



No MR / MCU : 2303800434 / 230313M075  
Nama : TRI HANTORO  
NIK : 14041860196  
Perusahaan : PT. INDEXIM COALINDO  
Dept/Bagian : IC\_PROC&LOG / LOGISTIC  
Tanggal MCU : 13-03-2023 / INDEXIM  
COALINDO-PAKET OFFICE  
J. Kelamin / Usia : PRIA / 37 tahun  
Wilayah MCU : INDEXIM COALINDO ONSITE  
Tipe : ANNUAL

---

**Kesimpulan :**

Berdasarkan pemeriksaan MCU yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut :

- Penurunan ketajaman penglihatan jarak dekat.
- Terdapat peningkatan kadar lemak dalam darah (Dislipidemia) yang merupakan salah satu faktor penyebab penyakit jantung, stroke dan hipertensi. (Cholesterol: 239 mg/dl)(Trigliserid: 320 mg/dl)(LDL: 141 mg/dl).
- Terdapat peningkatan kadar Asam urat dalam darah (Hiperuricemia) yang dapat menyebabkan nyeri serta kaku pada persendian. (Asam Urat: 7.1 mg/dl).

**Saran :**

- Konsul dokter mata untuk penggunaan kacamata jika penglihatan semakin menurun.
- Diet rendah lemak, perbanyak makan buah dan sayuran, berlatih olahraga secara rutin 3 - 5x/minggu, 30 - 45 menit.
- Konsul dokter untuk mendapatkan terapi terhadap Dislipidemia.
- Kurangi makan makanan yang mengandung purin tinggi seperti: jeroan, daging kambing, kacang-kacangan, emping/melindo dan makanan yang diawetkan seperti sarden, kornet.

**Kategori Hasil :**

Fit with notes

**Tim Dokter MCU:**

Prof.dr.Muchtaruddin Mansyur, PhD, Sp. Ok (Occupational Health Consultant)  
dr. Marsen Isbayuputra, Sp. Ok (Occupational Health Doctor)  
dr. David Edward, MKK (Master of Occupational Medicine)  
dr. Palupi Puspito Rini & team (General practitioner)  
dr. Osben Agus Luluando, Sp. PK & team (Clinical pathologist)  
dr. Golda Renta Y Sinambela, Sp. Rad & team (Radiologist)  
dr. Bambang Rahadi, Sp. JP & team (Cardiologist)

✓ **Koordinator MCU :**



dr. Palupi Puspito Rini

| PEMERIKSAAN FISIK                                   |   |                            |
|---|---|----------------------------|
| <b>NAMA</b> : TRI HANTORO                           | <b>TGL MCU</b> : 13-03-2023                 | <b>No MR</b> : 2303800434  |
| <b>PT/DEPT</b> : PT. INDEXIM COALINDO / IC_PROC&LOG | <b>J. KEL</b> : PRIA, 37 Thn                | <b>No MCU</b> : 230313M075 |
| Jenis Pemeriksaan                                   | Hasil                                       |                            |
| <b>Riwayat Bahaya Lingkungan Kerja</b>              | Monitor komputer 8 jam/hari selama 10 tahun |                            |
| <b>Riwayat Kecelakaan Kerja</b>                     | Tidak Ada                                   |                            |
| <b>Kebiasaan</b>                                    |   |                            |
| Olahraga  | 1 kali / minggu                             |                            |
| Merokok   | 10 batang / hari                            |                            |
| Alkohol   | Tidak                                       |                            |
| Minum Kopi  | Tidak                                       |                            |
| <b>Riwayat Penyakit Keluarga</b>                    |   |                            |
| Jantung   | Tidak Ada                                   |                            |
| Darah Tinggi  | Tidak Ada                                   |                            |
| Diabetes Melitus                                    | Tidak Ada                                   |                            |
| Stroke  | Tidak Ada                                   |                            |
| Paru Menahun/Asthma/TBC                             | Tidak Ada                                   |                            |
| Kanker/Tumor  | Tidak Ada                                   |                            |
| Gangguan Jiwa                                       | Tidak Ada                                   |                            |
| Ginjal  | Tidak Ada                                   |                            |
| Saluran Cerna                                       | Tidak Ada                                   |                            |
| Lain-lain   | Tidak Ada                                   |                            |
| <b>Keadaan Fisik</b>                                |   |                            |
| Tinggi Badan  | 158.4 cm                                    |                            |
| Berat Badan   | 61.3 kg                                     |                            |
| Berat Badan Ideal                                   | 47 - 61 kg                                  |                            |
| BMI   | 24.43                                       |                            |
| Lingkar Pinggang                                    | 86 Cm                                       |                            |
| Tekanan Darah                                       | 118/80 mmHg                                 |                            |
| Nadi  | 68 kali/menit                               |                            |
| Pernapasan  | 18 kali/menit                               |                            |
| Suhu  | 36.2 °C                                     |                            |
| <b>Mata</b>   |   |                            |
| Memakai Kacamata Sehari-hari                        | Tidak                                       |                            |
| Pemeriksaan Menggunakan Kacamata                    | Tidak                                       |                            |
| Ketajaman Penglihatan                               | OD:20/20, OS:20/20, J2J2                    |                            |
| Melihat Jauh  |   |                            |
| Mata Kanan  | 20/20                                       |                            |
| Mata Kiri   | 20/20                                       |                            |
| Kedua Mata  | 20/20                                       |                            |
| Melihat Dekat                                       |   |                            |
| Mata Kanan  | J2  |                            |
| Mata Kiri   | J2  |                            |
| Kedua Mata  | J2  |                            |
| Lapang Pandang                                      | Normal                                      |                            |
| Buta Warna  | Tidak                                       |                            |
| Lain-lain   | Tidak Ada                                   |                            |
| <b>Keluhan Sekarang</b>                             | Tidak Ada                                   |                            |
| <b>Riwayat Penyakit</b>                             |   |                            |
| Hepatitis   | Tidak                                       |                            |

### PEMERIKSAAN FISIK

|   |                              |                            |
|---|------------------------------|----------------------------|
| <b>NAMA</b> : TRI HANTORO                           | <b>TGL MCU</b> : 13-03-2023  | <b>No MR</b> : 2303800434  |
| <b>PT/DEPT</b> : PT. INDEXIM COALINDO / IC_PROC&LOG | <b>J. KEL</b> : PRIA, 37 Thn | <b>No MCU</b> : 230313M075 |
| <b>Jenis Pemeriksaan</b>                            | <b>Hasil</b>                 |                            |

|                     |         |
|---------------------|---------|
| Pengobatan TBC      | Tidak   |
| Hipertensi          | Tidak   |
| Diabetes Melitus    | Tidak   |
| Rawat Operasi       | Tidak   |
| Rawat Inap          | Tidak   |
| Lain-lain           | Tidak   |
| <b>Keadaan Umum</b> |         |
| Kesan Umum          | Baik    |
| Status Gizi         | Baik    |
| Kulit               | Normal  |
| <b>THT</b>          |         |
| Telinga             | Normal  |
| Hidung              | Normal  |
| Faring              | Normal  |
| Tonsil              | Normal  |
| Lain-lain           |         |
| <b>Mulut</b>        |         |
| Lidah               | Normal  |
| Gusi                | Normal  |
| Gigi                | Missing |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | M |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | M |
| 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | M |   |   |

Keterangan C : Caries T : Tambalan Gigi M : Missing GR : Gangren Radix GP : Gangren Pulpae I : Impaksi P : Gigi Palsu Ab : Abrasi


|                   |              |
|-------------------|--------------|
| <b>Leher</b>      | Normal       |
| <b>Thorax</b>     |              |
| Bentuk            | Normal       |
| Paru-paru         | Normal       |
| Jantung           | Normal       |
| Lain-lain         |              |
| <b>Abdomen</b>    |              |
| Bentuk            | Normal       |
| Palpasi/Perkusi   | Normal       |
| Auskultasi        | Normal       |
| Hati              | Tidak Teraba |
| Limpa             | Tidak Teraba |
| Ginjal            |              |
| Test Ketok        | Negatif      |
| Ballotement       | Tidak Ada    |
| Dubur (Rektal)    | Menolak      |
| Lain-lain         |              |
| <b>Extremitas</b> | Normal       |

| PEMERIKSAAN FISIK                            |                       |                     |
|--|-----------------------|---------------------|
| NAMA : TRI HANTORO                           | TGL MCU : 13-03-2023  | No MR : 2303800434  |
| PT/DEPT : PT. INDEXIM COALINDO / IC_PROC&LOG | J. KEL : PRIA, 37 Thn | No MCU : 230313M075 |
| Jenis Pemeriksaan                            | Hasil                 |                     |
| Neurologis                                   | Normal                |                     |

✓ Dokter Pemeriksa : dr. Palupi Puspito Rini & Team

*cf*

## FORMULIR MENOLAK PEMERIKSAAN MCU

|                     |   |
|---------------------|---|
| Nama                | : 230313M075 / INDEXIM COALINDO-PAKE  |
| NIK                 | : TRI HANTORO   |
| Dept / Bagian       | : Pria, 37 T / PT. INDEXIM COALINDO   |
| Tanggal Pemeriksaan | : ANN INDEXIM COALINDO-PAKET 0025ICE  |
| Perusahaan          | :  |

Dengan ini saya Menolak Petugas TIRTA MEDICAL CENTRE melakukan pemeriksaan berikut :



|   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Pemeriksaan Dokter<br><input type="checkbox"/> Pengambilan Darah<br><input type="checkbox"/> Urine<br><input type="checkbox"/> Feses<br><input type="checkbox"/> Tekanan Darah<br><input type="checkbox"/> TB/BB | <input type="checkbox"/> Visus<br><input type="checkbox"/> Rontgen<br><input type="checkbox"/> EKG<br><input type="checkbox"/> Treadmill<br><input type="checkbox"/> Audiometri<br><input type="checkbox"/> Spirometri |
|---|--|

☒ Lainnya (Sebutkan)

*Li*



Saya secara sadar tidak bersedia melakukan pemeriksaan yg telah disebutkan diatas dan tidak akan menuntut TIRTA MEDICAL CENTRE atau Petugas yg dipekerjakan oleh TIRTA MEDICAL CENTRE atas konsekuensi yang mungkin timbul karena keputusan saya ini.

| PESERTA MCU   | PETUGAS TMC  |
|---|--|
|  |  |
| Nama Jelas: TRI HANTORO   | Nama Jelas: Nur Aniswan  |
| Tanggal: 12/03/2023   | Tanggal: 13/03/2023  |

TMC/FRM/LAB-ADM/031

**PEMERIKSAAN LABORATORIUM**

|   |                              |                            |
|---|------------------------------|----------------------------|
| <b>NAMA</b> : TRI HANTORO                           | <b>TGL MCU</b> : 13-03-2023  | <b>No MR</b> : 2303800434  |
| <b>PT/DEPT</b> : PT. INDEXIM COALINDO / IC_PROC&LOG | <b>J. KEL</b> : PRIA, 37 Thn | <b>No MCU</b> : 230313M075 |
| <b>Item Pemeriksaan</b>                             | <b>Hasil</b>                 | <b>Nilai Normal</b>        |
|   |                              | <b>Metode</b>              |

**Hematologi**

**Darah Lengkap**

|             |                          |                            |                             |
|-------------|--------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| Haemoglobin | 15.2 g/dl                | P(13.0-18.0), W(12.0-16.0) | SLS Hemoglobin              |
| Leukosit    | 7700 mm <sup>3</sup>     | 5000 - 11000               | Laser Optical Flowcytometry |
| Haematokrit | 43 vol %                 | P(40-48), W(37-43)         | RBC Pulse Height Detect     |
| Thrombosit  | 297000 mm <sup>3</sup>   | 150000 - 450000            | Impedance With HDFC         |
| Eritrosit   | 5.1 juta/mm <sup>3</sup> | P(4.7-6.1), W(4.2-5.4)     | Impedance With HDFC         |
| MCV         | 85 fl                    | 80 - 100                   | Kalkulasi                   |
| MCH         | 30 pg                    | 26 - 34                    | Kalkulasi                   |
| MCHC        | 35 g/dl                  | 31 - 37                    | Kalkulasi                   |
| LED         | 10 mm/jam                | P(0-10), W(0-15)           | Westergreen                 |

**Hitung Jenis Lekosit**

|           |      |         |                             |
|-----------|------|---------|-----------------------------|
| Basofil   | 0 %  | 0 - 1   | Laser Optical Flowcytometry |
| Eosinofil | 4* % | 1 - 3   | Laser Optical Flowcytometry |
| Neutrofil | 58 % | 50 - 70 | Laser Optical Flowcytometry |
| Limfosit  | 29 % | 20 - 40 | Laser Optical Flowcytometry |
| Monosit   | 9* % | 2 - 8   | Laser Optical Flowcytometry |

**Golongan Darah**

|        |   |  |            |
|--------|---|--|------------|
| Rhesus | O |  | Aglutinasi |
|--------|---|--|------------|

|  |         |  |            |
|--|---------|--|------------|
|  | Positif |  | Aglutinasi |
|--|---------|--|------------|

**Kimia Darah**

**Lemak Darah**

|             |            |                  |                                 |
|-------------|------------|------------------|---------------------------------|
| Cholesterol | 239* mg/dl | < 200            | Enzymatic, Colorimetric Method  |
| Trigliserid | 320* mg/dl | < 150            | GPO - TOPS Method               |
| HDL         | 34* mg/dl  | P( >55), W( >65) | Selective Inhibition Method     |
| LDL         | 141* mg/dl | < 100            | Selective Solubilization Method |

**Fungsi Ginjal**

|                         |                                |                        |                       |
|-------------------------|--------------------------------|------------------------|-----------------------|
| Ureum                   | 24 mg/dl                       | 12 - 49                | Urease - GLDH Method  |
| Creatinin               | 0.9 mg/dl                      | P(0.7-1.2), W(0.5-0.9) | Jaffe's Method        |
| eGFR (modified CKD-EPI) | 109 mL/min/1.73 m <sup>2</sup> | ≥ 90                   | Modified CKD-EPI      |
| Asam Urat               | 7.1* mg/dl                     | P(3.4-7.0), W(2.4-5.7) | Uricase - TOPS Method |

**Fungsi Hati**

|      |        |                    |                                    |
|------|--------|--------------------|------------------------------------|
| SGOT | 17 U/L | P( ≤ 40), W( ≤ 32) | IFCC Without Pyridoxal-5 Phosphate |
| SGPT | 14 U/L | P( ≤ 41), W( ≤ 33) | IFCC Without Pyridoxal-5 Phosphate |

**Gula Darah**

|          |           |       |                  |
|----------|-----------|-------|------------------|
| Puasa    | 84 mg/dl  | < 100 | GOD - PAP Method |
| 2 Jam PP | 108 mg/dl | < 140 | GOD - PAP Method |

**Serologi/Imunologi**



TMC/FRM/LAB-ADM/031

| PEMERIKSAAN LABORATORIUM                     |             |                       |                             |
|--|-------------|-----------------------|-----------------------------|
| NAMA : TRI HANTORO                           |             | TGL MCU : 13-03-2023  | No MR : 2303800434          |
| PT/DEPT : PT. INDEXIM COALINDO / IC_PROC&LOG |             | J. KEL : PRIA, 37 Thn | No MCU : 230313M075         |
| Item Pemeriksaan                             | Hasil       | Nilai Normal          | Metode                      |
| Hepatitis                                    |             |                       |                             |
| HBsAg  | Non Reaktif | Non Reaktif           | CMLA                        |
| <b>Urine Lengkap</b>                         |             |                       |                             |
| <b>Makroskopis</b>                           |             |                       |                             |
| Warna  | Kuning      | Kuning                | Pembacaan Visual            |
| Kejernihan                                   | Jernih      | Jernih                | Pembacaan Visual            |
| Berat Jenis                                  | 1.005       | 1.003 - 1.030         | Dry Chemistry               |
| Leukosit                                     | Negatif     | Negatif               | Laser Optical Flowcytometry |
| PH   | 6.0         | 4.6 - 8.5             | Dry Chemistry               |
| Protein                                      | Negatif     | Negatif               | Dry Chemistry               |
| Glukosa                                      | Negatif     | Negatif               | Dry Chemistry               |
| Keton Urine                                  | Negatif     | Negatif               | Dry Chemistry               |
| Urobilinogen                                 | Normal      | Normal (0.2 - 1.0)    | Dry Chemistry               |
| Blood  | Negatif     | Negatif               | Dry Chemistry               |
| Bilirubin                                    | Negatif     | Negatif               | Dry Chemistry               |
| Nitrit                                       | Negatif     | Negatif               | Dry Chemistry               |
| <b>Mikroskopis</b>                           |             |                       |                             |
| Leukosit                                     | 0-2 /LPB    | 0 - 5                 | Laser Optical Flowcytometry |
| Eritrosit                                    | 0 /LPB      | 0 - 1                 | Electronic Impedance        |
| Epitel Squamous                              | 0-3 /LPK    | <15                   | Microscopic                 |
| Silinder                                     | Negatif     | Negatif               | Mikroskopis                 |
| <b>Kristal</b>                               |             |                       |                             |
| Amorf  | Negatif     | Negatif               | Mikroskopis                 |
| Uric Acid                                    | Negatif     | Negatif               | Mikroskopis                 |
| Calcium Oxalat                               | Negatif     | Negatif               | Mikroskopis                 |
| Bakteri                                      | Negatif     | Negatif               | Mikroskopis                 |
| Jamur  | Negatif     | Negatif               | Mikroskopis                 |
| Lain-lain                                    | Negatif     | Negatif               | Mikroskopis                 |
| <b>Drug Test</b>                             |             |                       |                             |
| Amphetamine                                  | Negatif     | Negatif               | Chromatography              |
| Metamphetamine                               | Negatif     | Negatif               | Chromatography              |
| Opiate / Morphin                             | Negatif     | Negatif               | Chromatography              |
| Cannabinoid                                  | Negatif     | Negatif               | Chromatography              |
| Benzodiazepine                               | Negatif     | Negatif               | Chromatography              |
| Cocain                                       | Negatif     | Negatif               | Chromatography              |

✓ Dokter Penanggung Jawab : dr. Osben Agus Luluando, Sp. PK & Team

| PEMERIKSAAN PENUNJANG          |                                      |         |                |
|--------------------------------|--------------------------------------|---------|----------------|
| NAMA                           | : TRI HANTORO                        | TGL MCU | : 13-03-2023   |
| No MR                          | : 2303800434                         | J. KEL  | : PRIA, 37 Thn |
| PT/DEPT                        | : PT. INDEXIM COALINDO / IC_PROC&LOG | No MCU  | : 230313M075   |
| PEMERIKSAAN RADIOLOGI - THORAX |                                      |         |                |

Hasil : Jantung : Bentuk dan ukuran normal.  
 Paru : Tidak ada sarang-sarang infiltrat, sinus, diafragma dan mediastinum baik.  
 Tulang-tulang : Baik dan tidak tampak garis fracture.

Kesimpulan : Normal Thorax Foto.

✓  
 Spesialis Radiologi : dr. Golda Renta Y Sinambela, Sp. Rad & Team



| PEMERIKSAAN PENUNJANG                        |                       |                     |
|--|-----------------------|---------------------|
| NAMA : TRI HANTORO                           | TGL MCU : 13-03-2023  | No MR : 2303800434  |
| PT/DEPT : PT. INDEXIM COALINDO / IC_PROC&LOG | J. KEL : PRIA, 37 Thn | No MCU : 230313M075 |
| PEMERIKSAAN JANTUNG - ELEKTROKARDIOGRAFI     |                       |                     |

Hasil : Sinus Rythm, axis (N), P wave (N), PR int 0.16  
ST - T segment (N), arrhythmia (-)

Kesimpulan : Normal resting ECG

✓  
Spesialis Jantung : dr. Bambang Rahadi, Sp. JP & Team

## LAPORAN ELECTROCARDIOGRAM

NAMA

2000131075 / INDEXIM COALINDO-F

UMUR

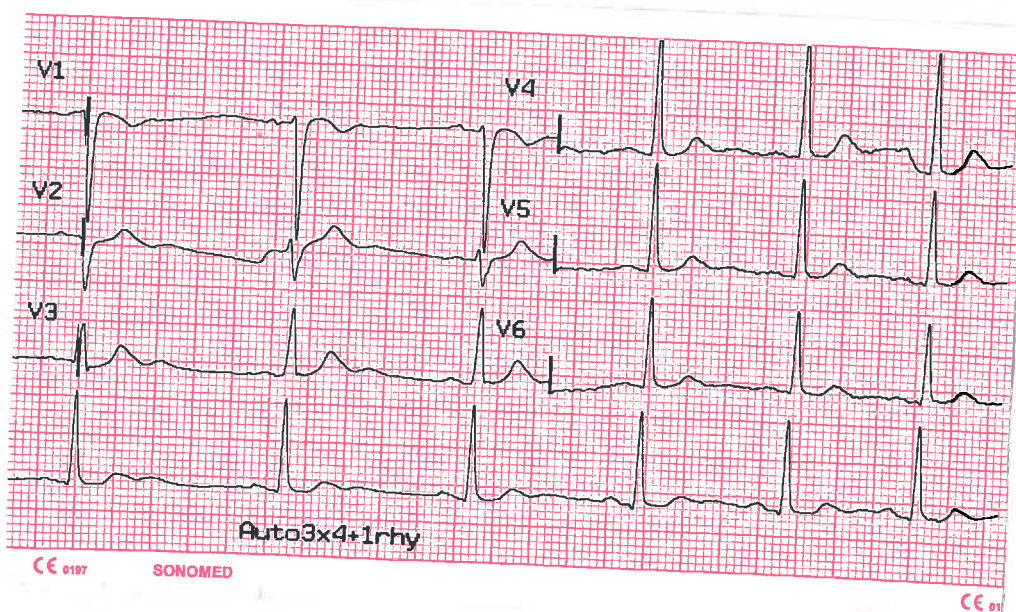
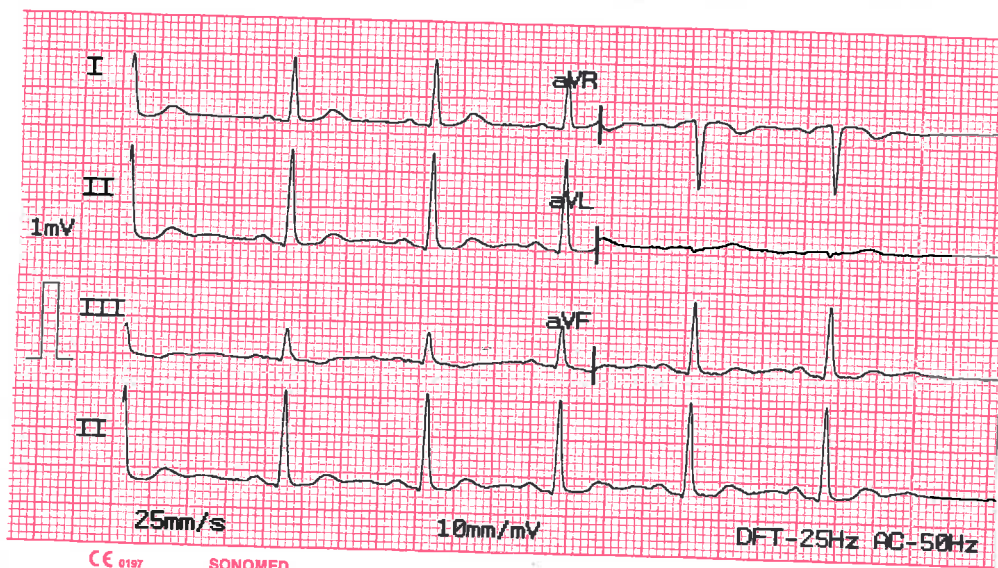
TRI HANTORO

Pria, 37 T / PT. INDEXIM COALINDO

ANN INDEXIM COALINDO-PAKET

TANGGAL

PERUSAHAAN



KESIMPULAN :

**DALAM BATAS NORMAL**

**CARDIOLOGIST**