

5. Obsidian使用技巧

0. 课时内容清单

- Obsidian的模板
- Obsidian内容同步
- Obsidian命令面板
- Obsidian快捷键

价值广告：「元技能实训营」



「沙牛清单·元技能」实训营 第二期

沙牛清单 出品

预售期

(2022.3.24日截止)

准备期

(2022.3.25日 - 2022.3.28日)

恢复原价

(2022.3.29日 起)

早鸟价：¥499

赠送工具课
价值 ¥199

优惠价：¥649

原价：¥799

这次实训营，将告诉你什么？

简单粗暴的说，帮你提升**三项重要的元技能**



知识管理



高效学习



时间管理

为此，我们制定了**三个小目标**



手把手帮你建立
三项元技能的系统



这些系统都是一劳永逸的



学完之后
此生不再折腾

 沙牛清单 出品

实训营节奏安排

元技能1：知识管理
(3.31 - 4.9, 14课时)

元技能2：高效学习
(4.10 - 4.19, 11课时)

元技能3：时间管理
(4.20 - 4.29, 9课时)

每一项元技能的内容划分



重塑思维

理解一项元技能中的
正确思维方式



升级方法

学习将思维转化为行动
的实践方法



掌握工具

1-2款主要工具
多款辅助工具



建立系统

建立一劳永逸的
元技能系统

 沙牛清单 出品

戳此了解详情：[学习元技能的最佳方式](#)

识别二维码加入：

沙牛清单 元技能实训营
建立一劳永逸的元技能系统

课程特色

35堂课程永久回看

保姆级教学

每周专题讨论

知识管理 | 高效学习 | 时间管理

30 天，建立一劳永逸的元技能系统

你将收获

- 至关重要的三项元技能：知识管理、高效学习、时间管理
- 三个一劳永逸的元技能系统
- 一次建立，受用终身

课程导师：沙牛

- 中国清单思维第一人
- 《沙牛清单》创始人
- 过往课程好评率99%
- 课程覆盖学员10W+



限时特惠中
扫码立刻加入！



原价 799 元

限时早鸟价 **499**

工具课学员再享全额抵扣

有问题？请咨询客服小番茄：



1. 模板

模板的意义

- 结构相同
- 内容不同

什么情况下需要模板？

高频重复性笔记，如：

- 读书笔记
- 会议记录

模板的特例：日记

- 开启日记功能（核心插件 -> 日记）

- 设置日记插件
- [日期格式](#)

如何使用模板？

- 开启模板功能（核心插件 -> 模板）
- 设置模板文件夹
- [模板通配符]([Templates - Obsidian Help](#))
- 插入模板

2. 同步

同步需求

- 桌面平台
 - Windows
 - Mac
- 移动平台
 - Android（可指定文件夹的同步工具）
 - iOS
 -

同步建议

- 同步设置文件夹（.obsidian）

3. 命令面板

什么是命令？

Obsidian中的命令

- 核心命令

- 插件命令

打开命令面板：

- [Win] Ctrl + P
- [Mac] Cmd + P

建议：

- 使用英文版

4. 快捷键

类似于TC，充满极客范儿！

一切命令皆可赋予快捷键！

建议分配快捷键的命令：

- 常用的编辑功能
- 面板打开 / 隐藏

建议：

- 列出快捷键清单