

RAHASIA KEDOKTERAN

**RESUME**  
**HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN BERKALA TAHUN 2023**

Kepada Yth,

Nama	: JUNI APRIKO SINAGA	Tipe MCU	: Pre-Employment
Posisi	: Driver DT	Tanggal Lahir	: 14 June 2001
Umur	: 22 Tahun	Jenis Kelamin	: Laki-laki
No. Reg	: 56244	NRP	:

Berikut adalah hasil pemeriksaan Medical Check Up yang telah dilaksanakan pada tanggal :  
08 September 2023

**Hasil Pemeriksaan :**

- Riwayat Medis : Tidak ada kelainan
- Fisik : Overweight (BMI=27.3), Waist 85 cm, Radix 3, caries
- Lab : Peningkatan SGPT (59.2 U/L)
- Rontgen Dada : Normal
- Rontgen lumbal : Normal
- Rekam Jantung : Normal sinus ritme
- Audiometri : Normal
- Spirometri : Normal

KATEGORI	CATATAN
1A	Tidak ditemukan problem kesehatan
1B	Ditemukan problem kesehatan yang tidak serius
<b>X</b> 2	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko rendah
3A	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko sedang
3B	Ditemukan problem kesehatan yang dapat menjadi serius - Kelompok resiko tinggi
4	Ditemukan keterbatasan fisik untuk melakukan pekerjaan secara normal, hanya cocok untuk pekerjaan ringan
5	Dalam perawatan di rumah sakit atau dalam kondisi yang tidak memungkinkan untuk melakukan pekerjaan (status ijin sakit)

**Kesimpulan :**

<b>X</b>	FIT
	UNFIT
	UNFIT FOLLOW UP REQUIRED
	FIT FOLLOW UP REQUIRED

**Saran - saran :**

- Atur/Perhatikan pola makan, olahraga teratur & turunkan berat badan
- Jaga kebersihan gigi dan mulut, disarankan ke dokter gigi tiap 6 bulan sekali
- Kurangi konsumsi makanan berlemak, alkohol, tinggi gula, dan obat-obatan yang tidak sesuai indikasi, dan rutin olahraga

Demikian dan terima kasih atas kerjasamanya.

Kota Samarinda, 08 September 2023



**dr. Robby Rolanda**  
SIP. 440/DU-061/100.02/II/2022