



**RUMAH SAKIT BALIKPAPAN BARU**  
Jl. MT Haryono, Kompleks Balikpapan Baru Blok A-3A No. 7-9  
Phone : (0524) 877330 (Hunting 5 Lines) Fax : (0542) 877331  
Balikpapan 76114 Kalimantan Timur

## FIT STATEMENT

22 Agustus 2023

Kepada Yth : RICHARD DANIEL MARIAMA

NIK -

DEPT : -

Tanggal Lahir : May 26, 2002

Berikut adalah hasil pemeriksaan kesehatan Anda yang telah dilaksanakan pada tanggal :  
21 Agustus 2023

### TEMUAN :

Pemeriksaan Fisik : Overweight (BMI=24,15)  
Laboratorium : Abnormal Fungsi Hati (Phosphate Alkaline 139 U/L) Abnormal Urinalisa (Blood Trace), Stool Analysis ( Remain Degesti Positif),  
Audiometry : Normal Audiometry  
Spirometry : Obstruksi Sedang, Restriksi Sedang  
EKG : Sinus Arrhythmia  
Rontgen : Dalam Batas Normal  
USG : Tidak diperiksa  
Dokter Spesialis Saraf : Tidak diperiksa  
Treadmill Test : Tidak diperiksa

### STATUS KESEHATAN :

Kategori	Catatan
<input type="checkbox"/> M 1A	Tidak ditemukan problem kesehatan
<input type="checkbox"/> M 1B	Ditemukan problem kesehatan yang tidak serius
<input type="checkbox"/> M 2	Ditemukan problem kesehatan - Kelompok resiko rendah
<input checked="" type="checkbox"/> M 3A	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko sedang
<input type="checkbox"/> M 3B	Ditemukan problem kesehatan yang serius - Kelompok resiko tinggi, fasilitas medis di site tidak dapat menangani dengan optimal
<input type="checkbox"/> M 4	Ditemukan keterbatasan fisik untuk melakukan pekerjaan secara normal, hanya untuk pekerjaan ringan
<input type="checkbox"/> M 5	Dalam perawatan di rumah sakit atau dalam kondisi yang tidak memungkinkan untuk melakukan pekerjaan (status izin sakit)

### KESIMPULAN : FIT Dengan Catatan

Sebagai : Safetyman  
PT Borries Citranusa

### SARAN-SARAN :

- \* Lakukan Olahraga secara teratur dengan intensitas sedang durasi 150-200 menit/minggu dan Atur pola diet (Makanan) untuk mengatasi berat badan, konsul ahli gizi
- \* Disarankan melakukan USG Abdomen sehubungan dengan hasil laboratorium yang abnormal, konsul ke dokter spesialis penyakit dalam
- \* Berhenti merokok apabila merokok, memakai APD lengkap berada di area kerja yang terpajan debu, bahan kimia. Konsul ke dokter spesialis paru apabila ada keluhan pada pernafasan
- \*
- \*

### Kembali kontrol : -

Terima kasih atas kerjasamanya.

Hormat Kami,

Dokter Pemeriksa

Mengetahui,

Dokter Perusahaan

  
Herika Yulisa  
SIP NO : 440.1/428.SIP-D/P.1/DPNPT