



No MR / MCU : 2305800653 / 2305300046
Nama : KAHARUDDIN
NIK : 7304111504960001
Perusahaan : PT. ISS INDONESIA
Dept/Bagian : CLEANER / CLEANER
Tanggal MCU : 30-05-2023 / ISS-PAKET INDEXIM COALINDO(OPERATION)
J. Kelamin / Usia : PRIA / 27 tahun
Wilayah MCU : INDEXIM COALINDO
Tipe : PRE EMPLOYEE

Kesimpulan :

Berdasarkan pemeriksaan MCU yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut :

- Berat badan berlebih/Overweight (BMI: 24.59).
- Penurunan ketajaman penglihatan jarak jauh pada kedua mata.
- Terdapat Caries (2).
- Terdapat peningkatan kadar lemak dalam darah (Dislipidemia) yang merupakan salah satu faktor penyebab penyakit jantung, stroke dan hipertensi. (Cholesterol: 216 mg/dl)(LDL: 146 mg/dl).
- Hasil Audiometri : Gangguan pendengaran konduktif ringan telinga kanan dan peningkatan ambang dengar pada beberapa frekuensi telinga kiri.

Saran :

- Kurangi berat badan dengan olahraga (Sesuai usia dan kemampuan), 3 - 5x/minggu, 30 - 45 menit dan konsumsi makanan rendah lemak/kalori sehingga berat badan maksimal 64 Kg (berat badan saat ini 69.4 Kg), pengurangan berat badan sebaiknya 0.5 Kg/minggu.
- Konsul dokter mata untuk penggunaan kacamata.
- Konsul dokter gigi untuk perawatan gigi.
- Hindari bising atau gunakan alat pelindung telinga yang sesuai saat berada pada area bising.

Kategori Hasil :

Fit with notes

Tim Dokter MCU:

Prof.dr.Muchtaruddin Mansyur, PhD, Sp. Ok (Occupational Health Consultant)
dr. Marsen Isbayuputra, Sp. Ok (Occupational Health Doctor)
dr. David Edward, MKK (Master of Occupational Medicine)
dr. Palupi Puspito Rini & team (General practitioner)
dr. Osben Agus Luluando, Sp. PK & team (Clinical pathologist)
dr. Golda Renta Y Sinambela, Sp. Rad & team (Radiologist)
dr. Bambang Rahadi, Sp. JP & team (Cardiologist)

Koordinator MCU :



dr. Palupi Puspito Rini