

## 每日概况分类全攻略：从识别操纵到把握高概率机会

作为交易者，如果你依然在杂乱无章的市场波动中感到迷茫，甚至在看到所谓的“完美形态”后被止损出局，那是因为你忽略了比价格更重要的维度——时间。本课程将带你深入 ICT 核心体系中的“每日概况(Daily Profiles)”，教你如何通过时间与价格的嵌套，预判机构指令流的真实意图。

### 1. 核心哲学：时间是价格的先决条件

在 ICT 的思维中，图表不仅仅是价格的波动，它是 X 轴(时间)与 Y 轴(价格)构成的精密坐标。我要求你从今天起停止对极点的盲目猜测；时间是你不可逾越的非礼过滤器。“时间重于价格。如果正确的价格行为没有在正确的时间窗口内产生，那么该行为在统计学上是毫无意义的。”掌握时间，意味着你不再去猜测市场的最高点和最低点，而是利用特定的 **KZ 时间(Kill Zones)** 组合市场行为。只有当时间(X 轴)满足条件，价格(Y 轴)的信号才具备交易价值。

### 2. 解构每日蜡烛：你的盈利蓝图

每一根日线蜡烛(Daily Candle)都是由 **OHLC**(开、高、低、收)构成的微缩战场。

- **0:00 凌晨开盘价(Midnight Open)**：这是全天最重要的参考基准。它是判断当天处于“溢价区(Premium)”还是“贴现区(Discount)”的零点轴心。
- **极点形成**：我们的目标是识别极点(High/Low)何时产生，并交易蜡烛最肥美的部分——身体扩张阶段。

#### 视觉维度对比表

视觉表现,日线图(Daily),日内图(5m/1H),导师建议(Student Action)

形态特征,简洁的 OHLC 蜡烛,复杂的多次“牛熊切换”,不要在低时框架迷失,识别当下属于哪个概况。

交易逻辑,寻找方向偏见(Bias),识别积累、操纵与扩张,KZ 时间内出手,避开无效波动。

核心任务,确定当日目标(DOL),寻找入场 PD Array,识别“尤大摇摆”,参与随后的真实扩张。

### 3. 趋势日(Trend Days):追随扩张的力量

趋势日是新手最应专注的高概率机会，其核心是识别出极点后，顺着机构的位移方向进行交易。

#### #### 经典购买日(Classic Buy Day)

- **核心识别信号**：**0:00** 开盘后的“尤大摇摆(Judas Swing)”。
- **执行逻辑**：价格在 0:00 开盘后，先向偏见相反方向(如下跌)操纵。若伦敦盘在 HTF 关键水平或贴现区形成了全天最低点，纽约盘通常会简单直接地延续扩张。

#### #### 盘整扩张日(Consolidation Expansion Day)

- **核心识别信号**：重大新闻(**CPI/FOMC/NFP**)前的窄幅蓄力。
- **执行逻辑**：这种概况通常出现在前一日已有巨大波幅，或者在顶级新闻发布前。市场通过盘整锁定流动性，新闻注入后，价格不经过复杂操纵，直接进行单边爆发。

#### #### AMD 模型(新闻前盘整-操纵-扩张)

- **核心识别信号**：**Accumulation(积累) - Manipulation(操纵) - Distribution(分发)**。

- 执行逻辑：与盘整扩张日不同，AMD 强调“陷阱”。市场先打破盘整区间诱导散户追涨杀跌，随后迅速反转，在新闻波动下朝真实方向(DOL)狂奔。

#### 4. 反转日 (Reversal Days): 识别陷阱中的转机

反转日是机械交易者的噩梦，因为它会打破惯性的趋势思维。

##### ### 经典反转日 (Classic Reversal Day/Pin Bar)

- 核心识别信号：伦敦盘未形成极点，纽约盘触及关键位反转。
- 执行逻辑：伦敦盘可能只是在延续前一日的残余走势，直到纽约盘(通常伴随新闻)触及更高时间框架的 PD Array。此时，纽约盘将制造当日的真极点。

##### ### 双重扫荡日 (Double Sweep Day)

- 核心识别信号：连续扫荡亚洲高点与低点。⚠️ 这种概况是“噩梦级”的扫损机器。市场先进行伪装扩张，诱导你进场后扫掉你的止损进行“再积累”，甚至连反向跟单的交易者也会被二次扫荡。只有极致的耐心，等待双边清算完成后才可介入。

#### 5. 盘整日 (Consolidation Days): 学会“无为”的智慧

在某些特定条件下，市场进入“寻找到与毁灭(Seek & Destroy)”模式，这是必须远离的“心电图”行情。

1. 操纵扩张后盘整日：若伦敦盘已经跑完了当天的 **ADR**(日均波幅) 或到达了 **DOL**(流动性目标)，纽约盘极大概率会进入无意义的横盘，此时应立即平仓离场。
2. 特征清单(当你看到以下特征，请关闭电脑)：
3. **40点规则**：亚洲盘(Asia Range)波幅超过 **40 pips** (跳过伦敦盘)。
4. **2倍 ADR 规则**：前一日波幅超过 **2 倍 ADR** (次日大概率盘整)。
5. **0.5 均衡位**：价格处于当前交易范围的 **0.5 Equilibrium** 附近徘徊。
6. 无催化剂：银行假期或全天无任何红色经济新闻。

#### 6. 交易决策矩阵: 高概率日识别清单

作为课程架构师，我为你提炼了一套基于“因为...所以...如果...那么...”的严谨思维模型：

##### 高概率交易 Checklist

- 周/月周期检查：是否处于周三/周四的扩张段？(周一、周二通常是操纵或盘整)。
- 时间过滤：当前是否处于 KZ 窗口？亚洲盘波幅是否小于 40 pips？
- 波幅检查：前一日是否已经过度扩张(>2x ADR)？
- 位置确认：价格是否在 0.5 均衡位以下(看涨)或以上(看跌)？
- 极点验证：伦敦盘是否已经通过“尤大摇摆”形成了当日影线？

##### 概况类型 vs. 核心动作

概况类型, 逻辑思维模型 (Because... So... If... Then...), 核心动作

趋势类, 因为 伦敦已形成极点且未达目标, 所以 偏见清晰。如果 纽约回撤, 那么 参与扩张。执行扩张交易

反转类, 因为 伦敦未能改变交付状态, 所以 极点未成。如果 纽约扫荡 HTF 水平, 那么 捕捉反转。观察并抓极点

盘整类, 因为 处于均衡位且无新闻, 所以 波幅受限。如果 亚洲盘过大, 那么 今天不交易。远离市场

课程架构师笔记 (**Pro Tip**): 这些每日概况是“季度理论(Quarterly Theory)”的基础。你可以尝试将 24 小时进一步拆分为 90 分钟的周期, 你会发现这些积累、操纵、扩张的逻辑在更小的时间碎片中依然成立。

## 7. 结语: 建立你的市场肌肉记忆

在 ICT 的世界里, 不要去猜极点。如果你能做到不盲目猜测最高点和最低点, 而是等待时间窗口验证概况, 这将成为你交易生涯中最重要的转折。课后作业: 请翻阅过去一个月的图表, 手动标注出这 6 种概况。不要只看价格, 一定要对齐 0:00 开盘价和各个 KZ 时间窗口。交易并不是每天都要进行。记住: 识别并避开“寻找到与毁灭日”, 是你通往专业交易员的必经之路。知道何时远离市场, 本身就是一种顶级的交易能力。