

## 第一阶段:地基与底层逻辑 (The Foundation)

目标:打破“只看价格”的旧思维,建立“时间优先于价格”的核心认知。

### 1. 时间篇(一):凌驾于所有价格行为之上的东西

- 源视频:ICT交易核心概念-凌驾于所有价格行为之上的东西-时间 1
- 核心内容:
- 观念重塑:为什么 SMC 不等于 ICT?为什么没有时间,价格行为(FVG/OB)毫无意义? 1
- 核心工具:
- **Killzones (KZ)**:亚洲、伦敦、纽约的高波动性时间窗口。2
- **OHLC / PO3**:理解每日/每周蜡烛的形成逻辑(积累、操纵、分配)。3
- 波动性:为什么要在特定的时间寻找波动性注入。2
- 学习重点:这是入门第一课,不看这个后面全看不懂。

### 2. 特别篇:交易中的外挂——经济日历

- 源视频:ICT交易核心概念-交易中的外挂:经济日历 4
- 核心内容:
- 筛选品种:如何利用日历筛选出本周/本日最强或最弱的货币对(组CP)。5
- 三种关系:新闻是朋友(保护极点)、敌人(破坏极点)还是工具人(确认极点)。6
- 红绿灯模型:如何把新闻发布时间作为“发令枪”。7
- 排序理由:虽然它没有标号,但它是连接“时间”与“波动性”的桥梁,建议在进入具体框架前先掌握这个“外挂”。

## 第二阶段:核心框架——从宏观到微观 (The Framework)

目标:学会像拼图一样,先定周线(宏观),再定日线(微观)。

### 3. 时间篇(三):每周概况 (Weekly Profile)

- 源视频:ICT交易核心概念-每周概况/这将彻底改变你看图表的方式-时间(三) 8
- 核心内容:
- 寻找极点:如何判断本周的最高点或最低点是在周一、周二还是周三形成。9
- 六种概况:经典周二极点、周三双重扫荡、盘整操纵后扩张等。10
- 交易逻辑:只要确认了极点,剩下的几天就是闭眼做“身体扩张”。
- 排序理由:先有周线方向,才有日内交易。虽然它是“时间(三)”,但逻辑上应优先于“时间(二)”或与其同步学习,以建立大局观。

### 4. 时间篇(二):每日概况 (Daily Profile)

- 源视频:ICT交易核心概念-每日概况/日内交易必学-时间(二) 11
- 核心内容:
- 日内剧本:经典购买日、双重扫荡日、寻找与毁灭日(心电图)等六种日内走势。11
- 三段式:如何利用亚洲盘(积累)、伦敦盘(操纵)、纽约盘(扩张)来构建一天的交易。12
- 避坑指南:识别什么时候该停手(如ADR已完成、重大新闻前)。13
- 学习重点:这是日内交易员每天必用的“作战地图”。

## 第三阶段:战术执行与特定模型 (Execution & Models)

目标:在确定的框架内,寻找精准的“扣扳机”时间点。

### 5. 时间篇(四):银弹 & 宏 (Silver Bullet & Macro)

- 源视频:ICT交易核心概念-银弹&宏/日内最佳入场点-时间(四) 14
- 核心内容:
- 特定窗口:伦敦(3-4点)、纽约上午(10-11点)、纽约下午(2-3点)的特定60分钟。15
- 无需偏见?:虽然有些理论说银弹不需要偏见,但无畏强调结合高时间框架DOL胜率更高。16
- 逻辑本质:利用特定时间的波动性,去延续或反转前一个小时的走势。17

### 6. 时间篇(五):TGIF (Thank God It's Friday)

- 源视频:ICT交易核心概念-TGIF/一周交易一天的交易模型-时间(五) 18
- 核心内容:
- 周五法则:周五通常是回调日(收周线影线),而非扩张日。18
- 入场条件:必须满足三个前提(极点已现、持续扩张、未回撤到20-30%)。19
- 模型价值:一周只交易这一天也能盈利的高胜率模型。

## 第四阶段:融会贯通 (Synthesis)

目标:将DOL(价格)、经济日历(外挂)和概况(时间)结合,形成完整的交易系统。

### 7. 强化课:获取偏见最好的方法——结合时间获取偏见

- 源视频:ICT交易核心教学-获取偏见最好的方法-结合时间获取偏见 20
- 核心内容:
- 串联知识:这是一节复习与实战课,将DOL(价格篇)、每周概况和经济日历串联起来。20
- 实战逻辑:如何判断周一能不能交易?(正在发生 vs 将要发生)。21
- 去模式化:教你忘掉死记硬背的图形,用“因为...所以...”的逻辑来推导今天的行情。22
- 学习建议:最后看。这节课是前面所有内容的“大考”,用来检验你是否真正理解了时间逻辑。

## 总结:推荐学习顺序

1. 时间(一):先洗脑,建立时间观念。
2. 经济日历:学会选品种、看新闻性质。
3. 时间(三)-每周概况:学会看周线,定大方向。
4. 时间(二)-每日概况:学会看日线,定日内剧本。
5. 时间(四)-银弹:掌握具体的日内入场时间。
6. 时间(五)-TGIF:掌握周五的特殊玩法。
7. 强化课-结合时间获取偏见:总结复盘,打通任督二脉。