



해오름손해사정(주)
SUNRISE SURVEYORS & CLAIM ADJUSTERS CO., LTD.

휴내과의원

의무기록사본

총 0 부
(표지제외)



종합 건강검진 결과 보고서

성명	박현미	성별	여자	주민등록번호	770608-2*****
의뢰일자	2024/07/19	등록번호	105371	의뢰번호	20240719-188-5308

■ 종합 소견 ■

✦ 빈혈 주의

현재 혈색소가 감소되어 빈혈이 의심됩니다. 주치의와 상담을 통하여 적절한 연관 검사 및 치료를 받으시길 권장합니다.

✦ 빈혈(철결핍성 빈혈의심)

헤모글로빈이 감소되고, 적혈구 크기와 혈청철이 감소되어 있습니다. 철결핍성 빈혈이 의심되므로 담당 의사 선생님과 상담 후 빈혈에 대한 적절한 치료를 받으시기 바랍니다.

✦ 혈청 철 감소

혈청 철이 감소하였습니다. 철분 결핍 진행시 이러한 결과가 나타날 수 있습니다. 담당 의사선생님과 상담하시기 바랍니다.

✦ A형 간염 IgG항체(면역체) 양성

A형 간염 IgG 항체검사상 양성입니다. 과거/최근 감염, 백신접종 등에서 양성을 보일 수 있습니다. 급성 A형 간염에 대해서는 임상양상 및 A형 간염 IgM 항체 결과와 함께 판단하는 것이 권장됩니다. A형 간염 IgM 항체 음성이면서 A형 간염 IgG 항체 양성 결과는 과거 감염 또는 예방접종으로 인해 항체를 보유한 상태를 의미합니다.

✦ B형 간염 항체 형성

B형 간염 표면 항원에 대한 항체 (anti-HBs Ab) 가 형성되어 있습니다. 과거/최근 감염 또는 예방접종을 통해 B형 간염 표면 항원에 대한 항체가 형성된 경우로써, B형 간염에 대한 면역력이 있음을 시사합니다.

✦ 고콜레스테롤혈증

혈중 콜레스테롤치가 높습니다. 콜레스테롤이 높게 지속되면 혈관벽에 침착되어 동맥경화성 뇌, 심장혈관 질환이 초래될 수 있습니다. 콜레스테롤이 함유된 식품을 피하시고 저지방식, 금주, 금연, 유산소운동 등 생활요법을 철저히 하면서 전문의와 상담하여 약물치료 바랍니다.

✦ LDL-cholesterol 경도 증가

저밀도 지단백 (LDL) 콜레스테롤이 경계 범위로 증가했습니다. LDL 콜레스테롤은 심장 질환에 대한 위험도를 확인하는데 가장 중요한 지표입니다. 다른 주요 심혈관 질환 위험인자와 함께 종합적인 평가가 필요하며, 이상 지혈증의 진단 및 치료와 관련하여 주치 의에게 진료 받으시기 바랍니다

* 상기 종합소견에 기재되어 있지 않은 비정상 검사 결과가 있을 수 있으므로, 검사결과를 꼭 확인하시기 바랍니다.

일반 혈액 검사



성명	박현미	성별	여자	주민등록번호	770608-2*****
의뢰일자	2024/07/19	등록번호	105371	의뢰번호	20240719-188-5308

검사명	결과	임상참고치	단위	이전결과	관련질환
◆일반 혈액 검사					
Hb/혈색소	↓ 9.5	11.0 ~ 15.0	g/dL		빈혈
Hct/적혈구용적률	↓ 32.7	33.0 ~ 45.0	%		빈혈
RBC(B)/적혈구	4.46	3.70 ~ 4.70	10 ⁶ /μL		빈혈, 조혈기능
WBC(B)/백혈구	5.11	4.00 ~ 10.00	10 ³ /μL		급성염증, 백혈병
Platelet/혈소판	269	150 ~ 370	10 ³ /μL		출혈성 질환
MCH/평균적혈구혈색소량	↓ 21.3	25.0 ~ 33.0	pg		빈혈
MCHC/평균적혈구혈색소농도	↓ 29.1	30.0 ~ 35.0	g/dL		빈혈
MCV/평균적혈구용적	↓ 73.3	82.0 ~ 102.0	fL		빈혈
Pct/혈소판용적률	Non detectable	0.20 ~ 0.40	%		출혈성 질환
Band Neutrophil/호중구	0.0	0.0 ~ 5.0	%		급성 염증
Basophil/호염기구	1.0	0.0 ~ 1.5	%		혈액질환
Blast/모세포	0.0	0.0 ~ 0.0	%		혈액질환
Eosinophil/호산구	1.6	0.0 ~ 7.0	%		알러지성 질환
Lymphocyte/림프구	34.1	20.0 ~ 50.0	%		감염성 질환
Monocyte/단핵구	9.4	4.0 ~ 12.0	%		감염성 질환
Neutrophil Seg./호중구	53.9	40.0 ~ 70.0	%		감염성 질환
Myelocyte/골수구	0.0	0.0 ~ 0.0	%		혈액질환
RDW/적혈구변이계수	↑ 18.1	11.5 ~ 15.4	%		빈혈
PDW/혈소판 변이계수	Non detectable	8.8 ~ 16.5	fL		출혈성 질환
MPV/평균혈소판용적	Non detectable	8.6 ~ 12.6	fL		빈혈
Metamyelocyte/후골수구	0.0	0.0 ~ 0.0	%		혈액질환
Promyelocyte/전골수구	0.0	0.0 ~ 0.0	%		혈액질환
◆빈혈 관련 검사					
Iron/철	↓ 21	33 ~ 193	μg/dL		철결핍성 빈혈
TIBC/총철결합능	395	240 ~ 450	μg/dL		철결핍성 빈혈
UIBC/불포화철결합능	374	135 ~ 392	μg/dL		철결핍성 빈혈

간 및 담도계 검사



성명	박현미	성별	여자	주민등록번호	770608-2*****
의뢰일자	2024/07/19	등록번호	105371	의뢰번호	20240719-188-5308

검사명	결과	임상참고치	단위	이전결과	관련질환
◆간기능 검사					
Protein, total/총단백	6.7	6.6 ~ 8.7	g/dL		영양상태, 간질환
Albumin/알부민	4.6	3.5 ~ 5.2	g/dL		간질환, 신장질환, 영양흡수
AST(SGOT)/에이에스티	14	0 ~ 32	U/L		간기능장애, 간염
ALT(SGPT)/에이엘티	12	0 ~ 33	U/L		간기능장애, 간염
ALP(Alkaline phosphatase)/알칼리 포스파타제	49	35 ~ 104 소아참고치 문의요망	U/L		담도질환, 골질환, 간질환
γ-GT/감마 지티	9	6 ~ 42	U/L		알콜성 간장애
Bilirubin, total/총빌리루빈	0.6	0.0 ~ 1.2 Newborn(고빌리루빈혈증): - 24 hrs: ≥ 8.0 - 48 hrs: ≥ 13.0 - 84 hrs: ≥ 17.0	mg/dL		황달, 담도질환
Globulin (calculation)/글로불린	2.1	참고치 미설정	g/dL		간질환
A/G ratio (calculation)/알부민/글로불린 비	2.2	참고치 미설정			간질환
◆간염바이러스 검사					
HBs Ag(일반)/B형간염표면항원	Negative	Negative			B형 간염
HBs Ab(일반)/B형간염표면항체	Positive	Negative			B형 간염
HAV Ab IgG/A형간염항체	Positive :1.58	Negative: < 1.00 * S/CO (sample RLU/Cut off RLU) Negative: < 1.00	S/CO		A형 간염
HCV Ab(정밀)/C형간염항체	Negative :0.07	* S/CO (sample RLU/Cut off RLU)	S/CO		간염, C형간염, 간기능장애
◆췌장 관련 검사					
Amylase(S)/아밀라제	80	28 ~ 100	U/L		췌장질환

대사증후군 검사



성명	박현미	성별	여자	주민등록번호	770608-2*****
의뢰일자	2024/07/19	등록번호	105371	의뢰번호	20240719-188-5308

검사명	결과	임상참고치	단위	이전결과	관련질환
◆당뇨 검사					
Glucose(S)/혈당	96	Normal: 70~99 Impaired fasting glucose: 100~125 Diabetes (fasting): ≥ 126 ≤ 5.6	mg/dL		당뇨병
HbA1c (NGSP)/당화혈색소 (NGSP)	5.4	- 당뇨고위험군: 5.7~6.4 - 당뇨: ≥ 6.5	%		
HbA1c (eAG)/당화혈색소 (eAG)	108	참고치 미설정 ≤ 38			
HbA1c (IFCC)/당화혈색소 (IFCC)	36	- 당뇨고위험군: 39~47 - 당뇨: ≥ 48	mmol/mol		
◆고지혈증 검사					
Cholesterol, total/총콜레스테롤	↑ 216	Desirable: < 200 Borderline high: 200~239 High: ≥ 240	mg/dL		동맥경화, 고지혈증
HDL Cholesterol/고밀도지단백콜레스테롤	58	Low HDL-Cholesterol (major risk factor for CHD): < 40 High HDL-Cholesterol (negative risk factor for CHD): ≥ 60	mg/dL		동맥경화예방
LDL Cholesterol/저밀도지단백콜레스테롤	↑ 149	Optimal: < 100 Above optimal: 100~129 Borderline high: 130~159 High: 160~189 Very high: ≥ 190	mg/dL		일차성 고지단백혈증
LDL Cholesterol (Calculation)/저밀도지단백콜레스테롤	↑ 146	Optimal: < 100 Above optimal: 100~129 Borderline high: 130~159 High: 160~189 Very high: ≥ 190	mg/dL		
Triglyceride/중성지방	60	Normal: < 150 Borderline high: 150~199 High: 200~499 Very high: ≥ 500	mg/dL		동맥경화, 고지혈증
◆심혈관계 검사					
CK(Creatine Kinase, CPK)/크레아틴키나제	54	< 170	U/L		근육질환, 심근경색
CRF	3.7	0.0 ~ 3.8			심혈관계 질환

신기능 및 소변/분변 검사



성명	박현미	성별	여자	주민등록번호	770608-2*****
의뢰일자	2024/07/19	등록번호	105371	의뢰번호	20240719-188-5308

검사명	결과	임상참고치	단위	이전결과	관련질환
◆신기능 검사					
BUN/요소질소	12	6 ~ 20	mg/dL		신장질환
Creatinine/크레아티닌	0.64	0.50 ~ 0.90	mg/dL		신장질환
B/C ratio/혈중요소질소/크레아티닌 비	18.8	참고치 미설정			신장질환
eGFR (calculation)/추정사구체여과율	99	만성신질환(Stage3~) GFR < 60	mL/min/		신장질환
Uric acid/요산	3.7	2.4 ~ 5.7	mg/dL		통풍, 신장질환

신기능 및 소변/분변 검사



성명	박현미	성별	여자	주민등록번호	770608-2*****
의뢰일자	2024/07/19	등록번호	105371	의뢰번호	20240719-188-5308

검사명	결과	임상참고치	단위	이전결과	관련질환
◆소변 검사					
Bilirubin(RU)/빌리루빈	Negative	Negative			간,담도 질환
Blood(RU)/잠혈	Negative	Negative			요로, 비뇨기계 출혈
Glucose(RU)/요당	Negative	Negative			당뇨병
Ketone(RU)/케톤	Negative	Negative			탈수, 당뇨병성 ketoacidosis
Nitrite(RU)/질소	Negative	Negative			방광염, 요로감염
pH(RU)/산도	7.0	4.8 ~ 7.8			신장질환
Protein(RU)/요단백	Negative	Negative			신장염, 신우염
Urobilinogen(RU)/유로빌리노겐	Negative	Negative			간,담도 질환
WBC(RU)/백혈구	Negative	Negative			요로감염
Specific Gravity(RU)/요비중검사	1.019	1.003 ~ 1.030			탈수, 당뇨
요침사/WBC	0~3	0 ~ 3	HPF		방광염, 신장염, 요로관계질환
요침사/RBC	0~3	0 ~ 3	HPF		방광염, 신장염, 요로관계질환
요침사/EP cell	4~9	0 ~ 3	HPF		방광염, 신장염, 요로관계질환
요침사/Bacteria	Negative	Negative	HPF		방광염, 신장염, 요로관계질환
요침사/Others	Negative	Negative	HPF		방광염, 신장염, 요로관계질환
요침사/Cast	Negative	Negative	HPF		방광염, 신장염, 요로관계질환
요침사/Crystal	Negative	Negative	HPF		방광염, 신장염, 요로관계질환

종양 표지자 및 호르몬 검사



성명	박현미	성별	여자	주민등록번호	770608-2*****
의뢰일자	2024/07/19	등록번호	105371	의뢰번호	20240719-188-5308

검사명	결과	임상참고치	단위	이전결과	관련질환
◆갑상선기능 검사					
Free T4/갑상선호르몬	1.18	0.92 ~ 1.68	ng/dL		갑상선 기능이상
TSH/갑상선자극호르몬	1.66	0.27 ~ 4.20	μIU/mL		갑상선 기능이상
◆골/관절 및 자가면역질환 검사					
RA Factor(정성)/류마티스 인자	Negative	Negative			류마티스 관절염



감염성 질환 검사

성명	박현미	성별	여자	주민등록번호	770608-2*****
의뢰일자	2024/07/19	등록번호	105371	의뢰번호	20240719-188-5308

검사명	결과	임상참고치	단위	이전결과	관련질환
◆성매개성 질환 검사					
RPR(정밀)/매독반응검사	Non-Reactive :0.00	Non-Reactive: < 1.00 * R.U (RPR units)	R.U		매독관련질환
HIV Ag/Ab(Combo)/HIV 항원/항체	Non-Reactive :0.08	Non-Reactive: < 1.00 * S/CO (sample RLU/Cut off RLU)	S/CO		후천성 면역결핍증
◆기타 감염증					
CRP(정량)/C-반응성단백	< 0.06	0.00 ~ 0.49	mg/dL		급성염증

종합판정 (혈액외)

LABORATORY REPORT

01

접수번호	수진자 성명	주민등록번호	차트번호	접수일자	보고일자
2024071955	박현미/여	770608-2*****	105371	2024-07-19	2024-08-07

위 내시경 검사 결과 용종, 표재성 위염이 관찰되었습니다.
위 용종 절제를 시행하였습니다. 조직검사 결과 위저선 용종입니다.
위저선 용종은 양성소견으로 양으로 진행될 가능성이 낮습니다.
평소 속쓰림, 소화불량 등의 증상이 있을 경우 진료 후 치료가 필요할 수 있습니다.
스트레스, 술, 담배, 자극적인 음식은 피하시고 정기적인 위내시경 하시기 바랍니다.

상복부 초음파 결과 경도 지방간, 담낭 결석(1.08cm, 0.67cm) 소견입니다.
지방간은 혈액 간수치가 정상이므로 약물치료가 필요하지 않으나 운동과 식이습관의 교정 등 생활습관 개선이 필요하며 6개월 후 추적검사가 요구됩니다.
또한, 담석은 증상이 없을 경우 치료가 필요하지 않으나 우상복부 통증, 만성 소화불량 등의 증상이 있으면 치료가 필요할 수 있습니다. 1년 후 추적검사 받으시기 바랍니다.

하복부 초음파 검사 결과 자궁근종(1.56cm) 소견이 관찰됩니다.
근종은 불규칙적인 질출혈, 하복부 통증, 빈뇨, 요통, 빈혈 등의 증상이 동반될 경우 산부인과 전문의와 상담이 필요합니다. 매년 정기검진으로 크기의 변화를 관찰하시기 바랍니다.

갑상선 초음파 검사 결과 악성과 양성을 구별하기 어려운 결절이 있습니다.
(좌엽 석회동반 저에코 결절(0.61cm), 우엽 저에코 결절(0.43cm))
초음파 소견만으로는 확진이 어려우므로 조직검사를 통한 확인이 필요합니다.
내원 상담하시기 바랍니다.

유방 X선 촬영 검사 결과 치밀유방 소견입니다.
X선촬영상 조직이 하얗게 나오는 것으로서 유방질환을 찾기가 어려운 상태를 말합니다.
정상적인 유방조직이 많은 상태로 질환에 속하지 않으나 유방촬영만으로 병변의 발견이 어려울 수 있으므로 내원하시어 유방 초음파 검사를 받으시기 바랍니다.

유방 초음파 검사 결과 양측유방 여러개의 낭종들(최대= 0.52cm 좌측 12시방향 근위부) 소견이 관찰됩니다.
낭종은 대부분 임상적으로 문제가 되지 않으나 정기적인 추적 관찰하시기 바랍니다.

심전도 검사 결과 정상 소견입니다.
그러나 심전도는 검사 당시 증세가 없을 때는 정상 소견으로 나오다가도 흉통, 가슴 두근거림, 호흡곤란 등의 증상이 있을 때 이상 소견이 발견되기도 합니다.
이러한 증상이 있을 때에는 내과 진료를 받으시기 바랍니다.

흉부 X선 촬영 검사 결과 정상 소견입니다.
그러나 단순 X-ray 촬영만으로는 여러 가지 폐질환의 초기 진단이 어려운 경우가 대부분입니다. 장기간의 흡연, 폐암의 가족력, 지속적인 호흡기 증상이 있는 경우 일반CT보다 방사선량을 대폭 줄인 저선량 흉부CT가 폐질환의 초기 진단에 큰 도움이 될 수 있습니다.

흉부 CT 검사 결과 정상 소견입니다.
폐실질 및 기관지에 종괴 등 이상 소견 없습니다.
흡연력 및 폐암 가족력이 있으면 정기적 추적관찰 바랍니다.

자궁 경부 세포 검사상 이상 소견 없습니다.
이전 이상 소견이 있었던 경우가 아니면 1년 후 정기검진 받으시길 바랍니다.

기본검사

LABORATORY REPORT

02

접수번호	수진자 성명	주민등록번호	차트번호	접수일자	보고일자
2024071955	박현미/여	770608-2*****	105371	2024-07-19	2024-08-07

◆ 신체 측정

검사 항목	검사 결과	참고 내용
신장	160.5 cm	저체중 : BMI \leq 18.5
체중	61.2 kg	정상 : $18.5 < \text{BMI} < 23$
체질량지수(BMI)	23.8 kg/m ²	과체중 : $23 \leq \text{BMI} < 25$
허리둘레	75.0 cm	비만 : BMI ≥ 25 표준체중 계산법 = (신장-100) X 0.9

◆ 혈압 측정

검사 항목	검사 결과	참고 내용
혈압	수축기 119 mmHg	정상혈압은 120/80mmHg이나 운동 직후, 스트레스, 약물복용 등 여러 요인에 따라 변동이 있을 수 있으므로 고혈압이 의심되는 경우 안정 시 측정한 평균 혈압으로 고혈압 여부를 판단해야 합니다.
	이완기 68 mmHg	

◆ 안과 검사

검사 항목	검사 결과	참고 내용
시력 (교정시력)	좌 1.0	일상생활에 불편할 정도의 시력 감소가 있는 경우 적당한 안경 처방을 받으시길 바랍니다.
	우 1.2	

◆ 청력 검사

검사 항목	검사 결과	참고 내용
청력검사	좌 정상 dB	정상적인 청력의 범위는 0~30dB(데시벨)이며, 청력 이상유무 및 정도를 알아보는 검사입니다.
	우 정상 dB	

◆ 기타 검사

검사 항목	검사 결과
PWV	동맥경화도 검사 결과 정상입니다. (별도검사지 참고바랍니다)

장비 및 부인과

LABORATORY REPORT

03

접수번호	수진자 성명	주민등록번호	차트번호	접수일자	보고일자
2024071955	박현미/여	770608-2*****	105371	2024-07-19	2024-08-07

◆ 심전도 검사

심전도 검사 결과 정상 소견입니다.

그러나 심전도는 검사 당시 증세가 없을 때는 정상 소견으로 나오다가도 흉통, 가슴 두근거림, 호흡곤란 등의 증상이 있을 때 이상 소견이 발견되기도 합니다.

이러한 증상이 있을 때에는 내과 진료를 받으시기 바랍니다.

◆ 폐기능 검사

◆ 부인과 검사

자궁 경부 세포 검사상 이상 소견 없습니다.

이전 이상 소견이 있었던 경우가 아니면 1년 후 정기검진 받으시길 바랍니다.

방사선 검사

LABORATORY REPORT

04

접수번호	수진자 성명	주민등록번호	차트번호	접수일자	보고일자
2024071955	박현미/여	770608-2*****	105371	2024-07-19	2024-08-07

◆ 흉부 촬영

흉부 X선 촬영 검사 결과 정상 소견입니다.
그러나 단순 X-ray 촬영만으로는 여러 가지 폐질환의 초기 진단이 어려운 경우가 대부분입니다. 장기간의 흡연, 폐암의 가족력, 지속적인 호흡기 증상이 있는 경우 일반CT보다 방사선량을 대폭 줄인 저선량 흉부CT가 폐질환의 초기 진단에 큰 도움이 될 수 있습니다.

◆ 유방 촬영

유방 초음파 검사 결과 양측유방 여러개의 낭종들(최대= 0.52cm 좌측 12시방향 근위부) 소견이 관찰됩니다.
낭종은 대부분 임상적으로 문제가 되지 않으나 정기적인 추적 관찰하시기 바랍니다.

◆ 골밀도 검사

골밀도 수치가 연령기대치이내 소견입니다.

BMD/DEXA Z score : 0.8

식이요법 (치즈,우유,미역,시금치,멸치,다시마 등), 운동요법 (체중부하운동,근력강화운동,속보,가벼운 달리기 등)은 골형성을 촉진합니다. 그러나 술과 담배는 골밀도를 감소시킵니다. 평소 적절한 야외 활동을 통한 하루 20분 이내의 일광욕 또는 하루 1200mg칼슘과 비타민D(경구제나 주사제) 섭취를 권장합니다.

초음파 검사

LABORATORY REPORT

05

접수번호	수진자 성명	주민등록번호	차트번호	접수일자	보고일자
2024071955	박현미/여	770608-2*****	105371	2024-07-19	2024-08-07

◇ 초음파 검사

상복부

상복부 초음파 결과 경도 지방간, 담낭 결석(1.08cm, 0.67cm) 소견입니다. 지방간은 혈액 간수치가 정상이므로 약물치료가 필요하지 않으나 운동과 식이습관의 교정 등 생활습관 개선이 필요하며 6개월 후 추적검사가 요구됩니다. 또한, 담석은 증상이 없을 경우 치료가 필요하지 않으나 우상복부 통증, 만성 소화불량 등의 증상이 있으면 치료가 필요할 수 있습니다. 1년 후 추적검사 받으시기 바랍니다.

하복부

하복부 초음파 검사 결과 자궁근종(1.56cm) 소견이 관찰됩니다. 근종은 불규칙적인 질출혈, 하복부 통증, 빈뇨, 요통, 빈혈 등의 증상이 동반될 경우 산부인과 전문의와 상담이 필요합니다. 매년 정기검진으로 크기의 변화를 관찰하시기 바랍니다.

갑상선

갑상선 초음파 검사 결과 악성과 양성을 구별하기 어려운 결절이 있습니다. (좌엽 석회동반 저에코 결절(0.61cm), 우엽 저에코 결절(0.43cm)) 초음파 소견만으로는 확진이 어려우므로 조직검사를 통한 확인이 필요합니다. 내원 상담하시기 바랍니다.

경동맥

유방

유방 초음파 검사 결과 양측유방 여러개의 낭종들(최대= 0.52cm 좌측 12시방향 근위부) 소견이 관찰됩니다. 낭종은 대부분 임상적으로 문제가 되지 않으나 정기적인 추적 관찰하시기 바랍니다.

심장

접수번호	수진자 성명	주민등록번호	차트번호	접수일자	보고일자
2024071955	박현미/여	770608-2*****	105371	2024-07-19	2024-08-07

◆ MDCT 검사

흉부 CT

흉부 CT 검사 결과 정상 소견입니다.
폐실질 및 기관지에 종괴 등 이상 소견 없습니다.
흡연력 및 폐암 가족력이 있으면 정기적 추적관찰 바랍니다.

뇌 CT

요추 CT

경추 CT

복부 CT

내시경 검사

LABORATORY REPORT

07

접수번호	수진자 성명	주민등록번호	차트번호	접수일자	보고일자
2024071955	박현미/여	770608-2*****	105371	2024-07-19	2024-08-07

◆ 위 내시경

위 내시경 검사 결과 용종, 표재성 위염이 관찰되었습니다.
위 용종 절제를 시행하였습니다.

◆ 위 조직 검사

조직검사 결과 위저선 용종입니다.
위저선 용종은 양성소견으로 암으로 진행될 가능성이 낮습니다.
평소 속쓰림, 소화불량 등의 증상이 있을 경우 진료 후 치료가 필요할 수 있습니다.
스트레스, 술, 담배, 자극적인 음식은 피하시고 정기적인 위내시경 하시기 바랍니다.

◆ 대장 내시경

◆ 대장 조직 검사

동맥경화도검사

당신의
혈관 나이

PHM

47세 160cm 여성

ID: 105371

당신의
혈관 나이
47세
실제 나이에 해당

검사 결과

혈관의 경화

(baPWV)

cm/s

혈관의 협착

(ABI)

오른쪽

왼쪽

1269

1279

혈압 상한

최고

mmHg

최저

최고

최저

오른쪽

왼쪽

116

114

혈압 상한

최고

mmHg

최저

최고

최저

검사 일시 2024/07/19 11:01

다음 검사 2025년 1월

가이드라인 기준치

혈관의 경화

(baPWV)

cm/s

위험도 낮음

위험도 중간

위험도 높음

혈관의 협착 (ABI)

1.20

1.11

동맥경화 진행시 나타나는 증상

1 경차 1279 cm/s

혈관이 부드러움

적혈구

2 혈관이 다소 굳어 있음

3 혈관이 굳어 있음

4 혈관이 다소 좁음

5 혈관이 좁아짐

6 혈관의 벽이 석회화 됨

혈관이 좁아짐

동맥경화가 진행하는 혈관 이미지

동맥경화 위험요소

☐ 스트레스 ☐ 흡연 ☐ 비만 ☐ 고혈압

☐ 운동 부족 ☐ 염분 과다 섭취 ☐ 당뇨병 ☐ 이상지질혈증

☐ 노화 ☐ 영양 과다 ☐ 기타 ()

baPWV 결과

2000

1800

1400

800

cm/s

2024

8

10

12

2

4

2025

[월]

원발의 변화

당신의 결과에 대해

동맥경화도 평가는 「1. 혈관이 부드러움」을 나타내고 있습니다. 이번 측정 결과는 혈관 우등생입니다.

어떻게 하면 좋을까요?

건강한 생활 습관을 지속하여 금주 금연을 실천하고 정기적으로 동맥경화도 검사를 받으시길 권장합니다.

*검사 결과는 스스로 판단하지 말고 의사의 상담을 받으십시오. *본 결과는 JCS2013/JASCC에 근거하였습니다.

13-13-13-13

회원번호	신장	나이	성별	검사일시
105371	160.5cm	47	여성	2024.07.19. 10:22

체성분분석 Body Composition Analysis

우리 몸을 이루고 있는 물	체수분 (L)	29.3 (28.2~34.4)
근육을 만들어 주는	단백질 (kg)	7.8 (7.6~9.2)
뼈를 단단하게 해주는	무기질 (kg)	2.88 (2.61~3.19)
남은 에너지를 저장해 놓은	체지방량 (kg)	21.2 (11.1~17.7)
체수분, 단백질, 무기질, 체지방을 모두 합하면	체중 (kg)	61.2 (47.1~63.7)

인바디점수 InBody Score

69/100 점

* 체성분 종합점수입니다. 근육이 매우 많은 경우 100점을 넘을 수 있습니다.

체중조절 Weight Control

적정체중	55.4 kg
체중조절	- 5.8 kg
지방조절	- 8.5 kg
근육조절	+ 2.7 kg

비만평가 Obesity Evaluation

BMI ☒ 표준 ☐ 저체중 ☐ 과체중
☐ 심한과체중

체지방률 ☐ 표준 ☐ 경도비만 ☒ 비만

복부지방률 Waist-Hip Ratio

0.91 0.75 0.85

내장지방레벨 Visceral Fat Level

10 낮음 10 높음

연구항목 Research Parameters

체지방량	40.0 kg (38.4~46.9)
기초대사량	1234 kcal (1286~1490)
비만도	111 % (90~110)
관장설취열량	1476 kcal

운동소비열량 Calorie Expenditure of Exercise

골프	108	게이트볼	116
걷기	122	요가	122
배드민턴	138	탁구	138
테니스	184	자전거	184
복싱	184	농구	184
등산	200	줄넘기	214
에어로빅	214	조깅	214
축구	214	수영	214
검도	306	라켓볼	306
스쿼시	306	태권도	306

* 현재 체중 기준
* 30분 운동 기준

QR코드 QR Code



웹사이트에서 결과를
확인하려면, 좌측의
QR코드를 스마트폰으로
인식하세요.

임피던스 Impedance

	RA	LA	TR	RL	LL
Z(Ω) 20 kHz	377.3	388.1	25.8	285.9	284.5
100 kHz	347.4	359.4	23.4	259.9	258.5

골격근·지방분석 Muscle-Fat Analysis

	표준이하	표준	표준이상
체중 (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	61.2	
골격근량 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	21.5	
체지방량 (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 260 280 300 320 %	21.2	

비만분석 Obesity Analysis

	표준이하	표준	표준이상
BMI (kg/m ²)	10.0 15.0 18.5 21.5 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	23.8	
체지방률 (%)	6.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0	34.6	

부위별근육분석 Segmental Lean Analysis

표준	표준	표준이상	표준이상
왼	표준	오른	표준이상
표준이하	표준이하	표준	표준

부위별체지방분석 Segmental Fat Analysis

* 부위별체지방분석은 추정치입니다.

신체변화 Body Composition History

체중 (kg)	61.2
골격근량 (kg)	21.5
체지방률 (%)	34.6
최근	전체
24.07.19	10.22