

مريض جلطة القلب الحادة وأهمية مبادرة دعامة الحياة

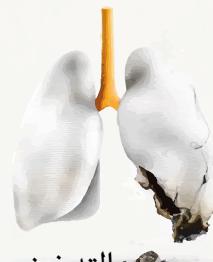
الفهرس

ما قبل يوم الاصابة بالجلطة

- الشخص الاكثر عرضة للاصابة بالجلطة وعوامل الخطورة المساعدة على الاصابه بالجلطة هي :



السمنة



التدخين



قله النشاط
الرياضي والحركة



ارتفاع الضغط
والسكر والكوليسترول

- الانسان الطبيعي يجب ان يقوم بعمل فحص دوري للبحث عن هذه العوامل وعلاجها حال اكتشافها مبكرا

ليس بالضرورة أن تكون هناك أعراض قبل الإصابة بالجلطة حيث يمكن أن تكون الإصابة بالجلطة هي أول شعور للمريض على الإطلاق وهذه هي الخطورة لأنها لم يكن هناك بوادر أو مؤشرات تحذر بقرب حدوث الجلطة

ما قبل يوم الاصابة بالجلطة

هي يوم الاصابة بالجلطة ووصف الازم ومكانة ومدته

التوجه للمستشفى

الوصول الى قسم الطوارئ او الاستقبال في المستشفى

دخول المريض غرفة القسطرة

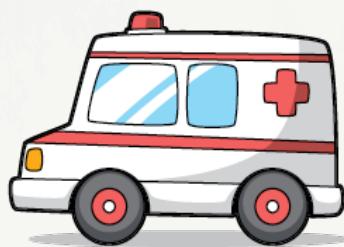
البقاء في الرعاية المركزية

خروج المريض

التوجه للمستشفى



- ينتظر المريض 20 دقيقة علي امل أن يزول الألم تلقائياً وانه قد يكون مجرد ألم في المعدة او الجهاز الهضمي
- ولكن بعد 20 دقيقة يدرك انه يعاني من ازمة قلبية علي الأغلب فيقرر التوجه للمستشفى والمفاجأة انه قرر التوجه للمستشفى سيراً علي قدميه



- وهنا ننصح ملن يمر بتجربة كهذه ان يكون اول رد فعل هو القيام بطلب عربة الإسعاف سواء الحكومية التابعة ل الهيئة الإسعافية المصرية او تلك التابعة لأي مستشفى خاصه وذلك لخطورة توجه مريض جلطه القلب إلى المستشفى في سيارته الخاصة او سيراً علي الأقدام لأنه قد يتعرض

لتوقف مفاجئ في نبض القلب في تلك الأثناء وهو ما قد يؤدي إلى وفاته فورا بينما إذا حدثت تلك المشكلة وهو في عربة الإسعاف المجهزة فيمكن للمسعف أن يسعف المريض بجهاز الصدمات الكهربائية الموجود لهذا الغرض في جميع عربات الإسعاف الحديثة

بعض المرضى للأسف يتزدرون في طلب الإسعاف والتوجه للمستشفى لمدة ساعات وأحياناً المدة يوماً أو أكثر وفي هذا خطورة كبيرة لحدوث مضاعفات وتلف لعضلة القلب لا يمكن اصلاحه بعد ذلك لأن كل دقيقة تمر بدون فتح الشريان وإذابة الجلطة تعني ضياع وتلف وتدمير لجزء من عضله القلب

هي يوم الإصابة بالجلطة ووصف الألم ومكانة ومدتها



ضيق التنفس



ضغط أو ضيق أو ألم أو إحساس ضاغط أو مؤمّن بالصدر أو الذراعين قد ينتشر إلى الرقبة أو الفك أو الظهر



دوار أو دوخة مفاجئة



خفقان في ضربات القلب



عرق بارد



غثيان أو عسر هضم
أو حرقة في فم المعدة
أو ألم في البطن



التعب

● وهذه الأعراض غير التقليدية أكثر شيوعاً لدى السيدات ولدى المرضى كبار السن فوق الـ 75 عاماً

دخول المريض غرفة القسطرة

- دخول المريض غرفه القسطرة للتدخل بفتح الشريان المسدود وإذابه الجلطة وتركيب دعameh الحياة



- وهذه المرحله هي الأهم في حياده مريض الجلطة لأنه بدون فتح الشريان وتركيب الدعامة ستظل المشكلة قائمه وسيظل المريض يعاني مع إستمرار تدمير خلايا عضله القلب دون رجعة

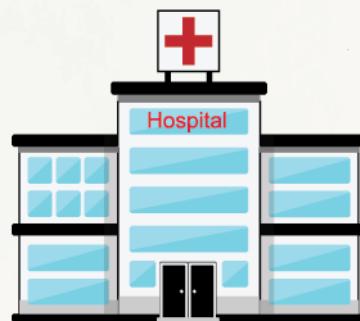
إن دعameh الحياة توفرها الدوله بالمجان في كثير من المستشفيات الجامعيه والحكوميه الكبيره وانها افضل وأنجح من الدواء المذيب للجلطة الذي قد لا ينجح في فتح الشريان وقد يتسبب في بعض المضاعفات مثل النزيف



- داخل القسطره لن يشعر المريض بأي آلم بل على العكس سيشعر بالاطمئنان لوجود الأطباء حوله و أن الآم الصدر ستنتهي تماما بمجرد تركيب دعameh الحياة

الوصول الى قسم الطوارئ او الاستقبال في المستشفى

- كيف يتم التعامل مع المريض في اللحظات الاولى لدخوله للمستشفى وهنا يلتقي المريض بالمفاجأة المدويه انه بعد لحظات من دخوله للمستشفى يمكن أن يتعرض لنوبة فقدان الوعي وانه لم يشعر بعد ذلك إلا والأطباء والتمريض من حوله يحاولون إنعاشه وإفاقةه



- في الأغلب قد حدث في هذه اللحظة توقف لعضله القلب وانه لولا وعي المريض بالتوجه للمستشفى مبكرا من الممكن ان تحدث هذه المشكلة في البيت أو في الشارع وعندئذ لم يكون من الممكن انقاد المريض وهذه هي نصيحتنا لكل مريض يشعر بالام في الصدر ان يطلب الاسعاف ويتوجه للمستشفى في اسرع وقت ممكن لأن توقف نبضات القلب قد يحدث فجأة بدون مقدمات وفي اي مكان





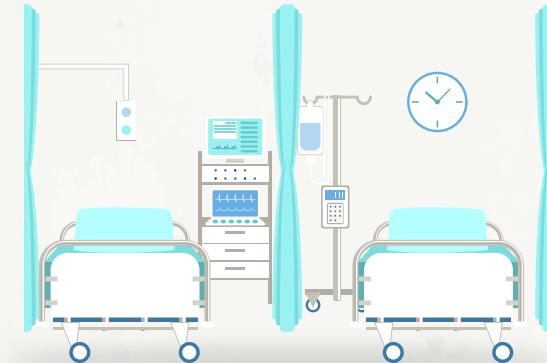
خروج المريض

وفيها يمكن للمريض ان يبدأ تحت إشراف الطبيب في استعادة نشاطه البدني وممارسه بعض التمارين الرياضية الخفيفة ويبيقي أن يتبع المريض خلال هذه الفترة كل النصائح التي قيلت له عند الخروج وهي حتمية الامتناع تماماً وعدم العودة للتدخين إذا كان المريض مدخناً والإمتناع عن الأكل غير الصحي من دهون وخلافه والإلتزام التام بجميع أدوية القلب والعودة لعمله بعد انتهاء فترة النقاوة والإستشفاء



ونفيد بأهميه برامج إعادة تأهيل مرضى القلب بعد الأزمات الحادة لأنها تساعده على سرعه الإستشفاء وسرعة عودة المريض لممارسه كافه الأنشطه في حياته الطبيعيه

الإقامة في الرعاية المركزة



مرحلة الإقامة في الرعاية المركزة مده يومين بعد القسطره والتنبيه علي اهميه الادوية المسيله للدم للحفاظ علي الدعامه ومنع تكين جلطات جديده و ننصح بأن هذه الادوية يجب ان تستمر مده عام وفي بعض الاحيان 3 اعوام بعد الجلطة لمنع تكرار الازمه القلبية مره اخرى



** تم مراجعة المحتوى من لجنة إدارة مبادرة دعامة الحياة