

RAHASIA KEDOKTERAN

RESUME
HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN BERKALA TAHUN 2023

Kepada Yth,

Nama	: MARDY TANGKE	Tipe MCU	: Pre-Employment
Posisi	: OPERATOR OHT	Tanggal Lahir	: 14 March 1974
Umur	: 49 Tahun	Jenis Kelamin	: Laki-laki
No. Reg	: 52048	NRP	:

Berikut adalah hasil pemeriksaan Medical Check Up yang telah dilaksanakan pada tanggal :
12 August 2023

Hasil Pemeriksaan :

- Riwayat Medis : Tidak ada kelainan
- Fisik : Hipertensi grade I 140/80 mmHg, Obesitas(BMI= 30.1), Waist 107 cm, Masalah pada gigi
- Lab : Peningkatan Kolesterol (232.3 mg/dL), SGOT (54.6 U/L), SGPT (60.5 U/L)
- Rontgen Dada : Normal
- Rekam Jantung : Normal sinus ritme
- Treadmill : Negative ischemic response, Good functional capacity
- Audiometri : Pendengaran normal
- Spirometri : Normal

KATEGORI	CATATAN
1A	Tidak ditemukan problem kesehatan
1B	Ditemukan problem kesehatan yang tidak serius
2	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko rendah
3A	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko sedang
X 3B	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok beresiko tinggi
4	Ditemukan keterbatasan fisik untuk melakukan pekerjaan secara normal, hanya cocok untuk pekerjaan ringan
5	Dalam perawatan di rumah sakit atau dalam kondisi yang tidak memungkinkan untuk melakukan pekerjaan (status ijin sakit)

Kesimpulan :

	FIT
	UNFIT
	UNFIT FOLLOW UP REQUIRED
X	FIT FOLLOW UP REQUIRED

Saran - saran :

- Konsultasi ke dokter untuk talaksana & evaluasi Hipertensi
- Jaga kebersihan gigi dan mulut, disarankan ke dokter gigi tiap 6 bulan sekali
- Konsultasi dokter untuk tatalaksana dan evaluasi Obesitas
- Konsultasi dokter untuk tatalaksana & evaluasi Hiperkolestrolemia
- Kurangi konsumsi makanan berlemak, alkohol, tinggi gula, dan obat-obatan yang tidak sesuai indikasi, dan rutin olahraga

Demikian dan terima kasih atas kerjasamanya.

Kota Samarinda, 12 August 2023



dr. Robby Rolanda
SIP. 440/DU-061/100.02/II/2022