





## 4. Obsidian中的链接

### 最重要的课时——双链

下载地址（已更新Win版本）：

名称	大小	日期 ↑
 FolderSync_v3.1.11_apkpure.com.apk	21.8 MB	2022-02-23 15:59:33
 Obsidian.0.13.23.exe	65.9 MB	2022-02-23 16:00:09
 Obsidian_v1.1.0_apkpure.com.apk	6.9 MB	2022-02-23 16:00:17
 Obsidian-0.13.23-universal.dmg	156.3 MB	2022-02-23 16:01:37

添加小助理 VX: [pomo02](#)，后续会提供 插件离线版

### 课时内容清单

- 什么是双链
- 双链的意义
- 如何运用双链
- Ob带来的新思维

### 什么是双链？

先科普一下：链接

- 入链（反向链接）
- 出链





## 如何运用双链?

### 创建链接

- 链接到文章: `[[1. Obsidian简介]]`
- 链接到某个标题: `[[1. Obsidian简介#3 Obsidian定位]]`
- 链接到文本块: `[[1. Obsidian简介#^e3f585]]`
- 链接别名: `[[1. Obsidian简介#^e3f585 | Obsidian中文名]]`

### 查看链接

- 查看链接内容
  - 核心插件 -> 页面预览
  - 按住 Ctrl 预览
  - 显示内容!

- 打开链接面板
  - 核心插件 -> 反向链接
  - 核心插件 -> 出链
- 关系图谱

## 双链的意义

- 线性笔记 vs 知识网络 回顾: [Obsidian擅长的事情](#)
- 管理知识片段

## Ob带来的新思维

基于方法使用工具， 基于思维提炼方法。

- 链接 -> 关联思维
  - 这意味着
    - 花更多功夫整理有价值的笔记
    - 这解释了 [1. Obsidian简介 > 3 2 是什么?](#)
- 片段 -> 整合思维
  - 这意味着
    - 多整理有价值的片段
    - 片段成文

## 问题

- 和xxx有什么区别?
  - 张三和李四有什么区别?
  - 解释很繁琐， 且没有意义
  - 理解特性， 而非区别

价值广告：「元技能实训营」



「沙牛清单·元技能」实训营 第二期

沙牛清单 出品

预售期

(2022.3.24日截止)

准备期

(2022.3.25日 - 2022.3.28日)

恢复原价

(2022.3.29日起)

早鸟价：¥499

赠送工具课  
价值¥199

优惠价：¥649

原价：¥799

这次实训营，将告诉你什么？

简单粗暴的说，帮你提升**三项重要的元技能**



知识管理



高效学习



时间管理

为此，我们制定了**三个小目标**



手把手帮你建立  
三项元技能的系统



这些系统都是  
一劳永逸的



学完之后  
此生不再折腾



沙牛清单 出品

## 实训营节奏安排

### 元技能1：知识管理

(3.31 - 4.9, 14课时)

### 元技能2：高效学习

(4.10 - 4.19, 11课时)

### 元技能3：时间管理

(4.20 - 4.29, 9课时)

#### 每一项元技能的内容划分



#### 重塑思维

理解一项元技能中的  
正确思维方式



#### 升级方法

学习将思维转化为行动的  
实践方法



#### 掌握工具

1-2款主要工具  
多款辅助工具



#### 建立系统

建立一劳永逸的  
元技能系统



沙牛清单 出品

戳此了解详情：[学习元技能的最佳方式](#)

识别二维码加入：

# 沙牛清单 元技能实训营

## 建立一劳永逸的元技能系统

### 课程特色

35堂课程永久回看

保姆级教学

每周专题讨论

知识管理 | 高效学习 | 时间管理

30天，建立一劳永逸的元技能系统

### 你将收获

- 至关重要的三项元技能：知识管理、高效学习、时间管理
- 三个一劳永逸的元技能系统



● 一次建立，受用终身

课程导师：沙牛

- 中国清单思维第一人
- 《沙牛清单》创始人
- 过往课程好评率99%
- 课程覆盖学员10W+

限时特惠中  
扫码立刻加入！




原价 799 元

限时早鸟价 **499**

工具课学员再享全额抵扣

有问题？请咨询客服小番茄：



小番茄<sup>2</sup> 

四川 成都

