مروه فهد عبدالله الحمود

معلومات شخصية  
**الايميل :** marwafahad1993@hotmail.com   
**رقم التواصل :** 533511156+966  
**السجل المدني :** 1076247814  
**تاريخ الميلاد :** 13/3/1993 م

**العنوان الوطني :** 3896حي السلمانية الأول ، رقم الوحدة :5

الهفوف 807636421  
**الحالة الاجتماعية :** عزباء  
**مكان الميلاد :** الاحساء   
**الجنسية :** سعودية

**تصنيف صحي رقم :** 18LA0046374

المؤهلات العلمية :  
\*بكالوريوس علوم الغذاء والتغذية جامعة الملك فيصل 21/5/2018 .

\* الحصول على التصنيف الصحي في تخصص خدمات الغذاء والتغذية في 2018 .  
\*درجة امتياز في السنة التحضيرية .  
\*الحصول على شهادة اجتياز البرنامج التدريبي في التغذية العلاجية بمستشفى الشيخ حسن العفالق للرعاية الأساسية بالأحساء .  
\*دورة الانعاش القلبي بمستشفى الأحساء واجتياز اختبارها بنسبة عالية .  
\* دورة مقدمة في التسويق عبر وسائل التواصل الاجتماعي .

\* دورة التصوير الفوتوغرافي وتحرير الصور .

\* دورة أساسيات معايير التسويق للفنادق .

الخبرات:

\*العمل في فندق الاحساء انتركونتيننتال كأخصائية تغذيه في النادي الصحي لمدة شهر .

\*العمل في فندق الاحساء انتركونتيننتال في التسويق والمبيعات و إدارة جميع حسابات مواقع التواصل الاجتماعي وتصميم الاعلانات و خدمات سكرتارية للمدير العام من تاريخ 18/8/2018 حتى 12/2/2021 .

\*العمل في مركز أبحاث النخيل والتمور وظيفة محلل مختبر في قسم الإنتاج والاكثار والزراعة النسيجية وقسم الهندسة والتصنيع من تاريخ 12/2/2021 حتى 7/9/2021.

\*الترقية إلى قسم الهندسة والتصنيع في مركز أبحاث النخيل والتمور من تاريخ 8/9/2021 حتى الآن.

النشاطات :  
\*المشاركة في معرض وزارة الصحة للتثقيف بالمدارس.   
\*المشاركة في معرض وزارة الصحة بمستوصف الخالدية لتثقيف المرضى .  
\*المشاركة في حملة تثقيفيه للمنتجات العضوية والحصول على شهادة شكر وتقدير من قبل وزارة المياه والزراعة.  
\*المشاركة تطوع في جمعية المعاقين بالأحساء.  
\*المشاركة في عدة تطوعات تنظيميه .  
\*المشاركة في معرض تثقيفي وتوعوي للغذاء الصحي في جامعة الملك فيصل.  
\*المشاركة بحملة لننقذ بها روحاً التابعة لمركز حسن العفالق لمكافحة التدخين .  
\*المشاركة بالملتقى العلمي للصيادلة بالأحساء .

\*حضور ورشة عمل برنامج جوجوبا الواقع و الأمل بالتعاون مع أرامكو السعودية.

\* المشاركة في برنامج يوم التعلم الذاتي بجامعة الملك فيصل.

\*المشاركة مع جمعية الأشخاص ذوي الإعاقة بالأحساء في برنامج (مبادرة أسعدني ).

\* المشاركة مع وزارة التعليم وتقديم محاضرة توعوية بالغذاء عنوانها (نحو جيل واعد) في المدرسة الابتدائية السابعة و الأربعون بالهفوف.

\*المشاركة وتقديم منتجات مصنوعة من التمور من قسم الهندسة والتصنيع في معرض التمور بالأحساء برعاية المركز الوطني للنخيل والتمور.

المهارات:

\*إجادة اللغة الانجليزية تحدثاً وكتابه .  
\*إجادة استخدام الحاسب الآلي وبرامجه المختلفة .  
\*التواصل الاجتماعي .  
\*القدرة على التنظيم .  
\*إدارة الوقت .  
\*تحمل المسؤوليات والجدية بالعمل والالتزام به.  
\*روح إيجابيه وتقبل ومواجهة ضغوط العمل.  
\*إجادة العمل الفردي والجماعي.

\*اللباقة في الكلام .

\*حسن السيرة والسلوك والمظهر.

\*الحكمة في مواجهة الموقف.

\*الالتزام بالمواعيد .

\*القدرة على التعلم .

\*التصميم .

\*اجادة استخدام الانترنت وأداء البحوث العلمية.

\*التسويق الالكتروني.

الهوايات :  
\*التصوير .  
\*ركوب الخيل .  
\*الرسم .  
\* المشاركة بالتطوعات والمناسبات الاجتماعية .

\* المساهمة بخدمة وتطوير وتثقيف المجتمع في العديد من المجالات الصحية والمجالات المختلفة  .  
\*التصميم وتصميم الاعلانات والفوتوشوب.