



Prodia



Komp. Cendrawasih Trade Center Blok A-6

Jl. A. Yani - Samarinda

Telp : 0541-736.198

Fax : 0541-736.014

Penanggung Jawab :

dr. Hoopmen, SpPK

No. Lab/Tgl. : 2305220219 / 22-05-2023

ID Pasien : 0221-2305.00807

Nama Pasien : Bpk. Abdul Samad

Jenis Kelamin : Laki-Laki

Tgl Lahir/Umur : 03-01-1990 / 33 Tahun 4 Bulan

Telepon : 081346680678

KESIMPULAN :

Kadar Kolesterol batas tinggi, Hipertriglisidemia

Eosinofilia

Prehipertensi 120/70 mmHg

Hipertrofitonsil T2-T2

Obesitas sentral

Caries gigi (gigi berlubang)

Radix gigi persisten (sisa akar gigi)

Tidak terpapar virus hepatitis B

SARS-CoV-2 Antigen Non Reaktif

SARAN :

Diet rendah lemak

- Lakukan penurunan berat badan hingga mencapai berat badan ideal sesuai dengan umur dan tinggi badan
- Lakukan olahraga dengan teratur
- Batasi asupan garam, tidak lebih dari 100 mmol/hari (2,4 gram Natrium atau 6 gram NaCl)
- Hindari konsumsi minuman beralkohol
- Belajar mengelola stress

Disarankan untuk olahraga teratur dan menurunkan berat badan secara bertahap. Bila diperlukan konsultasi ke spesialis gizi

Gigi berlubang dapat menyebabkan infeksi karena kuman hidup di dalamnya, konsultasi ke dokter perusahaan/dokter gigi.

Konsultasi ke dokter perusahaan/dokter gigi untuk radix persisten.

Konsultasi ke dokter spesialis penyakit dalam

SARAN KESEHATAN KERJA :

FIT WITH NOTE



Prodia
dr. Haryo Jatmiko

STP. 100-100-012012

Pemeriksa

C/PT/00/056-01/1209

Hal : 12 / 12 @ 28-05-2023 10:47:38