

# السيرة الذاتية

المؤهل التعليمي :  
بكالوريوس اعلام واتصال  
الجهة التعليمية:  
جامعة الملك فيصل  
سنة التخرج : 2018

البرامج التدريبية والشهادات :

برنامج كوادر الصحة والسلامة المهنية (ممارس)  
معتمد من الموارد البشرية والمعهد التقني (niti)

مجالات التطوع :  
الموارد البشرية  
ترجمة الخطابات الإنجليزية  
اعداد التصاميم التسويقية  
ادارة حسابات التواصل الاجتماعي  
العلاقات العامة

المهارات الشخصية :  
تحمل ضغط العمل  
اجادة استخدام الحاسب الآلي  
لغة إنجليزية جيدة  
المرونة مع فريق العمل  
مهارات قيادية  
القدرة على كتابة التقارير  
مهارة في التفاوض والأقناع  
التفكير الاستراتيجي والقدرة على وضع حلول  
للمشكلات

المعلومات الشخصية :  
الاسم :مروه ابراهيم القرينيس  
الجنسية :سعودية  
تاريخ الميلاد:1996  
رقم الجوال :0547841115  
العنوان :المنطقة الشرقية (الأحساء)  
الإيميل:MARWAHALQURAYNIS@GM.AIL.COM

الخبرة العملية :  
تسويق

الدورات التدريبية:  
دورة تدريبية في مجال العلاقات العامة  
دورة تدريبية في الموشن جرافيك  
دورة تدريبية في الأمن السبراني  
دورة تدريبية في السكرتارية التنفيذية  
دورة تدريبية في الاعلام المؤسسي  
دورة تدريبية في خدمة العملاء  
دورة تدريبية في صناعة المحتوى  
دورة تدريبية في صناعة الأفلام التعليمية  
دورة تدريبية في الموارد البشرية  
دورة تدريبية في المحاسبة  
دورة تدريبية في مجال المبيعات  
دورة تدريبية في الأكسل  
دورة تدريبية في اللغة الإنجليزية  
دورة تدريبية في التجارة الإلكترونية  
دورة تدريبية معتمدة من شركة google  
في التسويق الإلكتروني  
دورة تدريبية في ادارة المشاريع التقنية