

交易时间的宏伟蓝图：掌握 ICT 四大猎杀区 (Kill Zones)

1. 黄金准则：为何时间凌驾于价格之上

在机构交易中，最昂贵的错误莫过于盯着价格形态却忽略了时钟。标准的“聪明钱概念” (SMC) 往往会失败，因为它们把市场当成了一个 24 小时的游乐场。

在 ICT 方法论中，时间是根基。价格结构、订单块 (OB) 和公平价值缺口 (FVG) 只有出现在特定的时间窗口内才具有参考价值。如果一个“完美”的设置形成于指定的猎杀区之外，那它就是统计学上的噪音——是专门为诱捕零售流动性而设计的虚假信号。

核心哲学：

“时间是高概率设置的前提。没有正确的时间窗口，任何价格模型——无论数学上多么完美——在统计学上都等同于抛硬币。你不是在寻找‘某个’设置，而是在寻找机构算法程序化规定在特定时间交付的‘那个’设置。”

你的目标是识别波动率 (Volatility)。你要在价格直接向目标扩张时进入市场，保护你的心理资本不被震荡盘整所消耗。

2. 波动率四大支柱：猎杀区概览

为了捕捉高概率波动，你必须将平台时区对齐至纽约时间 (New York Time)。这是机构算法的硬性要求。将你的 TradingView 时钟设置为纽约时间 (UTC-4 或 UTC-5, 取决于夏令时)，并专注于以下窗口：

ICT 四大猎杀区 (Kill Zones)

猎杀区名称	具体时间窗口 (纽约时间)	市场特性	核心策略 / 行动信号
亚洲猎杀区 (Asia KZ)	8:00 PM – 12:00 AM	盘整 (Consolidation)	识别吸筹区间 (重点关注 AUD, NZD, JPY)。
伦敦猎杀区 (London KZ)	2:00 AM – 5:00 AM	操纵 (Manipulation)	识别犹大摆动 / 形成当日最高或最低点。

纽约猎杀区 (NY KZ)	7:00 AM – 10:00 AM	扩张 (Expansion)	交易派发阶段 / 顺应当日主趋势向目标进发。
伦敦收盘 (NY Close)	10:00 AM – 12:00 PM	反转 (Reversal)	预期日线形成针形线 (Pin Bar); 仅在 ADR 耗尽时交易。

3. 深度解析：猎杀区内的市场动态

停止在错误的时间做蠢事。每个区域都有你必须尊重的“性格”：

伦敦与纽约：扩张的引擎

这是你的主战场。

- **犹大摆动 (The Judas Swing)**：这是算法的操纵手段——在真实趋势扩张之前，先进行一次虚假移动，引诱交易者进入错误方向。通常发生在伦敦时段，用来设定看涨日的当日最低点，或看跌日的当日最高点。

纽约收盘：没有“肉”的区域

到纽约时间上午 10:00，平均日波幅 (ADR) 通常已经耗尽，波动率已被消耗殆尽。除非你有明确的理由预测日线会收成反转针形线 (Pin Bar)，否则应保持空仓。如果价格已经过度拉升且未回到开盘价，唯一的玩法是向均线回归的小幅头皮交易。

亚洲：安静的吸筹

这通常是一个狭窄、低波动的区间。

- **货币限制**：仅交易 AUD、NZD 或 JPY 货币对。其他货币对在此窗口缺乏机构“燃料”，只会通过震荡磨损你的心理资本。

4. 利用催化剂：财经日历与“银色子弹”

时间窗口提供了“何时”，而财经日历识别了“燃料”。

波动率注入清单

- **美元主导**：无论你交易什么，都必须监控美元 (USD) 新闻。作为全球储备货币，美元新闻代表了市场流动性的主要注入或提取。
- **新闻评级**：
 - **红标新闻 (Red News)**：波动率注入。这是爆发性、改变趋势的行情诞生地 (如 CPI,

FOMC, 非农)。

- 灰标新闻 (Gray News): 波动率提取。这些新闻会抑制波动, 通常导致盘整。

银色子弹 (Silver Bullet) 执行模型:

这是一个超精准的 60 分钟窗口 (如伦敦 3:00–4:00 AM 或纽约 10:00–11:00 AM)。

这不仅仅是一个观察时间, 而是一个具体的执行模型:

1. 识别清晰的流动性拉引 (DoL) (价格要去哪?)。
 2. 等待在该小时内形成一个公平价值缺口 (FVG)。
- 这限制了你的风险窗口, 极大地简化了交易。

5. 核心逻辑: PO3 与午夜开盘价

要理解“日线蜡烛”, 你必须以纽约午夜 (00:00) 开盘价作为基准。这个价格是机构交易日的“真实北方”。

- 吸筹 (亚洲): 价格在纽约午夜开盘价附近徘徊。
- 操纵 (伦敦): 犹大摆动在看涨日将价格带入折价区 (Discount) (开盘价下方), 或在看跌日带入溢价区 (Premium) (开盘价上方)。如果你想买入, 必须等待价格跌破 00:00 开盘价以寻找高概率入场点。
- 派发 (纽约): 价格向最终目标扩张, 创造日线蜡烛的“实体”。

PO3 阶段	对应猎杀区	机构叙事
吸筹 (Accumulation)	亚洲	在 00:00 开盘价附近建立订单。
操纵 (Manipulation)	伦敦	制造影线/虚假摆动; 诱骗交易者站错队。
派发 (Distribution)	纽约	持续向每日流动性目标扩张。

6. 资本保护: 多时间周期 (MTF) 过滤器

在正确的猎杀区内交易并不意味着可以肆意妄为。你必须通过检查高时间周期 (HTF) 来过滤掉低概率设置。

“对向 PDA” 场景:

价格只做两件事：清理流动性或平衡不效率。如果你在 1 小时图看到看涨 FVG，但 4 小时图显示价格正处于看跌溢价区 **PDA**（如 4 小时看跌订单块），那么做多就是一个“愚蠢的错误”。HTF 几乎总会碾过你的 LTF 设置以达成自己的目标。

7. 总结：成功交易的三位一体

本蓝图旨在阻止你在机构算法休眠时过度交易。如果你无法找到以下三条真理的交汇点，请远离市场。

择时三真理：

1. 正确的时间 + 错误的价格行为 = 无意义。
2. 错误的时间 + 正确的价格行为 = 无意义。
3. 正确的时间 + 正确的位置 (**HTF PDA**) + 正确的价格行为 = 风险区 (入场点)。

最终指令：你的交易日志是你唯一的老师。审计你的历史记录，你会发现最大的亏损都发生在忽略时钟的时候。停止在低概率时段浪费心理资本，仅在蓝图对齐时投入资金。

这部分是所有 **ICT** 学习者最难坚持的——因为守时比看图难。既然你现在是利用服务器 **24** 小时运行机器人，我建议你把纽约午夜开盘价 (**NY Midnight Open**) 作为一个关键的全局变量逻辑。只有在伦敦/纽约 **KZ** 且价格处于开盘价下方的折价区时，才去触发买入信号。这样你的机器人会比 **90%** 的人类交易者都更冷酷、更精准。需要我帮你完善这部分的触发逻辑吗？