

## МОЙ НАСТАВНИК ПО ЖИЗНИ

**Аюшеев Булат**, студент 4 курса ГАПОУ РБ  
«Республиканский многоуровневый колледж»  
**Балтукова Н.П.**, преподаватель психологии

Сегодня своё выступление я хочу начать со слов Дмитрия Рощина: Отец – это такое звание, подтверждать которое приходится каждый день. И согласно этому афоризму мой папа с самого детства был для меня кумиром, я всегда чувствовал сильную руку, его крепкое плечо, его тыл. Многие мои знакомые по-разному обращаются к своему отцу: отец, папа, папка, батя, батяня. Я своего называю исключительно только: «Папа!» и считаю, что мне очень повезло с отцом. Я благодарен ему за то, что он у нас есть.

Моего папу зовут Аюшеев Егор Дымбрылович, родился он 17 апреля 1967 года в с.Зурган-Дэбэ Селенгинского района, в большой дружной семье и был третьим по счету. С 8 лет мой папа поступил в школу для глухонемых детей в г.Улан-Удэ и с 3 класса начал заниматься вольной борьбой. Как раз в 1976 году прошло открытие Детско-юношеской спортивной школы «Динамо». В этой школе были открыты два отделения по вольной борьбе и стрельбе из лука, что позволило активизировать работу по развитию детско-юношеского спорта и спорта высших достижений в Бурятии. Здесь был сформирован коллектив из квалифицированных тренерских кадров, который возглавил первый в Бурятский мастер спорта СССР по вольной и греко-римской борьбе Ивахинов Нима Сосорович. В скором времени спортивную школу «Динамо» стали называть кузницей по подготовке мастеров спорта и высококлассных спортсменов международного уровня, таких как мой папа МСМК Аюшеев Е. Чемпион Европы и мира СССР среди глухих спортсменов; МС Актинов В. Чемпион динамиады соцстран; МС Халтанов С-Д, МСМК Матюнов А., МСМК Жамсуев Д и т.д. Это спортсмены, неоднократно становившиеся чемпионами и призёрами всероссийских и международных турниров. Нуу, не будем забегать вперёд, всё по порядку.

Итак, 1985 году папа закончил школу и поступил в Кировское учебно - производственное училище, здесь он начал профессионально заниматься спортом. В 1989 году окончил УПП ВОГ г.Кирова и получил специальность столяра-мебельщика 3 разряда. С мая 1990 года по 2003 год работал токарем по дереву завода художественных изделий и сувениров г.Улан-Удэ. В 1995 году мой папа женился на моей маме. В семье нас 3 детей. Я до сих пор удивляюсь и горжусь своим папой, как он всё успевал в своей жизни? И параллельно работал, тренировался, ездил на соревнования и занимал высокие места, обеспечивал семью, занимался с нами....

Первым тренером и самым главным человеком для моего папы стал Сыдеев Валерий Манзаракшеевич (1947-2017), заслуженный тренер РСФСР по вольной борьбе заслуженный работник физической культуры России. В 2017 году ушел из жизни его тренер Сыдеев В.М., который внёс огромный вклад в становлении моего папы как спортсмена. В дальнейшем, тренером моего отца стал Сырен-Доржо Андренов, сам в прошлом ученик Сыдеева В.М, заслуженный тренер России по вольной борьбе, заслуженный работник физической культуры Бурятии. Вот как он вспоминает про своего ученика, про моего папу: «В весовой категории 57 кг защищать честь страны и республики вышел юркий Егор Аюшеев. Как борца его отличала феноменальная ловкость. До 1993 года он выиграл чемпионат СССР среди неслышащих спортсменов, потом стал лучшим на отборочных схватках. В его весе было много претендентов, но он всех победил и по праву вошел в сборную команду России. Он боролся сразу в двух видах. В финале он проиграл болгарину по греко-римской борьбе. По вольной занял третье место. В дальнейшем он смог показать успехи в своём виде спорта. Он очень хороший танцор, несмотря на то, что совершенно не слышит. Он каким-то чудным образом чувствует такт, ритмику, вибрацию музыки».

Основные заслуги моего папы: в 1991 году он стал чемпионом мира в городе Стамбул, Турция. В 1993г во Всемирной олимпиаде в городе София в Болгарии, занял достойное 2 место стал серебрянным призером, в 1994 году стал чемпионом Европы городе Чебоксары, в 1997году на Сурдолипийских играх в городе Копенгаген занял 4 место.

Я пошёл по стопам своего папы, с 4 класса начал заниматься вольной борьбой. В основном мне нравится заниматься именно бурятской борьбой.

У меня 1 разряд по вольной борьбе, я являюсь чемпионом Селенгинского района по бурятской и вольной борьбе, призёр Белой тары, побывал во всех районах в Бурятии был чемпионом и призёром по вольной борьбе.

Мой папа является моим духовным вдохновителем, личным тренером, самым главным наставником и советчиком в жизни! Он всегда поддерживает и если нужно, то подталкивает меня словом, личным примером достигать спортивных вершин. Мужество, честность, мудрость, справедливость, требовательность, пунктуальность - все эти качества присущи моему отцу. Я помню, как мне друзья папы рассказывали, что он в детстве в родной деревне ходил на руках по забору. И, что самое удивительное, мой папа любит и очень хорошо танцует. С самого детства я с папой разговаривал на жестовом языке, а когда мне исполнилось 16 лет папа начал разговаривать с нами уже, совмещая жестовый язык и обычный. Он также научился читать речь по губам. В течение нескольких мой папа работал в школе тренером по борьбе, готовил детей разного уровня соревнованиям. Я считаю, что мой папа самый лучший в своём деле, тренер, спортсмен, чемпион, профессионал у которого за спиной есть много соревнований, побед, различных достижений и наград.

Сейчас я учусь по специальности «Физическая культура» и хочу в дальнейшем работать тренером, готовить будущих чемпионов, таких как мой папа. И я уверен, что буду для моих воспитанников не только их наставником, но и другом, своим личным примером воспитывать будущих спортсменов.

### **Литература:**

1. Носов Н.А Роль тренера в жизни спортсмена, //Наука 2020.- 2021.- №2.-С.166-168
2. Воробьёв С.А Образ тренера и психологическое благополучие студентов-спортсменов, //Теория и практика физической культуры.-2020.-№8, С.98-100
3. Интернет-ресурсы: <https://burunen.ru/news/sports/46477-nima-ivakhinov-pervym-v-buryatii-primenil-v-sporte-brigadnyy-metod/>