

SEMANA 07

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
P. Principal	Yakissoba	Costelinha de porco	Almondegas	Coxa e sobrecoxa Assada	Isca de carne
Opção	Omelete	Omelete	Omelete	Omelete	Omelete
Guarnição	Almeirão	Couve refogada	Macarrão Espaguete	Vagem	Cenoura palito
Guarnição 2	Abobora	Farofa de banana	Espinafre	Polenta	Batata frita
Sobremesa	Goiabada	Doce de banana	Gelatina	Pudim de morango	Gelatina
Salada	Alface, Rúcula e Couve-flor	Alface, Acelga e Berinjela	Alface, Brócolis e Agrião	Alface, Chuchu e Tomate	Alface, Beterraba e Repolho