广东理工学院

大学生职业生涯规划书

姓名：叶锦亮

班级：18软工1班

学院：广东理工学院

学号：1812402301044

指导老师：梁慧仪

2019.4.2

[大学生职业生涯规划书 2](#_Toc5127694)

[一、自我认知 2](#_Toc5127695)

[1. 职业生涯规划测评 2](#_Toc5127696)

[(1) MBTI评测 2](#_Toc5127697)

[(2) 360度评估 2](#_Toc5127698)

[2. 自我评测 3](#_Toc5127699)

[(1) 个人性格 3](#_Toc5127700)

[(2) 兴趣爱好 3](#_Toc5127701)

[(3) 个人能力 3](#_Toc5127702)

[(4) 职业兴趣 4](#_Toc5127703)

[3. 自我认知总结 4](#_Toc5127704)

[二、职业认知 4](#_Toc5127705)

[1. 外部条件分析 4](#_Toc5127706)

[(1) 家庭环境分析； 4](#_Toc5127707)

[(2) 学校环境分析 4](#_Toc5127708)

[(3) 社会环境分析 4](#_Toc5127709)

[(4) 目标地域分析 5](#_Toc5127710)

[2. 目标职业分析 5](#_Toc5127711)

[(1) 目标职业名称 5](#_Toc5127712)

[(2) 岗位说明 5](#_Toc5127713)

[(3) 工作内容； 5](#_Toc5127714)

[(4) 任职资格 5](#_Toc5127715)

[(5) 工作环境 6](#_Toc5127716)

[(6) 就业及发展前景 6](#_Toc5127717)

[3. SWOT测评 6](#_Toc5127718)

[(1) 我的优势 6](#_Toc5127719)

[(2) 我的弱势 6](#_Toc5127720)

[(3) 我的机会 6](#_Toc5127721)

[4. 小结 7](#_Toc5127722)

[三、职业生涯规划设计 7](#_Toc5127723)

[1. 职业目标 7](#_Toc5127724)

[(1) 近期职业目标 7](#_Toc5127725)

[(2) 中期职业目标 7](#_Toc5127726)

[(3) 远期职业目标 7](#_Toc5127727)

[2. 制订行动计划 7](#_Toc5127728)

[(1) 短期计划 7](#_Toc5127729)

[(2) 中期计划 8](#_Toc5127730)

[(3) 长期计划 8](#_Toc5127731)

[3. 动态分析调整 8](#_Toc5127732)

[4. 备选职业规划方案 8](#_Toc5127733)

# 大学生职业生涯规划书

## 一、自我认知

### 1. 职业生涯规划测评

#### (1) MBTI评测

我这一类型的人珍视内在和谐胜过一切。敏感、理想化、忠心耿耿，在个人价值观方面 有强烈的荣誉感。如果能献身自己认为值得的事业，便情绪高涨。在日常事物中，通常很灵活、有包容心，但对内心忠诚的事业义无反顾。很少表露强烈的情感，常显得镇静自若、寡言少语。不过，一旦相熟，也会变得十分热情。  
对这一类型的人而言，最好是：做合乎个人价值观、能通过工作陈述自己远见的工作；工作环境需要有灵活的架构，在自己激情高昂时可以从事各种项目；能发挥个人的独创性。

适合的职业领域

创作类、艺术类、教育、咨询铺导类、研究、宗教、保健、技术等领域。

适合的职业

人力资源工作者、社会科学工作者、团队建设顾问、职业规划师、编 辑、艺术指导、建筑师、时装设计师、记者、编辑／美术指导（网站）、口笔译人员、娱乐业人士、法律调解人、推拿医师、心理咨询师、心理学专家、顾问。

#### (2) 360度评估

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 优点 | 缺点 |
| 自我评价 | 开朗阳光，为人随和、待人友善、能够和大多数人友好相处。 | 对于缺乏兴趣的事往往缺乏意志力 |
| 家人评价 | 安分守纪，安静，踏实做事 | 花钱太随意，缺少对家人的沟通，家人很少知道我心中的想法。 |
| 老师评价 | 聪明，机敏，积极向上 | 缺少自己独立的想法 |
| 亲密朋友的评价 | 幽默开朗，能活跃气氛，带动周围人 | 话多、嘴臭 |
| 同学评价 | 幽默开朗，能活跃气氛，带动周围人 | 话多、嘴臭 |
| 其他社会关系的评价 | 是一个非常有个人主见的人 | 难以正常的和我沟通 |

### 2. 自我评测

#### (1) 个人性格

我是一个在较为开朗的人，为人随和、待人友善、能够和大多数人友好相处。但是对于一些事物，我显得非常浮躁，如果没有自己的兴趣在里边，可能很快就萌生放弃的念头而不能够坚持到底，但是如果是我自己想做的事，就一定能够抱着不到黄河心不死的精神一路坚持下去。我交友广泛，对于陌生人也能够融洽的沟通交流，在大多数情况下也能够在公共场合中大胆的发表自己的言论，但是缺少表达自己的欲望，在有自己的意见和看法时不发表自己的言论。

#### (2) 兴趣爱好

我平时喜欢听音乐，喜欢的音乐种类简直就是大杂烩，古典、爵士、Vapor Wave等等，基本上能够包括60%的音乐风格,还喜欢闲暇的时候网上冲浪，了解当今时事，和网友交流自己的看法、发表自己的言论。

#### (3) 个人能力

##### 专业方面

熟练掌握MySql数据库的增删改差

熟练掌握MVC 模型下的Jsp+Servlet后端开发

熟练掌握C、Java语言

有基本的制作html页面的能力

##### 其他方面

有驾驶的资格和能力

有充分的社交能力和酒桌经验

掌握绝大一部分的本人当地的社交礼仪

#### (4) 职业兴趣

通过自我的长期观察，我的职业兴趣是在软件开发方面，也就是在操作和创造能力方面的能力较为突出一些，并且更重要的是我个人在这个领域在这个方面了解的比较深入。

根据人才素质测试报告的测试结果分析，反应的结果也基本和我个人的想法相同。

### 3. 自我认知总结

开朗随和，不畏惧麻烦，也能带动周围人向上，负责任

## 二、职业认知

### 1. 外部条件分析

#### (1) 家庭环境分析；

家里对我的未来发展没有约束，尊重我个人的兴趣爱好，只是建议我能够提升自己，因为父亲是教师的原因，他建议我考取教师资格证书，个人对此并不感冒不做这方面的打算，因为个人爱好是软件开发方面，所以尊重自己的意见选择了软件工程专业

#### (2) 学校环境分析

从学校的居住环境以及生活设施方面来说，对比高中朋友的一些学校是较为良好的，但是在学习氛围方面较为缺乏，对于我这样需要学习氛围带动学习的人来说是一个非常弊端，没有了学习的动力。

#### (3) 社会环境分析

在创新的浪潮下，机器学习等等各种新技术层出不穷，国家也颁布了许多鼓励政策。

但是在这种背景下，我选择的软件开发专业面向企业级应用开发，在以后的一段时间内还是继续人才的领域。

#### (4) 目标地域分析

个人更倾向中小城市，大城市纵然有很多机会，但是，竞争也非常激烈，生活节奏很快，消费也很高，并不适合新人去闯荡。反而中小城市更容易生存，就算找不到理想的工作也不至于活不下去。

### 2. 目标职业分析

#### (1) 目标职业名称

JavaWeb企业级应用开发工程师

全栈工程师

#### (2) 岗位说明

各种软件的后端应用开发

#### (3) 工作内容；

Step1全面的分析目标开发应用的所有功能

Step2根据全面的分析建立MVC模型结构

Step3建立domain层模型

Step4建立对应domain层的数据库表

Step5建立dao层模型

Step6建立service模型

Step7根据需求建立相应的jsp页面

Setp8项目测试

Setp9发行

#### (4) 任职资格

数据库工程师

软件设计师

java程序设计师

前端页面设计师

敏捷的思维能力

#### (5) 工作环境

适宜的休息时间

全面符合自身要求的开发环境

#### (6) 就业及发展前景

当前大部分web网站开发的技术都是java，随着互联网的不断发展，web项目需求会越来越大，也就是java工程师的需求会越来越大，所以就业肯定是不成问题的。  
除了web网站的开发，java还有一些swing技术、客户端和服务端的很多程序都需要java开发工程师来进行完成，而且以后的需求会逐步增大的，虽然这个就业岗位已经出现了非常多年，但是在将来的一段时间内还是不可能被替代的, 薪资根据某招聘网站统计在7699人民币，月薪在10k+的占所有该岗位薪资的35%以上

同时Java语言是Android系统应用开发的基础语言，如果向Android应用开发方面转变的话是非常迅速方便的。

### 3. SWOT测评

#### 我的优势

求知欲强，对新事物的接受能力强

能够很好地处理人际关系

对专业知识的认识较为全面

#### 我的弱势

对事情处理不够仔细全面，在细微处容易出现纰漏

学习工作缺乏冲劲

意志不够坚定，遇到困难很难能够坚持下去

#### 我的机会

互联网发达，网上能够有非常多的资料可供学习

我面临的威胁

需要学习的知识量非常巨大，如果不能在毕业之前抓紧时间学习可能在毕业之后没有足够的能力寻找到自己满意的就业岗位

### 4. 小结

成为一个优秀的java开发工程师是需要非常大的知识量作为支持的，当前的任务就是在学习上做得更好，争取能够早日完成需要的知识储备

## 三、职业生涯规划设计

### 1. 职业目标

#### 近期职业目标

充分的利用校园环境和自身的能力，在校园环境下通过自己的社交关系丰富自身的社会经历，充实自己的知识储备，全面的提高自己的综合素质，如果有机会也需要发掘自己的创业项目

#### 中期职业目标

考取就业所需要的，数据库工程师证，java程序设计师证，软件工程师证，前端页面设计师证等等证书

#### 远期职业目标

进入自己满意的公司进行开发任务，提升自己的团队合作能力和编码能力，不断的提升自己。或者寻找创业机会，走出一条自己的道路来。

职业发展路径

学生--开发工程师—项目组长—管理层

### 2. 制订行动计划

#### (1) 短期计划

在校学习专业知识，多去了解下需要考的证书的要求和知识，并尽可能的参加有关的知识传授讲座。

#### (2) 中期计划

利用课余时间把所考证书的知识点通通掌握，也多出去开阔自己的眼界，让自己有点经验。

#### (3) 长期计划

找到一个小中城市，找到一份稳定的工作，然后通过自己努力，让自己变得更加优秀

### 3. 动态分析调整

每过一段时间就自省，把缺点和不足列出来，并用相应的行动去解决。

### 4. 备选职业规划方案

由于社会环境和家庭环境等各种条件的千变万化，所有的事情都能如自己所想的那样是非常困难的，由此可见，制定一个自己的备选职业规划方案是非常的有必要的。

如果自己的首要愿望没有能够实现，成为一个java开发工程师。我希望我能够在销售这个职业上提升自己，结合自身的家庭环境和自身优缺点，我认为这种非常需要社交能力的岗位也是我所喜爱的，同时也是非常有潜力的岗位。