



No MR / MCU : 2303800613 / 230315M019  
Nama : RANGGA MANDALA PUTRA  
NIK : 21101960502  
Perusahaan : PT. INDEXIM COALINDO  
Dept/Bagian : IC\_HCGS / CB & ER  
Tanggal MCU : 15-03-2023 / INDEXIM  
COALINDO-PAKET OFFICE  
J. Kelamin / Usia : PRIA / 26 tahun  
Wilayah MCU : INDEXIM COALINDO ONSITE  
Tipe : ANNUAL

#### Kesimpulan :

Berdasarkan pemeriksaan MCU yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut :

- Berat badan berlebih Overweight (BMI: 28.02).
- Penurunan ketajaman penglihatan jarak jauh pada kedua mata.
- Terdapat buta warna Partial.
- Terdapat peningkatan kadar triglicerida/lemak dalam darah (Hipertriglisieridemia) yang merupakan salah satu faktor penyebab penyakit jantung, stroke, hipertensi, dll. (Triglisierid: 210 mg/dl).

#### Saran :

- Kurangi berat badan dengan olahraga (sesuai usia dan kemampuan), 3x/minggu, 30-60 menit dan konsumsi makanan rendah lemak kalori sehingga berat badan maksimal 76 Kg (berat badan saat ini 86.7 Kg), pengurangan berat badan sebaiknya 0.5 Kg/minggu.
- Konsul dokter mata untuk mengganti kacamata.
- Sebaiknya tidak ditempatkan pada bagian yang menuntut kemampuan untuk membedakan warna dengan gradasi warna yang banyak.
- Konsul dokter untuk mendapatkan terapi terhadap Hipertriglisieridemia.

#### Kategori Hasil :

Fit with notes

#### Tim Dokter MCU:

Prof.dr.Muhtaruddin Mansyur, PhD, Sp. Ok (Occupational Health Consultant)  
dr. Marsen Isbayuputra, Sp. Ok (Occupational Health Doctor)  
dr. David Edward, MKK (Master of Occupational Medicine)  
dr. Palupi Puspito Rini & team (General practitioner)  
dr. Osben Agus Luluando, Sp. PK & team (Clinical pathologist)  
dr. Golda Renta Y Sinambela, Sp. Rad & team (Radiologist)  
dr. Bambang Rahadi, Sp. JP & team (Cardiologist)

Koordinator MCU :



dr. Palupi Puspito Rini

PEMERIKSAAN FISIK		
<b>NAMA</b> : RANGGA MANDALA PUTRA	<b>TGL MCU</b> : 15-03-2023	<b>No MR</b> : 2303800613
<b>PT/DEPT</b> : PT. INDEXIM COALINDO / IC_HCCS	<b>J. KEL</b> : PRIA, 26 Thn	<b>No MCU</b> : 230315M019
Jenis Pemeriksaan	Hasil	
<b>Riwayat Bahaya Lingkungan Kerja</b>	Debu 1 Jam/hari dan Monitor Komputer 10 Jam/hari, Selama 2 Tahun	
<b>Riwayat Kecelakaan Kerja</b>	Tidak Ada	
<b>Kebiasaan</b>		
Olahraga	1 kali / minggu	
Merokok	10 batang / hari	
Alkohol	Tidak	
Minum Kopi	Tidak	
<b>Riwayat Penyakit Keluarga</b>		
Jantung	Tidak Ada	
Darah Tinggi	Ada (bapak)	
Diabetes Melitus	Ada (bapak dan ibu)	
Stroke	Tidak Ada	
Paru Menahun/Asthma/TBC	Ada (bapak)	
Kanker/Tumor	Tidak Ada	
Gangguan Jiwa	Tidak Ada	
Ginjal	Tidak Ada	
Saluran Cerna	Tidak Ada	
Lain-lain	Tidak Ada	
<b>Keadaan Fisik</b>		
Tinggi Badan	175.9 cm	
Berat Badan	86.7 kg	
Berat Badan Ideal	58 - 76 kg	
BMI	28.02	
Lingkar Pinggang	95 Cm	
Tekanan Darah	116/74 mmHg	
Nadi	60 kali/menit	
Pernapasan	16 kali/menit	
Suhu	36.1 °C	
<b>Mata</b>		
Memakai Kacamata Sehari-hari	Ya	
Pemeriksaan Menggunakan Kacamata	Ya	
Ketajaman Penglihatan	OD:20/30, OS:20/40, J2J1	
Melihat Jauh		
Mata Kanan	20/30	
Mata Kiri	20/40	
Kedua Mata	20/40	
Melihat Dekat		
Mata Kanan	J2	
Mata Kiri	J1	
Kedua Mata	J2	
Lapang Pandang	Normal	
Buta Warna	Partial	
Lain-lain	Tidak Ada	
<b>Keluhan Sekarang</b>	Tidak Ada	
<b>Riwayat Penyakit</b>		
Hepatitis	Tidak	

### PEMERIKSAAN FISIK

<b>NAMA</b> : RANGGA MANDALA PUTRA	<b>TGL MCU</b> : 15-03-2023	<b>No MR</b> : 2303800613
<b>PT/DEPT</b> : PT. INDEXIM COALINDO / IC_HCGS	<b>J. KEL</b> : PRIA, 26 Thn	<b>No MCU</b> : 230315M019
<b>Jenis Pemeriksaan</b>	<b>Hasil</b>	

Pengobatan TBC	Tidak
Hipertensi	Tidak
Diabetes Melitus	Tidak
Rawat Operasi	Hernia (saat SD) fraktur OS Ulna (D) (saat SMP)
Rawat Inap	Tidak
Lain-lain	Riwayat penyakit Hernia (saat SD), Riwayat Konsumsi obat inhaler dan riwayat Asma

#### Keadaan Umum

Kesan Umum	Baik
Status Gizi	Overweight
Kulit	Normal

#### THT

Telinga	Normal
Hidung	Normal
Faring	Normal
Tonsil	Normal
Lain-lain	

#### Mulut

Lidah	Normal
Gusi	Normal
Gigi	Baik

8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8
8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8

Keterangan C : Caries T : Tambalan Gigi M : Missing GR : Gangren Radix GP : Gangren Pulpa I : Impaksi P : Gigi Palsu Ab : Abrasi

#### Leher

Normal

#### Thorax

Bentuk	Normal
Paru-paru	Normal
Jantung	Normal
Lain-lain	

#### Abdomen

Bentuk	Normal
Palpasi/Perkusi	Normal
Auskultasi	Normal
Hati	Tidak Teraba
Limpa	Tidak Teraba
Ginjal	
Test Ketok	Negatif
Ballotement	Tidak Ada
Dubur (Rektal)	Menolak
Lain-lain	

PEMERIKSAAN FISIK		
NAMA : RANGGA MANDALA PUTRA	TGL MCU : 15-03-2023	No MR : 2303800613
PT/DEPT : PT. INDEXIM COALINDO / IC_HCGS	J. KEL : PRIA, 26 Thn	No MCU : 230315M019
Jenis Pemeriksaan	Hasil	

Extremitas  
Neurologis

Normal  
Normal

✓ Dokter Pemeriksa : dr. Palupi Puspito Rini & Team



## FORMULIR MENOLAK PEMERIKSAAN MOU

Nama	230315M019 / INDEXIM COALINDO-F	P.
NIK	RANGGA MANDALA PUTRA	
Dept / Bagian	Pria, 26 T / PT. INDEXIM COALINDO	
Tanggal Pemeriksaan	ANN INDEXIM COALINDO-PAKETI 0851C	
Perusahaan		

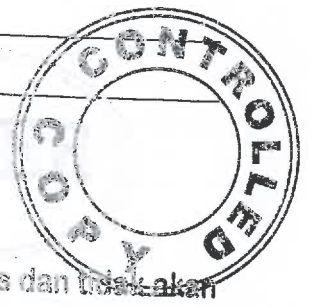
Dengan ini saya Menolak Petugas TIRTA MEDICAL CENTRE melakukan pemeriksaan berikut :

<input type="checkbox"/>	Pemeriksaan Dokter
<input type="checkbox"/>	Pengambilan Darah
<input type="checkbox"/>	Urine
<input type="checkbox"/>	Feses
<input type="checkbox"/>	Tekanan Darah
<input type="checkbox"/>	TB/BB

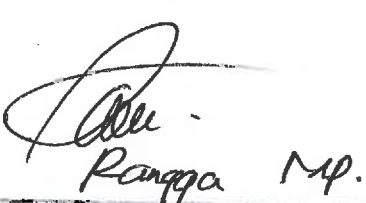

<input type="checkbox"/>	Visus
<input type="checkbox"/>	Rontgen
<input type="checkbox"/>	EKG
<input type="checkbox"/>	Treadmill
<input type="checkbox"/>	Audiometri
<input type="checkbox"/>	Spirometri

☒ Lainnya (Sebutkan)

RT



Saya secara sadar tidak bersedia melakukan pemeriksaan yg telah disebutkan diatas dan tidak akan menuntut TIRTA MEDICAL CENTRE atau Petugas yg dipkerjakan oleh TIRTA MEDICAL CENTRE atas konsekuensi yang mungkin timbul karena keputusan saya ini.

PESERTA MOU	PETUGAS TMC
 Rangga M.P.	 Mutha. F
	15.3.23.



TMC/FRM/LAB-ADM/031

PEMERIKSAAN LABORATORIUM			
NAMA : RANGGA MANDALA PUTRA		TGL MCU : 15-03-2023	No MR : 2303800613
PT/DEPT : PT. INDEXIM COALINDO / IC_HCGS		J. KEL : PRIA, 26 Thn	No MCU : 230315M019
Item Pemeriksaan	Hasil	Nilai Normal	Metode

#### Hematologi

##### Darah Lengkap

Haemoglobin	14.6 g/dl	P(13.0-18.0), W(12.0-16.0)	SL5 Hemoglobin
Leukosit	8500 mm <sup>3</sup>	5000 - 11000	Laser Optical Flowcytometry
Haematokrit	44 vol %	P(40-48), W(37-43)	RBC Pulse Height Detect
Thrombosit	311000 mm <sup>3</sup>	150000 - 450000	Impedance With HDFC
Eritrosit	5.2 juta/mm <sup>3</sup>	P(4.7-6.1), W(4.2-5.4)	Impedance With HDFC
MCV	86 fl	80 - 100	Kalkulasi
MCH	28 pg	26 - 34	Kalkulasi
MCHC	33 g/dl	31 - 37	Kalkulasi
LED	14* mm/jam	P(0-10), W(0-15)	Westergreen

##### Hitung Jenis Lekosit

Basofil	1 %	0 - 1	Laser Optical Flowcytometry
Eosinofil	2 %	1 - 3	Laser Optical Flowcytometry
Neutrofil	49* %	50 - 70	Laser Optical Flowcytometry
Limfosit	41* %	20 - 40	Laser Optical Flowcytometry
Monosit	7 %	2 - 8	Laser Optical Flowcytometry

##### Golongan Darah

Rhesus Positif Aglutinasi

#### Kimia Darah

##### Lemak Darah

Cholesterol	194 mg/dl	< 200	Enzymatic, Colorimetric Method
Trigliserid	210* mg/dl	< 150	GPO - TOPS Method
HDL	37* mg/dl	P( >55), W( >65)	Selective Inhibition Method
LDL	115* mg/dl	< 100	Selective Solubilization Method

##### Fungsi Ginjal

Ureum	18 mg/dl	12 - 49	Urease - GLDH Method
Creatinin	0.8 mg/dl	P(0.7-1.2), W(0.5-0.9)	Jaffe's Method
eGFR (modified CKD-EPI)	123 mL/min/1.73 m <sup>2</sup>	>= 90	Modified CKD-EPI
Asam Urat	5.2 mg/dl	P(3.4-7.0), W(2.4-5.7)	Uricase - TOPS Method

##### Fungsi Hati

SGOT	27 U/L	P( <= 40), W( <= 32)	IFCC Without Pyridoxal-5 Phosphate
SGPT	38 U/L	P( <= 41), W( <= 33)	IFCC Without Pyridoxal-5 Phosphate

##### Gula Darah

Puasa	97 mg/dl	< 100	GOD - PAP Method
2 Jam PP	139 mg/dl	< 140	GOD - PAP Method

#### Serologi/Imunologi

TMC/FRM/LAB-ADM/031

PEMERIKSAAN LABORATORIUM			
NAMA : RANGGA MANDALA PUTRA		TGL MCU : 15-03-2023	No MR : 2303800613
PT/DEPT : PT. INDEXIM COALINDO / IC_HGGS		J. KEL : PRIA, 26 Thn	No MCU : 230315M019
Item Pemeriksaan	Hasil	Nilai Normal	Metode
Hepatitis			
HBsAg	Non Reaktif	Non Reaktif	CMLA
<b>Urine Lengkap</b>			
<b>Makroskopis</b>			
Warna	Kuning	Kuning	Pembacaan Visual
Kejernihan	Jernih	Jernih	Pembacaan Visual
Berat Jenis	1.015	1.003 - 1.030	Dry Chemistry
Leukosit	Negatif	Negatif	Laser Optical Flowcytometry
PH	6.0	4.6 - 8.5	Dry Chemistry
Protein	Negatif	Negatif	Dry Chemistry
Glukosa	Negatif	Negatif	Dry Chemistry
Keton Urine	Negatif	Negatif	Dry Chemistry
Urobilinogen	Normal	Normal (0.2 - 1.0)	Dry Chemistry
Blood	Negatif	Negatif	Dry Chemistry
Bilirubin	Negatif	Negatif	Dry Chemistry
Nitrit	Negatif	Negatif	Dry Chemistry
<b>Mikroskopis</b>			
Leukosit	1-2 /LPB	0 - 5	Laser Optical Flowcytometry
Eritrosit	0 /LPB	0 - 1	Electronic Impedance
Epitel Squamous	0-4 /LPK	<15	Microscopic
Silinder	Negatif	Negatif	Mikroskopis
<b>Kristal</b>			
Amorf	Negatif	Negatif	Mikroskopis
Uric Acid	Negatif	Negatif	Mikroskopis
Calcium Oxalat	Negatif	Negatif	Mikroskopis
Bakteri	Negatif	Negatif	Mikroskopis
Jamur	Negatif	Negatif	Mikroskopis
Lain-lain	Negatif	Negatif	Mikroskopis
<b>Drug Test</b>			
Amphetamine	Negatif	Negatif	Chromatography
Metamphetamine	Negatif	Negatif	Chromatography
Opiate / Morphin	Negatif	Negatif	Chromatography
Cannabinoid	Negatif	Negatif	Chromatography
Benzodiazepine	Negatif	Negatif	Chromatography
Cocain	Negatif	Negatif	Chromatography

Dokter Penanggung Jawab : dr. Osben Agus Luluando, Sp. PK &amp; Team

PEMERIKSAAN PENUNJANG			
NAMA	: RANGGA MANDALA PUTRA	TGL MCU	: 15-03-2023
No MR	: 2303800613		
PT/DEPT	: PT. INDEXIM COALINDO / IC_HCGS	J. KEL	: PRIA, 26 Thn
No MCU	: 230315M019		
PEMERIKSAAN RADIOLOGI - THORAX			

Hasil : Jantung : Bentuk dan ukuran normal.  
 Paru : Tidak ada sarang-sarang infiltrat. sinus, diafragma dan mediastinum baik.  
 Tulang-tulang : Baik dan tidak tampak garis fracture.

Kesimpulan : Normal Thorax Foto.

✓ Spesialis Radiologi : dr. Golda Renta Y Sinambela, Sp. Rad & Team



**PEMERIKSAAN PENUNJANG**

<b>NAMA</b> : RANGGA MANDALA PUTRA	<b>TGL MCU</b> : 15-03-2023	<b>No MR</b> : 2303800613
<b>PT/DEPT</b> : PT. INDEXIM COALINDO / IC_HCGS	<b>J. KEL</b> : PRIA, 26 Thn	<b>No MCU</b> : 230315M019

**PEMERIKSAAN JANTUNG - ELEKTROKARDIOGRAFI**

Hasil : Sinus Rythm, axis (N), P wave (N), PR int 0.16  
ST - T segment (N), arrhythmia (-)

Kesimpulan : Normal resting ECG

✓  
Spesialis Jantung : dr. Bambang Rahadi, Sp. JP & Team

## LAPORAN ELECTROCARDIOGRAM

NAMA

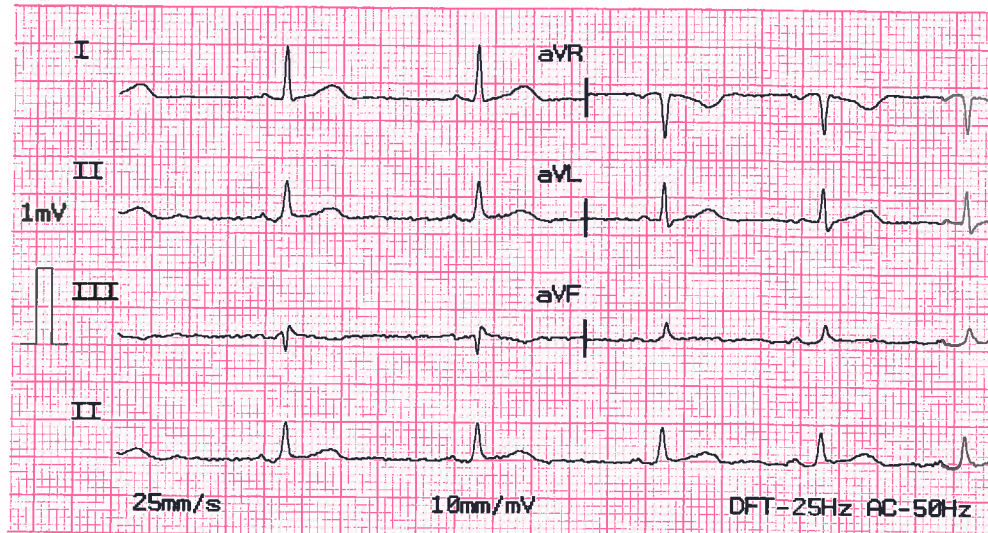
UMUR

230315M019 / INDEXIM COALINDO-PA  
RANGGA MANDALA PUTRA  
Pria, 26 T / PT. INDEXIM COALINDO  
ANN INDEXIM COALINDO-PAKET 0088ICE

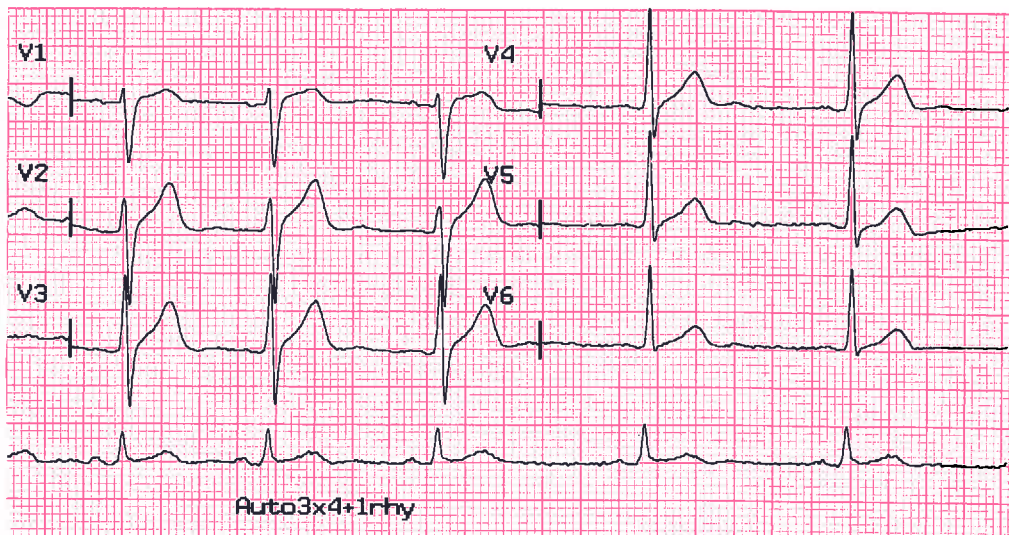


TANGGAL

PERUSAHAAN



CE 0197 SONOMED



CE 0197 SONOMED

KESIMPULAN :

**DALAM BATAS NORMAL**

**CARDIOLOGIST**