**誓約書**

私、野々村元靖は、数回にわたる、近藤三紗子と親密な関係による妻 野々村奈津美の平穏を侵害して精神的な苦痛を与えたことを認めます。この不実な行動に対する謝罪と本当に改心するにあたり、今後二度と、近藤三紗子と連絡を取らない。また、過度に妻 野々村奈津美 以外の異性と親しく付き合うことなど、浮気とみなされること（不貞行為）は行わない事を約束します。

私の浮気の真因ですが、50歳前の一家の大黒柱であるのにも関わらず、仕事のストレスを理由に、非日常の刺激で発散したい欲求に対する自制心の弱さと考えます。何でも楽観的に考えることで、自分に都合のいいように考える意識がありました。

この先、私の自制心の弱さを克服するために、何でも楽観的に考えてしまうのを防ぐためには、失敗した時のことを具体的に定めておくことで、安易な行動をせずに一生反省し続ける状況にして改心します。

不貞行為を二度と起こさないために、以下のとおり契約を締結する。

第１条 私は、貞操を守り、不貞行為をしない。

第２条 不貞行為をした場合は、直ちに相手方に対し、損害賠償として金250万円を

支払う。 また、離婚協議に応じる。

第3条 家族の大切さを深く認識するために、別居して自省する。

第4条 携帯電話のロックを常に解除して、透明性を証明する。

第5条 本契約は秘密とし、他に漏らさない

本契約を証するためこの証書を作り各署名・押印し各その１通を保有する

２０◇◇年〇〇月〇〇日

住所

　　　　 　　 氏名（私）◎◎◎◎ 　　　　　 印

住所

　　　　　　　氏名（妻）◎◎◆◆ 　　　　　 印