**个人陈述**

尊敬的\*\*大学\*\*学院老师:

您好！首先感谢您在百忙之中阅读我的个人陈述。我是来自\*\*大学\*\*学院\*\*级\*\*专业的\*\*\*，下面，我将从学术背景，科研竞赛、研究生学习计划三个方面进行个人陈述。（基本简介，开头简述，点名个人陈述的基本结构，迅速切入正题，如果是梦校/时间允许的情况下建议重点阐述一下对学校的向往之情，注意真情实感）

1. 教育背景——博学而笃志，且问而近思（小标题形式，版块清晰）  
    学习成绩优异，专业基础扎实。我就读于\*\*专业（如果所在专业学科评估较好或为学校重点特殊培优班可注明），本科前五/前六学期，加权平均成绩X，专业排名第X，学分绩点X/X,在我校保研名额范围内。（突出成绩优势，加权成绩、专业排名，学分绩点选择比较好看的写上去，专业排名也可采用百分比形式）。主修课程包括\*\*\*课程（分数），具备扎实的专业基础和知识储备。（首选分数高的课程，其次考虑与申请专业的匹配度）此外，曾获得\*\*奖学金、校级三好学生等荣誉。（列举与学习成绩相关的奖项）20\*\*年\*月——20\*\*年\*月期间，我曾赴\*\*大学交流学习，积极拓宽学科视野。（如有交流访学经历等可简述经历）  
    坚持学习英语，英语四级\*，英语六级\*，雅思\*，托福\*，具有较强的英语听说读写能力，能够进行英文文献的阅读与写作。（展现英语能力，英语四六级是必须项，分数高的直接注明，分数不高的可写顺利通过四六级；有其他英语考试成绩或者英语类竞赛成绩可补充，增加优势）  
   （教育背景：此部分主要包括学习成绩、所获荣誉、英语能力等，①适当包装，避重就轻，展示有利信息，尤其是绩点、英语的表达②全方面挖掘，辅修、出国交换、参加培养项目）

二、科研竞赛——博观而约取，厚积而薄发  
（如果竞赛与科研成果都比较丰富，可分块以“总-分”结构，展开描述）  
 在学科竞赛方面，多次作为队长带领团队参加学科竞赛，累计获得\*项国家级奖项，\*项省级奖项，\*\*项校级奖项与荣誉称号。（如果竞赛奖项较多，可在开头概括一下等级与数量），曾获得全国大学生数学建模一等奖，全国大学生市场调研大赛二等奖，美赛H奖等。（列举有代表性的奖项，如果非常擅长某类比赛，可着重描述。）  
 在学术科研方面，本科期间我参与\*项国家级大创项目，\*想省级大创项目，并主持\*项科研训练项目与\*项校级创业项目，累计撰写\*篇实证论文。（同上，如果科研经历丰富，可概括性量化展示）首先，我对于\*\*\*领域有着浓厚的研究兴趣。曾加入\*\*课题团队，研究期间我对\*\*领域文献进行研究总结，创新性地运用了\*\*理论与方法，得到了\*\*研究结论。（参加课题项目，说明自己所作的工作于收获）其次，撰写论文《\*\*\*》，并已发表/投稿于北核期刊《\*\*\*》，改论文聚焦于\*\*问题，创新点+研究方法+研究结论。（科研论文的成果，说明论文的基本内容和创新点，如果已经发表或已经投稿于高级别期刊，独著或者一作可重点提及）此外，积极参加\*级\*\*学术会议/科研实践项目/创新创业项目等，项目内容+实践收获。本科阶段的科研学术训练使我了解了科研研究的方法，具备了基础的科研技能，提升了学术素养，为今后的科研学习打下了良好基础。（简单描述一下科研经历所带来的收获。）  
（项目经历基本写法：在这个研究中负责什么+具体做了什么，多用可以量化的指标+成果是什么+收获是什么，具体的详细程度和侧重点根据要求篇幅自行调整）  
科研竞赛：学科竞赛、科研竞赛，可以根据个人情况分开或合并，总分结构，量化成果，详略得当，两个维度：含金量和专业相关度，科研经历重点打磨，突出自己在项目发挥的具体作用和能力增长，可以从创新创业项目、发表论文、学术会议/论坛、课题实践、课程专题汇报等方面挖掘

三、未来规划——志趣若远，学则有成

在本科三年不断探索和学习，我坚定了自我发展的方向，\*\*\*大学是我决心深造的地方，\*\*\*专业是我潜心研究的领域。在研究生阶段我会继续充实自我，做好完备的学业规划。（表达对申请院校和研究专业的向往之情，明确你的发展规划，向你所申请院校的研究方向靠拢）

第一，夯实专业知识，提高综合水平，强化对研究领域前沿动态的研究。广泛阅读相关的文献，以构建更完备的知识网络。  
 第二，积极参与导师的科研课题和项目，在不断的学习和实践中培养自己的问题意识和创新意识，提升自己的独立思考能力和科研素养。  
 第三，定期向导师汇报学习工作情况，积极参加学术交流，争取取得优异的学术成果。  
（研究生计划一定要结合实际，拒绝假大空，主要结合自己前面的内容和报考的导师的研究方向来写，来标明自己对所选方向已经有一定的了解并且有相当大的学术研究兴趣，如果字数允许的话，可以细化到每个学期自己制定的科研计划。）  
研究生毕业后我希望继续深造攻博，在研究领域继续精进，日后进入高校或研究所继续从事学术研究工作  
 以上就是我的自我介绍，再次感谢老师的垂阅！  
研究计划：展示对院校和专业的了解、认同、向往，研究生阶段的基本规划、贴合院校、导师的意向，不要套用模板，真诚展示。