



No MR / MCU : 2303800286 / 230312M030
Nama : MUCHAMMAD JUNIARNO RIDHO PERMONO
NIK : 19101890228
Perusahaan : PT. INDEXIM COALINDO
Dept/Bagian : IC_CNC / COMPLIANCE & CONTROL
Tanggal MCU : 12-03-2023 / INDEXIM COALINDO-PAKET OFFICE
J. Kelamin / Usia : PRIA / 33 tahun
Wilayah MCU : INDEXIM COALINDO ONSITE
Tipe : ANNUAL

Kesimpulan :

- Berdasarkan pemeriksaan MCU yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut :
- Penurunan ketajaman penglihatan jarak jauh pada kedua mata.
 - Terdapat peningkatan kadar lemak dalam darah (Dislipidemia) yang merupakan salah satu faktor penyebab penyakit jantung, stroke dan hipertensi. (Cholesterol: 244 mg/dl)(Trigliserid: 240 mg/dl)(LDL: 144 mg/dl).
 - Terdapat peningkatan kadar Asam urat dalam darah (Hiperuricemia) yang dapat menyebabkan nyeri serta kaku pada persendian. (Asam Urat: 8.5 mg/dl).
 - Hasil Rontgen : suspek skoliosis.

Saran :

- Konsul dokter mata untuk mengganti kacamata.
- Diet rendah lemak, perbanyak makan buah dan sayuran, berlatih olahraga secara rutin 3 - 5x/minggu, 30 - 45 menit.
- Konsul dokter untuk mendapatkan terapi terhadap Dislipidemia dan untuk penanganan lebih lanjut terhadap hiperuricemia.
- Kurangi makan makanan yang mengandung purin tinggi seperti: jeroan, daging kambing, kacang-kacangan, emping/melunjo dan makanan yang diawetkan seperti sarden, kornet.
- Konsul dokter spesialis Orthopedi untuk evaluasi lebih lanjut terhadap kelainan hasil rontgen.

Kategori Hasil :

Fit with notes

Tim Dokter MCU:

Prof.dr.Muchtaruddin Mansyur, PhD, Sp. Ok (Occupational Health Consultant)
dr. Marsen Isbayuputra, Sp. Ok (Occupational Health Doctor)
dr. David Edward, MKK (Master of Occupational Medicine)
dr. Palupi Puspito Rini & team (General practitioner)
dr. Osben Agus Luluando, Sp. PK & team (Clinical pathologist)
dr. Golda Renta Y Sinambela, Sp. Rad & team (Radiologist)
dr. Bambang Rahadi, Sp. JP & team (Cardiologist)

Koordinator MCU :



dr. Palupi Puspito Rini

PEMERIKSAAN FISIK		
NAMA : MUCHAMMAD JUNIARNO RIDHO PERMONO	TGL MCU : 12-03-2023	No MR : 2303800286
PT/DEPT : PT. INDEXIM COALINDO / IC_CNC	J. KEL : PRIA, 33 Thn	No MCU : 230312M030
Jenis Pemeriksaan	Hasil	
Riwayat Bahaya Lingkungan Kerja	Monitor komputer 8 jam/hari selama 11 tahun	
Riwayat Kecelakaan Kerja	Tidak Ada	
Kebiasaan		
Olahraga	2 kali / minggu	
Merokok	3 batang / hari	
Alkohol	Tidak	
Minum Kopi	Tidak	
Riwayat Penyakit Keluarga		
Jantung	Tidak Ada	
Darah Tinggi	Ya (Bapak)	
Diabetes Melitus	Tidak Ada	
Stroke	Tidak Ada	
Paru Menahun/Asthma/TBC	Tidak Ada	
Kanker/Tumor	Tidak Ada	
Gangguan Jiwa	Tidak Ada	
Ginjal	Tidak Ada	
Saluran Cerna	Tidak Ada	
Lain-lain	Tidak Ada	
Keadaan Fisik		
Tinggi Badan	172.5 cm	
Berat Badan	59.1 kg	
Berat Badan Ideal	56 - 73 kg	
BMI	19.86	
Lingkar Pinggang	82 Cm	
Tekanan Darah	124/84 mmHg	
Nadi	80 kali/menit	
Pernapasan	18 kali/menit	
Suhu	36.2 °C	
Mata		
Memakai Kacamata Sehari-hari	Ya	
Pemeriksaan Menggunakan Kacamata	Ya	
Ketajaman Penglihatan	OD:20/100, OS:20/40, J5J3	
Melihat Jauh		
Mata Kanan	20/100	
Mata Kiri	20/40	
Kedua Mata	20/100	
Melihat Dekat		
Mata Kanan	J5	
Mata Kiri	J3	
Kedua Mata	J5	
Lapang Pandang	Normal	
Buta Warna	Tidak	
Lain-lain	Tidak Ada	
Keluhan Sekarang	Tidak Ada	
Riwayat Penyakit		
Hepatitis	Tidak	

PEMERIKSAAN FISIK

NAMA : MUCHAMMAD JUNIARNO RIDHO PERMONO	TGL MCU : 12-03-2023	No MR : 2303800286
PT/DEPT : PT. INDEXIM COALINDO / IC_CNC	J. KEL : PRIA, 33 Thn	No MCU : 230312M030

Jenis Pemeriksaan	Hasil
Pengobatan TBC	Tidak
Hipertensi	Tidak
Diabetes Melitus	Tidak
Rawat Operasi	Tidak
Rawat Inap	Tidak
Lain-lain	Tidak
Keadaan Umum	
Kesan Umum	Baik
Status Gizi	Baik
Kulit	Normal
THT	
Telinga	Normal
Hidung	Normal
Faring	Normal
Tonsil	Normal
Lain-lain	
Mulut	
Lidah	Normal
Gusi	Normal
Gigi	Missing

8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8
8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8
	M												M	M	

Keterangan C : Caries T : Tambalan Gigi M : Missing GR : Gangren Radix GP : Gangren Pulpae I : Impaksi P : Gigi Palsu Ab : Abrasi

Leher	Normal
Thorax	
Bentuk	Normal
Paru-paru	Normal
Jantung	Normal
Lain-lain	
Abdomen	
Bentuk	Normal
Palpasi/Perkusi	Normal
Auskultasi	Normal
Hati	Tidak Teraba
Limpa	Tidak Teraba
Ginjal	
Test Ketok	Negatif
Ballotement	Tidak Ada
Dubur (Rektal)	Menolak
Lain-lain	
Extremitas	Normal

PEMERIKSAAN FISIK		
NAMA : MUCHAMMAD JUNIARNO RIDHO PERMONO	TGL MCU : 12-03-2023	No MR : 2303800286
PT/DEPT : PT. INDEXIM COALINDO / IC_CNC	J. KEL : PRIA, 33 Thn	No MCU : 230312M030
Jenis Pemeriksaan	Hasil	

Neurologis

Normal

✓ Dokter Pemeriksa : dr. Palupi Puspito Rini & Team

FORMULIR MENOLAK PEMERIKSAAN MCU

Nama	M. ZUMI APOLLO
NIK	
Dept / Bagian	
Tanggal Pemeriksaan	12.3.23
Perusahaan	IT

Dengan ini saya Menolak Petugas TIRTA MEDICAL CENTRE melakukan pemeriksaan berikut :



<input type="checkbox"/> Pemeriksaan Dokter <input type="checkbox"/> Pengambilan Darah <input type="checkbox"/> Urine <input type="checkbox"/> Feses <input type="checkbox"/> Tekanan Darah <input type="checkbox"/> TB/BB	<input type="checkbox"/> Visus <input type="checkbox"/> Rontgen <input type="checkbox"/> EKG <input type="checkbox"/> Treadmill <input type="checkbox"/> Audiometri <input type="checkbox"/> Spirometri
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

☒ Lainnya (Sebutkan)

Rp.



Saya secara sadar tidak bersedia melakukan pemeriksaan yg telah disebutkan diatas dan tidak akan menuntut TIRTA MEDICAL CENTRE atau Petugas yg dipekerjakan oleh TIRTA MEDICAL CENTRE atas konsekuensi yang mungkin timbul karena keputusan saya ini.

PESERTA MCU	PETUGAS TMC
	
Nama Jelas: Muhammad Zuhir	Nama Jelas: MITHA Panadma
Tanggal: 12/3 23	Tanggal: 12/3/2023

TMC/FRM/LAB-ADM/031

PEMERIKSAAN LABORATORIUM			
NAMA : MUCHAMMAD JUNIARNO RIDHO PERMONO		TGL MCU : 12-03-2023	No MR : 2303800286
PT/DEPT : PT. INDEXIM COALINDO / IC_CNC		J. KEL : PRIA, 33 Thn	No MCU : 230312M030
Item Pemeriksaan	Hasil	Nilai Normal	Metode

Hematologi

Darah Lengkap

Haemoglobin	16.5 g/dl	P(13.0-18.0), W(12.0-16.0)	SLS Hemoglobin
Leukosit	4900* mm3	5000 - 11000	Laser Optical Flowcytometry
Haematokrit	46 vol %	P(40-48), W(37-43)	RBC Pulse Height Detect
Thrombosit	239000 mm3	150000 - 450000	Impedance With HDFC
Eritrosit	5.5 juta/mm3	P(4.7-6.1), W(4.2-5.4)	Impedance With HDFC
MCV	83 fl	80 - 100	Kalkulasi
MCH	30 pg	26 - 34	Kalkulasi
MCHC	36 g/dl	31 - 37	Kalkulasi
LED	8 mm/jam	P(0-10), W(0-15)	Westergreen

Hitung Jenis Lekosit

Basofil	0 %	0 - 1	Laser Optical Flowcytometry
Eosinofil	2 %	1 - 3	Laser Optical Flowcytometry
Neutrofil	53 %	50 - 70	Laser Optical Flowcytometry
Limfosit	39 %	20 - 40	Laser Optical Flowcytometry
Monosit	6 %	2 - 8	Laser Optical Flowcytometry

Golongan Darah

Rhesus	AB	Aglutinasi
--------	----	------------

Rhesus	Positif	Aglutinasi
--------	---------	------------

Kimia Darah

Lemak Darah

Cholesterol	244* mg/dl	< 200	Enzymatic, Colorimetric Method
Trigliserid	240* mg/dl	< 150	GPO - TOPS Method
HDL	62 mg/dl	P(>55), W(>65)	Selective Inhibition Method
LDL	144* mg/dl	< 100	Selective Solubilization Method

Fungsi Ginjal

Ureum	20 mg/dl	12 - 49	Urease - GLDH Method
Creatinin	1.0 mg/dl	P(0.7-1.2), W(0.5-0.9)	Jaffe's Method
eGFR (modified CKD-EPI)	98 mL/min/1.73 m2	>= 90	Modified CKD-EPI
Asam Urat	8.5* mg/dl	P(3.4-7.0), W(2.4-5.7)	Uricase - TOPS Method

Fungsi Hati

SGOT	18 U/L	P(<= 40), W(<= 32)	IFCC Without Pyridoxal-5 Phosphate
SGPT	12 U/L	P(<= 41), W(<= 33)	IFCC Without Pyridoxal-5 Phosphate

Gula Darah

Puasa	84 mg/dl	< 100	GOD - PAP Method
2 Jam PP	116 mg/dl	< 140	GOD - PAP Method

Serologi/Imunologi

TMC/FRM/LAB-ADM/031

PEMERIKSAAN LABORATORIUM			
NAMA : MUCHAMMAD JUNIARNO RIDHO PERMONO		TGL MCU : 12-03-2023	No MR : 2303800286
PT/DEPT : PT. INDEXIM COALINDO / IC_CNC		J. KEL : PRIA, 33 Thn	No MCU : 230312M030
Item Pemeriksaan	Hasil	Nilai Normal	Metode
Hepatitis			
HBsAg	Non Reaktif	Non Reaktif	CMA
Urine Lengkap			
Makroskopis			
Warna	Kuning	Kuning	Pembacaan Visual
Kejernihan	Jernih	Jernih	Pembacaan Visual
Berat Jenis	1.005	1.003 - 1.030	Dry Chemistry
Leukosit	Negatif	Negatif	Laser Optical Flowcytometry
PH	6.5	4.6 - 8.5	Dry Chemistry
Protein	Negatif	Negatif	Dry Chemistry
Glukosa	Negatif	Negatif	Dry Chemistry
Keton Urine	Negatif	Negatif	Dry Chemistry
Urobilinogen	Normal	Normal (0.2 - 1.0)	Dry Chemistry
Blood	Negatif	Negatif	Dry Chemistry
Bilirubin	Negatif	Negatif	Dry Chemistry
Nitrit	Negatif	Negatif	Dry Chemistry
Mikroskopis			
Leukosit	0-2 /LPB	0 - 5	Laser Optical Flowcytometry
Eritrosit	0 /LPB	0 - 1	Electronic Impedance
Epitel Squamous	0-2 /LPK	<15	Microscopic
Silinder	Negatif	Negatif	Mikroskopis
Kristal			Mikroskopis
Amorf	Negatif	Negatif	Mikroskopis
Uric Acid	Negatif	Negatif	Mikroskopis
Calcium Oxalat	Negatif	Negatif	Mikroskopis
Bakteri	Negatif	Negatif	Mikroskopis
Jamur	Negatif	Negatif	Mikroskopis
Lain-lain	Negatif	Negatif	Mikroskopis
Drug Test			
Amphetamine	Negatif	Negatif	Chromatography
Metamphetamine	Negatif	Negatif	Chromatography
Opiate / Morphin	Negatif	Negatif	Chromatography
Cannabinoid	Negatif	Negatif	Chromatography
Benzodiazepine	Negatif	Negatif	Chromatography
Cocaine	Negatif	Negatif	Chromatography

J Dokter Penanggung Jawab : dr. Osben Agus Luluando, Sp. PK & Team

PEMERIKSAAN PENUNJANG			
NAMA	: MUCHAMMAD JUNIARNO RIDHO PERMONO	TGL MCU	: 12-03-2023
No MR	: 2303800286		
PT/DEPT	: PT. INDEXIM COALINDO / IC_CNC	J. KEL	: PRIA, 33 Thn
No MCU	: 230312M030		
PEMERIKSAAN RADIOLOGI - THORAX			

Hasil : Jantung : Bentuk dan ukuran normal.
 Paru : Tidak ada sarang-sarang infiltrat, sinus, diafragma dan mediastinum baik.
 Tulang-tulang : Tampak gambaran skoliosis dimulai pada thorachal 5 dan 6

Kesimpulan : suspek skoliosis

✓
 Spesialis Radiologi : dr. Golda Renta Y Sinambela, Sp. Rad & Team

PEMERIKSAAN PENUNJANG			
NAMA	: MUCHAMMAD JUNIARNO RIDHO PERMONO	TGL MCU	: 12-03-2023
No MR	: 2303800286		
PT/DEPT	: PT. INDEXIM COALINDO / IC_CNC	J. KEL	: PRIA, 33 Thn
No MCU	: 230312M030		
PEMERIKSAAN JANTUNG - ELEKTROKARDIOGRAFI			

Hasil : Sinus Rythm, axis (N), P wave (N), PR int 0.16
ST - T segment (N), arrhythmia (-)

Kesimpulan : Normal resting ECG

Spesialis Jantung : dr. Bambang Rahadi, Sp. JP & Team

LAPORAN ELECTROCARDIOGRAM

NAMA

230312M030 / INDEXIM COALINDO-PAKE

TANGGAL

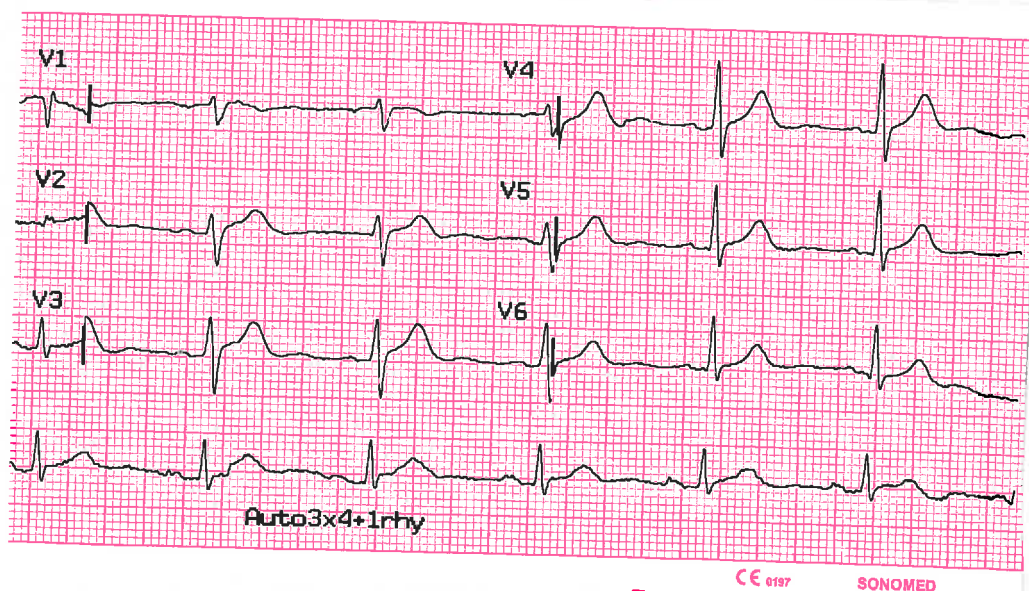
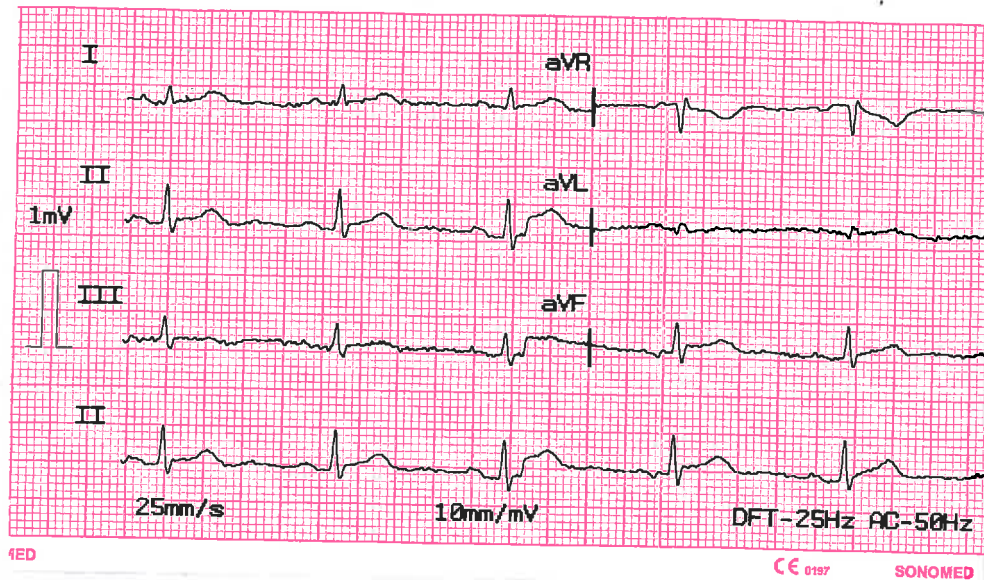
UMUR

MUCHAMMAD JUNIARNO RIDHO

Pria, 33 T / PT. INDEXIM COALINDO

PERUSAHAAN

ANN INDEXIM COALINDO-PAKET DOBBICE



KESIMPULAN :

DALAM BATAS NORMAL

CARDIOLOGIST