

LEBENS LAUF



PERSÖNLICHE QUALIFIKATIONEN

Praxiserfahrung im Bereich HR Recruiting und Development
Erfahrung in der Konzeption von Trainings und Workshops
Fundiertes arbeitspsychologisches Hintergrundwissen
Gewissenhaftes und qualitätsorientiertes Arbeiten
Starke Kommunikationsfähigkeit im Deutschen und Englischen

AUSBILDUNG

- 09/2016 – heute **Studium Wirtschaftspsychologie (B.A), Schwerpunkt Personal und Organisation**, FH Westküste, Heide; Aktueller Notenstand: 1.2, Voraussichtlicher Abschluss: Sommer 2019
- Praxisnahes Studium mit Einblicken in die Sozial-, Persönlichkeits-, Arbeits- und Organisationspsychologie, sowie Eignungsdiagnostik, Statistik, und arbeitsrechtliche Grundlagen.
- Praxisprojekte:**
- Erstellen eines **betrieblichen Gesundheitsmanagement-Konzepts** für die Logistikbranche (Zielgruppe: Fachkraft für Lagerlogistik)
- Qualitatives Forschungsprojekt** zum Thema Mobilität und Berufswahl von Jugendlichen an der Westküste (Projekt „Rückenwind – Jugendmobilität Westküste“)
- Erstellung und Umsetzung eines **Trainingskonzepts** zu Stressmanagement
- 08/2006 – 06/2014 Allgemeine Hochschulreife (1,8) - Friedrich-v.Bodelschwingh Gymnasium Bethel, Bielefeld

ARBEITSERFAHRUNG

- 03/2018 – 07.2018 **Praktikum HR Consultant**, profil² Personalmanagement GmbH, ein Unternehmen der i-unit Intelligence Consulting GmbH, Braunschweig;
- Erstellen von Trainingskonzepten und -materialien, Führen von vorqualifizierenden Telefoninterviews, Begleiten von Bewerbungsgesprächen, Konzeption und Umsetzung eines Akquisekonzepts
- 09/2017 – 02/2018
& 09/2018 – heute **Aushilfskraft** Studentenwerk Schleswig, Cafeteria Fachhochschule Westküste, Heide
- 08/2017 & 08/2016 **Köchin** für *ruf Reisen*, Camp Sardinien, Italien; Im Team zuständig für die tägliche Vollverpflegung von bis zu 200 TeilnehmerInnen und MitarbeiterInnen
- Weiterbildung zur Chefköchin (Februar 2018)**, Zukünftige Aufgaben: Leitung des sechsköpfigen Teams, Verantwortung für Speiseplan und Einkauf, Organisation von Lieferungen und Rechnungen

07/2017 & 07/2016 & 03/2016 & 08/2014 **Ferienhelfer-Tätigkeit im pädagogischen Bereich** der **Kinderepileptologie** Kidron, Bethel

02/2016 – 06/2016 & 08/2014 – 01/2015 **Teilzeitkraft** SB Tankstelle, Bielefeld

01/2015 – 01/2016 **Au Pair** von drei Kindern, Auckland, Neuseeland

BESONDERE KENNTNISSE

Englisch fließend in Wort und Schrift (C1)

Französisch Gute Kenntnisse in Wort und Schrift

Spanisch Grundkenntnisse in Wort und Schrift

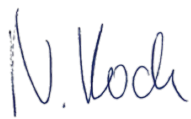
Sicherer Umgang mit MS Office (Excel, Word, Power Point) und SPSS

Führerschein der Klasse B (03/2014)

PERSÖNLICHE INTERESSEN

Backpacking & Couchsurfing Mehrmonatige (Solo-)Reisen durch Süd-/Osteuropa und Ozeanien, regelmäßige Städtereisen, Im Zusammenhang mit *ruf Reisen*

Heide, 10.01.2019



Nora Theresa Koch