

Recommandations Ostéopathiques :

1. Évaluation Globale du Patient :

- Commencez par une évaluation complète de la posture et de la mobilité du patient.
- Vérifiez les zones de douleur et de tension, en particulier au niveau du rachis et du bassin.

2. Traitement des Douleurs Dorsales :

- Utilisez des techniques de mobilisation et de manipulation pour améliorer la mobilité du rachis.
- Travaillez sur les tensions musculaires et les restrictions articulaires qui pourraient contribuer aux douleurs dorsales.

3. Traitement des Troubles Urologiques :

- Bien que les troubles urologiques ne soient pas directement traités par l'ostéopathie, vous pouvez aider à améliorer la circulation sanguine et lymphatique dans la région pelvienne.
- Utilisez des techniques de drainage lymphatique et de mobilisation douce pour réduire l'inflammation et améliorer la fonction urinaire.

4. Conseils Posturaux :

- Donnez des conseils sur la posture correcte pour éviter les tensions inutiles sur le rachis et le bassin.
- Recommandez des exercices de renforcement et d'étirement pour améliorer la stabilité et la mobilité du rachis.

5. Suivi et Collaboration :

- Collaborez avec les autres professionnels de santé impliqués dans le suivi du patient, notamment les urologues et les médecins généralistes.
- Assurez un suivi régulier pour évaluer l'efficacité du traitement et ajuster les interventions si nécessaire.

Recommandations Spécifiques :

• Hypertrophie Prostatique :

- Bien que l'ostéopathie ne traite pas directement l'hypertrophie prostatique, vous pouvez aider à améliorer la circulation et réduire les tensions dans la région pelvienne.

- **Hématurie Microscopique :**

- Encouragez le patient à suivre les recommandations médicales concernant l'hématurie microscopique et à continuer les traitements prescrits.

- **Pollakiurie et Douleurs Sus-pubiennes :**

- Utilisez des techniques douces pour réduire les tensions et l'inflammation dans la région pelvienne.
- Recommandez des exercices de renforcement du plancher pelvien pour améliorer la fonction urinaire.

Conclusion :

L'ostéopathie peut jouer un rôle complémentaire dans la gestion des symptômes du patient, en particulier en ce qui concerne les douleurs dorsales et les tensions musculaires. Il est important de travailler en collaboration avec les autres professionnels de santé pour offrir une approche globale et intégrée du traitement.