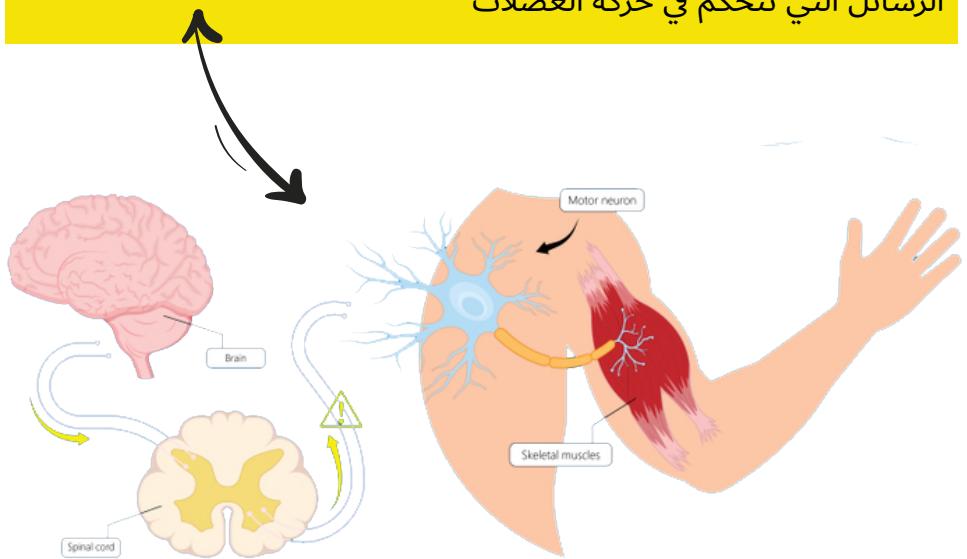


ما هو ضمور العضلات الشوكي؟

ضمور العضلات الشوكي تعرف هذه الحالة على أن هناك تلف في الخلايا العصبية في الدماغ والحبال الشوكي يتربّط على ذلك توقف الدماغ عن إرسال الرسائل التي تتحكم في حركة العضلات



عادةً ما يؤثّر ضمور العضلات الشوكي على الرضع والأطفال ويجعل من الصعب عليهم استخدام عضلاته

ما هي أسباب ضمور العضلات الشوكي

- ضمور العضلات الشوكي مرض ينبع عن خلل في الجينات ويتم نقله من الأباء إلى الأبناء حيث في حال كان الطفل يعاني من ضمور العضلات الشوكي، فذلك يعني كل من الأب والأم يحملان الجين المسؤول عن ضمور العضلات الشوكي وتم تمريرهم لطفلهم.
- هذا الخلل الجيني يؤدي إلى أن أجسام المصابين به لا تكون قادرة على صنع نوع معين من البروتين، بدون هذا البروتين تموت الخلايا العصبية المسئولة عن التحكم في العضلات.
- في حال حصل الطفل على جين واحد فقط المعيب المسؤول هو واحد من أحد الأبوين، فلن يصاب بالضمور العضلي الشوكي ولكنه سيكون حاملاً للمرض، عندما يكبر الطفل من الممكن أن ينقل الجين إلى طفله.



أنواع ضمور العضلات الشوكي

تشتمل الأنواع الرئيسية لضمور العضلات الشوكي على الآتي



النوع الأول: يتطور عند الأطفال التي أعمارهم أقل من 6 أشهر وهو أكثر أنواع ضراوة وخطورة



النوع الثاني: يظهر عند الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6-18 شهر ويعد أقل خطورة وضرراً من النوع الأول



النوع الثالث: يتتطور بعد مرور 18 شهراً وهو النوع الأقل خطورة الذي يصيب الأطفال



النوع الرابع: يصيب البالغين وعادة ما يسبب مشاكل خف نادراً ما يعيش الأطفال المصابون بالنوع الأول بعد السنوات القليلة الأولى من حياتهم، حيث يعيش معظم الأطفال المصابين بالنوع حتى مرحلة البلوغ ويمكنهم أن يعيشوا حياة طويلة 2 فلا يؤثر النوعان 3 و 4 عادة على متوسط العمر، المتوقع للمرضى بهما

اعرف أعراض ضمور العضلات الشوكي

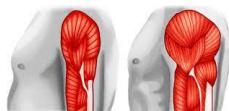
تعتمد أعراض ضمور العضلات الشوكي على نوعه وشدة، إضافة إلى العمر الذي يتتطور فيه، وتشمل الأعراض الشائعة ما يلي



صعوبة في التنفس والبلع



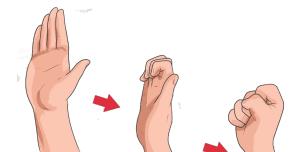
الارتفاع



ضعف العضلات

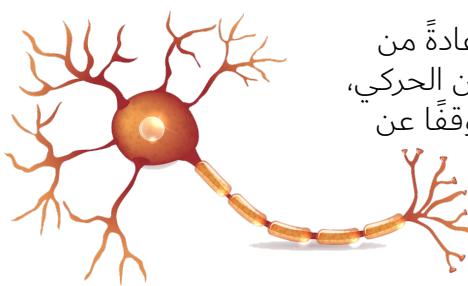


صعوبة في الوقوف والمشي وربما الجلوس



تغيرات في شكل الأطراف والعمود الفقري
والصدر، نتيجة ضعف العضلات

في جميع أشكال المرض، تشمل السمات الرئيسية للضمور العضلي الشوكي ضعف العضلات، وهو ما يحدث نظراً لأن الأعصاب التي تحكم في الحركة، والمسماة بالخلايا العصبية الحركية، تكون غير قادرة على إعطاء العضلات إشارة للتقلص، ويميل الضعف إلى التأثير على العضلات الأقرب لمركز الجسم



وترسل الخلايا العصبية الحركية هذه الإشارات عادةً من الحبل الشوكي إلى العضلات عبر محور العصبون الحركي، وفي تلك الحالة المرضية، يكون ذلك المحور متوقفاً عن العمل

ويعتبر ضمور العضلات الضوكي مرضًا تنكسيًا، حيث تميل أعراضه إلى التفاقم بمرور الوقت

طرق العلاج

أنه حالياً لا يمكن علاج ضمور العضلات الشوكي، لكن الإبحاث والدراسات العلمية جارية للعثور على علاجات جديدة محتملة لضمور العضلات الشوكي العلاج الحالي والمتوفر هو علاج دعم للسيطرة على الأعراض ومساعدة الأفراد الذين يعانون من ضمور العضلات الشوكي في الحصول على أفضل نوعية حياة ممكنة

العلاج الدوائي

- وصف الكورتيكosteroidات التي تعمل على المساعدة على تقوية العضلات وتأخير التقدم من مضاعفات الخلل العضلي
- تشمل الأدوية الأحدث على إيتيليرسين التي تستخدم في حالات الأشخاص المصابين بضمور العضلات الدوشيني على وجه الخصوص



العلاج الطبيعي وممارسة الرياضة

- إجراء تمارين المدى الحركي وتمارين الإطالة الذي يحسن من حالات ضمور وضعف العضلات ومرنة المفاصل
- ممارسة الرياضة الهوائية لما لها من تحسين ضمور العضلات مثل: المشي والسباحة، وبعض أنواع تمارين التقوية للأعصاب والعضلات أيضاً
- تركيب الدعامات حيث تساعد على إبقاء العضلات والأوتار مشدودة ومرنة؛ والقدرة على الحركة وتوفير الدعم للعضلات الضعيفة





● إستخدام بعض الأدوات المساعدة على الحركة مثل العصي والكراسي المتحركة والمشيابات

● نتيجة لضعف العضلات التنفسية لدى الأشخاص المصابين بضمور العضلات خاصة في الليل يتم توفير جهاز انقطاع النفس النومي الذي يساعد على تحسين عملية التنفس أثناء الليل. وفي بعض الحالات الأخرى يتم استخدام جهاز التنفس الاصطناعي



● العلاج الطبيعي لتحسين النطق والحركة الذي يتأثر بشكل كبير عند الإصابة بهذا المرض

● التحفيز الوظيفي الكهربائي للعضلات حيث يساعد على تحفيز انقباض وانبساط حركة العضلات لدى الشخص المصاب بضمور العضلات



العلاج الطبيعي لدى الأشخاص المصابين بالشلل أو مشاكل في الحركة نتيجة الإصابة بضمور وضعف العضلات



العمليات الجراحية

يتم اللجوء في المرحلة الأخيرة إلى إجراء العمليات الجراحية حيث تعمل على تحسين وظائف العضلات للأشخاص المصابين بضمور العضلات والأمراض العصبية أو سوء التغذية

معرفة طرق الوقاية من ضمور العضلات الشوكبي

لا يوجد هناك طريقة محددة للوقاية من مرض ضمور العضلات ولكن هناك بعض العوامل التي تساعد في تجنب مضاعفاته والتحسين من مستوى العضلات لدى الأشخاص وهي تشمل على

الإهتمام بالغذاء السليمة لتحسين وقوية مستوى العضلات المساندة الاجتماعية فهي من العوامل المهمة التي تساعد المصابين بالضمور العضلي على تحسين حالتهم النفسية



ممارسة التمارين الرياضية والعلاج الطبيعي لتحسين الأداء الوظيفي والحركي لدى المصابين بضمور وضعف العضلات



الفهرس

٢	ما هو ضمور العضلات الشوكي؟
٣	ما هي أسباب ضمور العضلات الشوكي؟
٤	أنواع ضمور العضلات الشوكي
٥	اعرف أعراض ضمور العضلات الشوكي
٦	طرق العلاج
٧	معرفة طرق الوقاية من ضمور العضلات الشوكي