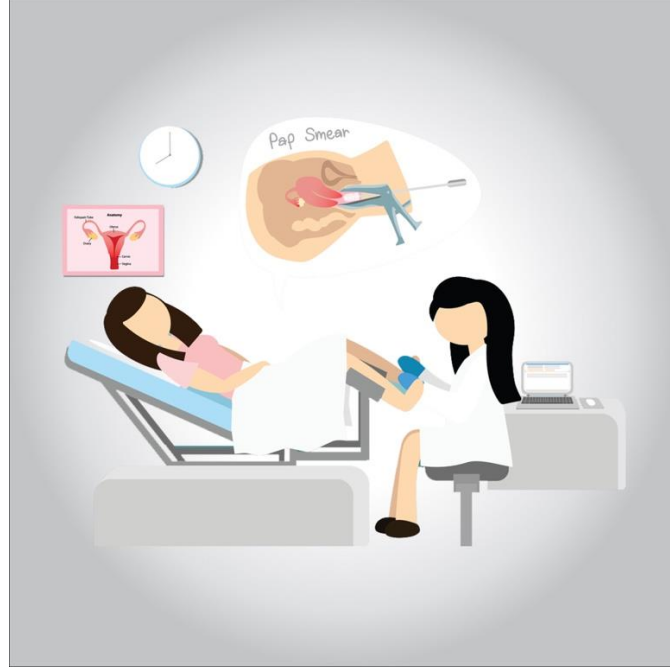


# التهاب المهبل

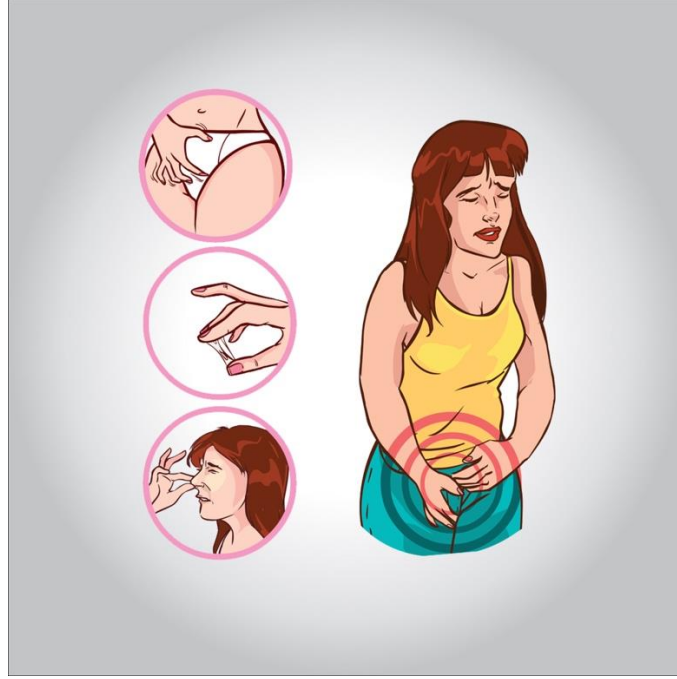


التهاب المهبل هو التهاب في المهبل يمكن أن يؤدي إلى إفرازات وحكة وألم. عادة ما يكون السبب هو تغيير التوازن الطبيعي للبكتيريا المهبلية أو العدوى. يمكن أن يؤدي انخفاض مستويات هرمون الاستروجين بعد انقطاع الطمث وبعض الاضطرابات الجلدية أيضاً إلى التهاب المهبل.

## أكثر أنواع التهاب المهبل شيوعاً هي

- الذي ينتج عن تغير البكتيريا الطبيعية الموجودة في المهبل إلى التهاب المهبل الجرثومي فرط نمو الكائنات الحية الأخرى
- التي تحدث عادة بسبب فطريات تحدث بشكل طبيعي تسمى المبيضات التهابات الخميرة ، البيضاء
- الذي يسببه طفيلي وينتقل عادة عن طريق الاتصال الجنسي داء المشعرات ،

يعتمد العلاج على نوع التهاب المهبل الذي تعاني منه



## الأعراض المعروفة

يمكن أن تتضمن علامات التهاب المهبل وأعراضه ما يلي

- تغير في اللون أو الرائحة أو كمية الإفرازات من المهبل
- حكة أو تهيج في المهبل
- ألم أثناء الجماع
- تبول مؤلم
- نزيف مهبلي خفيف أو بقع دم

إذا كنت تعانيين من إفرازات مهبلية ، والتي لا تعاني منها العديد من النساء ، فقد تشير خصائص الإفرازات إلى نوع التهاب المهبل الذي تعانيين منه. الامثلة تشمل

- قد تصاب بإفرازات بيضاء مائلة للرمادي وذات رائحة كريهة. قد . التهاب المهبل الجرثومي تكون الرائحة ، التي توصف غالبًا على أنها رائحة مريبة ، أكثر وضوحًا بعد الجماع
- العرض الرئيسي هو الحكّة ، ولكن قد يكون لديك إفرازات بيضاء سميقة . عدوي فطريه تشبه الجبن القريش
- إفرازات صفراء مخضرة ، وأحيانًا رغوية (trik-o-moe-NIE-uh-sis) يمكن أن تسبب عدوى تسمى داء المشعرات .داء المشعرات

## متى ترى الطبيب؟

**استشيري طبيبك إذا شعرتِ بألم مهبلي غير معتاد ، خاصة إذا**

- لديك رائحة مهبلية كريهة بشكل خاص أو إفرازات أو حكة .
- لم تصابي أبدًا بعدوى مهبلية. يمكن أن تحدد زيارة طبيبك السبب وتساعدك على التعرف على العلامات والأعراض .
- أصبتِ بالتهابات مهبلية من قبل .
- كان لديك عدة شركاء جنسيين أو كان لديك شريك جديد مؤخرًا. يمكن أن تكون مصابًا بعدوى تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي. بعض الأمراض التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي لها علامات وأعراض مشابهة لعلامات وأعراض عدوى الخميرة أو التهاب المهبل الجرثومي .
- لقد أكملت دورة من الأدوية المضادة للخميرة التي لا تستلزم وصفة طبية واستمرت الأعراض .
- تعانيين من حمى أو قشعريرة أو ألم في الحوض .

## الأسباب وراء سرطان المريء

**يعتمد السبب على نوع التهاب المهبل الذي تعاني منه**

- ينتج هذا السبب الأكثر شيوعاً لالتهاب المهبل عن تغير البكتيريا . التهاب المهبل الجرثومي الطبيعية الموجودة في المهبل ، إلى فرط نمو أحد الكائنات الحية العديدة الأخرى. عادة ، البكتيريا الموجودة عادة في المهبل (العصيات اللبنية) تفوقها البكتيريا الأخرى (اللاهوائية) في المهبل. إذا أصبحت البكتيريا اللاهوائية كثيرة جداً ، فإنها تخل بالتوازن ، مسببة التهاب المهبل الجرثومي.

يبدو أن هذا النوع من التهاب المهبل مرتبط بالاتصال الجنسي - خاصةً إذا كان لديك عدة شركاء جنسيين أو شريك جنسي جديد - ولكنه يحدث أيضاً عند النساء غير النشطات جنسياً

- تحدث هذه الأعراض عندما يكون هناك نمو مفرط لكائن حي فطري - عادةً . عدوى الخميرة بكتيريا المطثية البيضاء - في المهبل. تسبب المطثية البيضاء أيضاً التهابات في مناطق رطبة أخرى من الجسم ، مثل الفم (القلاع) ، وثنيات الجلد وأسرة الظفر. يمكن أن تسبب الفطريات أيضاً طفح الحفاضات.

- تنتج هذه العدوى الشائعة المنقولة عن طريق الاتصال الجنسي عن طفيلي .داء المشعرات مجهري أحادي الخلية يسمى المشعرات المهبليّة. ينتشر هذا الكائن الحي أثناء الجماع مع شخص مصاب بالعدوى

عند الرجال ، عادةً ما يصيب الكائن الحي المسالك البولية ، لكنه غالباً لا يسبب أي أعراض. عند النساء ، يصيب داء المشعرات المهبل عادة ، وقد يسبب أعراضاً. كما أنه يزيد من خطر إصابة النساء بالأمراض الأخرى المنقولة جنسياً

- البخاخات المهبليّة ، الدش المهبلي ، الصابون المعطر ، . التهاب المهبل غير المعدي . المنظفات المعطرة ومنتجات مبيدات الحيوانات المنوية قد تسبب رد فعل تحسسي أو تهيج أنسجة الفرج والمهبل. الأجسام الغريبة ، مثل المناديل الورقية أو السدادات القطنية المنسية ، في المهبل يمكن أن تؤدي أيضاً إلى تهيج الأنسجة المهبليّة

- يمكن أن يؤدي انخفاض .(المتلازمة التناسلية البولية لانقطاع الطمث (ضمور المهبل مستويات هرمون الاستروجين بعد انقطاع الطمث أو الاستئصال الجراحي للمبيضين إلى ترقق بطانة المهبل ، مما يؤدي أحياناً إلى تهيج المهبل وحرقان وجفاف

## عوامل الخطر

**:تتضمن العوامل التي تزيد من خطر الإصابة بالتهاب المهبل ما يلي**

- التغيرات الهرمونية ، مثل تلك المرتبطة بالحمل أو حبوب منع الحمل أو انقطاع الطمث
- النشاط الجنسي
- الإصابة بعدوى تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي
- الأدوية ، مثل المضادات الحيوية والمنشطات
- استخدام مبيدات النطاف لتحديد النسل
- مرض السكري غير المنضبط
- استخدام منتجات النظافة مثل حمام الفقاعات أو البخاخ المهبلي أو مزيل العرق المهبلي
- الغسل
- ارتداء ملابس رطبة أو ضيقة
- استخدام اللولب الرحمي لتحديد النسل

## المضاعفات

تتعرض النساء المصابات بداء المشعرات أو التهاب المهبل الجرثومي لخطر أكبر للإصابة بالأمراض المنقولة جنسياً بسبب الالتهاب الناجم عن هذه الاضطرابات. في النساء الحوامل ، يرتبط التهاب المهبل الجرثومي المصحوب بأعراض وداء المشعرات بالولادات المبكرة وانخفاض وزن الأطفال عند الولادة.

## هل يوجد طرق للوقاية؟

:قد تمنع النظافة الجيدة بعض أنواع التهاب المهبل من التكرار وقد تخفف بعض الأعراض

.والمنتجات الصحية الدائمة تجنب الحمامات وأحواض المياه الساخنة .

- وتشمل هذه السدادات القطنية والقوط الصحية والدوش والصابون .تجنب المهيجات .  
المعطر. اشطف الصابون من المنطقة التناسلية الخارجية بعد الاستحمام وجفف المنطقة جيداً لمنع التهيج. لا تستخدم الصابون القاسي ، مثل الصابون الذي يحتوي على مزيل العرق أو المضاد للبكتيريا ، أو حمام الفقاعات

- يؤدي القيام بذلك إلى تجنب انتشار .امسحي من الأمام إلى الخلف بعد استخدام المرحاض .  
البكتيريا البرازية في المهبل

:تشمل الأشياء الأخرى التي يمكنك القيام بها والتي قد تساعد في منع التهاب المهبل ما يلي

- لا يتطلب مهبلك التطهير بخلاف الاستحمام العادي. يؤدي استخدام الدش المهبلي .لا تستحم المتكرر إلى تعطيل الكائنات الحية الطبيعية الموجودة في المهبل ويمكن أن يزيد في الواقع من خطر الإصابة بعدوى المهبل. الغسل لا يزيل العدوى المهبليّة
- قد تساعدك الواقيات الذكرية والأنثوية المصنوعة من .استخدم الواقي الذكري اللاتكس .  
اللاتكس على تجنب انتشار العدوى عن طريق الاتصال الجنسي
- ارتدي أيضاً الجوارب الطويلة مع المنسحب القطني. إذا شعرت .ارتدِ ملابس داخلية قطنية .  
بالراحة بدونها ، تخطي ارتداء الملابس الداخلية للنوم. تتكاثر الخميرة في البيئات الرطبة

## تشخيص

**:لتشخيص التهاب المهبل ، من المرجح أن يقوم طبيبك بما يلي**

- يتضمن هذا تاريخك من العدوى المهبليّة أو المنقولة جنسياً .راجع تاريخك الطبي .
- أثناء فحص الحوض ، قد يستخدم طبيبك أداة (منظار) للنظر داخل .قومي بفحص الحوض .  
المهبل بحثاً عن الالتهاب والإفرازات غير الطبيعية
- قد يجمع طبيبك عينة من إفرازات عنق الرحم أو إفرازات .اجمع عينة للاختبار المعملّي .  
المهبل لفحصها معملياً لتأكيد نوع التهاب المهبل الذي تعانيين منه
- قد يختبر طبيبك درجة الحموضة المهبليّة عن طريق .قم بإجراء اختبار الأس الهيدروجيني  
وضع عصا اختبار الأس الهيدروجيني أو ورق الأس الهيدروجيني على جدار المهبل. يمكن  
أن تشير درجة الحموضة المرتفعة إلى التهاب المهبل الجرثومي أو داء المشعرات. ومع ذلك  
، فإن اختبار الأس الهيدروجيني وحده ليس اختباراً تشخيصياً موثقاً به

## ما هي طرق العلاج؟

**يمكن أن تسبب مجموعة متنوعة من الكائنات الحية والحالات التهاب المهبل ، لذلك يستهدف العلاج  
السبب المحدد**

- بالنسبة لهذا النوع من التهاب المهبل ، قد يصف طبيبك أقراص .التهاب المهبل الجرثومي  
ميترونيدازول (فلاجيل) التي تتناولها عن طريق الفم أو هلام ميترونيدازول (متروجيل) أو  
كريم كليندامايسين (كليوسين) الذي تضعه على المهبل. ستحتاج إلى إجراء اختبار  
والحصول على وصفة طبية لهذه الأدوية
- عادةً ما تُعالج عدوى الخميرة بكريم أو تحميلة مضادة للفطريات تُصرف .عدوى الخميرة  
دون وصفة طبية ، مثل ميكونازول (مونيستات 1) أو كلوتريمازول أو بوتوكونازول أو  
تيوكونازول (فاجيستات -1). يمكن أيضاً علاج عدوى الخميرة باستخدام الأدوية المضادة  
للفطريات عن طريق الفم ، مثل فلوكونازول (ديفلوكان). تتمثل مزايا العلاج بدون وصفة  
طبية في الراحة والتكلفة وعدم انتظار زيارة الطبيب. ومع ذلك ، قد يكون لديك شيء آخر

غير عدوى الخميرة. قد يؤدي استخدام الدواء الخاطئ إلى تأخير التشخيص الدقيق والعلاج المناسب.

- (قد يصف طبيبك أقراص ميترونيدازول (فلاجيل) أو تينيدازول (تنداماكس) داء المشعرات .
- يمكن أن يعالج الإستروجين - .(المتلازمة التناسلية البولية لانقطاع الطمث (ضمور المهبل على شكل كريمات أو أقراص أو حلقات مهبلية - هذه الحالة بفعالية. يتوفر هذا العلاج بوصفة طبية من طبيبك ، بعد مراجعة عوامل الخطر الأخرى والمضاعفات المحتملة
- لعلاج هذا النوع من التهاب المهبل ، عليك تحديد مصدر التهيج .التهاب المهبل غير المعدي وتجنبه. تشمل المصادر المحتملة الصابون الجديد ومنظفات الغسيل والقوط الصحية أو السدادات القطنية