



No MR / MCU : 2305800120 / 2305080024  
 Nama : HENDRO  
 NIK : 473/HSE-IC/M-P/IV/20  
 Perusahaan : PRIVATE  
 Dept/Bagian : PROJECT / SURVEYOR  
 Tanggal MCU : 08-05-2023 / MCU PRIVATE  
 J. Kelamin / Usia : PRIA / 44 tahun  
 Wilayah MCU : LINTANG SELATAN BUJUR TIMUR - KA  
 Tipe : Annual

**Kesimpulan :**

Berdasarkan pemeriksaan MCU yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut :

- Berat badan berlebih/Obesitas Grade I (BMI: 26.09).
- Penurunan ketajaman penglihatan jarak dekat.
- Terdapat peningkatan Laju Endap Darah yang dapat disebabkan karena kelelahan atau infeksi (LED: 28 mm/jam).
- Terdapat peningkatan kadar Asam urat dalam darah (Hiperuricemia) yang dapat menyebabkan nyeri serta kaku pada persendian (Asam Urat: 7.8 mg/dl).

**Saran :**

- Kurangi berat badan dengan olahraga (Sesuai usia dan kemampuan), 3 - 5 x/minggu, 30-45 menit dan diet terutama makanan berkalori tinggi sehingga berat badan maksimal 69 Kg (berat badan saat ini 79.9 Kg); pengurangan berat badan sebaiknya 0.5 Kg/minggu.
- Konsul dokter mata untuk penggunaan kacamata.
- Konsul dokter jika terdapat keluhan terhadap kondisi kesehatan dan untuk evaluasi lebih lanjut terhadap hiperuricemia.
- Kurangi makan makanan yang mengandung purin tinggi seperti: jeroan, daging kambing, kacang-kacangan, emping/melindo dan makanan yang diawetkan seperti sarden, korvet.

**Kategori Hasil :**

Cukup

**Tim Dokter MCU:**

Prof.dr.Muchtaruddin Mansyur, PhD, Sp. Ok (Occupational Health Consultant)  
 dr. Marsen Isbayuputra, Sp. Ok (Occupational Health Doctor)  
 dr. David Edward, MKK (Master of Occupational Medicine)  
 dr. Palupi Puspito Rini & team (General practitioner)  
 dr. Osben Agus Luluando, Sp. PK & team (Clinical pathologist)  
 dr. Golda Renta Y Sinambela, Sp. Rad & team (Radiologist)  
 dr. Bambang Rahadi, Sp. JP & team (Cardiologist)

**Koordinator MCU :**



dr. Palupi Puspito Rini