



No MR / MCU : 2305800629 / 2305300022  
Nama : FERRY RAFLIADY  
NIK : 6408101409030001  
Perusahaan : PT. ISS INDONESIA  
Dept/Bagian : CLEANER / CLEANER  
Tanggal MCU : 30-05-2023 / ISS-PAKET INDEXIM COALINDO(OPERATION)  
J. Kelamin / Usia : PRIA / 19 tahun  
Wilayah MCU : INDEXIM COALINDO  
Tipe : PRE EMPLOYEE

---

**Kesimpulan :**

Berdasarkan pemeriksaan MCU yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut :

- Berat badan kurang Underweight (BMI: 18.26).
- Terdapat Caries (1).
- Terdapat peningkatan kadar Asam urat dalam darah (Hiperuricemia) yang dapat menyebabkan nyeri serta kaku pada persendian. (Asam Urat: 8.7 mg/dl).

**Saran :**

- Tingkatkan berat badan dengan konsumsi makanan tinggi gizi, rendah lemak. Hindari merokok, lakukan olahraga secara teratur disertai istirahat yang cukup.
- Konsul dokter gigi untuk perawatan gigi.
- Kurangi makan makanan yang mengandung purin tinggi seperti: jeroan, daging kambing, kacang-kacangan, emping/melindo dan makanan yang diawetkan seperti sarden, kornet serta konsul dokter untuk penanganan lebih lanjut terhadap hiperuricemia.

**Kategori Hasil :**

Fit with notes

**Tim Dokter MCU:**

Prof.dr.Muchtaruddin Mansyur, PhD, Sp. Ok (Occupational Health Consultant)  
dr. Marsen Isbayuputra, Sp. Ok (Occupational Health Doctor)  
dr. David Edward, MKK (Master of Occupational Medicine)  
dr. Palupi Puspito Rini & team (General practitioner)  
dr. Osben Agus Luluando, Sp. PK & team (Clinical pathologist)  
dr. Golda Renta Y Sinambela, Sp. Rad & team (Radiologist)  
dr. Bambang Rahadi, Sp. JP & team (Cardiologist)

**Koordinator MCU :**



dr. Palupi Puspito Rini