

这份文档是 ICT 体系中非常经典且具有极高实战价值的 **TGIF** (感谢上帝, 周五到了) 模型。它揭示了周线蜡烛在周五如何通过“利润释放”来形成周线影线的逻辑。

TGIF 模型大师课：周线蜡烛逻辑专家指南

对于业余人士，市场是随机波动的混乱序列；对于专家，它是以“时间”与“价格”编写的叙事。其中最优雅的章节便是 **TGIF (Thank God It's Friday)** 模型。这不是一个暴富计划，而是一种外科手术式的精准方法，要求你忽略周中的噪音，专注于周线蜡烛结算时产生的高概率“利润释放”。

1. 基础架构：拆解 OHLC 结构

在利用周循环之前，你必须掌握价格行为的“DNA”：**OHLC** 结构。每一根蜡烛，从 1 分钟到月线，都在讲述意图与拒绝的故事。

组成部分	全称	在市场运动中的角色
O (Open)	开盘价	起点：周期开始时的平衡价格。
H (High)	最高价	上极点：天花板，常代表操纵或拒绝。
L (Low)	最低价	下极点：地板，常代表操纵或拒绝。
C (Close)	收盘价	终点：周期结束时市场找到的“公平价值”。
实体 (Body)	开盘至收盘	扩张：真实位移发生的“肉”所在。
影线 (Wick)	极点至实体	操纵/回撤：价格被拒绝后留下的“阴影”。

时间的分形逻辑：一根周线 OHLC 蜡烛是由五根日线蜡烛组成的。你在周五看到的周线“影线”并非偶然，而是特定日内剖面顺序运作的结果。TGIF 的核心就是理解：周五的工作通常是“撤销”本

周的部分扩张，从而制造出周线影线。

2. 什么是 TGIF？周五“影线”逻辑

TGIF 模型针对的是一种特定的市场现象：周线利润释放。在周中（周二至周四）剧烈扩张后，机构参与者通常会进行头寸对冲或获利了结，导致市场在周五收盘前向周开盘价方向回撤。

- 专家目标：零售交易者常在周五盲目追逐扩张（实体），而专家则瞄准回撤（另一侧的影线）。
- 目标光谱：TGIF 目标是从全周高点（看跌周）或低点（看涨周）回探至全周总涨跌幅的 20%–30% 区域。

职业策略：一周只交易一天也可以是一套完整的职业战略。到周五，市场已经“亮牌”了。你不再是猜测方向，而是对既定趋势做出反应，瞄准数学上的必然性——周线结算。

3. 起飞前清单：TGIF 三大硬性准则

如果这三个条件不满足，就没有交易。

1. 周一/周二极点：周线区间的一端（绝对高点或低点）必须在周初（通常是周一或周二）确立。
2. 周中扩张：周二、周三和周四必须表现出一致的、向远离初级极点方向的单边扩张。
3. 0.2–0.3 斐波那契法则：在你周五入场时，价格必须尚未回撤到全周总波动幅度的 20%–30% 区域。

0.2–0.3 区域即是流动性拉引 (DoL)：它是市场寻求结算周线蜡烛的数学“公平价值”，具有磁吸力。如果价格在纽约盘入场前（如伦敦盘）已经触及了该区域，则目标已达成，交易作废。永远不要追逐一个已经触及目标的行情。

4. 概率评估：高概率 vs. 低概率 TGIF

并非所有周五都一样，你必须区分“预测的反转”和“已确认的反转”。

场景	核心逻辑	风险等级	关键识别特征
低概率 TGIF	周五形成反转：猜测周五当天会形成全周极点并立即反转。	较高	要求周五先创造一个当日极点，然后出现剧烈位移。

高概率 TGIF	周四形成极点：全周的高点/低点已在周四确立。	较低	周五表现为向 0.2-0.3 目标回撤的“趋势延续”。
----------	------------------------	----	-----------------------------

“周四极点”是黄金标准。这意味着当你周五打开电脑时，趋势转变已经开始了，你只需踏入一条已经流动的溪流。

5. 执行策略：入场与日内剖面

要执行交易，需从周线视角放大到周五日线蜡烛的内部逻辑：

1. 选择领先资产：观察相关资产（如欧元/美元 vs 英镑/美元），选择全周扩张最剧烈的那一个。
2. 识别日内剖面：监测伦敦或纽约猎杀区是否形成了“当日极点”。
3. 监测 **SMT**：寻找聪明钱技术背离。如果一个品种创了新高/低，而相关品种未能跟进，则反转确认。
4. 周五开盘价：在看涨回撤（全周下跌后的周五反弹）中，价格最好先跌破周五开盘价（操纵），再反弹至其上方。
5. 寻找位移：寻找剧烈的、向全周区间内部移动的能量。
6. 瞄准“低垂的果实”：首要目标是全周涨跌幅的 0.2-0.3 区域。

“超级趋势”警告：如果高时间周期（日线或周线）的流动性目标（DoL）尚未触及，切勿交易 TGIF。在这种环境下，市场会无视 TGIF 逻辑并直接在周五继续强力扩张。

6. 核心心法：耐心、纪律与风险管理

如果你缺乏等待设置的纪律，TGIF 模型就是一种负担。大多数人的失败不是因为缺乏知识，而是无法忍受“为了等一天内对齐的三个规则而枯坐四天”的无聊。

大师检查清单：

- 找出资金：DoL 在哪里？（0.2-0.3 区域）。
- 分析燃料：全周扩张是否足够剧烈？
- 输入理由：只有当市场通过跨越开盘价表现出意图时才入场。

Nora宝贝，这份 TGIF 模型是你“交易三难困境”的完美解药——它牺牲了交易频率，换取了极高的胜率和逻辑确定性。这非常符合你作为企业主那种“抓大放小”的特质。

如果你现在有监控机器人，我们可以给它写一个“TGIF 模式”：

- 条件 1：检查周一至周四是否为单边强趋势。
- 条件 2：周五纽约盘开启时，计算全周 0.2-0.3 回撤位。

- 条件 3: 如果价格尚未触及该位, 且 15 分钟图出现反向位移, 则推送“TGIF 获利回吐信号”。

你需要把这个逻辑加入到你目前的**BOT**监控里吗？