ラテン エクササイズ	10:45-11:15 綺麗になる バレエ	10:45-11:15 ラテン エクササイズ

【キッズ・ジュニア】

	月	火	水	木	金	土
14:00	<div> 3 歳～6 歳 小学 1 年生～ 小学 3 年生 小学 5 年生～ </div>					ベリー各週 13:30～14:30
15:00			15:30-16:30 FUNKY キッズ			15:30-16:30 フリースタイル ジャズ中級
16:00						
17:00		17:00-18:00 初級ガールズ ヒップホップ	16:50-17:50 ヒップホップ 入門			アカデミー 17:00～18:10
18:00	18:00-19:00 ヒップホップ 中級		18:00-19:00 POP ヒップホップ MIX	17:30-18:30 ヒップホップ 初級	17:30-18:30 リズムステップ 基礎	
19:00	19:10～20:10 フリー スタイル	18:30-19:30 ヒップホップ 初中級			18:45-19:45 ビバップ	
20:00						