个人陈述

尊敬的\*\*大学招生教授：

您好！学子\*\*\*，来自\*\*\*\*大学家政学院，\*\*大学是无数学子梦想的学府，我特别渴望在这里寻求新突破、开拓国际视野、砥砺前行。为方便老师们对我进一步了解，我的个人情况赘述如下：

一、学术背景——实事求是，笃学成行

在大学三年的学习过程中，我一直保持认真严谨的学习态度，目前专业成绩排名1/26，目前平均分绩点为3.9/4，能够获得推免生资格，大学期间在思想道德修养与法律基础、社会科学研究方法、社会学概论和家庭社会学等专业课程中取得优异成绩，顺利通过英语四、六级考试，并获得国家奖学金、专业一等奖学金、河北省人力资源与社会保障厅课题一等奖和河北省大学生创新创业年会二等奖，有良好的统计学基础，熟练掌握SPSS、PS、Office以及X-mind等软件。

科研实践——探索发现，全面发展

截至目前，已完成国家级创新创业训练项目2项，主持省级学生课题2项，参与导师的省级课题共4项，参与编写专业教材一本，撰写论文被收入《\*\*\*\*\*\*\*\*》，累计发表省级普刊（SCD）两篇，在投核心论文两篇。其中：

重点项目——国家级创新创业训练项目

（一）2019年至2020年；在\*\*\*教授的课题组中学习，主要学习的方向为产业经济。期间申报了2020年国家级大学生创新创业训练项目：“\*\*\*\*\*\*\*\*”，最终在省级期刊（SCD）上发表了两篇文章：《\*\*\*\*\*\*\*\*》和《\*\*\*\*\*\*\*\*\*》。通过此次学习我了解了科研开展的基本流程和研究生的日常学习情况，点燃了我对学术研究的浓厚兴趣。

（二）2021年至今，参与国家级大创项目：“红色家风的独特内涵和时代价值”。通过此次项目，我学会了合理安排时间，增强了团结协作能力和沟通能力。最重要的是，我找到了自己的兴趣所在——中国优秀传统家风文化、红色家风文化，在兴趣的引领下我撰写了论文《\*\*\*\*\*\*\*\*\*》，正在进行投稿。

导师课题——河北省人力资源和社会保障研究课题

在\*\*\*、\*\*\*\*、\*\*\*三位指导老师的指导下，参与了3项河北省人力资源和社会保障研究课题：“\*\*\*\*\*\*\*\*\*”；“河北省家政学专业学生实习问题研究”；“河北省家庭服务业高端人才培养定位研究”。

通过参与导师课题我认真践行了:坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，积极参与实践全省人力资源社会保障工作会议精神，坚持解放思想、实事求是、与时俱进，为人社事业全面深化改革、高质量发展尽一份绵薄之力。

课外生活——热爱生活，自我提升

在课程学习和科研竞赛以外的时间，我特别热爱阅读和长跑，有时也会学习素描。因为对写作的兴趣以及希望及时对自我进行审视，我创建了自己的公众号。无论是醉心阅读时，还是在沉心写作时，无论是在勾画描摹中，还是在与风赛跑中，我都能获得内心的平静以及重新认识自己的快乐。

未来规划——虚心求学，潜心深耕

中国传统文化和思想政治教育方向未来前景广阔，尤其是现当代家庭中的思想文化建设问题是一项亟待解决社会难题，我希望将之作为我在硕士和博士期间能够深入研究的方向。

通过本科阶段在项目实践中的学习，我认识到作为中国优秀传统文化和思想政治教育将成为马克思主义理论研究的时代课题：其中蕴含着个人修养、家庭建设、治国理政以及全球治理的丰富内涵，不仅有利于个体健全人格的塑造、社会主义核心价值观的涵养，而且有利于政治生态的净化和国家文化软实力的增强。但是我国优秀传统文化在当代的创新性发展和创造性转化仍面临许多的难题，通过现代传媒手段创新其实现路径，增加人们对中国优秀传统文化的认同感与归属感具有相当大的时代价值！

若有幸入选贵校夏令营，我将全力以赴争取获得优秀营员并第一时间报考贵校。我将在\*\*大学的学术科研沃土之上努力提升科研水平，用心去践行“自强不息，知行合一”东大精神。在\*\*大学国际一流的平台上，泰斗级导师的指引下，我将更有自信并高质量地完成学习、科研任务，承担起当代青年的使命，为增强文化软实力、实现中华民族的伟大复兴的中国梦不懈奋斗。

感谢老师们在百忙之中看完学生的个人陈述，恳请您给予学生宝贵的深造机会。我已做好准备接受老师们的检验，希望在\*\*大学沃土上追光！

学校学院

姓名

联系电话：183\*\*\*\*\*0752