

## Rapport des Exercices

Nom	Description	Niveau	Répétitions	Likes	Activité
Crochet	Coup de poing circulaire, venant de côté en boxe.	Modère	25	10	Boxe
squade	pipiwwwxxx x	Difficile	10	5	yoga
gymnastic	filles uniquement	Modère	2	6	cardio
zumbbbaa	hhhhhhhhh hhhhhhhhh hh	Modère	500	9	cardio