

# 72h Pra Não Quebrar

## Introducao

Voce ja sentiu que ta um passo de quebrar de vez?

Quando parece que nada da certo, a grana nao entra, e ninguem entende o que ta passando na sua cabeca?

Eu ja estive ai.

Com vergonha de pedir ajuda, cansado de promessas milagrosas e cursos que nao resolvem nada.

Foi nesse momento que eu bolei um plano de 72 horas. Um plano simples, direto, pra colocar grana no bolso com o que eu ja tinha em casa sem precisar de seguidor, trafego ou marketing digital.

E agora eu quero te mostrar como eu fiz.

## Etapa 1 - Diagnostico Rapido

O que voce tem AGORA pra trabalhar?

- Um celular?
- Acesso a internet?
- Algum tempo livre?
- Ja ajudou alguem com algo simples (digitacao, cuidar de alguem, ouvir, montar algo)?

Voce tem mais do que imagina.

## Etapa 2 - As 3 Rotas de Dinheiro em 72h

1. Prestacao de servicos simples:

Exemplos: digitacao, organizacao, revisao, edicao basica, artes no Canva.

Dica: Poste em grupos locais. Diga: Faco trabalhos rapidos com prazo de ate 24h. Posso digitar, montar artes, revisar ou organizar.

## 72h Pra Não Quebrar

2. Monetize seu tempo ou conhecimento:

Exemplos: grave um audio explicando uma solucao, monte um PDF simples com algo que voce sabe fazer.

3. Intermediação:

Voce conecta quem quer vender com quem quer comprar. Ex: Tenho um primo que faz sites. Conhece alguém precisando?

### **Etapas 3 - Plano de Execução (72h)**

Dia 1: Escolher UMA das 3 rotas acima.

Dia 2: Montar uma oferta simples + divulgar.

Dia 3: Falar com as pessoas, apresentar sua oferta, fechar 1 venda.

### **Etapas 4 - Mensagens Prontas**

Mensagem 1:

Oi! Estou oferecendo serviços simples pra levantar uma grana essa semana. Faço digitação, reviso textos, monto artes no Canva e organizo arquivos. Cobro barato, entrego rápido. Se souber de alguém que precise, me avisa?

Mensagem 2:

Montei um PDF com 5 ideias de como fazer dinheiro rápido com o que você já tem. É direto ao ponto. R\$7. Quer ver?

### **Final**

Esse é só o começo.

A sua virada pode começar hoje com coragem, clareza e execução.

E se você aplicar esse plano, me conta o que rolou.

Força total!