



No MR / MCU : 2303800757 / 2303210023
Nama : ANDRIE KURNIAWAN
NIK : 21041840296
Perusahaan : PT. INDEXIM COALINDO
Dept/Bagian : IC_HCGS / OFFICER GA & ACCOMODATION
Tanggal MCU : 21-03-2023 / INDEXIM COALINDO-PAKET OFFICE
J. Kelamin / Usia : PRIA / 39 tahun
Wilayah MCU : KALIORANG
Tipe : ANNUAL

Kesimpulan :

Berdasarkan pemeriksaan MCU yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut :

- Berat badan berlebih/Overweight (BMI: 26.25).
- Terdapat Karang gigi dan Plaque.
- Terdapat peningkatan kadar Asam urat dalam darah (Hiperuricemia) yang dapat menyebabkan nyeri serta kaku pada persendian. (Asam Urat: 7.2 mg/dl).

Saran :

- Kurangi berat badan dengan olahraga (sesuai usia dan kemampuan), 3x/minggu, 30-60 menit dan konsumsi makanan rendah lemak/kalori sehingga berat badan maksimal 73 Kg (berat badan saat ini 78.3 Kg), pengurangan berat badan sebaiknya 0.5 Kg/minggu.
- Konsul dokter gigi untuk perawatan gigi.
- Kurangi makan makanan yang mengandung purin tinggi seperti: jeroan, daging kambing, kacang-kacangan, emping/melindo dan makanan yang diawetkan seperti sarden, kornet.

Kategori Hasil :

FIT

Tim Dokter MCU:

Prof.dr.Muchtaruddin Mansyur, PhD, Sp. Ok (Occupational Health Consultant)
dr. Marsen Isbayuputra, Sp. Ok (Occupational Health Doctor)
dr. David Edward, MKK (Master of Occupational Medicine)
dr. Palupi Puspito Rini & team (General practitioner)
dr. Osben Agus Luluando, Sp. PK & team (Clinical pathologist)
dr. Golda Renta Y Sinambela, Sp. Rad & team (Radiologist)
dr. Bambang Rahadi, Sp. JP & team (Cardiologist)

✓ **Koordinator MCU :**



dr. Palupi Puspito Rini

PEMERIKSAAN FISIK			
NAMA : ANDRIE KURNIAWAN		TGL MCU : 21-03-2023	No MR : 2303800757
PT/DEPT : PT. INDEXIM COALINDO / IC_HCGS		J. KEL : PRIA, 39 Thn	No MCU : 2303210023
Jenis Pemeriksaan		Hasil	
Riwayat Bahaya Lingkungan Kerja		Monitor komputer dan Angkat beban tanpa alat seberat 25 Kg 4 jam/hari. selama 2 tahun	
Riwayat Kecelakaan Kerja		Tidak Ada	
Kebiasaan			
Olahraga		1 kali / minggu	
Merokok		6-7 batang / hari	
Alkohol		Tidak	
Minum Kopi		Ya (kadang-kadang)	
Riwayat Penyakit Keluarga			
Jantung		Tidak Ada	
Darah Tinggi		Ada (ibu)	
Diabetes Melitus		Tidak Ada	
Stroke		Tidak Ada	
Paru Menahun/Asthma/TBC		Ada (ibu)	
Kanker/Tumor		Tidak Ada	
Gangguan Jiwa		Tidak Ada	
Ginjal		Tidak Ada	
Saluran Cerna		Tidak Ada	
Lain-lain		Penyakit Kolestrol (ibu)	
Keadaan Fisik			
Tinggi Badan		172.7 cm	
Berat Badan		78.3 kg	
Berat Badan Ideal		56 - 73 kg	
BMI		26.25	
Lingkar Pinggang		90 Cm	
Tekanan Darah		114/82 mmHg	
Nadi		78 kali/menit	
Pernapasan		18 kali/menit	
Suhu		36.5 °C	
Mata			
Memakai Kacamata Sehari-hari		Tidak	
Pemeriksaan Menggunakan Kacamata		Tidak	
Ketajaman Penglihatan		OD:20/20, OS:20/20, J1J1	
Melihat Jauh			
Mata Kanan		20/20	
Mata Kiri		20/20	
Kedua Mata		20/20	
Melihat Dekat			
Mata Kanan		J1	
Mata Kiri		J1	
Kedua Mata		J1	
Lapang Pandang		Normal	
Buta Warna		Tidak	
Lain-lain		Tidak Ada	
Keluhan Sekarang		Tidak Ada	
Riwayat Penyakit			

PEMERIKSAAN FISIK

NAMA : ANDRIE KURNIAWAN	TGL MCU : 21-03-2023	No MR : 2303800757
PT/DEPT : PT. INDEXIM COALINDO / IC_HCGS	J. KEL : PRIA, 39 Thn	No MCU : 2303210023

Jenis Pemeriksaan	Hasil
Hepatitis	Tidak
Pengobatan TBC	Tidak
Hipertensi	Tidak
Diabetes Melitus	Tidak
Rawat Operasi	Tidak
Rawat Inap	Tidak
Lain-lain	Riwayat penggunaan obat Ventolin Inhaler dan Riwayat penyakit Asma
Keadaan Umum	
Kesan Umum	Baik
Status Gizi	Overweight
Kulit	Normal
THT	
Telinga	Normal
Hidung	Normal
Faring	Normal
Tonsil	Normal
Lain-lain	
Mulut	
Lidah	Normal
Gusi	Normal
Gigi	Karang gigi dan Plaque

8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	
8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	

Keterangan C : Caries T : Tambalan Gigi M : Missing GR : Gangren Radix GP : Gangren Pulpae I : Impaksi P : Gigi Palsu Ab : Abrasi


Leher	Normal
Thorax	
Bentuk	Normal
Paru-paru	Normal
Jantung	Normal
Lain-lain	
Abdomen	
Bentuk	Normal
Palpasi/Perkusi	Normal
Auskultasi	Normal
Hati	Tidak Teraba
Limpa	Tidak Teraba
Ginjal	
Test Ketok	Negatif
Ballotement	Tidak Ada
Dubur (Rektal)	Normal
Lain-lain	

PEMERIKSAAN FISIK			
NAMA : ANDRIE KURNIAWAN		TGL MCU : 21-03-2023	No MR : 2303800757
PT/DEPT : PT. INDEXIM COALINDO / IC_HCGS		J. KEL : PRIA, 39 Thn	No MCU : 2303210023
Jenis Pemeriksaan		Hasil	

Extremitas
Neurologis

Normal
Normal

✓ Dokter Pemeriksa : dr. Palupi Puspito Rini & Team



TMC/FRM/LAB-ADM/031

PEMERIKSAAN LABORATORIUM			
NAMA : ANDRIE KURNIAWAN		TGL MCU : 21-03-2023	No MR : 2303800757
PT/DEPT : PT. INDEXIM COALINDO / IC_HCGS		J. KEL : PRIA, 39 Thn	No MCU : 2303210023
Item Pemeriksaan	Hasil	Nilai Normal	Metode

Hematologi

Darah Lengkap

Haemoglobin	16.5 g/dl	P(13.0-18.0), W(12.0-16.0)	SLS Hemoglobin
Leukosit	9800 mm ³	5000 - 11000	Laser Optical Flowcytometry
Haematokrit	48 vol %	P(40-48), W(37-43)	RBC Pulse Height Detect
Thrombosit	270000 mm ³	150000 - 450000	Impedance With HDFC
Eritrosit	5.5 juta/mm ³	P(4.7-6.1), W(4.2-5.4)	Impedance With HDFC
MCV	87 fl	80 - 100	Kalkulasi
MCH	30 pg	26 - 34	Kalkulasi
MCHC	34 g/dl	31 - 37	Kalkulasi
LED	5 mm/jam	P(0-10), W(0-15)	Westergreen

Hitung Jenis Lekosit

Basofil	0 %	0 - 1	Laser Optical Flowcytometry
Eosinofil	4* %	1 - 3	Laser Optical Flowcytometry
Neutrofil	49* %	50 - 70	Laser Optical Flowcytometry
Limfosit	40 %	20 - 40	Laser Optical Flowcytometry
Monosit	7 %	2 - 8	Laser Optical Flowcytometry

Golongan Darah

Rhesus	Positif	Aglutinas
--------	---------	-----------

Kimia Darah

Lemak Darah

Cholesterol	189 mg/dl	< 200	Enzymatic, Colorimetric Method
Trigliserid	141 mg/dl	< 150	GPO - TOPS Method
HDL	45* mg/dl	P(>55), W(>65)	Selective Inhibition Method
LDL	115* mg/dl	< 100	Selective Solubilization Method

Fungsi Ginjal

Ureum	34 mg/dl	12 - 49	Urease - GLDH Method
Creatinin	1.0 mg/dl	P(0.7-1.2), W(0.5-0.9)	Jaffe's Method
eGFR (modified CKD-EPI)	94 mL/min/1.73 m ²	>= 90	Modified CKD-EPI
Asam Urat	7.2* mg/dl	P(3.4-7.0), W(2.4-5.7)	Uricase - TOPS Method

Fungsi Hati

SGOT	24 U/L	P(<= 40), W(<= 32)	IFCC Without Pyridoxal-5 Phosphate
SGPT	41 U/L	P(<= 41), W(<= 33)	IFCC Without Pyridoxal-5 Phosphate

Gula Darah

Puasa	92 mg/dl	< 100	GOD - PAP Method
2 Jam PP	86 mg/dl	< 140	GOD - PAP Method

Serologi/Imunologi

TMC/FRM/LAB-ADM/031

PEMERIKSAAN LABORATORIUM			
NAMA : ANDRIE KURNIAWAN		TGL MCU : 21-03-2023	No MR : 2303800757
PT/DEPT : PT. INDEXIM COALINDO / IC_HCGS		J. KEL : PRIA, 39 Thn	No MCU : 2303210023
Item Pemeriksaan	Hasil	Nilai Normal	Metode
Hepatitis			
HBsAg	Non Reaktif	Non Reaktif	CMLA
Urine Lengkap			
Makroskopis			
Warna	Kuning	Kuning	Pembacaan Visual
Kejernihan	Jernih	Jernih	Pembacaan Visual
Berat Jenis	1.015	1.003 - 1.030	Dry Chemistry
Leukosit	Negatif	Negatif	Laser Optical Flowcytometry
PH	6.0	4.6 - 8.5	Dry Chemistry
Protein	Negatif	Negatif	Dry Chemistry
Glukosa	Negatif	Negatif	Dry Chemistry
Keton Urine	Negatif	Negatif	Dry Chemistry
Urobilinogen	Normal	Normal (0.2 - 1.0)	Dry Chemistry
Blood	Negatif	Negatif	Dry Chemistry
Bilirubin	Negatif	Negatif	Dry Chemistry
Nitrit	Negatif	Negatif	Dry Chemistry
Mikroskopis			
Leukosit	0-1 /LPB	0 - 5	Laser Optical Flowcytometry
Eritrosit	0 /LPB	0 - 1	Electronic Impedance
Epitel Squamous	0-1 /LPK	<15	Microscopic
Silinder	Negatif	Negatif	Mikroskopis
Kristal			
Amorf	Negatif	Negatif	Mikroskopis
Uric Acid	Negatif	Negatif	Mikroskopis
Calcium Oxalat	Negatif	Negatif	Mikroskopis
Bakteri	Negatif	Negatif	Mikroskopis
Jamur	Negatif	Negatif	Mikroskopis
Lain-lain	Negatif	Negatif	Mikroskopis
Drug Test			
Amphetamine	Negatif	Negatif	Chromatography
Metamphetamine	Negatif	Negatif	Chromatography
Opiate / Morphin	Negatif	Negatif	Chromatography
Cannabinoid	Negatif	Negatif	Chromatography
Benzodiazepine	Negatif	Negatif	Chromatography
Cocaine	Negatif	Negatif	Chromatography

✓ Dokter Penanggung Jawab : dr. Osben Agus Luluando, Sp. PK & Team

PEMERIKSAAN PENUNJANG			
NAMA	: ANDRIE KURNIAWAN	TGL MCU	: 21-03-2023
No MR	: 2303800757	J. KEL	: PRIA, 39 Thn
PT/DEPT	: PT. INDEXIM COALINDO / IC_HCS	No MCU	: 2303210023
PEMERIKSAAN RADIOLOGI - THORAX			

Hasil : Jantung : Bentuk dan ukuran normal.
 Paru : Tidak ada sarang-sarang infiltrat. sinus, diafragma dan mediastinum baik.
 Tulang-tulang : Baik dan tidak tampak garis fracture.

Kesimpulan : Normal Thorax Foto.

✓ Spesialis Radiologi : dr. Golda Renta Y Sinambela, Sp. Rad & Team

PEMERIKSAAN PENUNJANG			
NAMA	: ANDRIE KURNIAWAN	TGL MCU	: 21-03-2023
No MR	: 2303800757		
PT/DEPT	: PT. INDEXIM COALINDO / IC_HCGS	J. KEL	: PRIA, 39 Thn
No MCU	: 2303210023		
PEMERIKSAAN JANTUNG - ELEKTROKARDIOGRAFI			

Hasil : Sinus Rythm, axis (N), P wave (N), PR int 0.16
ST - T segment (N), arrhythmia (-)

Kesimpulan : Normal resting ECG

✓ Spesialis Jantung : dr. Bambang Rahadi, Sp. JP & Team

LAPORAN ELECTROCARDIOGRAM

NAMA

2303210023 / INDEXIM COALINDO-FAK

ANDRIE KURNIAWAN

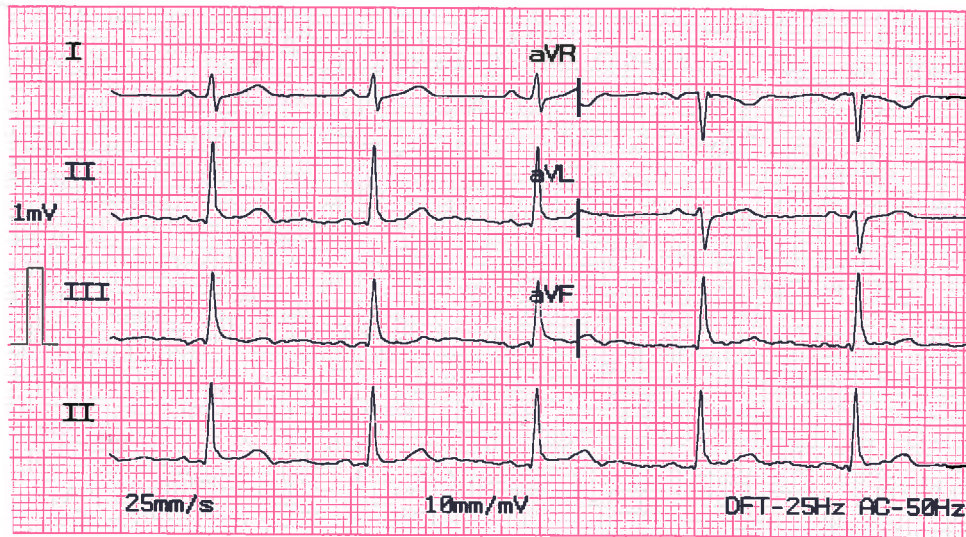
Pria, 39 T / PT. INDEXIM COALINDO

ANN MCU INDEXIM COALINDO SIMBALI

UMUR

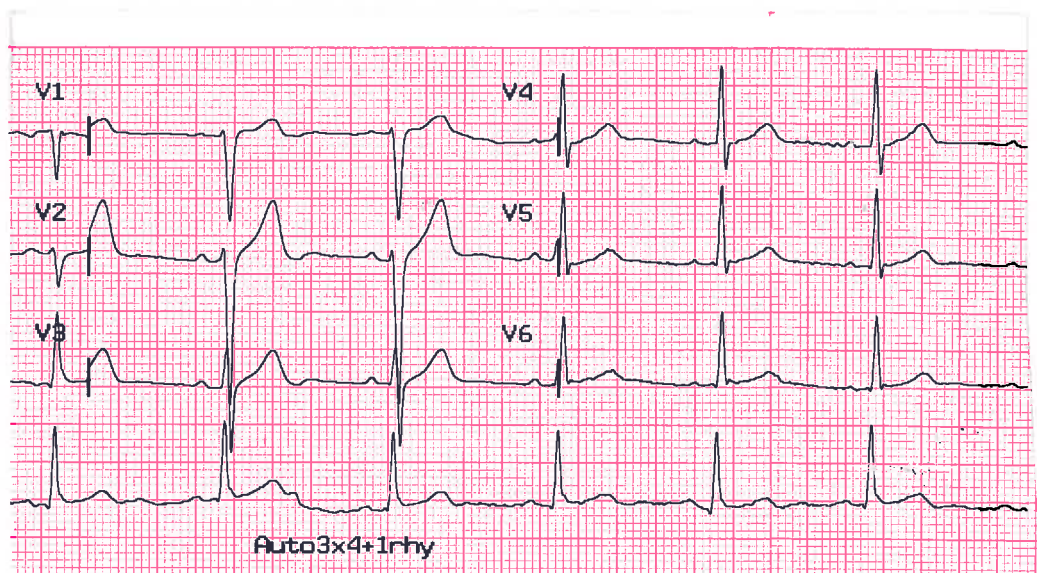
TANGGAL

PERUSAHAAN



SONOMED

CE 0197



SONOMED

CE 0197

SONO

KESIMPULAN :

DALAM BATAS NORMAL

CARDIOLOGIST