



No MR / MCU : 2303800172 / 230311M038
Nama : MUHAMAD AKBAR JOS
NIK : 22121000717
Perusahaan : PT. INDEXIM COALINDO
Dept/Bagian : IC_HCGS / HUMAN CAPITAL
Tanggal MCU : 11-03-2023 / INDEXIM
COALINDO-PAKET OFFICE
J. Kelamin / Usia : PRIA / 22 tahun
Wilayah MCU : INDEXIM COALINDO ONSITE
Tipe : ANNUAL

Kesimpulan :

Berdasarkan pemeriksaan MCU yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut :

- Berat badan berlebih/Overweight (BMI: 26.38).
- Terdapat peningkatan kadar lemak dalam darah (Dislipidemia) yang merupakan salah satu faktor penyebab penyakit jantung, stroke dan hipertensi. (Cholesterol: 266 mg/dl)(LDL: 165 mg/dl).

Saran :

- Kurangi berat badan dengan olahraga (sesuai usia dan kemampuan), 3x/minggu, 30-60 menit dan konsumsi makanan rendah lemak/kalori sehingga berat badan maksimal 70 Kg (berat badan saat ini 75.7 Kg), pengurangan berat badan sebaiknya 0.5 Kg/minggu.
- Konsul dokter untuk mendapatkan terapi terhadap Dislipidemia.

Kategori Hasil :

Fit with notes

Tim Dokter MCU:

Prof.dr.Muchtaruddin Mansyur, PhD, Sp. Ok (Occupational Health Consultan)
dr. Marsen Isbayuputra, Sp. Ok (Occupational Health Doctor)
dr. David Edward, MKK (Master of Occupational Medicine)
dr. Palupi Puspito Rini & team (General practitioner)
dr. Osben Agus Luluando, Sp. PK & team (Clinical pathologist)
dr. Golda Renta Y Sinambela, Sp. Rad & team (Radiologist)
dr. Bambang Rahadi, Sp. JP & team (Cardiologist)

Koordinator MCU : ✓



tirta
Medical Centre

dr. Palupi Puspito Rini

PEMERIKSAAN FISIK

NAMA : MUHAMAD AKBAR JOS	TGL MCU : 11-03-2023	No MR : 2303800172
PT/DEPT : PT. INDEXIM COALINDO / IC_HCGS	J. KEL : PRIA, 22 Thn	No MCU : 230311M038
Jenis Pemeriksaan	Hasil	
Riwayat Bahaya Lingkungan Kerja	Debu dan Monitor komputer 10 jam/hari	
Riwayat Kecelakaan Kerja	Tidak Ada	
Kebiasaan		
Olahraga	2 kali / minggu	
Merokok	3 batang / hari	
Alkohol	Tidak	
Minum Kopi	1 gelas / hari	
Riwayat Penyakit Keluarga		
Jantung	Tidak Ada	
Darah Tinggi	Tidak Ada	
Diabetes Melitus	Tidak Ada	
Stroke	Tidak Ada	
Paru Menahun/Asthma/TBC	Tidak Ada	
Kanker/Tumor	Tidak Ada	
Gangguan Jiwa	Tidak Ada	
Ginjal	Tidak Ada	
Saluran Cerna	Tidak Ada	
Lain-lain	Tidak Ada	
Keadaan Fisik		
Tinggi Badan	169.4 cm	
Berat Badan	75.7 kg	
Berat Badan Ideal	54 - 70 kg	
BMI	26.38	
Lingkar Pinggang	93 Cm	
Tekanan Darah	118/80 mmHg	
Nadi	72 kali/menit	
Pernapasan	18 kali/menit	
Suhu	36.1 °C	
Mata		
Memakai Kacamata Sehari-hari	Tidak	
Pemeriksaan Menggunakan Kacamata	Tidak	
Ketajaman Penglihatan	OD:20/20, OS:20/20, J2J1	
Melihat Jauh		
Mata Kanan	20/20	
Mata Kiri	20/20	
Kedua Mata	20/20	
Melihat Dekat		
Mata Kanan	J2	
Mata Kiri	J1	
Kedua Mata	J2	
Lapang Pandang	Normal	
Buta Warna	Tidak	
Lain-lain	Tidak Ada	
Keluhan Sekarang	Tidak Ada	
Riwayat Penyakit		
Hepatitis	Tidak	

PEMERIKSAAN FISIK		
NAMA : MUHAMAD AKBAR JOS	TGL MCU : 11-03-2023	No MR : 2303800172
PT/DEPT : PT. INDEXIM COALINDO / IC_HCGS	J. KEL : PRIA, 22 Thn	No MCU : 230311M038
Jenis Pemeriksaan	Hasil	

Pengobatan TBC	Tidak
Hipertensi	Tidak
Diabetes Melitus	Tidak
Rawat Operasi	Tidak
Rawat Inap	Tidak
Lain-lain	Tidak
Kedadaan Umum	
Kesan Umum	Baik
Status Gizi	Overweight
Kulit	Normal
THT	
Telinga	Normal
Hidung	Normal
Faring	Normal
Tonsil	Normal
Lain-lain	
Mulut	
Lidah	Normal
Gusi	Normal
Gigi	Baik

8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8
8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8

Keterangan C : Caries T : Tambalan Gigi M : Missing GR : Gangren Radix GP : Gangren Pulpae I : Impaksi P : Gigi Palsu Ab : Abrasi


Leher	Normal
Thorax	
Bentuk	Normal
Paru-paru	Normal
Jantung	Normal
Lain-lain	
Abdomen	
Bentuk	Normal
Palpasi/Perkusi	Normal
Auskultasi	Normal
Hati	Tidak Teraba
Limpa	Tidak Teraba
Ginjal	
Test Ketok	Negatif
Ballotement	Tidak Ada
Dubur (Rektal)	Menolak
Lain-lain	
Extremitas	Normal

PEMERIKSAAN FISIK

NAMA : MUHAMAD AKBAR JOS		TGL MCU : 11-03-2023	No MR : 2303800172
PT/DEPT : PT. INDEXIM COALINDO / IC_HCGS		J. KEL : PRIA, 22 Thn	No MCU : 230311M038
Jenis Pemeriksaan		Hasil	

Neurologis

Normal


 Dokter Pemeriksa : dr. Pallupi Puspito Rini & Team



FORMULIR MENOLAK PEMERIKSAAN MCU

Nama	: <u>M. FUSAN</u>
NIK	: _____
Dept / Bagian	: _____
Tanggal Pemeriksaan	: <u>11. 3. 2023</u>
Perusahaan	: <u>LT</u>

Dengan ini saya Menolak Petugas TIRTA MEDICAL CENTRE melakukan pemeriksaan berikut :

<input type="checkbox"/> Pemeriksaan Dokter <input type="checkbox"/> Pengambilan Darah <input type="checkbox"/> Urine <input type="checkbox"/> Feses <input type="checkbox"/> Tekanan Darah <input type="checkbox"/> TB/BB	<input type="checkbox"/> Visus <input type="checkbox"/> Rontgen <input type="checkbox"/> EKG <input type="checkbox"/> Treadmill <input type="checkbox"/> Audiometri <input type="checkbox"/> Spirometri	<input checked="" type="checkbox"/> Lainnya (Sebutkan) <u>PT</u> <div style="text-align: center;">  </div>
---	--	--

Saya secara sadar tidak bersedia melakukan pemeriksaan yg telah disebutkan diatas dan tidak akan menuntut TIRTA MEDICAL CENTRE atau Petugas yg dipekerjakan oleh TIRTA MEDICAL CENTRE atas konsekuensi yang mungkin timbul karena keputusan saya ini.

PESERTA MCU	PETUGAS TMC
	
Nama Jelas: <u>MUHAMAD AKBAR JOS</u>	Nama Jelas: <u>MUR ANISWAN</u>
Tanggal: <u>11-03-2023</u>	Tanggal: <u>11-03-2023</u>

TMC/FRM/LAB-ADM/031

PEMERIKSAAN LABORATORIUM			
NAMA : MUHAMAD AKBAR JOS	TGL MCU : 11-03-2023	No MR : 2303800172	
PT/DEPT : PT. INDEXIM COALINDO / IC_HCGS	J. KEL : PRIA, 22 Thn	No MCU : 230311M038	
Item Pemeriksaan	Hasil	Nilai Normal	Metode

Hematologi

Darah Lengkap

Haemoglobin	15.5 g/dl	P(13.0-18.0), W(12.0-16.0)	SLS Hemoglobin
Leukosit	7600 mm ³	5000 - 11000	Laser Optical Flowcytometry
Haematokrit	45 vol %	P(40-48), W(37-43)	RBC Pulse Height Detect
Thrombosit	345000 mm ³	150000 - 450000	Impedance With HDFC
Eritrosit	5.2 juta/mm ³	P(4.7-6.1), W(4.2-5.4)	Impedance With HDFC
MCV	88 fl	80 - 100	Kalkulasi
MCH	30 pg	26 - 34	Kalkulasi
MCHC	34 g/dl	31 - 37	Kalkulasi
LED	4 mm/jam	P(0-10), W(0-15)	Westergreen

Hitung Jenis Lekosit

Basofil	0 %	0 - 1	Laser Optical Flowcytometry
Eosinofil	3 %	1 - 3	Laser Optical Flowcytometry
Neutrofil	54 %	50 - 70	Laser Optical Flowcytometry
Limfosit	35 %	20 - 40	Laser Optical Flowcytometry
Monosit	8 %	2 - 8	Laser Optical Flowcytometry

Golongan Darah

Rhesus	Positif	Aglutinasi
--------	---------	------------

Kimia Darah

Lemak Darah

Cholesterol	266* mg/dl	< 200	Enzymatic, Colorimetric Method
Trigliserid	89 mg/dl	< 150	GPO - TOPS Method
HDL	54* mg/dl	P(>55), W(>65)	Selective Inhibition Method
LDL	165* mg/dl	< 100	Selective Solubilization Method

Fungsi Ginjal

Ureum	30 mg/dl	12 - 49	Urease - GLDH Method
Creatinin	0.8 mg/dl	P(0.7-1.2), W(0.5-0.9)	Jaffe's Method
eGFR (modified CKD-EPI)	127 mL/min/1.73 m ²	≥ 90	Modified CKD-EPI
Asam Urat	3.7 mg/dl	P(3.4-7.0), W(2.4-5.7)	Uricase - TOPS Method

Fungsi Hati

SGOT	23 U/L	P(≤ 40), W(≤ 32)	IFCC Without Pyridoxal-5 Phosphate
SGPT	36 U/L	P(≤ 41), W(≤ 33)	IFCC Without Pyridoxal-5 Phosphate

Gula Darah

Puasa	84 mg/dl	< 100	GOD - P-IP Method
2 Jam PP	87 mg/dl	< 140	GOD - P-IP Method

Serologi/Imunologi

TMC/FRM/LAB-ADM/031

PEMERIKSAAN LABORATORIUM			
NAMA : MUHAMAD AKBAR JOS		TGL MCU : 11-03-2023	No MR : 2303800172
PT/DEPT : PT. INDEXIM COALINDO / IC_HCGS		J. KEL : PRIA, 22 Thn	No MCU : 230311M038
Item Pemeriksaan	Hasil	Nilai Normal	Metode
Hepatitis			
HBsAg	Non Reaktif	Non Reaktif	CMLA
Urine Lengkap			
Makroskopis			
Warna	Kuning	Kuning	Pembacaan Visual
Kejernihan	Jernih	Jernih	Pembacaan Visual
Berat Jenis	1.015	1.003 - 1.030	Dry Chemistry
Leukosit	Negatif	Negatif	Laser Optical Flowcytometry
PH	6.5	4.6 - 8.5	Dry Chemistry
Protein	Negatif	Negatif	Dry Chemistry
Glukosa	Negatif	Negatif	Dry Chemistry
Keton Urine	Negatif	Negatif	Dry Chemistry
Urobilinogen	Normal	Normal (0.2 - 1.0)	Dry Chemistry
Blood	Negatif	Negatif	Dry Chemistry
Bilirubin	Negatif	Negatif	Dry Chemistry
Nitrit	Negatif	Negatif	Dry Chemistry
Mikroskopis			
Leukosit	0-1 /LPB	0 - 5	Laser Optical Flowcytometry
Eritrosit	0 /LPB	0 - 1	Electronic impedance
Epitel Squamous	0-2 /LPK	<15	Microscopic
Silinder	Negatif	Negatif	Mikroskopis
Kristal			
Amorf	Negatif	Negatif	Mikroskopis
Uric Acid	Negatif	Negatif	Mikroskopis
Calcium Oxalat	Negatif	Negatif	Mikroskopis
Bakteri	Negatif	Negatif	Mikroskopis
Jamur	Negatif	Negatif	Mikroskopis
Lain-lain	Negatif	Negatif	Mikroskopis
Drug Test			
Amphetamine	Negatif	Negatif	Chromatography
Metamphetamine	Negatif	Negatif	Chromatography
Opiate / Morphin	Negatif	Negatif	Chromatography
Cannabinoid	Negatif	Negatif	Chromatography
Benzodiazepine	Negatif	Negatif	Chromatography
Cocain	Negatif	Negatif	Chromatography

Dokter Penanggung Jawab : dr. Osben Agus Luluando, Sp. PK & Team

PEMERIKSAAN PENUNJANG			
NAMA	: MUHAMAD AKBAR JOS	TGL MCU	: 11-03-2023
No MR	: 2303800172		
PT/DEPT	: PT. INDEXIM COALINDO / IC_HCGS	J. KEL	: PRIA, 22 Thn
No MCU	: 230311M038		
PEMERIKSAAN RADIOLOGI - THORAX			

Hasil : Jantung : Bentuk dan ukuran normal.
 Paru : Tidak ada sarang-sarang infiltrat, sinus, diafragma dan mediastinum baik.
 Tulang-tulang : Baik dan tidak tampak garis fracture.

Kesimpulan : Normal Thorax Foto.

✓ Spesialis Radiologi : dr. Golda Renta Y Sinambela, Sp. Rad & Team

PEMERIKSAAN PENUNJANG			
NAMA	: MUHAMAD AKBAR JOS	TGL MCU	: 11-03-2023
No MR	: 2303800172		
PT/DEPT	: PT. INDEXIM COALINDO / IC_HCGS	J. KEL	: PRIA, 22 Thn
No MCU	: 230311M038		
PEMERIKSAAN JANTUNG - ELEKTROKARDIOGRAFI			

Hasil : Sinus Rythm, axis (N), P wave (N), PR int 0.16
ST - T segment (N), arrhythmia (-)

Kesimpulan : Normal resting ECG

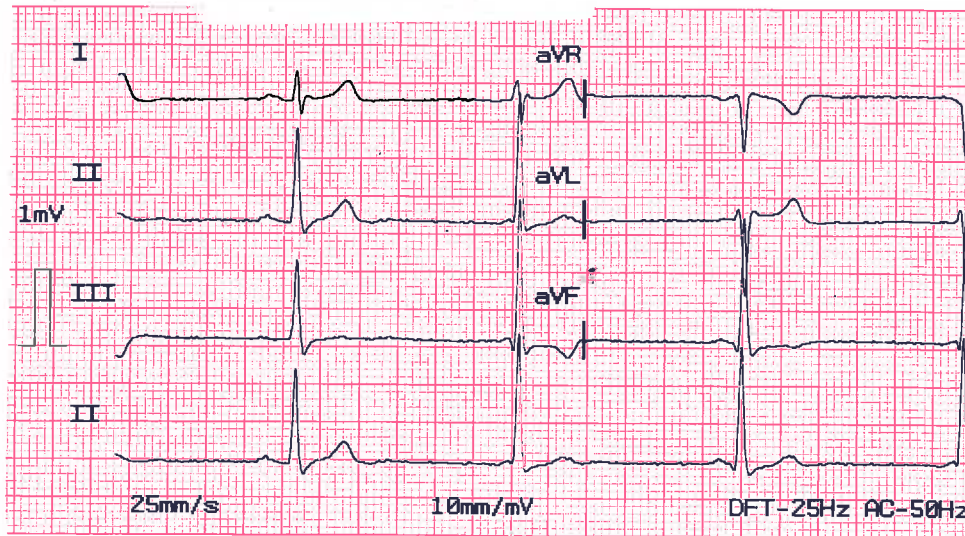
Spesialis Jantung : dr. Bambang Rahadi, Sp. JP & Team

LAPORAN ELECTROCARDIOGRAM

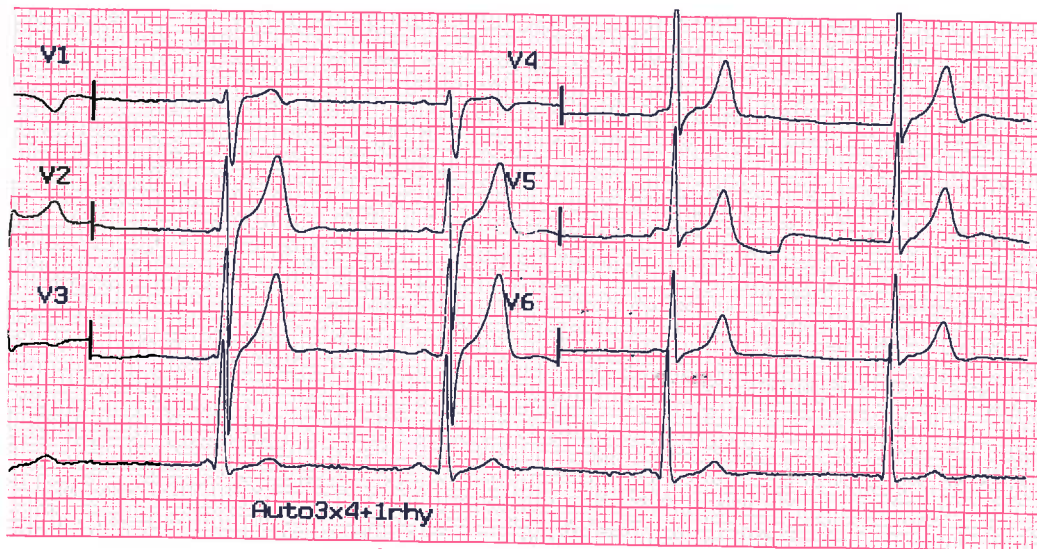
NAMA : 230311M038 / INDEXIM COALINDO-F
 UMUR : MUHAMAD AKBAR JOS
 Pria, 22 T / PT. INDEXIM COALINDO
 ANN INDEXIM COALINDO-PAKET20#BIC

TANGGAL :

PERUSAHAAN :



CE 0197 SONOMED



CE 0197 SONOMED

KESIMPULAN :

DALAM BATAS NORMAL

CARDIOLOGIST