



No MR / MCU : 2306800162 / 2306120001
Nama : HERSON KODA NGADU
NIK : 7371132808930007
Perusahaan : PT. ISS INDONESIA
Dept/Bagian : CLEANING SERVICE / CLEANING SERVICE
Tanggal MCU : 12-06-2023 / ISS-PAKET INDEXIM COALINDO(OPERATION)
J. Kelamin / Usia : PRIA / 29 tahun
Wilayah MCU : INDEXIM COALINDO
Tipe : PRE EMPLOYEE

Kesimpulan :

Berdasarkan pemeriksaan MCU yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut :

- Berat badan berlebih/Overweight (BMI: 24.48).
- Terdapat peningkatan kadar triglicerida/lemak dalam darah (Hipertriglisieridemia) yang merupakan salah satu faktor penyebab penyakit jantung, stroke, hipertensi, dll. (Triglisierid: 219 mg/dl).

Saran :

- Kurangi berat badan dengan olahraga (Sesuai usia dan kemampuan), 3 - 5x/minggu, 30 - 45 menit dan konsumsi makanan rendah lemak/kalori sehingga berat badan maksimal 58 Kg (berat badan saat ini 62.9 Kg), pengurangan berat badan sebaiknya 0.5 Kg/minggu.
- Konsul dokter untuk mendapatkan terapi terhadap Hipertriglisieridemia.

Kategori Hasil :

Fit with notes

Tim Dokter MCU:

Prof.dr.Muchtaruddin Mansyur, PhD, Sp. Ok (Occupational Health Consultant)
dr. Marsen Isbayuputra, Sp. Ok (Occupational Health Doctor)
dr. David Edward, MKK (Master of Occupational Medicine)
dr. Palupi Puspito Rini & team (General practitioner)
dr. Osben Agus Luluando, Sp. PK & team (Clinical pathologist)
dr. Golda Renta Y Sinambela, Sp. Rad & team (Radiologist)
dr. Bambang Rahadi, Sp. JP & team (Cardiologist)

Koordinator MCU :



tirta
Medical Centre

dr. Palupi Puspito Rini