



No MR / MCU : 2305800620 / 2305300013  
Nama : RAHMAT IKSAN  
NIK : 7401222902040001  
Perusahaan : PT. ISS INDONESIA  
Dept/Bagian : CLEANER / CLEANER  
Tanggal MCU : 30-05-2023 / ISS-PAKET INDEXIM  
COALINDO(OPERATION)  
J. Kelamin / Usia : PRIA / 19 tahun  
Wilayah MCU : INDEXIM COALINDO  
Tipe : PRE EMPLOYEE

**Kesimpulan :**

Berdasarkan pemeriksaan MCU yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut :  
- Berat badan berlebih/Overweight (BMI: 23.9).

**Saran :**

- Kurangi berat badan dengan olahraga (Sesuai usia dan kemampuan), 3 - 5x/minggu, 30 - 45 menit dan konsumsi makanan rendah lemak/kalori sehingga berat badan maksimal 54 Kg (berat badan saat ini 57.8 Kg), pengurangan berat badan sebaiknya 0.5 Kg/minggu.

**Kategori Hasil :**

FIT

**Tim Dokter MCU:**

Prof.dr.Muchtaruddin Mansyur, PhD, Sp. Ok (Occupational Health Consultant)  
dr. Marsen Isbayuputra, Sp. Ok (Occupational Health Doctor)  
dr. David Edward, MKK (Master of Occupational Medicine)  
dr. Palupi Puspito Rini & team (General practitioner)  
dr. Osben Agus Luluando, Sp. PK & team (Clinical pathologist)  
dr. Golda Renta Y Sinambela, Sp. Rad & team (Radiologist)  
dr. Bambang Rahadi, Sp. JP & team (Cardiologist)

**Koordinator MCU :**



dr. Palupi Puspito Rini