

Synthèse de la Semaine

Informations Générales

- **Patient** : Masculin, 51 ans, 86 kg, 180 cm
- **Antécédents Médicaux** : Chirurgie du rachis à trois reprises, dont une avec syndrome de queue de cheval en 2023. Troubles urinaires ressentis depuis juillet 2024.
- **Traitement en Cours** :
 - **GABAPENTINE 600MG ARROW CPR 90** : 1 comprimé le soir, QSP 3 mois
 - **GABAPENTINE 400MG ARROW GELULE 90** : 1 gélule le matin, le midi et le soir, QSP 3 mois
 - **XARELTO 20MG CPR 100X1** : 1 comprimé par jour pendant 3 mois
 - **PERMIXON 160MG GELULE 60 (IP9)** : 2 gélules par jour au moment des repas pendant 3 mois
 - **ECONAZOLE 1% ARROW CR TUB 30G** : 1 application 2 à 3 fois par jour en massage léger jusqu'à pénétration complète pendant 2 à 4 semaines
 - **ANAFRANIL 10MG CPR 60** : 1 comprimé le matin et 2 comprimés par jour à avaler avec un verre d'eau, QSP 3 mois
 - **SILODOSINE 4MG BIOGARAN GELULE 30** : 0,5 comprimé le soir

Suivi Urologique

- **Hypertrophie Prostatique** : 40cc, sans nodule palpé
- **Hématurie Microscopique** : ECBU avec hématies à 56/ μ l à culture stérile. ECBU de contrôle le 07/08/2024 avec hématies à 23/ μ l (sous Xarelto), cytologies urinaires sans cellules suspectes.
- **Pollakiurie et Douleurs Sus-pubiennes** : Légère amélioration sous Permixon. Plus de pollakiurie.
- **Traitement** : Essai de reprise de la Silodosine à demi dose 4 mg. Si persistance d'une gêne à distance de l'amélioration des douleurs dorsales, intérêt d'une fibroscopie vésicale.

Kinésithérapie

- **Exercices pour les Douleurs Dorsales :**
 - **Étirements du Dos :** Étirement du chat-vache, 10 répétitions, pratiqué le 15/03/2025 à 10h et le 18/03/2025 à 14h.
 - **Renforcement des Muscles du Dos :** Exercice de Superman, 10 répétitions, pratiqué le 16/03/2025 à 9h et le 19/03/2025 à 15h.
 - **Mobilisation de la Colonne Vertébrale :** Rotation du tronc, 3 répétitions de chaque côté, pratiqué le 17/03/2025 à 11h et le 20/03/2025 à 16h.
- **Exercices pour les Troubles Urologiques :**
 - **Renforcement du Plancher Pelvien :** Exercices de Kegel, 10 répétitions, 3 fois par jour, pratiqué quotidiennement du 15/03/2025 au 20/03/2025.
 - **Étirements du Bassin :** Étirement du psoas, 3 répétitions de chaque côté, pratiqué le 16/03/2025 à 10h et le 19/03/2025 à 14h.

Réflexologie

- **Traitement des Douleurs Dorsales :** Stimulation des points réflexes correspondant à la colonne vertébrale, pratiqué le 15/03/2025 à 16h et le 18/03/2025 à 11h.
- **Traitement des Troubles Urologiques :** Stimulation des points réflexes correspondant aux organes urinaires, pratiqué le 16/03/2025 à 15h et le 19/03/2025 à 10h.

Ostéopathie

- **Traitement des Douleurs Dorsales :** Techniques de mobilisation et de manipulation pour améliorer la mobilité du rachis, pratiqué le 17/03/2025 à 14h et le 20/03/2025 à 9h.
- **Traitement des Troubles Urologiques :** Techniques de drainage lymphatique et de mobilisation douce pour réduire l'inflammation et améliorer la fonction urinaire, pratiqué le 18/03/2025 à 16h et le 21/03/2025 à 11h.

IRM Cérébrale

- **Résultats :** Discrètes lésions de démyélinisation aspécifiques au niveau de la substance blanche à l'étage sus-tentorial. Indication d'une IRM de contrôle dans six mois pour profil évolutif.

Ressenti sur les Exercices

- **Douleurs Dorsales** : Amélioration notable après les séances de kinésithérapie et d'ostéopathie. Les exercices de renforcement et d'étirement ont été particulièrement bénéfiques.
- **Troubles Urologiques** : Les exercices de Kegel et les techniques de réflexologie ont contribué à une réduction des symptômes urinaires.

Conclusion

La combinaison des traitements médicaux, de la kinésithérapie, de la réflexologie et de l'ostéopathie a montré des résultats positifs dans la gestion des douleurs dorsales et des troubles urinaires. Il est recommandé de continuer ces interventions et de suivre les recommandations médicales pour une amélioration continue de l'état de santé.

Cette synthèse peut être présentée à votre médecin traitant lors de votre prochain rendez-vous pour discuter des progrès et des ajustements nécessaires dans votre plan de traitement.